

朝夕に秋の気配が深まり、秋風が心地よく感じられる季節となりました。皆さま、お元気で過ごしてはいかがでしょうか。13日、「ファミリーウォーク大会」では、日頃見慣れた景色も、自分の足でゆっくり歩くことで新たな発見があるかもしれませんね。26日には、地域の皆さんが触れ合える緑川小学校区運動会が開催されます。月明かりに照らされる秋の夜、地域の絆も優しく輝きますように。

緑川地区老人クラブ「輪投げ大会」



8月21日、緑川地区老人クラブ主催の輪投げ大会が開催されました。毎年恒例のイベントで、今年は31名と多くの方が参加されました。得点ごとに賞品が準備されており、皆さん大変お元気で、場内は賑やかで、白熱した輪投げ大会となりました。

成人講座「こつこつ予防料理教室」



8月30日、骨粗しょう症予防のための料理教室を開催しました。講師は岩本千聖さんです。献立は、豆腐ハンバーグとカラフルサラダ、牛乳のくずもち、すましです。最後に全員で試食し、「帰って家族のために作ります!」と抱負を述べられていました。

生涯学習講座「ストレッチヨガ入門(第4回)」



9月4日、第4回生涯学習講座を開催しました。講師は坂本亜津美さんです。今回は首から肋骨上部、脇にかけてマッサージを行い、自律神経にアプローチすることで、頭痛や眼精疲労に効果があることを学びました。14名と多くの方に参加いただきました。

青空教室「フライングディスク大会」



9月6日、緑川小学校体育館で子供たちとフライングディスクを楽しみました。はじめに投げ方とキャッチの方法を学び、その後チームに分かれて練習しました。最後に、ターゲットにディスクを通すゲームを行い、10枚中9枚を通す高記録が出ました。

緑川公民館の詳細はこちら

- ◇「QRコード」を読み取り
- ◇「緑川公民館」で検索



緑川公民館

検索

生涯学習講座 ストレッチヨガ入門(第5回) 【要予約】

- ▶日時 10月2日(木) 10:00～11:00
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川校区にお住まいの方
- ▶参加料 無料



青空教室・成人講座 【要予約】 ファミリーウォーク大会

- ▶日時 10月13日(月) 9:00～12:00
- ▶場所 緑川小学校 体育館
- ▶対象 緑川小学校児童およびご家族
緑川校区にお住まいの方
- ▶参加料 無料



青空教室 【要予約】 親子のキッチンタイム

- ▶日時 11月8日(土) 9:30～12:00
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川小学校児童およびご家族
- ▶参加料 無料

【予約不要】 緑川公民館茶話会

- ▶日時 10月18日(土) 9:30～11:30
- ▶場所 緑川公民館
- ▶対象 緑川校区にお住まいの方
- ▶参加料 無料



10月度 緑川公民館行事予定

1	水	
2	木	生涯学習講座 ストレッチヨガ入門
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	ファミリーウォーク大会
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	緑川公民館茶話会
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	