

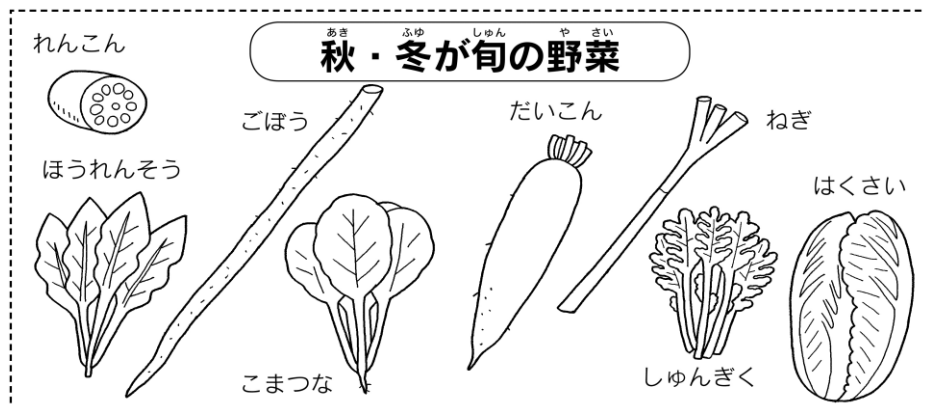


Table with columns for Date, Day, Dish Name, Milk, Main Dish, Side Dish (きいろ, あか, みどり), and Energy/Fiber. Includes special days like 'うとんうまかデー' and 'いい歯(118)の日'.



今月の 献立テーマ

旬の食べ物を食べよう



今月は、秋の終わりから冬にかけて旬を迎える野菜や果物、魚類をたくさん取り入れています。この季節が旬の食材は、栄養をたっぷり蓄え、うま味がアップしています。栄養価も高いため、気温の変化による体調不良を防止するためにも旬の食材を積極的に食べていきたいですね。

※献立は、都合により変更することがあります。

締切：11/15(水)

- 学校給食申込書 → 電子申請 または、学校に用紙を提出してください。
口座振替依頼書 → 直接金融機関に提出してください。

よろしくお願いたします！