

広げよう 宇土のいいところ 全国へ



# 広報うと

2019 No.1086

3

おやつ時間中  
スイーツに一生懸命

## Pickup

- P4 うとはおやつ時間
- P6 宇土人 高田大介さん
- P7 熊本県議会議員一般選挙
- P8 搬入ごみの受入施設変更
- P9 児童センターサークル生募集

**お菓子大好き !!**  
**うとはおやつ時間**  
**3.16sat - 3.31sun 開催**



見頃



夕日と重なり見頃

# 3

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2/28	1 宇土高卒業式 エコポスター展(4月11日まで) 宇土シティモール カメラBOOK横 粟嶋神社春季大祭(3日まで)	2
7 質疑・一般質問 1歳6カ月児健診(H29年8月生) 13:00~ 保健センター P15 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	8 質疑・一般質問	9 鶴城・住吉・網田中卒業式 「よみがえる小西行長公」講演会 14:00~16:00 市民会館大会議室 おはなし会 P29
14 2歳児歯科健診(H29年2月生) 9:00~ 保健センター P15 人権相談 P19 13:00~16:00 防災棟会議室 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	15 幼稚園卒園式	16 未来食堂 P23 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船 フットパス うと城下町コース P23 おはなし会 P29  スウィーツ春の巻 P4 うとはおやつ時間(3/31)まで
21 春分の日 スウィーツ春の巻 1日イベント 10:00~16:00 宇土シティモール 宇土中央クリニック(内) (22)1600 浦田町 高浜眼科医院(眼) (22)0108 城之浦町	22 小学校卒業式 グループわかば作陶展(3/25まで) 10:00~16:00 市民会館ギャラリー P24	23 熊本県青年塾温知館講座 P23 14:00~ 市民会館大会議室 おはなし会 P29
28 3歳児健診(H28年2月生) 13:00~ 保健センター 司法書士無料相談(要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター	29 熊本県議会議員 一般選挙告示日 P7 宇土清掃センター閉鎖 P8	30 期日前投票日 8:30~20:00 P7 市役所窓口休日開庁 P10 8:30~17:15 おはなし会 P29
4/4 期日前投票日 8:30~20:00 P7 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	4/5 期日前投票日 8:30~20:00 P7	4/6 期日前投票日 8:30~20:00 P7 市役所窓口休日開庁 P10 8:30~17:15 オリジナルinうと P24 10:00~17:00 市民会館2階全館 おはなし会 P29

- 4 うとはおやつ時間
- 6 宇土人 高田大介さん
- 7 熊本県議会議員一般選挙
- 8 搬入ごみの受入施設変更
- 9 児童センターサークル生募集
- 10 暮らし情報
- 16 生活支援に関する情報
- 17 知っておきたい国民年金
- 18 暮らしの無料相談窓口  
消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 23 市民のひろば
- 26 私たちと人権 64
- 27 発達に違いのある子どもたち
- 28 温故知新~うと学だより
- 29 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し  
データで見る宇土市 他
- 31 元樹だより  
今月のレシピ
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙  
スウィーツに一生懸命  
昭和カフェ銀乃船のおやつ  
“うさぎのダンス”

**当番** = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)  
 \*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

**うと日曜朝市** = 朝市開催日  
 開催時間: 午前6時~7時頃  
 開催場所: 市民会館駐車場

**議会** = 第1回定例会  
 市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。  
 身近な市政を知るために傍聴してみませんか。  
 時間・場所 10:00~ 仮設庁舎 2F 会議室

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
2/24	2/25	2/26	2/27
<p>住民税申告相談期間(3/15まで)</p> <p>図書館休館(3月7日まで)P29</p>			
<p><b>3</b> <b>うと日曜朝市</b></p> <p>★ 児童センター発表会 10:00~12:00 宇土小体育館</p> <p>当番 本多胃腸科内科医院 (内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町</p> <p>当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町</p>	<p><b>4</b> <b>議会</b> 開会</p>	<p><b>5</b> <b>議会</b> 特別委員会</p>	<p><b>6</b> <b>資源ごみ収集日</b></p> <p>当番 代表質問・質疑・一般質問</p>
<p><b>10</b> <b>うと日曜朝市</b></p> <p>市民 春の音楽の祭典 13:30~市民会館大ホール</p> <p>市民 菌ちゃん元気野菜づくり講習会 (要申込)8:00~ P23</p> <p>当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町</p>	<p><b>11</b></p> <p>当番 常任委員会</p> <p>★ 宇土中卒業式</p> <p>当番 3カ月児健診(H30年11月生) 9:15~ 保健センター P15</p>	<p><b>12</b></p> <p>当番 常任委員会</p> <p>★ 防災ヘリ合同訓練 P12 9:30~11:30 防災センター周辺</p> <p>当番 6カ月児健診(H30年8月生) 13:00~ 保健センター P15</p> <p>★ うと学資料室利用相談 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室</p>	<p><b>13</b></p> <p>当番 常任委員会</p> <p>★ 子育て講座 P13 10:30~11:30 児童センター</p> <p>当番 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室</p> <p>市民 「マイクロシアター」公演 19:00~ 市民会館大会議室</p> <p>当番 おはなし会 P29</p>
<p><b>17</b> <b>うと日曜朝市</b></p> <p>市民 宇土太鼓祭~まじわり~ P23 14:00~15:30 市民会館大ホール</p> <p>市民 宇土市民健康スポーツフェスタ P24 10:00~ 運動公園一帯</p> <p>当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目</p> <p>当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b> <b>議会</b> 閉会</p>	<p><b>20</b></p> <p>市民 植松努講演会~思うは招く~ 19:00~21:00 市民会館大ホール</p> <p>当番 幼児歯科教室 (H29年11月生) 9:00~保健センター P15</p> <p>当番 おはなし会 P29</p>
<p><b>24</b> <b>うと日曜朝市</b></p> <p>★ 市役所窓口休日開庁 P10 8:30~17:15</p> <p>市民 潮風マルシェ P24 10:00~16:00 宇土マリーナ</p> <p>当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町</p> <p>当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>★ うと学資料室利用相談 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室</p> <p>当番 おはなし会 P29</p>	<p><b>27</b></p> <p>当番 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室</p> <p>当番 おはなし会 P29</p>
<p><b>31</b> <b>うと日曜朝市</b></p> <p>市民 フットパス 五色山・立岡桜コース P23</p> <p>選挙 期日前投票日 8:30~20:00 P7</p> <p>★ 市役所窓口休日開庁 P10 8:30~17:15</p> <p>当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町</p> <p>当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町</p>	<p><b>4/1</b></p> <p>選挙 期日前投票日 8:30~20:00 P7</p> <p>★ 走潟地区体育館工事(9/30まで)</p> <p>★ スポーツセンター体育館利用再開</p>	<p><b>4/2</b></p> <p>選挙 期日前投票日 8:30~20:00 P7</p>	<p><b>4/3</b> <b>資源ごみ収集日</b></p> <p>選挙 期日前投票日 8:30~20:00 P7</p> <p>当番 おはなし会 P29</p>

2019 **3.16** SAT - **3.31** SUN

3月21日(祝) 10:00~16:00  
宇土シティモールでイベント開催



House



55cafe



Ginnofuner



Sanukiya



Pocket

**3** 菓子工房 リトルハウス

ミニフルールシュー  
1個150円 / 5種セット700円

ちっちゃいお口でもぱくっと一口で。ちっちゃい空間には、宇土産のイチゴや不知火が生クリームやカスタードクリームと一緒にキュッと詰まっています。ミニサイズでもしっかりシュークリーム。がんばった日のごほうびに、春のお楽しみ会にどうぞ。

\*infomation

◎宇土市北段原町1-3 ◎月曜 ◎10:30~19:00、日曜は~18:00 ◎0964-23-4455 テイクアウト イートイン

**4** 55cafe

ベリーベリーマフィン  
単品350円 / いちごミルクアイスとのセット650円

しっとり生地の中から甘酸っぱいイチゴの香りがふんわり。プチッとしたホワイトチョコがアクセントになっています。セットのいちごミルクアイスはシャリシャリ感とイチゴのサクサク感がクセになりますよ。マフィンもアイスも宇土産イチゴがたっぷりです。

\*infomation

◎宇土市定府町55 ◎11:30~18:00 ◎2月まで月曜・火曜 ◎3月まで日曜・月曜 ◎090-5728-1809 テイクアウト イートイン

**5** 昭和カフェ 銀乃船

うさぎのダンス  
400円

イチゴ畑の中ですっかりスマイルのうさぎさん。ぴょんとしたお耳がポイントです。アイスの下はふわふわシフォンケーキ。パフェなんだけどショートケーキみたいです。キュンと小躍りしたくなる美味しさ。これならママのお話中も静かにしていただけますね。

\*infomation

◎宇土市石小路町46 ◎11:00~17:00 ◎木曜、日曜、祝日 ◎0964-22-5623 イートイン

**9** Dining Cafe マジョラム

苺ティラミスパンケーキ  
ドリンク付で1566円

宮崎県の合鴨農法発芽玄米、熊本県の黒米など九州7県で作られた雑穀と沖縄・鹿児島産サトウキビを使用した九州パンケーキを宇土産のイチゴでティラミス風に仕上げ、ちょっぴり大人なスイーツに。パンケーキはアルミフリー膨張剤、乳化剤など不使用です。

\*infomation

◎宇土市本町3-10 ◎水曜と他1日 ◎11:00~17:00 ◎0964-23-5200 イートイン

**10** 食房 田尻

苺とあんこのロールスコーン  
1個130円

あんこと苺のジャムをスコーン生地で作るくると巻いてみました。周りサクサク、中身ふわふわ。生地の間からあんこと苺のジャムがしっとり。初めて食べる食感とどこか懐かしい味がやみつきになりそうです。Take outのみ。ちょっとした手土産にどうぞ。

\*infomation

◎宇土市本町3-10 ◎水曜と他1日 ◎11:00~14:30、17:00~21:00(20:00止) ◎0964-22-0128 テイクアウト

**11** 一心堂老舗

ムース・オ・フリーズ  
1個432円 / セット756円

宇土産イチゴのムースを宇土産イチゴのグラッサージュフリーズでコーティング。甘酸っぱいイチゴの想いをハートにたくして...甘いスイーツにしました。今年はいートインもOK。イートインは季節のフルーツをデコレーションしたプレートセットになります。

\*infomation

◎宇土市善導寺町95 ◎宇土シティに準ず テイクアウト イートイン  
◎10:00~20:00 ◎0964-26-1423

※ イートイン テイクアウト可能 イートイン イートインスペースあり

お菓子大好き!!

# うとはおやつ時間 おやつのお店

うとの特産品を使った  
わくわく“おやつ”11選。  
イベントに合わせて  
各店オリジナル“おやつ”を  
作り出しました。

UTO  
1

UTO MARINA  
OKOSHIKIKAN

UTO  
2

Nico

UTO  
3

LITTLE

UTO  
10

SHOKUBO FAJIRI

UTO  
9

MAJYORAM

UTO  
8

LES FRÈRES

UTO  
11

ISSHINDO

UTO  
1

宇土マリーナ おこしき館

デコマリンジェラート/デコマリンアイス/  
ネーブルジェラート/メロンアイス 1個300円

「すっごく甘い」と、日本各地から注文が入る道の駅  
宇土マリーナのネーブルとデコマリン。ギュッと果汁  
を絞ったジェラートはさっぱりさわやかです。デコマ  
リンのアイスには実も入っていますよ。メロンアイスは  
メロンそのものを食べているようですよ。  
[地方発送可]

\*infomation

◎宇土市下網田町3084-1  
◎9:00~18:00

◎第2・4水曜  
◎0964-27-1788

テイク  
アウト

UTO  
2

スパイス&カフェ nico

焼き米生ショコラ1粒  
1粒150円/セット700円

熊本伝統保存食“焼き米”と宇土市網田産の“ネー  
ブル”で作ったチョコレートです。牛乳やバターなどを使わ  
ずお米のまったり感だけで作っているのでアレルギーが  
ある人も安心して食べられます。宇土産のレモングラス  
ティーと一緒にどうぞ。白砂糖不使用。[地方発送可]

\*infomation

◎宇土市三拾町144-22  
◎11:30~15:00 (OS14:30)、  
18:00~21:00 (OS20:30)

◎月曜、第1日曜  
◎0964-23-0810

テイク  
アウト

UTO  
6

カフェレスト ポケット

マーブルいちごロール  
単品500円/セット750円

子ども大人も大好きなロールケーキ。ふわふわ生地  
とふわふわクリームの安定のおいしさと瑞々しいフ  
レッシュイチゴの相性が二重丸。周りのカラフルな  
マーブルチョコがポイントです。今流行りのインスタ  
映えも狙えますよ。ティータイムのお供にどうぞ。

\*infomation

◎宇土市新松原町49-3  
◎9:00~21:00

◎月曜  
◎0964-23-5347

テイク  
アウト

UTO  
7

菓舗 讃岐屋

うどんかるかん  
180円

宇土で380年続く和菓子屋の8代目・麻耶(まな)作  
です。伝統の味を守りつつ、若い人の感覚を取り入  
れました。つぶつぶイチゴの風味が香る山芋生地の中  
には、甘さ控えめの白あんが詰まっています。イチ  
ゴの香りがコテコテの和菓子を今風にしています。  
[地方発送可]

\*infomation

◎宇土市新町1-81  
◎10:00~18:00

◎日曜・祝日  
◎0964-23-2266

テイク  
アウト

UTO  
8

パティスリー レ・フレール

クリームサンドのイチゴ 1個173円/  
クリームサンドのマルメロ 1個173円

レフレールの人気商品“ラムレーズンサンド”をア  
レンジ。ポイントは、サンドしたバタークリームに宇  
土産のイチゴとマルメロのコンフィチュールを練りこん  
だところ。特にマルメロは江戸時代幕府献上の  
お菓子“加勢以多”に使われていた西洋かりんです。  
[地方発送可]

\*infomation

◎宇土市松原町101-2  
◎10:00~19:00

◎水曜  
◎0964-27-5301

テイク  
アウト

2019.3.16(土)~5/12(日)まで宇土シティモール特設会場にて「ハッピードリームサーカス」が行われます。

# 太鼓の響きで 人と人の魂をつなぐ



Profile たかた・だいすけ

1987年12月8日生まれ。下益城郡美里町出身、北段原町在住。宇土高校在学中、和太鼓部「鼓」を設立。2012年10月には熊本城お城祭り大太鼓打ちコンテストで最優秀賞受賞。現在は、市民会館ホールマネージャーとして勤務する傍ら、宇土高校和太鼓部コーチ、太鼓芸能集団「緋衣」主宰、宇土太鼓祭実行委員長などを務める。趣味はものづくり。ライフワークは宇土に伝承する雨乞い太古のリズム・打法の保存継承活動。地区保存会とともに本気で宇土大太鼓のこれから100年を繋いでいく覚悟。

自由自在に奏でる音は、一瞬で聞く人の心を引き付ける。中学の授業で和太鼓に出会い、その響きが好きになり太鼓を始めた。転機は中学3年の時に聞いた新潟県佐渡市に拠点を置く太鼓芸能集団「鼓童」の演奏。太鼓の音で会話するかのような、演奏者たちの姿、表現の深さに感動し、その一員になりたいと志した。

宇土高校での3年間は、鼓童に入ることだけを考えていた。一学業との両立を条件に、両親を説得し研修生の試験を受けた。必死だった。」と振り返る。

研修生としての2年間、メンバーを目指し、毎朝4時50分に起床、10キロを走り、深夜まで稽古する生活を続けた。しかし、メンバーになることはできなかった。

「今思えばメンバー選考に落ちて当然だったと思う。でも、当時は人生が終わったと思うほどショックだった」と心境を語る。それから帰郷し20歳で市民会館のホールマネージャーとなり11年。

2013年、宇土太鼓祭の企画演出を担当。2014年に結婚、そして緋衣を創立。

「愛する家族と仲間と囲まれ日々幸せを感じている」と笑顔を見せる。

「宇土の太鼓の文化に自分も支えられてきた。それは、大太鼓そのものが残っていることだけが大切ではなくて、そこを中心にできていく人間関係が一番の宝物。みんな言葉にしては言わないけれど、それを信じて活動している。」と語る。

「市民会館職員として地域の文化をコーディネートしながら、表現者として、太鼓の響きで人と人の魂をつなげていく存在でありたい。」と今の夢を語り、今日も太鼓を叩き続ける。



## 宇土人 VOL. 20 宇土太鼓祭実行委員長 高田 大介さん



- ① 企画演出をおこなっている「宇土太鼓祭 -MAJIWARI-」は3月17日に開催!
- ② 主宰する緋衣が世界最大の芸術祭「Edinburgh Festival FRINGE2016」において最高評価5つ星を獲得
- ③ コーチを務める宇土高校和太鼓部「鼓」。モットーは「地域に愛される和太鼓部」
- ④ 高田家毎年恒例、正月の一族集合写真。少子化はどこへ・・・? 保育園状態

# 熊本県議会議員 一般選挙

投票日 **4月7日(日)**

投票時間 **7時～19時**

任期満了に伴い熊本県議会議員一般選挙が行われます。宇土市選挙区の定数は1人です。私たちにとって身近で大切な選挙です。投票日当日に仕事や旅行、その他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。棄権せず、必ず投票に行きましょう。

## 告示日(立候補届出日)

**3月29日(金)**

立候補届出受付時間 8:30～17:00

立候補届出会場

- ・8:30～12:00 市役所仮設庁舎2階会議室
- ・12:00～17:00 選挙管理委員会事務局

## 期日前投票日

**3月30日(土)～4月6日(土)**

時間 8:30～20:00

場所 市役所別館、網津防災センター、網田支所

## 投票日・開票日

**4月7日(日)**

投票時間 7:00～19:00

※第17投票所(古場田公民館)は18時まで

開票時間 20:00～

開票場所 ecowin宇土アリーナ(市民体育館)

## 投票のご案内

### 投票ができる人

- ・日本国民で満18歳以上の人  
(平成13年4月8日以前に生まれた人)
- ・平成30年12月28日以前に宇土市に転入届を行い、引き続き住民基本台帳に登録されている人

### 不在者投票

#### ▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、他の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。

#### ▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

#### ▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の所持者で一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等で不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

※投票所などの詳細は「宇土市明るい選挙公報 白ばら」をご確認ください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎(22)1111(内線236)

広告

## お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」

お墓を遠くから近くに移してくること

「墓おろし」

お墓を山から下ろしてくること

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

## 「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。  
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。  
※書店では売っていません。

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
有あらし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00～18:00)

☎ **0120-53-4114**

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651

無料  
プレゼント



# 宇土清掃センター閉鎖のため 搬入ごみの受入施設が 変わります

☎環境交通課 ☎(22) 1111 (内線 520)

宇土清掃センターは3月29日(金)で閉鎖します。  
そのため、4月1日(月)からは、粗大ごみ、燃えるごみ、  
燃えないごみの受入れは、以下の2ヵ所で行います。

## 受入施設

### (有)緒方清掃 宇土リサイクルセンター

**住所** 宇土市新開町1895-32 ☎(23) 2518  
**受付時間** 月曜～日曜 8:30～16:00  
(土日祝も搬入可。年始は休み)  
**注意事項** 搬入には免許証など宇土市在住が確認で  
きる身分証明書が必要です。

### 宇城広域連合宇城クリーンセンター

**住所** 宇城市松橋町萩尾1775-3 ☎(32) 6010  
**受付時間** 月曜～金曜 8:30～12:00/13:00～16:00  
(土日祝、年末年始は休み)

**注意事項** 1mを超えるごみは搬入できません。搬入  
には、搬入書が必要です。搬入書は広報  
うと4月号で配布予定の「家庭ごみの正しい  
分け方・出し方」に掲載します。事業所  
への配布は環境交通課で行います。



## 搬入料金

10kg以下150円  
10kgを超える場合は、10kg増すごとに150円を加算

## 搬入時の注意事項

- ①「ごみ出しルールブック」(4月配布予定)を参考に、燃えるごみ・燃えないごみに分別して搬入してください。指定ごみ袋に入れる必要はありません。  
※分別してないごみは、受付(搬入)できません。  
※資源ごみで出せるものは資源ごみで出してください。
- ②事業所からのごみは、事業系一般廃棄物(燃えるごみ)のみ受け付けます。
- ③種類によっては受付できないごみもあります。搬入可能か不明な時は事前にお問い合わせください。

## 搬入できないごみの例

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、石綿、レンガ、コンクリート、石材、ケイカル板、土砂、自動車、自動車部品、タイヤ、農薬びん、農業用ビニール、建築廃材、公害発生の恐れがあるもの、その他感染性医療廃棄物、産業廃棄物、長さ1mを超え太さが直径約10cmを超える木々類など

広告

＼使用者のことを考えた機能がたくさん！／

# もっと シルバーカーで生活が楽しく！



### スタンダードタイプ

変わらない使いやすさと安心感が支持されているスタンダードなシルバーカーです！



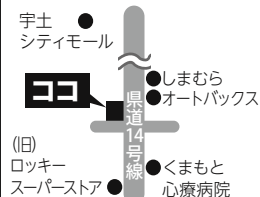
### コンパクトタイプ

軽量、コンパクトで持ち運びに便利なコンパクトタイプのシルバーカーです。



### ミドルタイプ

大きすぎず、小さすぎない、機能も充実した、ピッタリサイズのシルバーカーです。



「いつまでも自分らしくいきいていく」をサポートします  
ケアパーク株式会社

ご相談・お問い合わせください。

☎0964-22-3311

営業時間 9:00～17:00(月～金)  
9:00～13:00(土)  
定休日 日・祝日

宇土市松山町937-1



## 児童センター

# サークル生募集

申込期間 3月15日(金)～4月14日(日)



5月から開講する平成31年度のサークル生を募集します。受講を希望する人は、保護者が児童センター窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になり、申し込みが少ないサークルは開講しない場合もあります。

問 児童センター ☎(23)3303

サークル名	対象	開催日時	内容	定員・受講料
英語そろばん (2クラス)	小学生	①第1・3土曜 ②第2・4土曜 10:00～11:00	英語に親しめるよう、先生が数字や読み上げ算を英語で行います。計算力・暗算力はもちろん集中力・積極性も養います。	各20人 年額5,000円
ジョイ・ストリート	小学生	第1・3土曜 9:00～10:30	ダンスの基本をマスターし、表現する楽しさや一体感、達成感を得られます。	20人 年額5,000円
手芸教室	小学生 (3～6年生)	第1・3土曜 13:30～15:00	ビーズの指輪や小物袋など年間で8～10の作品を作りあげ、手芸の技法を身につけます。	15人 年額5,000円
体育教室 (2クラス)	小学生 (1～3年生)	第2・4土曜 ①9:00～10:00 ②10:10～11:10	鉄棒・とび箱・マット運動など、楽しみながら運動技能を身につけます。	各15人 年額5,000円
囲碁クラブ	小学生	第1・3土曜 10:00～11:00	囲碁・将棋のルールをマスターし、参加者で対戦します。集中力・創造力、発想力を育みます。親子で参加できます。	15人 年額500円
将棋クラブ	小学生	第2・4土曜 10:00～11:00		15人 年額500円
ぴよんぴよん広場 (2クラス)	H27.4.2～H29.4.1 生まれとその保護者	①毎週木曜 ②毎週金曜 10:00～11:00	児童センター内外でどんぐり拾いなど季節の遊びを楽しみながら、子どもや親同士の間づくりをします。	各15人 年額1,000円

※1人につき2サークルまで参加できます。開催曜日や時間などを考慮してお申し込みください。

※受講料(年額)は入会時に徴収します。途中退会でも返金はできませんのでご了承ください。

広告

選ばれて<sup>※1</sup>NO.1<sup>No.1</sup> 学生も家族も！  
ワイモバイルの学割がおすすめ!

9GBも使えて 家族割引適用 2台目以降 1,480<sup>※2</sup>円/月 (1年間・税抜)

※1 2018年10月15日～18日に直近1年以内に、はじめてのスマホとして格安スマホを契約した小学1年～高校3年生のお子さまを持つ親1,050名に調査(調査委託先:マクロミル) ※2 新規契約 スマホプランMでワンキューパ割適用時の場合、学生は使用者年齢5～18歳が対象。9GBはオプション加入(500円/月・2年間無料)2年目以降3480円/月(税抜)

ご来店時に「宇土市広報を見た」とクルーに伝えてもらうと...?

この広告をみてご来店  
限定

ポケモンマグカップ  
プレゼント!

1組様  
1つまで

内容は変わることがございます。予めご了承ください。

ソフトバンク 宇土シティ ☎0964-24-5220

営業時間 10:00～19:00 FAX 0964-24-5221  
〒869-0418 宇土市普道寺町綾織95 宇土シティプラザ内



# くらし情報

## お知らせ

**スポーツセンター体育館の利用を再開します**

熊本地震の影響で利用を中止していたスポーツセンター体育館の災害復旧工事が完了したため、4月1日(月)から利用を再開します。利用申込受付はスポーツセンター事務所(花園町)で3月1日(金)から開始します。

☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係  
 (23)2642

**緑川地区で家屋全棟調査を実施します**

4月から固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋全棟調査を実施します。調査員は「身分証明書」と「腕章」を携帯しています。

**調査方法** 公道からの外観目視で構造や床面積、増改築などを確認します。公道からの確認が困難な場合は、敷地内への立ち入りや訪問することがあります。

※この調査で費用を請求することはありません。

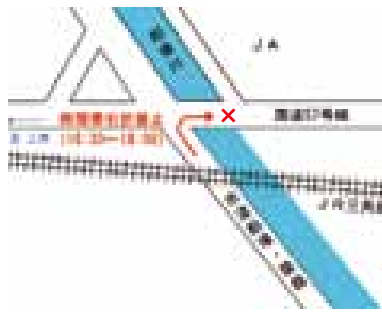
税務課課税係(内線512)

**築籠交差点で交通規制を行います**

市道船場・築籠線から国道57号線への渋滞を緩和するため、夕方の時間帯が右折禁止になります。通行の際は十分ご注意ください。

開始時期 3月末までに実施

**規制内容** (看板目印)  
 16時30分～18時の時間帯は市道船場・築籠線から国道57号線への右折禁止



☎ 環境交通課(内線518)

**走潟地区体育館は4月から利用できません**

走潟地区体育館は、指定避難所としての防災機能を強化するため、4月1日から屋根と天井の改修工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

利用再開 10月1日(予定)

☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係  
 (23)2642

## ご利用ください 市役所窓口休日開庁

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動(転入・転出・死亡・出生など)に関係する手続きや、各種証明書の取得などができます。内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

☎ 総務課 人事係(内線207)

### 休日開庁日時

期日 3月24日(日)、30日(土)、31日(日)  
 4月6日(土)  
 時間 8:30～17:15



### 開庁窓口一覧

- 市民保険課(市民係)**  
 転入、転出など住民異動の手続き。出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出。戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行。印鑑登録、自動車の臨時運行許可証発行
- 市民保険課(国保年金係)**  
 国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務
- 税務課(収納係)**  
 税に関する証明書(所得課税証明書など)の発行、納税相談
- 福祉課(障がい者支援係)**  
 障がい者福祉に関する業務
- 高齢者支援課(介護保険係)**  
 介護保険に関する業務
- 子育て支援課**  
 各種手続き(乳幼児・子ども医療費受給者証、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受給者証、新生児指定ごみ袋支給、病児・病後児保育登録など)
- 都市整備課(建築住宅係)**  
 市営住宅入居者の異動に関する手続き
- 上下水道課**  
 上下水道の使用開始(中止)、異動による使用人員や名義変更
- 復興支援室**  
 義援金、被災者生活再建支援金、その他助成金の申請



**市外の認可外保育施設利用者へ  
保育料の一部を助成しています**

市外の認可外保育施設を利用して  
いる市民を対象に保育料の一部を助  
成しています。助成を受けるには一  
定の要件が必要です。詳しくはお問  
い合わせください。

**対象期間** 平成30年10月～3月利用分  
**助成限度額** 1カ月1万円

**申請期限** 4月30日(火)まで

※4月～9月利用分の申請期限は10月  
末まで

⑥ 子育て支援課(内線420・421)

**マイエンディングノートを  
発行しました**

株式会社ホープとの協働でマイエ  
ンディングノート(終活ノート)を発  
行しました。これは、人生を振り返り、  
自身に関する情報や要望・希望をわか  
りやすくまとめ、残すことで家族を  
助けるものです。高齢者支援課や網  
津支所、網田支所の窓口で無料で配  
布します。ご希望の人はお申し出く  
ださい。



⑥ 高齢者支援課介護保険係  
(内線416)

**県民体育祭宇城地域大会の  
競技会場が決定しました**

第74回熊本県民体育祭宇城地域大  
会が9月14日(土)・15日(日)に宇城地  
域で開催され、24種目の採点競技と  
8種目の公開競技が行われます。

県民体育祭は、県内最大級のスポー  
ツイベントで、選手や関係者など約  
1万人が2市1町に集います。皆さ  
んの応援が選手の力となります。ぜ  
ひ応援をお願いします。

**宇土市開催競技種目**

競技種目	競技会場
ソフトボール(男)	立岡総合グラウンド
ソフトテニス	運動公園テニスコート 鶴城中学校テニスコート
バドミントン	ecowin 宇土アリーナ (市民体育館)
相撲	鶴城中学校相撲場
空手道	網津小学校体育館
アーチェリー	浜戸川運動広場アーチェリー場
ボウリング	パスカワールド宇土店

⑥ 県民体育祭宇城地域大会実行委員会  
(27)5703

**宇城広域連合入札参加資格  
審査申請書を受け付けます**

平成31・32年度に宇城広域連合が発  
注する工事や業務などの入札に参加  
を希望する人は、入札参加資格審査  
申請書をご提出ください。詳しくは  
宇城広域連合のホームページをご覧

ください。

**受付日** 4月1日(月)から随時

**受付場所** 宇城広域連合総務課

**受付時間** 9時～12時/13時～16時

**提出方法** 郵送か持参

**提出種別**

建設工事、測量・建設コン  
サルタント等業務、物品  
製造等

⑥ 宇城広域連合総務課企画財政係

〒869-0532

宇城市松橋町久具396-2

(32)4144



**固定資産税課税台帳の閲覧  
(名寄帳の発行)ができます**

閲覧は、納税義務者が固定資産税  
課税台帳のうち自己の資産について  
記載された部分を確認できる制度で  
す。閲覧資格など、詳しくはお問い  
合わせください。

**閲覧期間** 市役所開庁時いつでも

**閲覧場所** 税務課 課税係

**閲覧(名寄帳発行)手数料** 3000円

⑥ 税務課 課税係(内線511・512)



**転出や廃車、譲渡のときは  
「軽自動車税」手続きが必要です**

進学や就職、転勤などで市外へ転  
出する場合や車両を廃車したり譲渡  
した人は、3月29日(金)までに次の

ところで手続きを済ませてください。  
手続きを忘れると引き続き課税され  
ますのでご注意ください。

**車両区分**

- ・125cc以下のバイク  
(原動機付自転車)
- ・小型特殊自動車  
⇒税務課 課税係 (内510)
- ・125ccを超え250cc以下の  
バイク(軽二輪)
- ・軽自動車  
⇒軽自動車検査協会熊本事務所  
☎050(3816)1758
- ・250ccを超えるバイク(自動二輪)  
⇒熊本運輸支局 ☎050(5540)2086

⑥ 税務課 課税係

(22)1111(内線510)



**固定資産税課税台帳の  
縦覧ができます**

縦覧は、納税者が自己の固定資産  
の評価額が適正かどうかを判断する  
ために、他の土地や家屋の価格と比  
較できる制度です。縦覧資格など、  
詳しくはお問い合わせください。

**縦覧期間**(土日祝除く)

4月1日(月)～7月1日(月)

**縦覧場所** 税務課 課税係

**縦覧手数料** 無料

**縦覧内容**

▽土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地  
目・地積・価格)

▽家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番  
号・種類・構造・床面積・価格)

⑥ 税務課 課税係(内線511・512)



## お願い



防災ヘリ合同訓練を行います

防災センター周辺で防災消防ヘリと合同消防訓練を行います。訓練では防災ヘリが防災センター周辺に離着陸します。風や音などの影響が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。訓練中は、防災センター前の市道の通行や周辺の駐車などご遠慮ください。

日時 3月12日(火)

9時30分～11時30分

※天候や災害などで3月22日(金)に順延する場合があります。

**訓練内容** 消防車から防災ヘリへの給水訓練、防災ヘリから浜戸川への散水訓練、浜戸川中州に取り残された人をヘリで救出する訓練

☎(22)0554

問 宇城広域連合消防本部第2指揮課



飼い犬への狂犬病予防注射を  
お願いします

飼い犬は市へ登録し、狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。注射は4月に各地区で実施する集合注射か動物病院で接種してください。動物病院で接種したときは、市役所へ届出を行い注射済票の交付を受けてください。

集合注射は今年から年1回(4月のみ)になります。この機会に注射をお願いします。

問 環境交通課  
(内線520)



有害サイトなどから  
子どもを守りましょう

インターネット上には、子どもに有害な情報が溢れています。興味本位や安易な気持ちから、子どもがコミュニティサイト(SNS、ゲームサイトなど)や無料通話アプリを使い、見知らぬ人と知り合い、さまざまな犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。子どもを守るためにも、フィッシングを利用し、家族でインターネット利用のルールを作りましょう。

問 宇城警察署 ☎(33)0110



春休み期間中の少年非行・家出を  
防止しましょう

卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、春休みの開放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。行き先を告げずに外出する、帰りが遅くなる、友人関係に変化がみられるなど、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

問 宇城警察署 ☎(33)0110

## 学校体育施設の使用申込方法が変わります

スポーツやレクリエーションなどで団体が利用できるよう、小中学校の体育館とグラウンドを開放しています。4月使用分から申込方法などが変わりますのでご確認ください。

**利用資格** 市内に在住・在勤・在学する人が加入する団体

**開放時間** (1) 平日 夕方(放課後)～22:00  
(2) 土日祝日 8:00～22:00  
※上記時間内であっても学校行事などを優先しますので使用できない場合もあります。

**使用料** (1) 体育館 1時間210円  
(2) グラウンド 無料  
※鶴城中第2グラウンドは、別途設定があります。

**使用申込方法** 各施設の申込場所に空き状況を確認し、使用日の7日前までに使用料前払いで申し込んでください。(電話での申し込みはできません)  
※申込受付時間は平日の9:00～17:00です。

問 生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642

学校名	開放施設	申込場所	問い合わせ
宇土小学校	体育館・グラウンド	ecowin宇土アリーナ(市民体育館)事務所	☎(23)3472
宇土東小学校	体育館・グラウンド	ecowin宇土アリーナ(市民体育館)事務所	☎(23)3472
花園小学校	体育館・グラウンド	スポーツセンター事務所(花園町)	☎(22)1119
緑川小学校	体育館・グラウンド	生涯活動推進課スポーツ振興係	☎(23)2642
走瀧小学校	体育館	ecowin宇土アリーナ(市民体育館)事務所	☎(23)3472
	グラウンド	走瀧地区体育会	☎(23)2642
網津小学校	体育館・グラウンド	網津支所	☎(24)3211
網田小学校	体育館・グラウンド	網田支所	☎(27)1111
鶴城中学校	体育館・グラウンド	ecowin宇土アリーナ(市民体育館)事務所	☎(23)3472
住吉中学校	体育館・グラウンド	網津支所	☎(24)3211
網田中学校	体育館・グラウンド	網田支所	☎(27)1111



**ごみの減量化へ  
ご協力をお願いします**

昨年収集した「燃えるごみ」「燃えないごみ」の中には、資源ごみ（びん、かん、ペットボトルなど）が20%も含まれていました。「捨てればごみ、分別すれば資源」です。ごみの減量化へ資源ごみの分別をお願いします。

④ 環境交通課(内線520)



**募 集**

**うぎ・宇城エコフェスタの  
フリーマーケット出店者を  
募集します**

募集する区画数は50区画(1区画3m×3m)で、出店料は無料です。

**応募資格** 宇城管内に在住か在勤

**出店日時** 3月24日(日)

**応募方法** 郵便番号・住所・氏名・電話番号・出店品目を明記しメールかハガキでお送りください。出店者は抽選で決定します。

**応募期限** 3月8日(金)

④ 宇城広域連合 環境衛生課  
 〒869-0532  
 宇城市松橋町久具396-2  
 ⑤ h-ogawa@uki-koukirengo.or.jp  
 ⑥ (32)4-153

**国民健康保険運営協議会委員を  
募集します**

国民健康保険事業に被保険者の意見を反映するため、被保険者代表として委員を1人募集します。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。かお問い合わせください。

**職務内容** 他の委員とともに、年2回程度国民健康保険事業について意見交換し発言いただきます。

**任期** 3年間(4月～平成34年3月)

**報酬** 日額5100円

④ 市民保険課 国保年金係(内線426)

**宇土市教育振興基本計画への  
意見を募集します**

教育振興のための基本的な計画となる「第3次宇土市教育振興基本計画(案)」への意見を募集します。意見の提出方法や取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。

**計画の閲覧場所** 市ホームページ、学校教育課、情報公開コーナー

**募集期間** 3月8日(金)まで

**注意事項** 電話や口頭での意見の提出はできません。

④ 学校教育課 総務係 ⑥ (22)6502



**熊本県シルバースポーツ交流  
大会への参加者を募集します**

高齢者の健康・生きがいづくりを目的にスポーツ交流大会を開催します。競技種目や日程、参加費、申込方法など詳しくは高齢者支援課設置のパンフレットをご覧ください。

**大会期日** 5月8日(水)～6月9日(日)

**競技会場** 熊本県総合運動公園 他

**参加資格** 昭和35年4月1日以前に生まれた県内在住者

**募集期間** 3月1日(金)～29日(金)

④ 熊本さわやか長寿財団  
 ⑥ 096(354)3083

**イベント**

**うぎ・宇城エコフェスタを  
開催します**

リユース品抽選会やフリーマーケット、軽食コーナーなど内容盛りだくさんです。ご来場お待ちしております。

**日時** 3月24日(日)10時～14時

**場所** 宇城クリーンセンター

④ 宇城広域連合 環境衛生課  
 ⑥ (32)4153

**女子ハンドボール世界大会の  
チケットを先行販売しています**

世界大会注目の決勝、準決勝、日本戦チケットを特典付きで購入

できる大チャンスです。詳しくは「2019女子ハンド」で検索してください。

**販売期間** 2月3日(日)～6月20日(木)

**券種** 一日券、各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット

**先行申込特典** 大会オリジナルグッズ



(C)2010 熊本県 くまモン

④ チケットコールセンター  
 ⑥ 050(5433)1080

**教室・講座**

**児童センター「つどいの広場」で  
子育て講座を開催します**

3月の講座は「こどもの食事と発育」です。事前申込や参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

**対象** 0歳～3歳児とその保護者

**日時** 3月13日(水)10時15分開場  
10時30分～11時30分

**場所** 児童センター2階 つどいの広場

**講師** 保健センター 栄養士・保健師

※駐車場は市役所をご利用ください。

④ つどいの広場 ⑥ (22)2408





**太鼓教室の受講生を募集します**

毎年大好評の教室です。初心者も大歓迎。和太鼓に興味のある人、挑戦してみたい人、ぜひお申し込みください。  
**対象** 小学生以上で宇土市に在住か通勤、通学している人  
**期間** 4月9日(火)～8月3日(土)  
**日時** 毎週火曜 19時～20時15分  
**場所** 市民会館大ホール(舞台)  
**講師** 宇土天響太鼓  
**内容** バチの握り方、構え方などの基本から課題曲の演奏まで(宇土太鼓フェスティバル時に披露)

**費用** 1500円

**定員** 35人程度(申込多数の時は抽選)  
**申込方法** 3月20日(水)までに電話かメールで住所・氏名・年齢(学生の場合は新年度の学年・学校名)・電話番号をお伝えください。

☎ 文化課文化係 ☎(23)0156  
 M bunka03@uto.kumamoto.jp

**手話奉仕員の養成講座を行います**

手話奉仕員は、手話を身に付け、社会生活などで手話を必要とする聴覚障がい者との意思疎通を支援する人です。

**受講資格** 高校卒業以上(H32・3月卒業見込み含む)の学力があり、手話通訳活動を目指す人

**受講期間** 4月4日(木)～8月8日(木)  
**入門課程**

**基礎課程** 9月5日(木)～3月26日(木)  
 ※基礎課程は入門課程を履修された人に限ります。

**受講日時** 毎週木曜 18時45分～20時45分

**場所** 宇城市松橋公民館研究室A  
**費用** 7140円(テキスト代)

**申込方法** 4月10日(水)までに電話でお申し込みください。  
 ☎ 熊本県ろう者福祉協会 ☎096(383)5587

**しごと**

**宇土市の新規採用職員を募集します(告知)**

平成32年度採用予定の新規採用職員を募集します。大卒程度(行政)は4月に、その他の職種は7月に募集する予定です。詳しくは広報うと4月号をご覧ください。

☎ 総務課人事係(内線207・208)

**国税専門官採用試験の受験者を募集します**

申込受付は4月上旬の予定です。受験資格など詳しくは人事院ホームページか「採用情報NAVI」をご確認ください。

☎ 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096(354)6171

**保健センター**

**乳幼児健診の対象月齢が変わります**

4月から乳幼児健診の対象月齢が一部変わります。31年度の2歳児歯科健診3歳児健診は10月からの実施となり、2歳児歯科健診は平成29年3月生まれ、3歳児健診は平成28年3月生まれが対象です。

▽2歳児歯科健診対象

2歳0～1カ月 ↓ 2歳6～7カ月

▽3歳児健診対象

3歳0～1カ月 ↓ 3歳6～7カ月  
 ※対象者へは約1カ月前に通知します。3月末までに受けられない人は、10月以降に受診をお願いします。

☎ 保健センター ☎(22)2300

**幼児歯科教室は終了します**

1歳3～4カ月児を対象に行っていた幼児歯科教室は、3月末で終了します。

☎ 保健センター ☎(22)2300



広告



**面倒な雑草対策は、おまかせください!**

除草ではなく防草という手段を考えてみませんか?  
 雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方



見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

☎ 0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>





**節目健診（人間ドック）への  
助成を行います**

平成31年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる国民健康保険加入者に、節目健診（人間ドック）への助成を行います。対象者には1月下旬に通知しています。受診希望の人は受診申込書を保健センターか市民保険課国保年金係、網津支所、網田支所へご提出ください。詳しくはお問い合わせください。

助成額 2万円

※レディースコースは3万円

募集定員 先着200人

提出期限 3月29日（金）

⑥ 保健センター ☎(22)2300

**集団健診を実施します  
年に一度は健診を受けましょう**

集団健診を、下記日程で実施します。追加申し込みを受け付けていますので、日程と健診項目を確認して、保健センターへお電話ください。集団健診申込者と特定健診対象者には3月下旬に受診券などを送付します。日程変更も可能です。

日程変更窓口 JA熊本厚生連

☎096(328)1260

(月)金(9時~17時)

※特定健診対象者に送付する受診券は、集団健診・施設健診のどちらでも使用できます。ただし、健診の受診はいずれか1回のみです。  
 ⑥ 保健センター ☎(22)2300

### 集団健診一覧表

健診項目（対象者）	内容	料金
特定健診 (30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖）・検尿・診察など	無料
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
胃がん検診 (20歳以上の市民)	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
大腸がん検診 (20歳以上の市民)	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	500円
肺がん検診 (20歳以上の市民)	胸部のレントゲン撮影	500円
腹部超音波検診 (20歳以上の市民)	肝臓や胆嚢、腎臓、膵臓などの超音波検査	1,000円
乳がん検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	超音波検診 *39歳以下	800円
	マンモグラフィ (2方向) *40歳代	1,500円
	マンモグラフィ (1方向) *50歳以上	1,000円
子宮頸がん検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	1,200円
前立腺がん検診 (20歳以上の市民・男性のみ)	PSA 検査 (血液検査)	1,000円
骨粗鬆症検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	踵部超音波検査	1,000円

※すべての検診を受ける人の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。  
 ※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される人は、当日受付にお申し付けください。

### 健診日程

- ▼西部老人福祉センター  
4月7(日)・8(月)・9(火)
- ▼網津防災センター  
4月10(水)・11(木)・12(金)
- ▼保健センター  
4月13(土)・14(日)・15(月)  
16(火)・17(水)・18(木)  
19(金)・20(土)・21(日)
- 5月23(木)・24(金)・25(土)  
26(日)・27(月)・28(火)  
29(水)
- 6月12(水)・13(木)・14(金)  
15(土)・16(日)・17(月)  
20(木)・21(金)・22(土)  
23(日)・24(月)
- 9月12(木)・13(金)・14(土)  
15(日)・16(月)

## 宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています！

⑥ 保健センター ☎(22)2300

### 乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

### 健康相談

※要電話予約  
 保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。  
**受付時間** 午前9時~11時  
**相談内容** 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



### 母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

**日時** 毎週火曜 午前10時~11時

**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

### 持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
  - ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

# 生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの方は、お早目に申請をお願いします。  
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所  
☎(22)1111(代表)

## 新着情報

### ①義援金の追加配分

熊本県義援金は、下記のとおり追加配分が決まりました。  
支給予定は3月下旬です。**対象者には支給額、支給日などを個別に通知します。**詳しくは通知をご確認ください。

**追加配分額** 全壊世帯、解体世帯 5万円  
半壊世帯、大規模半壊世帯 2.5万円

**支給手続き** 追加配分額は、義援金の申請で登録されている  
口座に振り込みます。**口座変更がある場合のみ  
手続きが必要です。**

☎復興支援室(内線226・227)

### ②一部損壊世帯への義援金申請期限が延長

熊本地震義援金(修理費100万円以上)、市独自義援金(修理費30万円以上)は、申請期限を1年間延長しました。

**延長後申請期限 2020年3月31日(火)**

☎復興支援室(内線226・227)

## 申請はお済みですか？ 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

**対象世帯** 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯

**支給額** 基礎支援金 37.5万～100万円  
加算支援金 37.5万～200万円

**申請期限 2019年5月13日(月)**  
(基礎支援金・加算支援金共通)

☎復興支援室(内線226・227)

## 義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

**申請期限 2020年3月31日(火)**

☎復興支援室(内線226・227)

## 住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎都市整備課 地域整備係(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎土木課 庶務係(内線703・704)

## 住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

**助成額** 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

**助成額** 1世帯当たり一律20万円

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内**

☎復興支援室(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内か**

**2020年2月29日の早い日**

☎県すまい対策室 ☎096(333)2821

## 個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎税務課 課税係(内線510)

☎宇土税務署 ☎(22)0410

## 固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎税務課 課税係(内線511)

## 税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎宇土税務署 ☎(22)0410

## 医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎市民保険課 国保年金係(内線425)

## 就学援助

▽就学援助制度

☎学校教育課 学務係 ☎(22)6502

## 農業

▽被災農地の自力復旧支援

**※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。**

☎農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)





# 知っておきたい 国民年金



## 年金をもらおう！～国民年金で受けられる年金～

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

国民年金には次のような年金があります。

いずれも未加入期間や保険料未納がある場合は、年金を受けられないことがあります。年金は受けられる資格があっても、請求をしなければ受けることができません。  
※付加年金・寡婦年金・死亡一時金は、第1号被保険者の独自給付です。

### 1 老齢基礎年金(受給者:本人)

保険料を納めた期間や納付免除を受けた期間などが10年(120月)以上ある人が65歳になったときに受けられます。

※希望すれば60歳以後いつからでも受けられますが、64歳以前は減額され、66歳以後は増額されます。一度減額・増額された支給率は、生涯変わりません。

### 2 障害基礎年金(受給者:本人)

一定の障がいの状態になった人で、その障がいの原因となった病気やケガの初診日(初めて医師などの診察を受けた日)に、次の①～③のいずれかであった人が受けられます。

- ①国民年金の被保険者である人
- ②60歳以上65歳未満の人で、過去に国民年金の被保険者であり、日本国内に住所があり、老齢基礎年金の繰り上げ請求をしていない人
- ③20歳未満の人(20歳前に初診日がある場合は、本人の所得額による制限があります)

### 3 遺族基礎年金

(受給者:子のある配偶者・子)

亡くなった人により生計を維持していた次の①②のいずれかの人が受けられます。

- ①18歳までの子(未婚)がいる妻・夫
- ②18歳までの子(未婚)

※子(未婚)が障害基礎年金1級・2級のときは20歳到達まで

### 4 付加年金(受給者:本人)

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せされる付加年金額は200×付加保険料納付月数です。

### 5 寡婦年金(受給者:妻)

夫が亡くなったとき、次①～⑤のすべてを満たす妻が60歳から65歳になるまでの間受けられます。

- ①夫の死亡時に婚姻期間が10年以上続いていた
- ②夫の死亡当時、夫によって生計を維持されていた
- ③夫が老齢基礎年金か障害基礎年金を受けたことがない
- ④妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けていない
- ⑤死亡した月の前月までの第1号被保険者としての保険料納付済期間(免除期間含む)が原則10年以上ある

### 6 死亡一時金(受給者:妻)

第1号被保険者として保険料を36カ月以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けず死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けないときに受けられます。

広告



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

## 金森医院

外科／内科／胃腸科／循環器科  
／リハビリテーション科  
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間

平日 8:30～12:00／14:30～17:45

日曜・祝日／休診

土曜 8:30～12:30／ 休 診

KANAMORI  
HEALTH CARE  
GROUP

☎0964-22-0017

医療法人社団金森会  
住所:宇土市本町6-7

### 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00

**場所** 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜、水曜、金曜(祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

**日時** 月曜、水曜(祝日除く)  
13:00～17:00

**相談電話番号(ヤングテレホン)** ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### 不動産賃貸トラブルなんでも相談会(予約不要)

敷金が返還されない、借主が賃料を支払わず退去もしないなど、不動産賃貸借契約に関する法律上の問題について司法書士が電話や面接で相談に応じます。

**日時** 3月10日(日)、3月24日(日)、4月21日(日)  
10:00～16:00

**電話** ☎096(364)0800※相談会当日のみの専用番号

**場所** 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江)

☎ 司法書士(磯崎) ☎0967(46)3876

### 少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

**日時** 平日 8:30～17:15

**方法** 電話相談、メール相談

**電話** ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

**メール** higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

### 消費者トラブル注意報

## 鍵の修理や水漏れ修理など、サービスでのトラブル注意!!

鍵の修理など、日常生活でのトラブル対処のサービスは、専門的な知識がない消費者にとって困った時の手助けとなります。一方で、このようなサービスに関する相談が消費生活センターに寄せられています。

#### 相談事例

自宅の鍵を紛失したため、インターネットで鍵の業者を探して電話した。料金を尋ねると「解錠には1万4千円かかる。追加料金が必要な場合もある」と言われたが、作業を依頼した。作業員が訪れ「特殊な鍵のため5万円かかる」と言われた。高額だと思い断ったところ「キャンセル料4千円を指定日までに振り込んでほしい。払わなければ裁判を起こす」と言い、帰って行った。後ほど、別の業者に依頼したところ、2万円で解錠してくれた。キャンセル料を払う必要はあるのか…。

#### 相談員からのアドバイス

- ① 広告表示や電話で説明された料金を鵜呑みにしないようにしましょう。
- ② 契約の前に複数社から見積もりを取り、内容を十分に検討しましょう。
- ③ 見積もりで料金が発生するのか、キャンセル料が発生するのかなどをあらかじめ業者に確認しましょう。
- ④ 料金や内容に納得できないときは、きっぱりと契約を断りましょう。
- ⑤ トラブルになったら消費生活センターに相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

# くらしの

# 無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)  
**相談方法** 来庁か電話相談  
☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

**日時** 3月28日(木) 13:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)  
**定員** 先着6人  
**申込方法** 電話でお申し込みください  
☎☎ 商工観光課(内線613)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

**日時** 3月13日(水)、3月27日(水)  
10:00～15:00  
**場所** 市役所防災棟 会議室  
☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110  
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

**日時** 3月14日(木) 13:00～16:00  
**場所** 法務局宇土支局 人権相談室(北段原町15)  
※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)は、法務局職員が相談に応じます  
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320  
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

**期日** 3月 7日(木) } 福祉センター 2階 和室  
3月14日(木) }  
4月 4日(木) 福祉センター 2階 会議室  
**時間** 10:00～15:00  
☎☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

**日時** 3月12日(火)  
14:00～16:00  
**場所** 宇城保健所 相談室  
**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください  
※保健師による相談は随時対応しています  
☎☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
8:30～17:00  
**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)  
☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

### 【申込不要の相談】

- ▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00
- ▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00
- ▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00  
※先着8人 受付時間 12:30～15:30
- ▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00
- ▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00
- ▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

### 【申込必要の相談】

- ▽不動産相談 お問い合わせください
- ▽介護相談 お問い合わせください  
☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15  
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます  
☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

## 高齢者叙勲 瑞宝双光章 中山 保 さん

(元宇土市立網田中校長・松山町)

昭和26年から平成3年までの40年間教諭として勤務。芦北津奈木中、鶴城中、松合中、不知火中、緑川小教頭、三角北小教頭、小川中教頭、水俣湯出小校長、小川河江小校長、網田中校長。宇土郡市中体連会長、県中体研副会長を務める。不知火中体育主任時に保健体育優秀校として文部省より全国表彰、河江小校長時にはコスモス街道を整備し熊日緑のリボン賞を受賞。

私は、学生時に体操で全国師範大会（金沢）、第4回国体（東京）、第5回国体（名古屋）に出場したこともあり、教師になっても学校の部活動で頑張りました。免許科目は社会と保健体育ですが、当時は音楽の教師が少なく、頼まれて授業をしました。NHK合唱コンクールで入賞したこともあります。退職後はボランティアでアコーディオンを持ち、数々の施設を30年訪れています。そのほか、地域への恩返しのためで花園公民館長や児童・民生委員、老人クラブ会長を引き受けました。今後はこの名誉に恥じぬよう健康道を留意し長寿を全うしたいと思います。



## みんなが子どもの応援団 UTO♡ハートリレー

1月19日、市内の各小中学校を經由する11区間約30kmでUTO♡ハートリレーが行われました。これは、市制施行60周年記念とともに震災復興に向け地域に元気をもたらそうと「市PTA OB有志の会(田代重臣会長)」が企画したものです。リレーには会のメンバーや中学生ら約200人が参加し、それぞれの居住区間を駅伝方式で一団となって走りました。ゴールの宇土市役所旧庁舎跡では、参加者が風船を手に「UTO60」の人文字を描き、市制施行60周年を笑顔で祝しました。



(右下) 参加者全員で作った人文字「UTO60」

## 宇土市の基幹作物「葉たばこ」 豊作を祈り、みんなで種まき

1月24日、城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(田代敬信会長)に加入する37戸の耕作者は、朝早くから施設前に集まり、499gの種を育苗トレー5,238箱に約3時間かけてまきました。葉たばこの種は1㎡に満たず、1gで育苗トレー(30cm×60cm)10箱分になります。葉たばこは会員が共同で栽培し苗まで育て、3月頃に各会員の畑(101.70ha)に定植。5月中旬頃から収穫が始まり乾燥作業を経て出荷されます。



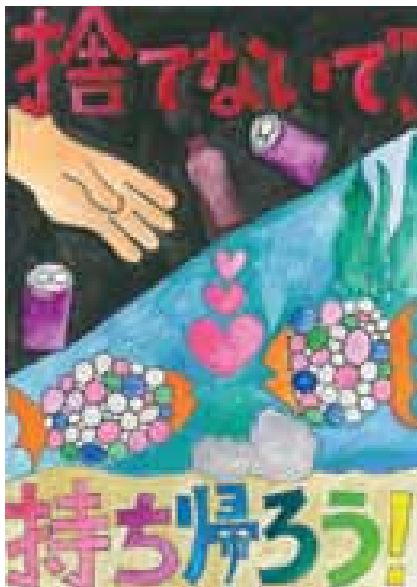
共同育苗施設内での種まき

## 楽器を使って火の用心 緑川保育園に鼓笛隊セットを贈呈

1月30日、緑川保育園で鼓笛隊セット贈呈式があり、宇城幼少年婦人防火委員会(会長・岩本和也宇城広域連合消防本部消防長)から電子ピアノ2台と鉄琴2台が贈られました。これは(財)自治総合センターの宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業で、幼年消防クラブがある園に毎年贈られています。岩本会長が「楽器を使って元気に楽しく火の用心を呼びかけてほしい」とあいさつすると、年長園児27人は、受け取った楽器を使い元気いっぱい演奏を披露しました。



寄贈された鼓笛隊セットと緑川保育園年長園児



捨てないで、持ち帰ろう!

## エコポスターコンクール入賞作品決定

1月31日、市役所でエコポスター作品審査会があり、応募数344点の中から入賞作品32点が決定。最優秀賞には南波真樹さんの「捨てないで、持ち帰ろう!」、市長賞には西村亜久里さんの「水は地球の命」、教育長賞には高木海渡さんの「エコで守ろう地球の未来」が選ばれました。応募作品はすべて、3月1日～4月11日の間、宇土シティモールカメヤBOOK横に展示します。



最優秀賞  
捨てないで、持ち帰ろう!  
南波真樹さん  
(花園小5年)



市長賞  
水は地球の命  
西村亜久里さん  
(宇土小5年)



教育長賞  
エコで守ろう地球の未来  
高木海渡さん  
(緑川小5年)

## 4件目となる災害時応援協定 千葉県市川市と締結

2月1日、千葉県市川市と災害時における相互応援に関する協定書を締結しました。締結式は宇土市役所であり、元松茂樹市長と村越祐民市川市長がお互いにサインした協定書を交換しました。市川市長は「親族の出身地である宇土市には特別な感情がある。熊本地震で被災された苦労や経験を聞き、市川市の防災に活かしたい」とあいさつ。元松市長は「協定を結ぶことで、万が一の時に最優先で支援できる。いろいろな災害を想定した準備が市民の為になる」と述べました。



(右) 村越祐民市川市長

生きやすい世の中って?

## ハートフルフェスタ2019inうと

2月2日、ハートフルフェスタが市民会館であり、約500人が参加しました。ステージでは子ども人権作品の表彰の後、宇土中1年の米田湧太さんと花園小6年の本田大智さんが人権作文を発表。走潟小学校3・4年生による発表では斉唱「ビリーブ」と合奏「つるのおんがえし」が披露されました。基調講演では、元アナウンサーの村上美香さんが取材に基づく現状や課題、番組で伝えきれなかった内容も含めて「生きやすい世の中って?」と題して話されました。



ハートフルフェスタのステージプログラム

迅速な判断と処置で人命救助

## 消防本部から表彰状授与

2月4日、宇城広域連合消防本部で表彰状授与式があり、川崎照美さん(松山町)に人命救助に対する表彰状が贈られました。川崎さんは1月5日の午前8時50分頃、松山町の路上で64歳の男性がランニング後卒倒した場に居合わせ、心肺停止と判断し直ちに人工呼吸と心臓マッサージを実施。通行車両の運転手にも救急車を要請しました。救急隊が到着しAEDを使用した約2分後、男性は心拍が再開。病院到着時には開眼し、発語も認められ、1月末に退院しました。



人命救助で表彰された川崎照美さん

県内各地に根付く伝統芸能の祭典

## 地域伝統芸能祭を開催

2月3日、第3回地域伝統芸能祭が市民会館であり市内外から4つの保存会が出演しました。これは、県内各地に根付く伝統芸能を紹介する場としてNPO法人「宇土の文化を考える市民の会」などが開催。国指定重要有形民俗文化財「宇土の雨乞い大太鼓」の網田地区保存会や県指定重要無形民俗文化財「宇土御獅子舞」、国選択無形民俗文化財の野原八幡宮菰屋風流保存会(荒尾市)、仁瀬本神楽保存会(山都町)が伝統の舞や太鼓演奏を披露し観客を魅了しました。



市民会館で披露された4団体の伝統芸能

地域の農業振興に貢献

## 農業コンクールで地域貢献賞受賞

熊本県農業コンクールで上網田町の福島清幸さんが地域貢献賞を受賞しました。福島さんは柑橘と水稻の生産に取り組み、専業農家となってからは創意工夫で高品質生産と単収アップに努められ、宇城地域献穀事業の新嘗祭献穀者として、献穀米の生産を行い、熊本地震など災害からの復旧復興を発信されました。

福島さんは「宇土には柑橘について学べる環境がある。それが何よりも幸せなこと。網田に生まれてよかった。農家に生まれてよかった。」と語りました。



地域貢献賞を受賞された福島清幸さん

目指すは入賞

## ソフトテニスで全国大会へ

2月13日、第18回全国小学生ソフトテニス大会に出場する宇土ジュニアの小学生7人が市役所を訪れ、元松茂樹市長に、「ペアと力を合わせて勝ち上がり入賞したい」と千葉県白子町で行われる全国大会への意気込みを語りました。

全国大会出場者・熊本県予選結果

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 5年生男子の部優勝   | 中山駿平さん、浦大智さん   |
| 4年生以下男子の部3位 | 松本侑也さん、川田悠斗さん  |
| 5年生女子の部3位   | 宮崎かおるさん        |
| 4年生以下女子の部3位 | 大黒ひよりさん、宮崎るみさん |



全国大会に出場する宇土ジュニアの選手7人

# 市民のひろば

## 参加者募集

### 菌ちゃん元気野菜づくり講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきません。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?

**講習日程** 1回目 3月10日(日) 2回目 3月14日(木)  
3回目 3月17日(日) 4回目 4月28日(日)  
5回目以降は適宜連絡します

**講習時間** 8:00から

**場所・参加費** 神馬町の畑・500円(資料代含む)

**内容** 1~3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー  
4回目から夏野菜の植え付けや種まき

**講師** 内田英雄さん(次世代のためにがんばる会・菌ちゃん野菜づくりアドバイザー)

※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

☎(22)0609 池田 / ☎(23)5302 柘田



## 宇城子ども劇場からのご案内

### OHオフィス「マイクロシアター」公演 ～驚きと感動のマジック&ジャグリングショー～

ジャグリングパフォーマーのKURO さんをお呼びします。ボールやリング、はしご、バルーン、オリジナルの積み木など、次から次に飛び出す技にハラハラドキドキ。大人も子どもも、一緒に楽しみましょう!

**日時** 3月13日(水)  
開演 19:00 ~  
**場所** 市民会館大会議室  
**料金** 2,500円  
(3歳まで無料)



☎ 宇城子ども劇場 ☎080(1726)8368 東



## 未来食堂にどうぞ!

手作りの美味しい料理を食べながらおしゃべりしませんか? 赤ちゃん連れやお年寄り、障がいを持つ人など、どなたでもお気軽にご参加ください。紙芝居や音楽タイムもあります。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう!

**期日** 3月16日(土)  
4月13日(土)  
5月11日(土)  
**時間** 11:00 ~ 14:00  
**場所** 昭和カフェ銀乃船  
(石小路町46)  
**費用** 中学生まで無料  
高校生以上300円



☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623  
銀河カレッジ ☎(23)1090



## フットパス参加者募集

フットパス・モニターツアーを市内の2コースで開催します。両コースとも定員は30人(要事前申込・先着順)で参加費は2,000円(おやつ・カフェ、昼食、おみやげ、保険料込)です。



①うと城下町コース(約5.5km)  
**日時** 3月16日(土)10:00 ~ (受付9時30分~)  
**集合** 市役所西側駐車場  
②五色山・立岡桜コース(約6km)  
**日時** 3月31日(日)10:00 ~ (受付9時30分~)  
**集合** 花園コミュニティセンター駐車場

※3月2日(土)、3日(日)にロングフットパス(宇土半島50km 1泊2日)を開催します。チャレンジしたい人は事務局までお問い合わせ下さい。

☎ 宇土市フットパス連絡協議会 ☎090(3666)7682 野口



## 熊本県青年塾温知館講座 加藤清正の生涯

第39回温知館講座・郷土の先人に学ぶシリーズ第10弾。大名として熊本に来る前はどこで何をしていたのか、なぜ熊本の大名に抜擢されたのかなど、知っているようで知らない加藤清正の生涯を豊富な史料から読み解き、彼の実像に迫ります。申込不要で入場無料です。お気軽にご来場ください。

**日時** 3月23日(土)  
13:30開場 14:00開始

**場所** 市民会館大会議室

**講師** 大浪和弥さん(宇土市学芸員)



☎ 一般社団法人熊本県青年塾  
☎090(5731)6978(岩下) ※10:00 ~ 14:00

## 宇土太鼓祭~MAJIWARI~

宇土の雨乞い大太鼓を用い、宇土の若手太鼓演奏者たちがJAZZ、ピアノ、ヴァイオリン、バレエ、三線、箏とコラボ! 伝統の雨乞い大太鼓の新たな魅力に触れてみませんか?

**第1部**「復興」出演:宇土天響太鼓、宇土高校和太鼓部「鼓」、眞志喜 朝太(三線)

**第2部**「かぐやひめ」初演 出演:太鼓芸能集団 紬衣、バレエスタジオ ラ・フルール、小路永和奈(箏)

**第3部**「祝祭」出演:古瀬里恵(ピアノ&ボーカル)、市瀬詩子(ヴァイオリン)、UTO15

**日時** 3月17日(日) 開場13:00 開演13:30

**場所** 宇土市民会館大ホール

**料金** ペア(一般2人)3,000円、一般2,000円、高校生以下1,000円 座席は全席自由

**主催** 宇土太鼓祭実行委員会

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

## 第11回宇土市民健康スポーツフェスタ

うとスポーツクラブの種目を無料で体験できます。スタンブラリーやガラポン抽選会もあります。どなたでもお気軽にご参加ください。当日は宇土市食生活改善推進協議会による健康食試食コーナーも設置予定です。

日時 3月17日(日) 10:00～  
場所 運動公園一帯



問 NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472

## 器に夢をのせて

## 第19回 グループわかば作陶展

「グループわかば」は蒼土窯の前田和先生に教えを受け、毎週月曜と水曜に会員19人で楽しく作陶しています。作陶展では、会員が使い勝手などを考えて一生懸命作った花器や食器を展示します。個性豊かな作品がたくさんあります。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 3月22日(金)～25日(月)  
10:00～16:00  
(25日は15:00)

場所 市民会館ギャラリーであい館



☆☆会員募集中☆☆

一緒に作陶を行う会員を募集しています。活動場所は中央公民館分館です。興味のある人はお気軽にお越しください。

問 グループわかば ☎090(5476)2003 山本

## 第8回 潮風マルシェ in 宇土マリーナ

九州各地よりフード・ハンドメイド・ワークショップなどのお店が大集合!!シーサイドドライブやちびっ子達のダンス、イベントが盛りだくさんです♪隣に物産館もあるので、買い物も楽しめます。ご家族やお友達を誘ってお越し下さい。

日時 3月24日(日) 10:00～16:00  
場所 宇土マリーナ物産館横芝生広場



問 宇土マリーナ ☎(58)4500

## 手づくり作家作品展示交流会 第3回オリジナルinうと

宇土市内外の作家が手芸や陶芸、染色、着物リフォーム、絵画、木工、人形、アクセサリーなどを出展・販売します。入場無料です。お気軽にご来場ください。出展者も募集中です。出展希望者はお問い合わせください。

日時 4月6日(土)、7日(日)  
10:00～17:00

場所 市民会館2階 全館

特別展示 創作家具SOGAFORM(曾我知史・御船町)  
民芸家具ひあて工房(内田博美・宇土市)

問 手づくり作家作品展示交流会実行委員会  
☎090(3666)7682 野口

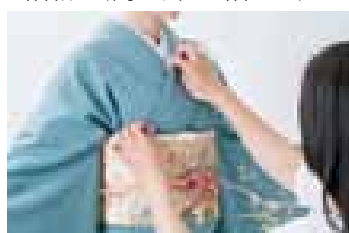


## 受講生募集!! 浴衣着付講座

浴衣からおしゃれ着、礼装まで、自分に合った着付けを学ぶことができます。初心者大歓迎です。

今年の夏は自分で浴衣を着て出かけてみませんか。

日時 毎週水曜 19:00～20:30(月3回開講)  
場所 就業改善センター 2階和室(商工会の2階です)  
講師 永田千鶴子  
費用 3,000円/月  
募集人数 10人程度



問 申 永田 ☎090(9493)5578

## 受講生募集!! 中級者向け英会話講座

講座はオールイングリッシュ!!ネイティブの講師とともに楽しく実践的な英会話が学べます。

日時 毎週金曜 19:00～20:20(月3回開講)  
場所 就業改善センター 2階会議室(商工会の2階です)  
対象者 英検2級以上または  
TOEIC600点以上の人  
講師 ハーバート・アスベビグ  
費用 3,000円/月  
募集人員 10人程度



問 申 千原 ☎090(8763)6948



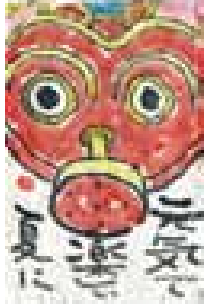
# 市民のひろば

## 参加者募集

### 絵手紙教室どんぐり会

「へたがいい」、「へたでいい」をキャッチフレーズに、月1回活動しているグループです。和やかな雰囲気の中で、各月のテーマに沿って楽しく絵手紙をかいています。絵と短い言葉に伝えたい気持ちを込めて、大事な人に送りませんか。

日時 毎月第3水曜  
10:00～正午  
場所 中央公民館1階 会議室  
費用 1,000円/月  
募集人数 5人程度



☎ どんぐり会(上野) ☎(26)1106

## 参加者募集

### パッチワーク教室

NHKおしゃれ工房や手芸雑誌キルトジャパンで人気「この早苗」オリジナルの色合わせ・柄合わせのカリキュラムを利用した素敵な作品作りを、丁寧な指導で楽しく基礎から学べます。興味のある人は、ぜひ、ご参加ください。

日時 毎月第1・第3月曜  
9:30～11:30  
場所 中央公民館1階 会議室  
講師 林しょうこ先生  
(この早苗パッチワークス  
クール認定講師)  
費用 3,500円/月 ※材料費別  
募集人数 10人程度



☎ 中山 ☎(23)3777

## 宇城がんサロンのご案内

宇城がんサロン“ほっとカフェ”は、がん患者やご家族の交流・情報交換の場です。入院中や外来治療中、他院通院中の人も利用できます。お茶やコーヒーをご用意しており、医師が参加して対応する機会もあります。事前申し込みや参加費は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 毎月第3金曜 14:30～16:00  
場所 熊本南病院(宇城市松橋町)



☎ 宇城がんサロン ☎(32)0826

## メンバー大募集

### サウタール・エ・ポアール

小学生を対象としたサッカーチームです。親子で小学校時代にしかできない思い出づくり、仲間と一緒に目標・目的達成に向けて楽しくサッカーしませんか？

日時 毎週火曜・木曜  
U-10～12 19:00～21:00  
U-9以下 19:00～20:30  
場所 鶴城中第2グラウンド  
(人工芝)



☎ 河野 ☎090(6774)0672

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」  
への投稿を  
募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。

☎ ① まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928  
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

## お元気クラブ紹介

### あじさいお元気クラブ

住吉駅前にある「小規模多機能あじさい」の地域交流スペースを利用し、毎月第1水曜の9時30分から開催しています。体操の合間に会話を交え、皆さん終始笑顔で楽しく参加されています。参加費は無料です。お近くにお住いの人はぜひご参加ください。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線417)

# 「大丈夫」の本当の気持ち

私たちと人権64—宇土市子ども人権作文最優秀作品—

宇土中学校1年 米田 湧太さん



六月、街で待ち合わせをする事になった。僕と弟は先に店内にいたのですが、遅れて来たお母さんは僕達に車椅子のおじさんの話をしてくれた。ゆるやかな坂道（登り）ではあったが、先に進めずにおられたので、「よかったら、押しましょうか?」と尋ねたそうですが、「大丈夫です。」と断られた。

雨が降り出しそうだったけど、どうされたかな?とお母さんは心配していた。僕はあまり考えず、深く受け止めてはいませんでした。

用事が済んだ帰り道、小雨が降り出してしまいました。雨が降っていてもあの車椅子のおじさんはずっと同じ場所で、前に進もうとされていたのに気付きましたが、バスが停まっていたので僕は急いで走り、その場を後にしてしまいました。

バスに飛び乗ったとたんに、なぜ1本バスを遅らせてでも、声をかけ手助けをしなかったのだろうか。はずかしい気持ち、どこかにあった事を反省しました。何人も人が、雨は降ってはいたけれど、走り去り、車椅子のおじさんに声をかけている様子もなく、一人で、どんな気持ちで、その場におられたか考えると悲しさと心苦しくなりました。僕にとっては、忘れることができない一日となってしまいました。

夏休みに入り、僕は怪我をしている訳ではなかったけど、ショッピングセンターで車椅子を借りて乗ってみた。決してふざけた気持ちで乗ってみようと思った訳ではない。知

り合いに会ったらどうしようかと思ひ、はずかしい気持ちはあった。

慣れていないのもあるかもしれないが、上手く動かす事ができない。思ったより力もかかった。普段の生活の中で、どれだけ不自由な事も多いのか…また、車椅子に乗っているだけで、周りの人は僕を見て通り過ぎていく。

悪気はないのだと思うが、人目が気になった。高い位置や低い位置にある品物を取りたいのに取る事ができない。周りの人に気を遣い「すみません。お願いします。」とは言い出しづらい。あの日の車椅子のおじさんへの気持ちと悲しさで胸がいっぱいになった。

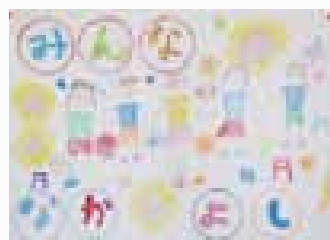
家族と一緒にいたけれど、何だか一人では物を取る事もできない事も含め、むなしく感じてしまいました。この日、何台かの車椅子は置いてありましたが、本当に必要な人が何人もいらっしゃったら申し訳なかったけれど、貸して頂いて、貴重な経験をする事ができました。

僕はJRとバスを利用して通学しています。決して、自分から前に立つタイプでもなく、シャイだねと言われる事が多いし、自分でもそう思う。今までは気付かなかったけれど、困っている人を見かける事があつたら「何か手伝える事はありますか?」と勇気を出して声かけをしようと思うし、気持ちよく行動に移せる。車椅子のおじさんが、僕の背中をそっと押してくれる。そんな自分になれたと思う。

## 宇土市子ども人権ポスター優秀作品



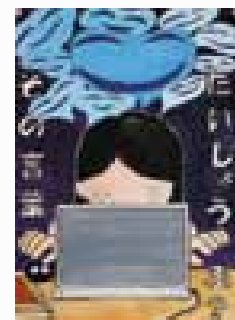
世界に一つだけの命  
住吉中2年  
長溝真夕さん



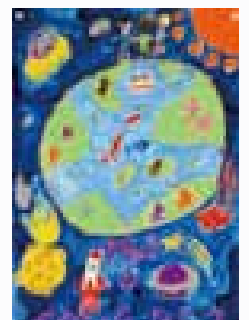
みんななかよし  
緑川小2年  
松本琉姫菜さん



笑顔の虹をかけよう  
網田中1年  
林田梨瑚さん



だいじょうぶ?その言葉  
網田小6年  
益田華蓮さん



うちゅうもせかいもひとつ  
走潟小3年  
土本航輔さん

シリーズ

発達に違いのある子どもたち

# 自己認知の大切さ

あるお母さんからお聞きしたお話です。親族にがん患者が多いため、

お子さんが20歳になったのをきっかけに、がん保険に入ろうと生命保険会社に相談されました。保険外交員の家来訪問があり、さまざまなプランを紹介される中、お母さんはお子さんが発達障がいであることを伝えました。すると「紹介したがん保険に入れるかわからない、本人に面談させて欲しい」と言われたそうです。あいくその日はお子さんが仕事に出かけていたため、日を改めてお子さんのみ、外交員の面談を受ける事になりました。面談の後、外交員から電話があり、「お子さんは3カ月以内に精神科通院と投薬があるから、がん保険には入れない」と説明を受けたそうです。それから数日経って、生命保険会社からお子さんの告知書の控えが郵送されてきたので、お母さんが内容を確認したところ、障がいの告知欄に記載されている心当たりのない障がい名に「ある」と記入されていたそうです。驚いてお子さんに、どうして「ある」と書いたのか理由を聞いたところ、「よく覚えていないけど、保険会社の人に、告知欄には『発達障がい』という項目がないので、ここに書いてくださいと言われて書いた。言われれば、自分はその障がいかもしれないと思ってしまった」という事でした。

## 自分を知る、そして伝える

そのお子さんは小学校高学年の時に、主治医から自分の「自閉症」と「ADHD（注意欠陥多動性障がい）」の告知と説明を受け、7年間通った療育の場で自分の障がいについて学び、自己を肯定的に捉え、コントロールしていくための「自己認知学習」を、高校3年生まで継続して受けました。それでも、人に強く言われれば、自分には存在しない「障がい」を「ある」と答えてしまうのかと驚きを隠せませんでした。「自閉症とADHD以外の障がいは、今のところありません」と、もっと具体的に告げる必要があったのではないかと思つたことです。

まいつつぶの通所支援事業に通う思春期のお子さんには、自分自身について学び、違いを肯定的に捉え、コントロールすることができるよう、そして社会人となった時に「がんばる」ではどうにもならない「違い」を、周囲の人に伝える手段を持つことができるよう、一人の段階に合わせて「自己認知学習」を行なっています。それは、子ども達が放課後等デイサービスを卒業し、進学や、就労をしてからも活かされなければならぬので、私達も子どもたちが大人になった時の状況を想像し、取り組むべき課題であり、日々研鑽を重ねているところです。

「違い」のある人達が  
生きやすい社会に

発達障がいのお子さんは、幼少く小学生の頃は小児科を受診されますが、成長とともに、大人になっても通院できる精神科へと移行していかれます。発達障がいは「病氣」ではなく「障がい」であるため、多くの人が長期にわたり通院し、「障がい」と付き合ひ、症状を少しでも緩和するために投薬をしています。上記のお子さんの場合も、仕事でミスをしなないように、社会に貢献したい気持ちがあつて、本人の意思で注意力をコントロールする薬を服用していました。そのような人達が誤解を受けず、少しでも生きやすい社会になつていくことを目指して、私たちも日々努力していきたいと思つています。



「発達障がい 生きづらいを抱える少数派の「種族」たち」 本田秀夫 著 / SB新書

### 文書寄贈

NPO法人「ころ」  
コミュニケーションの発達支援  
「まいつつぶ」

☎(23) 6255

広告

## フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも  
当てはまる方は  
お電話下さい。



- 引越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が低い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00~21:00 (年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店  
株式会社エイエス・コミュニケーションズ  
原稿管理番号 REV000224

## 第55回

# 温故知新 うと学だより

なかぞのてい  
中園邸

昨年『広報うと』8月号では、「宇土の武家屋敷」と題して、門内町にある県内最古の武家屋敷「旧高月邸」を紹介しました。

今回は、上綱田町にある宇土市指定文化財(建造物)の中園邸を紹介します。

中園邸は、江戸時代に宇土郡郡浦手永(※)の御山支配役を務めていた中園家の屋敷です。御山支配役とは、藩が所有する山林の管理や植林などを担当する地方の役人です。中園家に残された古文書のなかに江戸時代の絵図があり、

それによれば中園邸は天保3年(1832)、6代目当主・中園英之助の時代に建てられたことが判明します。今から187年前のことです。

建物の構造は、木造瓦葺の2階建てで、建築面積は約220㎡、1階と2階を合わせた床面積は約270㎡です。現在、屋根はすべて瓦葺になっていますが、江戸時代の建築当時は、母屋部分が茅葺、下屋部分が瓦葺だったようです。

1階部分は、裕福な農家などにみられる6間取型で、東側に土間と物置部屋があり、西側に6つの部屋が配置されています。6部屋のうち、最も格式の高い部屋は、奥にある10畳の座敷で、床・棚・付書院を備え、南から西にL字型の縁も設けられ、池のある庭に面しています。この座敷の隣に次の間あり、次の間の南には客用の表玄関が設けられていました。

このように中園邸の座敷と次の間は接客のための公的な部屋で、茶の間と台所、そして北側の2部屋が家族が普段使用する私的な部屋でした。北側の2部屋のうち、奥の床の間が中園家の主人の居間でした。

中園邸の部屋の配置をみると、来客や接客を中心に考えられた間取りになっています。中園邸は中園家個人の屋敷ではありませんが、一方で地域の公的な施設でもあったということですね。これは当時の中園家の役割や仕事と関係するもので、江戸時代に村の役所を兼ねていた一般的な庄屋住宅と共通しています。中園邸に出入りしていたことが想像されます。

平成28年熊本地震で建物が傾くなどの被害を受け、長い間、立入ができませんでした。平成31年4月からの再開に向けて、現在復旧工事に取り組んでいるところです。

※手永とは、江戸時代の熊本藩独自の行政区画で、数ヶ村あるいは数十ヶ村を一つの単位とします。



中園邸 1階平面図

■4月13日(土)から中園邸の一般公開を再開します!

所在地: 上綱田町787番地1  
開館日: 土曜日・日曜日・祝日  
開館時間: 午前9時~午後4時30分  
(入館は午後4時まで)  
入館料: 高校生以上200円  
小・中学生100円  
4月13日(土)のみ入館無料となります。

■4月6日(土)から旧高月邸を無料公開します!

所在地: 門内町47  
開館日: 土曜日・日曜日・祝日  
開館時間: 午前9時~午後4時  
入館料: 無料  
その他: 平日に見学を希望される方は事前に文化課まで御連絡ください。

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内  
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。  
相談時間 午後1時~5時  
場所 文化課内「うと学資料室」



# 図書館だより

3月のおすすめ図書

●開館時間 平日：午前9時30分～午後6時  
土・日：午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

## いちごちゃん

さとう めぐみ 作・絵  
PHP 研究所



くだものと野菜たちがドッジボールをしていると、いちごちゃんがやってきました。かわいいいちごちゃんに、みんなメロメロ。その様子を見ていたカピラーさんきょうだいは……。いちごちゃんのピンチに、やくみレンジャー参上!

小学生低学年向け

PICKUP 02

## ぼくはなにいろのネコ?

ロジャー・デュボアザン さく/山本 まつよ やく  
子ども文庫の会



自分がどんなにきれいで重要か自慢を始める、黄色、青、赤、黒、白の原色たち。子ネコのマップスを交えて、この世界の美しさは、全ての色が混じり合っていてできていると気づき……。画家デュボアザンが色の美しさの不思議を伝える。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## スケッチブック 供養絵をめぐる物語

ちば りりこ 作/シライシ ユウコ 絵  
学研プラス



ある出来事をきっかけに、大好きな絵を描くことをやめてしまった紗里奈。そして6年生の夏休み、亡き母の故郷・遠野を訪れた彼女が出会ったのは、死者を描く不思議な風習「供養絵」だった……。再生と成長の物語。

中高生向け

PICKUP 04

## トラペジウム

高山 一美 著  
KADOKAWA



絶対にアイドルになりたい高校1年生の東ゆうは、「4つのこと」を徹底して高校生活を送っているが……。『乃木坂46』のメンバーが描く、アイドルを目指す女の子の10年間。『ダ・ヴィンチ』連載を単行本化。

一般向け

PICKUP 05

## 帰去来

大沢 在昌 著  
朝日新聞出版



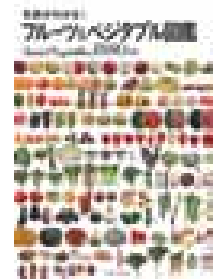
警視庁捜査一課の志麻由子は、捜査中に気を失い、異次元の「アジア連邦・日本共和国・東京市」で目覚める。もう1人の自分はエリート警視。戸惑いながらも由子は彼女となり……。『小説トリッパー』掲載を加筆修正し書籍化。

一般向け

PICKUP 06

## 名前がわかる!フルーツ&ベジタブル図鑑

Fruits&Vegetables 1880品種  
主婦の友社 編 主婦の友社



種類がどんどんふえているフルーツとベジタブル。新品種のフルーツから、世界の野菜、日本の伝統野菜まで、1880品種を写真で紹介し、栄養成分についての解説も掲載。

### 休館のお知らせ

2月25日(月)～3月7日(木)まで  
特別整理期間のため休館します。

### 図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



#### らっこのじかん

対象 乳幼児向け  
日時 3月26日(火)10:30～10:50



#### えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け  
日時 毎週水曜 16:00～16:30  
毎週土曜 14:00～14:30

### 寄贈本のお願い

図書館では本の寄贈を受け付けています。ご家庭に不要な本がある時は、ぜひ図書館へ寄贈ください。

#### 【寄贈方法】

図書館事務室へ持参し寄贈申込書に記入

※寄贈できない本

- 出版から10年経過しているもの
- 汚損・破損本・日焼けや変色・書き込みのあるもの
- 百科事典や全集、学習参考書、雑誌、コミックなど
- CD・DVD・ビデオテープ

### 図書館ボランティア募集中

図書館では、スタッフと一緒に活動していただける市民ボランティアを随時募集しています。お申し込みお問い合わせは図書館へお電話ください。

#### 【ボランティアの種類】

- おはなしボランティア  
おはなし会での読み聞かせなど
- ブックスタートボランティア  
保健センターの3カ月健診で、絵本を通して心の触れ合いの大切さを伝えます
- イベント協力ボランティア  
図書館まつり・市童話発表大会などでの受付や子どもの誘導など
- 環境整備ボランティア  
傷んだ本の修理や館内外の環境整備など

## 地域おこし協力隊通信

### 卒業のご挨拶

宇土市地域おこし協力隊 **森谷 崇**

平成28年に神奈川県から家族で宇土に移住し、早くも3年が経とうとしています。宇土市の地域おこし協力隊として充実した日々を過ごし、3年の任期を務めることができたのは、ひとえに地域の皆さまのお陰だと思っており大変感謝しています。今後は宇土に定住し、網田地区で宿を開業する予定です。引き続き、森谷家一同よろしくお願ひします。



### 3年間ありがとうございました

宇土市地域おこし協力隊 **松山 夕莉**

協力隊としての3年間は、「網田夏まつり」や「御輿来カフェ」の運営、宇土飯を喰らう会や網田マリンフェスタ実行委員会への参加など、多くの出会いや経験を通し、大きく成長することができました。卒業後は、宇土に住み、タピオカなどのキッチンカー「カモシカカフェ」を県内のイベントで出店する予定です。本当にありがとうございました。



### 編集後記

◆3月16日～31日に開催される「うとはおやつ時間」に関連して、お菓子に関するできごと...

2月14日のバレンタインデー。私のいるまちづくり推進課ではFさんが全員手作りチョコレートを作ってくださりました。私「凄くおいしいです！」Fさん「あまったのでお子さんにもお土産までいただきました。家に帰る途中、長女はチョコレートが苦手なこと思い出して、代わりに好きな

チョコレートケーキを買って帰ることにしました。スーパーに寄り、食品コーナーで真剣にケーキを選んでいると、後ろからいくつかの視線。見ると、数人の女性が寂しそうな眼差しで私を見ていました。チョコレート貰えなかったのねそんなにチョコレートを食べたいのかしら...。そんな心の声が聞こえてきました。これはまずいと思い「子どもはこのチョコケーキが好きかな」と、大きな独り言をつぶやき、1000円のケーキを1つ手に取り、そそくさとその場を立ち去りました。(東)

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

### 香典返し

▼栄町	門司 武夫	亡母	悦子 (九〇)
▼城塚町	瀧口 忍	亡母	キクヨ (八七)
▼合志市豊岡	西 江里子	亡母	川口ミツエ (八八)
▼赤瀬町	山本 隆二	亡母	タツヨ (九〇)
▼本町六丁目	花田 幹生	亡母	君子 (九五)
▼下網田町	原田 孝子	亡夫	健隆 (七九)
▼上網田町	柿下 君子	亡夫	鼎 (七〇)
▼新町一丁目	山本ツヤ子	亡夫	小森シツ (八三)
▼玉名郡和水町	岩田 裕子	亡母	ナツエ (九七)
▼岩古曾町	前田 時義	亡母	小山益生 (九七)
▼熊本市中央区	長野 晶子	亡父	タツ (九二)
▼栄町	上野 保	亡母	貞満 (八〇)
▼花園町	平田 勝子	亡夫	ヤス (八二)
▼上網田町	川口 敏範	亡母	初雪 (八三)
▼笹原町	永井 静子	亡夫	學 (九四)
▼戸口町	村田 純子	亡夫	敏勝 (八六)
▼走潟町	渡邊 弘美	亡夫	正一 (八六)
▼住吉町	中村 隆一	亡父	洋子 (七六)
▼住吉町	山本 文市	亡妻	

※社協への寄付は、確定申告等で、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(2月10日受付分まで掲載)

### データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H31.1.31 現在)	(H31.1.1 ~ 1.31)	(H31.1.1 ~ 1.31)	(H31.1.1 ~ 1.31)
人口 37,362人 (+22人)	発生件数 3件 (-10件)	認知総数 5件 (-4)	発生件数 0件 (-1件)
男 17,928人 (+11人)	負傷者数 3人 (-18人)	強制わいせつ 0件 (±0)	建物火災 0件 (±0件)
女 19,434人 (+11人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (±0)	その他火災 0件 (-1件)
世帯 15,224世帯 (+53世帯)	( )は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	( )は前年同月比
( )は前月比	準備よし！あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 2件 (±0)	
		車上ねらい 1件 (-1)	
		万引き 2件 (-2)	
		( )は前年同月比	

春風が吹き始める3月、市内の小中学校や高校では卒業式が行われます。卒業生の皆さんは、これまで過ごして来た仲間たちと別れる寂しさを感じながらも、4月から始まる新たなステージに期待を寄せているのではないのでしょうか。

私自身も学生時代、そして就職後もたくさんのお会いや別れを繰り返して、かけがえのない友情や経験を得ることができました。振り返ると私の人生はたくさんの人に支えられているように思います。

特に熊本地震の時には、全国の友人たちからたくさんのお支えや励みをいただきました。中には何かできることはないかと実際に駆けつけてくれた友人もいます。

こうしたお会いが今では私の生きる活力になっています。ぜひ、皆さんにも、ひとつひとつのお会いを大切にしながら、これからの人生を歩んでいただきたいものです。

さて、1月から2月にかけて開催された「サッカーAFCアジアカップ UAE2019」。我が日本代表は、優勝候補筆頭のイランを破るなど、サッカーファンを大いに沸かせた大会となりました。その大会での、イランに勝利した後のある選手のコメントがとても印象的でした。

「今回の日本チームはとても総合力が高い。チームとしてのコミュニケーションがしっかりと図られ絆が深まっているの

で、控えの選手からも不満が出ることなく、選手全員が練習中に声を出している。このような雰囲気で作られているのは、監督の人間性が素晴らしいからだ。」

スポーツに限らずどんな世界でも、チーム(組織)として困難を乗り越え、大きな成果を生むためには、メンバー全員が強い意志を持ち、同じ方向に向かって進むことが大事です。このコメントを聞いた時、チームワークの重要性を実感するとともに、その手段として、コミュニケーションは不可欠だと痛感しました。チーム(組織)としてのリーダーの役割を改めて考えさせられた言葉でした。

本市を更に魅力溢れるまちにするには、市民の皆さまをはじめ各種団体、そして行政が手を取り合い、それぞれが持てる力を最大限に発揮しなければなりません。

だからこそ、私自身、市民の皆さまとのお会いを大切に、直接対話をする中で、より良いコミュニケーションの確保と信頼関係を築き、地域との絆を深めていかなければならないと考えています。

4月からはいよいよ「第6次宇土市総合計画」がスタートします。「みんなで作った元気な宇土市」を実感するために、「チーム宇土市」として力を合わせ、魅力溢れるまちづくりを推進していきましょう。



げんき  
元樹だより  
市長からのメッセージ

食改さんおすすめ  
今月のレシピ No.89

### 牛肉と野菜の炒め物

※1人あたり176kcal、塩分1.2g

長芋のしゃきしゃきとした食感がいいアクセントになった炒め物です。フッ素樹脂加工のフライパンを使い炒める時の油を極力おさえましょう。牛肉は脂身の少ないもも肉を選べばカロリーダウンできます。



レシピの調理を担当した食改さん



#### 材料(4人分)

食材 牛もも薄切り肉(160g) / 長芋(280g) / ピーマン(60g) / トマト(240g) / 油(小さじ1)

調味料 オイスターソース(小さじ4) / しょうゆ(小さじ2) / 砂糖(小さじ1) / 片栗粉(小さじ1) / ごま油(小さじ1) / こしょう(少々)

#### 作り方

- 1 牛肉は4~5cmの長さに切る。長芋は皮をむいて酢水にさらし、1.5cm幅の短冊に切る。ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取って長芋と同じくらいの大きさに切る。トマトは湯むきし、横半分に切って種を取り、一口大に切る。
- 2 調味料をすべて合わせる。
- 3 フライパンに油を熱し、牛肉を入れて強火で炒める。
- 4 さらにピーマンと長芋を入れて炒め、最後にトマトを加えさっと炒め合わせる。
- 5 調味料を鍋肌から回し入れ、手早く混ぜ合わせ器に盛る。

# HAPPY BIRTHDAY!



えぞえ ひなた  
**江副 陽咲ちゃん**  
(住吉町)H29.2.6生 2歳  
陽咲の笑顔が大好きだよ♡



かまが ごう  
**鎌賀 郷ちゃん**  
(榊原町)H30.2.9生 1歳  
じーじ、ばーばありがとう♪



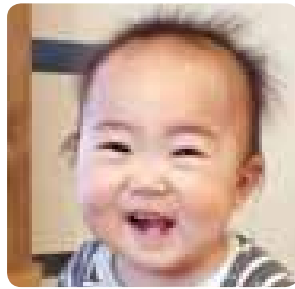
みずぐち ちあき  
**水口 千煌ちゃん**  
(花園台町)H30.3.5生 1歳  
千煌1歳おめでとう!4姉兄と仲良くね!



ふじもと そう  
**藤本 蒼生ちゃん**  
(松山町)H29.3.6生 2歳  
お姉ちゃん大好き蒼生♡これからも仲良くね♡



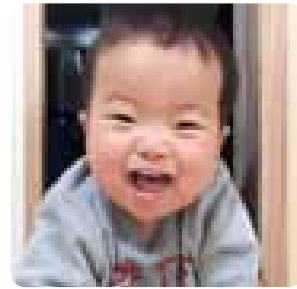
まつかわ めい  
**松川 芽生ちゃん**  
(築籠町)H29.3.6生 2歳  
好奇心いっぱいめいちゃん☆これからも元気に成長してね♡



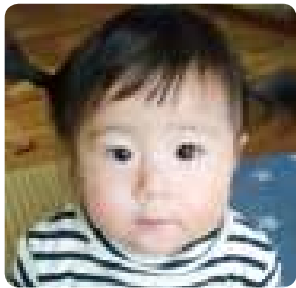
まつもと そうご  
**松本 崇吾ちゃん**  
(松原町)H30.3.8生 1歳  
毎日、笑顔で大きくな～れ!



ますだ あきのぶ  
**益田 晃暢ちゃん**  
(岩古曾町)H30.3.10生 1歳  
晃暢くん、菜穂お姉ちゃんと仲良くすくと成長してね!



たしろ かんた  
**田代 幹太ちゃん**  
(走潟町)H30.3.12生 1歳  
誕生日おめでとう!たくさん食べて大きくなってね。



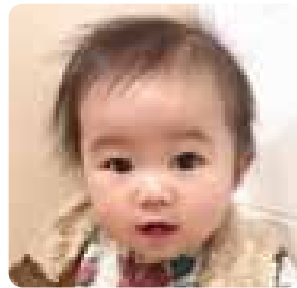
いけだ あい  
**池田 彩生ちゃん**  
(走潟町)H30.3.19生 1歳  
1歳おめでとう!元気にすくすく育ってね!!



きだ はると  
**木田 遥翔ちゃん**  
(入地町)H29.3.19生 2歳  
2歳のお誕生日おめでとう!いつも笑顔がありがとう♡



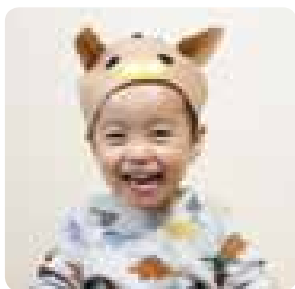
まつなが やまと  
**松永 大和ちゃん**  
(松山町)H28.3.20生 3歳  
お兄ちゃんになりました!はたらく車が大好きです☆



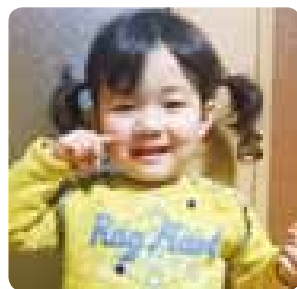
はしもと えな  
**橋本 依那ちゃん**  
(走潟町)H30.3.22生 1歳  
誕生日おめでとう♡お姉ちゃんといっぱい遊ぼうね!



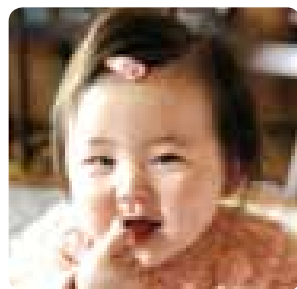
ながた あさひ  
**永田 旭ちゃん**  
(古保里町)H30.3.23生 1歳  
旭です!町で見かけたら声をかけてね☆



はらだ ゆたか  
**原田 侑昂ちゃん**  
(境目町)H29.3.24生 2歳  
たくさん食べて遊んで元気いっぱい!たくましく育ってね☆



みやもと まお  
**宮本 真緒ちゃん**  
(長浜町)H28.3.24生 3歳  
お喋りが大好き♡お兄ちゃんたちに負けないもん!



くたに みう  
**九谷 美宇ちゃん**  
(三拾町)H30.3.27生 1歳  
お誕生日おめでとう♡美宇ちゃんスマイル大好き♡

## ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか? 3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日  
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。  
メール [machi03@uto.kumamoto.jp](mailto:machi03@uto.kumamoto.jp)  
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。  
☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線 811)



すえつる ゆら  
**末鶴 唯桜ちゃん**  
(神合町)H28.3.30生 3歳  
3歳おめでとう♡これからも可愛い笑顔でみんなを癒してね!



うえの すみれ  
**上野 純伶ちゃん**  
(古保里町)H28.3.31生 3歳  
4月から幼稚園預かります!