

# 緑川

令和6年9月号

## 公民館だより

8月29日、緑川小学校で始業式が行われ2学期が始まりました。日焼けした子供たちが元気に登校し、賑やかな声にいつもの活気が戻ってきました。毎朝、校長先生が正門前で子供たちの出迎えも変わらず行われています。変わらず当たり前のことは、ついつい忘れられがちですが、当たり前のことを忘れず、感謝し、大切にしていきたいと思います。

### 成人講座（保健師による健康講座・相談会）



7月20日、山本彰子さん（宇土市健康づくり課）を講師に迎え、内臓脂肪を中心に医学的知見から講話がありました。「緑川地区は内臓脂肪該当者、高血糖者が全国と比較し高く、今より体を動かすことが重要」とのこと。皆さんとても真剣でした。

8月7日、緑川れいんぼーキッキン料理教室がありました。料理は、巻き寿司と、みょうが饅頭、牛乳ゼリーです。手際よく作られ、最後に皆さんで美味しくいただきました。

館長へと、頂戴しましてご馳走さまでした！



シニア向け

パソコン無料相談

わかるようになるから、おもしろい！

▶日時 9/25(水)・10/26(土) 9:30~11:30

▶場所 緑川公民館

※ご自身の対象機器（パソコン・スマホ等）をお持ちください。



〒869-0463  
宇土市野鶴町294-1(緑川小前)  
☎ 0964-23-2824

職員在館日:月曜~土曜 9時~正午  
㊱祝日・年末年始(12/28~1/4)

緑川公民館のホームページは「検索」  
または「QRコード」から

緑川公民館

検索



<9月度>緑川公民館行事予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	生涯学習講座「健康ヨガ教室」
6	金	
7	土	青空教室「モルック体験」
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	敬老の日
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	㊱ 敬老の日
17	火	
18	水	
19	木	秋分の日
20	金	
21	土	
22	日	㊱ 秋分の日
23	月	㊱ 振替休日
24	火	
25	水	パソコン無料相談
26	木	
27	金	
28	土	成人講座「絵手紙教室」
29	日	
30	月	

### 青空教室（消防士のお仕事見学）



7月27日、宇城広域連合消防本部北消防署へ行きました。消防車、救助工作車、救急車、水陸両用車を見学し、消防服と13kgのポンベを担ぐ体験や放水体験など、猛暑の中でも子供たちはとても元気で、夏休みの思い出に残る1日だったと思います。

### 生涯学習講座（健康ヨガ教室）



8月1日「健康ヨガ教室」全6回コースの3回目がありました。講師は宮崎佐知子先生です。腸を活性化し蠕動運動に効くポーズ、腰痛の緩和に効くポーズをしました。新規メンバー2名も参加していただきました。来月も元気にお会いしましょう。

### 生涯学習講座 健康ヨガ教室（全6回） 【予約不要】

▶日時 9月5日(木) 10:00~11:30 4回目  
10月3日(木) 10:00~11:30 5回目

▶場所 緑川公民館

▶対象 緑川校区にお住まいの方

▶参加費 無料

\* 動きやすい服装でお越しください



### 青空教室 はじめてのモルック体験 【要予約】

▶日時 9月7日(土) 9:30~11:30

▶場所 緑川小学校グラウンド

▶対象 緑川小学校（小1~小6）

▶参加費 無料

\* 帽子・水筒、動きやすい服装でお越しください



### 成人講座 はじめての絵手紙教室 【要予約】

▶日時 9月28日(土) 9:30~11:00

▶場所 緑川公民館

▶対象 緑川校区にお住まいの方

▶参加費 無料



### 青空教室 緑川ふるさとワクワク探検 【要予約】

▶日時 10月5日(土) 9:30~11:30

▶場所 緑川校区内

▶対象 緑川小学校（小1~小6）

▶参加費 無料

\* 帽子・水筒、動きやすい服装でお越しください



シニア向け

パソコン無料相談

わかるようになるから、おもしろい！

▶日時 9/25(水)・10/26(土) 9:30~11:30

▶場所 緑川公民館

※ご自身の対象機器（パソコン・スマホ等）をお持ちください。

