

子育てつどいの広場
緑川

令和7年5月22日発行

ともしび
灯通信 6月号



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期になりました。雨が降る日でも、子どもにとってはワクワクするような発見がたくさんあります。雨の日にも外へ出て傘をさしたり、長靴をはいたり、レインコートを着たり... 梅雨の季節を楽しんでみるのもいいですね♪

子育てコラム ～「ちょうだい」「どうぞ」「ありがとう」～

10ヶ月過ぎた頃から、赤ちゃんがボールや玩具を手に入れている時に、大人が「ちょうだい」と言って手を差し出すと、じっと大人の顔を見た後で、持っているものを大人に手渡してくれるようになります。この頃から自分でしたいという気持ちが高まるので、自分の意志で手渡してくれるでしょう。

その時に大人が「どうも」「ありがとう」の言葉を添えて受け取ると、ニコッと笑顔を見せてくれます。今度は大人が「どうぞ」の言葉を添えて受け取った玩具を差し出すと、赤ちゃんはその玩具を受け取ってくれるようになります。

「ちょうだい」「どうも」「ありがとう」の言葉を添えて、やり取りを楽しみましょう。この何気ない大人とのやり取りが、赤ちゃんにとって、人ともものを通して気持ちを交流する楽しさを学ぶことにつながります。

また、赤ちゃんは、食事の面でも、自分で食べておいしいと、お母さんの口にどうぞとばかりに入れてくれたり、自分から相手に関わっていく姿が見られるようになります。他の遊びの場面でも、お母さんが這い這いで赤ちゃんを「待て待て～」と追いかけてもらうのを期待して赤ちゃんが振り返ったり、自分から人との関わりを求めてくるようになります。赤ちゃんの中に独立した「自分の思い」が生まれてきた証拠です。赤ちゃんが自分の力を発揮し、自分から働きかける楽しさを感じるようなあそびや生活を準備していきましょう。

続・発達がわかれば子どもが見える 編著 乳幼児保育研究会

くっついた



くっついた 三浦太郎作

「〇〇さんと 〇〇さんが」「くっついた」のくりかえしの手法が楽しく、ページをめくるといろいろな動物たちが仲良くくっついています。次は何と何がくっつくかな？と想像をしながら楽しんで、とても幸せな気持ちになれます。

参照：これだけは読んでおきたい
すてきな絵本 100

わらべうたで
あそぼう

《うえから したから》

参照：0～5歳児の楽しくふれあう！わらべうたあそび 120

1 うえからしたから
おおかせこい こいこい



保育者が2人で歌に合わせて布をゆっく
り上げ下げします。

2 こい



布を放り投げて子どもの上にもふわりと落
ちるようにします。

★ アレンジしよう

布でくんであそぼう

大きなシーツを用意して、四隅を
それぞれ保育者が持ち、空気を
のがさないよう床につけ、複数
の子どもたちをまとめて布のなか
に入れても盛り上がります。

育児講座

13日(金)10:00～

要予約
6組

今回は“産後ボディワーク”

結婚、妊娠出産、育児とライフステ
ージが変化する女性においてトラブ
ルはつきものですね。産後ボディワ
ークは身体の改善だけでなく、脳まで
改善させてくれる運動です。自宅でも
できる簡単な運動を行います。

＜準備物＞ 動きやすい服装

ヨガマット or バスタオル

ボランティア育成講座

10日(火)10:00～

要予約
8組

梅ジュース作り

梅はクエン酸が豊富で疲労回復
を促してくれます。これからの時
期、暑さで疲れた体にしみる梅ジュ
ースを皆で一緒に作りましょう♪

＜準備物＞

エプロン・三角巾・マスク

6月の活動カレンダー

宇土市広報にも予定を載せています。
 イベント以外で来所される方も来所前に電話でお知らせください。



イベント以外で来所される方も来所前に電話でお知らせください。



活動内容

6月2日(月)から電話でのみ予約受付 (受付時間:10時~15時)

月	火	水	木	金	土
2 予約開始日 楽しい広場	3 楽しい広場	4 えのぐ遊び	5 楽しい広場	6 えのぐ遊び	7 楽しい広場
9 楽しい広場	10 ボランティア 育成講座	11 ヨガ講座	12 楽しい広場	13 育児講座	14 楽しい広場
16 楽しい広場	17 楽しい広場	18 楽しい広場	19 楽しい広場	20 楽しい広場	21 楽しい広場
23 誕生日会	24 茶話会 身体測定	25 ヨガ講座	26 楽しい広場	27 ガーデンリーフ フラワー講座	28 楽しい広場
30 リズムであそぼう					

えのぐ遊び 4日(水)・6日(金)

各日 9:30~ と 10:30~ 3組ずつで行います。
 えのぐで自由画を楽しみましょう!
 ※親子共に汚れてもいい服でおいで下さい。

要予約
各日6組

ヨガ講座 11日・25日(水)10:30~

肩こり、腰痛、運動不足などで困っている方におすすめ!
 リフレッシュして元気なママになりましょう!
 <準備物>
 ヨガマット(持っている人)・バスタオル

要予約
各日5組

誕生日会 23日(月)10:30~

6月生まれのお友達はお知らせください。
 カードを用意します。誕生日でない方も一緒にお祝いしましょう。

誕生日会さんは未就園児さん限定です

要予約8組

茶話会 24日(火)10:30~

本格的な道具でのお抹茶講座です。お子さんと一緒にゆったりとしたお茶の時間をお過ごし下さい。

要予約5組

ガーデンリーフフラワー講座 27日(金)10:00~

今月は“籠でプレゼントに”がテーマです。
 野花でおしゃれな暮らしを演出しませんか? 素敵なおもてなし術を教えてください♪
 <準備物> テーマにそった器 2個 ペットボトル 2個 持ち帰り用の袋(ビニール袋 or 紙袋)

要予約5組

リズムであそぼう 30日(月)10:30~

音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり親子でリズム遊びを楽しみましょう。

要予約8組

楽しい広場(イベントがない日)

どろんこ遊びや砂場、木登り、土山登りなど自然たっぷりの園庭で遊んでみませんか? 室内でも遊べますよ。ぜひお越しください。

開所時間
9:30~14:30

開所日
月~土曜日
(変更するときもあります)

社会福祉法人緑翠会
緑川こども園

子育てつどいの広場 緑川

住所 宇土市野鶴町353 TEL 0964-22-0321



☆各自ご持参下さい

着替え 帽子 タオル 水筒 昼食



シャワー室がありますので、全身が汚れても大丈夫ですよ