

であい

ふれあい  
育ちあい

令和 8 年

3月



明かりをつけましょぼんぼりに・(^)♪「うれしいひな祭り」の歌がサンサンのお部屋から聞こえてきます。女の子の健やかな成長を願うおまつりです。ひな人形の飾りを作ったり、春の絵本を用意して、皆さんが遊びに来てくれるのをお待ちしております。



## つどいの広場 移転のお知らせ



令和8年4月1日から、つどいの広場は「宇土市保健センター2階」に移転します。それに伴い、3月28日、30日、31日は移転作業と開室準備の為に閉室となります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



## 花粉症に気を付けて



雨上がりの晴れた日には、花粉が飛びやすいと言われています。スギ花粉は2月から5月、ひのき花粉は3月から5月に多く飛散します。症状は、子どもさんが目をこする、鼻をいじる、鼻水、鼻づまり、目が赤いなどがあります。お散歩は、マスクや、つばの広い帽子を着用して、玄関先で花粉を払い落として、室内に花粉を持ち込まないようにしましょう。帰宅後は、うがい、手洗いと、洗顔をして花粉を洗い流します。お湯で湿らせたガーゼで顔(目、鼻、口など)を優しく拭いてあげましょう。花粉の飛散情報をチェックされたり、空気清浄機の利用も良いですね。

### おあつまり

お名前を呼んで、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。みんなで一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

日時：3月25日(水)  
10時～(15分程度)

### 長 浜

毎週月曜日は、長浜福祉館で「おでかけつどいの広場」を開催しています。予約は不要です。お気軽にご参加ください！3月は「選べるあそび」です。

日時：毎週月曜  
10時-15時



お誕生日おめでとうございます。手形が押せる誕生カードをプレゼントします。遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。

## 子育て講座 「母乳育児」 講師：キヌ助産院 西村きぬえ先生

開催日時/3月19日(木) 10時~11時30分

場 所/宇土市役所 別館2階和室

対 象 者/乳幼児(0歳~3歳まで)とその保護者、妊婦さん

申込方法/電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み(参加費無料)

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。  
\*当日、つどいの広場サンサンは、13時30分からの利用となります。

HPのQRコード



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地  
TEL0964-22-2408

## つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べる場所です。下のお子さんが3歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

🌸 **利用時間 9:30～16:00（昼食不可）**



### 火～土曜日

- ① 9:30～12:00  
【午前】2時間30分
- ② 13:30～16:00  
【午後】2時間30分

☆ **予約は必要ありませんが**、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

## 月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2  
TEL0964-27-0054  
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています！

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館はあります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸 **利用時間 10:00～15:00 昼食可です**

