



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1	2	3
活動内容			鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00~(娛) 第22回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 囲碁なかよし会 13:00~(娛) エコクラフト 13:00~16:00(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ12:30~(相)
日付	6	7	8 	9	10
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ 10:00~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第23回 ミュージックカフェ 13:00~(ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~  福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	13	14	15	16 	17
活動内容	休館日 スポーツの日 	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 温知会 13:30~16:00(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ファンタGズ 13:00~15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(娛) 花園ダンス 10:00~ エコクラフト13:00~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第24回 ミュージックカフェ 13:00~(バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~  宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛) 『体力測定と健康づくり教室』 13:00~  鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	20	21	22	23 	24
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ 10:00~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相) 第25回 ミュージックカフェ 13:00~(うまあず一座)	宇土健康ダンス 10:00~  囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相) 第7回 輪投げ大会 13:40~ 
日付	27	28	29	30 	31 
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 温知会 13:30~16:00(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟13:30~15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	宇土健康ダンス 10:00~  センター主催『囲碁大会』 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)