

宇土市 こども家庭センター

～妊娠・出産・子育て期における相談窓口です～

妊娠・出産・育児を切れ目なくサポート



妊娠・出産・子育てへの支援

- ・初めての妊娠、出産で不安
- ・妊娠したかも…相談する人がいない
- ・赤ちゃんを迎える準備が分からない
- ・赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？
- ・出産後、気持ちが落ち込んでしまう
- ・妊娠、出産、育児のこと、
誰かに聞いてほしい…

こどもやその家族への支援

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・子育てのイライラ、不安や悩み
- ・子育てに疲れた、助けてもらいたい
- ・虐待かも知れない…
つい怒鳴ったり、叩いたりしてしまう
- ・ひとり親家庭へのサポート
- ・離婚、DVについての悩み
- ・こどもが日常的に家事や家族の介護をしている

安心してこどもを産み育てることができるよう、保健師や看護師、子ども家庭支援員、女性相談支援員などが妊娠期から子育て期の各種相談に応じ、関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。(秘密厳守、相談無料です)

ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください

宇土市こども家庭センター

☎ 0964-27-3322 (直通) 宇土市浦田町51 福祉センター2階

【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで

月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く)

市のHP

