

子育てがラクになる！

先輩ママの子育て支援センター活用術

毎日の子育ては、喜びも悩みもいっぱい。そんな時、地域のママの声は心強い味方になります。ここでは、宇土市の子育て支援センターを上手に活用しているママ達の体験談をご紹介します！お子さんとの時間を楽しむアイデアや、日々の暮らしに役立つヒントをお届けします♪

イベントで広がる親子の楽しみ

子育て支援センターを利用するようになったきっかけは、お友達に誘われて初めて「サンサン」に行ったことでした。そこで他のセンターやイベントの話を聞き、いろいろな場所に足を運ぶようになりました。毎月のイベント情報は広報うとやお便り、LINEで届く通知をチェックしています。



どのセンターも楽しい企画があり、家ではできない体験が魅力です。例えば全身で楽しむ絵具遊びや、季節の食材を使ったクッキングは、



柚羽ちゃん(1歳10か月)

酒井 友佳梨さん

子どもも大喜び。緑川ではお抹茶講座や生け花講座があり、子どもが集中してられない時は、先生方が見守ってくださるので、私自身のリフレッシュにもなっています。子どもが楽しめるだけでなく、私も新しい体験ができるのが支援センターの魅力です。



毎日の子育てがラクになる場所

子育て支援センターは、ほぼ毎日のように利用しています。よく行くのは「ひまわり」と「サンサン」。サンサンに行く日は午前中いっぱい遊び、帰宅してお昼ごはんとお昼寝を済ませ、午後からまた出かけることもあり、一日の大半を過ごす場所になっています。

利用を始めたのは2人目が6か月のときで、「もっと早く利用すればよかった」と思うほど助かっています。2人を連れての外出は行ける場所が限られますが、センターなら安心です。家では下の子に手がかかりがちですが、ここでは先生方が一緒に見てくださるので、長男と遊ぶ時間も持てます。愛情が偏らないように接することができるのも大きな安心です。私自身もリフレッシュでき、子どもたちも思い切り遊べる、親子にとって大切な居場所です。



光永 あつみさん

響ちゃん(0歳10か月)

薫ちゃん(2歳2か月)

光永さん家の1日

7:30	8:00	9:00	10:30	12:00	14:30	16:00	17:00	21:00	22:00
起床	朝ごはん	掃除・洗濯	サンサンで遊ぶ	家に帰ってお昼ごはんお昼寝タイム	サンサンで遊ぶ	買い物帰宅	お風呂夜ご飯	就寝準備	就寝

今日、ちょっと行ってみよう！ 気軽に遊びに行ける 親子のひろば 「子育て支援センター」



子育て支援センターって、どんな場所だと思いますか？

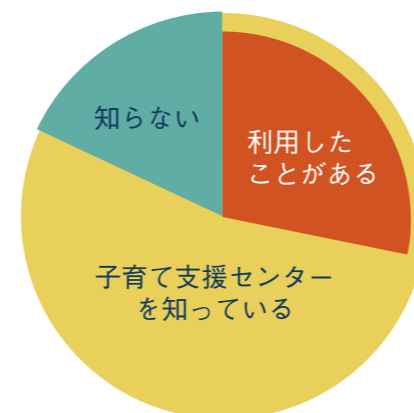
「子どもが遊べる場所」「ママがひと休みできる場所」そんな声が多く寄せられています。

宇土市には6つの子育て支援センターがあり、保育士さんや子育て支援員さんも常駐。

遊びだけでなく相談もでき、気軽に立ち寄れる“親子の居場所”です。

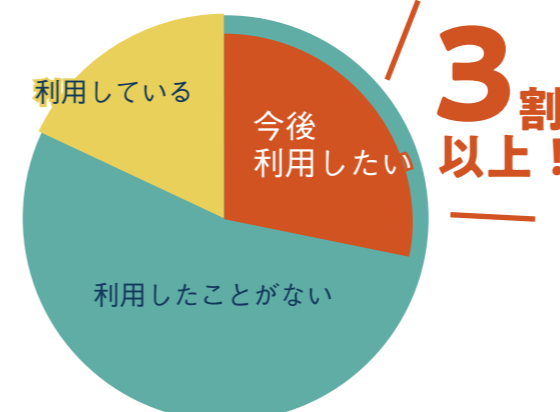
この特集では、先輩ママの声や、各センターの魅力をたっぷりご紹介します。

1歳6か月児健診で行ったアンケート (令和7年12月)



8割以上の保護者がセンターを知っている一方、その中で実際に利用したことがある人は3割ほど...

子ども・子育て支援に関するアンケート (令和6年7月) 子育て支援センターの利用度



利用したことがないと答えた人が8割。そのうち、3割以上が今後利用したいと回答！

利用者の声

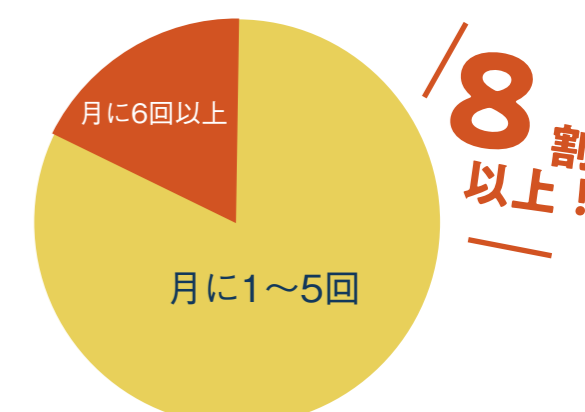
親子で自由に遊べる！

気軽に遊びに行ける！

安心して相談できる！

など、うれしい感想がたくさん！

子ども・子育て支援に関するアンケート (令和6年7月) 子育て支援センターの利用頻度



月に1～5回利用していると回答した人が8割以上！ 日常のちょっとした遊び場として利用している家庭が多い。

6

砂場やすべり台で一日楽しめる広場 お出かけつどいの広場

長浜福祉館では、毎週月曜日に「お出かけつどいの広場」を開設しています。57号線を天草方面へ進んだ長浜町にあり、自然豊かで静かな環境が魅力です。館内には砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどが揃っています。利用時間に制限がなく、お弁当を持参すれば一日ゆったり過ごせる、親子に心地よい広場です。



開設場所: 宇土市長浜411-2
開設時間: 10:00~15:00
開設曜日: 月曜日(祝日除く)
連絡先: ☎(22)2408
対象: 0~3歳
予約不要、授乳室有り、お弁当可



Google map



砂場が人気の園庭

5

広い園庭で砂場遊びと季節のお菓子づくりが人気 網津つくしんぼ広場

令和7年4月にオープンした「網津つくしんぼ広場」は、網津保育園に併設され、親子でのんびり落ち着いた時間を過ごせる場所です。広い園庭では砂場遊びが人気で、自然の中で思い切り遊べます。定期的開催されるクッキング講座では、家庭でもまねできる季節のお菓子作りを親子で楽しめ、保護者からも好評。新しいながらも温かさにあふれる居場所です。



開設場所: 宇土市網津町2032
開設時間: 9:30~14:30
開設曜日: 月~金曜日
対象: 0歳~5歳(未就学児)
連絡先: ☎(24)3332
初回要電話予約、2回目以降LINE 予約
授乳室有り、お弁当可



Google map



Instagram

4

少人数でゆったり、外遊びは思い切り 子育てつどいの広場 緑川

緑川保育園に併設された「子育てつどいの広場 緑川」は、親子でゆっくり落ち着いた時間を過ごせるセンターです。親子で楽しめるイベントのほか、パパやママが集中して参加できる本格的な講座も魅力。自然豊かな園庭には、砂、土、石、水、木材、木の枝などの自然素材がたくさんあり、どろんこ遊びなど思い切り体を使った遊びが楽しめます。静かな時間と活発な体験の両方が味わえる、心地よい居場所です。



開設場所: 宇土市野鶴町353
開設時間: 9:30~14:30
開設曜日: 月~土曜日
対象: 0歳~5歳(未就学児)
連絡先: ☎(22)0321
電話予約必要
授乳室有り、お弁当可



Google map



全身で楽しむ絵具遊び



広々としたお部屋

1

ウッドデッキで水遊びも日なたぼっこも つどいの広場 サンサン

市役所近くにある「つどいの広場サンサン」は、広すぎず狭すぎないちょうどよい空間が魅力の広場です。ウッドデッキでは夏に水遊び、季節を問わず日なたぼっこが楽しめます。予約不要で気軽に利用でき、土曜日も開いています。さらに季節に合わせた制作や、読み聞かせ、親子ヨガなどの子育て講座も人気の親子が安心して過ごせるセンターです。



開設場所: 宇土市浦田町1
開設時間: 9:30~12:00
13:30~16:00
開設曜日: 火~土曜日
対象: 0~3歳
連絡先: ☎(22)2408
予約不要、授乳室有り



Google map



広々としたウッドデッキ

3

遊びとカフェが一体となった統合型施設 コミュニティガーデンくるくる

令和7年10月にオープンした「コミュニティガーデンくるくる」は、遊ぶ部屋が複数あり、年齢に応じたいろいろなおもちゃで遊べます。建物の周りは芝生に囲まれ、子どもが安心して走り回れるのも魅力。さらに12月にはカフェも併設され、遊びとくつろぎが一体となった新しい形の統合型子育て拠点施設となりました。



開設場所: 宇土市神馬町308-1
開設時間: 10:00~15:00
開設曜日: 月~日曜日(祝日も含む)
対象: 0歳~5歳(未就学児)
連絡先: ☎(24)6300
くるくる公式LINEから予約必要
授乳室有り、お弁当可



Google map



Instagram



LINE



外の芝生



座敷多めの広々としたカフェ

2

田舎のおばあちゃん家みたいな安心感 子育て支援センター ひまわり

平成19年に開設された「子育て支援センター ひまわり」は、日常的な来園者数は市内でもトップクラスです。広い室内には年齢に応じたおもちゃやベビーベッドが揃い、お弁当を持参して一日ゆっくり過ごせます。利用者からは「田舎のおばあちゃん家みたい」と親しまれ、ママ同士が井戸端会議のように気軽に話せる温かい雰囲気も魅力。安心感に包まれた、親子の居場所です。



開設場所: 宇土市南段原町56-3
城東ビル2階
開設時間: 9:30~15:00
開設曜日: 月~金曜日
対象: 0歳~5歳(未就学児)
連絡先: ☎(22)7033
予約不要、授乳室有り、お弁当可



Google map



プリキュアに変身できるよ!



子育て支援センターMAP

市内には6つの子育て支援センターがあります。毎日の遊び場として利用するのもよし、季節のイベントに参加するのもよし。どのセンターも、親子が安心して過ごせる居場所です。子どもが思い切り遊び、ママやパパもリフレッシュできる、そんなセンターを紹介します。



詳しくはこちら

