



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい！



Facebookはこちら



2026年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2	3	4	5	6
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛) 第33回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30～12:00(娛) 詩吟 14:00～15:30(相) エコクラフト13:00～16:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	9	10	11	12	13
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:30～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	休館日 建国記念の日	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 14:00～15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 第34回 ミュージックカフェ13:00～ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲碁愛好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	16	17	18	19	20
活動内容	網田囲碁会 9:00～16:00(娛) 編み物 10:00～15:00(相) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30～12:00(娛) 詩吟 14:00～15:30(相) エコクラフト 13:00～16:00(娛) 第35回 ミュージックカフェ13:00～ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	23	24	25	26	27
活動内容	休館日 天皇誕生日	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:30～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)