

心ゆたかな
環境創造の宇土市

健康づくりをサポート！
**特定健診・
特定保健指導を
受けましょう**



目 次

ご存知ですか？	
こんなサービスを行っています!!	2
タウントピックス	10～13
市保健センター告知板	29





ご存知ですか? こんなサービスを行っています!!

高齢になって、健康や毎日の生活が不安だな…と思うことはありませんか?市では、いろんな高齢者を対象としたサービスを行っています。利用し、楽しく安心な生活に役立ててください。

(データは1月末現在のもの)

住まい 高齢になってからの1人住まいは不安がいっぱい…

そんな方には…

- 福・災害時要援護者台帳への登録を行っています(登録者数約900人)
- 福・命のバトン(緊急医療情報キット)の配布を行っています(詳細は広報うと2月号折り込みチラシをご覧ください)
- 福・住宅用火災警報器(火災発生を音と光で屋外へ知らせるタイプ)の給付(一部個人負担あり)を行っています(給付世帯数285世帯)
- 介・要介護認定を受けている高齢の方の住宅のバリアフリー化を助成しています(115件申請があります)
- 介・緊急時に消防署などへダイレクト通報ができるための装置を設置しています(登録数221件)

お祝い・補助金 長生きして毎日楽しく過ごしています

そんな方には…

- 福・節目(85歳・88歳・90歳・99歳以上)の方には祝い金を、金婚夫婦へは記念品を支給しています
- 福・老人クラブ(単位クラブおよび連合会)に活動補助金を支給しています

健康 健康に過ごすためのサポートはないの?

そんな方には…

- 保・後期高齢者医療の被保険者で75歳以上の方に、鍼灸マッサージ助成券を年間10枚交付しています(交付数 289人、791枚利用)
- 保・国保の被保険者(後期高齢者以外)世帯に鍼灸マッサージ助成券を年間15枚(※70~74歳の方へはさらに1人10枚の利用券)発行しています
- 介・食関連サービスの利用調整や配食サービスを行っています(登録人数 75人、配食件数 10,658食)
- 保健・満65歳以上の方の季節性インフルエンザ予防接種費用のうち、一部(上限2,200円)を助成しています
- 保健・満65歳以上で一定の所得以下の方の新型インフルエンザ予防接種費用の全額(3,600円)を助成しています

※各サービスを受けるには、一定の要件に該当する必要がありますので、詳細は問い合せください。☎221111

福…市福祉課福祉政策係(内線2812)

介…市保険課介護保険係(内線2151)

保…市保険課国民健康保険係(内線2164)

保健…市保健センター☎22300

広報うと2月号で子育てについての特集をしました、 このようなお手紙が届きました

いつもお仕事お疲れさまです。私たち家族（夫・私・息子）は今年の1月まで宇土市に住んでいました。宇土市へ転居した頃は、息子は生後2カ月…地理も分からず、知り合いもなく、初めての育児を誰にも相談できず、誰にも頼らず頑張っておりまして。それが原因だったのか、心身のバランスを崩し、通院することになりました。そんな中、目にしたのは「広報うと」でした。少しでも宇土の生活に慣れようと必死でした。児童センター、子育て支援センターひまわり、ファミリーサポート、保健センター、各保育園独自の子育て支援…宇土には子育て支援の場がたくさんありました。

なかでも特にお世話になったのが、子育て支援センターひまわりとファミリーサポートでした。息子ばかりではなく、私の心のケアまでも気に掛けてくださいました。本当に本当に感謝しています。このような子育て支援がなかったら、今の私はないと思います。ひまわりの先生方、ファミリーサポートの藤竹先生、池田さん、そして何より田口市長様に深く深く感謝申し上げます。

今回、主人の会社の転勤で〇〇へ移ります。…ずっと宇土に住んでいたかったです。今後の宇土市の発展をお祈りしますとともに、改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。宇土市が大好きです。

このような身に余る
温かいお礼の手紙をいただき、
関係者一同感激しています。これからも、市民の皆様に喜んでいただけるよう
子育て支援の取組みを充実させていきたいと思ひます。（子育て支援課）
子育て支援の取組みについては、市子育て支援課☎21111（内線 2813）に問い合わせください。

後期高齢者医療について（お知らせ）

問い合わせ先 市保険課国民健康保険係 ☎1111（内線2164・2167）
県後期高齢者医療広域連合 ☎096（368）6511

平成22年度後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

後期高齢者医療の保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）によりお支払いいただいています。平成22年度の保険料のお支払い方法については、下記のとおりとなりますのでお知らせします。

【特別徴収の方】

平成22年4月から特別徴収により保険料をお支払いいただくことになります。
※お申し出により口座振替へ変更することができます。

【普通徴収の方】

平成22年7月から普通徴収により保険料をお支払いいただくことになります。



■平成21年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方

次のとおり平成22年度の途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成21年4月2日～ 平成21年10月1日の方	普通徴収はありません	平成22年4月から
平成21年10月2日～ 平成21年12月1日の方	普通徴収はありません	平成22年6月から
平成21年12月2日～ 平成22年2月1日の方	普通徴収はありません	平成22年8月から
平成22年2月2日～ 平成22年3月31日の方	平成22年7・8・9月	平成22年10月から

平成22年度後期高齢者医療保険料軽減の継続について

所得が低い方や被用者保険（※1）加入者に扶養されていた方の保険料は、継続して軽減されます。
※1 被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

【所得が低い方の軽減】

■保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の軽減

軽減割合	世帯の（被保険者および世帯主）総所得金額等
9割軽減	「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）
8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額（33万円）+24.5万円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額（33万円）+35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯

■保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

軽減割合	被保険者の総所得金額等
5割軽減	「基礎控除額（33万円）」+58万円を超えない方

【被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減】

■保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）が9割軽減されます（所得割額はかかりません）。



国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東年金事務所 ☎096 (367) 8144
市市民課市民年金係 ☎21111 (内線2165・2166)

平成22年4月から平成23年3月の国民年金保険料は 月額 15,100円です

年金は世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えます。また、同時にあなたやあなたの家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料を忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけではなく、思わぬ事故などにより障がいが残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。保険料を納付期限以内に納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります（納付期限は納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等にあたる場合は、その翌営業日）。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。



学生納付特例申請について

平成21年度において学生納付特例制度により保険料納付猶予を承認された方で平成22年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬から4月上旬にかけて、日本年金機構から「ハガキ形式の申請書」と「目隠しシール」が送付されます。

前年と同じ学校に在学している場合は？

同一の学校に在学する場合は、「ハガキ形式の申請書」に必要事項を記入していただくだけで申請ができます。

在学証明書または、学生証の写しを添付していただく必要はありません。

申請書は、4月中旬に提出をお願いします。

在学している学校などに変更がある場合は？

在学する学校などに変更がある場合や、失業などを事由とした申請を行う場合には、「ハガキ形式の申請書」では申請することはできません。改めて在学の事実などについて確認をする必要がありますので、市市民課市民年金係または熊本東年金事務所に相談ください。

※学生納付特例制度は、前年の所得が一定以下の学生の方が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などにより障がいが残ってしまった場合に、障害年金を受け取ることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料が猶予される制度です。

※前年に所得がある方については、所得が確定した後に審査を行うこととなりますので、7月以降に審査の結果をお知らせすることになります。

国民年金保険料学生納付特例の申請ハガキが届かなかった方

学生納付特例申請にて、申請時期や申請書の記載事項の内容によっては申請ハガキが届かない場合があります。再度の申請が必要になりますので、学生証の写しや在学証明書の添付が必要になります。市市民課市民年金係または熊本東年金事務所に申請書がありますので相談ください。

平成21年度の学生納付特例について

申請期限がありますのでお忘れの方は早めの申請をお願いします。

平成22年度に「保険料納付を希望」される方へ

平成22年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付しますので、熊本東年金事務所にご連絡ください。特に、保険料を前もって納付することにより割引が適用される「前納割引」をご利用になる場合、平成22年度（1年度分）前納の納付期限は4月30日（金）です。早めにご連絡ください。

なお、同封の学生納付特例申請書を提出されない場合には、6月中旬以降、平成22年度分の納付書を送付することになります。便利でお得な口座振替もありますので、希望される方は熊本東年金事務所に連絡ください。

年金事務所出張相談

熊本東年金事務所の職員が年金相談および手続きについて出張相談を行っています。

日程 3月16日（火）・4月20日（火） 会場 市福祉センター2階 時間 午前10時～午後3時

季節も暖くなり、新学期も近づいてきました。今月は、子どもの交通事故防止についてお知らせします。4月から学校等の新学期に入り、新入生が慣れない通学路を通過して、登校・下校します。楽しい新生活のスタートですが、交通事故の危険が増すことになります。まず、子どもの交通事故はどれくらい発生しているのでしょうか。平成21年の熊本県内の子どもおよび高校生の交通事故による死者・負傷者数は下表のとおりでした。

	死者		負傷者数
	人数	事故状態	
子ども（中学生以下）	1	自動車乗車中	857
高校生	1	バイク乗車中	479
計	2	—	1,336

また、表のほかにも10代の死亡事故は2件あり、その事故状態は自動車乗車中・バイク乗車中でした。では、子どもの交通事故を防ぐためにはどのような方法があるか、今回は特に2点を紹介します。

（1）幼児の歩行中の飛び出し事故防止

特に小学生未満の子どもたちは、歩行中は突発的に道路を横断することがあります。それを防止するために保護者の方は手をつながれると思いますが、「手のひらを握る」（写真①）よりも「手首を握る（掴む）」（写真②）ほうが、急な飛び出しを防ぐことができます。



（写真①）



（写真②）

（2）自動車乗用中の事故防止

現在、6歳未満の子どもにはチャイルドシート（またはジュニアシート）の着用が義務化されています。当然、違反者（ドライバー）へは罰則がありますが、その違反の結果、万一事故が発生した場合の被害者は子どもです。県内では、着用しているチャイルドシートのベルトをしていなかった子どもが、追突の衝撃により車外放出して亡くなるという事故が起きました。このような悲惨な交通事故を防ぐためにも、保護者が責任を持ち、必ず正しく着用しましょう。また、子どもにチャイルドシートを着用させると、車内で動くことができなく、ドライバーはより安全に運転することができ、事故防止につながります。

なお、市では、チャイルドシートの短期貸出（原則3カ月以内）を行っています。詳細は市環境交通防災課交通防災係へ問い合わせください。

春の全国交通安全運動！

春の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とするものです。

運動期間は4月6日（火）から4月15日（木）までの10日間で、運動の基本は「子どもと高齢者の交通事故防止」、運動の重点は、①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、②自転車の安全利用の推進、③飲酒運転の根絶です。

期間中、市では交通安全イベントを以下のとおり予定しています。

日時	イベント内容	場所
4月6日（火）午前10時～（1時間半程度）	宇城地区合同出発式	ショッピングセンター UTOシティ屋外広場
4月9日（金）午前10時～（30分程度）	ドライバーへのタッチ運動	市民会館前市道

なお、4月10日（土）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

問い合わせ先 市環境交通防災課交通防災係 ☎221111（内線2152）

図書館からのお知らせ

新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

児童書	
知識が増える辞書引き術	深谷 圭助著
地球最北に生きる日本人	武田 剛著
ドラえものの地球大探検	藤子・F・不二雄著
だじゃれ日本一周	長谷川 義史著
地球が回っているって、ほんと？	布施 哲治著
箱をつくろう(新・おりがみランド)	布施 知子著
輝きの季節 ーターシャ・テューダーと子ども達の一年ー	ターシャ・テューダー著
じゃんけんぽん	せな けいこ著
プーのたのしいパーティー	A. A. ミルン著
卒業の歌 ーぼくたちの挑戦ー	本田 有名著
一般書	
小説新井白石ー幕政改革の鬼ー	童門 冬二著
ごっつい奴ー浪花の夢の繁盛記ー	江上 剛著
キケン	有川 浩著
月光の刺客	森村 誠一著
張り込み姫	垣根 涼介著
夕暴雨	今野 敏著
日本観光ガイド	酒井 順子著
趙紫陽極秘回想録 ー天安門事件「大弾圧」の舞台裏ー	趙 紫陽著
免疫力を高める快腸生活	藤田 紘一郎著
日本語が減びるとき	木村 美苗著
中高生向け(ヤングアダルトコーナー)	
席を立たなかったクローデット ー15歳人種差別と戦ってー	フィリップ・フース著
わたしが冒険について語るなら	三浦 雄一郎著
ブルー	久美 沙織著
デビルズ・キス テンプル騎士団の少女	サルワット・チャダ著

【おほんのじかん】
幼児・小学生のおはなし会
3月17日(水)・24日(水)・31日(水)
4月7日(水)・14日(水)
日時 毎週水曜日
午後4時～(約30分)
場所 市立図書館 1階 児童図書室



【らっこのじかん】
0・1・2歳児のおはなし会
3月23日(火)・4月13日(火)
日時 毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～(約20分)
場所 市立図書館 1階 児童図書室



くお知らせく
蔵書点検期間中はご迷惑をおかけしました。
日本法規(全130巻)も新しくなり、新年度にむけて蔵書も館内も整いました。
皆様のご利用をお待ちしています。

子ども読書週間行事
『たのしい絵本展と作品展』
期 間 4月16日(金)～5月2日(日)
会 場 市立図書館 1階 郷土資料室
絵本展 テーマ「衣(ころも)」
絵本や物語にある、洋服・きもの・ドレスなどについての本を集めてみました。
冊数は多くありませんが、志水さんの作品と一緒に楽しみください。
作品展 志水由紀「絵更紗展」
更紗はインドが発祥の地といわれています。わが国には15～6世紀ごろに伝えられ、伝来した当初から、多くの日本人を魅了しました。
今回展示いただいた志水さんの作品は20年ほど前から更紗の模様に魅せられ作ってこられたものです。

【休館日】
3月18日(木)・20日(土)・22日(月)・25日(木)
4月1日(木)・8日(木)

問い合わせ先 市立図書館 ☎4512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

勤労青少年ホーム前期講座 受講生募集

- 申込対象者** 39歳までの方（ただし募集定員を超える講座に限り、宇土市に在住またはお勤めの方を優先します）。
- 申込方法** 勤労青少年ホームにある申込用紙（市ホームページからもダウンロードできます）で申込んでください。3月15日（月）から受付開始（平日午後9時まで開館。先着順）。
- 注意事項**
- ①申込時に受講料等を徴収します。
 - ②4月9日（金）までに6人に達しない講座は開講しません。
 - ③講座の開講日以降は理由の如何を問わず受講料の返金はしません。
 - ④講座予定表は勤労青少年ホームにありますのでご覧ください。

バドミントン講座

毎週水曜 19:30～21:30 21回

みんな仲良く楽しい講座です。初心者の方もお気軽に！



受講料 6,000円
教材費 2,000円
（シャトル代）
講師 河野光弘
定員 20人
場所 市民体育館

料理講座

毎週火曜 18:30～21:00 21回

和食・洋食・中華の基本的な料理から、お菓子まで作ります。季節に応じた家庭料理が多いので、日常生活に役立ちます。男性の方もどうぞ。



受講料 6,000円（6カ月分）
教材費 10,500円
（21回分）
講師 岩本美智子
定員 20人
場所 勤労青少年ホーム

英会話講座

毎週金曜 19:00～20:00 21回

How Are You?
ハローからはじめる初心者クラスです。英会話をやってみたいと思っていたあなた、この機会に是非参加してみませんか。



受講料 6,000円（6カ月分）
教材費 3,000円程度
講師 ハーバート・アスベビグ
定員 15人
場所 勤労青少年ホーム

エアロビクス講座

毎週金曜 19:30～20:30 21回

運動不足やストレス解消を目的として、初めての方でも気軽に参加できるレッスンです。



受講料 6,000円
（6カ月分）
教材費 無料
講師 山中美紀
定員 25人
場所 就業改善センター

パワーヨガ講座

毎週水曜 19:30～20:30 21回

ヨガは呼吸と共に自分に無理の無い動きで、心と体のバランスを整えていきます。ストレスを解消しながら自然治癒力を高めます。



受講料 6,000円
（6カ月分）
教材費 無料
講師 田中裕子
定員 25人
場所 就業改善センター

茶道講座

毎週水曜 18:30～20:30 21回

お点前をたのしみながら常識やマナーが身につく茶道。一緒に学んでみませんか。
お抹茶は心癒されるものです。
男性の参加もお待ちしております。



受講料 6,000円（6カ月分）
教材費 4,000円（6カ月分）
講師 草留敏子
定員 20人
場所 勤労青少年ホーム

テニス講座

毎週火曜 19:30～21:30 21回

アットホームな中で、初心者向けにラケットの握りからゲームができるまでを指導します。



受講料 6,000円
教材費 2,000円
（ボール代）
講師 緒良中忠義
スポーツ指導員
定員 20人
場所 市運動公園

華道講座

毎週木曜 18:30～20:30 21回

伝統的ないけばなからモダンなアレンジまで自由で多彩な表現方法を学ぶことができます。



受講料 6,000円（6カ月分）
教材費 700円
（1回に付き）
講師 森上敬子
定員 20人
場所 勤労青少年ホーム

着物着付講座

毎週月曜 19:00～20:30 21回

自分で着物を着て、出かけてみませんか？浴衣からおしゃれ着、礼装まで自分に合った着付を学ぶ事が出来ます。（都合のよい時間においでください）



受講料 6,000円（6カ月分）
教材費 無料
講師 永田千鶴子
定員 15人
場所 勤労青少年ホーム

問い合わせ先 市勤労青少年ホーム（市役所内） ☎21111（内線2321）（夜間2323） 平日午前8時30分から午後9時まで開館

一緒に学びましょう 「自主講座」 参加者募集中

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味のある講座を見つけて参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

コール・グレイセス（女声三部合唱）		募集人員：多数歓迎
一緒にコーラスをしませんか。参加をお待ちしています。		
代表者：前田 由美子	連絡先：☎22249	
謡曲 宇土喜多会		募集人員：多数歓迎
謡曲は美しい日本語で綴られた文章を大きな声で謡います。伝統文化を楽しみながら古典文学にも親しめます。		講座日：定期 第1・2・3 木曜日
代表者：今村 次雄		時 間：13：30～15：00
連絡先：☎20802		場 所：中央公民館会議室
東京木目込人形		講座代：月 1,000円
日本の伝統文化に触れてみませんか。気品ある美しさについつい時間を忘れ、楽しい時を過ごすことができます。初心者の方でも大丈夫です。		募集人員：5人程度
代表者：志垣 嘉恵子		講座日：定期 第1・3 月曜日
連絡先：☎231582		時 間：13：30～15：30
木犀句会		場 所：中央公民館会議室
会員一同、四季の移ろいを肌で感じつつ、上手下手は抜きにして俳句作りに勤しみ、五・七・五・調を楽しんでいます。また、年二回の吟行句会は、教室とは違って解放感もあり、とてもおもしろいですよ。皆さんのご参加をお待ちしています。		講座代：問い合せください
代表者：伊豫 久子		募集人員：3人程度
連絡先：☎230935		講座日：定期 第1・3 水曜日
舞気功「花架拳」宇土練功教室		時 間：第1 水曜日10：00～13：00
腹式呼吸をしながら全身をくまなく動かすことで、体力・気力を養っていきます。一度体験してみませんか。		第3 水曜日13：30～16：00
代表者：雑賀 マス子		場 所：中央公民館
連絡先：☎090（8665）9547		講座代：月 1,000円
舞気功「花架拳」宇土練功教室		募集人員：多数歓迎
腹式呼吸をしながら全身をくまなく動かすことで、体力・気力を養っていきます。一度体験してみませんか。		講座日：定期 毎週火曜日
代表者：雑賀 マス子		時 間：10：00～11：30
連絡先：☎090（8665）9547		場 所：中央公民館
		講座代：月 3,000円



こんにちは、卒業式のシーズンですね。卒業生のみなさん、おめでとうございます!!
今月の“T Time English”は卒業式の話です。

卒業式に関する次の言葉の意味は何でしょう？

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Graduation | a. 角帽と礼服 |
| 2. Diploma | b. 卒業生 |
| 3. Cap and Gown | c. おめでとう |
| 4. Graduate (Grad) | d. 卒業証書 |
| 5. Congratulations | e. 卒業式 |

答え：1e 2d 3a 4b 5c

日本では卒業式には制服や着物を着ますが、
アメリカでは右の写真のような角帽と礼服を着ます。



角帽と礼服

次は卒業式に関する問題です。（答えが2つの場合もあります。）

- | | | | | |
|------------------------------|--------|---------|---------------|-------|
| 1. アメリカでは学校の卒業式は何月にあるのでしょうか。 | a) 3月 | b) 4月 | c) 5月 | d) 6月 |
| 2. 一般的にアメリカで卒業式が行われるのは？ | a) 小学校 | b) 中学校 | c) 高校 | d) 大学 |
| 3. 一般的にアメリカで卒業式の歌と言えば？ | a) 蛍の光 | b) 威風堂々 | c) パッヘルベルのカノン | |

答え：1 cd 2 cd 3 b

アメリカの学校は、9月に始まり5月または6月に終わります。高校の卒業式は6月が多く、大学は5月に多いようです（小学校と中学校では、卒業式はあまり行われません）。日本では卒業式の歌と言えば「蛍の光」が有名ですが、アメリカでは“Pomp and Circumstance”（威風堂々）という行進曲がよく使われます。

誰もが輝けるまちづくり

◆ハートフルフェスタ2010 in うと

カウントダウン

2月6日、市民会館で「ハートフルフェスタ2010 in うと」が“人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり”のスローガンのもと開催され、市内外から約700人が参加しました。これは、人権や男女共同参画、生涯学習について広く理解してもらおうと毎年開催されているものです。

オープニングでは、本年度の新規採用職員など9人が男女共同参画をテーマにした寸劇「どぎゃんか せーなん!」を披露。「男は仕事・女は家庭」という考えについて問題提起し、ユーモアを交えた演技で会場を盛り上げました。開会後、田口信夫市長が「誰もが輝けるまちづくりに取り組みましょう」とあいさつしました。

その後、男女共同参画作品と人権作品入選者の表彰を行い、各作文の部で最優秀賞を受賞した3人が作文を発表しました。また、ニューソーラン節講座受講生による生涯学習講座発表や走潟小学校6年生による合唱や呼びかけなどの「心と心を向けあおう」も発表。ホワイエやロビーなどには、各講座の作品などが展示されました。

基調講演では、元オリンピックランナーの松野明美さんが「人生は一番でなくてもいい～生まれてきてくれてありがとう～」と題して講演。マラソンを始めたきっかけからオリンピック選手になるまでをユーモア溢れる口調で披露すると、会場からは大きな笑い声が聞こえました。また、2人の息子さんの出産や子育てを通して、命の尊さを実感したエピソードなども披露し、「長い人生、プラス思考で健康に生きていきたいと思います」と訴えました。

☆男女共同参画作品表彰者☆(敬称略)

▽作文・高校生の部

最優秀 山田 里奈(宇土高1年)「これからの男女共同参画社会に向けて」

優 秀 三井千恵美(宇土高1年)「女の子だから」

元松 涼(宇土高1年)「男女共同参画社会とは」

☆人権作品表彰者☆(敬称略)

▽作文の部

最優秀 浦田 将嗣(宇土中1年)「勇気」

平川はるか(網田小5年)「あたたかいクラスを」

優 秀 岩井 優佳(宇土中1年)「思いやりの心をもって」

宮本 夏子(網田小5年)「生まれ変わった自分の心」

名和羽衣夢(網田小2年)「『はくのこと』をべん強して」

▽標語の部

優 秀 野添 翔太(住吉中3年)「こころの手 そえてあげよう やさしくね」

中村 紀恵(住吉中2年)「一番に 気づいてあげる やさしさを」

山本 亜美(走潟小6年)「うれしいな 友達からの ありがとう」

大山 哲平(宇土東小6年)「言ってみよう その一言で 変わるかも」

本田 歩美(網田小6年)「相談は あなたの心の カギをとく」

勝永 藍(網津小5年)「思いやり 自分も君も いい気持ち」

田中 雄大(走潟小4年)「『あっちいけ。』 そういう心が あっちいけ」

関 晴年(花園小3年)「いやなこと してもされても いやなこと」

東原 愛斗(花園小2年)「言う前に 人の気持ちを 考えて」

志垣 実愛(花園小1年)「ひとをいじめちゃだめ。」

▽ポスターの部

優 秀 谷口美乃莉(住吉中2年)「LOVE DREAM HAPPINESS 人権を守ろう」

野副 優希(花園小6年)「みんな持ってる 優しい心 大切に」

田代 薫美(網田小6年)「思いやりの輪 広げよう」

岩下 亮輔(緑川小6年)「寂しい思い させないで」

田口 水晶(緑川小2年)「みんなで あそぼう」



ロビーでの展示



松野明美さんの基調講演



寸劇「どぎゃんか せーなん!」



走潟小学校6年生の「心と心を向けあおう」

仲間と共に健康づくり

◆市紳士駅伝・市女子駅伝競走大会

2月21日、5区間、6.155kmのコースで健脚を競う第45回宇土市紳士駅伝競走大会および第5回女子駅伝競走大会が宇土マリナ内で開催されました。

同大会は、紳士駅伝は数え年40歳以上でチームの合計年齢220歳以上、女子駅伝は18歳以上を参加資格として毎年行われているものです。今年はオープン参加の17チームを含む、41チーム（紳士駅伝34チーム、女子駅伝7チーム）が出場。紳士駅伝では花園地区体育会Aチームが5連覇を、女子駅伝ではうとSCマーベラスが2連覇を飾りました。

レース後には、網田地区体育会の皆さんが豚汁約300人分を振舞うと、参加者たちは疲れた体を癒すように味わっていました。

功労者と大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

25回出場 中嶋 久雄(宇花走ろう会) **20回出場** 植田信幸(轟地区体育会C)、大谷直司(大谷塗料(株))、菊池正一(宇花走ろう会)、福田百合子(宇土地区体育会)、牧本政時(網津地区体育会)、松本幹夫(緑川地区体育会A) **15回出場** 中島元美(ガーデン花園) **10回出場** 岡田郁子(宇土地区体育会)、河野則敏(花園地区体育会A)、志垣聡(宇土地区体育会)、神浩徳(轟地区体育会A)、那須大和(ねりんピック2011熊本)



1区の選手がスタート

第45回宇土市紳士駅伝競走大会結果一覧（オープン参加を含む）

（OP＝オープン参加）

総合 順位	チーム／監督	1 区 1.6km	2 区 1.165km	3 区 1.165km	4 区 1.165km	5 区 1.06km
1 位	末トロピカルチーム OP 中嶋 誠也 0：21：37	中嶋 誠也 (6) 06：26 (6) 06：26	江口 侑晟 (3) 10：03 (1) 03：37	島崎潤一郎 (1) 14：17 (4) 04：14	九郎丸勇太 (1) 18：01 (1) 03：44	江口 脩弥 (1) 21：37 (3) 03：36
2 位	花園地区体育会 A 河野 則敏 0：22：08	守川泰一郎 (2) 05：40 (2) 05：40	尾崎 雄一 (4) 10：16 (14) 04：36	池田 静思 (2) 14：19 (2) 04：03	濱口 誠 (3) 18：46 (8) 04：27	松村 勝 (2) 22：08 (2) 03：22
3 位	くまもと心療病院 A OP 山口 泰幸 0：24：35	高山 堅志 (1) 05：26 (1) 05：26	林田 賢士 (1) 09：31 (6) 04：05	山下 大輔 (3) 14：33 (19) 05：02	小嶋 翔 (2) 18：39 (3) 04：06	長尾 秀昭 (3) 22：35 (6) 03：56
4 位	ガーデン花園 OP 中島 礼子 0：22：47	中島 秀徳 (5) 06：23 (5) 06：23	内門 一裕 (8) 10：56 (13) 04：33	高山佐紀子 (6) 15：02 (3) 04：06	中島 元美 (5) 19：35 (9) 04：33	高山 堅士 (4) 22：47 (1) 03：12
5 位	轟地区体育協会 A 本田 信一 0：23：24	長野 伸也 (7) 06：27 (7) 06：27	神 浩徳 (7) 10：44 (9) 04：17	松下 浩二 (5) 15：01 (5) 04：17	佐伯 典昭 (4) 19：24 (7) 04：23	中口 敏生 (5) 23：24 (7) 04：00
6 位	網田地区体育会 芳本 真一 0：24：04	芳本 真一 (10) 06：36 (10) 06：36	小濱 浩二 (5) 10：21 (2) 03：45	平岡 福蔵 (4) 14：57 (8) 04：36	西山 祐一 (6) 19：50 (17) 04：53	伊津野 守 (6) 24：04 (10) 04：14
7 位	シーベタ B B C 2 軍 OP 園田 将文 0：24：10	稲田 友一 (14) 07：03 (14) 07：03	立杉 幸矢 (11) 11：24 (10) 04：21	園田 将文 (12) 16：12 (14) 04：48	野添 省治 (10) 20：29 (4) 04：17	野添 雅晴 (7) 24：10 (4) 03：41
8 位	シーベタ B B C 1 軍 OP 浦崎 敬市 0：24：27	出口真太郎 (12) 06：38 (12) 06：38	谷口裕二郎 (16) 12：04 (27) 05：26	佐藤 洋平 (10) 15：58 (1) 03：54	園田 康昭 (7) 20：03 (2) 04：05	浦崎 敬市 (8) 24：27 (12) 04：24
9 位	緑川地区体協 A 高木 久幸 0：24：32	高木 辰己 (17) 07：17 (17) 07：17	田中 浩二 (9) 11：09 (4) 03：52	松本 幹夫 (9) 15：54 (11) 04：45	中島 明倫 (11) 20：30 (9) 04：36	黒田 健次 (9) 24：32 (8) 04：02
10 位	轟地区体育協会 B 本田 信一 0：24：46	堀川 聡 (15) 07：15 (15) 07：15	木村 洋一 (12) 11：25 (7) 04：10	堀川 栄一 (11) 16：03 (10) 04：38	城本 克己 (8) 20：20 (4) 04：17	本田伸一郎 (10) 24：46 (13) 04：26
11 位	走湯はな走会 A 齊藤栄一郎 0：25：13	西村 賢二 (11) 06：37 (11) 06：37	田代 重臣 (10) 11：17 (16) 04：40	重元 泰士 (8) 15：50 (6) 04：33	宇都宮勝之 (9) 20：17 (12) 04：37	田代 洋一 (11) 25：13 (19) 04：46
12 位	宇土地区体育会 園田 博文 0：25：46	梅川 正吾 (4) 06：14 (4) 06：14	村中 昭一 (14) 11：54 (28) 05：40	志垣 聡 (17) 17：18 (25) 05：24	渡瀬 富男 (15) 21：53 (10) 04：35	丸山 和文 (12) 25：46 (5) 03：53
13 位	くまもと心療病院 B OP 山口 泰幸 0：26：20	野口 恭佑 (28) 08：40 (28) 08：40	中村 治 (21) 12：37 (5) 03：57	関 大輔 (19) 17：27 (15) 04：50	崎原 忍 (13) 21：47 (6) 04：20	杉本 親則 (13) 26：20 (14) 04：33
14 位	宇土市役所野球部 A OP 岩崎 孝也 0：26：28	志垣 裕希 (16) 07：16 (16) 07：16	澤田 和宣 (17) 12：11 (19) 04：55	木村 真一 (16) 17：11 (17) 05：00	木村 太郎 (14) 21：51 (13) 04：40	岩崎 孝也 (14) 26：28 (17) 04：37
15 位	網津地区体協 吉本 公生 0：26：36	甲斐 唯宏 (13) 06：39 (13) 06：39	野添 誠也 (6) 10：27 (3) 03：48	木下 幸春 (7) 15：03 (8) 04：36	牧本 政時 (12) 21：32 (31) 06：29	河野 次雄 (15) 26：36 (23) 05：04
16 位	宇土市都課長会 山内 清人 0：27：04	野村 みや (8) 06：33 (8) 06：33	中山 麗慈 (15) 11：55 (26) 05：22	新樹 秀一 (15) 17：03 (21) 05：08	本田 浩二 (16) 22：00 (18) 04：57	門司 修三 (16) 27：04 (23) 05：04
17 位	古城町 中川 健二 0：27：13	八十田憲一 (22) 07：49 (22) 07：49	守山 峰雄 (20) 12：31 (17) 04：42	小島 修 (20) 17：51 (24) 05：20	松永 保孝 (19) 22：50 (20) 04：59	田中 貴司 (17) 27：13 (11) 04：23
18 位	宇土市体育協会 岡崎 房義 0：27：20	河野 誠也 (9) 06：34 (9) 06：34	野口 雄二 (13) 11：35 (20) 05：01	芥川 明世 (14) 16：36 (18) 05：01	加悦 雅浩 (17) 22：06 (25) 05：12	岡崎 房義 (18) 27：20 (27) 05：14
19 位	緑川地区体協 B 高木 久幸 0：27：56	古川 和幸 (25) 08：00 (25) 08：00	上村 清次 (26) 13：12 (24) 05：12	高木 三芳 (21) 18：06 (16) 04：54	木下 繁 (21) 23：04 (19) 04：58	三輪 一浩 (19) 27：56 (20) 04：52
20 位	轟地区体育協会 C 片岡 太志 0：28：03	本田伸一郎 (18) 07：39 (18) 07：39	齊藤 勇輔 (27) 13：22 (29) 05：43	池田 弘美 (22) 18：08 (13) 04：46	佐伯 勇 (20) 23：00 (16) 04：52	植田 信幸 (20) 28：03 (22) 05：03
21 位	ねんりんピック2011熊本 OP 田尻 清孝 0：28：21	鶴田 博之 (27) 08：39 (27) 08：39	前野 拓也 (25) 13：05 (12) 04：26	松下 修也 (23) 18：15 (22) 05：10	田尻 清孝 (23) 23：36 (23) 05：21	那須 大和 (21) 28：21 (18) 04：45
22 位	花園小 P T A OP 岡崎 満治 0：28：46	吉村 大造 (24) 07：57 (24) 07：57	野口 和浩 (18) 12：18 (10) 04：21	平田 潤 (18) 17：25 (20) 05：07	前田 信治 (18) 22：37 (21) 05：12	松本 真樹 (22) 28：46 (33) 06：09
23 位	走湯はな走会 B 齊藤栄一郎 0：28：48	本田 泰博 (19) 07：40 (19) 07：40	下田 勝 (22) 12：43 (22) 05：03	田代 郁人 (25) 18：26 (29) 05：43	小山 建夫 (26) 24：13 (27) 05：47	小山 實 (23) 28：48 (15) 04：35
24 位	宇花走ろう会 中嶋 久雄 0：29：10	菊池 正一 (23) 07：51 (23) 07：51	中嶋 久雄 (24) 13：01 (23) 05：10	福本 一男 (28) 19：01 (31) 06：00	野田 鉄雄 (25) 24：13 (21) 05：12	中島 正信 (24) 29：10 (21) 04：57
25 位	うとスポーツクラブ OP 斎藤 義美 0：29：21	上田 翔太 (3) 05：44 (3) 05：44	朝田 恭平 (2) 09：59 (8) 04：15	本田 五己 (13) 16：33 (34) 06：34	園田 茂 (23) 25：46 (34) 07：13	安田 孝二 (25) 29：21 (32) 05：35
26 位	走湯地区体育会 B OP 齊藤栄一郎 0：29：35	芥川 拓也 (21) 07：44 (21) 07：44	芥川 貴俊 (23) 12：46 (21) 05：02	湯野 淳也 (24) 18：21 (27) 05：35	高田 大輔 (22) 23：05 (14) 04：44	田代 雄一 (26) 29：35 (34) 06：30
27 位	轟地区体育協会 E OP 片岡 太志 0：29：45	宮田 潔 (31) 09：02 (31) 09：02	佐久間裕治 (19) 14：17 (25) 05：15	浅川雄一郎 (29) 19：02 (11) 04：45	園田 照美 (29) 25：32 (32) 06：30	平野 史郎 (27) 29：45 (9) 04：13
28 位	走湯地区体育会 A OP 齊藤栄一郎 0：30：23	重元 文夫 (20) 07：41 (27) 07：41	齊藤栄一郎 (19) 12：28 (18) 04：47	山口 謙一 (27) 18：38 (33) 06：10	山口 謙一 (27) 24：56 (30) 06：18	下田 竜一 (28) 30：23 (29) 05：27
29 位	チーム けんしん！ OP 前田 保幸 0：30：45	徳村 佳亮 (33) 09：21 (33) 09：21	渡辺 佳助 (28) 13：58 (15) 04：37	橘 大樹 (26) 18：31 (6) 04：33	島村 幸 (26) 18：15 (33) 06：44	中熊 聡 (29) 30：45 (31) 05：30
30 位	花園地区体育会 B 河野 則敏 0：30：58	赤澤 憲治 (32) 09：11 (32) 09：11	山口 康二 (33) 15：13 (32) 06：02	大門 聖子 (33) 20：56 (29) 05：43	中山 誠一 (33) 26：23 (24) 05：27	西山 繁光 (30) 30：58 (15) 04：35
31 位	緑川地区体協 C 高木 久幸 0：30：59	高木 久幸 (29) 08：43 (29) 08：43	上田 明宏 (30) 14：27 (30) 05：44	中山 征二 (30) 20：07 (28) 05：40	今村 司 (30) 25：53 (26) 05：46	野口 克己 (31) 30：59 (25) 05：06
32 位	轟地区体育協会 D 片岡 太志 0：31：35	谷山 次則 (26) 08：25 (26) 08：25	荒川 善昭 (31) 14：48 (34) 06：23	坂本 一也 (31) 20：22 (26) 05：34	五島 敏美 (32) 26：22 (29) 06：00	元嶋 勲 (32) 31：35 (26) 05：13
33 位	大谷塗料 (株) 津澤 治 0：31：46	井上 浩行 (30) 08：59 (30) 08：59	竹下 浩司 (32) 15：09 (33) 06：10	岡村 耕二 (32) 20：27 (23) 05：18	大谷 直司 (31) 26：19 (28) 05：52	津澤 治 (33) 31：46 (29) 05：27
34 位	走湯消防幹部走るん会 OP 芥川 克彦 0：32：36	杉内 でき (34) 10：28 (34) 10：28	下田イチロー (34) 16：20 (31) 05：52	杉内 英二 (34) 22：21 (32) 06：01	下田 誠也 (34) 27：12 (15) 04：51	齊藤 博 (34) 32：36 (28) 05：24

第 5 回宇土市女子駅伝競走大会結果一覧（オープン参加を含む）

（OP＝オープン参加）

総合 順位	チーム／監督	1 区 1.6km	2 区 1.165km	3 区 1.165km	4 区 1.165km	5 区 1.06km
1 位	うとSCマーベラス 中園 千佳 0：26：40	伊藤 翔子 (2) 07：10 (2) 07：10	那須 志穂 (2) 12：25 (2) 05：15	古堀 恵美 (2) 17：34 (3) 05：09	島崎 愛弓 (1) 22：10 (1) 04：36	長谷河早織 (1) 26：40 (3) 04：30
2 位	宇土地区体育会 浦上千英子 0：27：01	福田百合子 (1) 06：46 (1) 06：46	平江 由紀 (1) 11：35 (1) 04：49	岡田 郁子 (1) 16：42 (2) 05：07	中牟田ひろ美 (2) 22：55 (6) 06：13	谷口 桂子 (2) 27：01 (1) 04：06
3 位	花園地区体育会 河野 則敏 0：28：53	高木 靖歌 (4) 08：55 (4) 08：55	釜賀麻由美 (3) 14：10 (2) 05：15	濱口 明美 (3) 18：59 (1) 04：49	釜賀あけみ (3) 24：37 (3) 05：38	浦山 真喜 (3) 28：53 (2) 04：16
4 位	緑川地区体育会 木下 悦子 0：31：59	河野 由美 (3) 08：42 (3) 08：42	坂田 小雪 (4) 14：28 (7) 05：46	福永ひかり (4) 20：11 (6) 05：43	西田美枝子 (4) 26：48 (7) 06：37	田中奈緒美 (4) 31：59 (4) 05：11
5 位	走湯地区体育会 B OP 齊藤栄一郎 0：32：35	齊藤 泉 (5) 10：21 (5) 10：21	齊藤 小綾 (5) 15：52 (4) 05：31	山口ふよう (5) 21：36 (7) 05：44	山口このは (5) 27：08 (2) 05：32	下田 由奈 (5) 32：35 (6) 05：27
6 位	轟地区体育協会 本田 信一 0：33：06	内田 朱乃 (7) 10：35 (7) 10：35	松田 英恵 (7) 16：12 (5) 05：37	中村 真紀 (6) 21：43 (4) 05：31	伊藤ひとみ (6) 27：52 (4) 06：09	堀内美代子 (6) 33：06 (5) 05：14
7 位	走湯地区体育会 A OP 齊藤栄一郎 0：34：00	齊藤 千春 (6) 10：22 (6) 10：22	芥川 優子 (6) 16：07 (6) 05：45	芥川 慧 (7) 21：46 (5) 05：39	下田 美和 (7) 27：55 (4) 06：09	齊藤 凜 (7) 34：00 (7) 06：05



あとは頼みます！



2連覇のうとSCマーベラスの皆さん



見事5連覇！花園地区体育会Aの皆さん



追いつけ追い越せ

鬼は外～！福は内！

◇花園幼稚園で豆まき

2月3日、市内各幼稚園などで豆まきが行われました。これは、節分の日にちなんでも豆まきの行事を楽しみ、春の訪れを感じようといわれたものです。

花園幼稚園では、田口信夫市長が「楽しく豆まきをし、悪いものを追い払いましょう」とあいさつ。全員で童謡「鬼のパンツ」のダンスの後、豆まきを楽しみました。

園児たちは鬼役のときには手作りした鬼のお面を着け、「鬼は外～！福は内！」の掛け声が響く中、運動場内を走り回っていました。

よーし逃げるぞ～



カウントピッパ



鬼はどこだ～



池田学教授の講演

講演では熊本大学脳機能病態学分野の池田学教授が「認知症を地域で支える～市民のみなさんも支援チームの一員です～」と題し、認知症は加齢が最も大きな原因である病気であり、珍しいことではないことをお話されました。その後認知症サポーター養成講座も行われ、「サポーターは特別なことをするのではなく、偏見を持たずに普通の高齢者と同じように接することが大事」と詳しい説明がありました。

あなたも支援チームの一員です

◇認知症フォーラム in うと

2月7日、市民会館で認知症フォーラムinうとが開催され、約500人が参加しました。これは、認知症について正しい理解を深め、認知症の方やその家族を支えるまちづくりを目指そうと市地域包括センター（宇土市共催）が開催したものです。

フォーラムでは、同センターの佐々木えり子管理者が「認知症高齢者が自分らしく暮らしていけるよう、まずは認知症とはどういうものかを理解して、本人や家族と一緒に地域で支えられるよう取組んでいきましょう」とあいさつしました。

期待を背負ってタスキをつなぐ

◇都市対抗熊日駅伝

2月14日、第36回都市対抗熊日駅伝大会が開催され、天草市役所前をスタート、熊本市のびぶれす熊日会館前をフィニッシュとするコース（14区間、105.3km）に19郡市が出場し、健脚を競いました。

宇土市は、各区間を選手全員が力走し、5区の園田憲佑選手（鶴城中）が区間賞を獲得する快走を見せました。また、第11中継所である宇土交番前の沿道には、選手たちを応援しようとたくさんの観客が詰め掛け、結果は昨年に引き続き、12位でした。

選手、監督の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

▽総監督 岡崎房義 ▽監督 上田一義 ▽マネージャー 田代一行、守川泰一郎 ▽選手 北本悠太、櫛山光太郎、野間拓哉、島村洸史、園田憲佑、佐藤舜、西村繁、三輪翔太郎、井上伸孝、松村勝、立花凌太郎、上田貴之、坂田良太、高山堅志、正木潤、渡並隆宏、中島裕貴、高川龍玄、改田考駿、沼田紘人、小山秀人、坂田佳太



ゴールする高山堅志選手



声援の中タスキの受け渡し（第11中継所）

地域活性化のために

◇宝くじ助成事業でコミュニティセンターを整備

このたび、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティセンター助成事業により、宮庄区コミュニティセンターが建設されました。

このコミュニティセンター助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、同コミュニティセンターには、多目的に利用可能な集会場をはじめ、小会議室、調理室、書庫などが完備されました。

また、老若男女すべての区民が利用できるように、ユニバーサルデザインが取り入れられ、今後、会議や学習会に活用されることで宮庄区の益々の活性化が期待されます。



皆で大事に使わせていただきます



抽選を行う田口市長と浜口市議会議員

当選者が決定しました

◇うと市民債抽選会

2月26日、市庁舎で「うと市民債」の購入者を決める抽選会が行われ、パソコンを使用した抽選システムで当選者を決定しました。

田口信夫市長、浜口多美雄市議会議員が立会いのもと、当選者137人を決定。うと市民債は、市内小学校の耐震改築を進めるための貴重な資金として活用します。

「うと市民債」にご応募いただいた皆さまへ

今年で7回目の発行となる「うと市民債」に対し、大変多くの皆さまにご応募いただき、ありがとうございました。

発行額2億円に対し、応募総数228件、応募総額3億4,350万円のご応募をいただきました。

これからも市民の皆さまと協働して、より良いまちづくりに努めていきますので、今後とも市政へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 市財政課財政係 ☎221111（内線2231）

健康で過ごせますように…

◇栗嶋神社春季大祭

3月1日から3日まで、ミニ鳥居で知られる栗嶋神社（新開町）で春季大祭が開催され、市内外から家族連れから女性グループなど多くの参拝客が訪れました。

同神社の境内にある高さ・幅ともに約30cmのミニ鳥居は、くぐり抜けると無病息災や厄除け、安産などにご利益があるといわれています。

夫婦で訪れた市内在住の女性は「毎年来ています。元気でいられるのはこの鳥居のおかげかもしれません」と話し、少し照れながらミニ鳥居をくぐり抜けていました。



皆さん笑顔でくぐり抜けていました

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

市役所庁舎火災訓練のお知らせ

3月26日(金)の午後4時から20分程度の火災訓練を行います。なお、窓口業務は平常通り行いますので皆様方のご協力をお願いします。

問い合わせ先

市財政課契

約管財係

☎221111

(内線2232)



あじさい号(福祉マイクロバス)利用のお知らせ

福祉マイクロバスは、高齢者福祉の増進を目的として、老人福祉センターと健康福祉館(あじさいの湯)の間を定期的に運行しています。

原則60歳以上であればどなたでも乗車可能です。乗車料金は無料ですが、施設を利用する場合は別途料金が必要です(市内利用者について、老人福祉センター 100円・健康福祉館あじさいの湯300円)。

毎週(火曜日～金曜日)の運行日程は、次のとおりとなっています。ただし、祝日は運休します。

曜日	種別	運行ルート
火	往路	老人福祉センター(9:05発)→松原交差点(9:10)→あじさいの湯(9:25)→綱引猪白(9:35)→老人福祉センター(9:55着/10:00発)→馬門(10:20)→老人福祉センター(10:40着)
	復路	老人福祉センター(15:00発)→綱引猪白(15:20)→あじさいの湯(15:30)→老人福祉センター(15:55着/16:00発)→馬門(16:20)→老人福祉センター(16:40着)
水	往路	老人福祉センター(9:05発)→西部老人福祉センター(9:25)→戸口西山リカーショップ前(9:35)→住吉宮前(9:45)→老人福祉センター(9:55着/10:00発)→椿原公民館(10:05)→宮庄轟水源前広場(10:10)→旧J A 轟支所前(10:15)→栗崎公民館前(10:20)→打越(10:25)→老人福祉センター(10:35)→松原交差点(10:40)→あじさいの湯(10:55着)
	復路	あじさいの湯(14:40発)→松原交差点(14:50)→老人福祉センター(14:55着/15:00発)→西部老人福祉センター(15:20)→戸口西山リカーショップ前(15:25)→老人福祉センター(16:00)→打越(16:10)→栗崎公民館前(16:15)→宮庄轟水源前広場(16:20)→椿原公民館(16:25)→老人福祉センター(16:35着)
木	往路	老人福祉センター(9:10発)→国道57号大谷塗料右折→笹原湯(9:20)→笹原辺田(9:25)→高木海藻店倉庫(9:30)→走潟三ヶ(9:35)→走潟小学校前(9:40)→老人福祉センター(9:45)→曾畑公民館前(9:50)→佐野防火水槽前(10:00)→立岡陸橋下→古保里郵便局(10:05)→松山神社前→本町1丁目経由→老人福祉センター(10:20)→松原交差点(10:25)→旧J A 緑川支所右折→上新開→下新開→あじさいの湯(10:45)→綱引猪白→あじさいの湯(11:10着)
	復路	あじさいの湯(14:30発)→綱引猪白→あじさいの湯(14:45)→国道57号大谷塗料左折→下新開→上新開→松原交差点→老人福祉センター(15:15)→松原交差点→走潟小学校前経由→笹原辺田→笹原湯→老人福祉センター(15:55着/16:00発)→松山神社前→古保里郵便局→上野石油前左折→佐野→曾畑公民館前→老人福祉センター(16:40着)
金	往路	老人福祉センター(9:05発)→国道501号経由→走潟セブンイレブン左折→走潟三ヶ→走潟小学校前経由→馬之瀬(9:20)→老人福祉センター(9:30着/9:40発)→潤橋右折→岩熊(9:45)→曾畑公民館前(9:50)→佐野(9:55)→古保里郵便局(10:00)→五色坂→老人福祉センター(10:20)→松原交差点(10:25)→あじさいの湯(10:50着)
	復路	あじさいの湯(14:40発)→松原交差点→老人福祉センター(15:00)→馬之瀬→走潟三ヶ→走潟小学校前経由→老人福祉センター(15:30)→五色坂→古保里郵便局→上野石油前左折→佐野→曾畑公民館→岩熊→老人福祉センター(16:45着)

※掲載している時間は目安となる時間です。道路交通状況によっては、10分前後の誤差が生じることがあります。

問い合わせ先 宇土市老人福祉センター ☎221008

福祉タクシー利用券の申請を4月1日から受付けます

福祉タクシー利用券の交付申請を4月1日（木）から受付けます。対象となるのは、宇土市内に住所を有し、身体障害者手帳の1級、または療育手帳のA1を所持している方です。利用券は宇土市内に事業所を置くタクシー会社に限り使用可能です。

申請先 市福祉課窓口

持参するもの 印鑑（シャチハタ不可）、身体障害者手帳または療育手帳
問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎221111（内線2812）

土地・家屋台帳閲覧制度の廃止について

宇土市では、これまで不動産登記法第119条の取り扱いに準じ、どなたでも土地・家屋台帳の閲覧を行うことができましたが、土地・家屋の所有者の方の個人情報保護の

ため、平成22年4月1日から、この閲覧制度を廃止します。

今後の閲覧等については、熊本地方務局宇土支局（宇土市北段原町15 ☎220320）において行っていたいただきますようお願いいたします。趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、地方税法第382条の2による「固定資産課税台帳及び固定資産補充課税台帳の閲覧（名寄せ帳）」は従来どおり納税義務者や借地・借家人などの関係者に限り閲覧でき、有償（1通300円）で証明できます。

また、公図の閲覧についても、従来どおり行っていますので引き続きご利用ください（写しの交付は有償で1枚300円）。

問い合わせ先 市税務課課税係 ☎221111（内線2142）

バイクなどを廃車したら手続きが必要です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有する方に課税されます。

進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車したり譲渡している方は、3月末日までに次のところで

手続きを済ませてください。手続きを忘れると引き続き課税されますのでご注意ください。

●125cc以下のバイクおよび小型特殊自動車

問い合わせ・手続き先 市税務課 ☎221111（内線2511）

●125ccを超え250cc以下のバイク（軽二輪）および軽自動車

問い合わせ・手続き先 熊本県

市税の電子申告受付を開始します

宇土市では、3月23日（火）から、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム（通称：eLTAX、エルタックス）を利用したインターネットによる市税の電子申告・電子申請の受付を開始します。

利用できる市税の手続き

税 目	利用できる手続き
個人住民税（特別徴収）	給与支払報告書（総括表・個人別明細書）の提出、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出、特別徴収給与所得者異動届出、特別徴収への切替申請など
法人市民税	確定申告、中間申告、修正申告、法人設立／設置届、異動届など
固定資産税（償却資産）	全資産申告、増加資産／減少資産申告など

利用開始にあたって

eLTAXを利用するには、届出が必要です

利用届出や電子申告等の手続きは、eLTAXのホームページで行ってください。

eLTAXを利用して電子申告等ができる時間帯は、平日の午前8時30分から午後8時までです。ただし、祝日と12月29日から翌年1月3日までの間は除きます。

問い合わせ eLTAXに関する手続きや操作のしかたについては、eLTAXホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。地方税ポータルシステム（eLTAX）サポートデスク（0570-81459）に直接問い合わせください。

スポーツ安全保険に加入しましょう

軽自動車協会 ☎096（369）7920
●250ccを超えるバイク（自動二輪）
問い合わせ・手続き先 熊本運輸支局 ☎050（5540）2086
平成22年度のスポーツ安全保険の加入受付を3月から開始

しています。万一のケガに備えて加入しましょう。団体活動を行う5人以上の方で加入できます。団体で活動中および団体活動への往復中の事故が対象となります。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・共済見舞金があります。

掛金は子どもが600円から、大人には活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096（213）9015

新小学校１年生はこども医療費助成へ

小学校１年生から３年生までの児童はこども医療費助成の対象となります。助成を受けるためには申請手続きが必要です。

ただし、平成22年度の新１年生で乳幼児医療費助成（小学校就学前まで）の認定を受けている方は、申請手続きの必要はありません（振込口座を変更される場合は、手続きが必要です）。３月下旬に「宇土市こども医療費受給者証」を郵送します。

申請手続きに必要なもの ・対象児の健康保険証 ・保護者の預金通帳 ・印鑑

申請窓口 市子育て支援課子育て支援係

こども医療費助成制度とは・・・

○**対象者** 小学校１年生から３年生まで（満６歳到達後最初の４月１日から満９歳到達後の３月31日まで）

○**助成方法** すべての医療機関（市内・市外）において、いったん、窓口で医療費を支払ってから、子育て支援課または各支所に申請後、助成を受けることができます。

○**助成額** 保険診療分の医療費で、自己負担限度額を控除した額を助成します。

＜自己負担限度額＞ 【外来】医療機関（総合病院は診療科ごと）ごとに1,000円／月

【入院】医療機関ごとに2,000円／月

（助成例）

医療機関	受診月	外来・入院	医療費	助成額
A医院	４月	外来	3,000円	2,000円
B医院	４月	外来	2,500円	1,500円
C薬局	５月	外来	650円	0円
D総合病院（小児科）	６月	外来	2,000円	1,000円
D総合病院（耳鼻科）	６月	外来	1,500円	500円
Eクリニック	６月	入院	35,000円	33,000円

問い合わせ先 市子育て支援課子育て支援係 ☎221111（内線2822）

市内認可保育所の保育定員が増員になります

市内保育所の保育需要が増加していることから、利用者の入所希望を満たすため地域実状に合わせた保育定員の見直しを行い、平成22年４月から全体で35人の定員増と３歳未満児の受け入れ態勢を整備しました。入所申請は市子育て支援課で受付けています。

市内認可保育所名	住 所	変更前定員(人)	変更後定員(人)	増減
轟 保 育 園	神馬町800	60	60	増減なし
緑 川 保 育 園	野鶴町353	90	90	増減なし
網 津 保 育 園	網津町2082-3	120	90	30人減員
網 田 保 育 園	下網田町1252-1	60	70	10人増員
す み れ 保 育 園	本町2丁目32	60	70	10人増員
ひ か り 保 育 園	本町5丁目29-2	120	120	増減なし
走 潟 保 育 園	走潟町802-1	60	70	10人増員
はなぞの保育園	松山町2604	90	100	10人増員
宇土東保育園	松原町222-3	90	100	10人増員
たんぽぽ保育園	松山町1939-2	90	100	10人増員
宇土エンゼル保育園	高柳町100-5	60	60	増減なし
宇土ありあけ保育園	戸口町52-2	45	50	5人増員
合 計		945	980	35人増員

問い合わせ先 市子育て支援課子育て支援係 ☎221111（内線2813・2822）

全国健康保険協会からの お知らせです

保険料収入が落ち込む一方、医療費の支出が増え、協会けんぽの財政は非常に厳しい状況となっています。

このような状況を受け、全国平均の保険料率を8.20%から9.34%に、熊本県の保険料率を8.23%から9.37%に引き上げさせていただくことになりました。

※協会けんぽとは中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険です。

●新しい保険料率 熊本県の保険料率

8.23% (現在) ⇒ 9.37%

※介護保険料をお支払いの方（40歳以上65歳未満の方）は介護保険料率（1.50%）が加わり10.87%となります。

●新しい保険料率の適用時期

一般の被保険者の方・・・3月分（4月納付分）から
任意継続被保険者の方・・・4月分（4月納付分）から
加入者の皆様の医療を支えるため、事業主および加入者の方には、今回の保険料率引き上げに伴うご負担について、ご理解をいただきますようお願いします。

■問い合わせ先



全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

☎096-340-0260

市税・市料金等のお支払は 口座振替が便利です！

一度手続きすると、

翌年度以降も自動継続されます。

便利です！・・・納期の都度、金融機関窓口に向く必要がありません。

確実です！・・・納め忘れがありません。

安全です！・・・納付のため、現金を持ち歩く必要がありません。

Q&A

●市税以外の口座振替もできますか？

上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料も1枚の依頼書で申請可能です。

●口座振替手続きの窓口はどこですか？

宇土市内の金融機関（郵便局含む）および市関係課の各窓口です。

※依頼書も各窓口へ備え付けてあります。

●手続きには、何が必要ですか？

引き落とす通帳、通帳印を持参ください。

問い合わせ先 ☎221111

- ・税金（税務課 内線2145）
- ・水道（水道課 内線2534）
- ・市営住宅（都市計画課 内線2422）
- ・介護保険（保険課 内線2151）
- ・後期高齢（保険課 内線2164）

固定資産税台帳の縦覧・閲覧ができます

【縦覧制度】

自己の土地または家屋の価格以外に、他の土地または家屋の価格を縦覧することができます。

縦覧できる人 固定資産税の納税者、代理人。〔ただし、土地（家屋）のみを所有している方は、家屋（土地）の縦覧はできません〕

縦覧期間 4月1日（木）～6月30日（水）
（ただし、土・日・祝日は除く）

縦覧時間 午前9時～午後5時

縦覧場所 市税務課課税係（市役所1階）

縦覧内容 ・土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、価格）
・家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格）

問い合わせ先 市税務課課税係
☎221111（内線2142）

【閲覧制度】

固定資産税の納税義務者や借地人・借家人の方も固定資産税台帳の閲覧および証明を受けることができます（証明書の交付は1通につき300円必要です）。

閲覧および証明が認められる人

固定資産税の納税義務者、代理人、借地人、借家人など。

実施年月日 4月1日（木）から（ただし、土・日・祝日は除く）

※納税義務者とは、賦課期日（1月1日）現在において固定資産課税台帳に固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者として登録されている方をいいます。

※免税点未満等で納税額が出ない方は、「納税義務者」ですが「納税者」ではありません。

※縦覧、閲覧には、本人確認ができるもの（免許証等）および印鑑が必要です（代理人は委任状が必要）。また、借地人・借家人が閲覧される場合は賃貸借契約書等が必要です。

※縦覧・閲覧は無料です。

宇土市新総合計画市民アンケートのお礼

市では、2月に無作為抽出の20歳以上の方2600人を対象として、今後の宇土市のまちづくりについて市民アンケートを実施させていただきました。

アンケートにご回答いただいた方には、お忙しいところ、ご協力いただきありがとうございました。

皆さんからいただいたご意見は、現在策定中の新総合計画に反映させ、今後の市政運営に活かしてまいります。

問い合わせ先 市企画課企画政策係 ☎221111 (内線221)

平成21年度 日赤社資のお礼

日本赤十字事業において、5月の赤十字社員増強運動月間に、市民の皆さんにご理解とご協力いただきましたおかげで、今年度は389万6千円を社資として日赤熊本県支部へ送納することができました。

た。この社資によって、赤十字は国内外での災害時救援活動を始めとするさまざまな事業を展開することができました。ありがとうございます。

社費 360万円

寄付金 29万6千円

計(社資) 389万6千円

※社費とは、年額500円以上の資金協力のことです。この社費にご協力いただける方を社員といいます。

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎221111 (内線2814)



『新宇土市史』『宇土の今昔百ものがたり』— 第31回熊日出版文化賞を受賞

『新宇土市史』全7巻と普及版『宇土の今昔百ものがたり』が、県内の優れた出版物に贈られる熊日出版文化賞を受賞しました。



『新宇土市史』は平成4年から21年にかけて編纂・刊行され、古代から現代までの宇土の歴史を、資料編4巻と通史編3巻により詳述しています。また『宇土の今昔百ものがたり』は、宇土の歴史を語る上で欠かせない100のテーマについてコンパクトに記述し、中高生などにもわかりやすい内容になっています。

出版文化賞は平成21年中に刊行された153点の作品の中から3点が選ばれ、『新宇土市史』は、内容が学問的に高水準で今後の研究に有益であるとの高評価を受け、普及版を含めて全巻一括での受賞となりました。



授賞式は2月25日にホテル日航熊本で行われ、田口市長が賞状および副賞を受け取りました。

問い合わせ先 市文化課 ☎230156

●●●水田農家の皆さんへ！●●●

戸別所得補償制度モデル対策が4月からスタートします。

これは、自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などの生産拡大を促す対策と、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行うものです。詳細は問い合わせください。

◆自給率向上事業 (水田利活用自給力向上事業) …「捨て作り」には交付されません。収穫や出荷を行うことが必要です。

対象作物 麦、大豆、飼料作物、新規需要米(米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WC S用稲)、そば、なたね、加工用米、その他作物、二毛作助成(主食用米と戦略作物または、戦略作物同士の組み合わせが対象)。

交付対象者 交付対象作物を生産する農業者・集落営農組織で、米の生産数量目標の達成に関わらず助成。調整水田等の不作付地は助成対象外。

◆米のモデル事業 (米戸別所得補償モデル事業) …主食用米(種子用米を含む)への助成です。

交付対象者 「生産数量目標の範囲内」で主食用米を生産した販売農家・集落営農のうち、水稻共済への加入者または21年度での出荷・販売実績がある方。

交付対象面積 主食用米の作付面積から、自家用米等分として一律10アールを差し引いた面積。

問い合わせ先 九州農政局消費・安全部地域第一課 ☎096 (378) 3176

九州農政局熊本統計・情報センター ☎096 (214) 9135

JA宇土営農生活センター カントリー内 ☎22444

市農林水産課 ☎221111 (内線2314)

確定申告が 間違っていたときなどは

確定申告をした後で、うっ

かりして所得の一部が申告漏れとなっていたり、扶養控除額の計算を誤ったために還付金が多過ぎたりしていることに気付かれた場合は、速やかに「修正申告」をしてください。

確定申告を期限内に行い、自発的に「修正申告」をされた場合には、過少申告加算税はかからないこととなっています。また、逆に、申告した税額が多過ぎていたり、還付を受けた金額が少なかった場合には、「更正の請求」によって、正しい税額

に訂正することができます。

なお、この「更正の請求」ができる期間は、原則として申告期限（平成21年分は、平成22年3月15日）から1年以内となっています。

修正申告や更正の請求の手続などで不明な点などがありましたら、問い合せください。
問い合わせ先 宇土税務署 ☎220410（※自動音声案内）

相 談

家事問題無料相談会 開催

熊本県青年司法書士会で、

離婚・DV問題の無料相談会を開催します。「離婚したい」「養育費を払ってくれない」などの離婚や、配偶者・交際相手から受ける身体的・精神的・経済的な暴力に関する法的問題について無料でご相談をお受けします。予約不要です。お気軽に相談ください。

日時 4月18日（日）午前10時～午後4時
面接での相談 熊本県司法書士会館（熊本市大江4丁目4番34号）
電話での相談 ☎096（364）0800
相談料 無料
問い合わせ先 司法書士 山田佳代 ☎096（381）8777

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 3月24日（水）・4月14日（水）
午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階会議室

行政相談員 専門の行政相談委員がお受けします

問い合わせ先 市総務課パートナーシップ推進係
☎221111（内線2209・2219）

特設人権相談所

期日 3月25日（木）午前10時～午後3時

場所 網津公民館

相談員 宇土市の人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題、その他

問い合わせ先 法務局宇土支局 ☎220320
市総務課パートナーシップ推進係
☎221111（内線2209・2219）

くらしの相談窓口（消費生活相談窓口）

日時 毎週 月・水・金曜 午前10時～午後4時
（来所相談の場合、午後3時までにお越しください。）

場所 市勤労青少年ホーム（市役所裏）

1階 消費生活相談室

相談方法 直接来られるか、電話相談可

☎221111（内線2323）

※4月からは、月・火・水・金曜日に変更となる予定です。

司法書士による無料相談

日時 3月25日（木）午後1時～4時
※電話相談はできません。

場所 市勤労青少年ホーム（市役所裏）

1階消費生活相談室

問い合わせ先 市商工観光課商工政策係
☎221111（内線2321）

引越しのシーズンになりました 住所変更の手続きなどをお忘れなく

住所変更の届けについて

○他市区町村へ転出するとき

転出の2週間前から手続きができます。手続き後、転出証明書（無料）を交付します。

この転出証明書を新しい住所に移った日から14日以内に新住所地の市区町村の窓口へ提出して、転入の手続きを行ってください。

○他市区町村から転入したとき

宇土市に住み始めてから14日以内に手続きを行ってください。このとき、前住所地の市区町村が交付した転出証明書を持参ください。

○宇土市内での住所変更（転居）をしたとき

新しい住所に住み始めてから14日以内に手続きを行ってください。

窓口に来られた方の本人確認書類の提示について

なりすましによる不正な申請などを防止するため、

窓口に来られた方の本人確認書類の提示にご協力ください。

○本人確認書類の例

【いずれか1枚を提示いただくことで本人確認ができるもの】

住民基本台帳カード（顔写真付）、運転免許証、パスポート、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書など

【いずれか2枚以上をご提示いただくことで本人確認ができるもの】

各種健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、国民年金手帳、社員証（顔写真付）、銀行の預金通帳など

※代理人に依頼して、届出をされる場合、原則委任状が必要となります。詳しくは市市民課まで問い合せください。

問い合わせ先 市市民課 ☎221111（内線2161・2162）

網田支所 ☎271111

網津支所 ☎243211

募集・催し

太鼓教室受講者募集

宇土雨乞い大太鼓を広く知ってもらうため、また、後継者育成のために太鼓教室を開催します。小学生以上であれば年齢を問わず大歓迎！太鼓に挑戦してみたい方、この機会にぜひご参加ください。

期間 4月6日から8月3日までの毎週火曜日（全17回）

時間 午後7時～8時15分

場所 市民会館大ホール舞台

指導者 宇土雨乞い大太鼓保存会青年部

内容 バチの握り方、構え方などの基本的なことから、課題曲の完成まで指導します。

また、その成果は8月7日（土）に開催される大太鼓フェスティバルで披露します。

参加条件 宇土市在住、もしくは宇土市に通勤通学されている方

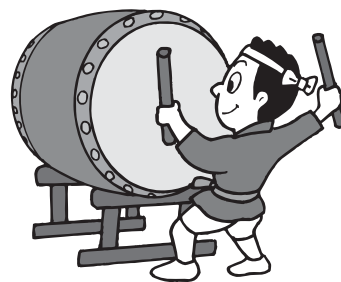
受講料 1000円

定員 35人（小学生以上）

申込み 3月29日（月）までに電話で申込みください（月～金、午前8時30分～午後5時15分、定員になり次第締め切ります）

その他 太鼓、バチは主催者で準備します。

申込み・問い合わせ先 市文化課文化振興係 ☎230156



児童センター「春のお楽しみ」人形劇公演
お友だちを誘って見に来てね！

日時 3月20日（土）午後1時30分開演（上映時間50分）

場所 市児童センター

演目 劇団はれつと「ねずみの嫁入り」

※入場無料です。

問い合わせ先 市児童センター ☎233303

特定公共賃貸住宅（入地団地の一部）入居者募集

市都市計画課では、「特定公共賃貸住宅」入地団地14棟の入居者を随時募集します。

入居可能な基準月収※1を『200,001円』から『153,001円』に引き下げ、入居収入基準を緩和しました。

所在地・・・宇土市入地町200番地1

募集戸数・・・2戸（平成22年3月1日現在）

住宅規模・・・2LDK（床面積78.6㎡）

入居資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。
ただし、60歳以上の方は単身入居可能
- ③現在、宇土市内に住所または勤務場所がある方
- ④基準月収（月所得）が153,001円以上の方（※1）
- ⑤市税等を滞納していないこと
- ⑥入居しようとする親族が持ち家を所有していないこと
- ⑦入居しようとする親族が暴力団員でないこと

申込方法

市都市計画課住宅管理係で「入居申込書」を配布します。必要事項を記入し、申込みください。

受付・・・市都市計画課住宅管理係

時間・・・土曜、日曜、祝日を除く

（午前8時30分～午後5時15分）

家賃・・・47,600円～（応能応益家賃※2）

※1 基準月収とは、入居者の総所得から控除を差引き12で割って算出した額です。

※2 応能応益家賃とは、入居者の基準月収により家賃が変更となります。

問い合わせ先 市都市計画課住宅管理係

☎221111（内線2422）

市営住宅の緊急入居募集お知らせ

突然の離職で住宅にお困りの方のために、市営住宅等の緊急入居募集を行います。

1 対象者

- (1) 宇土市に住所がある方
- (2) 企業からの解雇・雇止めにより、住宅から退去を余儀なくされる方
- (3) 同居親族がある方



2 募集住宅

宇土市特定公共賃貸住宅（入地団地内）

①所在地 宇土市入地町200番地1

②募集戸数 4戸（平成22年3月1日現在）

③住宅規模 2LDK（床面積78.6㎡）

④設備等 LPガス、風呂（シャワー付き）、給湯
駐車場：1戸当り1台（有料：1,300円）

3 入居の条件

- (1) 入居期間 6カ月以内
- (2) 家賃 23,800円
- (3) 敷金・連帯保証人 不要
- (4) 退去時修繕 不要（但し、故意または過失による場合は入居者負担）

4 受付（郵送不可）

(1) 場所 市都市計画課住宅管理係

(2) 時間 土曜、日曜、祝日を除く

（午前8時30分～午後5時15分）

(3) 提出書類 入居申込書 1通（市に様式あり）

添付書類：世帯全員の住民票、所得証明書等、離職証明書等 その他市長が必要と認める書類

5 問い合わせ先

市都市計画課住宅管理係 ☎221111（内線2422）

網田焼の里資料館 春まつり 開催



今回の春まつりでは、国内外で活躍されている童謡デュオ「DOYO組」のコンサートや焼き物制作のイベントも予定しています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日時 3月21日(祝・日)
午前10時～午後3時(予定)

会場 網田焼の里資料館(上網田町)

内容
・「DOYO組」による親子コンサート

・「網田焼」についての講話
・県指定文化財「網田焼窯跡」見学
・体験イベント「焼き物を作ってみよう！」(先着30人)

・カレー・ぜんざいの販売
入館料 一般200円 小学生100円
問い合わせ先 市文化課文化財係 ☎23 0156

宇城地域の物産館をぐるぐると回るスタンプリリー開催!

3月1月(月)から28日(日)まで、宇城地域の物産館を回るスタンプリリー「第2回ぐるぐると宇城旬感マーケット」を開催します。期間中は「ぜんざいのふるまい」など各店舗での特典もあります。スタンプリリー用紙は参加店舗で入手できます。

参加店舗 《宇土市》宇土マリーナおこしき館
《宇城市》みすみフィッシャーマンズワーフ ラ・ガール、不知火温泉物産館、アグリパーク豊野、すずめのおやど
《美里町》真秀(まほろば)

の郷、佐俣の湯農産物直売所、低用物産館ほたる
問い合わせ先 県宇城地域振興局総務振興課 ☎32 2113

子育て中のお母さんあつまれ!! つどいの広場 子育て講座

3月のつどいの広場は、「子どものおやつ」です。気軽に参加していただきますようご案内します。

日時 3月24日(水)
午前10時30分～正午

場所 市児童センター つどいの広場サンサン

講師 市保健センター 管理栄養士

内容 「子どものおやつ」
「おいしい・たのしい・安心」

対象者 乳幼児(概ね3歳未満まで)とその保護者

参加費 無料

*駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 子育て支援課
子育て支援係 ☎22 1111

(内線2813)
つどいの広場

☎22 2408



香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。

(敬称略)

▽入地町 宇野 哲博 (九三)	▽上綱田町 村田 雅子 (五八)
亡母 利 (九三)	亡夫 孝博 (五八)
▽旭町 小沢 輝昭 (九三)	▽戸口町 舟瀬 謙蔵 (八一)
亡母 ミサオ (九三)	亡妻 サツ子 (八一)
▽上綱田町 高木 洋一 (八七)	▽岩古曾町 起田 信子 (九七)
亡父 衛 (八七)	亡夫 清 (九七)
▽古保里町 野口 和子 (八〇)	▽北段原町 永井アキエ (六二)
亡夫 久 (八〇)	亡長女 絹代 (六二)
▽馬之瀬町 北野 剛一 (八九)	▽松原町 茶原 忠雄 (八一)
亡母 ミサヲ (八九)	亡妻 壽子 (八一)
▽三拾町 山内 芳子 (七八)	▽走潟町 佐藤シズコ (五八)
亡夫 長人 (七八)	亡五男 強 (五八)
▽下綱田町 中田ツキエ (八四)	▽岩古曾町 伊豫 忠義 (八一)
亡夫 弘敏 (八四)	亡姉 定子 (八一)
▽築籠町 村上 謙吾 (七八)	▽松山町 梅田眞佐子 (七九)
亡妻 廣子 (七八)	亡夫 勝 (七九)
▽新松原町 松永 和行 (六七)	▽本町五丁目 米村美美子 (七七)
亡妻 恵美子 (六七)	亡夫 勝馬 (七七)
▽神合町 坂本 久江 (八〇)	▽住吉町 山本 岳仁 (二〇三)
亡夫 勝 (八〇)	亡祖母 ミキ (二〇三)
▽入地町 沼アヤ子 (八〇)	▽新町一丁目 田河 澄子 (六二)
亡夫 賢一 (八〇)	亡夫 新也 (六二)

当日、先着110人には

ネーブル(袋入)プレゼント!!

日時 3月21日(日) 午前9

時30分

場所 道の駅宇土マリーナ物

産館

イベント

・ネーブル早剥き競争

(箸を使って早剥き)

・ネーブル早食い大会

・ネーブルオークション大会

(いろんな種類のネーブルを

1品ずつオークションします)

・ネーブルジュエング大会

(ピラミッド状に積み上げ

たネーブルを1個ずつ抜き

取り、崩した前の人が優勝

です)

問い合わせ先 道の駅宇土マ

リーナ物産館 ☎ 1788



男女共同参画ネットワーク会員募集中!!

・・・気軽に、ゆるやかに、つながりネットワーク・・・

「気軽に、誰でも参加できるネットワークづくり!」を合言葉に、現在、宇土市では、男女共同参画ネットワーク会員を募集しています。

ネットワークが広がると、さまざまな人との交流を通して、男女共同参画のみならず、まちづくり、地域おこしにもつながります。ぜひこれを機に、ネットワークの一員として活動しませんか。

応募方法 はがき、FAXまたはメールにて「氏名・住所・個人もしくは団体の別・志望の動機」を記入して、下記までご応募ください。後日、詳しい説明をします。



・・・ネットワークづくりってなんだろう??・・・

「ネットワークをつながたいけど、どうしていいかわからない」「ネットワーク活動のノウハウが知りたい」というかたにオススメの講座です。

講座内容

対象: 30人程度 (興味のある方であれば誰でも参加可能です)

内容: 「ネットワークづくりのノウハウについて」講義を聞いて、その後、意見交換

講師: 田端 真知子さん

(合志市「まちネットセラヴィ」会長)

日時: 3月27日(土) 午前10時～正午

場所: 市民会館大会議室 **参加費** 無料

申込締切 3月23日(火) までにFAX・電話もしくははがき(必着)で申込みください。

※応募多数の場合、先着順にて締め切らせていただきます。

問い合わせ先 市総務課パートナーシップ推進係 ☎ 221111 (内線2209・2219)

FAX: 22-0110 e-mail: soumu03@city.uto.kumamoto.jp

一手話通訳者養成講座のご案内

講座内容	入門課程	基礎課程
募集人員	40人	30人
開催日時	4月15日～7月29日 毎週木曜日(午後6時45分～8時45分)	9月2日～3月31日 毎週木曜日(午後6時45分～8時45分)
会場	宇城市松橋公民館	
受講資格	高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す方。 *(基礎課程)受講者は入門課程を履修された方。	
受講料、テキスト料など	受講料・・・無料 テキスト料など・・・約9,000円	
申込方法	問い合わせ先に連絡後、各会場にテキスト料を添えて申込みください。	
問い合わせ先	(財)熊本県ろう者福祉協会 担当 松永 朗(e-mail:m'rou@yc4.so-net.ne.jp) ☎096(383)5587 FAX:096(384)5937	

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札 年月日	件 名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
1.27	辺田枝線管渠築造工事に伴う地質調査業務委託	2,858,000 2,709,000	千代田工業(株)	13	22. 1. 29～22. 3. 25
	松山枝線管渠築造工事に伴う地質調査業務委託	2,191,000 2,047,500	(株)双葉工務店 宇土支店	13	22. 1. 29～22. 3. 25
	宇土市水道台帳システム更新業務委託	1,698,000 1,522,500	昭和(株)熊本営業所	8	22. 1. 29～22. 3. 24
	平成21年度 ウキウキロード打越・岩熊線舗装 工事(その1)	26,606,000 25,798,500	(株)村上産業	21	22. 2. 3～22. 5. 26
	平成21年度 ウキウキロード打越・岩熊線舗装 工事(その2)	23,037,000 22,260,000	(有)佐藤秀建設	21	22. 2. 3～22. 5. 17
	鶴城中学校校舎庇他補修工事	9,193,000 6,489,000	(有)西村建設	8	22. 2. 3～22. 5. 6
	宇土市運動公園弓道場屋根及び床改修工事	4,591,000 3,444,000	(有)西村建設	12	22. 2. 3～22. 3. 23
	栄町・新町1号線改良工事	11,139,000 10,500,000	(株)松本工務店	16	22. 2. 3～22. 5. 31
	汚水436号 下新開枝線管渠築造工事	7,960,000 7,560,000	(有)満本建設	8	22. 2. 3～22. 3. 31
	汚水304号 岩古曽枝線管渠築造工事	7,583,000 7,297,500	(有)伊豫建設	11	22. 2. 3～22. 3. 31
	平成21年度 網田地区用水堰改修工事	3,712,000 3,601,500	(有)コウセイ開発	8	22. 2. 3～22. 3. 26
	汚水470号 上新開枝線管渠築造工事	2,419,000 2,310,000	(有)ロッケン	10	22. 2. 3～22. 3. 23
	東走地区交通安全施設設置工事	2,059,000 1,732,500	(資)岩下建設	9	22. 2. 3～22. 3. 25
	平成21年度 走潟地区用水路改修工事	1,927,000 1,785,000	轟造園	9	22. 2. 3～22. 3. 26
	平成21年度 下戸田地区農道改良舗装工事	1,670,000 1,606,500	(有)コウセイ開発	12	22. 2. 3～22. 3. 26
	上松山・開田1号線道路補修工事	1,174,162 1,113,000	上村鉄工建設(有)	6	22. 1. 29～22. 3. 23
	築籠1区・三拾地区交通安全施設設置工事	828,273 714,000	(資)岩下建設	13	22. 1. 29～22. 3. 16
	椿原・神馬線改良補修工事	883,124 861,000	上村鉄工建設(有)	10	22. 1. 29～22. 3. 15
	平成21年度 城塚地区用水ポンプ取替工事	1,794,000 1,701,000	(株)中山工業所	11	22. 2. 3～22. 3. 26
	平成21年度 下松山地区用水ポンプ取替工事	1,867,000 1,764,000	(有)吉野商会	12	22. 2. 3～22. 3. 26
	平成21年度 椿原地区用水ポンプ取替工事	1,722,000 1,627,500	(有)森田水道	11	22. 2. 3～22. 3. 26
	新松原地区配水管廃止工事	1,716,000 1,629,600	(株)栄宏設備工業	12	22. 2. 3～22. 3. 16
	栄町地区配水管布設改良工事	1,654,000 1,554,000	(株)吉田組	12	22. 2. 3～22. 3. 16
	岩古曽地区配水管布設拡張工事	3,816,000 3,624,600	(有)上田電気工業	11	22. 2. 3～22. 3. 16
	平原地区配水管布設改良工事	2,492,000 2,362,500	(有)西山水道	11	22. 2. 3～22. 3. 19
	戸口配水池場内配管改良工事	2,461,000 2,320,500	(有)大原商店	11	22. 2. 3～22. 3. 19
	宇土市民プール循環濾過装置自動化改造工事	8,447,000 8,295,000	(有)轟興業	12	22. 2. 3～22. 3. 23
	花園台消火栓設置工事	370,440 351,750	(有)上田電気工業	11	22. 1. 29～22. 2. 26
	市内幼稚園・中学校地デジ受信放送設備工事	4,104,000 3,980,550	(有)上田電気工業	8	22. 2. 3～22. 3. 23
	市内小学校地デジ受信放送設備工事	3,942,000 3,832,500	(有)プラムテック	8	22. 2. 3～22. 3. 23
	平成21年度 適正化事業網津第2排水機場改修 工事	4,441,000 4,095,000	飯塚電機工業(株)	13	22. 2. 3～22. 3. 26
	鶴城中学校プール塗装改修工事	4,800,000 4,305,000	(有)ロッケン	11	22. 2. 3～22. 3. 23

予定価格(建設工事のみ)及び入札の経緯等については、市財政課で閲覧することができます。

問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎221111(内線2232)



宇土東小学校 2分の1成人式



感謝状の贈呈

1月29日、宇土東小学校（宇野哲博校長）で2分の1成人式が行われ、同小の4年生やその保護者が出席しました。式では、宇野校長が「10年後、どんな大人になりたいかを思い描き、自分に今できる

ことを頑張っていってください」とあいさつ。児童1人ひとりにから保護者へ10年間の感謝の言葉をつづった感謝状を手渡すと、会場は感動の雰囲気になりました。

新春ミニバレー大会結果

1月31日、市民体育館で新春ミニバレー大会が行われました。結果は次のとおりです。

Aクラス	1位	桜花
	2位	テディーズ
	3位	らふ
Bクラス	1位	ミルキー
	2位	インスタント
	3位	ラスカル
Cクラス	1位	シャーマン
	2位	シャーマンZ
	3位	アローズ

立岡自然公園を清掃

2月14日、花園校区婦人会主催により、同会員や同地区嘱託会会員、花園小の児童ボランティア、地域住民の約500人が立岡自然公園一帯の清掃活動を行いました。この奉仕活動は、環境保全

と美化を図り、桜の名所でもある同公園を気持ちよく訪れてもらおうと毎年行われているものです。

参加者は、立岡・花園両池周辺の土手などの草刈りやごみ拾いに汗を流しました。



お疲れさまでした

第7回住吉地区ペタンク大会

2月5日、第7回住吉地区ペタンク大会が開催されました。結果は次のとおりです。
優勝 あじさい（立川勝也・塚本千鶴枝・芥川美智子）
2位 さわやか（白井龍哉・吉本アヤ子・本田篤子）
3位 マリーナズ（芥川渉・吉本秋則・吉本美幸）

『野菜や花を育ててみませんか？』



宇土市内では、下記の3カ所で市民農園が開設されています。これらの農園では、農作物の栽培体験をとおして、土や自然に親しみ、野菜や草花を育て、収穫の喜びを味わっていただけることを目的としています。自分で作った野菜を収穫し、花の栽培をして、作る楽しさを味わってみませんか？申込みは、問い合わせ先へ直接ご連絡ください。



市内農園一覧

名称	所在地	区画数 (1区画:約30㎡)	年間使用料金 (1区画)	設置施設	問い合わせ先	備考
善道寺ふれあい農園	善道寺町	61区画	6,000円	水道設備、休憩施設、草置き場、トイレ、駐車場	市農林水産課 ☎221111 (内線2314)	区画募集なし H24.3.31 廃園予定
つつじヶ丘野菜公園	椿原町	180区画	12,000円	水道設備、駐車場、トイレ	農事組合法人宇土アグリパーク事務局 松川☎221630	100区画募集中 (1月31日現在) ※契約1区画に1区画を無償提供
いきいきふれあい農園	三拾町	54区画	8,000円	水道設備、休憩所、トイレ簡易農具、駐車場	三拾町388 西山 紀一 ☎222480	33区画募集中 (1月31日現在)

元Jリーグ監督 松木安太郎さん宇土に来る！

2月9日、栗崎町の（株）サクマガリセンターで雑誌「国際グラフ」の撮影がありました。同誌は各方面で活躍中の有名人が特別記者となつて取材するもので、今回は元Jリーグ監督の松木安太郎さんが特別記者として来られました。

松木さんは、同社のこだわりのトマトや塩トマトの特色などについて熱心に取材。取材を受けた佐久間俊光代表取締役は「雑誌を見た方が少しでも宇土に興味をもってくれば」と話していました。

つきたてのおもちは おいしかったよ！



よいしょ！

1月24日、児童センターでどんぐりくらぶ主催によるもちつきが行われました。毎年1月に宇城青年会議所と宇土おじゃめの会の協力で行われるもので、今年も多くの子どもたちや親子連れで賑わいました。参加した子どもたちは臼と杵を使った昔ながらのもちつきを体験して、つきたてのもちをおいしそうにほおばっていました。

うとスポーツクラブからのお知らせ

4月から来年3月までの会員を受付しています。年会費などは、問い合せください。◆新サークルの無料体験会を行います（会員でなくても、どなたでも参加できます）

●ストレッチポール健康教室
無料体験会 4月の毎週月・水曜日 午前10時～11時30分（サークルは5月からスタート）

●健康腹式ボイストレーニング
無料体験会 4・5月第2・4水曜日 午後1時30分～9時30分の間の30分・完全予約制（サークルは6月からスタート）

●ヨガサークル
無料体験会 4月第2・4日

●ヨガサークル
無料体験会 4月第2・4日

曜日 午後5時～7時（サークルは5月からスタート）
問い合わせ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎233493

楽しい宇土市老人クラブ に加入しませんか

30人以上で団体加入ができます。1人での加入は、近くのクラブを紹介します。単位クラブの名称は自由にネーミングでき、市や市社協から補助金が受けられます（ただし、市・県老人クラブ連合会への負担金が必要）。

生活を豊かにする楽しい活動（グラウンドゴルフやベタシンク大会、ふれあい発表会など）と地域を豊かにする活動（在宅福祉を支える友愛訪問、地域の文化などの伝承活動、リサイクル活動など）を行っています。詳細は、問い合せください。

問い合わせ先 市老人センター
☎221008

市長選挙ローカルマニフェスト型公開討論会を開催

立候補予定者の方に本音で政策を語っていただき、有権

者にとつて政治をより身近なものとして捉えていただくために、公開討論会を開催します。ぜひご来場ください。

日時 3月27日（土）午後6時30分～9時30分（開場：午後6時）

場所 市民会館大ホール

入場料 無料

問い合わせ先 社団法人 宇城青年協議所 ☎222814

エアロビクス&ヨガレッスン

エアロビクスで楽しく動いてシェイプアップ！ヨガの深い呼吸で心をほぐし健康な体づくりをしませんか？無料体験もできます。気軽に連絡ください。

日時 毎週月曜日 午後8時～（60分・4月より開始）

場所 五色ふれあい館（松山神社前）

会費 1回500円
問い合わせ先 ☎090（8297）4585（高良）

日本民謡教室

民謡は日本古来からの伝統

文化でもあります。昔から歌われていた海の歌や山の歌、仕事歌、お座敷歌などその土地その町で歌いつがれた民謡を歌ってみませんか。

日時 毎月第1・3水曜日（3月31日開始） 午後1時30分から

場所 本町3丁目21（デイリーヤマザキ店横）

月謝 2000円
問い合わせ先 ☎080（6422）3326日本民謡協会

民謡教授 金田

藤本流 三味線教室

三味線は、日本古来からの楽器です。伝統文化の楽器を弾いてみませんか。三味線は用意していますのでぜひおいでください。

日時 毎月第1・3水曜日（3月31日開始） 午後3時30分

場所 本町3丁目21（デイリーヤマザキ店横）

月謝 3000円
問い合わせ先 ☎080（6422）3326藤本流師範・日本民謡協会三味線教授 金田

UTOガイアFC 新クラブ員募集

UTOガイアFCは指導者、選手、保護者の皆さんが一致協力して、伝統ある良きクラブを作り上げていくサッカークラブチームです。

発足5年目になり、新クラブ員を募集します。サッカー、ボール遊びが大好きな新年中から新小学3年生の男の子、女の子、特にサッカーが大好きな女の子募集中です。随時体験入会募集中ですので、当クラブのホームページ(UTOガイア FCと検索してください)をご覧ください、練習日を確認のうえお越しください。

練習場所 境目グラウンド

募集対象者 新年中・新年長新小学1年生・新小学3年生の男女

問い合わせ先 UTOガイアFC事務局 ☎090(7150)1886

中村丈二



キッズスポーツクラブ

会員募集

子どもは、必要な動きを体験し、経験すると運動ができるようになります。逆上がりやマット運動、跳び箱などにも動きの「コツ」があります。この「コツ」を子どもの目線で分かりやすく指導します。

対象 年少・小学3年生

活動日 毎月第1・3火曜日 午後5時40分～6時30分

場所 花園台レイクタウン公民館

会費 月3000円

問い合わせ先 スポーツ工房クラ ☎080(1736)7561

ホストファミリー募集

アメリカ・アイオワ州ルーサー大学コンサートバンドが、5月27日から31日までに市内小中学校での音楽交流やコンサート開催などを行います。

現在、メンバー(70人)のホームステイ先(2人1組、35家庭)を募集しています。

茶の間の国際交流を体験してみませんか。男女希望などホストファミリーの要望に沿い

ます。

期間 5月27日(木)～31日

(月)4泊5日(2泊3日も可)

問い合わせ先 宇土国際交流友の会 木下 ☎0313(夜)

九谷 ☎235050(昼・夜)

グループ「わかば」作陶展

ぜひ、お気軽にお越しください。入場は無料です。

日時 3月17日(水)～22日

(月)午前10時～午後11時 場所 カフェレストラン「芳文」2階(熊本市南高江)

問い合わせ先 ☎230054(奥村)

坂本直昭 紙展「紙ノ窓」

紙作家・坂本直昭の紙展を開催します。ネパールや四国山里などで太陽と人の手だけで生まれる紙を、張りあわせたり、染色して描画します。

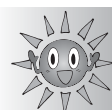
入場無料です。

日時 3月30日(火)～4月

4日(日)

場所 宇城市不知火美術館

問い合わせ先 ☎090(2392)3471(福本)



輝いてるね

明るい選挙啓発作品コンクールで県選管委員長賞受賞



県選管委員長賞の佐藤さん



2月15日、県庁で平成21年度明るい選挙推進県民大会が開催され、席上、「明るい選挙啓発作品コンクール」審査結果の表彰式が行われました。このコンクールは、小・中学生・高校生および一般県民にポスターなどの作成を通して、選挙に関心を持つてもらうと実施されたものです。宇土市からは、習字部門に408点、ポスター部門に18点、標語部門に1点の応募が

あり、審査の結果、4人が受賞しました。

《ポスター部門》

県選挙管理委員会委員長賞

佐藤祐莉佳(鶴城中2年)

入賞 久枝優良(走潟小6年)

佐藤春香(鶴城中2年)

《習字部門》入賞 国武佳子

(花園小4年)

日本ソフトボール協会表彰を受賞

このたび、尾崎勝也市ソフトボール協会審判長が日本ソフトボール協会表彰を受賞されました。これは、市ソフトボール協会の役員・審判員として、40年にわたり各大会の運営に携わり、また、審判長として積極的に協議の普及と発展・審判技術の向上に尽力されたことが認められての受賞となりました。尾崎さんは「県・市協会の皆さんのおかげです」と喜びのことばを語りました。



おめでとうございます



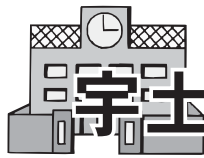
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎20043 FAX24753

H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>

mail uto@bears.ed.jp



シリーズ ⑤3

宇土高校は 今



12年間皆勤で頑張りました！

3年生の三村千尋さん（鶴城中出身）は小・中・高等学校の12年間、1日も休むことなく皆勤で過ごしました。本年度、ただ一人の12年間皆勤だった三村さんにインタビューして、これまでの学校生活を振り返ってもらいました。

○欠席をしないように何を心がけてきましたか。

→食事や睡眠などに気を遣い、きちんと体調管理をしました。

○学校生活の中で特に頑張ったことは何ですか。

→小学校4年生から9年間続けてきたバスケットボールです。宇土高校ではキャプテンを務めました。

○欠席しないように家族の協力がありましたか。

→部活動と勉強が大変で体力的にも精神的にもきつい時に支えてくれました。

三村さんは「大きい病気や風邪をひかなかったし、毎日学校に行くことが楽しかったの」と笑顔で語ってくれましたが、毎日の自己管理と家族の協力があったからこそ成し遂げられた皆勤だと思います。宇土高校卒業後も頑張ってください！

新校舎が建っています

理科棟横に2階建ての技術・家庭科棟が建設中です。完成は6月を予定しており、中高両方の生徒たちが使用することになっています。完成が待ち遠しいです。



佐藤和美さん(住吉町)

くよしません！短所は忘れ物が多い（笑）

Q. 趣味は？

A. 子どもたちと遊ぶことと、観葉植物の手入れ。

Q. 理想のタイプは？

A. 行動力がある人。

Q. 「伝えたいひとこと」そその相手は？

A. 宇土市民の皆さんへ！ジャ和（新松原町）に会いに来てください☆

Q. 次は誰を？

A. 益田隆臣さんを

Q. お仕事は？

A. カレーが大好き！なので、カレーハウスジャ和で働いています。

Q. 長所、短所は？

A. 長所は楽観的なところ。あんまりくよ

次の方から善意が寄せられました。
厚くお礼申し上げます。（敬称略）
杜協へ▽法華寺（浦田町） 金一封

善意

ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報担当まで申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります。（過去に掲載されていない方を優先します）

問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎21111（内線2206）

なかぞの あきら
中園 明良ちゃん
（新開町）
【H21年3月25日生1歳】



しまだ たいし
島田 大司ちゃん
（松山町）
【H21年3月24日生1歳】



かたおか か の
片岡 香乃ちゃん
（新町）
【H21年3月24日生1歳】



はやし たくと
林 拓人ちゃん
（北段原町）
【H21年3月16日生1歳】



ほんだ りょうせい
本田 凌聖ちゃん
（新開町）
【H20年3月13日生2歳】



平成22年度複合検診を実施します

4月から昨年と同様に、下記の検診を同日に実施します。2月の検診申し込み調査で申込まれた方には、受診券や問診票をお届けします。申込まれていない方の追加申込みを受付けますので、日程をご確認のうえ、電話等で申込みください。検診項目は、ご自分で選択して申込みいただけます。

検診項目	検診内容	個人負担金（予定）
特定健診 高齢者健診	（宇土市国民健康保険被保険者、または後期高齢者医療保険被保険者の方が対象） 身長・体重・血圧・糖尿病・脂質異常症・腎機能・肝機能検査など	特定健診1,300円 高齢者健診 800円
胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
大腸がん検診	便潜血検査（検体容器を事前に送付します。）	500円
腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000円
肺がん検診	胸部X線撮影、 問診結果により喀痰検査（別料金）	500円
子宮がん検診 （女性のみ）	子宮頸部の細胞検査	1,100円
乳がん検診 （女性のみ）	超音波方式またはマンモグラフィー検査 （40歳以上の方はマンモグラフィーが推奨されています）	超音波 700円 マンモグラフィー 1方向1,000円 2方向1,500円

- * 全ての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。
- * 従来の基本健診は20年度から廃止され、各医療保険者が実施する特定健診に変わりました。宇土市の国民健康保険被保険者の方が対象です。その他のがん検診は、どなたでも受けられます。（複合検診日程表）

検診日	会 場	検診日	会 場
4 / 6（火）・7（水）	市保健センター	4 / 19（月） 4 / 20（火）	網田トレーニングセンター 市保健センター
4 / 8（木）	市スポーツセンター（花園町）	4 / 21（水）・ 22（木）	網津多目的研修会施設
4 / 9（金）・10（土） 11（日）・12（月）	市保健センター	4 / 23（金）・ 24（土）・25（日）	市保健センター
4 / 13（火）・14（水）	網田トレーニングセンター	4 / 26（月） 4 / 27（火）	網津多目的研修会施設 市保健センター
4 / 15（木）・16（金）・ 17（土）	市保健センター	8 / 27（金）・ 28（土）・29（日）・ 30（月）	市保健センター
4 / 18（日）	走潟小学校体育館		

問い合わせ・申し込み先：市保健センター ☎22300

女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

がん検診推進のため、昨年に引き続き、下記の生年月日の女性の乳がん検診、子宮がん検診を無料で実施することになりました。対象となる方は上記の複合検診で無料で受診できますので、ぜひ申込み、受診してください。（注：2月の検診申込調査で申込みをされた方には受診券、問診票をお送りしていますので、改めて申込みの必要はありません。）

乳がん検診（マンモグラフィー）無料対象者
（※超音波方式は有料です）

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ

子宮がん検診無料対象者

平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ

申込み・問い合わせ先 市保健センター ☎22300

国民健康保険節目健診（1日人間ドック）実施のお知らせ

平成22年度節目健診（1日人間ドック）は下記の方を対象に実施します。

対象者

平成22年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になれる宇土市国民健康保険被保険者の方で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方です。すでに「平成22年度各種検診申込票」を提出されている方も、この健診に変更して申込みできます。受診希望の方は、市保険課国民健康保険係へ節目健診申込書を提出してください。対象となる方には別途通知しています。

【参考】 40歳－昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方 45歳－昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方
50歳－昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれの方 55歳－昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方
60歳－昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方 65歳－昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方
【定員】 200人（定員になり次第締切）

問い合わせ先 市保険課国民健康保険係 ☎21111（内線2164・2167）

市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月 日	内 容	場 所	受付時間	対象・その他
3.15	5歳児健康診査(前半)	市保健センター	午後1時～1時15分	17年2月生まれ(前半)
3.17	1歳6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	20年8月生まれ
3.24	すくすく学級		午前9時15分～9時30分	22年1月生まれ
3.25	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	19年2月生まれ
3.29	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	17年2月生まれ(後半)
4.1	3カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年12月生まれ
4.5	幼児歯科教室		午前9時～9時15分	20年12月生まれ
4.8	ぴかぴか教室		午前9時～9時15分	20年3月生まれ
4.14	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年9月生まれ
4.19	5歳児健康診査(前半)		午後1時～1時15分	17年3月生まれ(前半)
4.26	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	17年3月生まれ(後半)

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
3.21	福田医院(本町3丁目)	☎220002
	草場医院(松原町)	☎235851
3.22	石垣医院(浦田町)	☎221234
	田山産科婦人科医院(入地町)	☎225522
3.28	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎223203
	もろが整形外科医院(旭町)	☎232341
4.4	近藤クリニック(松山町)	☎235558
	くまもと心療病院(松山町)	☎221081
4.11	上野小児科医院(城之浦町)	☎220324
	高浜医院(城之浦町)	☎220108
4.18	七川医院(浦田町)	☎220555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎241187
4.25	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	☎236555
	吉野整形外科(高柳町)	☎226000

(診療時間：午前9時～午後5時)

*当番医は変更になる場合があります。休日の問い合わせは、石垣医院(☎221234)にお願いします。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

交 付 日 3月16日(火)、23日(火)、30日(火)
4月6日(火)、13日(火)

受付時間 午前10時～10時15分

内 容 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

*日程等、都合の悪い方は相談ください。

問い合わせ先 ☎2300

平成22年度 ポリオ予防接種日程表

ポリオ予防接種を下記の通り実施します。
体調の良い時に、できるだけ3カ月～1歳半の間に受けましょう。

期 日	場 所	受付時間	対象者
4月8日(木)	市保健センター	13:10	接種日時時点で生後3カ月～7歳半未満の者
4月13日(火)		14:20	
4月28日(水)		診察は13:30からです ※番号札は12時45分に配付します	
5月13日(木)			
5月18日(火)			

当日は、問診票・母子手帳をご持参ください。

『骨粗鬆症検診』を実施します！

女性の方を対象に実施します。(料金：1,000円)

骨粗鬆症とは、骨の組織が粗くなり、まるで鬆が入ったように骨の中身がスカスカになり骨折しやすい状態のことです。転倒などにより、骨折しやすく、寝たきりの原因のひとつでもあります。今の骨の状態を知り、早めに予防することが大切です。

検診では、超音波により踵(かかと)の骨密度を1～2分で測定します。

*複合検診に追加して受診希望の方は、検診当日受付にてお申し出ください。(骨粗鬆症検診のみの受診は事前申込みが必要です。)

◎男性の方は、前立腺検査(P S A検査)を実施します。(料金：1,000円)

問い合わせ先 市保健センター ☎2300

健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。気軽にご利用ください。

受付時間／午前9時～11時

(事前に電話での予約が必要です。☎2300)

内 容／身体測定・体脂肪測定・栄養相談 など
その他、健康に関する事で相談したいことがある方はご相談ください。

宇土市食生活改善推進員協議会

食改さん(ヘルスメイト)の活動を紹介します！

～毎月1回 自己学習会で勉強！そして地域へ伝達する～

市食生活改善推進員協議会では、毎月1回会員の自己学習会を行っています。学習会で自分たち自身が学び、地域へ講習会等を実施し伝達しています。学習会の内容は下表のとおりです。毎月テーマを決め、市管理栄養士による講義・調理実習、その他1カ月間の活動報告・打合せなども行います。

<学習会の様子>

<平成21年度自己学習内容(講義・調理テーマ)>			
4月	・反省会 *調理実習なし	10月	・生活習慣病予防 *バランス食
5月	・研修会 *調理実習なし	11月	・糖尿病(食品交換表) *正月料理・もち米料理
6月	・ヘルスメイト活動について *親子の料理試作	12月	・健康づくり運動 *調理実習なし
7月	・成分表(廃棄率) *高齢者向きの食事	1月	・乳製品の栄養 *カルシウムを多く含む食事
8月	・和食の基礎を学ぶ *和食(郷土料理)	2月	・地産地消費 *魚料理(県内産魚)
9月	*プロに学ぶ	3月	・休養について ・反省会



大切な人・ものを守るため

市消防団消防点検

2月28日、市防災センターで市消防団消防点検が行われ、市消防団員（宮原雄一団長、総勢600人）をはじめ市、県の関係者など約900人が参加しました。

田口信夫市長が山本章博副団長へ総指揮者を任命し、市民吹奏楽団の演奏にあわせて市消防団員が堂々と分列行進。田口市長が「市民の市消防団に対する期待は大きいものがあります。市消防団の輝かしい伝統を継承し、組織の強化

を期待します」と式辞を述べ、消防活動に功績があった皆さんに表彰が行われました。

その後、消防車両36台による車両分列行進のほか、通常点検や7つの分団の代表による小型ポンプ操法などが行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露し、優勝を目指して競いあいました。

また、女性消防隊の軽可搬小型ポンプ操法や、網田保育園の園児たちによる幼年消防隊規律訓練を披露すると、訪れた観客からは歓声が起きました。競技の結果は次のとおりです。

▽総合優勝

第3分団（轟地区）

▽総合点検

優勝 第3分団第1部（轟地区）

2位 第6分団第1部（走湯地区）、

第2分団第1部（花園地区）

▽小型ポンプ操法

優勝 第3分団第2班（轟地区）

中村正剛、大園真己、石上和憲、

小森 聡、村山泰弘

2位 第1分団第1班（宇土地区）

八十田伸介、清水悠平、園川雅和、

上木淳司、那須信久

3位 第4分団第4班（緑川地区）

村山一正、宮本兼成、上村 聡、

黒田秀一、松本大作



ポンプ操法



女性消防隊の通常点検



幼年消防隊も頑張りました

編集後記



表紙の写真は、消防点検で総合優勝した、宇土市消防団第3分団（轟地区・掃本幸一団長以下54人）の方々です。3本ある優勝旗を全て勝ち取られました。これは、平成16年に次ぐ快挙です。市内の消防団の中でも、上下関係（特に宴席では？）に厳しい、伝統ある分団とお聞きしました（同僚の話です）。

日本人選手の活躍には、感動をもらいました。厳しい練習を乗り越えて勝ち取れたものでしょう。消防団員の方々も、定期的な広報活動に加え、消防点検の日を目標に1年間猛練習し、特に直前の3週間は、それぞれの仕事を終えた後、毎晩遅くまで練習されます。全ては「地元の大変な人・ものを守るため」。改めて感謝申し上げます。

今年になって、市内では、建物火災が増えていきます。皆さん、火事を起こさないよう注意しましょう。

(M)

市のうごき

平成22年3月1日現在

人口	38,418人	(+ 3人)
男	18,440人	(+ 3人)
女	19,978人	(± 0人)
世帯	13,911世帯	(+ 16世帯)
() 内は前月比		

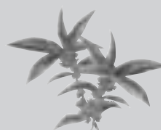
心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木
きんもくせい

市の花
あじさい

市の鳥
メジロ



市の交通事故発生件数

平成22年1月1日から平成22年2月28日まで

発生件数	44件 (+ 3件)
死者数	0人 (- 1人)
負傷者数	60人 (- 1人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてるその命