

[今月の表紙]
県猟友会宇土支部が毎年行っている
キジの放鳥を体験する
肥後っこ保育園の皆さん

特集
**秋の大太鼓フェス
with ハロウィンマルシェ**



広報うと
〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課
☎0964(27)3300
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL LINK

広報うとは地域にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00~17:00
※当番医は変更になる場合があります。
右記QRからご確認ください。



うと日曜朝市
【開催時間】
6:00~7:00頃
【開催場所】
市民会館駐車場

■健診
宇土市民会館で開催されるイベントの
詳細は宇土市民会館(右記QR)へ
お問い合わせください。
☎(22)0188

■相談

■市民

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
9/29 松田内科循環器科 クリニック(内・循) 三捨町 ☎(23)6555	9/30 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) 10:00~11:30 長浜福祉館	10/1 ★EM活性液 無料配布	2 資源ごみの日	3 1歳6か月児健診 (R5年3月生) P16 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター ★親子ふれあい 広場 P17 11:00~11:30 児童センター	4 健康相談(要予約) P16 保健センター	5
うと日曜朝市						
6 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	7 3か月健診 (R6年6月生) P16 保健センター	8 6か月健診 (R6年3月生) P16 保健センター	9 行政相談 P23 9:00~正午 市役所2階 会議室7,8	10 2歳歯科健診 (R4年3月生) P16 保健センター ★親子ふれあい 広場 P17 11:00~11:30 児童センター	11 行政書士相談 P23 11:00~16:00 市役所1階ロビー (うと小路)	12 集団(複合) 健診 保健センター ★未来食堂 11:00~14:00 銀乃船
うと日曜朝市						
13 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411 集団(複合)健診 保健センター	14 スポーツの日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600 集団(複合)健診 保健センター	15	16	17 年金相談(要予約) P 10:00~15:00 福祉センター ★親子ふれあい 広場 P17 11:00~11:30 児童センター	18 健康相談(要予約) P16 保健センター	19 ★福祉スポーツ 大会 10:30~ ecowin宇土ア リーナ(市民体 育館) ★西岡神宮秋 季例大祭 P29 御獅子の舞方
うと日曜朝市						
20 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851	21	22 行政相談 P23 9:30~正午 西部老人福祉 センター	23 行政相談 P23 9:00~正午 市役所2階 会議室7,8	24 3歳健診 (R3年3月生) P16 保健センター 司法書士無料相談 P23 13:00~16:00 市役所2階会議室8 行政相談 P23 9:30~正午 網津防災センター ★親子ふれあい 広場 P17 11:00~11:30 児童センター	25 10か月相談(カミカ ミ離乳食教室) (要予約) 保健センター	26 ★宇土中・高 ハロウィン フェス P2 11:00~18:00 宇土中・高 敷地内
うと日曜朝市						
27 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	28 ★大太鼓フェス P3 10:00~17:00 市役所駐車場	29 行政書士相談 P23 10:00~15:00 市役所1階ロビー (うと小路) ★EM活性液 無料配布	30	31 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) P17 10:00~11:30 宇土市保健センター 2階 和室 ★非課税等給付金・ 調整給付金不切	11/1 健康相談(要予約) P16 保健センター	2
うと日曜朝市						
3 文化の日 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341	4 振替休日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081 宇城グリーンセンター 特別開場	5	6 資源ごみの日	7 1歳6か月健診 (R5年4月生) P16 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	8	9 ★ハートフル フェスタ inうと P6 12:45~15:10 市民会館 大ホール
うと日曜朝市						

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

CONTENTS

- 3 秋の宇土大太鼓フェス with ハロウィンマルシェ
- 4 うと地蔵まつり
- 6 ハートフルフェスタ in うと
- 7 ひとりで悩まずにいっしょに考えませんか？
- 8 常設「資源ごみ」回収所が完成しました JR三角線列車が運休します
- 9 中学校部活動の地域移行に伴い地域指導者として活躍してみませんか 補正予算の概要を紹介します
- 10 暮らし情報
- 16 子育て情報
- 18 里親制度をご存知でしょうか
- 19 感染対策の基礎知識
- 20 インフルエンザの予防接種を助成します 新型コロナワクチン接種を助成します
- 22 令和6年度新たに住民税非課税となる世帯への給付金の申請はお済ですか？ 消費者トラブル注意報
- 23 暮らしの無料相談窓口
- 24 知っておきたい国民年金
- 25 私たちと人権99
- 26 うとのできごと
- 30 市民のひろば
- 31 ALT's UTO log！ あ〜ゆぼ〜わん！
- 32 温故知新 うと学だより
- 33 図書館だより
- 34 元樹だより 香典返し 編集後記
- 35 ハッピーバースデー
- 36 カレンダー



宇土高生徒が主体となって企画・運営する、ハロウィンフェスを開催します。当日は、仮装をしてみんなでイベントを楽しみましょう。地域の皆さんのご来校お待ちしております！お菓子ももらえます！

▶日時:10月26日(土) 11:00~18:00

▶場所:宇土中学校・高等学校敷地内

▶実施予定企画:

(宇土中・高生、地域の人も参加可能)

・ステージイベント

(仮装コンテスト、のど自慢(カラオケ)、吹奏楽部、和太鼓部演奏、ダンス発表、保育園発表など)

・キッチンカー、食バザー

▶駐車場:宇土中・高の駐車場は使用できません。

鶴城中横の砂利駐車場、市役所駐車場(ファミリーマート裏)をご利用いただくか、徒歩や自転車でご来場ください。

※駐輪場は使用できません。

〒熊本県立宇土中学校・高等学校

☎(22)0043

TRICK OR TREAT



データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R6.8.31現在)		(R6.1.1~8.31)		(R6.1.1~8.31)	
人口: 36,151人	(-36人)	発生件数	33件(-15件)	発生件数	9件(+3件)
男性: 17,383人	(-14人)	負傷者数	39人(-28人)	建物火災	3件(±0件)
女性: 18,768人	(-22人)	死者数	1人(+1人)	その他火災	6件(+3件)
世帯: 16,127世帯	(+12世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

今月の表紙



環境保護や生き物との触れ合いを目的に、県猟友会宇土支部が毎年行っているキジの放鳥。体験した肥後っ子保育園の皆さんは、初めて触れるキジに興味津々でした。

秋の 宇土大太鼓フェス

with ハロウィンマルシェ

市役所
駐車場で
開催します!

日時 **10月27日(日)**
10:00~(17:00終了予定)

出演予定 地区保存会・保育園児・高校和太鼓部・太鼓教室・宇土天響太鼓・太鼓芸能集団「絢衣」・鶴城中音楽部バトン部など

会場 宇土市役所駐車場
※雨天の場合は市民会館で開催しますがマルシェは中止します。

☎文化課 文化係 ☎(23)0156

夏から秋の開催へ変更した宇土大太鼓フェスティバル。今年には宇土市役所駐車場で開催します。今年で39回目を迎え、宇土市の文化の象徴となってきた国の重要有形民俗文化財「雨乞い大太鼓」と、熊本地震から復活の象徴となる市役所新庁舎。この宇土市の文化の象徴と復活の象徴を融合して開催します。地区保存会をはじめ保育園児や中・高校生、地元の和太鼓団体などが出演し、さらに「宇土市を元気にしたい」との意気込みで演奏します。

キッチンカーや屋台など約20店舗が出店するハロウィンマルシェも同時開催。にぎやかな祭になりますのでご期待ください。太鼓を堪能、おまつりフードで満腹、大いに楽しんでいただけたらと思います。ご来場をお待ちしています。



8



11

10

9



14

13

12



16

17

15

1_造りもん「ひさしぶり、まだ生きとったばいわくどのゆうれい」(本町1丁目) 2_造りもん「すみれ花火大会」(すみれ保育園) 3_造りもん「宇土を護るアサヒの青龍」(本町2丁目) 4_造りもん「おサメのジョーズ」(花園小6年2組) 5_造りもん「ゾウ」(宇土市商工会) 6_ダイヤモンド賞を獲得した造りもん「神龍(シェンロン)」(城之浦1区) 7_造りもん「ぞう」(本町4丁目) 8、10、12、13、15、16_民謡パレードでまつりを盛り上げた皆さん 9_お地蔵様へのお賽銭の番をする子ども 11_多くの人でにぎわった本町通り 14_市出身力士「正代関」の造りもんの前でポーズをとる子ども 17_民謡パレードを盛り上げた親善大使の植田明依さんと本橋馨さん

うと地蔵まつりが8月23日金、24日出の2日間、市街地一帯を歩行者天国として開催され、のべ9万人が来場し、にぎわいました。23日金には、恒例の花火大会を開催。2千発の花火が宇土の夜空を彩りました。24日出には、市民約500人による民謡パレードがあり、浴衣や法被、お揃いのTシャツ姿の踊り手たちがまつりに花を添えました。



うと地蔵まつり



4

3

2

1



7

6

5

ひとりで悩まずにいっしょに考えませんか？

福祉に関する課題をいくつも抱えている人、どこに相談していいかわからない人を支援するため、令和5年度に「ふくしの相談窓口」を市役所福祉課内に設置しました。

どこに相談していいかわからない人、課題がいくつもあって整理ができない人を支援します

福祉関係は、高齢、障がい、子育て、生活困窮などの分野ごとに支援やサービスが行われます。しかし、個人または世帯において同時に複数の課題を抱えている場合、課題が複雑化・複合化してしまい相談先やどの課題から手を付けていいのかわからない状態になることがあります。

ふくしの相談窓口では、どこに相談していいかわからない人、課題がいくつもあって整理ができない人の相談をお聞きし、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成するとともに、相談内容に応じて、適切な関係機関と連携して支援を行います。

社会参加に向けた支援を行います

今日、我が国では、地縁・血縁の脆弱化や人口減少に伴う地域社会の担い手不足などにより、誰もが社会的に孤立する可能性があります。また、孤立することで課題が見えにくくなり、解決が難しくなってしまうケースもあります。課題の解決に地域とのつながりや社会への参加が必要と思われる人については、社会参加に向けた支援を行います。

課題の解決に向けて継続的なサポートを行います

課題を抱えながらも支援が届いていない人（ひきこもりの状態にある人など）を支援するため、家庭訪問や同行支援などを継続的に行い関係性の構築に取り組みます。

お気軽にご相談ください

「どこに相談していいかわからない」、「課題がいくつもあって整理ができない」など一人で抱え込んでいる不安や悩みはありませんか。周りに元気がない人、心配な人はいませんか。ご本人だけでなく、ご家族などからの相談も受け付けています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【ふくしの相談窓口】

- ▶ 場所：宇土市役所 1階 福祉課 ☎(22)1111(内線433)
- ▶ 相談時間：平日8:30～17:15(土日祝日、年末年始を除く)



この看板が目印です



チラシは市役所・網津支所・網田支所に設置しています

法務省委託事業

ハートフルフェスタ In うと



入場無料
手話通訳有り

日時 11月9日(土) 12:45～(開場12:00)
会場 宇土市民会館大ホール

基調講演 **モッチャんと一緒に考えよう**
～自分らしさと多様性は大切ばい！～

◆ 講師 ◆ 本橋 馨さん

- 1963年 2月生まれ、神奈川県横浜市出身
- 1997年 KKTの夕方情報ワイド・テレビタミンのメインキャスターを21年間務めた
- 2005年 絵本の読み聞かせ活動「おとどけえほん」を開始
- 2023年2月 KKTを定年退職、(株)MYプロデュースを設立
「熊本をプロデュースする」を合言葉に司会、講演、研修講師など、様々な事業を展開中
- 2024年 宇土市に整備予定の多目的交流施設のプロデューサーに就任
宇土市親善大使に就任



プログラム

12:00	開場
12:45	オープニング 鶴城中学校特別支援学級太鼓演奏 人権擁護委員活動紹介 宇土東小学校の取組発表 鶴城中学校音楽部合唱 同校バトン部演技
13:35	開会 主催者挨拶 宇土市子ども人権作品表彰
14:00	基調講演
15:10	閉会

フードドライブのブースを設置

ご家庭で余っている食品を回収します。
みんなで食品ロスを減らしましょう。

託児無料サービス

託児(1歳から就学前まで)を希望される人は、総務課までお知らせください。

♪本館ロビーにてパネル展を同時開催♪

宇土市子ども人権作品、人権・男女共同参画啓発パネルを展示します。ぜひご覧ください。
子ども人権作品は11月11日(月)～20日(水)に市役所1階市民交流スペースでも展示します。

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

☎生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

主催 宇土市・宇土市教育委員会・宇土市人権教育推進協議会
共催 くまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会



中学校部活動の地域移行に伴い 地域指導者として活躍してみませんか



国、県の部活動地域移行の方針などに基づき、子どもたちが将来にわたり活動を継続して取り組むことができる環境整備を図り、教職員の負担軽減と働き方改革を推進するため、令和8年夏を目標に、鶴城中・住吉中・網田中の部活動を統合し、新たな公営クラブ設立を目指し取り組んでいます。そこで市では、公営クラブの設立を見据え、地域指導者の候補として登録していただける人を募集しています。

スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある人、競技経験はあるが、指導経験がない人でも構いません。ぜひこの機会にご登録ください。

登録方法

- 次のいずれかで提出してください。
- ホームページ掲載の登録申請書をダウンロードし、必要事項を記入後、担当部署に提出
 - スマートフォンなどから、QRコードを読み取り登録



固学校教育課 総務係 ☎(22)6502

登録要件

- 令和6年4月1日現在で、18歳以上の人(高校生は不可)とします。
- 指導者として登録いただく人は、資格や指導歴が無くても構いません。また、登録いただいた人が必ず任用されるとは限りませんのでご了承ください。
- 指導者の報酬額は、現段階では未確定ですが、時間当たりの単価を支給する予定としています。
- 任用に当たっては、事前に指導者としての必要な知識、技術などを習得するための研修を実施する予定です。
- ご提供いただいた情報は、中学校部活動地域移行に関する業務のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

常設の『資源ごみ』回収所が完成しました

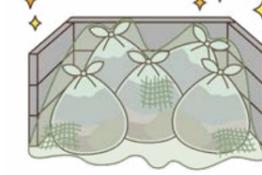
資源ごみは、毎月第1水曜日の資源ごみの日に各地区の指定場所に出していただいておりますが、この度市役所東側駐車場の一面に、24時間いつでも出すことができる回収所を設置しました。

▶利用開始日時: 10月1日(火) 9:00~

▶場所: 市役所東側駐車場

集める資源ごみは、次のとおりです。

- ・ペットボトル
- ・缶類(アルミ缶、スチール缶)
- ・びん類(透明びん、茶色びん、その他色びん)
- ・新聞紙
- ・段ボール
- ・雑誌・紙箱類 の6種類



- ※ペットボトル、缶類、びん類は、軽く水洗いして出してください。
- ※新聞紙、段ボール、雑誌・紙箱類は、ひもで十字にしぼって出してください。
- ※蛍光灯、乾電池、廃食用油などを回収する拠点回収資源ごみ置場も、現在の場所から東側駐車場へ移設します。
- ※毎月水曜日の資源ごみの日は、変更ありません。

固環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



補正予算の概要を紹介します

固財政課 財政係 ☎(27)3308

令和6年9月定例会市議会(9月19日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。



主な事業

●児童手当費【補正額1億1,818万円】

国の方針に従い、令和6年10月分(令和6年12月支給分)からの児童手当の拡充(支給対象児童や第3子以降の手当額を拡大するなど)を行います。

●予備保育士確保促進事業【補正額1,894万円】

年度当初から配置基準を超えて予備的に保育士を雇用した保育所などに対して補助を行います。

◆9月補正予算

補正前の予算額	233億2,481万円
補正額	6億5,739万円
補正後の予算額	239億8,220万円

●がん患者QOL向上事業【補正額32万円】

がん患者に対してウィッグなどの購入費を助成することで経済的・心理的負担を軽減します。また、40歳未満のがん患者に対して在宅介護サービスなどの在宅療養にかかる費用の一部を助成し、患者とその家族の負担を軽減します。

●避難所強化事業【補正額1億7,755万円】

指定避難所である網田小学校および住吉中学校の屋内運動場(体育館)に、空調設備を設置します。

●仮設校舎増設事業【補正額3,870万円】

花園小学校の仮設校舎の建設に伴い、学校敷地内の外構工事などを行います。

線路保守工事のため JR 三角線列車が 運休します

騒音などによる影響を考慮して、日中の時間帯に線路の保守工事を行います。次の列車が運休しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶運休日:
10月21日(月)、28日(月)

▶運休区間:
三角線【熊本駅~三角駅間】※一部鹿児島本線の区間を含む

運休便

下り6本(熊本駅→三角駅)

熊本駅発	宇土駅発	三角駅着
9:03	9:19	9:59
9:57	10:14	10:50
11:30	11:47	12:27
12:39	12:57	13:33
13:38	13:54	14:34
15:00	15:19	15:54

上り6本(三角駅→熊本駅)

三角駅発	宇土駅発	熊本駅着
9:07	9:44	10:02
10:15	10:54	11:10
11:00	11:35	11:53
12:38	13:16	13:33
13:40	14:16	14:33
14:42	15:19	15:35

固 JR九州熊本支社総務企画課
☎096(241)2012 (土、日、祝を除く 9:30~17:30)

ひのくにピカピカ運動を実施します

秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多くなります。歩行者は、暗い道で自分の存在をアピールするため、明るい服装と反射材を着用しましょう。ドライバーは、歩行者の早期発見や車の接近を知らせるため、前照灯の早目の点灯(午後5時目安)やこまめな切り替えに努めましょう。

- ▶ **ひのくにピカピカ運動実施期間**
10月15日(火)～令和7年1月31日(金)
 - ▶ **「ひのくにピカピカ運動」**
県下一斉キャンペーン
11月2日(土)
 - ▶ **前照灯一斉点灯時刻**: 17:00
- ☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



野良猫のトラブルが発生しています

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声によるトラブルが発生しています。野良猫には、えさを与えないでください。猫を飼う場合は、飼育環境を整え室内で飼いましょう。

- ▶ **野良猫の侵入を防ぐアイデア**
 - ・猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。
 - ・猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系やコーヒー、お酢などを使いましょう。
 - ・猫は足の裏の肉球が刺激されると不快になります。市販の猫除けシートや大きめの砂利を敷きましょう。
 - ▶ **室内飼育のポイント**
 - ・上下運動ができるスペースを作る。
 - ・猫のトイレを清潔に保つ。
 - ・猫が好む「爪とぎ」や「おもちゃ」を用意する。
 - ・窓の外を眺められるようにする。
 - ・避妊去勢手術をする。 など
- ※猫のフン害などにお困りの方へ
変動超音波式ネコ被害軽減器を無料で貸し出しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

公的機関を名乗り、税金や健康保険料などの還付金の受け取りに必要な手続きを装ってATMを操作させ、お金を振り込ませる「還付金詐欺」などの「電話で『お金』詐欺」が増えています。「自分はだまされない」という自信が一番危険です。誰もがだまされると考え、日頃から備えておきましょう。

- ・「期限が迫っている」などと急がせ、冷静に判断できない様にするのは、典型的な詐欺の手口です。怪しいと感じたら一旦電話を切り、落ち着いて考えましょう。
- ・不安な時は、一人で悩まず、家族や友人・知人など身近な人や、警察・行政機関などに相談してください。

☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



第9回宇城管内消防団員意見発表会を開催します

消防団は地域における消防防災のリーダーとして、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。宇城管内では、現在2,118名(女性53名含)の消防団員が活躍されています。今回、各市町消防団代表による意見発表会を開催いたします。宇土市、宇城市、美里町の消防団員の熱意が感じられる発表会ですので、多数のご来場をお願いします。ご来場された皆さんには心ばかりの粗品をご用意しております。

- ▶ **日時**: 10月18日(金) 19:00～(開場18:30)
- ▶ **場所**: 宇土市民会館

☎宇城広域連合消防本部 警防課 ☎(22)6221



熊本県行政書士会 宇城支部 無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部主催の無料相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

- ▶ **日時**: 10月29日(火) 10:00～15:00
- ▶ **場所**: 市役所 1階ロビー(うと小路)
- ▶ **相談内容**: 遺言・相続(遺産分割協議書)、建設業許可申請、農地法許可申請など

☎熊本県行政書士会 宇城支部 支部長 富田 ☎090(9727)6136

優良運輸事業者を積極的に活用しましょう

運輸事業で最も優先すべきは「安全・安心の確保」で、「環境対策」に積極的に取り組むことも運輸事業者の社会的使命です。九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している制度により、安全面や環境面で優良と認定・認証された運輸事業者の情報を提供しています。運輸事業者を利用する際の参考にしてください。

☎企画課 企画係 ☎(27)3305



▲九州運輸局ホームページ

熊本県行政書士会 街頭無料相談会

熊本県行政書士会主催で無料相談会を実施します。

- ▶ **日時**: 10月16日(水)・17日(木) 10:00～16:00
- ▶ **場所**: 鶴屋百貨店 本館7階 レストランアベニュー レストランスペース
- ▶ **内容**: 建設業・運送業、農地転用などの許認可、法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書作成など
- ▶ **備考**: 上記以外にも、10月1日(火) 10:00～16:00まで電話で相談に応じています。

☎096(385)7301
☎熊本県行政書士会 ☎096(385)7300

特設行政相談

9月と10月は「行政相談月間」です。期間中、2か所で行政相談委員による特設の相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。

- ▶ **相談所開設日・場所**:
 - ①10月22日(火) 西部老人福祉センター
 - ②10月24日(木) 網津防災センター
- ▶ **相談時間**:
 - ①②とも9:30～12:00

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

広告

2024年秋頃 OPEN 予定 公式 LINE で詳細をお知らせ!

厚労省認可の医療機器導入
女性専用フィットネス
ココチェ
1日30分! 予約不要
フィットネス

入会金がお得に! ※体験予約スタートは公式 LINE にて告知!

先着 30名 限定
通常16,500円(税込)
特別価格 0円

定額通い放題▶月額 6,820円(税込)～

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広告

ローター型 歩行車 ミシェル

最大使用者体重 80kg
最大積載荷重 3kg

パープル ベージュ

折り畳み時

- 車体幅48cmのコンパクト設計
- 杖のワンタッチ着脱
- 高さ調節ネジ紛失防止

お気軽にお問い合わせください。
0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
定休日/日・祝日
営業時間/9:00～17:00(月～金)
9:00～13:00(土)

調整給付金の返送期限が近づいています

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金(「調整給付金」)

納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われます。

その際、減税しきれないと見込まれる人に対してその差額を調整給付金として支給します。

対象者には、確認書を送付しました。給付金を受け取るには返信が必要です。確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類の写しなどと一緒にご返信ください。

※返送期限を過ぎると給付金の受給は一切できませんので、ご注意ください。

▶返送期限:10月31日(木)
※当日消印有効

※「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金(「調整給付金」)の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください!

☎福祉課臨時給付金担当窓口
☎(22)1111(内線903・1001)

宇城クリーンセンターリサイクル抽選会のお知らせ

住民の皆さんから提供していただいた不用品(家具・自転車20点ほど)を手入れし、リサイクル品として、希望者に抽選で差し上げます。

- ▶抽選日:10月28日(月)
 - ▶場所:宇城クリーンセンターリサイクルプラザ
 - ▶料金:無料
 - ▶対象:宇土市に在住または勤務している人
 - ▶申込方法:投票用紙に記入し、希望する品の投票箱に投入してください。(投票用紙は一人1枚まで)
 - ▶投票期間:10月7日(月)~25日(金) 8:30~17:00受付
 - ▶抽選結果:当選者にハガキで通知します。
- ※抽選日の翌日からリサイクルプラザの掲示板にも当選者一覧を掲示します。
- ☎宇城クリーンセンターリサイクルプラザ
☎(32)6005



全国地域安全運動が実施されます

宇城署管内において、市職員や警察官をかたりお金をだまし取る「電話で『お金』詐欺」や自転車の盗難など様々な犯罪が発生しています。

この機会に防犯について改めて意識していただき、地域の力で犯罪の起きない安全で住みやすい宇土市を実現しましょう。期間中には様々な防犯啓発活動を実施します。

▶実施期間:10月11日(金)~20日(日)
☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

令和6年分年末調整説明会を開催します

令和6年分の年末調整事務は、定額減税などにより、事務が煩雑となることが予想されます。人数に限りがありますので、出席希望者は事前に宇土税務署にご連絡ください。

- ▶日時:11月20日(水)
午前の部 10:00~正午
午後の部 14:00~16:00
 - ▶場所:宇土税務署会議室(宇土合同庁舎2階)
 - ▶定員:各30名(出席者は1源泉徴収義務者につき1名でお願いします)
 - ▶主催:宇土法人会(宇土法人会会員以外も参加可能)
- ☎宇土税務署 法人課税部門
☎(22)0586

おしらせ

各地区巡回の結核検診を行います

65歳以上の人を対象として結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には、受診券を送付しています。ぜひ受診してください。

- ▶対象者:65歳以上(昭和35年3月31日以前出生者)の市民(肺がん検診などで胸部レントゲン検査を受けた人は除く)
 - ▶期間:10月7日(月)~11日(金) 10月16日(水)~18日(金)
 - ▶個人負担額:無料
- ※対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。
☎健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324

野焼きは法律で禁止されています

ごみや草木を自宅などで燃やす野焼きは、法律で禁止されています。野焼きで発生する煙や悪臭が住民間のトラブルの原因になったり、野焼きを原因として火災が発生する可能性もあります。日常生活で排出されるごみや剪定した草木は、自宅などでは燃やさず、ごみ出しのルールに従って処理しましょう。

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

マイナ保険証への本格的な移行が始まります

国民健康保険加入者の皆さん、マイナ保険証はお持ちでしょうか?12月2日以降、マイナ保険証をお持ちの場合、医療機関を受診する際は原則マイナ保険証で受診していただくことになります。

12月2日以降、現在の健康保険証が使用できなくなるのでは?と心配される方もいらっしゃると思いますが、12月2日現在で有効な健康保険証を持っている人は、有効期間までその健康保険証を引き続きご使用いただけます。誤って破棄せずに、大切に保管してください。マイナンバーカードをお持ちでない人などについては、有効期間の経過前に、これまでの保険証と同様に使用できる「資格確認書」が発行されます。安心して医療機関を受診してください。

☎市民保険課 国保年金係
☎(27)3312



子宮頸がん施設健診の追加申込受付中です

医療機関での子宮頸がん検診を下記の日程で実施しています。追加申込ができますので、受診がお済みでない人はぜひお申し込みください。

- ▶対象者:18歳以上(学生を除く)の女性
 - ▶医療機関:田山産科婦人科医院(入地町)
 - ▶日時:令和7年1月31日(金)までの月~土曜日(水・土曜日は午前のみ。年末年始を除く。)
 - ▶個人負担額:2,100円
- ※下記の対象者は無料で受診できます。
・平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人(受診時に令和6年3月送付のクーポン券を提出してください。)
・生活保護受給者の人(受診時に生活保護証明書を提出してください。)
- ▶申込方法:健康づくり課へ電話またはオンライン申し込み
☎健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324



広告 新卒採用

歯科衛生士になりませんか?!

- ☑ 2025年度夏 移転リニューアル
- ☑ 移転新規開業 増員のため
- ☑ 県下最大規模の医療法人施設

奨学金制度あり ※学費の一部を負担

- ・社会保険・年2回賞与あり・年3回昇給のチャンスあり
- ・完全週休2日制・年間休日120.5日・退職金あり

中途中採用 経験者も随時募集中!

- 一般 ¥260,000~
- 幹部候補 ¥335,000~

※経験により相談に応じます

医療法人社団徳治会
吉永歯科医院

〒869-0521 熊本県宇城市松橋町浦川内824-8 TEL:(訪問)0964-32-5893 (外来)0964-32-5801

広告 ご不要になった車 査定無料 すべて買い取ります!

軽自動車・普通自動車・トラック・バス・フォークリフト・トラクターなど

LINEからお気軽に お問い合わせください!

引き取りご希望の方もご相談ください!

株式会社カネムラエコワークス

【宇土本社】宇土市岩古曾町 2063 番地 1
【熊本本店】熊本市東区小山 7 丁目 4-54
【鹿児島営業所】鹿児島市谷山港 2 丁目 27 番

最先端設備と確かな技術
限りある金属資源をそれぞれに合った方法で選別・回収し、再生原料としてリサイクルすることが私たちの仕事です。質の高い資源リサイクルで私たちは持続可能な社会の実現を目指します。

お気軽にお問い合わせください。TEL (0964) 22-0715

金属資源リサイクル/自動車リサイクル/自動車中古部品販売/プラスチック資源リサイクル/ASR-SR再資源化/建物解体工事/一般産業廃棄物処理

HPはこちら

歳末助けあい♥市民の つどい芸能大会出演者募集

芸能大会の出演者を募集します。団体、個人問わず、奮ってご参加ください。

- ▶日時: 12月8日(日) 12:50~16:00(予定)
 - ▶場所: 市民会館 大ホール
 - ▶出演区分: 団体 1グループ4分以内(1曲のみ・メドレー可) 個人 3分以内(カラオケは2番まで)の出演
- ※出演は1人1回のみ。重複出演はできません。
- ▶受付期間: 10月9日(水)~30日(水)
 - ▶申込方法: 市役所総合案内または市社会福祉協議会に備え付けの用紙に必要事項をご記入のうえ、市社会福祉協議会にご提出ください。また、保険加入のため、出演者名簿を添付してください。保険料は社協が負担します。

☎宇土市社会福祉協議会
☎(23)3756

体力測定と 健康づくり教室のご案内

健康長寿の取り組みの一つとして体力測定を実施し、併せて、介護・福祉・保健・生活習慣などの窓口相談を開催します。

- ▶実施内容:
 - ・介護予防体操
 - ・体力測定(終了後に結果説明)
 - ・楽しいレクリエーション(輪投げ大会)
 - ・健康づくり相談コーナー(介護・福祉・保健・生活習慣)
 - ▶日時: 10月25日(金) 13:00~
 - ▶場所: 友遊宇土 (市老人福祉センター)
 - ▶料金: 100円
 - ▶対象: おおむね60歳以上の人
- ☎高齢者支援課 高齢者支援係
☎(27)3320
- ☎あさひコート: 柏原
☎(23)5211
- ☎友遊宇土 (市老人福祉センター): 澤田
☎(22)1008

住吉海岸公園ネーミング ライツ・パートナー募集

住吉海岸公園のネーミングライツ・パートナーを募集します。ネーミングライツとは、施設の愛称として事業所名やブランド名などを付与する権利で「命名権」とも呼ばれています。

命名権を取得した事業所(ネーミングライツ・パートナー)は、その対価として市へ命名権料を納めていただくことで、市が新たな財源を確保する事業です。

詳しくは、市ホームページまたは農林水産課窓口で「住吉海岸公園ネーミングライツ事業募集要項」をご確認ください。

納めていただいた命名権料は、公園の維持管理や地域振興を図るための新たな財源となります。ネーミングライツ事業は、事業者名やブランド名などを幅広くPRすることができ、事業所のイメージ向上などに活用いただける制度です。皆さまからのご応募お待ちしております。



☎農林水産課 林務水産係
☎(27)3326

福祉スポーツ大会を 開催します

みんなでUDE - スポーツを楽しみませんか?申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

※「UDE-スポーツ(ユニバーサルスポーツ)」とは、「ユニバーサルデザイン・エレクトロニック・スポーツ」の略で、年齢や障がいの有無などにかかわらず、誰もが参加し楽しむことができます。

- ▶競技: UDe - スポーツ
- ▶日時: 10月19日(土) 10:30~
- ▶場所: ecowin宇土アリーナ
- ▶申込資格:
 - ・市内在住の障害者手帳(身体・療育・精神)所持者
 - ・市内事業所などの利用で障害者手帳所持者(市外在住者も参加可)
 - ・市内在住のひとり親で子を養育している親子およびその家族

▶申込期限: 10月15日(火)
☎福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318

宇土市会計年度任用職員(障がい者 対象)パートタイム)を募集しています

- ▶対象: 以下のいずれかの手帳などの交付を受けている人
 - ・身体障害者手帳または指定医の診断書など
 - ・療育手帳または児童相談所などが発行した知的障害者であることの判定書
 - ・精神障害者保健福祉手帳

※詳細は募集案内書を参照

- ▶定員: 4人
- ▶申込方法: 申込書を総務課人事係に提出
- ▶申込期限: 10月18日(金)

☎総務課 人事係
☎(27)3302

令和6年度公共ホール音楽活性化事業 「閑喜弦介ギターリサイタル」

クラシックからポピュラー、昭和の名曲まで、自由に音楽を楽しむひとときを。注目の若手ギタリストによる繊細、かつダイナミックな演奏を味わってください。

- ▶日時: 11月16日(土) 14:00開演(13:30開場)
- ▶場所: 宇土市民会館大ホール ※全席自由
- ▶前売券: 一般1,000円/高校生以下500円(当日各200円増)
- ▶プレイガイド: 宇土市民会館・宇土シティモール・県立劇場(ネット・窓口)
- ▶主催: NPO法人宇土の文化を考える市民の会・宇土市・宇土市教育委員会
- ▶共催: (一財)地域創造
- ▶制作協力: (一社)日本クラシック音楽事業協会



☎宇土市民会館
☎(22)0188

電動アシスト付自転車 購入費の一部を助成します

- ▶対象者: 次のすべてに該当する人
 - ①令和6年度中に満65歳以上になる人
 - ②本人と世帯員に市税などの滞納がない人
 - ③過去にこの事業による助成を受けたことがない世帯に属する人
 - ④宇土市内の販売店で電動アシスト付自転車を購入した人
 - ⑤11月7日(木)に宇土市民体育館(ecowin宇土アリーナ)で開催する自転車安全利用講習会を受講する人
- ▶対象経費: 令和6年4月以降に購入した車体購入費、防犯登録費
- ▶助成額: 購入額の3分の1(上限2万円) ※免許返納日から申請日まで1年を経過していない人は上限4万円
- ▶助成件数: 10件程度(先着順)

【講習会】
▶日時: 11月7日(木)
▶場所: 宇土市民体育館(ecowin宇土アリーナ)
▶料金: 無料
自転車安全利用講習会を受講希望の際は、高齢者支援課まで電話で受講予約をお願いします。
☎高齢者支援課 高齢者支援係
☎(27)3320

ハンセン病患者家族に対する 補償金請求を受け付けています

厚生労働省を窓口として、ハンセン病患者ご家族を対象とした補償金請求を受け付けています。補償金の厚生労働省への申請期限は、令和11年11月21日まで延長されることになりました。
☎厚生労働省 補償金担当窓口
☎03(3595)2262
10:00~16:00
(月曜日から金曜日 土日祝日、年末年始を除く)
📧hosyoukin@mhlw.ho.jp

無料運行を実施します

お買い物やちょっとそこまでバスに乗って出かけてみませんか? 「行長しゃん号」「のんなっせ」全路線が対象です。

ぜひこの機会に、皆さんでご利用ください。

▶期間: 10月1日(火)~31日(木)



該当路線	運行日
行長しゃん号	平日・土・祝日(日曜運休)
宇土北部線	月・水・木
網津・緑川線	月・木・金
轟線	木
花園北部線・南部線	水・金

☎企画課 企画係
☎(27)3305



令和6年度熊本県事業承継マッチング 応援事業事業承継セミナーを開催します

市内事業者向けの事業承継セミナーを開催します。多くの中小企業が抱える「経営者の高齢化」や「後継者不足」の課題に対し、事業承継経験者の体験談など、事業承継の各種支援制度の情報をお伝えしますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時: 10月15日(火) 14:00~16:00
 - ▶場所: 宇土市商工会
 - ▶対象者: 宇土市内事業者
 - ▶参加費: 無料
 - ▶申込方法: 宇土市商工会へ電話申し込み
- ☎宇土市商工会
☎(22)5555

令和6年10月分(初回支給は12月)からの児童手当制度変更(対象拡充)について

変更の内容は下記のとおりです

- ①所得制限の撤廃 ②高校生年代までの支給期間の延長 ③第3子以降の支給額(多子予算)を3万円に増額 ④③の多子加算のカウント対象が大学生年代まで延長 ⑤支給月を年3回から年6回(偶数月)に変更

▶申請手続きが必要な人

- ・現在、児童手当を受給しておらず、高校生年代の子を養育している人
- ・所得上限を超過していたことにより児童手当の受給資格を喪失している人
- ・現在、児童手当を受給中の人は原則不要です。ただし、18歳年度末から22歳年度末の子(平成14年4月2日から平成18年4月1日に生まれた子)を養育しており、かつ、22歳年度末までの子を3人以上養育している場合は、申請が必要です。

▶申請方法

対象の世帯には9月頃に関係資料を送付しておりますので、申請をお願いします。※対象者にも関わらず、通知がお手元に届いていない場合や子が市外在住の場合には、送付ができないため子育て支援課までご相談ください。申請者(父母などのうち所得の高い人)が勤務先から児童手当が支給される公務員である場合は、勤務先への申請が必要です。

▶申請期限:11月1日(金)

※申請期限を過ぎた後でも、令和7年3月31日(月)までに申請された場合は、令和6年10月分からの手当が支給されますが、それ以降の申請については、申請された月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

対象児童など	現行制度 R6.9月分まで	拡充 R6.10月分 (12月支給分～)
0～2歳	15,000円	15,000円
3歳～小学生	10,000円 第3子以降 15,000円	10,000円 第3子以降 30,000円
中学生 (15歳年度末)	10,000円	10,000円
高校生相当 (18歳年度末)	なし	10,000円
第3子以降加算 カウント方法	18歳の年度末 (高校卒業程度)まで	22歳の年度末(4年生大学卒業程度まで)※進学・就職を問わず、お子さまを養育していればカウント対象になります。
支給制限	所得制限あり ※所得制限額以上の方:5,000円	所得制限なし
支給月	年3回(2・6・10月)	年6回 (2・4・6・8・10・12月)

※金額は月額

☎子育て支援課 子育て給付係
☎(27)3337

「子育て講座」を開催します

月に1回、子育て講座を実施しています。10月の講座は、「親子ヨーガ」です。親子で楽しく体を動かしませんか?参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▶講師:おやこスタジオ RAFIT 坂口 京子先生

▶日時:10月31日(木) 10:00～11:30

▶場所:市保健センター 2階 和室

▶料金:無料

▶対象者:0～3歳までの乳幼児とその保護者

▶定員:10組程度

▶申込方法:電話での申し込み ※事前予約制、先着順

☎つどいの広場

☎(22)2408

児童センターに遊びにきませんか

親子ふれあい広場を開催します。手あそび、運動あそび、リズムあそび、おしゃべりタイムなどを行っています。自由参加・申し込み不要です。

▶日時:10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)11:00～11:30

▶場所:市児童センター 3F プレイルーム

▶料金:無料

▶対象者:未就学の親子

☎児童センター

☎(23)3303

認可外保育施設の保育料を一部助成します

▶助成上限:1万円/月

▶申請期限:11月29日(金)まで (7～9月通園分)

※助成には一定の要件が必要です。

☎子育て支援課 保育支援係

☎(27)3323

宇土幼稚園・花園幼稚園令和7年度入園についての事前説明会を実施します

▶入園対象児:

- 5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- 4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
- 3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

【宇土幼稚園説明会】

▶日時:11月7日(木) 10:00～11:00

▶場所:宇土幼稚園(門内町86)

▶駐車場:鶴城中学校裏側駐車場、市民会館駐車場 ※11月6日(水)までに下のQRコード、電話、またはメールでお申し込みください。

☎宇土幼稚園 ☎(22)0326

📧uto-youchien@city.uto.lg.jp

【花園幼稚園説明会】

▶日時:11月8日(金) 10:00～11:00

▶場所:花園幼稚園(古保里町990-1)

▶駐車場:花園コミュニティセンター ※11月5日(水)までに下のQRコード、電話、またはメールでお申し込みください。



▲宇土幼稚園 申込フォーム



▲花園幼稚園 申込フォーム

▶注意事項:入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、期限までにお申し込みください。

☎花園幼稚園 ☎(22)0031

📧hanazono-youchien@city.uto.lg.jp

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎健康づくり課 ☎(27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●場所:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

●受付時間:9:00～11:00

●相談内容:身体測定、体脂肪測定、食事相談など

●場所:宇土市保健センター



宇土市窓口システム

幼稚園で子育て広場を開催します

2歳以上の幼児を対象に子育て広場を開催します。10月の子育て広場は運動会のかげっこです。親子で一緒に参加して楽しみませんか。次のQRコードからお申し込みください。

【宇土幼稚園】

▶日時:10月20日(日)

10:00～11:00(9:30受付開始)

※10時頃にかけっこの出番があります。

▶場所:宇土幼稚園園庭

▶駐車場:鶴城中学校裏駐車場

☎宇土幼稚園

☎(22)0326

【花園幼稚園】

▶日時:10月10日(木)

10:00～11:00(9:15受付開始)

※10時頃にかけっこの出番があります。

▶場所:花園幼稚園園庭

▶駐車場:花園コミュニティセンター駐車場

☎花園幼稚園

☎(22)0031



▲宇土幼稚園 申込フォーム



▲花園幼稚園 申込フォーム

母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

●日時:毎週火曜 10:00～11:00

●場所:宇土市役所

●内容:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

●持参するもの:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



10か月児相談(カミカミ離乳食教室) ※要予約

8～11か月の乳児と保護者を対象に実施します。

●開催日・予約先:宇土市ホームページをご確認ください。

●場所:宇土市保健センター

●内容:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



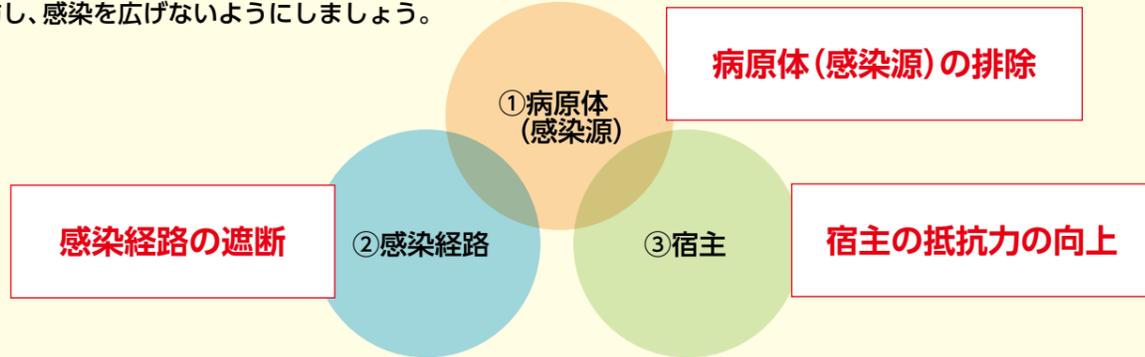
感染対策の基礎知識

健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428

感染症は①病原体(感染源)②感染経路③宿主の3つの要因が揃うことで感染します。感染対策においては、これらの要因のうち1つでも取り除くことが重要です。

感染対策の原則は、「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」です。

感染症を予防するには咳エチケット、手洗いなど普段からの感染症対策をし、1人1人が正しい知識をもって予防し、感染を広げないようにしましょう。



1 病原体(感染源)

細菌・ウイルスをもつ物(汚染された環境や器材、食品など)や人など。

対策:日頃からの清掃・消毒・換気・手洗いなどを行い、病原体を排除しましょう。症状がある時は、早期の受診(検査)をしましょう。

2 感染経路

細菌・ウイルスが宿主へ侵入する経路(接触感染・飛沫感染・空気感染)など

対策:病原体の付いた手で口や目、鼻などの粘膜を触らないようにしましょう。症状があれば、マスクの装着、くしゃみや咳をする時はティッシュなどで口や鼻を覆い、痰やくしゃみなどが手に付着したら手を洗い病原体を拡げないようにしましょう。※手で覆うと手が汚染され、その手が色々なところに触れることにより感染拡大の原因となります。

3 宿主

対策:日頃よりバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠をとり免疫力を高めましょう。感染症の発症や重症になることを防止するため予防接種も効果的です。

感染対策へのご協力をお願いします

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、ご飯を食べる時、病気の人のケアをした時、外にあるものを触った時

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクが
ない時

とっさの時

マスクを着用する(口・鼻を覆う) / ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う / 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないように鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

里親制度をご存知でしょうか

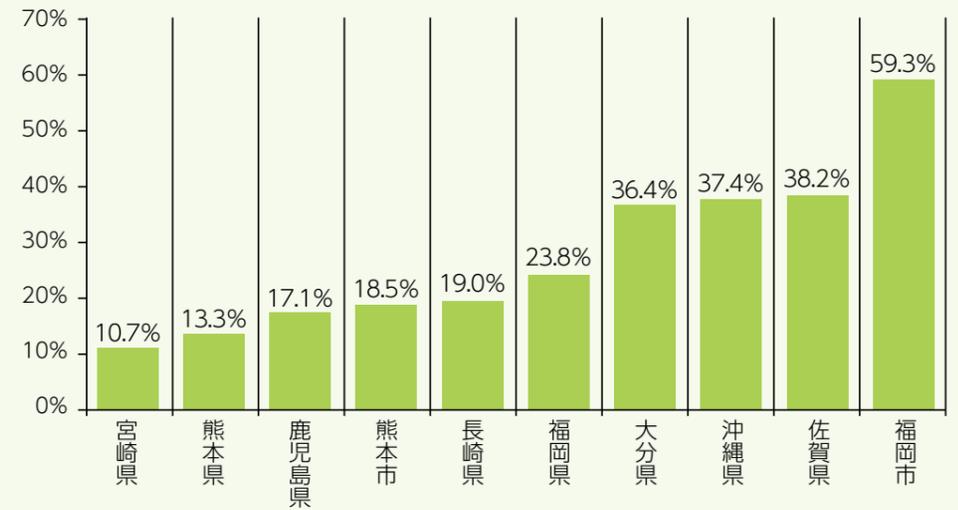


里親制度は、子どもの幸せや社会の未来に大きく関わる重要な制度です。それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には、約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。この制度は、ボランティアではなく一定期間子どもを養育する児童福祉法に位置付けられた公的なものです。

熊本県の里親委託率は、数字が出されている全国の70ある自治体の中で67番目の低さで、九州でも下位です。理由の一つは里親が不足しているからです。

里親制度の社会的認知度は低く、多くの人にこの制度のことを知ってもらえたらと思います。これを機会に「里親制度」について詳しく聞いてみませんか？

九州の里親など委託率 (令和3年度末)



(資料:令和3年度福祉行政報告例)

閩慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら ☎096(383)8100

<https://jiaien-nyujihome.com/> 里親支援/お一人様から団体様まで、説明にお伺いします!!

メールでのお問い合わせはQRコードから



医療機関一覧（インフルエンザ・新型コロナ）

医療機関名	電話番号	高齢者		乳幼児・学童
		インフルエンザ	新型コロナ (使用ワクチン)	インフルエンザ
上野小児科医院(城之浦町196)	(22)0324	○	実施なし	○6か月以上
宇土中央クリニック(浦田町136)	(22)1600	○	○	実施なし
尾崎医院(本町1丁目8)	(22)0241	○	実施なし	○3歳以上
かなもり地域ケアクリニック (築籠町139-4)	(22)0017	○	○	○小学生以上
くまもと心療病院(松山町1901)	(22)1081	入院・かかりつけ 外来患者のみ	入院患者のみ	実施なし
近藤クリニック(松山町4400-2)	(23)5558	○	○	実施なし
七川医院(浦田町140)	(22)0555	○	実施なし	○小学生以上
幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町26-1)	(24)1187	○65歳以上	実施なし	○2歳以上
福田医院(本町3丁目64)	(22)0002	○	○(ファイザー)	○1歳以上
本多医院(浦田町313)	(22)3692	○	○	○6か月以上
松田内科循環器科クリニック (三拾町144-2)	(23)6555	○	○	○年長児以上
みどりかわクリニック(野鶴町340-1)	(22)1171	○	○(ファイザー)	○6か月以上
もろが整形外科医院(旭町144-1)	(23)2341	○	実施なし	○中学3年生のみ
やまもと泌尿器科クリニック (南段原町79-4)	(58)1411	○	○	○3歳以上
吉野整形外科(高柳町206-6)	(22)6000	○65歳以上	実施なし	○小学1年生以上

※接種可能な医療機関は変更される場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。
 なお、新型コロナの使用ワクチンについては変更される場合がありますので、最新の情報については各医療機関にお尋ねください。

※医療機関への事前の予約が必要です。接種を希望する医療機関へ直接ご予約ください。市役所では予約の受付を行いません。

※接種開始日・時間・接種料金などは、各医療機関に直接お問い合わせください。

市外での接種について

・インフルエンザの市外での予防接種の手続きは、10月1日(火)から市役所本庁舎の健康づくり課にて手続きを開始します。接種前に手続きが必要です。

・新型コロナの市外での予防接種については、9月18日(水)時点で手続き方法が確定していないため、詳細が決まり次第、市ホームページおよび広報うとにてお知らせします。

・オンライン申請については、ホームページにてお知らせします。右記のQRコードからご確認ください。



インフルエンザの予防接種を助成します

健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428

下記対象者(接種当日に宇土市に住民票がある人)に対し、インフルエンザの予防接種料金の一部を助成します。

助成は一人につき1回のみです。

	対象年齢	接種回数	市助成額	接種助成期間	
				宇土市内	宇土市外
定期接種	・高齢者(満65歳以上)	1回または2回	1回目のみ2,800円まで助成あり 2回目は全額自己負担	10月1日(火) ~ 令和7年 1月31日(金)	10月1日(火) ~ 12月31日(火)
	・満60歳~満64歳の者で心臓・腎臓・肺またはHIVによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級程度)				
任意接種	6か月~ 中学生以下	13歳未満	1回目のみ1,900円まで助成あり 2回目は全額自己負担		
		13歳以上			

接種にかかる個人負担額(参考) 宇土市内委託医療機関の標準接種料金

対象者	総額	個人負担額	市助成額
高齢者	5,000円	2,200円	2,800円
6か月児~中学生以下	4,100円	2,200円	1,900円

・乳幼児~13歳未満の推奨接種回数は2回となっていますが、補助は1回のみです。

・定期接種対象者で生活保護世帯の人は、医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課 生活支援係で発行可)を提出すれば接種費用は免除されます。

・宇土市外で接種される場合の個人負担額は、接種される医療機関で設定される接種料金により変動しますので、2,200円以上の負担になる場合もあります。各自接種を希望される医療機関へお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種を助成します

下記対象者(接種当日に宇土市に住民票がある人)に対し、新型コロナワクチン接種料金の一部を助成します。

接種にかかる個人負担額(参考) 宇土市内委託医療機関の標準接種料金

	対象年齢	接種回数	総額	個人負担額	助成額	接種助成期間	
						宇土市内	宇土市外
定期接種	・高齢者(満65歳以上)	1回	15,900円	3,000円	基金管理団体 8,300円 市 4,600円	10月1日(火) ~ 令和7年 1月31日(金)	10月1日(火) ~ 12月31日(火)
	・満60歳~満64歳の者で心臓・腎臓・肺又はHIVによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級程度)						

・定期接種対象者で生活保護世帯の人は、医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば接種費用は免除されます。

・宇土市外で接種される場合の個人負担額は、接種される医療機関で設定される接種料金により変動しますので、3,000円以上の負担になる場合もあります。各自接種を希望される医療機関へお問い合わせください。

相談する前には、各問合せ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
暮らしの なんでも行政相談	10月9日(水)、 23日(水)	9:00 ～正午	市役所2階 会議室7、8
	10月22日(火)	9:30 ～正午	西部老人センター ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
	10月24日(水)		網津防災センター
行政書士相談 (要予約)	10月11日(金)、11月8日(金) 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
年金相談 (要予約)	10月3日(水)、17日(水)、 11月7日(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
自立相談	月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
司法書士相談 (要予約)	10月24日(水) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	宇土市社会福祉協議会 【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756 【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の人優先 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
	成年後見 相談	毎月第1金曜 13:00～16:00	
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00	
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口 ☎福祉課 ぶくしの相談窓口 ☎(22)1111(内線433)
家庭・ 子ども	こころの健康相談 (要予約)	10月10日(水) 14:00～16:00	宇城保健所 相談室 ☎宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 8:30～17:15	子育て支援課 こども家庭センター ☎子育て支援課 ことども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00～17:00	電話かメールによる相談 ☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 8:30～17:15	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ☎(23)5266 宇土・走漏担当 ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 9:30～17:00	市役所別館2階 ☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 10:00～17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1) ☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

令和6年度 新たに住民税非課税となる世帯への 給付金の申請はお済ですか？

☎福祉課 臨時給付金担当窓口 ☎(22)1111(内)903・1001

申請期限を延長しました！

延長後の申請期限は**10月31日(木)**です。※当日消印有効

【重要】 令和5年度物価高騰対応臨時給付金(7万円)または均等割のみ課税世帯臨時給付金(10万円)の支給対象世帯は対象外です。※住民税非課税世帯などに2回目の給付金が支給されるものではありません。

令和6年度新たに住民税非課税となる世帯への給付金 ※8月中に通知済み

▶支給要件: 令和6年6月3日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

▶給付額: **1世帯当たり10万円**

令和6年度新たに均等割のみ課税となる世帯への給付金 ※8月中に通知済み

▶支給要件: 令和6年6月3日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和6年度分の住民税均等割のみが課税である世帯または令和6年度分の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯

▶給付額: **1世帯当たり10万円**

子ども加算臨時給付金 ※8月から順次通知中

▶支給要件: 令和6年6月3日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、新たに住民税非課税となる世帯および新たに住民税均等割のみ課税となる世帯への加算として、当該世帯において扶養されている18歳以下の児童がいる世帯

▶給付額: **児童1人当たり5万円**

※住民税が課税されている人の扶養親族などで構成される世帯は対象外です。

※各種給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

消費者トラブル注意報

残りわずか？焦らせて購入させるネット通販のわな

☎市消費生活センター ☎(23)3251
消費者ホットライン ☎188

事例1

タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。(60歳代)

事例2

ドライブレコーダーを買おうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60歳代)

ひとこと助言

★ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」などと表示され、慌てて購入してしまうことがあります。これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号などをよく確認して購入しましょう。

不安に思ったなら、振り込む前にお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

戦争は最大の人権侵害

人権とは、誰もが生まれながらにもつ、自分らしく幸せに生きる権利のことです。人権侵害とは、その権利が奪われたり、侵されることです。

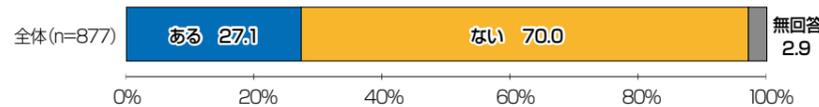
2022年に行った本市の人権に関する市民意識調査では、27.1%の人が人権侵害にあった経験があると回答しています。更に、その内容は、「あらぬうわさ、他人からの悪口、かげ口」「パワー・ハラスメント、セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス」を挙げた人の割合が高くなっています。

人権侵害の内容は、プライバシーを本人の許可なく暴露されることや虐待されることなど、この設問の項目に挙げたものだけにとどまりません。現在、世界では民族や宗教間の対立による紛争や戦争が起きています。紛争や戦争では、人々の様々な権利が制約されたり、否定されたりします。基本的な人権の一つである「生きる権利」が、無条件に脅かされたり、奪われたりします。「戦争は最大の人権侵害」と言われるゆえんです。

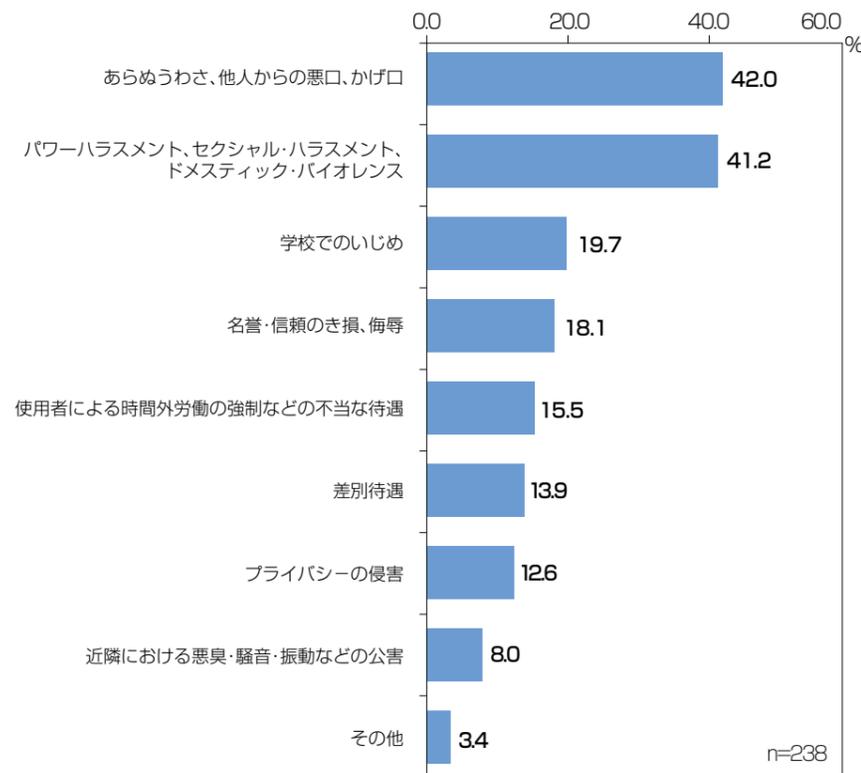
ロシアのウクライナに対する戦争は今も続いています。この戦争に対して国連人権高等弁務官は、人権侵害が「恐ろしいほど日常化」しており、ウクライナでは「国中で人々が大規模な苦しみや喪失、はく奪、破壊に直面している」と語っています。

太平洋戦争終戦から79年を迎える今、日本では戦争体験者が少なくなり、私たちが戦争の実体験を耳にする機会も減っています。私たちができることは、戦争が行われていることを当事者意識をもって知り、関心をもつこと、そして最大の人権侵害を生み出す戦争を許さないと声をあげることではないでしょうか。

◆人権を侵害された経験の有無



◆人権が侵害されたと思う具体的な内容(複数回答)



(掲載グラフは2022年8～9月宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=238:調査回答数238票をもとに割合を算出しています。)

国民保険料について



よくある質問

○国民年金保険料を納めなかった期間がありますが、納付期限はありますか？

国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば収めることができます。納付期限から2年を過ぎると、時効により納めることができなくなります。納められなかった期間は、「未納」として扱われ、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

○必ず2年以内に納めなければならないのですか？

国民年金第一号被保険者は、毎月定額の保険料(令和6年度16,980円)を納めていただく必要があります。収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい人は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を活用ください。学生の方は、「学生納付特例制度」を活用ください。

現在、令和6年度分免除申請を年金事務所・市役所で受け付けています。

この制度は、申請日から2年1か月さかのぼることができます。

ご自身の年金の記録や未納の期間などの詳細は、ねんきんネットで確認することができますので活用ください。

免除・猶予期間がある人へ「追納制度」を活用ください！

過去に国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって追納することができます。

支払いは原則古い期間の保険料から納めていただくことになります。



また、以下に該当される場合は追納ができませんのでご注意ください。

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない人
- ②老齢基礎年金を受けられる人
免除を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納をご希望の場合は、早めの手続きをお勧めします。詳しい内容・追納の金額などについては熊本東年金事務所へお尋ねください。申請は市役所でも受け付けています。



鶴城中相撲部の皆さん



網田中 山内愛琴さん(陸上) 鶴城中 本郷蒼空さん(卓球)



太田教育長(左)、株式会社キタグチ代表取締役北口誠様(右)



テコンドー北斗塾の皆さん



鶴城中女子ハンドボール部の皆さん



鶴城中男子ハンドボール部の皆さん

8/20 火 宇土市立図書館に寄附をいただきました

株式会社キタグチ様から宇土市立図書館に寄附をいただきました。株式会社キタグチ様は、これまで住吉中校区の小中学校に図書代として寄附活動をされてきました。緑川工業団地に工場を構え数年後から今年で19年目。今回いただいた寄附金は、子ども向けの図書の充実に使用されます。

8/18 日 テコンドー北斗塾九州大会出場

佐賀県で行われた第33回全九州テコンドー選手権大会で北斗塾の選手が好成績を収められました。

個人キョルギ

小学3年女子の部	優勝	右田紗徠(花園小)
小学6年女子重量級	2位	右田楓歩(花園小)
中学生男子-53Kg	2位	右田陽人(鶴城中)
一般男子-58Kg	3位	中田陸登(九州学院高等学校)

8/26 月 市内中学校全国大会成績報告

鶴城中の相撲部、女子ハンドボール部、男子ハンドボール部、卓球部、網田中の山内さんが市役所を訪れ、元松市長に全国中体連の成績を報告しました。

- 【鶴城中相撲部】**
 宇城中体連:団体優勝
 熊本県中体連大会:団体優勝
 九州中体連:個人準優勝:2年 大手星来
 個人ベスト16:3年 佐藤珀呂汎
 団体優勝
 全国中体連:個人優勝:3年 佐藤珀呂汎
 3回戦敗退:2年 大手星来
 団体ベスト16
 団体選手:3年 佐藤珀呂汎、濱田知諒、伊藤幸志郎
 北野健水、2年 大手星来
- 【鶴城中女子ハンドボール部】**
 宇城中体連:優勝、熊本県中体連:優勝
 九州中体連:優勝、全国中体連:3位
 3年 中山由萌
 2年 齊藤亜希、中村萌香、永守彩恵、後藤柚希奈
 中野恋姫、松野兎萌、八木佑歌、北野枝麻
 本田心愛、藤井真悠、坂本真優
 1年 岩崎璃子、那須玲衣、長谷川陽咲

- 【鶴城中男子ハンドボール部】**※松橋中と合同チームで出場
 熊本県中体連:優勝、九州中体連:4位
 全国中体連:1回戦敗退
 3年 若松昊之介、植田青葉、豊田悠介、松本龍磨
 内田句哉、加納銀二
 2年 坊村虎之丞、松隈奏輔、田口敦貴、橋本翔馬
 1年 木村遥人、竹川侑晟
- 【鶴城女子卓球部】**
 宇城中体連:個人優勝、団体優勝
 熊本県中体連:個人準優勝、団体準優勝
 九州中体連:個人5位:3年 本郷蒼空
 全国中体連:個人1回戦敗退:3年 本郷蒼空
- 【網田中陸上】**1年 山内愛琴
 熊本県中体連:中1女子100m 優勝(大会新)
 共通女子200m 優勝(大会新)
 九州中体連大会:中1女子100m 優勝(大会新)
 共通女子200m 優勝
 全国中体連:共通女子200m 2位



花園ハンドボールクラブの皆さん

8/22 木 花園ハンドボールクラブ 全国2位

京都府で行われた第37回全国小学生ハンドボール大会で熊本県代表として出場した花園ハンドボールクラブが準優勝しました。

6年 濱野聖彩、深井愛央、平江心美、平崎友己名、野口まなか、藤本心結、佐々木優、木下果穂
 5年 角田伊織、前田陽まり、仲西紗奈、加納葵花、濱田羽瑠、緒方優奈、4年 平江皆美、山本美琴、松本すみれ



ウクスイミングスクールに所属する佐藤謙介さん

8/22 木 第47回全国jocジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で4位

松山町にあるウクスイミングスクールに所属する佐藤謙介さん(宇土小5年)が、8月22日(日)に開催された第47回全国jocジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で4位の成績を収められました。佐藤さんは、「初めての全国大会で緊張したけど決勝に残り4位になりました。ベストも出たので嬉しかったです。」と話されました。



感謝状を受賞した「住吉駅をアジサイできれいにするボランティアの会」の皆さん

9/11 水 JR九州から感謝状の授与

4年前に住吉駅周辺の住民で結成した、「住吉駅をアジサイできれいにするボランティアの会」が住吉駅の環境美化を通じて地域に親しまれる駅づくりに協力したとして、九州旅客鉄道株式会社から感謝状を授与されました。代表の中村広幸さんは、「住吉駅は、住吉の玄関口。あじさいを植えることで、地域を盛り上げていければ。」と話されました。



講師の指導を受けウインナーを飾り切りする園児

9/4 水 ウインナー飾り切り体験

日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社が主催するウインナーの飾り切り教室が宇土幼稚園と花園幼稚園で開催され、年長組が参加しました。園児は、ナイフやストロー、ピックを使ってウインナーをハートやウサギ、キノコ、くわがたの形に飾り切りしました。宇土幼稚園の澤田菜瑠さんは「いろいろな道具を使って作るのが楽しかった」と話されました。



熊本県消防操法大会に出場した選手の皆さん

8/25 日 第6分団(走瀧)第35回熊本県消防操法大会出場

第35回熊本県消防操法大会がエコイトやつしろ駐車場で開催され、宇土市代表として第6分団第1班(走瀧)が出場しました。5人一組のチームを組み、小型ポンプを操作。貯水槽から長さ約60メートルのホースを素早く伸ばし、さらに先にある的をめがけて放水します。操作の確実性や速度、チームワークなどが審査され、宇土市は25チーム中9位という結果でした。

【出場選手】

指揮者：澤田和宜、1番員：芥川昂哉、2番員：嶋村智樹、3番員：藤井学、補助員：田代基樹



日頃の訓練の成果を披露しました



駅舎カレーを試食された人に感想を聞く網田中生徒

9/14 土 網田駅駅舎カレーを開発

宇土シティモールで網田駅の駅カフェ「網田レトロ館」が開発した「駅舎カレー」(レトルト)の試作販売を行いました。このカレーは、網田ネーブルのチャツネと網田周辺で捕れたイノシシの肉を使った地産地消のカレーです。当日は、試食150食が準備され、網田中の生徒が宇土シティモールを訪れた人々に試食を促し感想を聞き取りしました。



株式会社エーワンコンサルタント代表取締役 古田誠一様(右)

9/11 水 企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

株式会社エーワンコンサルタント様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附をいただきました。「新しいひとの流れをつくる事業」として定住・移住促進事業に活用させていただきます。



熊本日日新聞社常務取締役 藤本雅士様から表彰状を手渡される夫婦

9/7 土 金婚夫婦表彰式

市役所で金婚夫婦表彰式があり、昭和49年に結婚した夫婦が市役所を訪れました。宇土市では、70組のご夫婦が対象で、そのうち43組が出席され、対象夫婦には表彰状と記念品が贈呈されました。

熊本日日新聞社の常務取締役 藤本雅士様は、歌人の俵万智さんの短歌を例に出し、「口数が少なくても、言葉を交わせる伴侶がいることは温かく穏やかで満ち足りたことなのでしょう。金婚おめでとうございます。」

元松市長は「昭和49年にご結婚された皆さまの新婚時代は、物価高により厳しい生活のスタートでしたが、ともに手を取り合い、家庭に仕事と50年という長い年月を頑張ってきた。誠におめでとうございませう。それぞれ祝辞を述べました。」



元松市長から表彰状を手渡される夫婦

ALT's UTO log!

8月から赴任された新しいALT
ハナ先生



市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

はじめまして。My name is Chana Katz. I am a new ALT for Uto City. Before moving to Uto, I lived in New York City. I was a science teacher. My first time in Japan was doing science research for a college internship. I hope to learn more about education in Japan so that I can grow as a teacher. My hobbies are photography, travel and crochet. I plan to take many photos of Japan while I explore this beautiful country.
どうぞよろしくお願いたします。

日本語訳

私の名前はキャッツ・ハナです。宇土市の新しいALTです。宇土市に来る前はニューヨークに住んでおり、科学の教師でした。日本で初めての経験は、大学のインターンシップで科学研究をしたことです。先生として成長できるよう、日本の教育についてもっと学びたいと思っています。趣味は写真、旅行、かぎ針編みです。この美しい国を探検しながら、日本の写真をたくさん撮ろうと思っています。



秋の例大祭で伝統行事を楽しみませんか 期日:10月19日(土)

神幸行列

- ▶前夜祭:10月18日(金) 18:00~ 舞踊カラオケ大会、神馬組奉灯参詣
- ▶本祭:10月19日(土) 8:00~ 神幸行列、太鼓奉納、御獅子舞(神事舞方)、飾り馬奉納、流籠馬神事
- ▶神幸行列行程: 西岡神宮(9:00発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し(10:15)→宇土市民会館裏(11:30)→本町通り→西岡神宮(13:00頃)
- ▶御獅子の舞方 尾崎医院駐車場(8:00)→市役所玄関前(9:20)→宇土市民会館裏(11:30)→船場橋横(12:30)→西岡神宮(14:30)
※時間に変更になる場合があります。
- ▶牡丹花車 桑田商店(9:00発)→本町通り→市民会館前→本町通り→船場橋→新町通り→うな専横(13:30着)

舞手と玉振り役の募集

- 宇土御獅子舞保存会では、御獅子の舞手と玉振り役を募集しています。希望される人は、ご連絡をお願いします。
- ▶舞手:宇土市内在住または宇土市内の事業所へ勤務されている成年男性
- ▶玉振り:小学4年以下の男子
※舞手・玉振りともに毎年祭り(稽古などを含む。)に参加できること(玉振りは小学校卒業まで継続参加)が条件です。

牡丹花車引き参加者募集

- ▶日時:10月19日(土) 9:00出発~正午
- ▶集合時間・場所:8:45桑田商店前(本町1丁目)
- ▶対象者:小学生以下の女子
- ▶申込方法:参加を希望される人は、①本人(氏名、生年月日、学校・園、学年・組)、②保護者(氏名、住所、電話番号)をご連絡ください。
- ▶申込期限:10月11日(金) 17:00
- ▶当日の準備:参加されるお子様には、着物を着せ、保護者の同伴と昼食の持参をお願いします。

銅鑼と太鼓の音にご注意!

- ▶<起太鼓> 10月19日(土)の祭り当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる起太鼓セレモニーを行います。時間は深夜1:00、3:00、早朝5:00です。
 - ▶<舞方稽古> 10月2日(火)から11日(金)までの間、本町1丁目内で舞方稽古のため、太鼓と銅鑼が鳴り響きます。時間は19:00から21:30頃までです。
- ※地域の皆さまにご迷惑をおかけしますが、伝統文化へのご理解とご協力をお願いします。

☎090(8836)9480



vol.3 環境教育隊員! あ~ゆほ~わん!



~ JICA海外協力隊(環境教育隊員)って何してるの!?? ~

今回は、私の配属先と活動についてお話しします。配属先は、環境省中央環境局サハラガムワ州事務所です。中央環境局(Central Environmental Authority)は、スリランカのすべての州・県にあり、環境に関するライセンスの発行などを行っています。その中の環境教育部門で、小学校で環境エコクラブ、中学校で環境パイロットプログラムというプログラムを実施しています。私の主な活動は、この環境教育プログラムを採用している学校に同僚と訪問し、環境に関するワークショップをしたり、教材を作成したりしています。

また、地域のモデル校を選び長期的な環境プログラムを実施するGreen School Projectも行っています。

最近、日本とスリランカの学校をオンラインでつないで交流しました。2007年、熊本県では豪雨災害が起きたね。実は、雨季があるスリランカでも豪雨による災害(特に洪水)が多いです。そのため、自分自身のボランティア活動の経験を話したり、実話をもとにした日本の絵本を使い、ワークショップをしたりすることもあります。停電や断水もしばしば、うまくいかないこともありますが、試行錯誤しながら楽しい日々を送っています!

皆さんの日々の暮らしの中で、少しでもスリランカに目を向けていただけたら嬉しいです。今回は、スリランカの生活(衣食住)について紹介します!



写真①配属先の事務所 約50名の職員が働いています!
写真②小学校で自己紹介している様子
「マゲ ナマ ヲカ! (私の名前はゆかです)」

写真③私の活動を支援してくれるカウンターパートのWethmaさん
写真④五感を使い自然を体験をするネイチャーゲームに
興味深々の子どもたち

網津・住吉の魅力満載! "あみつマルシェ"へ

- 網津地区の農産物・海産物・飲食物が大集合のマルシェを開催します。地元のおいしいものが溢れています。買い物用エコバッグなどを持参し、お越しください。
 - ▶日時:10月27日(日) 9:00~16:00
 - ▶場所:堀辺農村公園(網津防災センター隣)
- ☎あみつマルシェ実行委員会
甲斐、近藤
☎080(2783)9638(甲斐)

第8回書作展のご案内 <書道教室・静>

- 「かな書道」「実用筆ペン」を学んでいる書道愛好者の作品展です。色紙額・掛軸などの作品を中心に約45点を展示いたします。流麗で優雅な中にも力強さのある墨の美をお楽しみください。多くの皆様のご来館をお待ちしています。
 - ▶日時:10月24日(木)~27日(日) 10:00~17:00(最終日は16:00)
 - ▶場所:市民会館ギャラリーであい館
- ☎代表:山下静雨
☎090(8919)0009

第10回わくわくスポーツDay ~網田deウォーキング~

- 毎年大好評の秋イベントを今年も開催します。網田の景色を眺めながら家族や仲間と楽しく歩きませんか。
 - ▶日時:10月27日(日) 8:30集合 9:00スタート
 - ▶場所:西部老人福祉センター「友遊西部」(集合・解散)
 - ▶対象者:小学生以上2~5人のグループ(必ず大人を1人以上含めてください)
 - ▶定員:先着30組(150人程度)
 - ▶参加料:1組1,000円※イベント当日にお支払いください。
 - ▶申込方法:申込書の提出またはWeb申込(Googleフォーム)
 - ▶申込締切:10月16日(火) 詳しくは、うとスポホームページ・公式SNS・チラシをご覧ください。
- ☎NPO法人うとスポーツクラブ
☎(23)3493

10月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00

休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始

問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

みーんなぎゅうぎゅうぎゅう

山口 てつじ / 作
アリス館



ねこも、すずめも、うさぎも、羊も、みーんな集まって、ぎゅうぎゅうぎゅう。ぎゅうぎゅうしながら、いっしょにご飯を食べたり、走ったり…。布に描いた絵を使用した、あたたかみのある絵本。

小学生低学年向け

トドにおとどけ

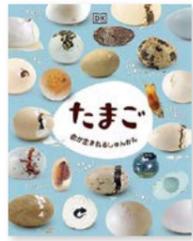
大塚 健太 / 作
かのう かりん / 絵
パイインターナショナル



トドさんに誕生日ケーキをとどけることになったカモメさん。ところが、おうちから出てきたのは、トドさんによく似たアシカさん。次に出てきたのも、これまたよく似たアザラシさん。やっとなどさんに会えたと思ったら…。

小学生高学年向け

たまご
命が生まれるしゅんかん
ドーリング・キンダースリー社編集部 / 企画・編集
水島 ばぎい / 訳
BL出版



鳥類、爬虫類、両生類、魚類、昆虫類、軟体動物…。どのたまごのなかにも、小さな命がある。命が生まれる瞬間を、たまごの様子を時系列で追った写真で紹介する。

中高生向け

サンショウウオの四十九日

朝比奈 秋 / 著
新潮社



私のすぐ隣にいる、もう一人のわたし。気鋭の作家が、医師としての経験と驚異の想像力で、二人で一つの身体を生きる姉妹の人生と命の普遍を描く。「新潮」掲載を単行本化。

一般向け

あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 Another

汐見 夏衛 / 著
スターツ出版



ずっと待っていたの。もう一度あなたに会える日を…。「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」と、続編「あの星が降る丘で、君とまた出たい。」に出てきたキャラクターたちを主に「その後」を描いたスピンオフ短編集。

一般向け

からだを癒やしてくれる100種類のハーブ

潤いのある暮らし研究会編
自由国民社



食べる、飲む、香りを楽しむ…。生活にもっとハーブを取り入れてみませんか。リラックス効果が高いラベンダー、咳や気管炎の症状を和らげるタイムなど、健康維持に役立つ100種類のハーブとその活用法を紹介します。

第121回

温故知新 くと学だより

圖文化課 文化係 ☎(23)0156

知られざる大名の江戸暮らし

江戸時代、大名は1年ごとに江戸と自分の領地に住むことが義務付けられていました。歴史の教科書でおなじみの参勤交代の制度ですが、大名が江戸でどのように過ごしていたのかあまり知られていません。今回は大名の江戸生活に迫ります。

1 江戸城に登城

江戸滞在中の大名は、毎月3回(1日・15日・28日)、朝から江戸城に登城し、將軍に對面して御礼を述べることが定例となっていました。これは「月次御礼」と呼ばれ、大名の公務で最も重要なものでした。その他、年始や五節句(3月3日の桃の節句や5月5日の端午の節句など)、徳川家康が江戸城に入った日とされる八朔(8月1日)の祝日など、江戸城内で開催される季節ごとの公式行事の日にも大名は登城を義務付けられていました。

2 火事場へ急行

頻繁に大きな火事に見舞われた江戸では、消火活動を行う火消隊がいく

つも組織されてきました。このうち、江戸城や大名屋敷での火災に出勤したのが「大名火消」と呼ばれた火消組織で、華美な火事装束を身にまとった大名自身が陣頭指揮を執り消火活動にあたりました。第3代藩主の細川興生は、江戸滞在中に2度火災現場に出勤した記録が残り、享保2年(1717)1月22日に発生した江戸城の火災では、江戸城の北に架かる一橋御門の防火にあたり、幕府からその功績を褒賞されています。

3 お公家さんの接待

天皇のお言葉(勅旨)を將軍に伝える際、京都から江戸に天皇の使者が派遣されました。天皇の使者を「勅使」、上皇の使者を「院使」と呼び、江戸における彼らの世話は外様大名が務めました。食事や酒を提供して接待することを「馳走」といい、この役目は「勅使(院使)御馳走役」と呼ばれました。身の回りの世話から江戸城への案内、贈り物の手配、話し相手に至るまで、礼儀作法の指南役である高家の指導を

受けながら、宇土藩はしばしばこの役目を務めています。接待に必要な費用や高家に納める指導料は全て大名の負担とされたため、一度の役目で数千両を要しました。

4 江戸城門の警備

江戸城の内堀と外堀には大小100以上の城門があり、各城門の警備は大名や旗本が交代で行いました。宇土藩は江戸城北東にある神田橋御門や常盤橋御門を担当し、門の開閉や通行人の監視・取締りなどの門番業務を務めました。この役目は江戸参勤中の大名が1年間担当することになっており、江戸藩邸の家臣の一部が門に詰めました。通常、大名自身が門に詰めるとはありませんでした。御成(將軍の外出)の際に將軍が門を通行する時は、正装姿の大名が門に控えました。

5 余暇

多忙な公務の合間に、親しい大名同士で茶会や歌会を通じて交流したり、能を鑑賞したりするなど余暇を楽しみ、むこともありました。歴代の宇土藩主の中で江戸での生活を謳歌した人物が、文人大名として名をはせた第5代藩主の細川興文でした。様々な芸事に関心を示し、マルチな才能を発揮した興文が特に熱心に取り組んだのが尺八でした。琴古流尺八の家元・黒沢琴古のもとに足しげく通い、稽古に勤し

んでいる記録が残されています。

多忙で気苦労が多かった大名の江戸生活。幕府から課される公役や大名同士の交際にも莫大な費用がかかり、藩の財政悪化の大きな要因になりました。興文のように江戸を楽しんだ大名がいた一方、幕府や他大名との付き合いやお金のやりくりを悩ませていた大名も多かったことでしょう。

【参考文献】
『新宇土市史』(通史編第二巻)



江戸城に登城する大名たち
「千代田之御表 (正月元日諸侯登城御玄関前之図)」

ブックスタートを知っていますか?

ブックスタートとは、赤ちゃんの幸せを願い、「初めて絵本を楽しむ体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。宇土市では、保健センターで実施している生後3か月の健診において、2冊の絵本をお渡ししています。絵本は、図書館職員が厳選した赤ちゃんファーストブックとなりますので、どうぞお楽しみに!



図書館公式

LINEアカウント連携で もっと便利に!



LINE連携するとできること

- 1 蔵書検索
- 2 利用者カード番号表示※
- 3 本の予約など※

※事前に図書館のHPに登録する必要があります

お友達登録をお願いします!



HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申込みください
(先着15人)



3歳

なかむら りま
中村 吏希ちゃん
(新町)

お誕生日おめでとう♡
大好きだよ♡



3歳

やました かいり
山下 開理ちゃん
(岩古曾町)

3rdおめでと♡
いつも笑顔ありがとう



2歳

よしおか めい
吉岡 芽郁ちゃん
(旭町)

2歳おめでと♡
大好きよ〜♡!



2歳

いとう さくと
伊藤 朔虎ちゃん
(栗崎町)

さっくんおめでと♡
自由に元気に育ってね!



2歳

ほりかわ かりん
堀川 佳鈴ちゃん
(神馬町)

手遊び歌が大好き!
お兄ちゃんと仲良くね♪



1歳

まつだ きずき
松田 絆希ちゃん
(松原町)

笑顔の素敵な
女の子になってね♡



1歳

なかむら さくや
中村 朔也ちゃん
(古城町)

朔ちゃん☆1歳おめでと♡!



1歳

かまが すい
鎌賀 穂ちゃん
(網引町)

とびっきりの笑顔☆
すいすい大きくなーれ!



1歳

いまむら みなと
今村 心和登ちゃん
(伊無田町)

我が家の癒し担!
お誕生日おめでと♡!



1歳

しずや さき
静谷 咲樹ちゃん
(高柳町)

1歳おめでと♡
元気にスクスク育ってね!

げん 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹



市長の部屋

こちらからも
ご覧いただけます

今年も本市の小中学生が、スポーツ関連の全国大会で自覚ましい活躍を遂げてくれました(26ページで紹介)。日本一の称号を手にした選手、悔しさに涙をのんだ選手、皆が思い通りの結果とまではいかなかったにしても、全国を舞台にした彼らの健闘は称賛に値するものであり、郷土の誇りです。

中でも、相撲とハンドボールは、本市の小中学生ともに全国大会出場の大連競技です。今年の全国中学校体育大会(全中)では、相撲で個人優勝、女子ハンドボールでは3位と好成績を収め、今年も強豪校としての実力を存分に発揮し「二十市」の名を全国に届けてくれました。

一方で、中学スポーツの競技環境は大きな変革期を迎えようとしています。

今年の6月、日本中学校体育連盟は、主催する全中の規模縮小のため、相撲やハンドボールを含む9競技を令和9年度の大会から除外すると発表しました。全国大会での優勝を目標に高いレベルで研鑽を積んでいる選手たちにとって、全中縮小の決定は、大きな衝撃であったに違いありません。この2競技については、現小学6年生が中学3年生になったときには全中が開催されないこととなります。

さらに、中学校部活動(スポーツ・文化活動)では、国が推進する「部活動の地域移行」が進められています。

本市においては、現在、市の教育委員会が中心となり、子どもたちが継続してスポーツや文化活動に打ち込むための環境とその仕組みづくりについて、関係機関などとの協議が行われています。そんな中での喫緊の課題は、なんといっても指導者の確保です。そこで、教育委員会では、中学部活動の地域指導者候補として登録していただける方を募集しています。

既に市内の小中学校では地域移行により部活動が廃止され、その受け皿はクラブチームや総合型地域スポーツクラブ(こスポ)やスポーツクラブが主流です。また、最近の傾向として、中学校に進学してもクラブチームなどに所属する選手が少なくありません。育成を担う地域指導者の一貫した指導を受け、将来的に全国で活躍できるほど飛躍的な成長を遂げる選手もいます。学校の規模に関わらず希望する活動への参加が可能となることで、子どもたちの可能性も広がります。

変革する時代にあつて、変革は自然な流れであり避けられるものではありませんが、子どもたちが情熱を注げる場は守らなくてはなりません。本市の子どもたちが輝きを放ち続けるために、市も一丸となって応援してまいります。指導者登録に興味がある方は、是非、本紙9ページをご覧ください。

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽石橋町	堀内隆徳	亡父	(九〇)
▽本町一丁目	吉住敦子	亡夫	(九四)
▽築籠町	戸上恵美子	亡母	(八五)
▽旭町	西村浩一	亡母	(八六)
▽立岡町	岡崎一則	亡兄	(八三)
▽笹原町	長野知美	亡母	(七七)
▽下網田町	寺本マリ子	亡夫	(八一)
▽上網田町	宮本敏満	亡母	(九五)
▽松山町	山内貞信	亡妻	(八一)
▽新開町	西岡昇	亡母	(九四)
▽立岡町	岡崎義勝	亡母	(九七)
▽花園台町	大橋誠也	亡祖母	(九二)
▽戸口町	川畑トシエ	亡夫	(九四)
▽走潟町	宇都宮千恵子	亡夫	(八五)
▽岩古曾町	山下八郎	亡妻	(八八)
▽網引町	中村敏幸	亡妻	(八八)
▽宇城市不知火町	松岡登	亡父	(九〇)
▽岩古曾町	野田純一	亡母	(九六)
▽網津町	西野ケイ子	亡夫	(八八)
▽岩古曾町	那須孝	亡父	(九〇)
▽花園町	中山文子	亡夫	(九〇)
▽長浜町	田中均	亡母	(九七)
▽宇城市不知火町	境屋良彦	亡母	(七七)
▽網引町	小崎榮子	亡夫	(八九)

編集後記

▽ダイエットを始めて2か月が経ちました。同僚の結婚式に出席するために始めたのですが、なかなか進みません。地藏まつりや操法大会などの夏にあつた外取材の影響もあり、最初は順調だったのですが、秋が始まるにつれ、好きな食べ物が旬を迎えてしまいました。あ、夏のうちにもっとダイエット頑張るんだっとなあと後悔しています。(み)