

# 広報うと の intoy

ワッハッハ!!  
安心せい!!  
わしがおる!!!  
そして仲間たちもおる!!!

大船に乗ったつもりで、  
「今」を突き進み、  
「未来」を掴むんじゃ!!!

## PICK UP

P4 ジンベエ像除幕式

P6 宇土人 山本 文市さん



※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸  
砂干潟見頃マーク



宇土市の市外局番  
0964

2022 September

9

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

- 1**  
 1歳6か月児健診 (R3年2月生)  
 保健センター P18  
 年金相談 (要予約) P23  
 10:00~15:00 福祉センター

- 2**  
 文教厚生常任委員会  
 10:00~  
 (傍聴の自粛をお願いします。)

3

- 8**  
 こころの健康相談 (要予約) P23  
 14:00~16:00 宇城保健所相談室  
 2歳児歯科健診 (R2年2月生)  
 保健センター P18  
 子育て広場  
 10:00~11:00 花園幼稚園

9

10

- 15**  
 集団(複合)健診  
 保健センター  
 年金相談 (要予約) P23  
 10:00~15:00 福祉センター  
 人権相談 P23  
 13:00~16:00 防災棟会議室  
 生涯学習講座申込 P9

- 16**  
 集団(複合)健診  
 保健センター

- 17**  
 集団(複合)健診  
 保健センター

- 22**  
 3歳児健診 (H31年2月生)  
 保健センター P18

- 23 秋分の日**  
 近藤クリニック (内・消・外)  
 ☎ (23) 5558 松山町  
 上野小児科医院 (小)  
 ☎ (22) 0324 城之浦町

24

- 29**  
 集団(複合)健診  
 保健センター  
 司法書士相談 (要予約) P23  
 13:00~16:00 消費生活センター

- 30**  
 マイナポイント対象となる  
 マイナバーカードの申請  
 ファミリーサポートセンター協力  
 会員募集 P15

10/1

- 10/6**  
 1歳6か月児健診 (R3年3月生)  
 保健センター P18  
 年金相談 (要予約) P23  
 10:00~15:00 福祉センター

10/7

10/8

- 4 ジンベエ像除幕式
- 6 宇土人 山本 文市さん
- 7 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 8 いきいきスポーツ教室
- 9 生涯学習講座 (後期)
- 10 スマートフォン操作無料講習  
宇土市コミュニティ交通 10周年
- 11 暮らし情報
- 19 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 20 知っておきたい国民年金
- 21 非課税世帯臨時特別給付金を給付します
- 22 暮らしの無料相談
- 24 うとのできごと
- 28 市民のひろば
- 30 発達に違いのある子どもたち
- 31 私たちと人権
- 32 温故知新  
~うと学だより~
- 33 図書館だより
- ALT' s UTO log
- 34 香典返し 他  
データで見る宇土市
- 元樹だより
- 35 新庁舎の建設状況をお知らせします
- 36 ハッピーバースデー

今月の表紙  
住吉海岸公園に設置された  
ジンベエ像

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

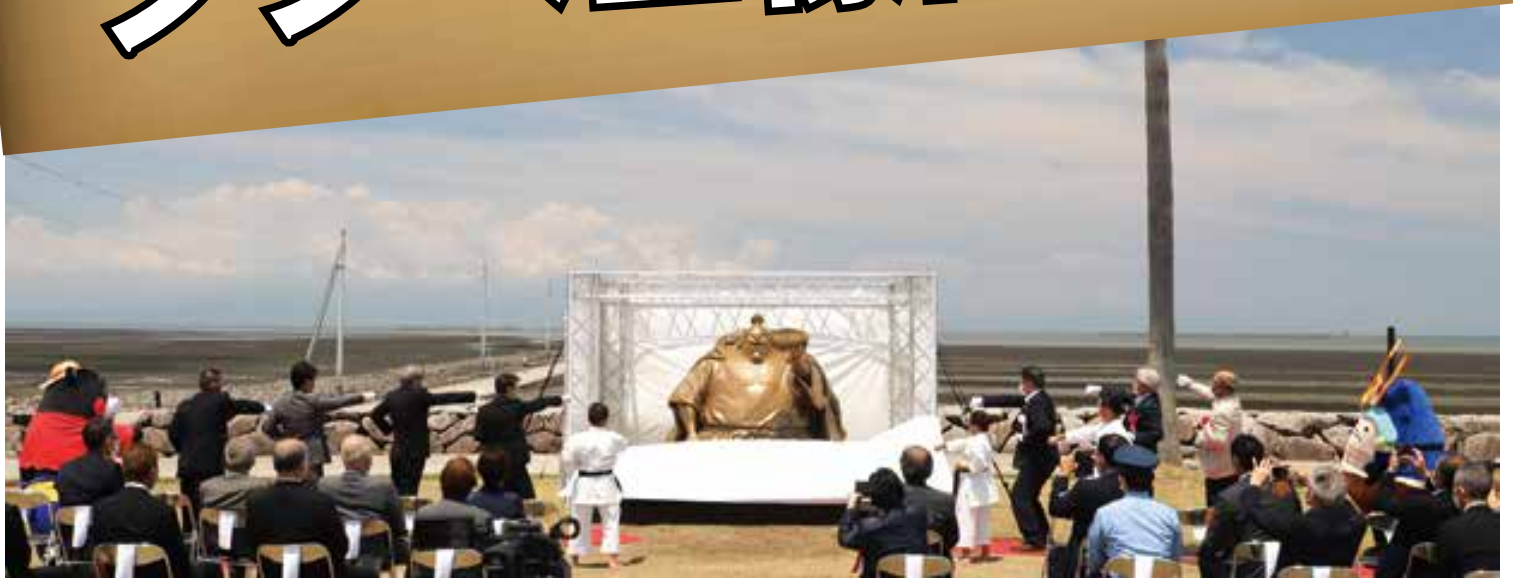
開催時間:6:00 ~ 7:00頃  
開催場所:市民会館駐車場

令和4年9月定例会

議会を傍聴される皆さまへお願い  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>8/28</b> うと日曜朝市 <b>資源ごみ特別収集日</b> 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町 聴 集団(複合)健診 保健センター	<b>8/29</b> 聴 集団(複合)健診 保健センター 聴 地域高規格道路促進 等対策特別委員会 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。)	<b>8/30</b> 聴 集団(複合)健診 保健センター 聴 質疑・一般質問 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。)	<b>8/31</b> 聴 集団(複合)健診 保健センター 聴 質疑・一般質問 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。)
<b>4</b> うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	<b>5</b> 聴 総務市民常任委員会 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。)	<b>6</b> 聴 経済建設常任委員会 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。) ★スマートフォン操作無料講習 P10 9:00~11:00,13:00~15:00 宇土市役所別館2階	<b>7</b> 資源ごみ収集日
<b>11</b> うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	<b>12</b> 聴 3か月児健診(R4年5月生) 保健センター P18 聴 閉会 10:00~ (傍聴の自粛をお願いします。)	<b>13</b> ★スマートフォン操作無料講習 P10 9:00~11:00 網津防災センター 聴 6か月児健診(R4年2月生) 保健センター P18 聴 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」	<b>14</b> 聴 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
<b>18</b> うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 聴 集団(複合)健診 保健センター	<b>19 敬老の日</b> 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 聴 集団(複合)健診 保健センター	<b>20</b>	<b>21</b> 秋の全国交通安全運動(30日まで)
<b>25</b> うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	<b>26</b>	<b>27</b> ★スマートフォン操作無料講習 P10 9:00~11:00,13:00~15:00 西部老人福祉センター 聴 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 まちづくり推進課窓口(市役所2階)	<b>28</b> 聴 集団(複合)健診 保健センター 聴 行政相談 P23 9:00~正午 防災棟会議室
<b>10/2</b> うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	<b>10/3</b>	<b>10/4</b>	<b>10/5</b> 資源ごみ収集日

# わしと共に「宇土市の未来」へ出航じゃ!! ジンベエ像除幕式



復興の新たなシンボルが登場

## ジンベエ像除幕式

7月23日(土) 住吉町の住吉海岸公園で漫画「ONE PIECE」のキャラクターであるジンベエ像の除幕式が開催されました。この銅像は熊本県の復興プロジェクトの一環として設置されたもので、除幕式会場には、抽選で当選した100人の来場者が集まり、高さ1.8メートルの迫力のあるジンベエ像がお目見えすると来場者から大きな拍手が送られました。

除幕式では、オープニングアクトとして「宇土の雨乞い大太鼓」の力強い演奏から始まり、ジンベエの特技である空手を「宇土修武館の生徒」が元氣よく披露しました。除幕後は、アニメ「ONE PIECE」の主題歌「ウィーアー!」を鶴城中学校の吹奏楽部の演奏に合わせ、同校バトン部がチャアリーダーングを披露し、除幕式に花を添えました。

除幕は、蒲島郁夫県知事、元松市長、中野博之週刊少年ジャンプ編集長、西山宗孝県議会議員、中口市議会議長などによるジンベエの得意技「鯨瓦正拳」の掛け声と正拳突きで破れた幕からジンベエ像が登場しました。

くまモン、うとん行長しゃんも応援に駆け付けたよ!!



## 宇土×ジンベエ×復興

熊本地震で、市庁舎をはじめ、市民の住む家屋など様々なものを失った宇土市。そんな中、ジンベエの名言「失った物ばかり数えるな!!!」「残っているものは何じゃ!!!」と今残っているものを気づかせてくれた。市民みんなで助け合い、全国からの温かい支援をいただき、仲間のおかげでここまでこれたことに感謝し、さらなる復興へと舵を取り、宇土市を導いてくれる。

## かいぎょう 海侠のジンベエ



漫画「ONE PIECE」に登場するキャラクターで、主人公ルフィ率いる海賊「麦わらの一味」の9人目の仲間。ジンベエザメの魚人で、魚人空手の達人であり、義理人情に厚く、仁義を貫く性格。「麦わらの一味」の中では操舵(そうだ)手の役割を持つ。好物は「フルーツ」と「もずく」。

## 明るい未来へ向けて出航

熊本地震から6年と3カ月が経過しましたが、地震当時は今まで経験したことのない激しい揺れに襲われ、甚大な被害を受けました。多くの市民が避難所生活を余儀なくされ、今にも崩れ落ちそうな市役所庁舎の姿を見て、言葉を失くしました。熊本地震で私たちは多くの物を失ってしまいました。ジンベエのセリフを借りれば、「失ったものばかり数えるな。残っているものはなんじゃ!」と言われるでしょう。

まさにその通りで、被災後市民みんなで助け合い、そして全国から温かいご支援をいただき、仲間の存在を、人々の繋がりのありがたさを改めて強く感じたところです。

私は今ジンベエの間に胸を張って言えます。「仲間が

いるよ。」とこの場をお借りして、ご支援いただきました皆様に心から感謝申し上げます。そして、新たな庁舎も来年5月に供用開始を予定しており、さらなる復興に向けて着実に前に進んでまいります。

設置場所となっている長部田海床路は干潮の時にでも漁に出ることができるようにと作られた、有明海へと続く道です。どの季節、どの時間においても刻々と変わりゆく海、絶景をお楽しみいただけます。特に、干潟と夕暮れが重なる時、ジンベエたちリュウグウ王国の人々が求めてやまない太陽へと続く道となります。ぜひ、その瞬間にしか見ることができない景色とジンベエ像をご覧ください。



宇土市長  
元松 茂樹

## ジンベエ像の大きさは？



ジンベエ像の両ひざに座れる構造になっています。ぜひ写真撮影の時などに座ってジンベエと一緒に撮影してみてください！

## どの季節もどの時間も楽しめるジンベエ像



日中はもちろん！



夕暮れも！



夜もおすすめ！！



## 宇土の雨乞い大太鼓

宇土伝統の雨乞い大太鼓の力強い音が会場に響きわたり、オープニングアクトとして会場を沸かせました。



## 宇土修武館

ジンベエの特技「空手」。全国大会常連の「宇土修武館」の小中学生2組がキレと元気のある形の演武を披露しました。

## 鶴城中学校吹奏楽部

ONE PIECEの主人公「ルフィ」のトレードマーク「麦わら帽子」をかぶり、アニメの主題歌「ウィーアー！」を演奏しました。



## 鶴城中学校バトン部

吹奏楽部が演奏する「ウィーアー！」にあわせてチアリーディングを披露し、最後はONE PIECEのあのシーンを思わせるポーズで締めました。

除幕式の様子は  
YouTubeの配信をご覧ください

ONE PIECE 公式 YouTube  
チャンネル・ONE PIECE  
熊本復興プロジェクト  
YouTubeからご覧いただけます。



©尾田栄一郎/集英社



週刊少年ジャンプ  
編集長 中野博之氏

## これからも共に支援を

麦わらの一味の操舵手「海侠のジンベエ」身長はなんと301cmと一味の中でも最も大きい男です。ジンベエザメの魚人でもある彼の銅像が、この有明海を望む住吉海岸公園に設置されるのは本当にぴったりだと思っています。ジンベエの有名な名言は優しいだけの簡単な言葉では決してありませんが、困難にぶつかっている人の背中を強く押してくれる言葉だと思っています。そんなジンベエの銅像が、まだまだ長い復興への道のりを照らしてくれることを確信しつつ、これからも尾田先生と共にジャンプ編集部もお手伝いさせていただきます。



熊本県知事  
蒲島郁夫

## 創造的復興への舵取りを

宇土市では、熊本地震による住宅被害などの発生により、多くの方々の日常が失われました。また、宇土市役所庁舎の損壊により、防災拠点機能を失うという大変厳しい状況に見舞われました。当時私も倒壊しそうな市役所庁舎を目の当たりにし、大きな衝撃を受けたことを今でも鮮明に覚えています。宇土市の皆さんは、このような逆境の中でも諦めないというワンピースの精神に通じる懸命な努力によって復興への歩みを着実に進められています。

操舵手のジンベエには、世界の大海原へ繋がる有明海と共に宇土市の皆さんを力強く見守りながら、創造的復興に向け舵取りを行ってほしいと思います。ジンベエ像が宇土市の復興のシンボルとして、市民の皆さんに末永く愛されることを願っています。

# ただ皆さんの笑顔が見たくて



## Profile

やまもと・ふみいち

昭和11年10月20日生まれ、85歳。

昭和33年に熊本県庁に水産関係の技術職として入庁。八代や三角、上天草の水産研究所で勤務後、平成9年に定年退職。退職後、住吉・網田漁業協同組合の技術顧問として住吉・網田地区の海苔の研究に携わる。平成10年から民生委員として活動し、平成28年から民生委員・児童委員連絡協議会の会長を務める。趣味は職場近くの長部田海床路などの写真を撮ることと自宅の庭で花を育てること。大事にしている言葉は、恩師太田扶桑男氏の「万物に対して愛情を」

海苔の研究に携わって64年、民生委員の活動に携わって24年。「私はバカ真面目なんです。頼まれたら断れないし、引き受けたら、徹底的に突き詰めたくなるんです。」笑いながらそう話すのは、住吉・網田漁業協同組合で技術顧問をしている山本文市さんだ。

山本さんが海苔の研究の道を志したのは生まれた時から家業として海苔の養殖業が身近にあったため、自然な流れだったという。県庁に入庁し、海苔を含む水産関係の研究に朝から晩まで没頭した。さらに研究だけでなく、積極的に現場に行き、漁師さんと直接触れ合い、実際に養殖されている魚や海苔を観察していた。「病気や環境に負けない技術開発や漁師さんの経営が安定するような仕組みづくりなどを中心に研究に取り組みました。」常に生産者や生産物と真摯に向き合う姿勢は、これが原点なのかもしれない。

県庁退職後も地元漁師さんの役に立ちたいという思いから地元漁協で研究を続ける。「海苔が豊作だった年は漁師の皆さんと共に喜び、不作だった年は、次回同じことを繰り返さないために研究する。ただ皆さんの笑顔が見たい。それがすべてです。」

さらに山本さんは、民生委員として地域の福祉にも貢献している。「民生委員は、子どもからお年寄りまで多くの人と関わります。福祉の分野は県庁退職後に始めたのでまだまだ勉強中です。」24年目になる今でも勉強中と語る山本さん。山本さんの行動のすべては「万物に対して愛情を」という言葉が根本にあるという。「人を愛し、地域を愛し、物も愛する。すべてに愛情を持って接していたら、おのずと地域に貢献し、皆さんの笑顔を見ることができました。」

これまで多くのことに取り組んできた山本さん。「生きている間は、これまでと変わらず海苔の研究を続け、地域のために尽くしていくでしょう。海苔も福祉もいろんな課題があります。その課題解決に少しでも役に立てれば幸いです。」これからも地域のために、人のためにたくさん愛情を注いでいく。

## 「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎0964(22)1111(内線811)

## 宇土人 VOL. 62

## 住吉・網田漁業協同組合 技術顧問 山本文市 さん



- ① 生長した海苔を手摘みする様子。昔は一枚ずつ手で摘採していた。
- ② 近年、摘採作業で使用されている潜り船。船が海苔網の下に潜って摘採する。
- ③ 趣味で撮影した職場近くの長部田海床路。対岸に夕日が沈む瞬間がおすすめ。

# 新型コロナワクチン接種に係る情報

問 新型コロナウイルス感染症対策室

☎0964(22)1111(内線253・254・260)

新型コロナワクチン接種について、国から示された内容を基に、市の対応をお知らせします。

下記情報は、8月22日時点での内容のため、今後、国の方針やワクチンの供給状況等により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、ホームページや広報うと等で随時お知らせします。ワクチン接種は、あくまでも任意のため、陽性者だけでなく、ワクチン未接種による偏見や差別をしないよう皆さまのご理解をお願いします。

## 新型コロナワクチン接種の実施期間

新型コロナワクチン接種の実施期間は9月30日(金)までとなっておりますが、国は現在、延長する方向で調整しています。

## 4回目接種対象者の追加

7月22日、国の予防接種ワクチン分科会において、4回目接種の対象者に医療従事者等及び高齢者施設等の従事者を追加しました。

対象者(3回目接種日から5か月を経過)

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者

## 5～11歳への努力義務

国は5～11歳への新型コロナワクチン接種について、9月上旬より「努力義務」を適用する予定としています。8月8日の第34回予防接種・ワクチン分科会において小児におけるオミクロン株の感染状況や、発症予防効果について中等度の有効性を、また、入院予防効果については接種後2カ月間で約80%の有効性を有し、安全性に関する追加の情報が集積しているとして、努力義務を適用することが適当との見解を示しました。

第34回厚生科学審議会  
予防接種・ワクチン分科会 資料  
令和4年8月8日



第15回新型コロナウイルスワクチンの  
自治体向け説明会 資料  
令和4年8月9日



## 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは7月22日から同時に接種可能となりました。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種はできません。互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

## オミクロン株対応のワクチン接種

8月8日に開催された第34回予防接種・ワクチン分科会において、新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンを使用した追加接種について議論されました。分科会では、オミクロン株対応ワクチンの接種を予防接種法に基づく予防接種に位置付ける方向で検討していくこととされ、接種対象者や接種間隔等の接種方法については、今後得られるデータや諸外国の動向等を踏まえ、引き続き審議することとなりました。

国はオミクロン株対応ワクチンを薬事上の承認がなされた場合は、9月中に輸入を開始する見込みで、初回接種(1回・2回)を完了した住民を対象に実施することを想定しています。

市では実施が決定された場合には、迅速に対応できるよう準備を進めています。

### 対象者

現時点では初回接種(1回・2回)を完了した全ての市民を対象に実施することが想定されています。

### 接種の開始時期と接種間隔

10月半ば以降に実施予定

接種間隔は現時点で未定

### ワクチンの種類

オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン

ご不明な点等は、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターをご活用ください。

☎0120(761)770 受付時間 9:00～21:00(土・日・祝日も実施)

いきいき **スポーツ教室** の参加者を **募集** します

☎ 生涯活動推進課 スポーツ ☎ (23) 2642

10月5日(水)から毎週水曜日に開催します。本年度は市内7地区で最近話題のニュースポーツ、モルックを実施します。

子どもから高齢者までいきいきと楽しめるスポーツです。ぜひお申し込みください。

- 対象** 市内在住または在勤の人  
**場所** 各地区体育施設(詳細は下記の表をご覧ください)  
**時間** 19時30分～21時  
**参加料** 1人につき1回100円(保険料)  
**申込方法** ①, ②いずれかの方法でお申し込みください。  
 ①生涯活動推進課, 網田支所, 網津支所,  
 ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)に直接申し込む。  
 ②右記二次元コードから申請(電子申請)  
**申込期限** 開催日前週の月曜日まで(詳細は下記の表をご覧ください。)  
**受付時間** 8:30～17:15(平日)  
 ※電子申請の場合は24時間受付



電子申請サイト  
二次元コード

※新型コロナウイルスの影響により企画が中止・途中で終了となる場合があります。

#### モルックとは

フィンランド発祥のニュースポーツで、2チームに分かれて木の棒(モルック)を投げ、12本の数字が書かれたピン(スキットル)を倒して先に50点ピッタリ得点したチームが勝ちとなります。男女問わず気軽に楽しむことができるため、近年テレビでも紹介されており、人気が出始めています。

	日程	場所	申込期限
第1回	10月5日(水)	緑川地区農村運動広場 (雨天時:緑川地区トレーニングセンター)	9月26日(月)
第2回	10月12日(水)	立岡総合グラウンド (雨天時:宇土市スポーツセンター)	10月3日(月)
第3回	10月19日(水)	轟地区農村運動広場 (雨天時:轟地区トレーニングセンター)	10月7日(金) ※10日(月)が祝日のため
第4回	10月26日(水)	網津地区市民グラウンド (雨天時:網津地区多目的研修会施設)	10月17日(月)
第5回	11月2日(水)	走瀧地区グラウンド (雨天時:走瀧地区体育館)	10月24日(月)
第6回	11月9日(水)	網田地区農村運動広場 (雨天時:網田地区トレーニングセンター)	10月31日(月)
第7回	11月16日(水)	宇土市運動公園 (雨天時:ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館))	11月7日(月)





# 令和4年度宇土市生涯学習講座(後期)の受講者を募集します

問申 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

生涯学習講座は、生涯にわたって文化向上、健康増進、豊かな心の育成を目指すとともに、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。

みんなと一緒に楽しく学んでみませんか? すべて初心者向けの内容です。

## 3種の手づくりフラワー講座(定員10名)

アーティフィシャルフラワー、布花、プリザーブドフラワーを手づくりする講座です。全5回の講座で3種類学ぶことができます。

期日 10月11日(火)、10月25日(火)  
11月22日(火)、12月6日(火)  
12月20日(火)

時間 13:30～15:30

場所 教育委員会1階会議室

講師 田上 理賀さん

受講料 3,500円(全5回分・材料代込)



## ハーブで作るしめ縄講座(定員10名)

ハーブを使ってお正月用のしめ縄づくりをしませんか? 自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えましょう。ハーブの香りに癒されながら作成できます。

期日 11月29日(火)

時間 13:30～15:30

場所 教育委員会1階会議室

講師 太田 伸一さん

受講料 2,700円(材料代込)



## はじめての韓国語講座(定員10名)

人気講座を後期も開催します。初めての方向けの講座です。簡単な日常会話や海外旅行で使える会話を楽しく学んでみませんか。

期日 10月12日(水)、10月26日(水)  
11月9日(水)、11月30日(水)  
12月7日(水)、12月21日(水)

時間 10:30～11:30

場所 教育委員会1階会議室

講師 宋 麗珠さん

受講料 2,200円(全6回分・資料代込)



## マールアート講座(定員10名)

ビー玉とワイヤーを使って素敵な小物を作ります。光と色彩のハーモニーを楽しみながら参加してみませんか?

期日 10月17日(月)、10月31日(月)  
11月14日(月)、11月28日(月)  
12月12日(月)、12月26日(月)

時間 13:30～15:30

場所 教育委員会1階会議室

講師 神川 紀子さん

受講料 3,700円程度  
(全6回分・材料代込)



## 骨盤リラックスヨガ講座(定員10名)

人気講座を後期も開催します。女性向けの健康講座です。骨盤を中心に体の歪みや左右差を無理なく調整します。肩こりや腰痛など、体に不調がある人でも参加できます。

期日 10月24日(月)、10月31日(月)  
11月14日(月)、11月28日(月)  
12月12日(月)、12月26日(月)

時間 10:30～11:30

場所 市役所別館2階和室

講師 三沢 礼子さん

受講料 1,200円(全6回分)



## 暮らしに役立つ筆ペン講座(定員10名)

ハガキやのし袋の宛名書き、年賀状など、暮らしに役立つ筆ペンを学んでみませんか? 基本からじっくり学べます。

期日 10月13日(木)、10月27日(木)  
11月10日(木)、11月24日(木)  
12月8日(木)、12月22日(木)

時間 13:30～15:00

場所 教育委員会1階会議室

講師 山下 静雨さん

受講料 2,200円(全6回分・用具代込)



**募集締切** 9月15日(木)※当日消印有効

**申込資格** 市内に在住か勤務している方

**申込方法** 窓口にお越しいただくか(平日のみ)、ハガキかメールのタイトルに「生涯学習講座申込み」と記入し、

①申込講座名 ②氏名(ふりがな明記) ③年齢 ④郵便番号・住所⑤電話番号を記載し申込みください。

### 【注意事項】

- (1) 応募者多数の場合は、抽選により決定します。また、応募者が定員に満たないときは、開講しない場合があります。
- (2) 開催場所や日程が都合により変更になる場合があります。
- (3) 受講の可否については、申込者全員に通知します。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります。

※複数の講座の申込みも可能ですが、各講座の曜日や時間を確認して申込みください。



## デジタル活用支援推進事業

# スマートフォン操作の無料講習を実施します!

☎ まちづくり推進課 DX推進室 (内線813)

デジタル機器やサービスの使用に不安がある人に向けての無料の講習会を実施します。この機会にスマートフォンを使いこなせるようになりませんか? 初心者大歓迎で、どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、講座が中止になる場合があります。

### 講習の内容

スマートフォンの操作

- ・インターネットの利用方法
- ・SNS(LINE(ライン)やInstagram(インスタグラム)など)の使い方

### 【開催日程】

場所	開催日	時間
宇土市役所 別館2階	9月6日(火)	9:00~11:00
		13:00~15:00
網津防災 センター	9月13日(火)	9:00~11:00
西部老人福祉 センター	9月27日(火)	9:00~11:00
		13:00~15:00

※希望する人にはマイナンバーカードの申請も支援します。QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書をご持参ください。

**定員** 各10名程度  
(先着順で締め切れる場合があります。)

**費用** 無料

**申込方法** 電話での申し込み  
まちづくり推進課  
☎(22)1111(内線813)  
申込時に氏名、参加希望の日時、連絡先をお伝えください。  
※定員に達し次第締め切り

**必要なもの** ご自身がお持ちのスマートフォン  
※お持ちであれば、QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書

## 宇土市コミュニティ交通

# 10周年Anniversary

☎ 企画課 企画政策係 (内線803)



宇土市のコミュニティ交通「行長しゃん号」「のんなっせ」が10月1日に運行10周年を迎えます! これからも皆さんの生活の足として、どんどん利用していただけるよう見直しを行っていきます。まだ乗ったことがない人も、この機会にぜひご乗車ください。

### 無料運行を実施します!

「行長しゃん号」「のんなっせ」全路線が対象です。

期間:10月1日(土)~1ヶ月間

お買い物やちょっとそこまでバスに乗って出かけてみませんか? 詳しくはHPをご覧ください。

該当路線	運行日	詳しくはこちら	
行長しゃん号	平日・土・祝日 (日曜連休)		
のんなっせ	宇土北部		月・水・木
	網津・緑川線		月・木・金
	轟線		木
	花園北部線・南部線		水・金

### 10周年イベントを実施します!

日時:10月9日(日)10時~

場所:宇土シティモールセンターコート

行長しゃんと九州産交バスのキャラクター産太くんのステージイベントや、ここでしかもらえないノベルティグッズをプレゼント! ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催規模が縮小する可能性があります。





HP 宇土市ホームページ  
https://www.city.uto.lg.jp/

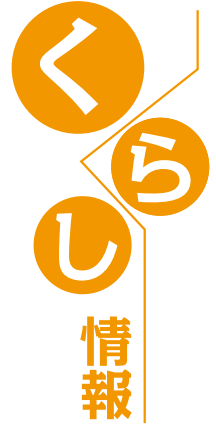
新型コロナウイルス感染症の影響  
で掲載内容が変更になる場合があり  
ます。最新情報はホームページ  
をご確認ください。

宇土市の市外局番  
0964

宇土市役所  
☎ (22)1111 (代表)

記号の説明

📞…問い合わせ先 📠…申込先 ☎…電話番号  
📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ



避難所での新型コロナウイルス  
感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束  
するまでの当面の期間、避難者間の  
一定の間隔を確保するため、でき  
るだけ広い施設を避難所(※)とし、  
受付時に問診と検温を実施しますの  
で、ご理解とご協力をお願いします。  
**避難時のお願い**  
・避難所の密集を避けるため、可能な  
限り親戚や知人宅等への避難を優  
先してください。  
・避難所へ避難するときは、マスクを  
着用してください。  
・避難所での手洗い、うがい、咳エチ  
ケット等の徹底をお願いします。  
・発熱等の症状がある場合は、別室等  
での待機をお願いする場合があります。  
・熱中症を防ぐため、こまめに水分を  
補給してください。

宇土市では、令和3年から、パン  
コンやスマートフォンでごみの分別  
方法を簡単に検索できる分別サイ

**ごみ分別早見表「ごみサク」を  
活用ください**

環境交通課(内線519)

台風接近時にごみ収集が中止とな  
る場合は、市ホームページや防災行  
政無線などでお知らせします。台風  
接近時には、怪我や事故防止のため、  
できるだけだけごみの排出を控えて  
ください。強風でごみが吹き飛ばさ  
れ道路に散乱すると、交通事故を引  
き起こす恐れもあります。台風接近  
時のごみ排出は極力、次回の収集日  
にお願いします。

**台風接近時のごみ排出は  
控えてください**

環境管理課(内線213)

※避難所一覧  
(新型コロナウイルス感染症収束まで)

地区名	避難所
宇土	ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津防災センター
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。

まちづくり推進課 情報支援係  
内線(810)

就業および不就業の状態を調査す  
るため、無作為に選ばれた世帯を対  
象に就業構造基本調査を実施しま  
す。9月中旬から「調査員証」を携帯  
した調査員がお伺いします。ご協力  
をお願いします。

**令和4年就業  
構造基本調査を実施します**

9月21日(水)～30日(金)は、秋の  
全国交通安全運動期間です。最終日  
の30日は「交通安全死亡事故ゼロを  
目指す日」です。正しい交通ルールとマナー  
を見直し、交通事故を防ぎましょう。

**秋の全国交通安全運動  
が始まります**

環境交通課(内線518)

「分ければ資源・  
混ぜればゴミ」分別排出に  
ご協力をお願いします。



ごみサクサイト  
二次元コード

「ごみサク」の運用を開始していま  
す。ごみの捨て方や分別方法に迷っ  
たときには、検索してみてください。

広告 圧倒的! 当店人気 No.1 レビュー数 No.1 たっぷり **6食セット**

**博多ごぼう天うどん** 送料無料で常溫発送 **4,220円** (税込)

「お喜びの声をいただいています!」

- ・とにかく美味しい。大満足です。(50代/男性)
- ・出汁がこれがまたとても良いお味で90歳の母も毎回完食です。(60代/女性)
- ・料理法は簡単ながら本格的な味。(50代/女性)

**美味しさの理由**

- 其の一 ぐぼう天 サクサク食感ごぼう天はたっぷり出汁を吸わせても絶品
- 其の二 もっちり柔らかく噛み切りやすい麺はお子様からご年配の方まで人気!
- 其の三 博多産 焼きあごと鹿見島産 かつおの繊細で上品な味わいのお出汁

お申し込み番号 **0118A**

お申し込み時にごちらの番号をお伝えください

◆セット内容  
・うどん (200gx2) 3セット  
・スープ (30gx2) 3セット  
・ごぼう天 (40gx1) 3セット

福岡でダントツ人気のソウルフード!

お申し込み締め切り日 **1週間** 本日より

●お申し込みはお電話で ●受付時間: 午前10~12時/午後13~17時(土・日・祝日休み)

☎ **050-1866-1238** 九州お取り寄せ本舗 株式会社 丸信 福岡県久留米市山川市ノ上町7-20

●商品お届けまで最大14日後をいただきます。●お支払い方法は後払いです。銀行、コンビニなどでお支払いできる用紙を商品発送から一週間程度で郵送でお届けします。●食品につき返品不可。発送後のお客様都合によるキャンセル不可。ご了承ください。●商品違い・破損の場合は、未開封・未使用に限り到着後3日以内(020-976-452)にお客様相談窓口までご連絡をお願いします。●ほかまでのご注文は受付しておりません。●お預かりした個人情報商品の発送・サービスのご案内のみにご使用取ります。●供給不足・生産終了に伴いお断りさせていただきます。



# 最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!

① マイナンバーカード の取得  最大5,000円分	+	② 健康保険証として の利用申込  7,500円分	+	③ 公金受取口座の 登録  7,500円分
--	---	---------------------------------------	---	-----------------------------------

※①はマイナポイント第1弾に申し込んでいない人が対象です。選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買物をする時、ご利用金額の25%(最大5,000円)が受け取れます。  
※②は生活保護受給者など申込時点で医療保険制度に加入していない人も申込可能です。

マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードに健康保険証としての利用申込と公金受取口座を登録すると、キャッシュレス決済サービスで使える最大2万円分のポイントが受け取れます。市ではマイナポイントの申し込みを支援しています。詳しくはお問い合わせください。

**マイナポイント第2弾の  
申込みを支援しています**

④ 市民保険課 市民係 (内線504)

⑤ 市民保険課 市民係、網田支所、網津支所

⑥ 市民保険課 市民係、網田支所

**マイナポイント第2弾対象の  
マイナンバーカードの  
申請期限が迫っています**

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、9月末までです。市では、マイナンバーカード申請用顔写真を無料で撮影するサービスを実施中です。詳しくはお問い合わせください。

時間 平日8時30分～17時15分

⑦ 市民保険課 市民係、網田支所、網津支所

時間 平日8時30分～17時15分

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ・決済サービスIDとセキュリティコード

ポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限

令和4年9月末まで

ポイント申込終了期限

令和5年2月末まで(①はチャージおよび買物期間も令和5年2月末まで)

⑧ 市民保険課 市民係 (内線504)

## 後期高齢者医療加入者のみなさまへ 後期高齢者医療被保険者証(保険証)を9月に送付します

☎ 市民保険課 国保年金係(内線424)

10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合が見直されることにより、10月1日から利用できる保険証を9月に送付します。現在ご使用中の保険証(オレンジ色)の有効期限は9月30日までです。9月に送付する、保険証(薄青色)の有効期限は10月1日から令和5年7月31日までです。

### 窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

急激な窓口負担の増加を抑えるために令和7年9月診療分までは、2割負担となる人について、1か月の外来医療の負担増加額を3千円までに抑えることができます(入院の医療費は対象外)。

この配慮措置の適用により医療費が払い戻しとなる人は、高額医療費として登録されている口座へ後日送金します。2割負担となる人で高額医療費用の口座が登録されていない人には、9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を送付されますので、申請書がお手元に届いたら、申請書に必要事項を記入し、市民保険課国保年金係、網田支所、網津支所の窓口へ申請してください。

### 配慮措置が適用される場合の計算方法

例) 1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 ⑤(③-④)	2,000円

**配慮措置**  
1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

※詳しくは7月に熊本県後期高齢者医療広域連合から送付しているチラシ「後期高齢者医療 加入者のみなさまへ」をご確認ください。  
※制度改正に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター ☎0120(002)719にお問い合わせください。



**宝くじ助成事業で  
公民館備品を整備しました**

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした一般コミュニティ助成事業で、長部田区多目的集会所にテレビ・会議テーブル・椅子・冷蔵庫・テントなどの備品が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献広報事業を財源に、一般財団法人自治総合センターが助成するものです。備品は、今後イベントや会議、学習会に活用され、地域コミュニティのますますの活性化に役立つことが期待されます。



☎ 生涯活動推進課 生涯学習係  
(22) 6510

**インボイス制度説明会を  
開催します**

宇土税務署では、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として導入される適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会を次の日程で開催します。事前予約制です。参加を希望する人は宇土税務署までご連絡ください。

**日時** 9月15日(木)、10月20日(木)、  
11月17日(木)、12月15日(木)  
14時～16時

**場所** 宇土税務署(宇土合同庁舎2階)  
**定員** 各15人

※次の3点を持参することで、その場でe-taxによる登録申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

- ① スマートフォン
  - ② マイナンバーカードおよび暗証番号
  - ③ 署名用電子証明書および暗証番号
- ☎ 宇土税務署 ☎(22) 0410

**浄化槽設置の皆様へ浄化槽  
の法定検査を受けましょう**

浄化槽管理(設置)者の皆様には、浄化槽法で①保守点検 ②清掃 ③法定検査の3つが義務付けられています。保守点検は、機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや

機器類の清掃を行うものです。法定検査は、トイレの排水や生活雑排水を綺麗にする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。法定検査は熊本県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。詳しくは環境交通課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

検査名	対象	回数
7条検査 (浄化槽設置後の水質検査)	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後3～8ヶ月以内に1回
11条検査 (定期検査)	浄化槽を設置している人	毎年1回

☎ 環境交通課(内線519)  
公益社団法人熊本県浄化槽協会  
☎096(284)3355

**オストメイト医療相談会を  
開催します**

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の皆さんとそのご家族を対象にストーマケア(人工肛門の手入れの仕方)などの相談会を実施します。参加費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 9月24日(土) 13時30分～  
15時30分

**場所** 国立病院機構 熊本南病院  
(宇城市松橋町豊福2338)

☎ 公益社団法人日本オストミー協会  
熊本県支部事務局  
☎096(206)3330

**お子さまの教育ローン  
が「国の教育ローン」が  
サポートします**

「国の教育ローン」は、高校や大学等に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした、日本政策金融公庫の公的な融資制度です。融資額や金利、返済期間等、詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、お問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター  
☎0570(008)656  
☎03(5321)8656



# 募 集

**宇土市議会議員一般選挙の会  
計年度任用職員(投票事務従  
事者)等を募集します**

宇土市議会議員一般選挙が、10月16日(日)に行われることに伴い募集します。

**応募資格** 18歳以上の有権者(市外の人  
も応募可能)

**勤務時間** 8時30分～20時

9時～20時(宇土シティ  
モールののみ)

**報酬** 時給897円  
(最大週4日勤務)

※1勤務で7時間45分を超える場合は  
時給の125%

通勤手当有(片道2km以上の場合  
のみ)

**職務内容** 期日前投票所での選挙事  
務(投票の受付や投票用紙の交付  
など)

**勤務地** 宇土市役所別館、花園コ  
ミュニティセンター、網津防災  
センター、網田支所、宇土シティ  
モール

**雇用期間** 10月10日(月)～15日(土)

※期日前投票立会人、当日投票立会  
人についても募集しますので、選  
挙管理委員会事務局にお問い合わせ  
ください。

**応募方法** 指定の申込書を郵送か持  
参(申込書は市ホームページから

ダウンロードするか、選挙管理委  
員会事務局で配布しています。)

**応募締切** 9月16日(金)

※郵送は当日消印有効

※会計年度任用職員は、応募者の中  
から選考して任用します。

☎ 選挙管理委員会事務局

(内線236)

✉ senkan01@uto.kumamoto.jp

**令和4年度12月採用予定  
の幼稚園教諭(任期付職員)  
を募集しています**

申込方法など詳しくはホームペー  
ジか「試験案内書」(市役所総務課、  
市教育委員会事務局などで配布)で必  
ずご確認ください。

**職種** 幼稚園教諭(任期付職員)

**任期** 12月1日～

令和7年3月31日

**申込期限** 9月30日(金)まで

**試験内容** 1次試験は書類審査を行  
い、10月中旬に2次試験として面接  
および作文試験を実施

☎ 総務課 人事係(内線207)

☎ 学校教育課 総務係

(22) 6502

**燃えるごみ袋への広告を  
募集します**

市指定のごみ袋および外装(令和5  
年度作成分)への広告を募集します。  
詳しくは宇城広域連合ホームページ  
をご覧ください。お問い合わせせくだ

さい。

**応募資格** 宇城管内に事業所を有す  
る企業または個人

**募集期間** 9月1日(木)～  
10月7日(金)

**選定方法** 入札  
最低入札価格(ごみ袋(小)の場合  
117000円)

☎ 宇城広域連合 環境衛生課

(32) 4153

**障がいのある人を対象と  
した職業訓練の募集**

県立高等技術専門学校では、障がい  
のある人の就職の促進や雇用の継続  
のため、多様な職業訓練を行って  
います。11月開始訓練科の募集締め切  
りは9月30日(金)です。詳しくは「熊  
本県立高等技術専門学校」のホームペー  
ジをご覧ください。

☎ 熊本県立高等技術専門校

(096) (297) 9915

**令和5年度熊本県立農業  
大学校(専修学校)学生を  
募集します**

熊本県立農業大学校では、農業に  
関する高度な知識や技術、農村社会  
人として必要な幅広い教養や社会性  
を備えた人材の育成を目指したカリ  
キュラムを実施しています。仲間と  
ともに農業のプロを目指しませんか。  
**募集定員** 農学部(修業年限2年)  
農産園芸学科30人、野菜学科30人、

畜産学科20人  
**受験料など**

入学試験手数料 2200円

入学料 5650円

授業料 118800円/年

詳しくは、熊本県立農業大学校へお  
問い合わせください。

区分	入学願書受付	選抜日	選抜方法
推薦入学者選抜	9月1日(木) ～9日(金)	10月5日(水)	学力検査 (国語総合), 面接, 提出書類
一般入学者選抜 (1回目)	10月31日(月) ～11月11日(金)	12月8日(木)	学力検査 (国語総合, 数学), 面接, 提出書類
一般入学者選抜 (2回目)	1月5日(木) ～16日(月)	2月14日(火)	

☎ 熊本県立農業大学校  
(096) (248) 1188



宇城地区くまもと若者  
サポートステーション公開講座・  
事前説明会を開催します

働くことになかなか1歩を踏み出せない若者のためにくまもと若者サポートステーション公開講座を開催します。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

日時 9月21日(水) 13時～15時  
場所 ウイングまつばせ 和室(宇城市松橋町大野85)

対象者 15歳～49歳までの無業の人、保護者、関係者等

参加費 無料

☎くまもと若者サポートステーション  
☎096(365)0117

M kumamoto-saposuite@micadline.jp

補助・助成

要介護3・4・5認定者の  
在宅介護手当を支給します

支給には申請が必要です。申請は市の協力機関が代行して行います。担当のケアマネジャーへお問い合わせください。

対象 要介護3・4・5の認定者を令和3年9月1日から令和4年8月31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間で120日以内)

※要介護者と介護者が宇土市の住民基本台帳に登録されている人に限ります。

受付期間 10月3日(月)～31日(月)  
手当額 1人につき月額12万円(要介護3認定者は月額6万円)

☎高齢者支援課 高齢者支援係  
(内線416)

障がい者の在宅介護手当  
を支給します

支給には申請が必要です。手続きに必要なもの等、詳しくはお問い合わせください。

対象者 ①か②に該当する人を令和3年9月1日～令和4年8月31日まで在宅介護した人(入院、入所などの利用が1年間通算して120日以内)

- ①身体障害者手帳の交付を受けている65歳未満の人で、医師判定書で要介護状態にあると認められる人(介護保険法による要介護認定及び要支援認定を受けていない人)
- ②療育手帳A1の所持者

※要介護者及び介護者ともに住民基本台帳に登録されている人に限ります。

受付期間 10月3日(月)～31日(月)  
手当額 要介護者1人につき月額12万円

☎福祉課障がい者支援係(内線408)

子育て中のパパ、ママを応援してください!  
ファミリーサポートセンターの協力会員を募集します

☎☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線443)

ファミリーサポートセンターとは、子育てのお手伝いをしてほしい人と、子育てのお手伝いができる人が会員となり、お互いが助け合う会員制の相互援助組織です。保育施設の開始時間前や終了時間後、冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事などに子どもを預かる協力会員(有償ボランティア)を募集します。子育ての「困った」を手伝いたい人、頑張っているパパ、ママを応援したい人、子育て中の人とも知り合い同士でサポートができればと考えている人、ぜひ協力会員になってください。宇土市で子育ての輪を広げていきましょう。

活動している協力会員の声

子育て中の娘からファミリーサポートのことを聞き、とてもいい子育て支援だねと話をしていました。そんな時、広報うとの募集を見て養成講座を受講し、会員登録しました。活動を通していろんな子どもさんと出会え、触れ合えることに喜びを感じ、楽しく活動させてもらっています。なにより子どもたちの笑顔に毎回癒されています。これからも子育て中の手助けが少しでもできればいいなあと思っています。ファミリーサポートのことを教えてくれた娘も応援してくれています。

協力会員(育児の手伝いができる人)の要件

市内在住、20歳以上で、市が開催する協会員養成講座を受講した人  
※養成講座は、10月6日、7日、14日に開催します。すべての日程について受講が必要です。

募集期限 9月30日

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、延期・中止となる場合があります。



毎年行われる養成講座



子育てのお手伝いをします



**障害児福祉手当を  
支給します**

障害児福祉手当の支給には申請が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。

**対象** 身体や精神に重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の人

**手当額** 月額14850円

**問** 福祉課障がい者支援係(内線408)

**特別障害者手当を  
支給します**

特別障害者手当の支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 身体や精神に重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳以上の人

**手当額** 月額27300円

**問** 福祉課障がい者支援係(内線408)

**特別児童扶養手当を  
支給します**

支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 20歳未満の法令で定められた程度の障がいの状態にある障がい児を監護、養育する父母等

**手当額** 1級52400円  
2級34900円

**問** 福祉課障がい者支援係(内線408)

**危険なロック塀などの  
撤去費用を助成します**

地震発生時の人身事故の防止や避難経路確保のため、危険なブロック塀などの撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 避難経路に面している危険なブロック塀などの撤去や改修工事

**申請期限** 10月31日(月)

**助成額** 対象費用の2/3以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

**問** 都市整備課建築住宅係(内線709)

**木造住宅の耐震診断費用の  
一部を助成します**

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か、熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

**助成額** 対象経費2/3以内の額

(上限9万円/戸)

**申請期限** 10月31日(月)

**問** 都市整備課建築住宅係(内線709)

**木造住宅の耐震化費用の  
一部を助成します**

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の

9月3日(ぐっすり)は睡眠の日

あなたは眠れていますか?

2週間以上の不眠は身体のSOSかも!

**問** 健康づくり課 ☎(22)2300

睡眠には、身体や脳の疲労回復の他、体の修復や記憶の強化の役割があります。良質な睡眠を取ることによって、心血管疾患・脳卒中などを起こしにくくしたり、認知症の予防にも繋がります。

睡眠障害(不眠)では、①寝つきが悪い②途中で目が覚める③朝早く目が覚める④熟睡感がないといった状態がみられます。不眠の原因は、ストレスなど心理的なもの、夜更かしや騒音など生理的なもの、薬やカフェイン・アルコールなどによるもの、身体やこころの病気によるものなど、様々なものが考えられます。

人間は、太陽の光を浴びることで、夜間眠りを誘うメラトニンというホルモンが脳から分泌され、睡眠と覚醒のリズムを作ります。そのため不眠への対処法としては、①起きる時間を一定にすること②起床後に太陽の光を浴びること③朝食を食べること④夜は、スマートフォンなど光をなるべく浴びない等があります。

また、年齢を重ねると、血圧・体温・ホルモン分泌など生体機能リズムが前倒しになり、自然と早寝早起きになります。眠気が出たら寝床につき、朝方に目が覚めて二度寝ができないようであれば、起きて朝の時間を有意義に使いましょう。

アルコールには、一時的には寝つきが良くなり睡眠がとりやすくなったように感じる効果があります。しかし、逆に眠りが浅くなって頻りに目が覚めるなど睡眠の質が低下します。また、就寝前に毎日アルコールを飲んでいると、徐々に体が慣れてしまっていて効かなくなり、アルコール性の不眠の原因になります。不眠が続くようであれば、かかりつけの医師に相談しましょう。







記号の説明

- 問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号  
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

戸建木造住宅か熊本地震で被災した  
戸建木造住宅で要件を満たすもの。  
申請期限 10月31日(月)

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+ 建替え工事	4/5	100万円

問 都市整備課 建築住宅係(内線709)

## 子育て

熊本市低所得のひとり親  
世帯への生活支援特別給付  
金を支給します

新型コロナウイルスの影響による  
失業や収入減少の中で、食費等の物  
価高騰等の影響により困難な状況に  
ある低所得のひとり親世帯へ生活支  
援特別給付金を支給します。

**対象世帯** 既に「低所得の子育て世帯  
に対する子育て世帯生活支援特別  
給付金」の支給を受けた世帯  
※7月末日までに給付を受けたひと  
り親世帯は令和4年8月25日に振  
り込み済み。

**給付額** 1世帯2万円【1回限り】  
※第2子以降児童一人当たり5千円  
を加算  
**手続き方法** 手続きは不要です。支

給の準備が出来次第、低所得の子  
育て世帯に対する子育て世帯特別  
給付金の口座に支給します。  
以下に該当する人は手続きが必要  
です。子育て支援課に書類の提出を  
お願いします。  
・受給を拒否する世帯  
・低所得の子育て世帯に対する子育て  
世帯生活支援特別給付金の支給口座  
から変更がある世帯

【市独自給付金】住民税所得割  
非課税の子育て世帯に生活支  
援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による  
影響が長期化する中、国が低所得の  
子育て世帯を対象に給付金を支給し  
ていますが、その対象から外れてし  
まう低所得の世帯へ市独自の給付金  
を支給します。  
※生活保護を受給している世帯は、  
本給付金支給対象外となりますの  
で、ご注意ください。

**支給額** 児童1人当たり2万円  
※本給付金は、課税対象収入となり  
ます。

**支給対象者** 国の子育て世帯生活支  
援特別給付金(ひとり親世帯分)ま  
たは「ひとり親世帯以外の子育て世  
帯分」の対象とならなかつた人の  
うち、以下の①～③のすべてに該  
当する人が対象となります。  
①対象児童(令和4年3月31日時点  
で18歳未満の児童(障害児)につい  
ては20歳未満)を養育している人

②令和4年3月31日時点および申  
請時点で宇土市に住民登録を有  
し、対象児童を養育している人  
③令和4年度住民税所得割が非課  
税(均等割のみ課税)の人

**支給方法**

- ①申請者が児童手当受給者の場合  
は児童手当の振込口座に振込
  - ②申請者が特別児童扶養手当受給  
者の場合は、特別児童扶養手当の  
振込口座に振込
  - ③児童手当、特別児童扶養手当の  
受給をされていない人は、申請者  
から指定された口座に振込
- 支給時期** 令和4年10月以降、支給  
要件の確認ができ、支給決定した  
場合に通知にてお知らせします。

**申請期間** 9月15日、  
令和5年2月28日

**申請方法(郵送のみ)**

申請者は児童を養育している世帯  
のうち、主たる生計維持者(所得の高  
い方)となります。支給対象となる人  
には、市から事前に通知を送付して  
います。必要事項を記入の上、郵送  
にてご提出ください。

令和4年1月2日以降に転入した  
世帯でかつ住民税所得割が非課税(均  
等割のみ課税)世帯は市で情報が把握  
できませんので、対象となる可能性  
がある場合は、お問い合わせください  
。一度申請をされたのちに児童を  
出生された場合は、追加で支給でき  
る場合がありますので、お問い合わせ  
してください。

問 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線435)

家庭用エア  
マッサージ器  
【DM-45】

## ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、  
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、  
筋肉のコリをほくし疲れをとりたい人、  
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進

疲労改善

コリをほくす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要)

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします

**ケアパーク株式会社**

お気軽にお問い合わせください。

# 0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日  
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



**花園幼稚園で子育て広場を  
開催します**

2歳以上の幼児を対象に第1回子育て広場を開催します。前日までの申し込みをお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止になる場合は、園から連絡します。お気軽にご参加ください。

**日時** 9月8日(木) 10時～11時  
**受付時間** 9時45分～10時

**駐車場** 花園コミュニティセンター  
※第2回子育て広場は、宇土幼稚園10月12日(水)、花園幼稚園10月21日(金)に開催予定です。

問 花園幼稚園 ☎(22) 0031  
問 宇土幼稚園 ☎(22) 0326

**保健センター**



「マタニティークラス」  
「産後・赤ちゃんクラス」を  
開催します

宇土市子育て世帯包括支援センターさぼUTO(保健センター内)で「マタニティークラス」「産後・赤ちゃんクラス」を開催しています。妊娠中や産後のアレコレを助産師さんに相談してみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。事前予約制です。「母子モアプリア」か電話で申し込みください。

**開催日**

マタニティークラス

毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス

毎月第4月曜日

**参加費** 無料(内容によっては、実費負担があります)

問 健康づくり課 ☎(22) 2300



**結核検診を受けましょう**

65歳以上の人を対象として結核検診車による各地巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には、9月に受診券を送付します。ぜひ受診してください。

**対象者** 65歳以上(昭和33年3月31日以前の出生者)の市民  
(肺がん検診等の受診者は除く)

**期間** 10月3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、14日(金)

**個人負担額** 無料  
※対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

問 健康づくり課 ☎(22) 2300



**助産師等による産後ケアを提供します**

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない

い」など、支援が必要な人を対象に、助産師等による産後ケアを提供します。利用施設については、市ホームページをご覧ください。事前予約制です。利用希望者は保健センターにご連絡ください。

**対象者** 宇土市内に住所を有する出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで次のいずれかに該当する人。ただし、お母さんと赤ちゃんともに医療行為を必要とする人を除きます。  
・お母さんが自身の体調や育児に不安がある人  
・ご家族から十分な育児の援助が受けられない人

問 健康づくり課 ☎(22) 2300



**子宮頸がん検診を受けましょう**

子宮頸がん検診(医療機関実施分)を実施します。受診を希望する人は、保健センターへお申し込みください。

**対象者** 18歳以上(学生を除く)の女性  
**日時** 令和5年1月31日(火)までの月・火・木・金曜日(年末年始除く) 10時～正午、15時～17時

**場所** 田山産科婦人科医院  
**個人負担額** 1800円※平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人は無料で受けられます。令和4年3月に送付しているクーポン券を持参してください。

問 健康づくり課 ☎(22) 2300

**宇土市にお住まいの皆さんへ  
毎月実施しています!**

問 保健センター ☎(22) 2300

**乳幼児健診・教室**

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

**健康相談**

※要電話予約

保健センターでは、第1・3・5金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

**受付時間** 9:00～11:00

**相談内容** 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



**母子手帳の交付**

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

**日時** 毎週火曜 10:00～11:00

**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

**持参するもの**

- 妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

# 特別企画 ちょっとの行動 ずーっと健康

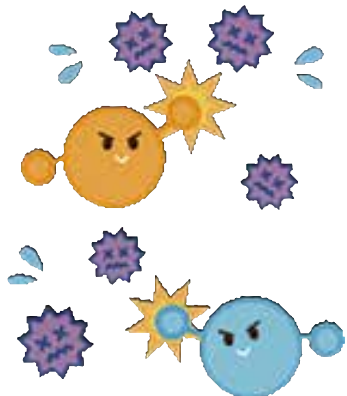
## しっかり食べて免疫力アップ

☎保健センター ☎0964(22)2300

「免疫」とは、細菌やウイルスなどの異物から体を守る仕組みです。免疫には大きく自然免疫と獲得免疫の2種類があります。自然免疫や獲得免疫にはそれぞれ数多くの免疫細胞が関わっており、それらが連携し協力し合うことで免疫機能は成り立っています。

### 自然免疫

異物(ウイルス・菌・がん細胞等)が侵入してきたとき最初にはたらく免疫システムです。異物を捕食することで異物を処理します。



### 獲得免疫

自然免疫では対応しきれなかった異物を攻撃する免疫システムです。異物の情報を記憶し、異物の特徴に見合った抗体(異物を攻撃するもの)を作り出します。次に同じ異物に感染した場合に素早く反応ができます。予防接種の後、接種した異物に感染した場合に軽症で済むのは、獲得免疫が働いているためです。

## 免疫力を高める食事のポイント

免疫の機能が正常に保たれていれば、感染症の発症や重症化のリスクを抑えることができます。この機能を保つためにはたんぱく質やビタミン、ミネラル等いろいろな栄養を偏りなく食べる必要があります。免疫力を高める効果のある栄養素を意識しながらも、「**バランス良く食べる**」ということが大切です。

### 基本はバランスのとれた食事



1日3回、栄養バランスのとれた食事を規則正しくとることが大事です。ご飯やパンなどの「主食」に魚・肉・卵・大豆製品などの「主菜」、野菜やきのこ、海藻類などの「副菜」をそろえると色々な食材をとることができ、自然と栄養バランスが整います。

### 免疫力を上げる食材

#### 免疫細胞を作る

たんぱく質の多い食材  
(魚・肉・卵・大豆製品)



#### 免疫機能を高める

主に野菜類  
(カロテン・ビタミンC・E等)



#### 体を温める

ショウガ・ニンニク・  
とうがらし・こしょう等



免疫力を高めるためには、このほか腸内環境を整えることや適度な運動、十分な休養といったことも大切です。

# 知っておきたい

# 国民年金



市民保険課 国保年金係 ☎0964 (22) 1111 (内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

## 国民年金の任意加入制度をご存じですか？

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

以下の条件をすべて満たす人が加入できます。

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料納付月数が480月(40年)未満の人
- ④ 厚生年金保険、共済組合等に加入していない人

保険料の納付方法は口座振替が原則となります。この制度は受給資格期間を満たした時点で終了となります。詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

### ● 付加年金もぜひ！

定額保険料(月額16,590円)に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。対象者は、国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者(60歳～65歳未満)の人です。

保険料は月額400円で、申し込んだ月分から納付となり、付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできませんのでご注意ください。

## 年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。日本年金機構が令和3年所得情報を基に判定を行い、年金生活者支援給付金の対象となる人にハガキ型の請求書を送付されます。9月頃から順次発送予定です。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、お早めに手続きをお願いします。

また、請求書が届かなかった人も、申告の修正を行った場合等に対象となる可能性があります。市役所にも請求書を備え付けていますので、請求を希望される人は国保年金係の窓口までお越しください。

すでに、年金生活者支援給付金を受給中の人はお手続き不要です。

### ● 給付金を受け取れる人(以下の全ての要件を満たす人)

老齢年金 生活者支援給付金	障害年金 生活者支援給付金	遺族年金 生活者支援給付金
<ul style="list-style-type: none"><li>・65歳以上の老齢基礎年金の受給者である</li><li>・同一世帯の全員が市町村民税非課税である</li><li>・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が881,200円以下である ※1, ※2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・障害基礎年金の受給者である</li><li>・前年の所得が4,721,000円以下である ※1, ※3</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・遺族基礎年金の受給者である</li><li>・前年の所得が4,721,000円以下である ※1, ※3</li></ul>

※1 障害年金、遺族年金等の非課税収入は給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※2 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が781,200円を超え881,200円以下の場合、「補足的老齢年金生活者支援給付金」を支給。

※3 扶養親族等の数に応じて増額。

# 新型コロナウイルス感染症対策として 住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給します

☎ 福祉課 福祉政策係(臨時給付金担当) ☎0964(22)1111(内線228,917)

## 令和3年度住民税非課税世帯等給付金

### ●令和3年度住民税非課税世帯

令和3年1月2日以降の転入者と令和3年度住民税が未申告の人は申請が必要です。期限までに申請がない場合、給付金の支給ができませんのでご注意ください。

申請期限 9月30日(金)

## 市独自給付金

令和3年度住民税非課税世帯等給付金の対象にならなかった世帯の一部に、宇土市独自の給付金を支給しています。

### ●均等割のみ課税世帯向け給付金

世帯の中に均等割のみの課税者がいることで令和3年度住民税非課税世帯等給付事業の給付対象外となった世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、通知を送付しています。

対象 令和3年12月10日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和3年度の住民税が「均等割課税者のみ」か「均等割課税者と非課税者」の世帯

注意 令和3年の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり5万円

※この給付金は、令和4年中の課税対象収入となります。

### ●住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

令和3年度住民税非課税世帯であるが、税法上の扶養を受けていることで令和3年度住民税非課税世帯等給付事業の給付対象外となった世帯のうち、扶養を受けている人のみで構成されている世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には、通知を送付しています。

対象 令和3年12月10日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和3年度の住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

注意 令和3年度の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

給付金の額 1世帯当たり5万円

※この給付金は、令和4年中の課税対象収入となります。

### ●市独自給付金について申出が必要な人

令和3年1月2日以降に転入した世帯で、住民税(均等割のみ)課税世帯または非課税で被扶養者のみの世帯は市で情報が把握できませんので、お問い合わせください。

申請期限 9月30日(金)

## 令和4年度住民税非課税世帯等に関する給付金

重要 下記①、②ともに令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯または家計急変世帯の給付金の支給を受けた世帯と住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。住民税非課税世帯等に2回目の給付金が支給されるものではありません。期限までに返送・申請がない場合、給付金の支給ができませんのでご注意ください。

### ①令和4年度住民税非課税世帯

対象 基準日の令和4年6月1日に宇土市に住民票がある世帯のうち、令和3年度に住民税課税者がいる世帯で、令和4年度に世帯全員の住民税が新たに非課税となった世帯。

※本市が把握している対象世帯には確認書を7月下旬に送付しました。返送期限は10月26日(水)です。

### 申請が必要な人

令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯や令和4年度住民税未申告者を含む世帯は申請が必要です。申請期限は、11月30日(水)です。詳しくはお問い合わせください。

給付金の額 1世帯当たり10万円

### ②家計急変世帯(申請が必要です。)

対象 申請時点で宇土市に住民票がある世帯で、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税が非課税世帯と同様の事情と認められる世帯

申請期限 9月30日(金)

給付金の額 1世帯当たり10万円

注意 住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

### —お詫びと訂正—

広報うと8月号26ページで記事に誤りがございました。お詫びして訂正します。

令和4年度住民税非課税世帯等に関する給付金

②家計急変世帯(申請が必要です)

誤)申請期限 11月30日(水)

正)申請期限 9月30日(金)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)  
宇土市の市外局番 0964

### 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15  
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係  
☎(22)1111(内線421・422)

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が対応します。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習, 交友関係, 学校生活, いじめ, 不登校, 子育て, 就学, 進路, 問題行動など  
日時 月曜, 水曜(年末年始・祝日除く)  
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139  
✉ young01@uto.kumamoto.jp  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談, 職業紹介など, 雇用保険や職業訓練の手続きを除き, ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師, 社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか, 在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため, まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜, 水曜, 金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### 少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々, いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15  
方法 電話相談, メール相談  
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976  
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

### 消費者トラブル注意報

## 意図せぬリボ払い

## 利用明細は必ず確認しましょう

#### 事例 1

クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが, 明細はアプリなので面倒で見えていなかった。確認すると, 申し込み時からリボ払いで, 100万円近い残額があることが分かった。(60歳代 女性)

#### 事例 2

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い, カード会社に尋ねると「リボ払いになっており, 支払う必要がある」と言われた。知らずにリボ払いになっていたことに納得がいかない。(70歳代 男性)



### アドバイス

- ・リボルビング払い(リボ払い)は, 利用金額や利用件数にかかわらず, 設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方, 支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。
- ・初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや, リボ払い専用カードもあります。申し込み時には, よく確認しましょう。
- ・利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある, 利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は, 早めに宇土市消費生活センターなどにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23) 3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 9月22日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22) 1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 9月14日(水)、28日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090) 110  
総務課 行政係 ☎(22) 1111(内線210)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 9月15日(木) 午後1時～4時

場所 市役所防災棟会議室

備考 上記以外にも月～金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003) 110

法務局 宇土支局 ☎(22) 0320

総務課 行政係 ☎(22) 1111(内線209)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 9月1日(木)  
9月15日(木) } 福祉センター 2階 和室  
10月6日(木) }

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367) 2503

## こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 9月8日(木)、10月11日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32) 1207

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23) 3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門相談等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話をお願いします。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

### 【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

### 【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23) 3756

## 空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人はご相談ください。事前予約制です。

期日・場所

9月13日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)

9月27日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150) 3623

✉ harappa.kumamoto@gmail.com

カンセイコンサルタント株式会社

## 企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

7月26日(火)、企業版ふるさと納税感謝状贈呈式が市役所で開催され、6月20日に50万円の寄付をいただいたカンセイコンサルタント株式会社に対して、元松市長から感謝状が贈呈されました。いただいた寄附は、「宇土市まち・ひと・しごと創生推進計画」の「安定したしごとをつくる事業」として、市中心部の土地開発推進に向けた土地利用検討のための調査・研究費用に活用していきます。



カンセイコンサルタント株式会社 西畑清志郎代表取締役(右)

放課後子ども教室に尽力

## 教育功労者表彰状授与

7月27日(水)、中央公民館で教育功労者表彰授与式があり、網田地区の放課後子ども教室に携わる瀧口節彦さんと中山一市さんが表彰されました。瀧口さんと中山さんは寺子屋時代から長年に渡って、地域の人々からの信頼と協力のもと地域の教育力を最大限に生かし、網田地区の子どもたちの学力向上に尽力されました。2人は「これからも網田地区の子どもたちを見守っていききたい。」と語りました。



中山一市さん(左)、瀧口節彦さん(中央)

大きくなって帰ってきてね

## ウナギの稚魚を放流

8月4日(木)、船場橋周辺において、緑川漁業協同組合(小松野太樹組合長)が熊本市の養殖場で半年ほど育てたウナギ約1,200匹を放流しました。放流活動は、同組合が資源保護やウナギ資源の維持を目的に毎年行っているものです。例年、地元保育園の園児を招待してこの取り組みを行っていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、規模を縮小して行っています。小松野太樹組合長は、「早くコロナが収まって、来年こそは園児の皆さんと放流を行い、資源保護に関心をもってもらいたい」と話しました。



約1,200匹のウナギの稚魚を放流しました

広告



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル





来場者に太鼓の歴史を説明し、一緒に太鼓を叩きました

雨乞い大太鼓の日

## 大太鼓収蔵館を無料開放しました

8月7日(日)、大太鼓収蔵館の無料開放が実施され、約40人が来館しました。雨乞い太鼓は、江戸時代からの神事として伝わっており、五穀豊穡を祈る農民がさなぶり(6月頃)から立秋の期間に奉納していました。宇土市大太鼓収蔵館がその歴史を多くの人に知ってもらおうと今年初めて同館を無料開放しました。管理人の坂本清一さんは「たくさんの人に来館いただき、雨乞い太鼓への理解を深めてもらうことができ嬉しい。今後も続けていきたい。」と話しました。



通学路が明るく照らされました

通学路を明るく照らす

## LED防犯灯が設置されました

宇土高生などがよく使用する本町1丁目の通学路に新しくLED防犯灯が設置されました。この防犯灯は、宇土高校と宇土高校同窓会から夜道を帰る学生の安全確保と防犯のために要望があり整備されたもので、本町1丁目区と宇土ロータリークラブが共同で設置しました。宇土高校の横川修校長は、「宇土高生の安全のために日頃から見守っていただいている地域の皆様と宇土ロータリークラブの皆様のご厚意をとでもありがたく思います。」と話しました。



多くの住民に参加いただきました

住民の意見を計画に反映

## まちづくり座談会が開催されました

7月22日(金)～8月9日(火)にかけて市内7地区でまちづくり座談会が開催されました。まちづくりの方向性を示した最上位計画である「第6次宇土市総合計画後期基本計画」を市民の皆さんと企業行政と一緒にやってまちづくりに取り組めるような計画にするために行った取り組みで、全7地区合計182人の住民の皆さんに参加いただきました。今回の座談会でいただいた意見を参考にこれからの市の課題解決に向けた第6次宇土市総合計画後期基本計画を策定していきます。

**広告** 新聞やマスコミにも紹介された **お彼岸の特別限定プレゼント**

## 「熊本の失敗しないお墓づくり」

**読者絶賛!**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

**この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。**

「読み終えて『うわーお墓づくりってそうなんだ』って思いました。墓石店の知人に安くしてくれるからって言われて安易にそこに頼もうかなと、思っておりました。墓石づくりについて親切、丁寧に書かれていたので参考にして読みたいと思います。」(熊本市 T 様)

「わかり易くポイントを説明されていて、一気に吸い込まれるように読み終えてしまいました。」(熊本市 S 様)

「墓石業界の裏話を正直に書いてあり、まさに目からウロコでした。」(熊本市 O 様)

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント。

### お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

**お電話 (午前9時～午後8時)**

**0120-53-4114** ヨイイシ

**FAX 096-368-2540** (24時間受付)

**メール info@arakisekizai.com**

**お葉書** 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらか石材

**無料プレゼント**

※頂いた住所とお名前はお冊子やご案内をお送りする際には変更いたしません。※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。

全国大会準優勝

## 花園ハンドボールクラブ全国大会出場

7月28日(木)、花園ハンドボールクラブが市役所を訪れ、8月4日(木)～7日(日)にかけて京都府で開催された第35回全国小学生ハンドボール大会への出場を元松市長に報告しました。花園ハンドボールクラブは6月に開催された県大会で昨年優勝した当尾クラブを27対5で下し3年ぶりに優勝しました。キャプテンの北野枝麻(えま)さんは、「全国制覇を目指して、全力で頑張ります。」と力強く抱負を語りました。全国大会では、決勝で開催地である京都府代表のT-SQUARE京都に20対23で惜敗し準優勝しました。



表敬訪問に訪れた花園ハンドボールクラブの皆さん

兄弟で県大会優勝

## 住吉中陸上部九州大会出場

8月3日(水)、住吉中陸上部の野村太真(たいしん)さん(3年生)と野村ひいろさん(1年生)が市役所を訪れ、8月に大分県で開催される第44回九州中学校陸上競技大会への出場を元松市長に報告しました。7月に開催された県大会の400m男子共通の部で優勝した太真さんは、「九州大会では自己ベストを出すことはもちろん、相手に勝つという思いで走ります。」と語り、800m女子1年の部で優勝したひいろさんは、「熊本県の代表になった自覚をもって、自己ベストが出せるよう頑張ります。」と抱負を語りました。



住吉中陸上部の野村太真さん(中央)、野村ひいろさん(右)

1回でも多く勝利を

## 網田中空手部九州大会出場

8月3日(水)、網田中空手部の山下真巨(まお)さん(1年生)が市役所を訪れ、8月に長崎県で開催される第18回九州中学校空手道競技大会への出場を元松市長に報告しました。7月に開催された県大会では、空手道男子個人形の部で3位の成績を収めました。山下さんは、「1回でも多く勝てるように練習や本番を頑張ります。」と抱負を語りました。



網田中空手部の山下真巨さん(右)

大会記録を更新

## あみつジュニア全国大会出場

8月5日(金)、あみつジュニアの中村一斗(いっと)さん(6年生)と山内愛琶(いとほ)さん(5年生)が市役所を訪れ、8月に神奈川県で開催される第38回全国小学生陸上競技交流大会(日清食品カップ)への出場を元松市長に報告しました。6月に開催された県予選大会の100m男子6年生の部で優勝した中村さんは、「A決勝に残りたい。自己記録を更新できるように頑張ります。」と語り、100m女子5年生の部で大会新記録を叩き出し優勝した山内さんは、「今までの力を出し切って自己新記録を更新したいです。」と抱負を語りました。



あみつジュニアの中村一斗さん(中央)、山内愛琶さん(右)

4部活が全国大会出場

## 鶴城中学校が表敬訪問に訪れました

8月16日(火)、鶴城中学校の女子ハンドボール部、男子ハンドボール部、相撲部、男子ソフトテニス部が市役所を訪れ、8月に開催される全国大会への出場を報告しました。元松市長は、「保護者やコーチ、仲間への感謝の気持ちを忘れず、一戦一戦悔いの無いように戦ってください。素晴らしい結果を期待しています。」と激励しました。



北野奈央さん(左)、吉田梓(あずさ)さん(右)

九州大会5回目の優勝

### 女子ハンドボール部

8月に大分県で開催された九州大会では、ライバル松橋中学校に33対19で勝利し優勝しました。キャプテンの北野奈央(なお)さんは、「鶴城らしく、『守って速攻』のプレーで皆さんの応援に応えられるよう頑張ります。」と抱負を語りました。



杉野龍騎(りゅうき)さん(左)、米村昇大さん(右)

春の全国大会王者を破って全国出場

### 男子ハンドボール部

8月に大分県で開催された九州大会では、春の全国大会王者神森中学校(沖縄県)に26対22で勝利し、優勝しました。キャプテンの米村昇大(しょうた)さんは、「春の大会で負けた神奈川県代表にリベンジして優勝し、保護者等支えてくれた人たちにプレーで恩返します。」と抱負を語りました。



伊藤博英さん(左)、倉岡優太(ゆうた)さん(右)

九州大会3連覇

### 相撲部

8月に鹿児島県で開催された九州大会では、一昨年、昨年につき見事団体優勝し、3連覇を達成しました。主将の伊藤博英(ひろひで)さんは、「九州大会では、3連覇を達成することができました。全国大会でも2連覇を目指して頑張ります。」と抱負を語りました。



中野天希人さん(左)、浦大智さん(右)

九州大会3位

### 男子ソフトテニス部

8月に福岡県で開催された九州大会では、男子ダブルス準決勝で開催地の福岡県代表に敗れ、3位の成績を収めました。中野天希人(あきと)さんと浦大智(たいち)さんは、「残りの短い練習で技を磨き、全国大会で力を発揮できるよう頑張ります。」と抱負を語りました。

### 熊本県結婚チャレンジ事業 第30回記念 婚活セミナー・個人相談会開催

婚活に不安を抱えていませんか?初めて参加される人や、悩んでいる人など婚活で成功する方法をアドバイスします。

対象者 成人の独身者, もしくはその家族  
日時 9月25日(日) 1部女性 11:00 ~  
2部男性 14:00 ~  
場所 宇土市中央公民館  
宇土市新小路町124番地  
参加費 無料  
定員になり次第締め切り  
受付時間 12:00 ~ 20:00



☎ NPO法人幸サポート 井上 ☎090(2517)8910  
吉見 ☎090(1089)2565

### 「法の日」無料法律・登記相談の お知らせ

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

日時 10月1日(土) 10:00 ~ 15:00  
場所 ウイングまつばせ 視聴覚室  
宇城市松橋町大野85番地 ※要予約  
内容 (1)司法書士の業務全般に関する事項  
相続・売買・贈与・担保権に関する登記,  
会社・その他法人に関する登記 など  
(2)土地家屋調査士の業務全般に関する事項  
土地の測量・分筆

☎ 熊本県司法書士会宇城支部 ☎(27)5422

### 困難を有する子ども・若者に よりそいましょう in八代

コロナ禍や激動する社会情勢等が心に及ぼす影響, 心のケアの必要性やストレスケアについて学びましょう。会場参加かzoom参加いずれかでご参加いただけます。

内容 「コロナ禍における心のケア」  
～ストレスケアの基本と, 子どもたちが持つ力～  
九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科教授  
古賀 香代子氏(臨床心理士 公認心理師 精神保健福祉士)  
日時 10月1日(土) 13:00 ~  
会場 桜十字ホールやつしろ 多目的ホール  
熊本県八代市新町5-20  
料金 無料  
対象 保護者および支援者



☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～  
☎096(387)7000 (月～金 8:30 ~ 21:00)

### につぼん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の「につぼん縦断 こころ旅(2022秋の旅)」。10月3日に愛媛県をスタートし, 高知, 徳島, 香川から岡山に渡り, 広島, 福岡, 佐賀, 熊本と九州を南下し秋の鹿児島を目指す10週間の旅です。番組では, みなさんからお手紙で旅のルートを決定的ため, 市内の「忘れられない場所, 風景」にまつわるお手紙を募集しています。

熊本県の放送予定 12月12日(月)～12月16日(金)  
応募締切 10月24日(月)必着  
応募方法 番組HP(「こころ旅」で検索), FAX, 郵送

☎ NHKふれあいセンター  
☎ 0570(066)066/☎050(3786)5000  
☎ 03(3465)1327/郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

### 「第20回うと歌謡祭」出場者募集中

「うと歌謡祭」は「ものまねではなく, あなたらしく歌って」いただく歌のコンテスト。大ホールのステージで, プロの音響と照明で思いっきり歌ってみませんか?今年開館50周年記念としてRKKのラジオ番組(10月23日放送)で放送されます。申込方法など, 詳しくはお問い合わせください。

予選日時 10月15日(土) 10:30 ~  
決勝日時 10月16日(日) 13:30 ~ (予定)  
場所 宇土市民会館 大ホール  
料金 5,000円(観覧入場は無料)  
カラオケ音源持参(CD/MD/カセット)  
賞金 優勝5万円, 2位3万円  
3位1万円 ほか  
応募締切 9月26日(月)当日消印有効  
☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



### 戸馳島の中心で愛をとばせ! 恋活UKIUKIアイランド

宇城広域連合が主催する婚活イベントに参加しませんか?婚活界の松岡修造こと荒木直美さんの進行で熱く, 楽しい婚活イベントを開催します。

日時 10月16日(日) 9:00 ~ 16:00  
場所 若宮海水浴場キャンプ場(宇城市三角町戸馳)  
参加条件 25歳～43歳(イベント当日時点)で独身の人  
※男性は宇土市・宇城市・美里町にお住まいか勤務している人  
参加費 4,000円  
申込期限 9月29日(木)正午まで  
申込方法 右記二次元コードからお申込みください。



☎ 宇城広域連合事務局 総務課企画財政係  
☎(32)4144

宇土市民会館開館50周年記念  
NHK「ラジオ深夜便のつどい」が  
放送されます

9月10日(土)に宇土市民会館で開催されるNHK「ラジオ深夜便のつどい」公開録音の放送日が決定しました。

放送日時 9月30日(金)  
23:05～翌日5:00【ラジオ第1・国際】  
10月1日(土) 1:00～5:00【FM】  
※都合により、放送日時が変更される場合があります。

番組内容 第1部「明日へのことば 講演会」  
講師:コロッケさん  
第2部「アンカーを囲むつどい」  
アンカー:須磨佳津江さん  
山下信さん



☎文化課 ☎(23)0156

会員募集!一緒に活動しませんか?  
宇土シニアパソコンクラブ  
(略称USPC)

USPCはパソコンを通じて、楽しく語り合える仲間を増やすことを目的としたクラブです。シニア世代の新たな会員を募集します。入会はいつでも可能です。初心者も大歓迎です。ご自宅にWi-Fiの環境があると活動を行う上で便利です。

活動内容 週に1回(月に1回月例会を開催して、活動内容の確認と情報交換を行います。会員同士の勉強会を月3～4回開催しています。)

活動場所 宇土市福祉センターまたは宇土市中央公民館  
年会費 3,000円

☎担当 武藤 ☎090(4358)5474

鼓童ワンアースツアー「童」

世界を股にかける、唯一無二の太鼓集団「鼓童」が宇土にやってくる!至高の芸をご堪能ください。

日時 9月17日(土) 開場13:00/開演14:00  
料金 全席指定 A席(一般)5,000円/A席(学生)3,500円  
B席2,500円



☎宇土市民会館 ☎(22)0188

第64回熊本県芸術文化祭参加事業  
うと寄席

「笑点」司会でお馴染みの春風亭昇太をはじめ、開館50周年を寿ぐ、爆笑必須の豪華顔ぶれ!

日時 10月13日(木) 17:45開場/18:30開演  
場所 宇土市民会館 大ホール  
出演 春風亭昇太・桂伸衛門・春風亭昇りん・桂小すみ  
料金 全席指定 A席2,000円/B席1,000円  
主催 公益社団法人全国公立文化施設協会

法人宇土の文化を考える市民の会・TKU

共催 宇土市・宇土市教育委員会  
制作協力 公益社団法人全国公立落語芸術協会

後援 熊本日日新聞・FMK



☎宇土市民会館 ☎(22)0188

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。  
※連絡先(電話番号)を記載してください

☎☎まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928  
✉machi03@uto.kumamoto.jp

小林愛実ピアノリサイタルの  
チケットは完売しました

2021年ワルシャワで開催された「第18回ショパン国際コンクール」で第4位入賞、ドラマティックで完成度の高い演奏が話題を呼び、世界的な活躍を期待される小林愛実の宇土初リサイタルのチケットはご好評につき完売しました。



☎宇土市民会館 ☎(22)0188

## 「おぼびんぼろ」をかかえる

## 子どもたち(後編)

一般的な視力がある人でも、目を閉じることで「見ない」ことはできます。しかし、一般的な聴力がある人が、手や耳栓で耳を塞いでも、完全に周囲の音を「聞かない」ことは不可能です。それでも通常は、聴覚の「選択的注意」という認知機能が働き、聞くべき音、聞かなくてよい音を自然にふるい分けることができますので、人と話す時は、その人の話し声以外の周囲の音をかき消し、話の内容に注意を向け続けることができます。

前号でお伝えした、「APD(聴覚情報処理障害)」の症状のある子ども達は、「聞こえ(聴力)」には問題がないのに「聞き取れない」ので、授業中、周囲の話し声、机や椅子の動く音、窓の向こうや廊下から聞こえてくる様々な音の中で、先生の話し声だけに注意を向け続けることはとても困難です。今回はその症状と具体的な配慮と支援についてお伝えします。

## 「APD(聴覚情報処理障害)」疑いにみられる症状

以下に示すのは、国際医療福祉大学の研究者小淵氏による症状のまとめ、「APD疑いにみられる聴覚症状とその機能」です。

・聞き返しや聞き誤りが多い(聴覚識別)・雑音など聴取環境が悪い状況下での聞き取りが難しい(雑音下での聴取)・

口頭で言われたことは忘れてしまったり理解しにくい(聴覚的記憶)・早口や小さな声などは聞き取りにくい(劣化音声の聴取)・長い話になると注意して聞き続けるのが難しい(聴覚的注意)・視覚情報に比べて聴覚情報の聴取や理解が困難である(視覚優位)

ただ、あくまでこれらは「疑い」にみられる症状であり、正確な診断は専門機関で行う必要がありますが、通常の聴力検査だけでは診断できないことや、診断に必要な知識や技術もまだ一般的ではないことから、全国的にも診断可能な医療機関は限られているのが現状です。しかし、現実的には多くの子どもや大人がこの症状に悩まされており、社会人となった後に職場ではより深刻に悩まなければならぬ状況に直面するため、そのような当事者が各地で集まり「APD当事者の会」が設立されてきました。

## APDの症状がある子どもへの配慮と支援

APDの症状があっても、常に聞き取りが悪いというわけではありません。周囲の人の話し方や環境を整えることで、聞き取りや理解は大きく改善し、「コミュニケーション」が取りやすくなり、学習の効率も上がります。

## 話し方の配慮

ゆつくり、はっきり、適度な大きさの

声で話す。できるだけ静かな場所で話す。近距離で正面から話す。長過ぎない文章で話す。最初に名前を呼んで注意喚起してから話す。通じない時は簡単な言葉に言い換える。急に話題を変えない。

## 環境調整

空調や機械音、電話の音から離れた位置へ座席を置く。先生の近くに座席を置く。話し合いの場面では一人ずつ話す。

## その他の配慮

授業内容や重要な伝達事項の文章化(配布資料等)。補聴器や補聴援助システム等の機器の導入など。

こういった配慮は「外国語のリスニングで聞き取りやすいような話し方・環境」だと考えてください。

「岡山大学 APD Support Pdf」より引用(このPDFはダウンロード・複製使用が可能です。)

機器に関しては、音声を大きくするものと音声を直接耳へ送るものがあり、これらは認定補聴器専門店で購入していただき、言語聴覚士がサポートしている専門店もあります。また、APDの症状や聴覚過敏のために、雑音にさらされ続けると疲れ果ててしまうような子どもが、何とか落ち着いて学校の中で過ごすのに「イヤーマフ」を用いることもありますが、見た目が大きいので、目立つと余計に過剰に訴える子どももあり、雑音を抑制するタイプの「ノイズキャンセリング機能付きイヤホン」を勧めたところ、それで落ち着くことができたという声もありました。これらは家電量販店やインターネットショップで

も取り扱われており、購入は容易ではありませんが、性能に応じて価格が随分違いますので、購入には注意が必要で

す。2021年秋には、大阪と首都圏を中心に小中学校と高校のおよそ5000人の子どもを対象とした、APDの研究グループによる大規模調査が始まりました。研究が先行している海外では、子どもの2〜3%にみられるという結果が既に出ています。

## わが子ではない、ふちけてくるSPDをいかに受け止めるか

APDの症状がある子ども達は、実際には理解力が備わっていることが多いので、自分でも授業がわかる時とわからない時が混在していて、しかしその理由は自分自身にもわからず、つい周囲の空気に押されて「聞き取れたふり」を言ってしまう、実際にはそうでないことを言えないで悩んでいることがあります。その背後には、先生や友達にもう一回言っただけで欲しいと言った時に、「なんで聞いてなかった?」とか「ちゃんと聞いて」といふことと責められたくないという思いがあります。様々な機器の導入以前に、そのような子どもの気持ちに寄り添うこと、そして環境調整がなされていくことで、子ども達は集団の中で随分過ごしやすくなるのではないかと思えます。



文書寄贈 NPO法人こころ・コミュニケーション

の発達支援



# ハラスメント しない・させない・許さない!

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎0964 (22) 0964

ハラスメントとは、「嫌がらせ・いじめ」という意味で、相手を不快にさせたり、人権や尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威を感じさせる言葉や行動のことです。

職場でのハラスメントで代表的なものに、パワハラ・セクハラ・マタハラがあります。

## ◆ パワハラ(パワーハラスメント)

大きく分けて 6 類型に分類されます。

<p><b>精神的な攻撃</b> 脅迫・名誉棄損・侮辱・ひどい暴言</p>	<p><b>過大な要求</b> 業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害</p>
<p><b>人間関係からの切り離し</b> 隔離・仲間外し・無視</p>	<p><b>身体的な攻撃</b> 暴行・傷害</p>
<p><b>過小な要求</b> 業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた、程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと</p>	<p><b>個の侵害</b> 私的なことに過度に立ち入ること</p>

## ◆ セクハラ(セクシュアルハラスメント)

大きく分けて 2 類型に分類されます。

<p><b>対価型</b> 職場上の地位を利用して性的な関係を要求され、それを拒否したら、解雇や降格など不利益な扱いを受けるもの</p>	<p><b>環境型</b> 性的な言動によって職場環境が不快なものとなり、仕事に手につかないとか、就業意欲が低下するなど、仕事に大きな悪影響が生じるもの</p>
--	--

男女共に「被害者」「行為者」になる場合があります、同性間の言動でもセクハラになります。

## ◆ マタハラ(マタニティハラスメント)

妊娠、出産、育児休暇などを理由に、職場で不利益な扱いをすること

妊娠中や出産後に、心ない言葉をかけたり、無視する、残業や重労働を強要するとか、育児休業等を理由に解雇や減給したり、自主退職を強要するなど。

☞ これらのハラスメント以外にも、家族の介護のために休みたい、男性が育児休暇を取りたいなどと申し出る場面でもハラスメントが発生することがあります。

### ハラスメントはなぜ起きる?

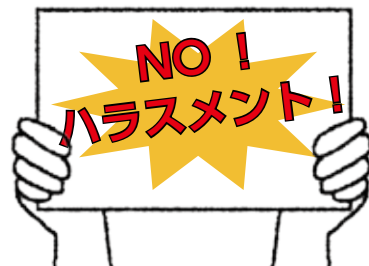
セクハラやマタハラが発生する原因や背景には、女はこうあるべき、男はこうあるべき、といった思い込みに基づいた言動があげられます。また、妊娠・出産・育児休業等に関する否定的な言動や、制度などの請求をしづらい職場風土があると考えられます。

パワハラが発生しやすい職場環境としては、上司と部下のコミュニケーションが少ないとか、失敗への許容度が低い、といった特徴がみられます。

### ハラスメントをなくそう

ハラスメントは、働く人が能力を十分に発揮することの妨げになることはもちろん、個人としての尊厳や人格を不当に傷つけるという、決して許されない人権侵害です。企業にとっても、職場秩序の乱れや業務への支障が生じたり、貴重な人材の損失につながり、社会的評価にも悪影響を与えかねない大きな問題です。

あなたの周りでハラスメントに悩んでいる人はいませんか? 知らないうちに自分が関わっていないでしょうか。みんなでこの問題に関心を持ち、理解を深めて、ハラスメントをしない・させない・許さない環境をつくっていきましょう。



# 温故知新 うと学だより

## 宇土における野球の歴史

今年、日本に野球というスポーツが伝来して150年の節目の年です。通説では、明治5年(1872)にアメリカ人教師のホレス・ウィルソン(2003年日本野球殿堂入り)という人物が第一番中学校(現東京大学)の生徒たちに野球を教え、その後全国に野球が広まったと言われています。

熊本で誕生した本格的な野球チームは、明治20年に開校した第五高等学校(現熊本大学)の野球部が最初と言われ、創部年は不明ですが、明治20年代に野球部としての活動がはじまったようです。その後、県内の中等学校で野球が流行し、明治30年の熊本商業学校(現熊本商業高校)を皮切りに、同33年に済々黌(現済々黌高校)と八代中学(現八代高校)、同34年に熊本中学(現熊本高校)と熊本師範(熊本大学教育学部の前身の一つ)に相次いで野球部が創設されました。

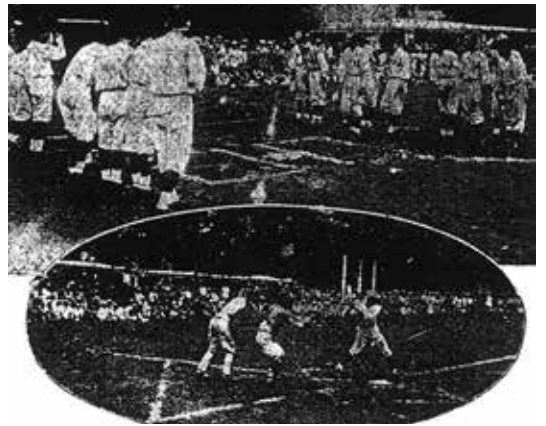
さて、宇土で野球が行われていたことを示す最古の記録は、明治35年1月16日の『九州日日新聞』の記事です。「県下の野球界」と題された短い記事の中で、「県下到着の処に野球戯の行は

れぬ処がない様になった」と県下野球界の活況ぶりを報じ、さらに同記事では「去る十二日の日曜には宇土町に於て同地鶴城校と隈の庄高等小学校との選手の仕合があつた」と書かれています。記事中の「鶴城校」とは明治26年に宇土町に開館した私立鶴城学館のことです、これが記録上で確認できる宇土最古の野球チームです。ちなみに、東京の野球ファンを熱狂させた早稲田大学と慶應義塾大学との対抗戦(早慶戦)がはじまったのが明治36年で、全国的に見ても明治30年代は学生野球の隆盛期にあたり、熊本や宇土にも野球ブームの波が押し寄せていたことがわかります。

時代が少し下り、今からちょうど100年前の大正11年(1922)には宇土町で「二葉倶楽部」という初の民間野球チームが誕生しています。これは宇土町の実業家やその子弟たちが中心となって結成されたチームで、発足を報じる新聞記事では「宇土町に於ても二葉野球団その覇を握り第一チーム第二チーム(少年軍)の陣容なり。毎日猛練習をつづけている。」(大正

11年4月6日『九州新聞』と第一チーム(成人男性)と第二チーム(少年軍)の世代が違う2チームで構成されていました。また、大正10年に開校した旧制宇土中学校(現宇土高校)にも野球部があり、大正14年の新聞記事で「呱呱の声を挙げて未だ三歳」と紹介されていますので、開校翌年の大正11年に創部されたものと思われます。この他にも、宇土尋常高等小学校・轟尋常高等小学校・花園尋常高等小学校の少年野球チームや、宇土尋常高等小学校や旧制宇土中の職員による野球チームも活動していた様子が当時の新聞記事からうかがえます。

県内の中等学校野球界では、ある試合の判定をめぐる乱闘騒ぎがきっかけで「野球弊害論」がおこり、明治41年から大正11年までの15年間は対外



南九州中等学校野球大会の様子  
(写真は九州学院対 熊本工業の試合)

試合が禁止されていました。禁止が解除された直後の大正12年9月に旧制宇土中野球部は九州学院との定期戦を開催し、同年11月には初の公式大会となる熊本県中等学校運動競技大会に出場しました。

昭和2年(1927)、夏の甲子園出場をかけた南九州中等学校野球大会(当時は熊本県・鹿児島県から1校出場)で旧制宇土中は準決勝まで進み、優勝した鹿児島商業(現鹿児島商業高校)に敗れたものの、下馬評を覆しての躍進に「健闘」「善闘」と称えられました。



昭和5年に宇土中学校校庭で開催された  
宇土中学校創立10周年記念少年野球大会

〈参考文献〉

・熊本県高等学校野球連盟『白球の譜』(昭和63年)

・熊本県立宇土中学校々友會『鶴城 創刊號』(昭和2年)





# 図書館だより

9月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00  
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

## ぜったいにおしちゃダメ？

ビル・コッター さく  
サンクチュアリ出版



ルールは1つだけ。それはこのイチゴにはさわっちゃダメということ。このイチゴのことを考えてもダメだよ。できるかな？ いったいどんなことがおこるのか、だれも知らないから？ とにかく笑える愉快な絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## はじめてのこどもキッチン

鈴木薫 著  
KADOKAWA



食事の時間が楽しくなる、自信や自立につながるなど、いいこといっぱいの子どものためのはじめてのお料理本。ごはんの炊き方から、スープの作り方で行程写真とともに紹介。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## 小学生のためのはじめての「クラシック音楽」

「子どもとクラシック音楽」研究会 著  
メイツユニバーサルコンテンツ(まなぶつく)



クラシック音楽の楽しみ方がよくわかる一冊。バロック派、古典派、ロマン派など時代ごとの音楽の特徴、作曲家のエピソードや名曲、オーケストラのしくみや各楽器の役割などを解説する。

中高生向け

PICKUP 04

## 18歳成人になる前に学ぶ契約とお金の基本ルール

消費者教育支援センター監修／旬報社



格安痩身エステ、マルチ商法、フリマアプリ…。それ、本当に大丈夫？ 18歳成人や、まもなく18歳を迎える10代の読者に向け、悪質商法への対処法や、契約とお金のルールなどの基本的な知識を漫画やイラストを交えて紹介。

一般向け

PICKUP 05

## 信仰

村田沙耶香 著  
文藝春秋



「なあ、俺と、新しくカルト始めない？」現実こそ正義、好きな言葉は「原価いくら？」の私が、カルト商法を始めようと誘われ…。信じることの危うさと切実さに痺れる、短篇&エッセイ集。『文藝界』等掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

## 認知症の人は何を考えているのか？

渡辺哲弘 著／講談社



トイレで食器を洗う、お風呂に入らない、うろたうろたまわる…。不可解な言動に隠された「その人の思い」とは？ 認知症の進行をゆるやかにする、認知症の人との「適切な関わり方」をマンガを交えて紹介。

## 9月の毎週水曜日は開館時間を延長します

図書館は、7月から9月までの期間、毎週水曜日を19時まで開館します。学校や仕事などで、日ごろ図書館を利用できない方は、この機に図書館を利用してみてください。  
※コロナ対策へのご協力をお願いします。

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2	3
4	5	6	7 19時まで開館	8 休	9	10
11	12	13	14 19時まで開館	15 休	16	17
18	19 敬老の日	20	21 19時まで開館	22 休	23 休 秋分の日	24
25	26	27	28 19時まで開館	29 休	30	

※毎週水曜日：午後19時まで開館  
※休館日：1日、8日、15日、22日、23日、29日



## 図書館では、CD・DVDも館内で視聴したり、借りることができます

一般用新着 DVD：

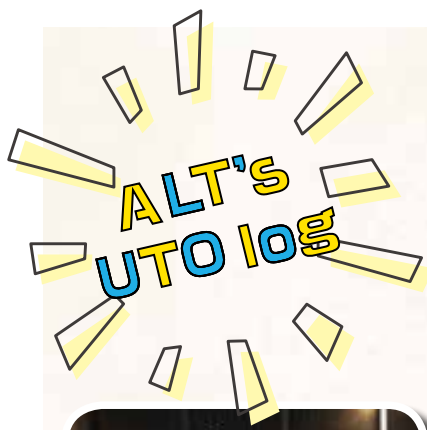
ONE PIECE STAMPEDE 劇場版、名も無き世界のエンドロール など

児童用新着 DVD：

はたらく細胞、あらしのよるに などこのほかも多数ありますので、職員にお気軽にお尋ねください。

最新の資料が入荷した際は、図書館ホームページの新着案内で確認できますので、ぜひご利用ください。





アンドレ先生

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

### 英語

Nice to meet you, Uto City. My name is André Thomaz. I am from South Africa. I came to Japan three months ago to work as an ALT. I teach English at Sumiyoshi Junior High School, Kakujo Junior High School, Midorikawa Elementary School, and Amitsu Elementary School. I love learning about Japanese culture and getting to know about different parts of Japan. I have been to Ashikaga Flower Park and Orihime Jinja Shrine in Tochigi Prefecture. In Tokyo, we went to the top of Tokyo Skytree, and in Fukuoka, we made matcha! I would like to visit more places around Japan in the future. Living and working in Japan has been a dream come true for me! I look forward to working with you.

### 日本語訳

宇土市の皆さんはじめまして。私の名前はアンドレ・トーマズです。私は南アフリカ出身です。私は3ヶ月前にALTとして働くために日本に来ました。住吉中学校、鶴城中学校、緑川小学校、網津小学校で英語を教えています。日本の文化について学び、日本のさまざまな地域について知ることが大好きです。栃木県のあしかがフラワーパークと織姫神社に行ってきました。東京では東京スカイツリーのとっぺんに行って、福岡では抹茶を淹れました! 私は将来、日本中のもっと多くの場所を訪れたいと思っています。日本に住んで働くことは、私にとって夢の実現でした! 今後ともよろしくお祈りします。



▽表紙は、住吉自然公園に設置されたジンベエ像の豪快に笑った顔に焦点を当てたものです。私自身ONE PIECEの大ファンで、今回宇土市にジンベエ像が設置されたことをとても嬉しく思います。設置された住吉海岸公園には、早朝から夜遅くまでジンベエ像を

### 編集後記

見に訪れる人でにぎわっていて、皆さんに愛されているキャラクタールなのだと思っています。さらに、ジンベエ像のバックに長部田海床路を望むことができるロケーションから、来訪された皆さんからこのロケーションは最高だよと言っていたことが多く、宇土市の職員として、とても嬉しく思います。(み)

### 香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽城塚町	丸山美根子	亡母	多恵子	(八五)
▽馬之瀬町	吉村 豊	亡父	清二	(八一)
▽走潟町	芥川 武子	亡夫	宏明	(八〇)
▽城之浦町	井本香代子	亡夫	英一	(七〇)
▽下網田町	田中 晶宏	亡父	英明	(七三)
▽入地町	齋藤 正枝	亡夫	現臣	(七三)
▽栗崎町	浅川 靖夫	亡祖母	マスエ	(九六)
▽石橋町	小畑 律子	亡義姉	トミエ	(九一)
▽松山町	三好 剛輔	亡母	鐵子	(九七)
▽岩古曾町	山口 好子	亡夫	忠彦	(八五)
▽網津町	江副 良春	亡母	セツ子	(九三)
▽岩古曾町	磯谷 靖雄	亡長男	康崇	(五四)
▽走潟町	芥川 雄二	亡妻	瑛子	(八一)
▽住吉町	坂田 勲	亡妻	キヌエ	(九〇)
▽北段原町	福永 一伸	亡母	ハルミ	(九一)
▽走潟町	丸山 哲也	亡母	ミエ	(九九)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※8月10日受付分までを掲載)

### データでみる宇土市

<h4>人口・世帯数</h4> <p>(R4.7.31現在)</p> <p>人口 36,547人 (+ 7人)</p> <p>17,566人 (+ 10人)</p> <p>18,981人 (- 3人)</p> <p>15,746世帯 (+ 9世帯)</p> <p>( ) は前月比</p>	<h4>交通事故発生件数</h4> <p>(R4.1.1 ~ 7.31)</p> <p>発生件数 39件 (- 5件)</p> <p>負傷者数 50人 (- 8人)</p> <p>死者数 0人 (± 0人)</p> <p>( ) は前年同月比</p> <p>準備よし!あなたを守る 反射材</p>	<h4>犯罪認知件数</h4> <p>(R4.1.1 ~ 7.31)</p> <p>認知総数 17件 (- 3)</p> <p>強制わいせつ 0件 (± 0)</p> <p>空き巣 0件 (± 0)</p> <p>自動車盗 0件 (± 0)</p> <p>オートバイ盗 0件 (± 0)</p> <p>自転車盗 9件 (- 4)</p> <p>車上ねらい 2件 (± 0)</p> <p>万引き 13件 (+ 7)</p> <p>※速報値であり変更になる場合があります。( ) は前年同月比</p>	<h4>火災発生件数</h4> <p>(R4.1.1 ~ 7.31)</p> <p>発生件数 6件 (- 1件)</p> <p>建物火災 1件 (± 0件)</p> <p>その他火災 5件 (- 1件)</p> <p>( ) は前年同月比</p> <p>おうち時間 家族で点検 火の始末</p>
--	--	---	---

8月中に猛威を振るった豪雨では、北日本の各地で河川の氾濫による住家被害や土砂災害など甚大な被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復旧と復興を願っております。

大雨に関しては、今年の6月から豪雨災害の大きな要因となる「線状降水帯」について、発生の「半日程度前」から情報が発表されることとなりました。発表されるも避難行動の目安は、自身の経験に裏打ちされた「予想」"そんな経験はない。ここは大丈夫"となってしまうがちですが、その予想を簡単に裏切るのが昨今の自然災害です。線状降水帯が発生しなくても大雨が予測される時には、避難を想定した命を守る行動など、早めの備えをよろしく願います。さて、毎年この時期の話題といえば、コロナ禍といった厳しい環境下でも目標に向かって突き進む、学生アスリートたちの活躍です！

(男子)の中野・浦ペアが出場しました。

一方、これまでの実績から九州大会出場の大本命といわれながら、惜しくも県大会で涙をのんだチームもありました。勝敗に関係なく、感動をくれた全てのアスリートたちに「ありがとう！これまで頑張ってきたチームと自分に誇りを持って！」と心からの感謝とエールを送ります！

そして彼らの先輩で郷土の大スターといえば、誰もが知る角界で活躍中の大関正代関で秋場所での躍進も期待されるそうです。その秋場所に、同じく彼らの先輩で、6月に元横綱白鵬の間垣(現宮城野)親方の内弟子として宮城野部屋に入門した、昨年の学生横綱、川副圭太さん(鶴城中出身)が、幕下15枚目格付け出で初土俵に挑みます。

彼の持ち味は、スピードや土俵際の上手さなど多々ありますが、何といっても私は身体能力の高さと精神力の強さだと思えます。皆さんにも「なるほど！」と納得していただける取組みがあります。大学3年時、令和2年の全国学生相撲選手権大会団体決勝戦でのこと。土俵際まで押し込まれながらも、身長165センチの彼は、20センチ近い身長差の相手をものともせず渾身の力で持ち上げ、上体を反りながら投げ飛ばす姿はまるでプロレスの投げ技を見ているよう。豪快な「うっちゃり」で見事、優勝の立役者となりました！

新聞の取材に答えた彼自身が目



げんき  
元樹だより  
市長からのメッセージ

指す力士像は「気迫で攻め続ける力士」。小兵ながら、自らが自信を持って「負けない」と語るスピードとパワーを武器に土俵を沸かせてくれること間違いなし！

秋場所は来る11日に初日を迎えます。皆さん、郷土力士への熱い声援をよろしくお願いたします。

## 新庁舎建設の進捗状況をお知らせします

企画課 庁舎建設推進室(内線805)



※写真は、令和4年7月27日に現場事務所上空から撮影したものです。

工事完成予定：令和5年1月

供用開始予定：令和5年5月

工事は、予定のとおり順調に進んでいます。

工事現場では、免震ピットから地上4階の躯体までコンクリート打設が完了しています。

躯体工事と並行して地上1階から順番に窓サッシやガラスの取り付けを行っています。

10月頃から外部足場の解体を予定していますので、新庁舎の外観が徐々に見えるようになります。

(令和4年8月2日時点)

# HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までの子どもの写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 下記二次元

コードから

お申込みください



救野 叶愛ちゃん (住吉町) R1.8.9生 3歳



お手伝いが大好きなののちゃん♡3歳おめでとう

梅田 華ちゃん (馬之瀬町) R2.8.12生 2歳



いちばんのお誕生日おめでとう♡ visual担当華ちゃん♡

前田 奏汰ちゃん (神馬町) R1.9.2生 3歳



いつも妹に優しくしてくれてありがとう。大好きな妹。

佐久間 絃旗ちゃん (栗崎町) R3.9.8生 1歳



いっしょに生まれてみんなを幸せだよ♡はじめてのお誕生日おめでとう

白川 蓮斗ちゃん (花園町) R2.9.8生 2歳



♡2歳のお誕生日おめでとう♡元気にすくすく育つよ

小田 碧巴ちゃん (新松原町) R1.9.10生 3歳



可愛いあおちゃん3歳のお誕生日おめでとう

大塚 夕愛ちゃん (花園町) R3.9.13生 1歳



いっまでもお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良し♡

鳩野 真央ちゃん (網田町) R1.9.15生 3歳



3歳のお誕生日おめでとう♡みんな大好き♡

三輪 栞平ちゃん (笹原町) R2.9.15生 2歳



お兄ちゃんになりました♡2歳もいっぱい楽しめよう

藤川 伶久ちゃん (新町1丁目) R3.9.17生 1歳



お誕生日おめでとう！これからも元気に育つよ♡

吉永 凜碧ちゃん (高柳町) R2.9.20生 2歳



乗り物大好き！2歳おめでとう！

豊嶋 乃栞ちゃん (高柳町) R3.9.25生 1歳



♡いっしょに食べる姿がカワイイののちゃん♡1歳おめでとう

山口 侑楚ちゃん (北段原町) R3.9.26生 1歳



♡幸せな女の子の成長♡1歳おめでとう♡ママパパもみんなもすくすく育ちましょ♡

榎原 美風斗ちゃん (高柳町) R2.9.29生 2歳



笑顔がかわいいみなと☆2歳おめでとう

中村 吏希ちゃん (松山町) R3.9.30生 1歳



いっしょにニコニコ笑おう♡これからますますすくすく育ちましょ♡