

年金相談・お手続きの際は、ご予約を！

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

お申し込みの際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

- ◆受付期間: 希望日の1か月前から前日まで
- ◆予約専用受付番号: ☎0570(05)4890
- 熊本東年金事務所: ☎096(367)2503

厚生労働省の「年金ポータル」をご活用ください。

このサイトは、自分の年金について「ちょっと知りたい人」や「これから手続きする人」などが、自分のライフスタイルや日常生活の中のさまざまなシーンに合わせたテーマで、年金の情報を探ることができるものです。専門用語をできるだけ使わず、図やイラストによる解説でシンプルに説明してあります。

令和7年度分 国民年金保険料免除申請について

- ◆令和7年度の免除申請を受付けています。
- 令和7年度分は、令和7年7月～令和8年6月分が対象です。
- 継続申請に該当しない方は、忘れずに申請してください。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金とは、消費税引き上げ分を活用し、支給要件を満たす方へ受給年金額に上乗せして支給されるものです。今まで対象外の方でも、前年度と比べ所得が減少した方や、家族構成に変更があった方(一人世帯になった、世帯全員が非課税となった等)は新たに給付金の対象となる場合があります。

対象となる方には、令和7年9月頃から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されますのでお手続きをお願いします。

また、請求書は日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金の支給要件

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・請求される方の世帯全員の市民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が以下のとおりである

昭和31年4月2日以後生まれの方

老齢年金生活者支援給付金……………789,300円以下
補足的老齢年金生活者支援給付金……………789,300円を超え889,300円以下

昭和31年4月1日以前生まれの方

老齢年金生活者支援給付金……………787,700円以下
補足的老齢年金生活者支援給付金……………787,700円を超え887,700円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方の支給要件

- ・前年の所得額が4,721,000円以下

年金生活者支援給付金の件でのお問合せ

ねんきんダイヤル ☎0570(05)4092
050で始まる電話の場合 ☎03(5539)2216

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

- ▶期日 7月3日(休)、8月7日(休)
- ▶時間 午前9時30分～午後3時
- ▶場所 福祉センター
- ▶申込先 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

岡市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

広告 **正社員募集**

事務所総合職
一般事務・現場管理等の業務

大阪製鐵グループ
西鋼物流株式会社

熊本県宇土市境目町300
(大阪製鐵株式会社西日本熊本工場内) ☎0964-22-3404 担当:総務部

月額 **250,000～300,000円**

就業時間 8:00～17:00(休憩1時間) 休 日 日、祝日、その他(年間休日122日)

試用期間 3か月(3か月は賃金決定額の1万円減額。)

年 齢 40歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)

条 件 短大卒以上、普通自動車運転免許 必須、時間外労働あり(月平均20時間)

待 遇 社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生)、通勤手当(規定あり)、住宅手当、家族手当、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度、再雇用制度(上限65歳まで)、車通勤可

選考方法 書類選考、面接(予定1回)、筆記試験

職場見学も!

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

宇土中高の今 ～創造・挑戦・感動～

岡宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043



創立記念講演会が実施されました!

2025年5月28日(水)、第一体育館で創立記念講演が行われました。宇土高校卒業生であられる株式会社エフエム熊本 代表取締役社長 山口和也氏を講師に『人生はドラマチック!～おごらず、ひるまず楽しもう～』の演題のもと講話をいただきました。



山口社長は宇土高校が大正9年(1920年)5月31日に熊本県立宇土中学校(旧制宇土中)の設立が認可された時代の様子もお話しくださり、生徒はもちろん職員、同窓会役員も聞き入りました。また、熊本日日新聞社記者時代の体験談はどれも「ドラマチック」でハラハラ・ドキドキが詰まっていた。生徒からも「どうしたら山口社長のようにドラマチックな人生が送れますか?」と質問があり、山口社長からは高校時代のゲートボール部のエピソードを交えながら「楽しい高校生活を送ったことが人生の基礎になっている」とのアドバイスがありました。

今回、質疑応答の時間をとっていただけたことでSNSの利用方法やコミュニケーション能力向上のために必要なことなど、忌憚ない質問が多数あげられ、山口社長からも的確なアドバイスとなる回答をいただきました。

終了後には「たくさん講演をしてきたけれど、良い質問が多数あがって宇土高校は素晴らしい!!」と、お褒めの言葉もいただきました!貴重な講話をありがとうございました。

宇土中学校・宇土高等学校では、講演会や研究・体験活動などを通じて、学びを実践に生かしながら成長できる環境が整っています。本校で自分の可能性を広げ、仲間とともに新しい挑戦を試みませんか?

びん類は **資源ごみの日** に

毎月第1水曜日 分別して出してください。

▶ ガラス類に出さないでください。

埋立ごみ・小型家電類の日 (オレンジ色のコンテナ) に収集するガラス類

→ ガラス製の食器や板ガラス、耐熱容器など



耐熱ガラス、強化ガラス、クリスタルガラスなど

分別のポイント

透明びん

びんの色は飲み口の色で分別してください。

ガラス類

梅酒などの保存容器はガラス類に出してください。