緑川 公民館だより

令和8年11月号

〒869-0463 宇土市野鶴町294-1(緑川小前)
☎ 0964-23-2824
✉ uto-midorikawa@herb.ocn.ne.jp
職員在館日：月曜～土曜 9時～正午
㊡祝日・年末年始(12/28～1/4)

緑川公民館のホームページは「検索」
または、右の「QRコード」から
緑川公民館 検索

朝夕の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。日頃より緑川公民館の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。公民館では、子どもから大人まで、講座や交流を通して笑顔の輪が広がっています。人と人とのつながりは、地域の大事な財産です。これからも皆さまが気軽に集い、学び合い、安らげる公民館を目指してまいります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

子育て応援、リフレッシュ講座(成人講座)



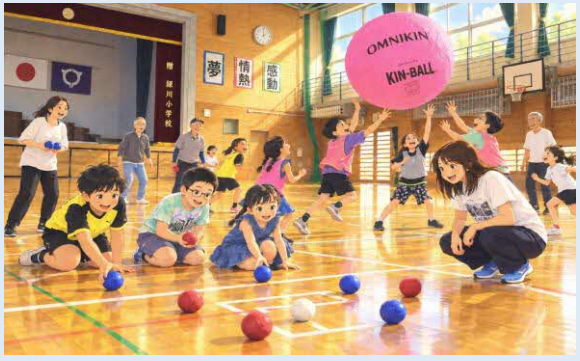
9月12日(土)、第4回成人講座を開催しました。講師は緒方清美先生です。子育ての悩みを分かち合い、保護者同士がつながる教室です。言葉を使わず誕生日順に並ぶゲームでは、表情や身振りで伝える楽しさを体験。続いて、質問やジェスチャーで交流し、写真の人物の気持ちを想像して意見を出し合いました。多様な考えに触れ、お互いを知ることができ、素敵なひとときとなりました。

めざせ!バルーンアーティスト(青空教室)



9月26日(土)、第3回青空教室を開催しました。講師は松村有里先生です。風船を組み合わせ、タコさんとニコちゃんリュックを作りました。タコさんは頭1つ、目玉2つ、足8つの風船を膨らませて結び、組み合わせて仕上げます。先生がひとつひとつ丁寧に教えてくださり、部屋は風船でいっぱいに。風船が作品に変わっていく様子に、子どもたちは大喜びでした。親子で楽しい一日を過ごしました。

キンボールとボッチャ大会(青空教室)



10月3日(土)、第5回青空教室を開催しました。ラジオ体操で準備運動、その後、キンボールとボッチャに挑戦しました。キンボールでは「オムニキン、ピンク!」の掛け声で大きなボールを追いかけ、会場は大盛り上がり。ボッチャでは思うように転がらないボールに苦戦しながらも、初挑戦の子どもが投球を披露。地域の方と世代を超えてふれあい、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。

ストレッチヨガ入門(生涯学習)



10月1日(木)、第4回「ストレッチヨガ入門」を開催しました。講師は坂本亜津美さんです。心地よいBGMが流れる中、終始和やかでリラックスした雰囲気でストレッチを楽しみました。
全身をゆっくりと動かして血流を促し、肩甲骨を中心に体をほぐしました。参加者の皆さんは、日頃の疲れを癒やしながら、心も体もすっきりとリフレッシュできた充実したひとときとなりました。

生涯学習講座【要予約】 ストレッチヨガ入門

- 日時 11月5日(木) 10:00～11:30
- 場所 緑川公民館
- 対象 緑川校区にお住まいの方
- 参加費 無料



成人講座【要予約】 防災教室 緑川を守るルール、あなたの目で見直しませんか？

- 日時 11月8日(日) 9:30～11:30
- 場所 緑川公民館
- 対象 緑川校区にお住まいの方
- 参加費 無料



青空教室【要予約】 紙飛行機づくり 見上げれば青空！親子で飛ばそう、自慢の愛機

- 日時 11月14日(土) 9:30～11:30
- 場所 緑川小学校
- 対象 緑川小学校の児童
- 参加費 無料



成人講座【要予約】 ウォーキングレッスン 一生、自分の足で歩ける体づくり

- 日時 12月19日(土) 9:30～11:30
- 場所 緑川小学校体育館
- 対象 緑川校区にお住まいの方
- 参加費 無料

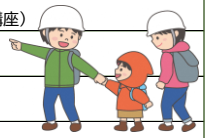


11月度 緑川公民館行事予定

1	日	
2	月	
3	火	文化の日【休館】
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日【休館】
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	緑川公民館茶話会
29	日	
30	月	




ストレッチヨガ入門
（生涯学習講座）

防災教室
（第6回成人講座）



紙飛行機づくり
（第6回青空教室）



