



網津公民館だより

令和5年
8月号



<第1回成人講座：防災について>

6月6日(火)開催

第1回成人講座「防災について～災害時の防災行動を学ぶ～」は6月6日市危機管理課アドバイザー中村亮輔さんを講師に迎えて開催しました。ビデオ上映の「平成28年熊本地震を学び次の災害に備える」を見た後、地震のメカニズム・網津川の氾濫・Jアラート対応・救急法（人工呼吸・AED・心筋梗塞・ヒートショック）などを学びました。中村アドバイザーの軽妙な話術で会場は笑いを交えて終始盛り上がりを見せました。『昔は「災害は忘れたころにやってくる」だったが、現在は「災害は忘れる前にやってくる」が主流になっている。』面白い表現だと思いました。



<第2回成人講座：高齢者福祉の現場から>

7月12日(水)開催

第2回成人講座は、市地域包括支援センター保健師白石恵子さんを講師に迎えて、7月12日に11名の参加者で開催しました。第一線で働く白石さんの涙あり笑いありの迫力ある話術に会場は魅了されました。最近話題となっている自殺ほう助の話。認知症絡みの多種多様の話。「老いてきたら、今出来ていることを大切に！それでも出来なくなる時が来る。誰かにゆだねなければならない現実を受け入れることが大切」この言葉が特に印象に残りました。



<第1・2回生涯学習講座：健康ダンス>

6月17日(土)・7月8日(土)開催

第1回健康ダンスは、6月17日甲斐きみ子さんを講師に迎えて、10名の参加者で開催しました。島津亜矢「思い出宝箱」水前寺清子「365歩のマーチ」氷川きよし「東京ラブソディー」など、おなじみの曲に合わせてストレッチ運動を楽しみました。第2回健康ダンスも12名の参加者で、前回同様ストレッチに汗を流しました。参加者からは、「運動不足解消にはこれが一番」「初めて参加したが楽しかった。また是非参加したい」「ダンス後のおしゃべりが楽しい」などの声が寄せられました。



☆8月の予定☆

第2回青空教室：御船恐竜博物館見学（8月8日）

第3回成人講座：網津の歴史 講師＝住吉地域学教室事務局長 野口修一さん（8月2日）

第3回生涯学習講座：健康ダンス 講師＝甲斐きみ子さん（8月12日）

防犯パトロール（月2回巡回）

<よろしくお願ひします>

4月から網津公民館長になった伊藤羊祐と申します。趣味はマラソン大会に出場して完走することです。地元の皆さまに親しまれる公民館を目指して、アシスタントの江藤厚美さんと共に頑張ります。ご意見やご希望がありましたらお知らせください。お待ちしております。

網津公民館 ☎0964-25-0500（月～土の午前中）