

2025がんフォーラムin うき

熊本大学病院緩和ケアセンター長・教授 吉武淳先生を講師にみんなで考えよう「人生会議」～あなたとあなたの大切な方のために～という演題で講演をされます。もしものときに自分の意思が尊重されるよう準備をしましょう。入場無料です。ぜひご来場ください。

・不知火中学校マンドリン部のオープニング演奏

・特別講演 みんなで考えよう「人生会議」

・事例報告 「DNAR」のプロトコール(救急の現場から)

・基調報告 患者・家族と一緒に考える「意思決定支援」

▶日時 11月15日(土) 午後2時～4時30分

▶場所 松橋総合体育文化センター「ウイングまつばせ」

📍熊本南病院

☎(32)0826

集まれゴルフ愛好者・宇土市ゴルフ協会主催
市民チャリティーゴルフコンペ参加者募集

地域の交流を深めるとともに、参加費の一部を福祉や地域貢献活動に役立てるゴルフコンペを開催します。ゴルフを楽しみながら、社会に貢献できるイベントです。

▶日時 12月7日(日) 午前8時30分～
アウト・イン同時スタート

▶場所 チェリーゴルフ宇土コース(花園町)

▶料金 プレイ費8,000円(飲み物付き)
コンペ費2,000円 チャリティ500円

▶参加資格 宇土市在住・勤務の人

▶参加組数 36組(先着順)

▶申込方法 電話連絡

▶申込締切 12月1日(月)

📍宇土市体育協会(教育委員会スポーツ振興係内)

☎(23)2642 (担当 砂野)

EM活性液を無料配布します

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、靴箱等の臭い消し、トイレや水回りの洗浄、植物の成長や土壌効果に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。申込不要です。ご活用ください。

▶日時 11月25日(火) 午前10時～11時

▶場所 旧教育委員会 玄関前

▶対象 宇土市民

📍宇土ライオンズクラブ

☎(22)0593

うとフットパス・秋のモニターツアー
参加者募集

①網津網引コースモニターツアー(7.5km)

▶日時 11月29日(土) 午前9時30分～(受付9時～)

▶集合場所 網津防災センター

▶参加費 2,000円(保険、弁当、温泉入浴券など)

▶募集人数 20人(グループ参加可。先着順)

②網田コースモニターツアー(8km)

▶日時 12月7日(日) 午前10時～(受付9時30分～)

▶集合場所 網田神社前駐車場

▶参加費 2,000円(保険、弁当、カフェ、お土産)

▶募集人数 20人(グループ参加可。先着順)

📍うとフットパス協会

☎090(3666)7682(担当 野口)

第10回 地域伝統芸能祭
舞い、唄い、響きあう、祝祭のとき。

九州各地に脈々と受け継がれてきた伝統芸能が、宇土市民会館に集います。太鼓や舞、唄や祈り——そこには地域の歴史と人々の想いが息づいています。

第10回の節目となる今回は、これまでの歩みを振り返り、未来への継承を考える特別な二日間。県内外の保存会や芸能団体が一堂に会し、その魅力を披露するとともに、文化を次代につなぐための対話の場を設けます。

【1日目】 11月15日(土)

「伝統と継承のこれからを語る」トークイベント

▶登壇者 小岩秀太郎(東京鹿踊代表)、
小越友也(がらんホール プロデューサー)

▶時間 午後1時30分開演(1時開場)

▶会場 宇土市民会館 大会議室(入場無料)

【2日目】 11月16日(日)

「第10回 地域伝統芸能祭 本公演」

▶出演 宇土御獅子舞、松山花棒踊り、宇土雨乞い太鼓保存会、十善寺龍踊会(長崎県)、創作エイサーLUCK(沖縄)、栖本太鼓踊り保存会(天草市)

▶時間 午後2時(1時開場)

▶会場 宇土市民会館 大ホール

▶入場料 1,000円

舞台上に轟く太鼓の鼓動、勇壮な獅子の舞、そして世代を超えて受け継がれてきた芸の数々——。

舞い、唄い、響きあう祝祭のときを、ぜひ一緒に。

📍宇土市民会館

☎(22)0188

宇土市の市外局番「0964」 宇土市役所☎(22)1111(代表)

記号の説明
📞…問い合わせ先 📠…申込先 ☎…電話番号
📠…FAX 📧…メールアドレス 🌐…ホームページ



中央公民館自主講座
レクレーションダンス宇土教室のご案内

60代～80代の輝いている年齢で集まり、音楽に合わせて体を動かし、健康維持を生活の一部としています。新たな人との出会いで楽しい時間を一緒に過ごしませんか。参加をお待ちしております。

▶日時 毎月 第1・2・3木曜日
午後1時30分～3時30分

▶場所 宇土中央公民館 分館

▶募集 5～6名

▶料金 月額1,500円

▶申込方法 電話連絡

📍レクレーションダンス宇土教室

☎090(7444)0486 (担当 木村)

女性のための健康マージャン
会員募集

健康麻雀は文化庁後援・さわやか長寿財団に属する全国組織です。お金を賭けない麻雀で現在県内各市町村に50以上のクラブがあります。仲間と楽しいゲームの中で手と口と頭を使うので、認知症の予防にも効果があります。室内ゲームなので夏の熱中症や冬の寒さも無縁です。

▶日時 毎週火曜日 午前12時10分～午後4時30分

▶場所 宇土公民館1階(宇土市役所の隣です)

▶対象 60歳以上の女性(初心者歓迎・車いす利用可)

▶会費 月1,000円

初心者には基礎から丁寧に指導します。90代の方も元気に参加されています。

📍浦部 ☎090(7925)5932

編物講座紹介＆講座生募集

小物(帽子、バッグ等)からウェアまで幅広く皆で楽しく好きな作品を編んでいます。検定試験の指導も行っています。

▶日時 毎月第2・第4木曜日
午前9時30分～12時30分
(場合により変更あり)

▶場所 中央公民館

▶対象 どなたでも

▶募集 2～3名

▶料金 講師謝礼1,500円/月
※別途、エアコン代・教材費・道具等が必要

▶申込方法 電話連絡

📍坂口

☎(23)2256

器に夢をのせて
第22回グループわかば作陶展

会員が一生涯生命作った暮らしに役立つ器、個性豊かな作品を展示しております。皆様のお越しをお待ちしています。

▶日時 11月28日(金) 午後1時～4時
11月29日(土) 午前10時～午後4時
11月30日(日) 午前10時～午後3時

▶場所 市民会館ギャラリーであい館

▶料金 無料

📍宇土市中央公民館自主講座グループわかば

☎090(1166)5599 (担当 上村)

家事家計講習会のお知らせ

婦人之友読者の会、スーパー主婦でおなじみの友の会で。家計簿、料理、掃除等、一緒に学びませんか？

▶日時 11月12日(水)
午前10時～11時30分

▶場所 市民会館第3会議室

▶対象 18歳以上、こども連れ可

▶募集 15名程度

▶料金 100円(資料代)

▶申込方法 電話かショートメール

📍熊本友の会

☎090(2488)8344 (担当 中川)

船場川クリーン作戦
参加者募集

船場川十年後委員会では「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館(ecowin宇土アリーナ)までの船場川周辺の清掃を行っています。ぜひご参加ください。

▶日時 11月23日(日)・(祝)
午前7時～(1時間程度)

▶集合場所 船場橋

▶準備物 清掃用具・軍手など
(ゴミ袋は用意します)

📍船場川十年後委員会事務局

☎090(5731)6978 (担当 岩下)