

2015
1
No.1037

人に元気を!
まちに元気を!

広報

うと

もくじ

新年のあいさつ 2・3

タウンピックアップ 10・11

保健センター告知板 31



新年を迎えて

市長
元松 茂樹

あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた輝かしい新春をお迎え
のこととお慶び申し上げます。また、
日ごろから市政運営に對しまして、
深いご理解とご協力を賜り、厚く御
礼申し上げます。

さて昨年は、地域経済としては、
報道等で伝えられているアベノミク
スによる経済効果を実感することが
少なく、長引いた不況から脱しきれ
ない1年だったように感じます。し
かしながら、網田駅が県内最古の木
造駅舎として歴史的文化価値が評価
され国登録有形文化財に登録された
こと。小中学生を中心に市民の皆さ
まのスポーツ・文化両面での目覚ま
しい活躍。市と劇団わらび座が共同
企画したミュージカル「ジュリアお
たあ」全国公演。さらには、ゆる
キャラグランプリにおいてうとん行長
しゃんが3年連続県内1位に輝くな
ど、市の知名度を高め、宇土市民で

あることに誇りを感じる非常に明る
い話題が飛び交った1年でもありま
した。

そのような中、市政においては、「住
んでみたい、住み続けたい宇土市」
を目指し、市民生活の向上に関する
各施策等を実施してまいりました。

県道297号川尻・宇土線の宇土本
町3丁目交差点から入地団地入口交
差点の区間で、大型貨物車両等を終
日通行規制するなど交通環境の整備。
教育においては、鶴城中第2グラウ
ンドの新設。経済関連では、日本合
成化学工業（株）と新プラントの立
地協定締結や東京有楽町で、市の農
作物の販路拡大を目的とした「うと
んうまかもんフェア」を開催するな
ど市の飛躍につながる実りある1年
でした。さらに、東洋経済新聞発行
「住みよさランキング」で2年連続九
州第9位（県内第2位）と高評価を
得たことは、これまでの諸々の施策
が成果として実を結んでいると実感

できる大変喜ばしいニュースでした。
そして迎えた平成27年は、市のま
ちづくりの指針となる「第5次宇土
市総合計画・後期基本計画」の始動
の年であり、市の発展と未来への飛
躍のために、なお一層重要な年にな
ります。そのため、行政主導で終わ
ることなく、地域や企業、団体との
交流や連携を一層強化し、多くの知
恵と力を結集しなければなりません。

を増やし、市民の皆さまの声を大切
にしなければならぬと考えており
ます。

また、国においては、少子高齢化
の進展に的確に対応し、人口減少の
歯止めと東京圏への一極集中の是正
を目的に、昨年11月、地方創生を掲
げた「まち・ひと・しごと創生法」
が成立しました。今後、この取り組
みを最大限に活用するために、市が
目指す将来像をしっかりと描き、各地
区の現状や特性を把握・分析した上
で、各地区の課題に応じた政策を打
ち出していくことが重要になってき
ます。目的達成に向け、これまで以
上に、市民の皆さまと対話する機会

物事を始めるとき、一歩踏み出す
ことで新たな活力が生まれます。こ
れからも、市が持つ魅力を最大限に
活かして、全国の皆さまが住んでみ
たくなる、そして市民の皆さまが住
み続けたいとなる「元気で活力に満ち
た宇土市」に向けた市政運営に全力
で取り組み、初心を忘れず何事にも
チャレンジする気持ちで一歩一歩前
進してまいります。今後とも、市民
の皆さまの温かいご支援とご協力を
お願い申し上げます。

結びに、新年が市民の皆さま、そ
して宇土市にとって素晴らしい年と
なりますことを心から祈念申し上げ
年頭のごあいさつといたします。



新年のごあいさつ

市議会議長
村田 宣雄

皆さまには、輝かしい希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

また、平素より、市政の発展と議会運営に対して多くのご支援とご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、国においては衆議院議員総選挙が行われ、第三次安倍内閣が本格再始動しました。これまで継続してきた、いわゆる「アベノミクス」の成果により、円高やデフレ経済から脱却し景気は上向いているものと報道されていますが、地方都市において、景気回復は停滞したままの感があり、さらなる景気浮揚を期待するところであります。

市に目を向けますと、JR 網田駅

の駅舎が「現存する県内最古の駅舎」として「国登録有形文化財」に登録されたことや、民間会社が行った「住みよさランキング2014」で、2年連続県内2位という高評価であったことは、大変喜ばしい出来事でありました。

また、小中学生が相撲の全国大会等で大活躍し、宇城中体連大会では、鶴城中学校が15本の優勝旗を獲得し、男子駅伝競技では九州大会に出場するなど、宇土市の若者たちが素晴らしい活躍を見せた一年でもありました。

現在、政府は、地域の活性化に取り組むための「地方創生」を重要課題に掲げています。従来のように、国から地方へ政策をおろして実施するのではなく、それぞれ地方が、自分たちで何が必要なのかを考え企

画し、それに対し国が必要なお金や人を支援する形に変わっていきます。今までのように、地方が単にお金だけ国に求めるのではなく、各地域で何が必要なのか、どうすれば活性化できるのかをしっかりと考え、その土地に合った政策を具体的に考え支援を求めていく必要があります。

このような中、市議会におきましては、昨年の市議会議員一般選挙を経て、新しい市議会として新年を迎えました。地方分権が叫ばれて久しい中、自己決定・自己責任の原則に基づき意思決定がされるためには、住民自治の根幹をなす地方議会の活性化は不可欠なものであります。

また、「地方創生」においても、その成果を上げるためには、地域の現状や特性をしっかりと把握し、その独自性を最大限に発揮するための知

恵と工夫をもって、地域課題に応じた政策を打ち出していくことが重要となります。

今後、市議会は市政に対する監視役にとどまらず、的確な政策提案を行いながら、市議会も自ら活性化を図るため、「議会基本条例」の制定も見据えながら議会改革を進めてまいりたいと思います。

果たすべき役割の大きさ、市政を担う責任の重さを自覚し、決意も新たに、より豊かで魅力あるまちづくりに全力を尽くしてまいりますので、市民の皆さまにはなお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとって、幸せ多き年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

特集

マイナンバー

社会保障や税制度の効率性・透明性を高めるために、国が進める「マイナンバー制度」についてお知らせします。

社会保障・税番号制度とは？

マイナンバー制度とは

マイナンバー制度とは、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現することを目的とした制度です。

この制度の導入により、より正確な所得把握が可能となり、社会保障・税の給付と負担の公平化が図られ、より公平・公正な社会を実現することが期待されています。また、各種申請時に必要な所得証明書などの添付書類が不要になるなど行政手続きが簡素化され、市民の負担が軽減されます。

マイナンバー制度の仕組み

住民票を有するすべての人に12ケタのマイナンバー（個人番号）が付番され、法人には13ケタの「法人番号」が付番されます。付番した番号をもとに複数の機関において、同じ人の情報を結び付けて相互に情報の活用を行います。



マイナちゃん

個人情報保護

マイナンバー制度が導入されても、個人情報はいくらでも同じように各行政機関等が保有し必要と認められる場合に限って、情報の照会・提供を行う分散管理が採用されますので、個人情報特定の機関に集約されることはありません。また、行政機関や地方公共団体を監視・監督する第三者機関の設置、マイナンバーを利用する事務ごとにプライバシーへの影響評価の義務付け、罰則の強化などの保護措置が実施されます。

マイナンバーの利用範囲

マイナンバーの主な利用範囲は、法律に規定された社会保障・税・災害対策などの限られた事務とされています。また、市町村がマイナンバーを独自に利用する場合に、社会保障・税・災害対策に類する事務であり、条例に定めることが必要とされています。※このほか、社会保障・地方税・災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、市町村が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

社会保障

年金・労働・医療・福祉

年金の資格取得や確認、給付
雇用保険の資格取得や確認、給付
ハローワークの事務
医療保険の保険料徴収
福祉分野の給付、生活保護など

税

税務当局に提出する
確定申告書、届出書、
調書などに記載
税務当局の内部事務
など



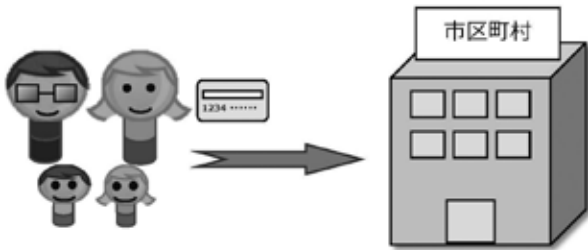
災害対策

被災者生活再建支援金の支給
被災者台帳の作成
事務など



マイナンバーは次のような場面で使います！

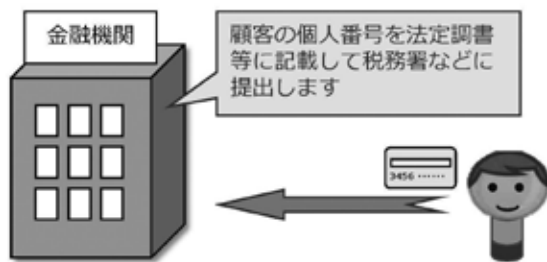
毎年6月の児童手当の
現況届の際に
市区町村にマイナンバーを
提示します



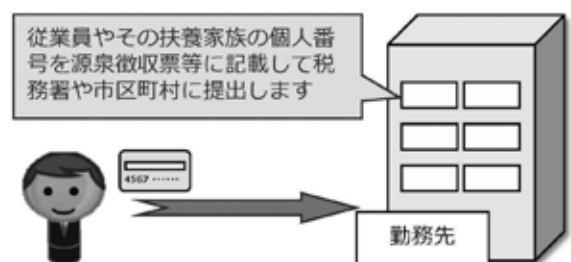
厚生年金の裁定請求の際に
年金事務所にマイナンバーを
提示します



証券会社や保険会社等に
マイナンバーを提示し、
法定調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、
源泉徴収票等に記載します



マイナンバー制度における
本人確認の仕組みとして、市
町村は、希望した人に「個人
番号カード」を交付します。
個人番号カードは身分証明
書としての利用や各種申請時
にマイナンバーを確認する場
などで利用できます。
個人番号カードと個人番
号カードに搭載されるIC
チップには、本人のマイナン
バー、「氏名」、「住所」、「生
年月日」、「性別」、「顔写真」
などが記録されます。
ただし、所得情報などのプ
ライバシー性の高い個人情報
は個人番号カードには記録さ
れません。

個人番号カード

今年10月から住民票に登
録された住所にマイナンバー
が記載されている「通知カー
ド」をお届けする予定です。
平成28年1月からは社会保
障・税・災害対策の行政手続
で個人番号の利用が開始さ
れます。

今後のスケジュール

問合せ先

ご不明な点はマイナンバー
のコールセンター ☎0570
(20) 0178まで
平日午前9時30分～午後
5時30分(土日祝日は除く)

企画課企画政策係 ☎22-1111
1(内線22223)



コミュニティバス・ミニバスで 元気なまちづくりを

市では、平成24年10月からコミュニティバス（行長ちゃん号）・ミニバス（のんなっせ）を運行中。生活交通手段の充実を図るために取り組んでいる市公共交通運行事業を紹介します。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎21111（内線2221・2223）



ミニバス「のんなっせ」の現状①

【轟地区・花園地区】

12月号ではコミュニティバス「行長ちゃん号」の現状をお伝えしましたが、これまでの利用者数の推移を見てみると、順調な滑り出しを見せているとは言えません。

しかし、市街地を巡回しているコミュニティバスは、近い将来、市民生活に訪れる「高齢化により自動車や自転車での移動が難しくなる」や「少子化により世帯員数が減少し、送迎してくれる家族がいなくなる」といった課題を解決しようとして取り組んでいるものです。多くの皆さんのご意見をいただきながら、改善・修正をしていきますので、ぜひ一度ご利用ください。

さて、今月号からは、3回に分けて交通空白地における交通手段の確保を目的に取り組んでいる市ミニバス「のんなっせ」の現状についてお伝えします。

「のんなっせ」の利用状況（轟地区・花園地区）

今月は、轟地区・花園地区の現状です。

ミニバス「のんなっせ」は郊外部の交通空白地から最寄りのJR駅・バス停をつなぐことを目的に平成24年に試行運行として3ルート（網田・網津・花園）で運行を開始しました。

現在は各地区、曜日を決めて7ルートで設定し、午前、午後合わせて4便（1週間で合計28便）を運行しています。轟地区では平成25年4月から轟北部循環線（毎週火曜日）・轟南部循環線（毎週木曜日）を運行開始。花園地区では平成24年10月に花園北部線（毎週水曜日）、平成25年10月に花園南部線（毎週水曜日）が、それぞれ運行を開始しました。各線のこれまでの乗車人数は平成25年9月と平成26年9月の4路線の総乗車人数を比較すると54人増加しています。

次に、収支率の推移では、各路線の月平均収支率を見てみると轟北部線は、平成25年4月～12月の12.1%に対し、平成26年1月～10月は17.3%に増加。轟南部循環線は平成

25年4月～12月の3.7%に対し、平成26年1月～10月は6.8%に増加しています。（図1参照）

しかし、花園北部線は、平成25年4月～12月の11.7%に対し、平成26年1月～10月は5.8%に減少。花園南部線も平成25年10月～12月の10.4%に対し、平成26年10月は9.2%に減少傾向にあります。

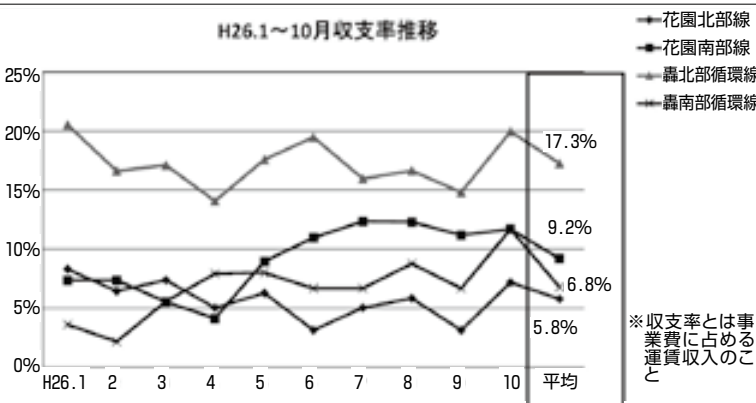
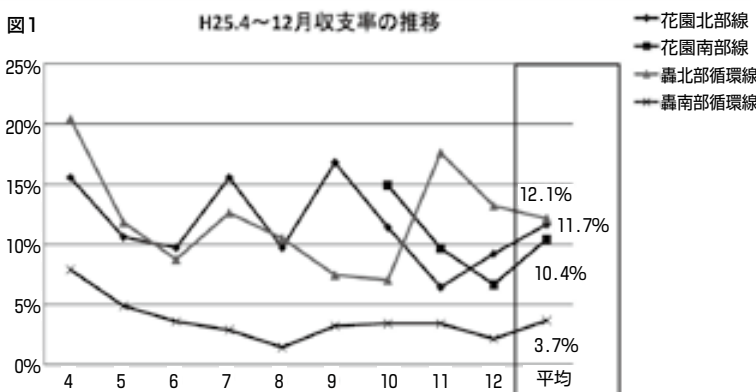
「のんなっせ」の導入後の意見

● 家から停留所までが遠いし時間があわないので病院の福祉バスを利用している。

● 今は車があるので利用していないが、免許を返納すれば使うかもしれない。

● いつも利用している。なくなったら困る。

このような意見・要望を真摯に受け止め、より多くの市民の皆さんに利用してもらえよう試行錯誤しながらミニバスの運行に努めていきます。



補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼をより一層深めてもらうために、平成 26 年第 4 回定例市議会（12 月 18 日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業について概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は以下のとおりとなっています。

補正前の予算額：148億1,701万円

補 正 額： 4億5,716万円

補正後の予算額：152億7,417万円

主な事業を紹介します！

学校施設管理経費

【補正額】804 万 3 千円

＜予算の財源＞・市の負担額 804 万 3 千円



平成 27 年度の学級編成に伴い、宇土小学校の特別支援教室の配置変更と増設を行うもの。

学校教育課 施設係

網津防災センター建設事業

【補正額】4,305 万 5 千円

＜予算の財源＞・市の負担額 4,305 万 5 千円



網津防災センターを建設するための設計等を行います。

危機管理課 危機管理係

保育所等緊急整備事業

【補正額】1 億 6,279 万 2 千円

＜予算の財源＞・県補助金 1 億 4,470 万 4 千円
・市の負担額 1,808 万 8 千円



待機児童解消のため、私立保育園の設置に対し、補助金を交付します。

子育て支援課 子育て支援係

乳幼児等医療費助成事業経費

【補正額】431 万 8 千円

＜予算の財源＞・市の負担額 431 万 8 千円



子育て世帯の負担軽減のため、乳幼児等の医療費を助成します。

子育て支援課 子育て支援係

障害者福祉サービス事業経費

【補正額】4,780 万 4 千円

＜予算の財源＞・国・県補助金 3,281 万 1 千円
・市の負担額 1,499 万 3 千円

障がいのある人の自立を支援するため、居宅介護や施設入所、就労のための訓練など障がい福祉サービスの利用に係る費用を助成します。



福祉課 福祉政策係

問合せ先 財政課財政係 ☎21111（内線2231）

平成 27 年度課税分から軽自動車税の税率が変わります

地方税法の一部改正に伴い、平成27年度課税分（平成27年4月1日現在所有されている車両）から軽自動車税の税率が変更となります。改正内容は、次のとおりです。

○二輪車および小型特殊自動車等

二輪車および小型特殊自動車等については、平成27年度から一律新税率が適用されます。

車種区分		現行 平成26年度まで	新税率 平成27年度から	備考
原動機付自転車	総排気量 50cc以下	1,000円	2,000円	
	総排気量 50cc超90cc以下	1,200円	2,000円	
	総排気量 90cc超125cc以下	1,600円	2,400円	
	三輪以上のもの	2,500円	3,700円	
二輪の軽自動車	総排気量 125cc超250cc以下	2,400円	3,600円	軽二輪
二輪の小型自動車	総排気量 250cc超	4,000円	6,000円	自動二輪
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,000円	コンバイン、 トラクター等
	その他のもの	4,700円	5,900円	フォークリフト、 ホイールローダー等

○三輪および四輪の軽自動車

平成27年4月1日以降に新車新規登録された車両は、新税率が適用されます。

また、最初の新規登録から13年を経過した三輪および四輪車等は、平成28年度課税分から「重課税率」が適用されます。

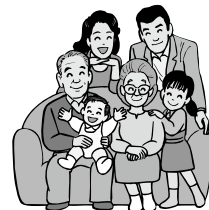
なお、平成27年3月31日以前に取得している車両や新車新規登録済の車両は、新車新規登録から13年を超えるまでは、現行の税率のまま変更はありません。

車種区分				現行のまま H27.3.31 以前登録	新税率 H27.4.1 以降登録	重課税率 新規登録から13年経過 (H28年度～)
軽自動車	三輪のもの			3,100円	3,900円	4,600円
	四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※電気軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車、ガソリン電力併用軽自動車については、「重課税率」は適用されません。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 221111（内線2146）

知っておきたい 国民年金



20歳がスタート国民年金～新成人の皆さんへ～

国民年金は、全ての公的年金の基礎となるもので、国内に居住する20歳から60歳になるまでのすべての人は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、世代間で支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！！

国民年金の 3つのメリット

- 1 老後を支えます！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・老齢基礎年金
- 2 病気やけがで障がいになったときに支えます！・・・・・・・・・・・・・障害基礎年金
- 3 加入者が亡くなったとき、残された「子のある配偶者」や「子」を支えます！・・・遺族基礎年金

Q1 国民年金の手続きは、どこに行けばいいのですか？

A1 国民年金の加入などは、保険課・各支所または年金事務所で手続きをしてください。

Q2 年金手帳が送付されてきましたが、どんな時に必要になるのですか？

A2 年金手帳は、年金に関する手続きや、問い合わせ、年金を請求する時などに必要です。加入する年金制度（国民年金、厚生年金、共済組合）が変わっても一生変わらず使用しますので大切に保管しましょう。

Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A3 平成26年度の国民年金の保険料（定額）は、月額15,250円です。保険料は毎年度見直しがあります。なお、保険料をまとめて前払いすることにより、割引される前納制度や、便利な口座振替制度、クレジットカードによる支払い制度もあります。

Q4 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A4 所得が少なく保険料を納めるのが困難な20歳以上の学生の方は、保険料の納付が猶予される制度（学生納付特例制度）を利用できます。また、学生以外の20歳から30歳未満の方で本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予される制度（若年者納付猶予制度）を利用できます。

※学生の方は、学生納付特例制度のみ利用できます。学生納付特例制度の申請には、学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

※学生納付特例制度の対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する人で、本人の前年度所得（1月から3月までに申請する場合は前々年所得）が基準以下の人。

（注意）修業年限が1年以上の課程が対象で、対象外の学校があります。

所得のめやす 118万円＋（扶養親族の数×38万円）で計算した額以下であること。

Q5 学生納付特例・若年者納付猶予が承認された期間の保険料は、後から納付することができますか？

A5 学生納付特例、若年者納付猶予が承認された期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されないため、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額が少なくなってしまいます。そこで、これらの期間から10年以内であれば、古い期間から順に納付（追納）することができます。追納すると、将来受け取る年金額を増額することができます。

※3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所による出張相談を原則 第1・第3木曜日に行っています。

■期日 1月15日(木)・2月5日(木)・2月19日(木)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター 2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎21111（内線2164・2167）

発掘に夢中！

轟貝塚で体験発掘を実施

11月24日、宮庄町にある縄文時代の遺跡・轟貝塚（市指定史跡）で体験発掘イベントが行われました。約6,000年前の「轟式土器」などで知られるこの貝塚では現在、教育委員会が発掘調査を進めており、今回の体験発掘はこの事業と貝塚の魅力を知ってもらうために実施したものです。

当日は市内外から約80人が参加し、発掘や掘り上げた土のふるいかけ、出土した土器の水洗いなどの作業を体験しました。縄文人が食べたと思われる貝の殻や獣の骨、使った土器などが出土し、遺物の発見に夢中になる参加者の姿がみられました。



細かな遺物を探すための「土ふるい体験」の様子



ジャガイモいっぱい掘ったよ

ジャガイモがたくさんとれたよ

耕作放棄地で園児がジャガイモ収穫

12月10日、市農業委員会（平岡孝雄会長）の委員、宇土幼稚園の園児ら約45人が神馬町の耕作放棄地でジャガイモを収穫しました。

これは、農家の高齢化や農業者の減少などで増加した耕作放棄地を解消しようと委員らが約10年手付かずで雑木などが生い茂っていた土地を6月から整地し、植え付けを行ったものです。園児らは、委員から掘り方を習った後、懸命にジャガイモを掘り起こし、「見て見ていっぱいついてるよ」「こっちのほうが大きいのよ」などと声を上げながら、うれしそうな表情で引率の先生や友達に見せていました。

なお、約800kgの収穫があり、収穫したジャガイモは市内の各施設に提供されました。

豊かな自然を未来の子どもたちに

平成26年宇城植樹祭

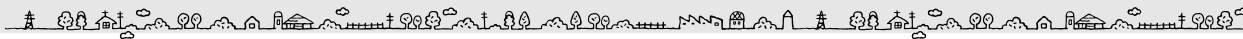
11月29日、松山町の五色山で平成26年宇城植樹祭が行われ、宇土東小学校・花園小学校・網津小学校の児童、関係者ら約110人が参加しました。

これは、毎年森林や緑に対する親しみや理解を深めることを目的として、宇城地域みどり推進協議会などの主催で宇城管内を持ち回りで開催しているもので、今年は宇土市での開催。式では元松茂樹市長が「森の恵みを未来へ継承していくために、私たち一人ひとりがふるさと宇城地域の豊かな自然を守っていきましょう」とあいさつした後、記念植樹として椿と紅葉を植樹しました。

緑の少年団は各班に分かれてネムノキやクチナシなど8種80本を植樹し、最後に伐採作業を行いました。



大きく育ちますように



六地蔵について案内するジュニアガイド

網田の魅力を伝える

網田フットパス ジュニアガイド案内

12月7日、網田フットパス「網田まち歩きコース」が開催され、網田小学校児童がジュニアガイドとしてフットパス参加者を案内しました。

今回は、網田駅をスタート・ゴールとし、網田小学校、蒼土窯、網田神社などを巡りました。それぞれの場所で、児童たちはフットパス参加者に歴史や風習などを説明し、網田の魅力を伝えました。道中では、雲仙岳や有明海を眺める姿も見られました。また、網田焼の里資料館では、子ども茶道教室の児童がお点前を披露し、参加者をもてなしました。

正しい自転車の乗り方を

地域みんなの交通安全教室in宇土 開催

12月6日、市内の小中学生から高齢者まで幅広い世代が参加する「地域みんなの交通安全教室in宇土」が開催され、約150人が交通ルールなどを学びました。

これは、内閣府と実行委員会が主催し開催されたもので、交通安全に対する意識向上を図るため、交通ボランティア等を中心に地域の交通実態に合った世代間交流や自転車の安全利用により幅広く市民に浸透することを目的としています。

体験・実践型の交通安全教室で、初めに改正道路交通法の自転車運転のルールを学び、その後8の字やスラローム走行の自転車実技体験や手作り反射材体験、歩行・自転車シミュレーターなどを体験しました。



自転車実技体験の様子



ドライバーに交通安全の呼びかけを行う参加者

絶対しない！飲酒運転!!

飲酒運転撲滅キャンペーン 実施

12月1日、市民会館前で「飲酒運転撲滅・交通安全キャンペーン」を実施しました。市料飲・旅館業同業組合、宇土市交通安全協会支部連合会、観光物産協会、宇城警察署など約50人が参加し、通行するドライバーに飲酒運転撲滅など交通安全の呼びかけを行いました。

これは、忘年会・新年会など飲酒の機会が増えるこの時期に行われ、参加者らは、停止を求められた1台1台に、飲酒運転の根絶やシートベルトの着用などの交通安全を呼びかけながら、交通安全の啓発用品を配布しました。家庭・職場・地域などでも飲酒運転は絶対に行わないことを確認しましょう。

くらし

情報

INFO MATION NOW

お知らせ

宇土市小規模工事等契約希望者登録を受け付けます

この制度は、入札参加資格の申請を行っていない市内事業者の人で、市が発注する小規模な工事や修繕などの受注・施工を希望する人を登録し、積極的に活用することにより、市内業者の受注機会の拡大を図る制度です。詳細は市ホームページに掲載しており、申請書もダウンロードできます。また、今まで登録していた人も、有効期限が3月末までとなっていますので、改めて登録が必要です（更新の場合、書類表紙に朱書きで「27・28

年度更新分」と記載してください）。

問合せ先 財政課契約管財係
☎ 1111（内線2236）

平成27・28年度の指名願いを受け付けます

現在の指名願いの有効期限は、3月末日までとなります。4月以降の入札参加を希望する人は、新たに提出する必要があります。

対象者 市が発注する「建設工事」「測量、建設コンサル業務」「物品（購入）業務（委託）」の入札への参加希望者
申請要領 市ホームページに掲載しています。

受付期間 ①建設工事…1月13日（火）～2月27日（金）
②測量、建設コンサル業務、物品・業務…2月2日（月）～2月27日（金）

有効期間 平成27年4月1日～平成29年3月31日

その他 ①「建設工事（県内）」は、市ホームページから市独自様式をダウンロードするか、県・市町村電子申請受付システム「よるず申請本舗」で県と県内市町村へ一括して申請

する方法があります。電子申請の受付は1月19日（月）までとなります。操作方法等詳しくは、熊本県電子自治体コールセンター（☎0570（00）5353）へ問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

②「物品・業務」は市独自様式となり、市ホームページからダウンロードできます。

問合せ先 財政課契約管財係
☎ 1111（内線2236）

上天草・宇城水道企業団の平成27・28年度の指名願いを受け付けます

平成27・28年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品（水道関係の工業薬品のみ）などの入札への参加資格審査申請書の受付を行います。詳細はホームページをご覧ください。

受付期間 2月2日（月）～2月27日（金）

提出方法 申請書は統一様式（中央公契連申し合せ様式）を使用し、持参または郵送で提出してください。
提出・問合せ先 上天草・宇城水道企業団総務係 ☎ 67

33 〒869-0445 浦田町97番地

日曜朝市お休みします

毎週日曜日に開催している「うと日曜朝市」は、1月・2月は、寒さが厳しい上、品物の確保が難しいためお休みします。3月から通常どおり開催します。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎ 1111（内線2209）

植樹活動を応援します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として植樹に対する経費を一部助成します。

対象者 市内に居住し、住宅を所有する個人

条件 ①申請者の住宅敷地内に樹木（果樹を除く）を植栽すること。②実施期間内（12月8日～3月13日）に設置が完了すること。③過去にこの事業の助成を受けたことがないこと。

内容 助成件数は15件程度とし、1件当たりの限度額は1万円とします（予算がなくなり次第終了とします）。

※申請方法は、事前に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ先 市みどり推進協議会事務局（農林水産課内） ☎ 1111（内線2315）

後期高齢者医療保険料は納期内に納付をお願いします

年金天引きではなく、納付書で保険料を支払っている被保険者の人は、納期内に納付をお願いします。保険料を滞納すると督促手数料、延滞金が増加されるばかりでなく、通常の保険証より有効期限が短い保険証を交付する場合もあります。納付書を紛失した人は、再発行しますのでご連絡ください。

また、便利な口座振替もできますので、希望する場合は、市内各金融機関または保険課へ問い合わせください。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎ 1111（内線2163）

平成 27 年度市奨学金の申込みを受け付けます

●目的

向上心の高揚を図り社会的有用の人材を育成するため



●申込資格（次の全ての要件を満たす人）

- ①本人または保護者が市内に引き続き 1 年以上居住していること
- ②高等学校以上に進学する人であること
- ③在学および在学した学校での 3 年間の成績が平均（5 段階評価の場合は 3）以上であること
- ④世帯の収入が 350 万円以下または市民税年額が 1 万円以下であること
- ⑤世帯に市税や学校給食費の滞納がないこと

●奨学金の額等 ※奨学金の給付は入学年に 1 回のみとなります。

進学予定学校の区分	奨学金の額	人数	提出書類	提出先	受付期間	備 考
高等学校	50,000円	10人以内	①申請書	在学中学校	2月2日(月)～3月31日(火) (平日の午前8時30分～午後5時15分)	個人からの申請を受け、各中学校で取りまとめ、教育委員会へ提出。
高等専門学校			②世帯全員の住民票【市民課発行】			
専修学校(高等課程)			③世帯全員の所得証明書【税務課発行】			
			④世帯全員の滞納のない証明書(市税)【税務課発行】			
			⑤合格証明書または合格通知書の写し			
			⑥成績証明書 ※【(個人からの申請を受け)中学校から提出】			
			⑦推薦書			
短 大	100,000円	8人以内	①申請書	学校教育課		
専修学校(専門課程)			②世帯全員の住民票【市民課発行】			
			③世帯全員の所得証明書【税務課発行】			
			④世帯全員の滞納のない証明書(市税)【税務課発行】			
			⑤合格証明書または合格通知書の写し			
			⑥成績証明書【在学または出身学校から取得】			
大 学			⑦推薦書【在学または出身学校から取得】			

●奨学金の返還

給付制度のため返還義務はありません。

●申請書・推薦書

教育委員会・網田支所・網津支所に設置。市のホームページからもダウンロードできます。

●給付時期

6 月末予定

◎留意事項

- ・応募多数の場合は、教育委員会で推薦書等による選考を行ったうえ奨学生を決定します。
- ・奨学生に決定した人は、入学後、在学証明書の提出が必要です。

宇土市奨学基金への寄附金募集

奨学基金は、学資支弁困難な人に奨学金を支給することにより、向学心の高揚を図り社会的に有用な人材を育成することを目的として設置されています。

ご協力いただいた寄附金は、奨学金として活用させていただきますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ先 学校教育課学校教育係 ☎ 6500

シリーズ 「発達に違いのある子どもたち」

市では、「障がいのある人、ない人にかかわらず だれもがいいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。

今回も、市内で子どもの発達支援に取り組んでいるNPO法人「まいすてっぷ」から、発達に違いのある子どもたちについて市民の皆さんに正しく理解してもらうために、文章を寄稿していただきました。

「幼児期のことば」

お子さんの発達に遅れがないか相談に来られる幼児の保護者の多くが、「ことばの遅れ」中でも「発語の遅れ」を訴えられます。2歳になるがまだことばを発しない、3歳になるがまだ単語しか言えない、ことばは出てきたが発音がおかしい、どもっている、など、お子さんのことばの発し方に周りの子どもとの違いを感じるが、どこに相談すればいいかわからず不安に思っている保護者は、とてもたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

コミュニケーション手段の一つである「ことば」、特に発語（音声言語）の発達は、小学校入学まで個々のペースで進んでいくものなので、非常に個人差が大きく、発達が早い子もいれば遅い子もいます。ちなみに、日本語の音の種類のほとんどが言えるようになる子どもの割合は、6歳でも90%程度です。サ行ザ行ラ行に関しては、1年生でもうまく言えない子がいるのではないのでしょうか。吃音（どもり）に関しては、幼児期に出始めたものは70%以上が何もしなくても改善するという研究結果も出ています。

発語は、コミュニケーション手段の中で、一番見える（聞こえる）ものであるため、周りの子どもとの発達の違いを一番感じます。しかし、ことばを発するにはことばを理解する能力が必要であり、理解するには周囲のこをを感じ取り認識する力が必要です。その認識を深めるのは日々の生活体験が重要であり、さまざまな体験を通して五感から取り入れられる感覚情報が栄養源となります。また、確実に音を作り出すには、口腔や顔面の運動能力も必要となります。このようなことから、発語は子どもの発達の「氷山の一角」とも言えるでしょう。

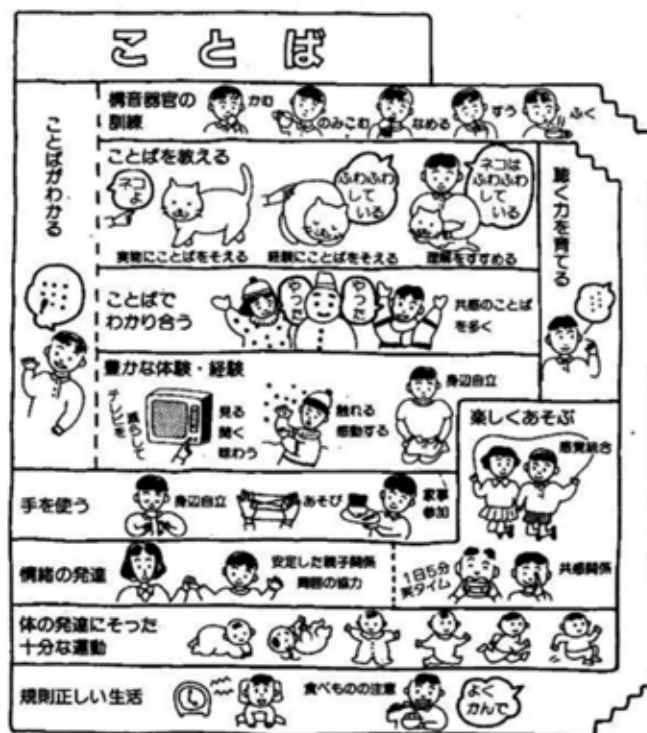
ことばの発達が遅れていると思った時に、まだ言えないことばを「言わせる」ことや、言い間違えたことばを「言い直させる」ことは、子どもにとっては非常に辛い体験となり、ことばへの抵抗を深めていく原因にもなります。子どもがその時にできる意思表示の方法が、指差しや身振り手振りであり、たとえ音声言語として完璧に成り立っていないくても、まずは伝えたい気持ちを汲み取ることが第一です。そして汲み取るために必要なのは日々の生活の中での「共感」です。

わが子のことばの発達が遅いかな、と思った時は、発していることばのみに目を向けるのではなく、わかることばがどれだけあるのか、周りの状況を理解しているのか、何に興味を持っているのか、身の回りの物の扱いができていのかどうかなど、いろいろな角度からお子さんのできているところを見つけていけると良いと思います。関わり方がわからなかったり不安だったりする時は、気軽に相談機関に相談することをお勧めします。

<参考文献>

発達障害とことばの相談／中川信子 小学館
子どもとことば／岡本夏木 岩波新書

NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援
まいすてっぷより発信
cocomy.jpで検索



問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎②1111（内線2809）

『ことばのビル』（「ことばをはぐくむ」中川信子/ぶどう社 より）

子育てについて相談したいことはありませんか？

健康づくり課（保健センター）では、子育ての中で、お子さんの「気になること」や「心配なこと」「育児のしにくさ」などを感じている保護者の相談窓口として、心理士の子育て相談日（毎週金曜日午後・予約制）を設けています。寄せられる相談は、ことばに関することや落ち着きがない・かんしゃくを起こす・兄弟や友だちとトラブルになりやすいなどさまざまです。対応をいっしょに考え、希望する人には発達検査を行って、検査結果をもとに子どもを理解するための具体的なアドバイスもできるようにしました。

また、家庭と園が子どもを理解して特性に応じた丁寧なかかわりをすることで子どもの長所や才能を伸ばすことができます。そこで保健師と心理士が市内の各保育園・幼稚園を年に1～2回（全24回）訪問して子どもの成長を確認し、必要に応じたアドバイスを行っています。各種相談や検査を希望する人は、お気軽

にご連絡ください。

問合せ先 保健センター ☎2300

太陽光発電設備を設置した場合の償却資産の申告

太陽光パネル（ソーラーパネル）などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産（固定資産）として市に申告が必要な場合があります。

次の表の「課税対象」に該当する場合は、**2月2日（月）**までに申告書等を税務課に提出してください。

設置者	設備の発電規模	
	10kW以上 （余剰売電・全量売電）	10kW未満 （余剰売電）
個人 （住宅用）	経済産業省の認定を受け、売電目的の設置の場合は、事業用資産となり、 課税対象 となります。	事業用資産とならないため、 課税対象外 となります。
個人 （事業用） 法人	事業用資産となるため、売電の有無にかかわらず、 課税対象 となります。	

※家屋の屋根材が太陽光パネルである場合は、家屋の一部として評価されるため、申告の必要はありません。

◆固定資産税の軽減措置

経済産業省による固定価格買取制度の認定を受けて取得した再生可能エネルギー発電設備（蓄電装置、変電設備、送電設備を含む。ただし低圧で10kW未満の住宅等太陽光発電設備を除く）は、新たに固定資産税が課税されることになった年度から3年度分の固定資産税に限り、課税標準額を3分の2に軽減されます。※軽減を受けるためには、経済産業省の「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」の写しが必要になります。

問合せ先 税務課課税係 ☎1111（内線2142）

償却資産（固定資産税）の申告時期です

今年も償却資産（固定資産税）の申告時期になりました。固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産（構築物・機械・備品などの事業用資産）についても課税の対象となり

ます。法人・個人を問わず対象となる資産をお持ちの人は、申告書等を期限内に税務課に提出してください。

農業、漁業の人で、事業のために所有している機械、漁船等（自動車税課税を除く減価償却資産）も対象になります。

提出期限 2月2日（月）

問合せ先 税務課課税係 ☎1111（内線2142）

電動アシスト自転車購入者へ助成を行っています

市では、満65歳以上の人が電動アシスト自転車を購入するときの購入費の助成を行っています。

補助を受けることができる人

①3月までに満65歳以上になる人
②本人または世帯員に市税などの滞納がないこと
③この事業による助成を受けたことがない世帯に属する人

補助を受けるための要件

①市内の販売店で今年の4月以降に電動アシスト自転車を購入した人、もしくは来年少3月までに購入する予定の人
②3月2日（月）開催予定の

講習会を受講すること
申請方法 次のものを福祉課へ提出してください。

・補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・滞納のない証明書（世帯全員分）・補助金交付請求書

助成額 購入額の3分の1で、上限2万円。非課税世帯の場合は、上限3万円。

助成対象経費 電動アシスト自転車の自転車本体購入費、防犯登録費用

【講習会日程・場所】

日時 3月2日（月）午前10時～

※雨天の場合は3月4日（水）午前10時に延期します。

場所 市民体育館

◆2月25日（水）までに、福祉課へ電話予約をお願いします。

◆今年度中に電動アシスト自転車を購入した人は、今年度中に手続きが必要です。次年度になると補助が受けられなくなりしますので注意してください。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎1111（内線2157）

2015年農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に『農林業の国勢調査』といわれる「2015年農林業センサス」を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 まちづくり推進課
情報支援係 ☎1111（内線2206）



「つつちー」

国民健康保険税の納付証明書を送付します

1月中旬に、所得税・住民税の社会保険料控除のための

国民健康保険税納付証明書を世帯主宛に送付します。この証明書には、普通徴収（納付書払い・口座振替）で納付された保険税の額を記載しており、確定申告または住民税申告のときに必要になります。

なお、年金からの特別徴収（天引き）で納付された保険税の額は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に納付額が記載されており、そのまま証明書として使えますので、市から納付証明書は送付しません。

問合せ先 税務課課税係 ☎1111（内線2146）

医療費の節約にご協力をお願いします

健康な暮らしができていれば、医療費はかかりません。医療費節約の一番の方法は、一人ひとりが健康にいることです。

毎日の生活習慣を見直し、医療費節約に取り組んでいただきまよう、ご協力をお願いします。

◆運動を習慣づけましよう
適度な運動を習慣づけければ、

からだは丈夫になり生活習慣病の予防・改善に大きな効果があります。日常生活の中からだを動かす習慣を身につけ、ウォーキングなどの運動に取り組みましよう。

◆食習慣を改善しましよう

必要な栄養をバランスよくとることが、毎日の食生活の基本です。過食や偏食に注意して、正しい食生活を身につけましよう。

◆禁煙に取り組みましよう

喫煙は末梢神経を収縮させて高血圧の要因となるほか、呼吸器系の疾患の原因ともなります。さまざまな重度な病気のリスクとなりますので、あきらめずに禁煙に取り組みましよう。

◆特定健診を受診しましよう

健診を受けることで病気が早期発見できれば、症状が重くなる前に治療できます。健診数値を毎年継続的に見ていくことで病気の予防につながりますので、毎年必ず受診しましよう。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎1111（内線2163・2167）



♪ちょっと拝見♪あなたの街のお元気クラブ

今回は立岡公民館「お元気クラブ」を紹介します。

立岡公民館のお元気クラブは、参加者同士の仲がとても良く会話が絶えません。地元のサポーターさんを中心に3人で体操指導を行っています。サポーターさんとのお話を楽しみにしている人も多いようです。健康づくりや地域の繋がりを大切にしている地域なので、月1回のお元気クラブだけではなく、ふれあい会も月1回開催しています。

お元気クラブは誰でも自由に参加することができます。お住まいの地区で開催されていない、健康に対して興味のある人はぜひ問い合わせください。



仲の良い立岡お元気クラブの皆さん



歌に合わせて肩たたき体操

問合せ先
福祉課介護高齢者支援係 ☎1111（内線2151）

医療法人社団 金森会 あさひコート ☎235211
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎271010



環境 シリーズ Vol.10



犬や猫との楽しい暮らし マナーを守った飼い方をお願いします

犬や猫の飼育のチェックポイント

～飼育環境を整え、周囲に迷惑をかけないようにしましょう～

- ・最後まで責任を持って飼いましょう。
- ・飼育場所とその周辺を清潔に保ち、ノミなど害虫の発生を抑制しましょう。
- ・増えて管理ができなくなるのを避けるため、避妊・去勢手術を行いましょう。
- ・フン尿で汚したり、鳴き声やにおいなどで迷惑をかけないようにしましょう。
- ・逃げ出した場合に備え、迷子札をつけましょう。
- ・災害が発生し、避難が必要な場合に備え、必要なものの準備としつけをしましょう。



犬を飼うときは

～散歩時のフンは必ず処理し、放し飼いしない～

●フン・尿はかたづける

散歩中にしてしまったフンは袋に入れて持ち帰り、尿はペットボトル等で持参した水で洗い流しましょう。

●無駄吠えをさせない

無駄吠えをしないようにしつけましょう（病気による場合もありますので、必要に応じてかかりつけの獣医に相談しましょう）。

●放し飼いはしない

家では、外へ逃げ出さないように飼い、散歩中は必ずリードをつけましょう。

●犬は登録が必要です

犬を飼うときは、市役所での登録が必要です。また、死亡や居住地の変更なども届出が必要になります。



猫を飼うときは

～室内で飼い、エサは飼い猫だけに～

●室内で飼いましょう

猫は、屋内でも上下運動ができれば快適に過ごせます。近隣でフン尿などの迷惑をかけないように室内で飼いましょう。

●エサは飼い猫だけに与えましょう

エサは飼い猫だけに与えましょう。かわいそうだからといって与えると、野良猫が増える原因になり、フンや尿、ノミの発生など被害で困ることがあります。

●迷い猫防止に名札をつけましょう

首輪のない猫は、野良猫と区別が付きにくいので、必ず連絡先を記した名札をつけましょう。



問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2821）

家庭教育シリーズ 63

小学生（高学年）
～中学生編

子どもたちのいちばんの願い、それは何だと思いますか？

「あなたの家庭にもっと望むことがあるか」と子どもたちに聞いたところ、どの年代の子どもでもいちばん多かった答えは「家族のみんなが楽しく過ごす」でした。そんな当たり前のことを子どもたちが願わざるを得ない現実を、親として真剣に受け止めたいものです。

必要なモノさえ与えていれば子どもは育つ、と思えた時代もありましたが、いまや楽しい家庭は家族が意識的に協力し合わなければなかなか得られません。

子どもにとって心安らぐ居場所になっているかどうか、家庭を見つめ直してみましょう。

“安らぎのある楽しい家庭をつくる”

（文部科学省「家庭教育手帳 小学生（高学年）～中学生編」から抜粋）

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510

温故知新 ～うと学だより～

第7回 江戸時代の銘菓「加世以多」の原料は走潟産マルメロだった

江戸時代に熊本藩の銘菓として、幕府への贈り物とされた「加世以多」というお菓子がありました。実は、この貴重な献上品の原料はマルメロという種の果物であり、走潟町で盛んに作られていたのです。

マルメロとは？ 中央アジアのイランやトルキスタンあたりが原産地とされるバラ科の植物です。秋になると洋梨に似た黄色い果実をつけ「西洋カリン」ともいわれます。日本へは江戸時代にポルトガルから長崎に伝来したとされます。マルメロの名前の由来はポルトガル語の「Marmereiro」。柑橘を使ったジャムを「マーマレード」といいますが、その由来はポルトガルのマルメロジャム「Marmalade（マルメラダ）」から来ているそうです。

走潟とマルメロ 江戸時代、銭塘手永走潟村の緑川河岸段丘上に広範囲にわたり植えられていたことが「緑川絵図」（江戸時代の地図）からわかります。マルメロは「榲桲^{おつぼつ}」、「丸メラ」ともいい、絵図には「榲桲場」や「丸メラ場」と多数記されています。1803（享和3）年の史料によると、走潟村の庄屋政右衛門は、マルメロの木を植えていたが津波で流出してしまいました。菓子店は大坂からマルメロの実を取り寄せましたが多くは腐ってしまい高値となったので、政右衛門がマルメロを挿し木した所、走潟でたくさんマルメロがとれるようになり遠方から高値で取り寄せる必要がなくなったそうです。マルメロは、戦後しばらくまでは走潟で栽培され続けていましたが、しだいにブドウ栽培

が盛んになると、木は切られブドウ畑に変わってしまいました。今ではそのブドウ畑もなくなっています。

加世以多とマルメロ 熊本藩の献上品となった「加世以多」。この菓子をことに好んだのが細川忠興（肥後細川家初代）でした。利休七哲のひとりであった忠興はマルメロの木を取り寄せて植え、その実で「加世以多」を作らせ茶菓子としたそうです。幕末まで献上品として江戸や京都に送られ続け、製造法は門外不出とされていたため、一時製造が途絶えましたが、ある菓子舗により復活し、現在では「加勢以多」として店頭で購入することができます。甘酸っぱいジャム（現在はカリンジャムを使用）をもち粉のさっくりとした薄皮ではさんでいる上品な味わいのお菓子です。

マルメロ栽培の復活をめざして 走潟地区では、このマルメロ栽培の歴史をもとにまちおこしを計画し平成26年4月に「走潟マルメロ会」を発足しました。20人余りの会員が県外から80本の苗木を取り寄せて走潟小学校や走潟公民館、会員の自宅等で大切に育てています。走潟小学校の3年1組の皆さんが調べた「マルメロが育つ場所はどこ？」という自由研究は平成26年度熊本県科学展で熊日ジュニア科学賞を受賞しました。江戸時代の風景を復活させマルメロを走潟のシンボルにしようという取組みは着々と広がっています。



昨年、走潟に唯一実ったマルメロの果実



開花したマルメロの花

「うと学資料室」をご利用ください！

『新宇土市史』編さん事業実施時に収集した宇土市の歴史に関する資料が満載です。宇土細川藩に関する古文書史料や昭和40年代以降の広報紙に掲載された写真、明治時代以降の宇土に関する新聞記事等豊富な資料を公開しています。お気軽にご利用ください。

また、毎月第2、第4火曜日には、宇土歴史懇話会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。ご家庭に先祖代々伝わる古文書等「何が書いてあるの?」「いつの時代のもの?」といった質問にも可能な限りお答えします。ぜひ、ご活用ください。

受付時間 午後1時～午後4時30分 ※資料を持ち込むときは、事前にご連絡ください。

場所 文化課内「うと学資料室」

問合せ先 文化課文化係 ☎ 0156

募集・催し

生活困窮者自立促進支援事業
業相談支援員（嘱託職員）
を募集します

応募資格 相談支援業務等に
熱意があり、エクセル、ワー
ド等パソコン操作ができるこ
と

業務内容 相談支援業務・エ
クセル、ワード等パソコン操
作による書類作成業務

勤務場所（福）宇土市社会
福祉協議会

雇用期間 平成27年4月1日
～平成28年3月31日（なお、
更新する場合あり）

募集人員 1人

勤務時間 月～金曜日、午前
8時30分～午後5時15分

給与 月額16万円

社会保険等 社会保険・労働
保険有

申込方法 履歴書（顔写真添
付）を送付してください（持
参も可）。封筒に、「相談支援
員希望」と明記してください。

募集締切 2月13日（金）必
着

選考 1次選考（書類審査）、
2次選考（作文試験と面接試
験）

※2次選考の日程は追ってお
知らせします。

申込み・問合せ先（福）宇土
市社会福祉協議会 ☎23375
6 〒869-0492 浦田
町44番地

第32回熊日郡市対抗女子
駅伝・第41回郡市対抗熊
日駅伝（男子）

皆さんの応援をお願いしま
す。

♀女子駅伝 1月25日（日）
午前10時スタート

びぶれす熊日会館前から第
2空港線を通り熊本市戸島町
を折り返し、鶴屋百貨店まで
の7区間28.4km。

♂男子駅伝 2月8日（日）
午前9時スタート

天草市役所からびぶれす熊
日会館前の14区間106.1
km。

男女とも県内各都市の19
チームが出場します。なお男
子駅伝は本町通りを午後1時
頃通過予定です（第11中継所
宇土交番前）。

問合せ先 熊本日新聞社事
業局 ☎096（361）33
83

第50回紳士駅伝大会・第
10回女子駅伝大会 参加
者募集！

地域や職場の仲間と参加し
てみませんか。

日時 3月1日（日）午前9
時開会式

場所 宇土マリーナ全5区間
（1区間1km～1.6km）

参加料 1チーム2000円
参加資格 市内在住もしくは
市内の事業所に勤務する人

申込期限 2月18日（水）午
後7時開催の代表者会議まで

チーム編成

♀紳士駅伝 監督1人、選
手5人、補員4人の10人以内
※昭和51年以前に出生した人
で、出場選手5人の合計年齢
が220歳以上、18歳以上の
女子を入れる場合、残りの4
人の男子の合計年齢が176
歳以上。年齢フリーのオーブ
ン参加も出来ます。

♂女子駅伝 監督1人、選
手5人、補員2人の8人以内
※18歳以上の女性。18歳未満
のオープン参加もできます。

申込み・問合せ先 スポーツ
振興課スポーツ振興係 ☎23
642

振興課スポーツ振興係 ☎23
642

「いざという時のために!!」

うき防災フェア'15 in 宇土



地震

日時 1月17日（土）午前9時50分～午後1時
場所 宇土シティモール南側駐車場
（雨天時は宇土シティモール1階）

見る

- 09:50～10:00 宇土エンゼル保育園幼年消防クラブによる演技
- 10:10～10:30 「うとん行長ちゃん」タイム・くまモンタイム
- 10:00～12:45 陸上自衛隊災害派遣コーナー（車両・器材・活動パネル展示）
- 11:00～11:45 熊本県防災消防ヘリコプターの救出救助訓練・消防団合同訓練

聞く

- 10:00～12:45 我家の耐震診断コーナー（建築士等専門家による木造住宅耐震相談）

※自宅の耐震診断を希望する人は、平面図を持参してください。

利用する

- 10:00～12:45 ご家庭の古い消火器回収コーナー（本数に限りあり!）

体験する

- 10:00～12:45 消火訓練コーナー（いざという時あなたは使えますか?）
- 10:00～12:45 煙体験コーナー（煙の中で冷静に避難できますか?）
- 10:00～12:45 119通報コーナー（慌てず落ち着いて通報できますか?）
- 10:00～12:45 救急法・AEDコーナー（あなたの位置が大切な人の命を救います!）
- 10:00～12:45 大声コーナー
- 10:00～12:45 ペーパークラフトコーナー（消防車・救急車を作ろう!）
- 10:20～10:50 はしご車体験試乗
- 10:00～12:45 ボルタリング体験コーナー（君はのぼれるかな?）
- 10:00～12:45 ちびっこロープ渡り（君はロープを無事に渡れるか?）

楽しむ

- 10:00～12:45 防災用品展示即売（予定）
- 12:30～13:00 お楽しみ抽選会
- 12:00～12:15 非常食配給訓練（パン・飲料水 先着300人）

問合せ先 宇城広域連合消防本部 ☎26222

「金融に関する知識・判断力を身に付けるためのシンポジウム」を開催します

金融庁と九州財務局では、国民一人ひとりが社会人として経済的に自立し、より良い暮らしを送っていくために、金融に関する知識・判断力を身に付けるためのシンポジウムを共同で開催します。

日時 2月4日(水) 午後2時～午後4時40分

場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(熊本市中心区手取本町8番9号)

内容 ①基調講演…「投資信託・ETF・REITについて」内山貴博(内山FP総合事務所(株)代表取締役)・「金融経済教育の重要性について」石毛宏(帝京大学経済学部教授)

②説明…「金融経済教育の推進に向けた取り組み状況について」金融広報中央委員会事務局・「投資詐欺等にあわないための注意点について」九州財務局

参加費 無料

募集人数 150人(一般の社会人)

問合せ先 九州財務局総務部

財務広報相談室 ☎096(353)6351(内線3030・3037)

市町村企画視聴覚教育研修等助成事業 タブレット端末

(iPad) 研修の受講生募集

この研修の目的は、各地域での視聴覚・情報教育に関するニーズの高まりに伴い、一人でも多くの皆さんが、この研修を受講してもらうことで視聴覚・情報教育の振興に役立てることです。

市では、スマホ・タブレット講座が人気であったため、タブレット端末(iPad)研修を企画しました。研修は初心者向けの内容ですので、ぜひ参加してください。

日時 2月9日(月)・10日(火) 午後1時30分～午後4時30分

場所 教育委員会1階会議室

定員 20人

受講料 無料

テキスト代 600円

講師 IT関連事業者

申込期限 1月28日(水) ※消印有効

申込方法 ハガキに「タブレット端末研修申込」と記し、

氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、FAX番号を記載して申込みください。

注意事項 ①応募者多数の場合は抽選で決定します。②開催場所や日程が都合により変更する場合があります。③受講の可否は、申込者全員に通知します。④受講をキャンセルする場合は、早めに連絡をお願いします。

申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎26510 786910433 新小路町95番地

認知症サポーター養成講座に参加してみませんか？

65歳以上の高齢者の中で、認知症の人は推計で15%、約462万人といわれています。認知症は誰でもなる可能性がある病気です。他人ごととしてではなく、「自分たちの問題」という認識を持つことも大切です。

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で見守っていくための応援者です。

いっしょにサポーターになりませんか？多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月28日(水) 午後2時～午後3時30分

場所 福祉センター2階大会議室

※無料・事前申込み不要。

問合せ先 地域包括支援センター ☎241555 福祉課介護高齢者支援係 ☎221111 (内線2155)

新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学校では、平成27年度新規就農支援研修生を募集します。願書の請求などの詳細は問い合してください。

対象 年齢63歳以下で、新たに農業で生計を立てることを目指す人や農産物販売を目的とした農業経営を目指す人(同一世帯から複数の応募はできません)

研修期間 4月～12月

研修内容

①栽培技術講義…実習や農業経営に必要な知識習得のための講義など

研修コース	受講日	定員
プロ農家養成コース (農業で生計を立てることを目指す人)	毎週火・水・金曜日 午前8時50分～午後4時20分	20人
実践農業コース (農産物販売を目的とした農業経営を目指す人)	毎週月・木曜日 午前8時50分～午後4時20分	30人

②特別セミナー(月1回)…農業の新しい技術や専門的な栽培管理技術、就農に必要な農業情報など

研修コース	受講日	定員
特別セミナー 聴講コース (農業で生計を立てることを目指す人 を特別セミナーの聴講希望する人)	毎月1回 (原則第4水曜日) 午後1時30分～午後4時	15人程度

受講料 無料(教科書代などは実費負担)

申込締切 2月6日(金)

申込み・問合せ先 県立農業大学校研修部 ☎096(248)6600

「中学部宇土シテイモール
販売実習会」を行います

松橋西支援学校中学部「中
学部宇土シテイモール販売実
習会」を実施します。陶芸・
EM・園芸などの作業製品を
販売します。

日時 2月7日(土) 午前10
時～午後2時

場所 宇土シテイモール1階
センターコート

問合せ先 県立松橋西支援学
校 ☎ 2797

平成26年度第3回消防
設備士試験

試験の種類 甲種全類、乙種
全類

期日 3月15日(日)

※詳しくは、試験案内や(一
財)消防試験研究センターの
ホームページをご覧ください。

受験願書・試験案内等は、
消防試験研究センター熊本県
支部、熊本市消防局・県下消
防本部や県消防保安課に配置
してあります。

問合せ先 危機管理課 ☎ 1111
(内線2242)

農業経営アドバイザー（非常勤職員）を募集します！

1 募集内容

募集職種	募集人員	受験資格	主な職務内容
農業経営アドバイザー	1人	昭和23年4月2日以降に生まれ、農業経営指導に関する業務経験が10年以上ある人	市内農家・農業組織の経営に関する改善支援業務など

2 任用期間・勤務時間

任用期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日(予定) ※期間の延長など変更する場合があります。
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(週29時間勤務) ※土・日・祝日、正規職員の勤務時間外(午前8時30分～午後5時15分以外)の勤務有
休日・休暇	土・日・祝日、年末年始、年次有給休暇有(ただし、任用後6月経過後付与予定)
勤務場所	農林水産課内
報酬等	月額160,000円(固定給)、社会保険・雇用保険加入 ※賞与・退職手当等各種手当支給無

3 申込手続

受付期間・時間	提出書類
1月19日(月)～1月30日(金) 土曜日、日曜日を除く 郵便の場合、1月30日必着 受付時間 午前8時30分～午後5時15分	・必要事項を記載した申込書(写真添付) ・第1次選考可否通知書送付用封筒(長形3号封筒に82円切手を貼り、自分の住所・氏名・郵便番号を記載したもの) ※提出書類は、返却しませんので予めご了承ください。

①申込手続

市発行または市ホームページからダウンロードし印刷した申込用紙に必要事項を記入して、提出書類を添えて持参または郵送してください。郵送の場合は、封筒の表に「農業経営アドバイザー募集」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

②申込用紙の請求

【直接受取の場合】 申込用紙は農林水産課農業振興係(市庁舎3階)に用意しています。

【郵便請求の場合】 表に「農業経営アドバイザー申込書請求」と朱書きした封筒に、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封して、農林水産課農業振興係に請求してください。

【市ホームページからダウンロードする場合】 A4サイズ白用紙に印刷して、署名欄は手書きしてください。

4 選考内容・日程等

試験	選考科目	選考内容	選考試験 予定日	結果発表
第1次 選考	書類選考	申込書の記載内容等による選考	2月上旬	2月10日(火)までには全員に第1次選考の可否と併せて第2次試験の日程詳細を通知します。届かない場合は必ず農林水産課農業振興係までご連絡ください。なお、第1次選考合格通知書は、第2次選考の受験票となります。
第2次 選考	面接試験 作文筆記試験	面接試験による口述選考 作文筆記試験による選考	2月中旬	2月下旬までに、受験者全員に通知します。また、最終候補者の受験番号を市役所に掲示するとともに、市のホームページにも掲載します。

(注)原則、応募資格がない人を除き第2次選考に進む予定ですが、応募者多数の場合には、第1次選考で、5人程度まで選考します。

申込み・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎ 1111 (内線2314) 〒869-0492浦田町51

「住みよい地域づくり研修会」を開催します！参加者募集！

「住みよい地域づくり研修会」は、高齢者や認知症の人を地域で見守ることの大切さを学び、日常の生活や活動に活かせるような知識を習得する研修会です。今回の研修では、認知症等によって、日常的な金銭管理が難しくなったときに支援する制度や高齢者の虐待防止について学びます。

一般市民の人を対象とした内容です。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 2月7日(土) 午前10時～午前11時30分※受付は午前9時30分

場所 福祉センター2階大会議室

研修内容 ①日常生活自立支援事業(権利擁護)について
②宇土市の高齢者虐待防止の現状について

参加費 無料(事前申込不要)
問合せ先 地域包括支援センター ☎241555 福祉課
介護高齢者支援係 ☎221111
(内線2155)



公共工事等入札結果の公表

(単位: 円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
11.26	平成26年度 長浜漁港水産基盤機能保全計画策定業務委託	14,754,960	13,878,000	(株)中央技術コンサルタンツ九州支店	12	26.11.28～27.3.6
12.3	佐野・大曾1号線改良工事	16,876,080	16,200,000	(株)村上産業	10	26.12.12～27.3.13
	古保里・境目団地線改良工事	14,239,800	13,662,000	(株)村上産業	10	26.12.12～27.3.13
	平成26年度 伊津野・厳福寺線改良工事(その1)	9,254,520	8,931,600	(株)満本建設	12	26.12.12～27.3.13
	平成26年度 伊津野・厳福寺線改良工事(その2)	8,457,480	8,159,400	(株)満本建設	12	26.12.12～27.3.13
	西走・堤防線改良工事	8,303,040	7,884,000	(有)西田組	11	26.12.12～27.3.13
	汚水537号辺田枝線管渠築造工事	8,157,240	7,851,600	(株)満本建設	12	26.12.12～27.3.4
	平成26年度 椿原・神馬線擁壁補修工事	7,388,280	7,128,000	(株)渡邊建設	11	26.12.12～27.3.13
	伊津野・厳福寺2号線改良工事	6,497,280	6,048,000	(株)ロッケン	10	26.12.12～27.3.13
	平成26年度 定府・塩田線改良工事	5,312,520	5,173,200	(有)山本建設	11	26.12.12～27.3.13
	平成26年度 網田中央線改良工事	4,395,600	4,244,400	(有)上野工業所	14	26.12.12～27.3.10
	本一丁目・宇土高前線改良工事	2,191,320	2,073,600	(株)斎藤建設 宇土営業所	8	26.12.12～27.2.13
	平成26年度 馬門地区用水路改修工事	2,084,400	2,041,200	(有)熊本電建	9	26.12.12～27.2.27
	平成26年度 馬立地区排水路改修工事	1,998,000	1,933,200	(有)山本建設	9	26.12.12～27.2.27
	平成26年度 袋内団地屋上及びバルコニー防水改修工事	9,443,520	9,277,200	(有)西村建設	7	26.12.12～27.3.13
	住吉駅前駐輪場改修工事	3,751,920	3,542,400	(有)佐藤工務店	8	26.12.12～27.3.20
	宇土市民体育館太陽光発電設備工事	20,487,600	19,656,000	(有)河野電設	8	26.12.12～27.3.13
	宇土市役所別館太陽光発電設備工事	17,697,960	17,064,000	(有)ブラムテック	8	26.12.12～27.3.13
	下新開地区配水管拡張工事(3工区)	8,780,400	8,348,400	(有)西山水道	9	26.12.12～27.3.10
	下新開地区配水管拡張工事(2工区)	5,983,200	5,713,200	野口設備工業	9	26.12.12～27.3.10
	綾織地区配水管改良工事	5,043,600	4,784,400	(有)森田水道	9	26.12.12～27.3.9
	網津第3水源井戸ケーシング及び古屋散水ポンプ取替工事	4,989,600	4,789,800	(株)中山工業所	9	26.12.12～27.3.18
	史跡宇土城跡保存管理計画策定に伴う測量業務委託	2,700,000	2,538,000	(株)原風景	8	26.12.5～27.2.27
	田平1号線測量設計業務委託	948,240	896,400	新東洋調査設計(有)	10	26.12.5～27.2.27
	北段原・栄町線測量設計業務委託	784,080	723,600	(株)宮田設計	10	26.12.5～27.2.27
12.4	平成26年度 梅崎・平原線舗装工事(その2)	13,593,960	13,122,000	(株)YSK企画	10	26.12.15～27.3.13
	駅前三丁目1号線舗装工事	12,400,560	11,880,000	(株)光栄工業 宇土営業所	8	26.12.15～27.3.13
	平成26年度 笹原8号線舗装工事	12,388,680	11,880,000	熊本ニチレキ(株) 宇土営業所	11	26.12.15～27.3.13
	平成26年度 中央線舗装工事(その2)	9,680,040	9,374,400	(株)飽南産業 宇土営業所	11	26.12.15～27.3.13
	石橋・宮庄線舗装工事	8,983,440	8,532,000	(株)誠	10	26.12.15～27.3.2
	平成26年度 中央線舗装工事(その1)	8,730,720	8,391,600	(株)飽南産業 宇土営業所	11	26.12.15～27.3.13
	神馬団地1号線舗装工事	7,017,840	6,804,000	(株)渡邊建設	10	26.12.15～27.2.26
	平成26年度 上松山5号線舗装工事	5,564,160	5,356,800	(株)ヤスダ	12	26.12.15～27.2.27
	平成26年度 三拾町・馬之瀬3号線舗装工事	5,168,880	5,011,200	(株)後藤建設	10	26.12.15～27.3.13
	平成26年度 松山・野田線舗装工事	4,233,600	4,060,800	(株)ヤスダ	12	26.12.15～27.2.27
	平成26年度 曾畑・辺田線舗装工事	3,844,800	3,758,400	(株)平田建設	12	26.12.15～27.3.5
	平成26年度 城之浦・上古閑線舗装工事	3,660,120	3,510,000	(株)花園建設	10	26.12.15～27.3.13
	平成26年度 打越3号線舗装工事	2,923,560	2,635,200	(株)渡邊建設	9	26.12.15～27.3.13
	平成26年度 江部・古保里線舗装工事	2,243,160	2,214,000	(株)ヤスダ	11	26.12.15～27.2.27
	平成26年度 佐野・大曾1号線舗装工事	2,217,240	2,052,000	(株)平田建設	11	26.12.15～27.2.27
	平成26年度 栗崎・打越線舗装工事	1,686,960	1,620,000	(株)渡邊建設	9	26.12.15～27.2.27
	新松原線舗装工事	1,072,440	1,047,600	(株)飽南産業 宇土営業所	12	26.12.8～27.2.13
	打越1号線舗装工事	860,760	831,600	(株)渡邊建設	9	26.12.8～27.1.29

予定価格(建設工事のみ)や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎221111 (内線 2232)

平成27年度 家庭倫理講演会開催「生きぬく力」

どのような状況にあっても、たくましく生きる力を養い、未来を切り拓いていくことが、老若男女問わず今日ほど強く求められている時はありません。そこで「生きぬく力」をテーマに講演会を開催します。

日時 2月8日(日) 午前10時～午前11時40分
場所 松橋ホワイトパレス(宇城市)

講師 一般社団法人倫理研究所 小林宜子さん
問合せ先 家庭倫理の会宇城吉永 ☎337462

自死遺族支援を考える講演会・遺族交流会に参加しませんか

家族や大切な人を自死で亡くされた人への理解を深めるための講演会と、ご遺族の交流会を開催します。

対象者 大切な人を自死で亡くされた人。自死遺族支援に関心のある人。※交流会はご遺族のみです。
日時 2月3日(火) 講演会…

午後1時～午後2時45分、交流会(ご遺族のみ)…午後3時～午後4時30分

場所 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイング松橋)1階視聴覚室

問合せ先 県精神保健福祉センター ☎096(386)1166

首都圏の熊本県出身男子学生寮「有斐学舎」入寮生募集

公益財団法人肥後奨学会が運営する学生寮「有斐学舎」が平成27年度の寮生を募集しています。対象は、この春から首都圏の4年制大学に進学する県内出身の男子学生です。募集要項等は、県政情報文書課(県庁内)、熊本県東京事務所、有斐学舎で入手できます。
募集締切 前期3月9日(月)、後期3月30日(月)
※詳細はホームページをご覧ください。

問合せ先 公益財団法人肥後奨学会有斐学舎 ☎048(473)7591



秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 1月28日(水) 午前10時～午後3時
※2月11日(水)は、祝日のためお休みします。
場所 福祉センター2階 役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関等に対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

人権相談

日時 1月23日(金) 午後1時～午後4時
場所 福祉センター2階会議室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日(祝日を除く)、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

司法書士無料相談

日時 1月22日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は午後3時30分まで)
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111 (内線2209)

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み) 午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 直接来るか、電話相談も可。
問合せ先 市消費生活センター ☎221111 (内線2323)

消費生活センターだより

安全で安心な暮らしのために

リコール製品や未回収のリコール製品で事故が発生しています!

- ・リコール製品をお持ちの場合や現在使用中の製品に異常を感じたら、使用を中止し、販売店やメーカーに連絡をしてください。
- ・リコール製品等の情報はテレビCM等やインターネットの消費者のリコール情報サイト等で製品の確認ができます。

電化製品の使用

- ・季節柄、暖房機を使用する機会が増えます。使用を誤ると重大な事故につながる恐れがあります。取扱い説明書を読み、用途にあった使用をしましょう。

ワンクリック請求と電話

- ・「アダルトサイト、古いサイト等を検索しているうちに、会員登録が完了になり、高額な請求画面が出てきた」という相談が県センターで増加し、高額な請求画面にある電話番号に電話し、支払ってしまう事案もあるようです。

※これらの件や悪徳商法、送りつけ、買え買え詐欺等は手口を変えてきます。身に覚えのない書類や商品はきっぱり断りましょう!トラブルが起こる前に相談してください。また、二次被害が起こらないためにも地域の皆さんの見守りをお願いします。

問合せ先 市消費生活センター ☎221111 (内線2323)

市民のひろば

第17期脳の健康教室

参加者募集

脳の健康教室では、簡単な読み書き計算を続け、認知症の予防や改善につながる活動を行っています。認知症の予防だけでなく、ここところからだの健康にも効果的です。明るい教室で、いっしょに楽しく頭の体操をはじめてみませんか。

日時 毎週火曜日 午前10時～正午

場所 デイサービスたんぽぽの家

定員 20人程度

会費 月3500円

対象者 65歳以上の介護保険をご利用でない人

開催期間 1月13日（火）～

6月30日（火）

※途中からの参加もできます。

また、交通の不便な人は送迎も行っています。

問合せ先 デイサービスたんぽぽの家 蒲原 ☎1155

熊日学童オリンピック 空手道で優勝

11月16日、八代市総合体育館で第40回熊日学童オリンピック空手道競技が開催され、男女3・4年団体形で宇土修武館の中村蓮斗くん（網津小4年）・稲田凱心くん（網津小3年）・江副泰蔵くん（網津小3年）が優勝しました。



おめでとうございます

老人センター主催将棋大会

12月2日、老人センターで第12回宇土市老人センター主

催将棋大会が開催されました。結果は次のとおりです（敬称略）。

A組 優勝 畑中勝士

2位 宮崎正和

3位 中熊忠行

B組 優勝 曾根良雄

2位 中山英男

3位 川崎良雄

※次回は2月開催予定です。お気軽に参加ください（60歳以上の人）。



将棋大会に参加の皆さん

汐崎彩バレエスクール 生徒募集

初心者の方、見学や体験も大歓迎です！

日時 毎週木曜日午前10時30分～午前11時30分（大人）、毎週金曜日午後4時30分～午

後5時30分（幼児）、

午後5時30分～午後6時30分

（小1・2）、

午後6時30分～午後7時30分

（小3）、

午後7時30分～午後9時（中

1）

場所 柴尾音楽教室（境内町823）

※詳細は、問い合わせください。
問合せ先 汐崎 ☎090（1993）6826



バレエスクールの様子

花園カップコンパウンド アーチェリー大会結果

11月2日、運動公園で第8回花園カップコンパウンドアーチェリー大会が開催され、全国各地から26人が参加しレベルの高い大会が繰り広げられました。結果は次のとおり

です。

男子の部

優勝 種部浩司（東京都）

2位 佐藤久仁人（大分県）

3位 山口諒（東京都）

女子の部

優勝 櫻田裕子（桜ビル株）

2位 井尻律子（広島県）

3位 種部志保（東京都）

いっしょに野球をしませんか？

チーム名 宇土イースターズ

種目 学童軟式野球（新1年生）

活動内容 ①勝負に勝つための基礎作り②専門的知識と技能の習得

活動場所 こころの医療センター（熊本市）

活動日時 火・水・金曜日午後4時～、土・日・祝日午前9時～

活動人数 25人

■とりあえず「体験・見学会」

においてよ！

日時 2月8日（日）午前10時～正午

場所 市民グラウンド東側

問合せ先 代表藤本 ☎090（5727）6421 監督田川 ☎090（1345）1878

ハンドボールで九州大会 に出場

11月22・23日、山鹿市で開催された第40回熊日学童オリンピックハンドボール大会の1部女子リーグで花園小が準優勝、宇土小が3位に輝き、12月20・21日に沖縄県で開催される九州小学生親善ハンドボール大会への出場権を獲得しました。



花園小の皆さん

選手たちは12月16日に市役所を訪れ、九州大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「2チーム出場でき嬉しい。精一杯いいプレーをしてきてください」と激励する

と、花園小キャプテンの平通妃さんが「悔いのないプレーができるように頑張ります」「宇土小キャプテンの山下加菜恵さんが「まずは一勝を目指し、一戦一戦大事にしたい」と抱負を語りました。

また、同大会2部リーグでは、男子の部で宇土小、女子の部で花園小が優勝を飾りました。



宇土小の皆さん

自治会等地縁による功労 として総務大臣表彰受賞

このたび、三村立身さん（本町二丁目）が自治会等地縁による団体功労者として、総務大臣表彰を受賞しました。

三村さんは本町二丁目区囀託員をはじめ、市囀託会連合会会長や民生委員を務められるなど、長年にわたって地域活動を通じて良好な地域社会の維持や形成に顕著な功績が認められての受賞となりました。



おめでとうございます

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。（敬称略）

宇土小学校へ

▽青木真

天体望遠鏡

市役所へ

▽大谷塗料株式会社

代表取締役社長 大谷吉隆
金一封

児童センター



1月のつどいの広場は、「親子ヨーガ」を行います。
気軽に参加してください。

- ＊日時 1月28日（水）午前10時15分開場
午前10時30分開始
午前11時30分終了予定
- ＊場所 児童センター 3階 音楽室
- ＊講師 おやこスタジオRAFiT
代表 坂口京子 さん
- ＊内容 親子ヨーガ（実技）
- ＊対象者 乳幼児（0歳～3歳児）と保護者 約10組
※9月に受講していない人に限ります。
- ＊持ってくるもの パスタオル1枚、
飲み物（水分補給用）
- ＊参加費 無料
- ※動きやすい服装で来てください。
- ※参加希望の方は1月15日（木）～27日（火）に必ず予約してください。
- ※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。
- 問合せ先
つどいの広場 ☎2408
子育て支援課子育て支援係 ☎1111（内線2813）

つどいの広場子育て講座

▶12月16日、市政運営全般に役立ててほしいと、ふるさと宇土応援寄附金として寄附いただきました。大谷さんは平成22年から毎年、寄附金の贈呈を続けられています。



全国大会出場 おめでとうございます

第52回全国空手道選手権大会

江副泰蔵くん（網津町）
平岡虎太郎くん（網津町）
中村寧々さん（松山町）
赤星歩くん（岩古曾町）

問合せ先 スポーツ振興課 ☎23 2642

休館日：毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間（2月23日～3月5日）

問合せ先 市立図書館 ☎24512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>



一 般 書	
狂信者	江上 剛 著
土漠の花	月村 了衛 著
深海の人魚	森村 誠一 著
おいしい!やわらかレシピ	河野 雅子 著
人気弁護士が教えるネットトラブル相談室	中島 茂 著
児 童 書	
食べているのは生きものだ	森枝 卓士 文
まほろ姫とブッキラ山の大テング	なががわ ちひろ 作
勇者ライと3つの扉 2 銀の扉	エミリー・ロッダ 著
いかだにのって	とよた かずひこ 絵
ムーミンのファミリーアルバム	パイヴィ・アレニウス 作
中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています	
僕は小説が書けない	中村 航 著
レジェンド!	城島 充 著
学びの技	後藤 芳文 著
宇宙	トム・ジャクソン 著

えほんのじかん — 幼児・小学生のおはなし会 —

日 時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～
場 所 市立図書館1階 児童図書室

らっこのじかん — 0・1・2歳児のおはなし会 —

日 時 毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～（約20分）
場 所 市立図書館1階 児童図書室

図書館からのお願い

図書館資料は市民共有の財産です。貸出期限が過ぎた本をお持ちの人は至急返却してください。また、閉館時は玄関横のブックポストをご利用ください。なお、破損・紛失した人は図書館へご相談をお願いします。ご協力をお願いします。

特別整理期間のお知らせ

2月23日から3月5日まで特別整理期間のため休館します。これに伴い、2月9日（月）～2月22日（日）の間、図書資料（本・紙芝居）の貸出を一人10冊までとします。視聴覚資料（CD・ビデオなど）は通常どりの貸出です。どうぞご利用ください。

平成 26 年度読書感想文コンクール入賞者

平成26年度読書感想文コンクールには小学生の部61点、中学生の部33点の応募があり、次の皆さんが入賞となりました。入賞作品は文集にして各学校に配布予定です（図書館にも展示します）。

（敬称略）

賞名	学校名	学年	氏 名	本のタイトル
金賞	花園小学校	1年	白石 ゆうや	くろくとなぞのおぼけ
	花園小学校	6年	上村 地誉	赤毛のアン
	宇土中学校	3年	宇田 彩香	モモ
銀賞	花園小学校	2年	山下 音々	おつきさまは、まあるくなくっちゃ
	花園小学校	3年	中原 萌桜	森のきせき
	走潟小学校	5年	木村 奈央	おばあちゃんのおにぎり
	網津小学校	6年	近藤 綸乃	野口英世
	鶴城中学校	2年	廣岡 稜	一瞬の風になれ
	鶴城中学校	3年	伊藤 早彩	いのちのリレー
銅賞	宇土小学校	2年	山下 ちひろ	くまのこうちょうせんせい
	網田小学校	2年	深堀 晴子	からすたろう
	宇土小学校	3年	中村 真桜	いぬのかんごふさんベッツとタンクル
	宇土東小学校	4年	馬場 美咲	ゆいはぼくのおねえちゃん
	宇土小学校	5年	松本 倫果	はなちゃんのみそ汁
	緑川小学校	6年	緒方 幸花	夕暮れの占い師
	鶴城中学校	1年	青山 日奈子	西の魔女が死んだ
	網田中学校	2年	藤本 杏	リズム
	住吉中学校	3年	飯谷 水玲	吹部

童話や伝記だけでなく、本のジャンルも学年に応じてバラエティに富んでおり、どの感想文も読書の喜びと内容に共感しました。特に、入賞した感想文は、共感しただけでなく、自分の考えの変容や今後の在り方についてもよく表現され、数年後に同じ本を読むと新たなとらえ方ができるかと思います。

図書館

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。

図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

平成26年度読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から167点の応募がありました。審査員は『皆さんが聞いたり読んだりしたお話を、本当に楽しんで描いている姿が目に見え、中々入賞した作品は、自分の表現したいことが画面に素直に伸び伸びと表現されており、登場人物の表情や色彩から皆さんの感動がしっかりと伝わってきました』と講評しました。

審査結果は、次のとおりです。

宇土市長賞



なかやま こころさん（轟保育園）

宇土市教育長賞



さかぐち ゆうとくん（宇土東保育園）

（年齢は作品提出時）

賞名	氏 名	性別	年齢	本のタイトル	園 名
市長賞	なかやま こころ	女	6	にげだしたおにばんば	轟保育園
教育長賞	さかぐち ゆうと	男	6	しりたがりやのこいぬとみつばち	宇土東保育園
特選	よねむら けんしん	男	5	じごくのそうべえ	轟保育園
特選	まつもと ゆうたろう	男	6	はらべこあおむし	花園幼稚園
入選	かわもと ゆいか	女	6	まほうつかいナナバあさんのかがみのまほう	宇土東保育園
入選	みなみ たいが	男	6	くじらクンがでたぞ！	宇土東保育園
入選	そのだ こうき	男	6	まどからおくりもの	宇土東保育園
入選	あかざわ かひみ	女	6	こぎつねでんしゃは のはらゆき	宇土東保育園
入選	てらい りょうた	男	6	三びきのやぎの がらがらどん	轟保育園
入選	なかやま だいichi	男	6	にげだしたおにばんば	轟保育園
入選	かわの たいち	男	6	じごくのそうべえ	轟保育園
入選	いわたが はるあ	女	6	ヘンゼルとグレーテル	走湯保育園
入選	まつなが すず	女	6	ヘンゼルとグレーテル	走湯保育園
入選	しもだ とあ	男	6	孫悟空	走湯保育園
入選	こんどう まさと	男	5	おっと あぶない	網津保育園
入選	のざき なづき	女	5	そらめくんの ベッド	網津保育園
入選	たのうえ りんたろう	男	6	大きなかぶ	宇土ありあけ保育園
入選	やまもと ひなの	女	6	ノンタンがんばるもん	花園幼稚園
入選	かわた りおん	女	5	ウーギークックのこどもたち	花園幼稚園
入選	こが ひろみち	男	6	ないた あかおに	はなぞの保育園
入選	はしもと おうせい	男	5	いいから いいから	はなぞの保育園
入選	まるやま ひろや	男	5	かいじゅうたちのいるところ	はなぞの保育園
入選	たかやま ゆい	女	5	しんせつな ともだち	はなぞの保育園
入選	ふく かつき	男	6	だいくとおにろく	たんぼぼ保育園
入選	うらた せな	男	5	ライオンとネズミ	たんぼぼ保育園
入選	ゆの かえで	男	6	ライオンとネズミ	たんぼぼ保育園
入選	なかしま しほこ	女	5	しろくまちゃんのほっとけーき	宇土エンゼル保育園
入選	やまもと あい	女	5	にじいろのさかな	宇土エンゼル保育園

全作品を図書館1階郷土資料室に、前期・後期に分けて展示しています。

【前期】1月10日（土）～1月25日（日）・宇土東保育園・轟保育園・走湯保育園・網津保育園・宇土ありあけ保育園

【後期】1月31日（土）～2月15日（日）・花園幼稚園・はなぞの保育園・たんぼぼ保育園・宇土エンゼル保育園

（※木曜・祝日は休館）



河原啓太さん
(花園町)

Q. お仕事は?

A. 実家の味千ラーメン佐野店で働いています。

Q. 自分の長所、短所は?

A. 長所: やさしいところ、友だち思いなところ

短所: めんどくさがりなところ

Q. 趣味は?

A. 野球

Q. 今、一番やりたいことは?

A. ゴルフに挑戦してみたい!!

Q. 将来の夢は?

A. マイホーム、マイカーをもつこと!!

Q. 理想のタイプは?

A. 戸田恵梨香

Q. 「伝えたい一言」とその相手は?

A. 愛梨(嫁) 桃華(娘) これからも仲良く家族3人で頑張っていきましょう!!

佐野の皆さま、お店に来てくださるお客さま これからも味千ラーメン佐野店をよろしくお願いします!!

Q. 次は誰を?

A. 橋本健吾さんを

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

▽東京都青梅市 平野 隆行
亡 母 竹 香 (八二)
▽網 津 町 前田 龍子
亡 夫 義 則 (九三)
▽恵 塚 町 飯田 ミツエ
亡 長 男 輝 雄 (六三)
▽住 吉 町 浅井 朝子
亡 長 女 さおり (三九)
▽一里木町 小島 優子
亡 夫 義 徳 (七五)
▽走 湯 町 田代 勇征
亡 母 スエ子 (二〇〇)
▽住 吉 町 土本 義信
亡 母 ハツエ (八八)
▽千葉県船橋市 益田 康彦
亡 母 次 恵 (九〇)
▽北 段 原 町 三村 之重
亡 母 榮 子 (八三)
▽岩 古 曾 町 山下 ケイ子
亡 夫 唯 次 (八五)
▽城 之 浦 町 小山 博行
亡 妻 チ ヨ (九〇)
▽笹 原 町 局 三三美
亡 妻 キミエ (八四)

市社協へのご寄附は、確定申告等によって、所得税法(第78条)と地方税法(第37条)の「寄附金控除」をすることができ、※12月15日受付分までを掲載。

▽花園台町 石坂 安子
亡 夫 紀 六 (七四)
▽長 浜 町 園田 政春
亡 父 賢 (八六)



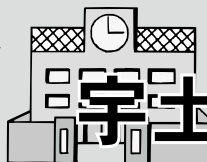
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎220043 FAX 224753

H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>

mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 110
宇土高校は今



■「米国研修」(11. 9 ~ 11. 22) 参加生徒の感想

○これまで生きてきた中で一番充実した2週間だったし、さまざまな人に出会えたこと、海外と繋がれたことがとても嬉しかったです。これからも繋がりを大切にしてグローバル社会で生かしていけたらと思います。これから、この体験を励みにして勉強を頑張って自分の力で、出会った人々と再会したいです。

○アメリカで働く日本人の生の声を聞き、私たちはもっと視野を広く持つべきだと痛感しました。また、自分と比べてスケールがとても大きく、私たちももっと世界へ目を向けて物事を考えていくことが必要だと思いました。

○今回の研修で、以前よりも明確に夢を持つことができました。そして、それを叶える為の目標もはっきりとしたと思います。目標の1つとして今まで以上に英語を勉強して、しっかりと英語をマスターすることです。この研修で得たことを心に留めて、これからの生活を頑張っていきたいです。



インターナショナルスクール



グラウンドゼロ



ボストン水族館前

インフルエンザ・感染性胃腸炎にご注意ください

11月には県内でも今シーズン初めてインフルエンザ疾患による学級閉鎖の報告がありました。例年12月末からインフルエンザの流行が始まります。いったん流行が始まると、あっという間に大勢の人がインフルエンザにかかり、1月から2月にかけてピークを迎えます。インフルエンザはすべての年齢の人が注意する必要があります。

また、感染性胃腸炎（ノロウイルスやロタウイルス）も12月から1月が発生のピークになる傾向があります。ノロウイルスによる集団感染や食中毒にも注意しましょう。

～症状～

【インフルエンザ】

▶38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。

▶のどの痛み、鼻汁、咳など

子どもではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど重症になることがあります。

【感染性胃腸炎（ノロウイルス）】

▶おう吐、下痢、腹痛など。発熱は軽度です。

子どもや高齢者などでは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。



～インフルエンザ・感染性胃腸炎にかからないために～

【基本】

▶食前や外出後の手洗い

流水・石鹸による十分な手洗いは手指についたウイルスをとり除くために有効です。また、アルコールによる消毒はインフルエンザウイルスに対しては高い効果があります。

▶十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。

▶人混みへの外出を控える

特に高齢者や基礎疾患のある人、妊婦、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街 への外出を控えましょう。

【インフルエンザ】

▶咳エチケット

インフルエンザは、咳やくしゃみのときの小さな水滴（飛沫）で感染します。咳エチケットを守りましょう。

(1) 咳やくしゃみを他の人に向けて発しない

(2) 咳やくしゃみが出るときはマスクをする

(3) 手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う



【感染性胃腸炎（ノロウイルス）】

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から体内に入りこみ、腸管で増殖し感染します。

▶食品や調理器具の十分な加熱

二枚貝などの食品の場合は、中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱が望まれます。

調理器具等は洗剤などを使用し十分に洗浄した後、塩素消毒剤で浸すように拭くことや、熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱が有効です。

▶ふん便・おう吐物処理

ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物には大量のウイルスが排出されます。処理するときは、使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用し、ふん便・おう吐物はペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒剤で消毒後水拭きをします。拭き取ったおう吐物等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。そのとき、できればビニール袋に1,000ppmの塩素消毒剤を浸します。処理した後は、十分に換気を行いましょう。

▶食器・リネン類などの消毒

感染した人のおう吐物がついたものは、他の物と分けて洗浄・消毒します。食器等は、食後すぐに塩素消毒液に十分浸し、消毒します。カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒剤などで消毒します。洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。

塩素消毒の方法	食器、カーテンなどの消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの廃棄（袋の中で廃棄物を浸す） 1,000ppmの濃度の塩素消毒液	
製品の濃度	液の量	水の量	液の量	水の量
5%（ハイターなど）	4ml	1L	20ml	1L
1%（ミルトンなど）	20ml	1L	100ml	1L

※次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。

※製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。

※おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると有毒ガスが発生することがありますので、必ず使用上の注意をよく確認してから使用してください。

問合せ先 保健センター ☎ 2300

年に1度の
健康チェック!

平成27年度 各種健診申込票を配布します!!

平成27年度中に市が実施する各種健診の申込票を、1月下旬に40歳以上（国民健康保険加入者は30歳以上）の人がいる世帯に配布します。『受診する人』も『受診しない人』も必ず記入して、**2月13日（金）までに、返信用封筒で返送してください。**または、保険課窓口、保健センター、網田支所、網津支所に提出してください。

●**集団健診**…保健センターなどの会場で受診する方法です。各種健診を同日に受診できます。

日程・実施場所などは広報うと3月号でお知らせします。

●**施設健診**…医療機関で受診する方法です。受診医療機関、時期は後日広報うとなどでお知らせします。

区分（対象者）	内 容	実施方法	負担金（予定）
特定健診 （30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者）	「糖尿病」や「血管老化」について調べることができます。 身体計測・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖）・検尿・診察など	集団	無料
		施設	
高齢者健診 （後期高齢者医療被保険者）		集団	800円
		施設	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	集団	1,400円
大腸がん検診	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	集団	500円
肺がん検診	胸部のレントゲン撮影	集団	500円
腹部超音波検診	超音波検査による肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓などの撮影	集団	1,000円
乳がん検診 （女性のみ）	視触診、超音波検診 ※39歳以下	集団	1,000円
	視触診、マンモグラフィ（1方向）※50歳以上		1,500円
	視触診、マンモグラフィ（2方向）※40歳代		2,000円
子宮頸がん検診 （女性のみ）	子宮頸部の細胞診検査	集団	1,200円
		施設	1,700円
前立腺がん検診 （男性のみ）	PSA検査（血液検査）	集団	1,000円
骨粗鬆症検診 （女性のみ）	踵部超音波検査	集団	1,000円

※40歳未満の人で、がん検診を希望する人は、広報うと3月号で日程を掲載後、保健センターへ直接申込みください。

☆がん検診推進事業を行っています

平成27年度中に右の年齢に該当する人は、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。この機会にぜひ申込みください。



問合せ先 保健センター ☎ 2300

大腸がん検診

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生の男性・女性

乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生の女性

子宮頸がん検診

平成6年4月2日～平成7年4月1日生の女性

市 の う ご き

平成27年1月1日現在

人口 37,981人（+ 22人）

18,218人（+ 4人）

19,763人（+ 18人）

14,617世帯（+ 8世帯）

（ ）内は前月比

市の交通事故発生件数

平成27年1月1日から平成27年12月25日まで

発生件数 156件（- 15件）

死者数 2人（+ 1人）

負傷者数 224人（- 36人）

（ ）内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は 平成27年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

12月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1210万7489円

問合せ先 総務課行政係 ☎ 1111（内線2212）

編集後記

表紙の写真は、12月18日に轟保育園で行われた餅つきの様子です。園児たちは、杵と臼を使い、おじいちゃんおばあちゃんといっしょに楽しく餅つきをしました。顔を真っ白にしながらべったんべったんしたお餅。自分でついたお餅は一段とおいしかったと思います！

▼あけましておめでとうございませう。今年（ひつじ）年です。羊は、家族の安泰や平和の象徴ということなので、昨年よりも家族との時間を大切にしたいものです。さて、1年の始まりということで、新年の抱負を決めました！有意義な年になるように、目標に向けて頑張りたいと思います。

お詫びと訂正

広報うと12月号の「宇土市10大ニュース・終日大型貨物車両等通行規制」で規制区間を「宇土本町3丁目交差点からローソン宇土松山店前交差点」と掲載しましたが、正しくは「宇土本町3丁目交差点から宇土市南段原町104-1入地団地入口交差点」でした。お詫びして訂正いたします。

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
1/21 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	25年9月 生まれ	保健 セン ター
1/22 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	23年12月 生まれ	
2/2 (月)	3カ月児健診	午後1時 ～1時15分	26年10月 生まれ	
2/5 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時 ～1時15分	25年7月 生まれ	
2/10 (火)	6カ月児健診	午後1時 ～1時15分	26年7月 生まれ	
2/12 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～ 9時15分	25年1月 生まれ	
2/18 (水)	幼児歯科教室	午前9時 ～9時15分	25年10月 生まれ	
2/26 (木)	3歳児健診	午後1時 ～1時15分	24年1月 生まれ	

※ 1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
1/18 (日)	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内・消・放	☎ 23203
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	泌・性	☎ 551411
1/25 (日)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎ 235558
	むらかみ眼科クリニック (南段原町)	眼	☎ 26600
2/1 (日)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎ 21171
	草場医院 (松原町)	耳	☎ 235851
2/8 (日)	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	内・循	☎ 26555
	田山産科婦人科医院 (入地町)	産・婦	☎ 25522
2/11 (水・祝)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎ 21600
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎ 22341
2/15 (日)	尾崎医院 (本町1丁目)	内	☎ 20241
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎ 21081
2/22 (日)	七川医院 (浦田町)	外・消	☎ 20555
	高浜眼科医院 (城之浦町)	眼	☎ 20108

※ 当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 20554) でご確認ください。



今月のレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会

No.44

■ ■ パインケーキ ■ ■

～いつものホットケーキにパイナップルを加えて焼きました！
ヨーグルトソースでさっぱりと食べられます～

1人あたり：81kcal、たんぱく質2.4g、脂質2.5g、カルシウム120mg、塩分0.1g

材料 (4人分)

パイナップル(缶詰) ……3枚
バター……………小さじ1/2
砂糖……………10g
牛乳……………90ml
卵……………1/2個
ホットケーキミックス…100g
スキムミルク……………10g
プレーンヨーグルト…100g
砂糖……………小さじ1



作り方

- ①パイナップルは水気を切り、1枚はそのまま、2枚は半分に切る。
- ②フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らし、中央に丸のままのパイナップルをおく。その四方に①の半分に切ったパイナップルを切った面を外側に向けておく。
- ③ボウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、スキムミルクを加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを加え混ぜる。
- ④②のフライパンに生地を流し入れて蓋をし、強火で1分、弱火にして5分焼く。表面が乾き、焼き面がきつね色になったら返して中まで火を通す。
- ⑤切り分けて器に盛り付け、ヨーグルトと砂糖を混ぜたソースを添える。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市内に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日 (祝日の場合はその週の月曜日、または水曜日)

1月20日(火)、1月27日(火)、2月3日(火)、2月10日(火)、2月17日(火)、2月24日(火)

交付時間 午前10時～午前11時 (受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳と妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

※事前に電話での予約が必要です。(☎ 2300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎ 2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など



ハートフルフェスタ

2015年 うと

～人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり～

とき 平成27年 **2月7日** **土** 13:00～
(開場12:30)

ところ **宇土市民会館 大ホール** 宇土市新小路町123

基調講演

入場無料

～あなたの物語、次のせりふは自分で決められます～

演題 **心をほぐすストレッチ。
やわらかく
生きてみませんか**

テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のパタコさんの声などでおなじみ

講師 **佐久間 レイさん** (声優・歌手・脚本家)

【プロフィール(略歴)】
声優として、アニメーションや舞台・テレビ番組に出演。自身の経験を基に子供や人権についての記事も
行っている。
【主な作品】
パタコさん(アンパンマン)、パタコさん(アンパンマン) など



プログラム

12:30 開場
13:00 オープニング コッコロ座ステージ
開会・主催者あいさつ
宇土市子ども人権作品表彰・発表
網田小学校5年生による発表
14:10 基調講演
講師 佐久間 レイさん
15:30 閉会

同時開催

★ホワイエ・本館ロビーにて

- ◆人権表彰作品展示、男女共同参画パネル展示
- ◆生涯学習講座、宇土市立図書館の皆さんによる作品の展示
- ◆読者力アップ・NICEの皆さんによるお楽しみビンゴの販売

★託児無料サービス★



託児(1歳から就学
前まで)を希望の
方は、宇土市まち
づくり推進課までお
知らせ下さい。



お問い合わせ

宇土市まちづくり推進課市民活動支援係
【電話】0964-22-1111
〒869-0492 宇土市浦田町51

宇土市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係
【電話】0964-22-6510
〒869-0433 宇土市新小路町95



ハッピーバースデー



掲載希望の人(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。
問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎22-1111 (内線 2206)



たけうち いろは
竹内 彩葉ちゃん
(城之浦町)
H25年12月23日生 1歳



みうら きりこ
三浦 綺利子ちゃん
(住吉町)
H24年1月22日生 3歳



さいとう えみ
齊藤 笑ちゃん
(椿原町)
H25年1月1日生 2歳



はます むつ
濱洲 睦ちゃん
(浦田町)
H26年1月4日生 1歳



にいばら りあな
新原 莉亜凜ちゃん
(旭町)
H26年1月21日生 1歳



よしおか めい
吉岡 芽生ちゃん
(松山町)
H24年1月23日生 3歳

