

広 報



2007

8

No.948

環境創造の宇土市

心ゆたかな



心ゆたかな環境創造の宇土市



CONTENTS

第62回熊本県民体育祭宇城地域大会開催……2～3
タウンピックス……12～14
市保健センター告知板……31





絆

を深め未来へつなぐ宇城県体 第62回熊本県民体育祭宇城地域大会開催

熊本県民体育祭は、県内最大のスポーツイベントで、毎年、県内各市町村の持ち廻りで開催されています。

今年も、9月15日(土)、16日(日)（二部の競技を除く）に宇城地域を主会場として24種目の採点競技、8種目の公開競技を開催。（宇城地域では、平成5年以來の開催）

同体育祭は、郡市対抗で行われ、種目によっては、日本代表選手、国体選手等も出場するレベルの高い大会です。

郷土の期待を背負い、精一杯にプレーする宇土市代表選手に皆さまの温かいご声援をよろしく願います。



あの感動をもう一度

平成16年に女子総合優勝を果たした宇土市選手団

宇土市代表の皆さん（敬称略）

▼陸上競技 監督兼選手 上田一義 選手 松本和彦、佐美三真一、井上伸孝、高山聖志、正木潤、伊藤慎吾、坂田真二、平岡史彰、稲田茂雄、守川泰一郎、渡並隆宏、伊藤憲一、松村勝、宇都宮勝之、南部豊揮、中嶋久男、西山正人、菊池正一、長溝早紀、西岡望、浦上千英子、谷口桂子、福田百合子▼水泳 監督 高濱紀夫 選手 坂本誠司、園田裕充、大塚康之、小山郁郎、佐藤孝孝、志垣隆、河島義幸、伊藤倫英、岩下三郎、田代啓一、野添誠也、柴尾文広、佃英利、永田道生、田尻清孝、奥村憲市、池田陽、坂本純至、本田英二、寺本猪一郎、永原洋一、吉井本、井上義晴、辻本豊、林原龍一郎、本田泰博、金田武、八十田憲一、八十田弘介、松村巧、八十田伸介、園川雅和、川口祐樹、松政則、境裕隆、阿部沙誉子、清藤留美子、中田とも子▼軟式野球 監督 堀内千秋 選手 那須大和、長溝常義、角本英司、釜賀広幸、西村司、高田耕一、豊田峰隆、石上泰浩、橋信弘、寺本幹也、中島賢剛、濱本健吾、西村義幸、高木辰己▼ソフトボール男 監督 ハツ橋伸二 選手 曾方富広、下田英雄、花田国敏、曾方之、池野誠也、中山和則、中山誠一、村田秀之、山下力、岩村美幸、中村五男、赤星康成、中村昭利、河野明彦▼ソフトボール女 監督 重元公一 選手 中泉 選手 浦上久美子、齊藤美奈子、田代好美、園田望、中川いずみ、人見美奈、早川昌絵、網田千穂、西村歩、大谷和子、牛島幸、山本優子、内田朱乃、中川かすみ、伊豫育美▼ソフトテニス 監督 吉永栄治 選手 光井正吾、渡辺佳助、鳳凰文裕、原田省吾、大川智、櫻田竜次、沼田義雄、重元良裕、末鶴舞子、鳥飼美佐、山田耕一、末鶴慎次、山田明日香▼卓球 監督兼選手 佃守 選手 城野実、中村博明、廣岡実、久富剛、藤岡貴史、

中林としえ、伊藤幸子、山下昌子、清水智巳、吉田亜希▼バドミントン男 監督兼選手 山下靖夫 選手 清見登喜夫、高瀬峻路、松本績、田代了三、永井隆、九郎丸敏夫、福島信浩、陣内敬記、竹下博徳、木下雅之、大嶋忠行、松川尚樹▼バドミントン女 監督 松山たか子 選手 田中和江、丸山直美、川上静代、栗繁洋子、高瀬さおり、前田渚、木下悦子、岩本美佐子、平崎洋子▼バレーボール男 監督 山内裕二 選手 今村邦春、後藤将文、古山勝博、佃充、山内弘二、兼瀬武志、栗崎健司、湖上友紀、東秀司、志垣進、湖上昭洋、橋本久憲▼バレーボール女 監督 大塚康洋 選手 浅野史子、小山薫、村田恵、松田英恵、山本美由紀、森田瑠奈、建脇真紀、池田飛鳥、中島優香子、勝永尚美、本田恭子、内門綾子▼バスケットボール男 監督兼選手 植山俊秋 選手 釜賀隆、河野剛、早津田亮、大塚真司、中熊康浩、岩村憲秀、植山翔太、平崎隆二、杉本晃、河野浩司、尾上正純▼バスケットボール女 監督 植山親子 選手 高木照代、尾上ちえみ、湯浅由梨、木下可奈子、緒方淳子、薬師弓枝、和氣愛▼ハンドボール男 監督兼選手 伊豫和孝 選手 植田信、永守浩之、三村圭司、岩永孝博、春木宏明、市川和哉、松本幸介、前園光佑、藤田順久、宮本和政、米村敬▼ハンドボール女 監督兼選手 荒木晴美 選手 森田優美、富田妙子、河添裕美、村田恰子、関ひとみ、中林弥生、松下佳代、田口純代、伊藤翔子、釜賀秀美、中園千佳▼サッカー 監督 江口修二 選手 太田黒泰史、平田健一郎、内崎昌哉、太田黒貴人、松村茂展、高戸勝文、三村和人、本郷貴司、伊藤和範、益田光弘、澤田和宏、中山啓太▼柔道 監督 林建治 選手 山本和博、山本登志雄、佐藤義和、中城幸徳、松田年隆、兼瀬和也、佐藤久、山野直樹▼剣道 監督 荒木繁男 選手 園田尚志、西尾寿章、上野健作、園田尚一郎、三輪麻衣子、

浜口誠、九郎丸勇太、本田智美▼弓道 監督 坂本真二 選手 古賀敏行、村上いづみ、堤英俊、杉内博、今村次雄、池田公成、宮田裕嗣、北里亜美▼相撲 監督 佐久間俊光 選手 野村浩貴、北野貴之、中村勝政、久保順平、伊藤龍徳、濱田統司、北野誠也▼銃剣道 監督 小田公之 選手 岩元隆志、石本康雄、局浩生、小田太、西田深、加藤忠士、緒方秀博▼空手道 監督 原田優登 選手 前野拓也、坂本寛之、中村天栄、田代優聖、建山太我、田中慎二▼アーチェリー 監督 田上政人 選手 谷口裕子、野村光治、谷口幸夫、櫻田一明、丸目順和▼クレー射撃 監督 岡田正典 選手 山下喜靖、伊藤英二、伊藤光英、川口登▼テニス 監督兼選手 緒良中忠義 選手 野口和浩、浦川聖吾、河相博史、豊田朋宏、坂本友和、八尋俊輔、岩永翔、出口由美子、村上寿美、長谷川尚美、坂本中、木村武志、草野公雄、梅山信太郎、稲原耕一▼ゲートボール男子 監督 伊予恵 選手 吉田忠和、山下増雄、那須正也、山下八郎、辻紀男、志垣久夫、満島勇▼ゲートボール女 監督 成松仁子 選手 辻久子、守田チヨカ、河野ヨシエ、松尾ヨシ子、佐藤静子、榊山勝子、榊本静子▼ボウリング 監督 野口昭子 選手 末藤照義、夏秋武、上村勝、野口孝一、伊藤誠基▼グラウンドゴルフ男 監督 寺本幹雄 選手 村下信一、平利彦、仲井敏夫、宮田千穂、山田弘光、橋征司、秋吉睦夫、鍛守義輝▼グラウンドゴルフ女 監督兼選手 奥村マサヨ 選手 黒田数子、山田多恵子、滝口初子、河野トミエ、仲井葉子、千草スズ子、園田良子▼本部役員 団長 岡崎房義 副団長 小久保一美、上村博文、渡辺清徳 総監督 小山信隆 総務 西山繁光、下田邦弘、加悦雅浩、秋田泰雅、野口雄二、坂本一也、芥川明世、松本浩一、河野誠也、大島誠

宇土市代表 ガンバレ!!



宇土市選手団の団長を務める岡崎房義さん（市体協会長）

『地元で好成績を残すように監督・選手は日々、練習に取り組んでいます。応援よろしく願います』



宇土市選手団の旗手を務める浦上千英子さん（陸上競技出場）

浦上さんは、毎年、陸上競技の円盤投げに出場し、上位入賞を継続中。『地元開催の大会で優勝を目指します』



総合開会式で炬火ランナーを務める跡部麻莉実さん（鶴城中）

『多くの方々の前で走るのには緊張しますが、元気いっぱい走りたいと思います』

第 62 回熊本県民体育祭宇城地域大会開催大会日程

総合開会式	9月15日(土) 10:00	熊本県立松橋高等学校グラウンド ※荒天時 宇城市松橋総合体育館(ウイングまつばせ)
総合閉会式	9月16日(日) 15:00	宇城市松橋総合体育館(ウイングまつばせ)

競技名	開会式	競技開始日時		会場	競技名	開会式	競技開始日時		会場		
		15日(土)	16日(日)				15日(土)	16日(日)			
陸上競技		13:00	9:30	松橋高校グラウンド	弓道	10:00	11:00	9:00	近的:城南町弓道場		
水泳	13:00	13:20	8:30	宇城市民プール					遠的:城南町舞原町民グラウンド		
軟式野球		9:00	8:30	宇土市運動公園グラウンド	相撲	16日(日) 10:00	10:30	鶴城中学校相撲場			
				宇土市立岡グラウンド	銃剣道	16日(日) 9:30	10:00	網田中学校体育館			
				美里町総合運動公園グラウンド	空手道	13:30	14:00	9:30	三角B&G体育館		
				美里町カントリーパークグラウンド	アーチェリー	13:00	13:30	9:00	宇土市花園アーチェリー場		
ソフトボール男子	9:00	10:00	9:00	宇城市岡岳グラウンド	クレー射撃	8:00	9:00	9:00	熊本クレー射撃場		
宇城市豊福グラウンド				馬術	12:30	13:00	8:30	菊地農業高馬術場			
ソフトボール女子				富合町雁回公園グラウンド	テニス	8:30	9:00	9:00	美里町カントリーパークテニスコート		
ソフトテニス	10:30	11:00	9:00	宇土市運動公園テニスコート					富合町屋外運動場テニスコート		
				鶴城中テニスコート					宇土市スポーツセンターテニスコート		
卓球	11:00	11:30	9:00	豊野中体育館					ゲートボール	13:00	13:30
バドミントン	10:30	11:00	9:00	宇土市民体育館	ボウリング	12:30	13:00	9:00	宇土バスカワールド		
バレーボール男子	10:30	11:00	9:00	富合町雁回館	グラウンド・ゴルフ	13:00	13:30	9:00	城南町塚原古墳公園		
バレーボール女子				宇土高体育館					9:30	フラットウォーターレーシング	
				河江小体育館						水俣川特設カヌー競技場	
バスケットボール	11:30	10:00	9:00	宇城市農業者トレーニングセンター	カヌー	16日(日) 8:30		9:00	スラロームワイルドウォーターレーシング		
				松橋中体育館					球磨川特設カヌー競技場		
				城南中体育館					ラグビーフットボール	9月8日(土) 11:00	県総合運動公園ラグビー場
				城南町B&G体育館						9月9日(日) 11:00	
不知火体育館											
ハンドボール男子	10:00	11:00	9:00	松橋総合体育館	ウエイトリフティング	16日(日) 9:30	10:00	八代農業高校			
ハンドボール女子		12:00		美里町総合体育館	ボクシング			11:00	熊本農業高校体育館		
サッカー	12:30	13:30	9:30	宇城市観音山グラウンド	登山	17:00		8:00	雁回山一帯(宇土・城南・富合)		
柔道	16日(日) 9:00		9:10	富合小学校体育館	セーリング	16日(日) 9:00	10:30	宇土マリーナ			
剣道	16日(日) 9:00		9:30	砥用中学校体育館	新体操	10月14日(日)	13:00	県立総合体育館 大体育室			

問い合わせ先 第62回熊本県民体育祭宇城地域実行委員会(宇城市不知火支所内) ☎☎ 2017 FAX☎ 8009

『17年女子ソフトの重元さん。日頃の練習の成果が発揮できるような一杯、頑張ります』



女子ソフトボール競技で7回目の優勝を目指す重元公監督

『日本代表選手の谷口裕子選手などが出場し、戦力が充実しているアーチェリー。』初心を忘れず、謙虚な気持ちで挑戦します』



アーチェリー競技で4連覇を目指す田上政人監督

『相撲王国「宇土市」率いる佐久間さん。メンバも充実していますので、狙うは優勝のみ。地元で10連覇を達成します』



相撲競技で10連覇を目指す佐久間俊光監督

手話サークル

募集人員 若干名

楽しい手話教室に参加しませんか。講師の小畑先生はユーモアがあり、とても楽しい時間です。友だちの輪を広げましょう。

講座日 定期 第2・4水曜日
時間 10:00～12:00
場所 中央公民館
代表者 高良 悦子
連絡先 ☎② 6020
講座代 月 2,000円

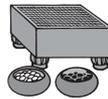


囲碁同好会

募集人員 多数歓迎

級位者で楽しんでいます。

講座日 定期 第2・4土曜日
時間 13:00～17:00
場所 中央公民館音楽室
代表者 山下 正義
連絡先 ☎② 2872
講座代 年間 2,000円



大正琴

募集人員 5人程度

童謡、歌謡曲、演歌を老若男女みなさんと一緒に楽しく練習しています。いつでも気軽に見学においでください。

講座日 定期 第2・4月曜日
時間 13:00～15:00
場所 中央公民館
代表者 土本 悦子
連絡先 ☎② 3613
講座代 月 2,000円



宇土歌謡教室

募集人員 5人程度

皆いい人ばかりで楽しくやっています。ぜひ、お友だちと一緒においでください。

講座日 定期 第2・4火曜日
時間 13:00～16:00
場所 中央公民館音楽室
代表者 紫垣 博子
連絡先 ☎② 3386
講座代 月 2,000円



ハーモニカ愛好会

募集人員 10人程度

子どもの頃吹いたハーモニカを又始めてみませんか。初めての方や楽譜が苦手な方も、簡単に吹けるようになります。

講座日 定期 第2・4火曜日
時間 13:30～15:30
場所 中央公民館
代表者 中村 叶
連絡先 ☎② 0986
講座代 月 1,500円



ギター教室

募集人員 5人程度

全くの初心者ばかりの練習生で楽しく活動しています。独奏・合奏を楽しみに一緒に頑張りましょう。

講座日 定期 毎週金曜日
時間 19:30～20:30
場所 中央公民館
代表者 田口 剛
連絡先 ☎③ 3291
講座代 月 5,000円



宇土ハーモニカ同好会

募集人員 若干名

手軽さと美しい音色がハーモニカの魅力です。童謡、唱歌や懐メロなど楽しみながら、入門から初級の段階を学んでいます。

講座日 定期 第2・4日曜日
時間 9:30～11:30
場所 中央公民館会議室
代表者 古家 久
連絡先 ☎② 1542
講座代 無料(経費は自己負担)



コール 그레이セス (女声三部合唱)

募集人員 多数歓迎

歌の好きな方、一緒に歌いませんか。

講座日 第1・2・4金曜日
(変更の場合あり)
時間 10:00～12:00
場所 中央公民館音楽室
代表者 前田 由美子
連絡先 ☎② 2249
講座代 月 2,000円
(楽譜代含む)

蘇山流吟詠教室

募集人員 若干名

吟詠は、楽しく声を出す「健康法」です。日本の伝統・文化の一つでもある吟詠教室に気軽に参加してみませんか。

講座日 定期 毎週土曜日
時間 13:00～17:00
場所 中央公民館
代表者 堀川 栄
連絡先 ☎③ 1685
講座代 月 2,500円



生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味のある講座を見つけて参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

一緒に学びましょう 「自主講座」参加者募集中



健康ダンス

募集人員 若干名



誰でも踊れるやさしいダンスです。みんなと一緒に楽しく踊ってみませんか。

講座日 定期 第1～3木曜日
時間 13:30～15:30
場所 中央公民館分館
代表者 元松 武子
連絡先 ☎② 0154
講座代 月 1,000円

宇土小袖句会（俳句）

募集人員 5人程度

楽しい俳句をめざしています。

講座日 定期 第1水曜日
第3火曜日
時間 13:30～16:00
場所 中央公民館
代表者 中上 ひろし
連絡先 ☎② 2803
講座代 月 1,000円



文学に親しむ会

募集人員 4～5人程度

誰でも参加できる趣味教養の自主的組織の学習会です。楽しみながら勉強になる会で、21年も続いています。

講座日 定期 第2月曜日
時間 10:00～11:30
場所 中央公民館
代表者 井上 松雄
連絡先 ☎② 3492
講座代 月 750円



太極拳

募集人員 若干名

複式呼吸をしながらストレッチ体操で体のゆがみを取り、肩こりや、腰痛など解消します。とても体が元気になりますよ。

講座日 定期 毎週金曜日
時間 10:00～12:00
場所 中央公民館大広間
代表者 中村 リツ
連絡先 ☎② 3534
講座代 月 3,500円



グループ「わかば」(やきもの)

募集人員 5人程度

前田 和(蒼土窯)先生のアドバイスをいただいています。

講座日 第2・4月・水・土曜日
時間 9:00～17:00
場所 中央公民館
やきもの教室
代表者 上田 恵美子
連絡先 ☎② 3446
講座代 前期5,000円
後期5,000円



文化箏（ミニ箏）

募集人員 5人程度

お箏の2分の1の大きさで、大正琴のように持ち運びできます。奏法はお箏と同じです。いつでも見学においでください。

講座日 定期 第4月曜日
時間 11:00～12:30
場所 中央公民館
代表者 土本 悦子
連絡先 ☎② 3613
講座代 月 2,000円



ホヌ・フラスタジオ (フラダンス)

募集人員 6人程度

フラダンスは、社交ダンスと違い1人で踊れるシンプルな踊りです。子どもから高齢者まで楽しめます。

講座日 第2・4水曜日か木曜日
時間 13:00～15:00
場所 中央公民館
代表者 中田 和子
連絡先 ☎② 0507
講座代 月 1,500円



すみれ会 (やきもの)

募集人員 多数歓迎

初心者の方大歓迎。夫婦の方も一緒に物作りをしませんか。

講座日 定期 毎週金曜日
時間 9:30～17:00
場所 中央公民館
やきもの教室
代表者 山田 知章
連絡先 ☎② 2620
講座代 月 1,000円



謡曲 宇土喜多会

募集人員 若干名

謡曲は美しい日本語で綴られた「能」の台本です。伝統文化を楽しみながら古典文学にも親しめます。

講座日 定期 第2～4木曜日
時間 13:30～15:30
場所 中央公民館大広間
代表者 今村 次雄
連絡先 ☎② 0802
講座代 月 1,000円



宇土練功教室（練功十八法）

募集人員 若干名

自然治癒力を高め、体調を整えることで自己の自然な健康状態をさらに深めていくという「誰にでもできる体操」です。

講座日 定期 第1～3火曜日
時間 13:30～15:00
場所 中央公民館大広間
代表者 今村 喜代子
連絡先 ☎ 090 (8665) 9547
講座代 月 2,500円

居合道

募集人員 10人程度

心身の鍛錬及び人格の向上、友愛精神の向上を目的にやさしく指導します。現在8歳から76歳までの講座生でやっています。

講座日 定期 毎週土曜日
時間 18:00～20:00
場所 中央公民館分館
代表者 射場 俊宏
連絡先 ☎ 090 (1519) 7726
講座代 無料

東京木目込人形

募集人員 3人程度

日本の伝統文化に触れてみませんか。気品ある美しさについて時間を忘れ、楽しい時を過ごすことができます。

講座日 定期 第1・3月曜日
時間 13:30～15:30
場所 中央公民館
代表者 志垣嘉恵子
連絡先 ☎② 1582
講座代 問い合せください

台風に備えよう

これからの季節、台風の接近・上陸にともない災害が起こりやすくなります。また、6月、7月の大雨に伴い、地盤がゆるくなっている地域もあります。「備えあれば憂いなし」。非常時の持出し品、避難場所・危険箇所の確認、家屋の点検・補強など、家族で話し合って災害に対する日ごろの心がけと備えを確認しましょう。



避難する時は

○危険が迫った時は、市役所や警察・消防等から避難の呼びかけをしますので防災無線や広報車に注意しましょう。
○避難の呼びかけがなくても、



土のうを運ぶ消防団員 7月上旬の大雨により、市内各地で水位が上がり、消防団員が住宅に浸水しないように活動しました。

- 慌てず、落ち着いて行動しましょう。
- 火の後始末と戸締りを確実に
- 避難路は高い道路を選び、側溝や水路等に注意しましょう。
- 近所のお年寄り、子ども等の避難に互いに協力しましょう。
- 避難場所へ避難する場合、各自で準備する物
- ① 2 回分程度の食事およびごみ袋
- ② 枕、毛布等寝具類
- ③ 懐中電灯、携帯ラジオ

風水害時の避難予定場所 (状況によって変更する場合があります)

避難対象地区	予想される危険	水系名	避難予定場所		
			第1避難場所	第2避難場所	第3避難場所
宇土	水害	緑川 浜戸川	市福祉センター	市民体育館	鶴城中学校
	台風			勤労青少年ホーム	市民会館
花園	水害	潤川	花園地区公民館	花園小学校	
	台風				
轟	水害	飯塚川	轟地区公民館	地区体育館	宇土小学校
	台風				
走潟	水害	緑川 浜戸川	地区体育館	走潟小学校	
	台風				
緑川	水害 台風	緑川 浜戸川	緑川小学校	緑川地区農業者トレーニングセンター	住吉中学校
網津	水害 土砂	網津川 有明海岸	住吉中学校	網津小、網津地区多目的研修施設	住吉漁協 あじさいの湯
	台風		網津小学校	住吉中学校	
網田	水害	網田川 有明海岸	網田小学校	網田中学校	
	台風		網田小学校、 網田漁協	網田中学校	

※網津町および住吉町の一部は土砂災害警戒区域に指定されています。

防災メール配信サービス

配信される情報
大雨・洪水などの警報、震度4以上の地震、台風などの気象現象が発生したときに必要と判断された情報。
※火災情報は配信されません。
登録設定方法
①携帯電話のメール受信設定 (uto-bousai-m01@city.uto.kumamoto.jp) からのメールを受信できるようにしてください) ↓携帯電話会社により方法が異なります。各ホームページ等でご確認ください。
②市役所へメール送信 (必ず①を済ませてください) ↓宛先に「uto-bousai-m01@city.uto.kumamoto.jp」を入力して、題名は「防災メール配信希望」と記入してメールを送信してください。↓②の後、テストメールを受信すると登録は完了です。
※自動登録配信システムではないため、返信には時間がかかることがあります。
このサービスに要するパケット通信料等は各自の負担となります。

問い合わせ先 市自治振興課防災交通係 ☎1111(内線2222・2152)

市史編さん
だより
VOL. 17

宇土市史に見る歴史の一コマ

問い合わせ先
市文化振興課
市史編纂室
☎0156

宇土市は、多くの先人の努力によって発展し、築かれてきました。この宇土の歴史を明らかにし、貴重な歴史資料を市民共有の財産として大切に記録保存しているのが『新宇土市史』です。

『新宇土市史』通史編第二巻 目次

中世 【第一章】郡郷制の改編と荘園公領制の形成【第二章】平安末の内乱と鎌倉幕府支配の浸透【第三章】建武の新政と南北朝内乱【第四章】室町・戦国期の宇土【第五章】戦国期の城と地域社会【第六章】宇土郡の荘園【第七章】中世宇土の「道」一海・平野・山一【第八章】中世の情報【第九章】中世の宗教【第十章】中世の文化

近世 【第一章】小西氏の政治【第二章】加藤・細川氏の政治【第三章】宇土支藩の成立【第四章】藩体制の構造【第五章】手永と村【第六章】町と市場【第七章】農業と諸産業の発達【第八章】水利と新地【第九章】災害と凶作・飢饉【第十章】変わる社会と秩序【第十一章】藩政改革と幕末の政局【第十二章】文化と宗教【第十三章】交通の展開と有明海

■B5判、816頁 価格：1冊5,000円 送料590円
■申込方法：下記まで直接お申し込みください。
文化振興課 市史編纂室
☎0156 FM01005
メール bunka02@city.uto.kumamoto.jp

『新宇土市史』通史編第二巻 中世・近世 好評販売中

市史編纂事業も今年で15年目を迎え、全7巻の内、いよいよ6巻目を刊行することができました。精鋭の執筆陣が豊富な図版とともにダイナミックに描き出す、宇土の中・近世史はみどころ満載です。ぜひ、ご愛読ください。

みどころ1 宇土の戦国時代

肥後地域を戦国動乱の時代へと突き動かしていった宇土為光の死後、1504（永正元）年に名和顕忠が中世宇土城（西岡台）に入ります。その後、名和氏は代々、肥後国が豊臣秀吉の勢力に包摂されるまでの80年以上にわたって宇土地域の領主であり続ける

ものの、その間にも相良氏と領土をめぐって鎬を削る攻防を繰り返し、情勢は揺れ動きまわります。現在、史跡公園として整備がすすめられている西岡台を拠点として繰り広げられた宇土地域の栄華と混乱の様相を、文献と遺跡調査の双方から明らかにしていきます

みどころ2 小西行長 波乱に満ちた生涯

1587（天正15）年、小西行長は加藤清正と肥後国を二分し、宇土・益城・八代・天草地域の領主となります。豊臣秀吉の下、朝鮮出兵などで活躍した智将・小西行長の波乱に満ちた42年の生涯が80

頁に亘り描かれています。近世宇土城跡（城山）の発掘調査から分かった成果や、熊本の関が原合戦ともいえる加藤清正との「宇土城攻防戦」の詳細も記述されています。

みどころ3 宇土細川藩の治世

宇土細川藩は、1646（正保3）年に細川行孝公を初代藩主として成立し、以降11代・行眞公まで、3万石の知行地を225年という長い間にわたって治めていました。支藩の成立事情、本藩と支藩の関係、政治機構、藩財政の仕組み、家臣、武家屋敷、参勤交代、改革政治など今まで不明な点が多かったことが詳述されており、藩の成立から解体に至るまでの宇土藩史がここに明らかにされます。

みどころ4 江戸時代の社会

江戸時代、津波や干ばつなどの天災による飢饉が発生する度に、宇土地域においても惣庄屋・庄屋を中心として村経済の建て直しが行われていました。また、湯水地帯であった立岡村周辺農村のための立岡堤拡張工事や、笠岩・北浦を始めとする新地の造成など、今も目にすることができ数多くの土木工事も行われており、現在の宇土へと繋がる先人達のたゆまぬ努力が

随所から読みとれます。

一方、「雨が降れば傘をさす」という今日では当たり前の行為が、当時は許可がなくてはさすがにできなかったなど、現在とはまったく異なる社会の仕組みについても知ることが出来ます。

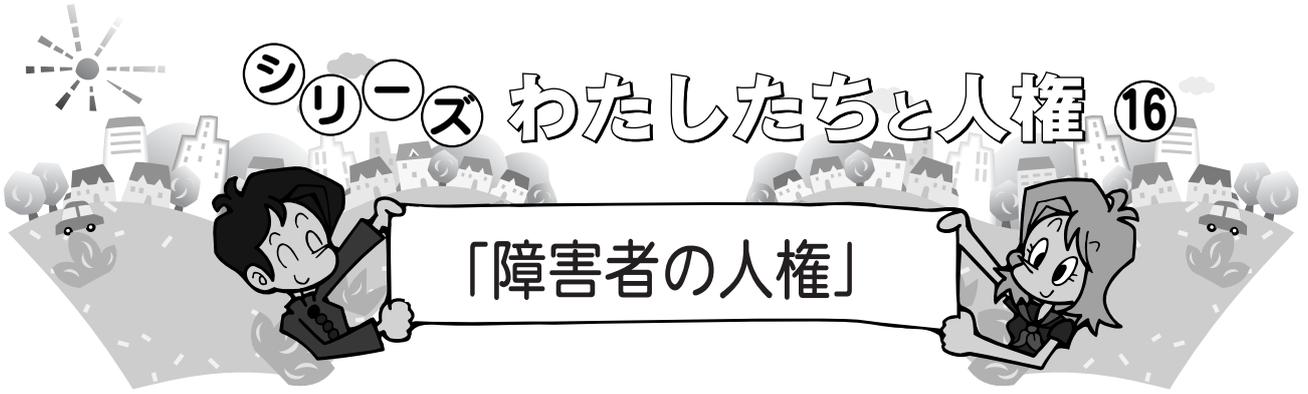
みどころ5 中・近世の文化と宗教

編纂事業に伴う調査で、馬瀬町で鎌倉時代に制作された十一面観音菩薩立像が発見されました。この仏像の発見により、中世の宇土が水運の要衝地として栄えていたことが分かってきました。また、県指定文化財である三如来坐像が安置される如来寺（現岩古曾町）の開創者・寒巖義尹についての記述も豊富で、注目される所です。近世では、宇土の代表的文化人・細川興文公の絵画やお茶、尺八など幅広い情趣の世界を知ることが出来ます。

頁に亘り描かれています。近世宇土城跡（城山）の発掘調査から分かった成果や、熊本の関が原合戦ともいえる加藤清正との「宇土城攻防戦」の詳細も記述されています。



十一面観音菩薩立像



「障害者」って？

「障害」といっても、その状況はさまざまです。

《障害の種類》

- ・ 身体障害（視覚・聴覚障害、肢体不自由、内部障害）
- ・ 知的障害（知的機能の障害で18歳までに現れるもの）
- ・ 精神障害（統合失調症など、精神疾患による障害）など

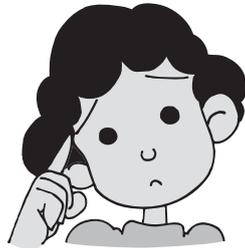
《障害の原因》

- ・ 生まれたときからの障害
- ・ 病気や事故による障害
- ・ 老化がもたらす病
- ・ 気による障害

どんな人権問題があるの？

- ・ 心のバリア：障害に対する誤った認識・偏見など。
- ・ 物理的なバリア：エレベータの不備、道路の段差、路上の放置自転車など、障害のある人の行動が阻害されること。
- ・ 制度的なバリア：障害を理由に、免許・資格取得、就労の機会などが制限されること。

・ 情報のバリア：手話、音声や点字による情報の不足により、情報の収集・伝達が阻害されていること。



これから取り組んでいかなければならないことは？

障害者個々人が置かれている状況は、障害の種類・程度や生活環境などによってさまざまですが、共通の課題は、障害があるからといって可能性を否定されることなく、それぞれの能力を最大限活かし、社会の一員として地域の中で暮らす、ということです。

まずは「心のバリア」を取り除くため、障害のある人のことを知る機会をもつてみませんか。障害をその人の個性ととらえ、それぞれの状況に応じて接することから始めましょう。（熊本県人権センター啓発資料より抜粋）

平成18年度
宇土市人権標語入賞作品から

◎ 「気づきたい 友の心のさげび声」

担当 住吉中学校 3年(当時)
榎引 侑希

生涯学習課生涯学習係
☎ 6510

人権教育を推進

7月3日、市民体育館において市人権教育推進協議会が開催されました。

同協議会は、宇土市における人権教育の推進を目的に設置してあるもので、会議では、前年度の事業実績報告と今年度の事業計画について協議した後、研修を行いました。

今年度の委員は次の方です。（敬称略）

- ▽会長 市長 田口信夫▽副会長 市議会議長 浜口多美雄▽市教育長 根本忠昭▽緑川小学校長 桑村純一▽網津小学校長 田中士郎▽宇土幼稚園長 園田悦子▽宇土高等

- ▽中学校長 福嶋秀一▽市商工会長 岡崎誠男▽宇土公民館長 鏡 純子▽市PTA連合会代表 木村寿志▽市人権擁護委員 橘 孝文▽市民生委員・児童委員協議会長 甲斐敏信▽宇城地区保護司会宇土支部会長 中山一市▽市保育連盟事務局 福成寺託真▽市地域婦人会連絡協議会長 吉川満璃子▽市嘱託会連合会長 上野篤彌▽市総務企画部長 山本孝敏▽市健康福祉部長 朽木義一▽市教育委員会教育部長 宮田嗣友▽市自治振興課長 山本克則▽市パートナーシップ推進係長 中熊 聡▽市教育委員会指導主事 井上正広▽市教育委員会生涯学習課長 山本桂樹

第34回宇城地区人権教育研究大会

部落差別をはじめ、あらゆる差別の現実から深く学び、差別の解消を目指した具体的な実践をもとに論議を深め、これまで積み重ねてきた同和教育の理念や手法を活かした人権教育を確立すると共に、人権文化に満ちた街づくりの契機とすることが目的の研究大会です。

入場無料

日時 8月18日(土) 9:30～16:15
全体会 9:30～12:05
ウイングまつばせ
講演 「この、しんどい子どものこと、どないすんねん！」からの出発
講師 野口 克海さん
分科会 13:30～16:15
宇城管内各会場
問い合わせ先 市生涯学習課
☎ 6510

指定管理者募集

指定管理者制度とは、公の施設全体の管理運営を民間団体に行ってもらう制度です。

市では、これまで「あじさいの湯」や「宇土マリーナ物産館」などの施設の管理運営を民間企業等の団体をお願いしています。

指定管理者募集

この度、地域のスポーツ振興に資する社会体育施設の運営や事業を指定管理者の創意工夫によってよりきめ細やかなサービスの向上を行うため、次の施設の管理運営を一括してお願いただける団体（指定管理者）を募集します。

体育施設（一括管理）

- ★市運動公園
- ★市民体育館
- ★市武道館
- ★市スポーツセンター

指定管理者の選考にあたっては、宇土市指定管理者選定委員会を開催し、候補者を選定いたします。その後、議会にて承認される必要があります。

施設の概要

▼市運動公園



位置 宇土市旭町375
完成 昭和51年3月
施設の内容

- ・運動公園グラウンド
- ・テニスコート（平成19年4月リニューアル）
- ・市民プール（夏期のみ）
- ・弓道場
- ・ゲートボール場

- ・ジヨギングコース
- ・子ども広場

▼市民体育館

位置 宇土市旭町504
完成 昭和55年6月
施設の内容

- ・本館（アリーナ、事務所他）
- ・研修棟（トレーニングルーム、会議室）



▼市武道館

位置 宇土市旭町504
完成 昭和53年2月
施設の内容

- ・剣道場
- ・柔道場



▼市スポーツセンター

位置 宇土市花園町523-2
完成 昭和46年7月
施設の内容

- ・体育館
- ・立岡総合グラウンド
- ・テニスコート
- ・プール（夏期のみ）
- ・ゲートボール場
- ・キャンプ場



応募方法

指定管理者を希望される団体は、市ホームページ又は市役所1階情報公開コーナー及び宇土市民体育館にて指定管理者募集要項及び仕様書を確認のうえ、説明会に出席してください。

現地説明会

日時 8月28日（火）

午後2時～

場所 宇土市民体育館
 研修棟 2階 会議室

問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎ ☎3
 472、☎ ☎5148





国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎ 096 (367) 2500
市民年金係 ☎ 1111 (内線 2165・2166)

市役所市民年金係窓口で年金記録の取り次ぎを開始

☆本庁の窓口で年金相談（年金記録の取次ぎ）を受け付けます

市民の方の利便性向上のため、市民年金係窓口で年金記録照会の取り次ぎを開始しました。

結果は1～2週間程度で、熊本東社会保険事務所から本人宛に郵送されます。

原則、文書での回答となりますが、その場で確認したい方は、社会保険事務所とのホットラインであなたの年金記録を確認します。（少し、時間がかかる場合があります）

受付時間 月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時30分まで

場 所 宇土市役所 市民課 市民年金係年金担当窓口

- 持参するもの
- (1) 身分証明書（運転免許証、保険証、旅券等）
 - (2) 年金手帳又は基礎年金番号がわかる通知
 - (3) 印鑑（シャチハタ不可）
 - (4) 委任状（本人や同一世帯の方以外の場合）



☆熊本東社会保険事務所の出張相談所が開設されています

熊本東社会保険事務所の職員がコンピュータを持参し、その場で年金記録を確認します。ぜひご利用ください。

開設日 8月21日（火）9月18日（火）19日（水）

9月19日（水）は年金記録についての相談のみ受付可能です。



受付時間 午前10時から午後3時まで

場 所 宇土市役所 福祉センター2階会議室

- 持参するもの
- (1) 身分証明書（運転免許証、保険証等）
 - (2) 各個人の年金手帳、受給者は年金証書
 - (3) みとめ印
 - (4) 委任状（代理の方が相談に来られる場合必要です）

☆熊本東社会保険事務所でああなたの年金記録を確認します

平日は、午前8時30分から午後5時15分まで、社会保険事務所ですく確認ができます。
熊本東社会保険事務所 ☎ 862-0901 熊本市東町4丁目6番41号 ☎ 096 (367) 2500

☆24時間「ねんきんあんしんダイヤル」やインターネットで確認できます

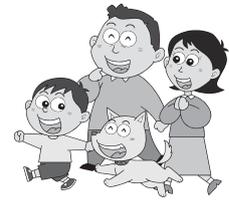
24時間「ねんきんあんしんダイヤル」で、あなたの年金記録をお調べします。☎ 0120 - 657830
インターネットでも確認できます。（<http://www.sia.go.jp>）

7月6日に年金時効特例法が施行

年金時効特例法の成立により過去に時効消滅した分も含めて全期間さかのぼってお支払いいたします。手続きなど、詳しくは、熊本東社会保険事務所またはねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165 まで

子育てにやさしいまちづくりを目指して

『宇土っ子すくすく応援プラン（次世代育成支援行動計画）』における保育サービスの進捗状況を公表します。



市では、次世代を担う子どもの健やかな成長と子育てサービスの充実を図るため、具体的数値目標を定めた「宇土っ子すくすく応援プラン」を策定し、その実現に向けて取り組んでいます。今回は、主な事業の数値目標と平成18年度実績をお知らせします。

事業名	内容	平成18年度実績		平成21年度目標		備考
		定員	箇所数	定員	箇所数	
通常保育事業	通常の保育時間で保育を行う事業	945	12	1,019	12	
延長保育事業	通常の保育時間を延長して保育を行う事業	127	12	191	12	
夜間保育事業	保護者の就労等により、夜間保育を行う事業	—	—	—	—	
子育て短期支援事業（トワイライトステイ）	保護者の都合等で、夜間等において家庭での養育が困難になった際に、適切な施設で一時的に預かる事業	—	1	—	1	委託事業として実施しています。
休日保育事業	日曜・祝日に保護者の就労などの理由により、保育を行う事業	5	1	10	1	
放課後健全育成事業（学童保育）	保護者の就労等により、小学校低学年児童等を対象に授業終了後、専用の施設で健全な育成を図る事業	280	8	350	9	
病後児保育（派遣型）	病気の回復期にある児童を居宅等で預かる事業	—	—	—	—	検討中
病後児保育（施設型）	病気の回復期にある児童を保育所や病院等で預かる事業	—	—	2	1	
子育て短期支援事業（ショートステイ）	保護者の都合等で、家庭での養育が困難になった際に、適切な施設で一時的に預かる事業	—	1	—	1	委託事業として実施しています。
一時保育事業	保護者の病気やその他の理由により、一時的に保育を行う事業	62	6	53	9	今後目標値の見直しを行います。
特定保育事業	パート勤務などにより、週2・3日程度保育を行う事業	—	—	6	1	
ファミリーサポートセンター事業	育児の援助を受けたい方（依頼者）と援助を行いたい方（援助者）の会員組織による相互援助の事業	—	—	—	1	
地域子育て支援センター事業	保育所等で、親子が気軽に交流し、育児相談や子育てサークルの支援等を行う事業	3,719 (利用者数)	3	—	4	
つどいの広場事業	子育て中の親子の交流・集いの場を提供し、子育て相談や情報提供等を行う事業	6,969 (利用者数)	1	—	2	

地域づくりの拠点 わたしたちの公民館

各校区公民館では成人講座・生涯学習講座を下記の日程で実施しています。近くの公民館で参加しませんか。

公民館名	講座別	期日	内容	講師	問い合わせ先
宇土	成人	8月30日（木）	環境学習・EM菌について	住本親人さん 環境課職員	☎ 0325
走潟	成人	9月8日（土）	人権問題を考える	未定	☎ 2877 (月・水・金午前中)
	生涯学習	9月14日（金）	手芸講座	園村トシ子さん	
緑川	生涯学習	8月21日（火）	着物着付け教室	寺本充子さん	☎ 2824 (月・水・金午前中)
	生涯学習	8月24日（金） 9月14日（金）	習字教室	原田多智子さん	
	生涯学習	8月25日（土） 9月8日（土）	囲碁、将棋教室	中山征二さん	
轟	成人	8月29日（水）	介護支援の方法	地域包括支援センター	☎ 2878 (月・水・金午前中)
網田	生涯学習	9月10日（月）	網田歴史探訪	文化振興課職員	☎ 0491 (月・水・金午前中)

※ 電話での問い合わせは市中央公民館 ☎☎ 0325 でも行っています。

自分の意見を堂々と発表

◇少年の主張大会

7月23日、市保健センターで少年の主張大会が行われ、市内小中学校代表の10人が自身の生活体験を基に感じた思いや考えを堂々と発表しました。

これは、市教育委員会と青少年育成市民会議が宇城地区保護司会宇土支部会の共催を得て毎年行っているもので、会場には、田口信夫市長や各学校長をはじめ多くの市民が詰め掛けました。発表では、子どもたちのハキハキと元気な感性あふれる主張に会場の皆さんは聞き入っていました。発表者は次のとおりです。(敬称略)

宇土小6年 丸橋佳倫、走潟小5年 宇都宮ゆめ、緑川小6年 川副孝仁、花園小6年 濱口萌奈美、網津小6年 寺田真悠、宇土東小6年 石塚薫、網田小6年 宮本悠加、網田中3年 中村里奈、住吉中3年 永井伸之介、鶴城中3年 大野良介



発表した児童・生徒の皆さん

環境のために私たちができること

◇住吉中で環境学習の発表

7月11日、住吉中学校(福海正隆校長)で同校1年生が環境発表を行いました。

これは、総合的な学習の時間の授業で「地域を見つめ、地域を語り継ぐ」をテーマに主体的に生きていく自立心やコミュニケーション能力を育成することを目的に行ったもの。生徒らはグループに分かれて節電、節水、EM団子などの環境問題を地域の人のお話を聞いたり図書や新聞などを利用して調査研究し、その成果を発表しました。

同日は、生徒らにEM団子の作り方などを指導した宇土ライオンズクラブのメンバーも授業を参観。同メンバーらは「環境問題に一生懸命に取り組む姿を見て感心しました」と話していました。



調査したことを発表

生活の基本は食

◇網田中で家庭教育支援の取り組み

7月12日、網田中学校(江崎一成校長)において宇城市で「食と農の体験塾」を主宰する宮田研蔵さんの「親子で学ぶ食の大切さ」と題した講演会が行われました。

これは、市内の各地区婦人会・学校・PTA・行政で組織する市家庭教育支援総合推進協議会が家庭教育を支援していこうと取り組んでいるもので、今回は同協議会と同校PTAが、生徒、保護者の食育を目的に開催しました。宮田さんが「健康で長生きするためには食が基本。食材を大切に、煮たり焼いたり、手間をかけて調理してほしい」と熱心に訴えると参加者は感心しながら聞き入っていました。



食の大切さをもっと認識してください



安心して暮らせる犯罪のないまちづくりをめざして

明るく住みよいまちへ

◇社会を明るくする運動

7月2日、市役所で、「第57回社会を明るくする運動」(主催:法務省、保護司会)の出発式が行われました。

これは、7月1日から7月31日までの社会を明るくする強調月間にちなんで、保護司会宇土支部会(中山一市会長)が犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、毎年PR活動を行っているものです。

運動期間中、保護司会、更生保護女性会、青少年センター、地区公民館、宇土交番の皆さんが、市内各所でチラシ配布やあいさつ運動を展開しました。

風と音楽の祭典

◇網田マリンフェスタ“2007”

7月15日、宇土マリーナで網田マリンフェスタ“2007”「SUNSET JAZZ LIVE IN うとマリーナ」が開催され、県内各地から訪れた家族連れなどで賑わいました。

同フェスタ前日までは、大雨や台風の襲来に見舞われ、開催が危ぶまれましたが、同日は晴天。網田小学校器楽部を皮切りに開会し、宇土シティベンチャーズ、ジャバズハットなどアマチュアバンドが演奏を披露しました。

午後6時からは、ピアニストの佐藤允彦さん、上杉亜希子さんらによるSUNSET JAZZライブ。有明海に沈む夕日や宇土マリーナに浮かぶクルーザーをバックにした優雅な雰囲気の中、訪れた観客たちは魅力的な音色に聴き入っていました。



優雅な雰囲気にもまれて

気分は考古学者!?

◇中世宇土城跡で体験発掘開催

7月22日、中世宇土城跡(西岡台)で体験発掘が開催され、小学生や親子連れなど約30人が参加しました。

中世宇土城跡は、今から約500年前の戦国時代、宇土氏や名和氏が居城した城跡で、現在は宇土城跡西岡台公園として整備が進められています。

昨年9月に引き続いて2回目の開催で、市職員による説明の後、参加者は手グワや移植ゴテを手にとって発掘を体験しました。土を掘り返していくと、素焼きの土器や中国製の陶磁器の破片が出土し、参加者は暑さや疲れを忘れて発掘に熱中しました。

現在、市立図書館郷土資料室で「ミニ企画展・中世宇土城跡体験発掘速報展」を開催し、当日出土した土器や陶磁器、写真パネルなどを展示しています。



熱心に発掘する参加者たち

日ごろの備えの大切さを実感

◇宇土救難所水難訓練

7月22日、宇土マリーナで熊本県水難救済会宇土救難所の水難訓練が開催され、宮原雄一所長をはじめ、水難所員、女性消防隊員など関係者約130人が参加して訓練を行いました。

この訓練は、いつ発生するかわからない水難事故等に対して危機感を持ち、水難に対する知識と行動を習得することを目的として実施されたものです。

訓練では、もやい結びや救命ロープを遠くまで飛ばす救命索発射銃を演習。両演習の実践として4支所対抗による救難訓練が実施されました。救難訓練では、宇城消防署の厳正なる審査のもと、服装等装備の充実性、銃の正確性、安全・協調性、迅速性等が審査され、網田支所（第7分団）が優勝しました。



熱心に訓練する参加者たち

世界のアジサイを咲かせよう

◇商工会がアジサイの挿し芽作業

挿し芽作業に取り組む商工会の皆さん



大事に育てます

6月28日、宇土市商工会（岡崎誠男会長）の女性部メンバーらが、約1,700株の挿し芽作業に取り組みました。

これは、市商工会、宇土国際交流友の会（九谷新吾会長）が宇土市をアジサイで埋め尽くし、観光客誘致につなげようと昨年の7月から取り組んでいるものです。

同日は、花が咲き終わったアジサイの茎をはさみで切って約1,700株をプランターに植樹。現在、海外や国内から集まったアジサイは約4,000株で最終的には数万株まで増やしていく計画です。

7月24日、市来賓室で市農業委員会（田口信夫会長）から市商工会にベトナムアジサイの苗10株が寄贈されました。これは、同委員会メンバーがベトナムに柑橘類の農園等を視察研修に訪れた際、世界のアジサイを集めている商工会に寄贈しようと購入してきたものです。贈呈された岡崎会長は「これからもたくさん集めて、大事に育てていきたいと思います」と話していました。

子どもたちがすくすくと育つために

◇走潟小に屋内運動場を建設

7月23日、走潟小学校（五島靖士校長）で同校屋内運動場（体育館）建設工事の安全祈願祭が行われました。

同校では、専用の体育館が設置されていないため、体育の授業等では、校舎から離れている地区体育館を利用。しかし、授業の移動や雨天時等に不便なため、校舎に隣接した体育館を新たに建設することになりました。

体育館は、延べ床面積1,071㎡で体育館施設のほか、災害時の避難所に指定される予定であることから避難施設用の機能も備わっています。



完成は来年の3月中旬の予定



真剣に取り組む
児童たち



笑顔で学びました

楽しく学ぼう

◇宇土小学校『学びの部屋』

7月23日～27日、宇土小学校（浦川司校長）で夏休みの児童の自主学習を宇土高校生が個別指導する『学びの部屋』が実施され、同校児童約250人が参加しました。

これは、学習に対する関心・意欲を高めるために各自、学習課題を持参し、分からないところを学習支援ボランティアとして集まった約50人の高校生に尋ねるといった内容。児童と高校生は勉強だけでなく、色々な会話をとおして、異世代間の交流を深めました。

指導した宇土高校2年生の嶋津崇仁さんは「分かりやすく説明したつもりでも、子どもにとっては、分からない場合があり指導することは、とても難しかったです」と話していました。

交通安全に役立てて

◇水道工事店組合が横断旗入れを寄贈

7月27日、市指定水道工事店組合（野口孝一組合長、15社）が市庁舎を訪れ、市内の交通安全に役立ててもらおうと水道管を加工して作った『横断旗入れ』20個を市に寄贈しました。

旗入れは、塩化ビニール製の水道管を切断して、水道管用のキャップを底にしたもので、直径15cm、高さ30cm。受け取った田口信夫市長が「発想が素晴らしい。交通事故がなくなるよう、市内各所に設置します」とお礼を述べると野口組合長は「水道管は軽くて丈夫なため、加工も簡単。今後も廃材を使って、さまざまなものの制作に取り組んでみたい」と話していました。



軽くて丈夫な水道管を上手に利用



真っ赤な鳥居が
お目見え



人気上昇中「八郎一座」

買い物客で大賑わい

◇うと100円商店街

7月26日、市商工会の市商店街活性化推進協議会（岡崎誠男会長）が今回で4回目となる「うと100円商店街・飛躍縁祭」を開催しました。

同祭は、市内75店舗が通常150円～500円相当の商品を100円で販売するもの。同日は、炎天下のなか、商工会のメンバーなどで結成している「八郎一座」が鉦や太鼓などをならしてPR。今回も本町通り、城之浦通りなどには、地図を見ながら歩く買い物客が多くみられ、また、本町3丁目の祭の本部に西岡神社の特設神社を設けるなど趣向が凝らされ、商店街は多くの買い物客で賑わっていました。



図書館からのお知らせ



新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般図書	
夜明けの街で	東野 圭吾 著
六月の桜	栗本 薫 著
影絵の騎士	大沢 在昌 著
愛情	花村 萬月 著
独り群せず	北方 謙三 著
ランナー	あさの あつこ 著
そうだったのか！中国	池上 彰 著
「早起き」は生きる力！	陰山 英男 著
高次脳機能障害がわかる本	橋本 圭司 著
つめたくてあまいお菓子	黒川 愉子 著

児童図書	
ミサコの被爆ピアノ	松谷 みよ子 著
へんしんとびばこ	あきやま ただし 著
わたしのママはまほうつかい	イングリッド・ゴドン著
飛んでいった家	クロード・ロワ 著
ぼくのコブタは、いいこでわるいこ	ダン・ヤッカーノ 著
緑の模様画	高樓 方子 著
校庭のざっ草	有沢 重雄 著
雑木林で虫さがし	グループ・コロンブス 著
クワガタムシ	栗林 慧 著
カブトムシ	栗林 慧 著

『父さんのじかん』

乳幼児・小学生対象のおはなし会

8月22日 宇城子ども劇場

8月29日 ひまわり会

9月5日 ひまわり会

9月12日 小袖おはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時～(約30分)

場所 図書館 1階 児童図書室



【らっさのじかん】

— 0・1・2歳児対象のおはなし会 —

日時 8月21日(火)・9月18日(火)

午前10時30分～(約20分)

場所 図書館 1階 児童図書室

図書館休館日 8月16日・20日・23日・30日
9月6日・13日

問い合わせ先 市立図書館 ☎ 4512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

第21回参議院議員通常選挙投票結果(選挙区) 投票日:7月29日

投票区	投票所	投票者数(人)			投票率(%) (前回投票率)	投票区	投票所	投票者数(人)			投票率(%) (前回投票率)
		男	女	計				男	女	計	
1	宇土市教育委員会 会議室	662	758	1,420	62.28 (58.64)	12	走潟地区 体育館	466	533	999	59.29 (50.06)
2	宇土市勤労 青少年ホーム	861	930	1,791	61.69 (57.71)	13	旧長浜保育園	291	298	589	57.02 (49.49)
3	城之浦一区 公民館	410	461	871	62.17 (61.16)	14	戸口公民館	200	244	444	60.24 (60.05)
4	花園農村環境 改善センター	339	370	709	58.26 (54.21)	15	宇土市役所 網田支所	365	392	757	56.58 (52.55)
5	五色ふれあい館	783	819	1,602	58.83 (52.83)	16	赤瀬公民館	83	102	185	66.79 (65.85)
6	轟公民館	728	755	1,483	57.91 (54.35)	17	古場田公民館	50	54	104	70.75 (74.69)
7	緑川公民館	239	248	487	55.28 (49.95)	18	境目団地一区 集会所	243	267	510	52.09 (49.36)
8	下新開公民館	279	297	576	53.93 (48.48)	19	大坪団地 公民館	471	547	1,018	57.00 (53.49)
9	網引公民館	104	103	207	60.53 (56.82)	20	宇土市 保健センター	558	736	1,294	61.47 (58.87)
10	網津小学校 体育館	509	577	1,086	58.73 (55.15)	21	宇土市スポーツ センター	567	629	1,196	58.60 (56.90)
11	住吉漁業 協同組合支所	348	362	710	57.17 (51.79)		合計	8,556	9,482	18,038	58.96 (54.90)

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落札業者	指名 業者数	工期	
6. 21	汚水42-1号宇土駅周辺地区管渠築造工事に伴う測量設計業務委託	8,189,000 7,770,000	(株)第一エンジニアリング 宇土営業所	15	H19. 6.25~H19.12. 5	
	汚水510号辺田枝線工事に伴う測量設計業務委託	5,234,000 4,977,000	(株)大進コンサルタント	11	H19. 6.25~H19. 9.25	
	走潟地区配水管(支線)布設工事に伴う測量設計業務委託	2,845,000 2,625,000	三共コンサルタント(株)中央営業所	10	H19. 6.25~H19. 9.26	
	平成19年度長浜町・上綱田町・下綱田町各一部地区地籍測量業務	22,530,000 12,495,000	(株)レインボープランニング	12	H19. 6.25~H20. 2.16	
7. 2	宇土市民会館耐震補強等改修工事監理業務委託	4,766,000 4,515,000	(株)浅野建築設計事務所	10	H19. 7. 4~H20. 3.21	
	走潟小学校屋内運動場建設工事監理委託業務	5,105,000 4,746,000	(株)桜樹会・古川建築事務所	10	H19. 7. 4~H20. 3.21	
	塩田川改修工事に伴う測量設計業務委託	1,537,000 1,449,000	(株)宮田	10	H19. 7. 4~H19. 9. 3	
	清辻川改修工事に伴う測量設計業務委託	1,955,000 1,554,000	(株)第一コンサルタント	9	H19. 7. 4~H19. 9. 3	
	小部田・直築線改良工事に伴う測量設計業務委託	549,000 504,000	(株)九州測地エンジニアリング宇土支店	5	H19. 7. 4~H19. 8. 2	
	伊津野・厳福寺2号線改良舗装工事	5,648,000 5,460,000	(有)本田産業	12	H19. 7. 9~H19.10. 4	
	鶴城中学校テニスコート改修工事	3,832,000 2,572,500	(株)熊本緑研	10	H19. 7. 9~H19. 8.31	
	宇土東小学校図書室空調機械設備工事	3,411,000 3,307,500	(有)プラムテック	14	H19. 7. 9~H19. 9.14	
	宇土東小学校図書室空調電気設備工事	1,401,750 1,312,500	(有)プラムテック	9	H19. 7. 9~H19. 9.14	
	花園小学校運動場防球フェンス設置工事	3,046,000 2,572,500	(株)Nippo コーポレーション熊本営業所	14	H19. 7. 9~H19. 9.14	
	花園地区配水管布設改良工事(1工区)	13,729,000 13,303,500	(有)上田電気工業	11	H19. 7. 9~H19.11. 7	
	花園地区配水管布設改良工事(2工区)	11,284,000 10,920,000	(有)森田水道	11	H19. 7. 9~H19.10.31	
	船場地区配水管布設改良工事(1工区)	14,625,000 14,122,500	(有)宇土設備	11	H19. 7. 9~H19.11.21	
	船場地区配水管布設改良工事(2工区)	17,049,000 16,590,000	(株)吉田組	11	H19. 7. 9~H19.11.21	
	大曲導水管布設改良工事(1工区)	25,061,000 24,465,000	(有)轟興業	11	H19. 7. 9~H19.11.28	
	大曲導水管布設改良工事(2工区)	21,173,000 20,506,500	(株)中山工業所	11	H19. 7. 9~H19.11.28	
	汚水253号岩熊幹線管渠築造工事	6,905,000 6,657,000	(有)森下建設	13	H19. 7. 9~H19.11. 5	
	平成19年度 佐野地区水路改修工事	3,183,000 3,045,000	(株)平田建設	14	H19. 7. 9~H19. 9.11	
	7. 4	宇土市民会館耐震補強等改修機械設備工事	69,281,000 48,930,000	東栄設備工業(株)	25	H19. 7.11~H20. 3.14
		走潟小学校屋内運動場新築機械設備工事	10,065,000 7,875,000	東洋工業(株)	14	H19. 7.11~H20. 3. 7
7. 6	走潟小学校屋内運動場新築電気設備工事	27,778,000 26,565,000	(有)村田電設	17	H19. 7.13~H20. 3. 7	
	宇土市民会館耐震補強等改修電気設備工事	35,703,000 24,570,000	(株)九電工 宇城営業所	25	H19. 7.13~H20. 3.14	
7. 17	門内・新町1号線改良舗装工事	6,019,000 5,859,000	(有)西村建設	19	H19. 7.24~H19.10.22	
	宇土市簡易水道台帳システム更新業務委託	1,049,000 934,500	(株)GIS九州 中九州支店	10	H19. 7.24~H20. 3. 7	
	宇土市上水道台帳システム更新業務委託	1,984,000 1,785,000	(株)GIS九州 中九州支店	10	H19. 7.24~H20. 3. 7	
7. 27	平成19年度 宇土城跡災害復旧工事	1,252,000 1,207,500	(株)松本工務店	8	H19. 8. 3~H19. 9. 3	
	汚水89-1号 曾畑枝線工事	376,488 364,350	(有)森下建設	7	H19. 8. 3~H19. 9.18	
	直築2号線舗装工事	1,019,000 992,250	(有)熊本電建	10	H19. 8. 3~H19. 9. 3	
	平成19年度 布古閑団地1号線舗装補修工事	1,036,000 992,250	(有)伊豫建設	10	H19. 8. 3~H19. 9.13	
	平成19年度 馬之瀬4号線道路補修工事	1,027,000 966,000	(有)本田産業	5	H19. 8. 3~H19. 9.13	
	花園地区配水管布設改良工事(1工区)に伴う消火栓移設工事	403,000 357,000	(有)上田電気工業	1	H19. 8. 3~H19.11. 7	
	船場地区配水管布設改良工事(1工区)に伴う消火栓移設工事	374,000 357,000	(有)宇土設備	1	H19. 8. 3~H19.11.21	
	船場地区配水管布設改良工事(2工区)に伴う消火栓移設工事	375,000 336,000	(株)吉田組	1	H19. 8. 3~H19.11.21	

入札の経緯については、市財政課で閲覧することができます。問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎1111 (内線2232)

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額制度

平成19年1月1日に現存する住宅のうち、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、次のいずれかの要件に該当する人が居住するもの（賃貸住宅を除く）につき、一定のバリアフリー改修工事（補助金を除く自己負担額が30万円以上のもの）を行うと、申告により改修工事が完了した年の翌年度分に限り固定資産税の減額（100㎡相当分までの家屋課税額が1/3減額）を受けられる場合があります。

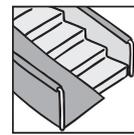
ます。

◎居住者要件

- 1 65歳以上の入
- 2 介護保険法の要介護若しくは要支援認定を受けた人
- 3 障害のある人

◎対象となるバリアフリー改修工事

- 1 廊下の拡幅
- 2 階段の勾配緩和
- 3 浴室の改良
- 4 トイレの改良
- 5 手すりの取付け
- 6 屋内の床の段差解消
- 7 引き戸への取替え
- 8 床表面の滑り止め化



◎申告方法

改修後3カ月以内に、領収書・工事費明細書・改修箇所の図面・写真（改修前後の日付入り）・補助金の明細書等を添付して税務課へ減額申告書を提出。居住者が65歳未満の場合は、介護保険法の要介護若しくは要支援の認定又は、障害者であることの証明書の写しを添付。

*但し、大幅な改築（増築）時、家屋の評価自体を見直します。翌年度より税額が変更となる場合があります。

問い合わせ先 市税務課課税係

☎②1111（内線2142）

～熊本都市圏100万人の節水挑戦（チャレンジ）～

8月は、熊本都市圏（宇土市ほか14市町村）の「節水月間」です。

熊本都市圏は、都市圏住民100万人の生活用水のほとんどを地下水でまかなうことができるという、特筆すべき財産を有しています。（宇土市では配水量の50%強）その地下水をはじめとする貴重な水資源を次世代に引き継いでいくため、100万人の住民が一丸となって節水に取り組みましょう!!

蛇口をひねるだけで出てくる水。簡単に手に入りすぎて空気のように感じてしまう水。けれども水は決して無限ではなく、限りあるものとなっています。ここで節水方法をご紹介します。



水量は適量で（台所）

水を勢いよく出すと1分間に約12ℓの水が流れます。普通に流した場合1分間に約6ℓ、この差は大きいですね!

また、洗剤をたくさん使えば洗い落とす水も必要になります。洗剤は原液で使わずに、使用方法をよく読んで適量に薄めて使いましょう。



食事の準備・あとかたづけ（台所）

準備：流し洗いでは1日約81ℓ、ため洗いでは約37ℓ、その差、約44ℓが節水できます。

片付：流し洗いでは1日約120ℓ、つけおき洗いでは約37ℓ、その差、約83ℓも節水できます。

油分などは紙でふいてから（台所）

食器などの油分は、紙などでふいてから洗いましょう。すすぎの水も洗剤も少なくすみます。

まとめ洗いを（洗濯）

たまったところで、まとめ洗いをしましょう。洗濯物が少ないときは、お風呂あがりに手洗いしましょう。

お風呂の残り湯を（洗濯）

本洗いにはお風呂の残り湯を利用しましょう。バスポンプ等を使って水のリサイクルをしましょう。

続けて入浴（風呂）

お風呂には、家族続けて入りましょう。給湯器は、一度冷めたら高温のお湯補給が必要です。

シャワーはこまめに開け閉めを（風呂）

流しっぱなしにすれば、1分間に約12ℓの水が流れます。1人平均10分間の洗髪でこまめに開け閉めを心がけ、3分間止めるだけで、4人家族で約144ℓが節水できます。

ためすぎにも注意（風呂）

浴槽いっぱい張ったお風呂に入るのは気持ちが良いですが、溢れた水はもったいないですね。

お風呂の掃除は残り湯で（風呂）

浴槽・浴室、ガラス窓など残り湯を利用しましょう。



その他、歯みがき、トイレ、庭木や植木鉢の水まき、洗車などちょっとした工夫で節水ができます。

限りある資源をみんなで大切に使いましょう。

問い合わせ先 市環境課環境政策係 ☎②1111（内線2821）

特別弔慰金の請求は お済みですか？

請求期限は、

平成20年3月31日です。

この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受けられる権利が消滅します。

対象者 戦没者等の死亡当日のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫

- ③ 祖父母④ 兄弟姉妹

- 4 前記3以外の①父母②孫
- ③ 祖父母④ 兄弟姉妹

- 5 前記1から4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限りません）

給付内容 額面40万円、10年償還の記名国債

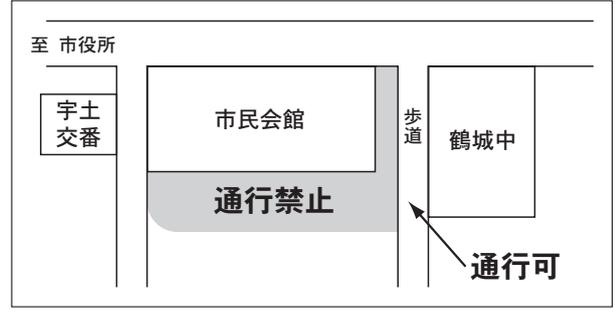
請求窓口 市福祉課福祉係
☎ 1111 (内線2814)

宇土市民会館周辺の通行について

7月下旬から宇土市民会館耐震補強等改修建築・電気設備・機械工事を行っており、平成20年3月14日までの工事期間中、宇土市民会館の通行ができなくなっています。工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、宇土市民会館と鶴城中学校の間にある歩道は通行することができます。

問い合わせ先 市学校教育課施設係 ☎ 6500 (内線3106)



パソコンのリサイクルをもう一度確認

● 資源有効利用促進法とは ●

資源有効利用促進法とは、循環型社会実現のため廃棄物の発生抑制（リデュース）、部品等の再生利用（リユース）、使用済み製品の再原料化（リサイクル）の3つを総合的に促進させていくためにできた法律です。

● パソコンリサイクル法とは ●

パソコンリサイクル法とは、平成15年10月に施行された資源有効利用促進法のパソコン関連業界における通称のことをいい、メーカーにパソコンやディスプレイの回収とリサイクルを義務付けています。

対象となるのは家庭で使用した、パソコン本体・ディスプレイ・ノートパソコン・ディスプレイ一体型パソコンなどであり、ワープロ専用機やプリンタ・スキャナなどの周辺機器は対象外となっています。

この法律により、市ではパソコンの廃棄物としての処理ができませんので、次のパソコン廃棄の処理の流れを参照してください。



● パソコン廃棄の処理の流れ ●

- ①パソコンのメーカーに直接お申し込みください。回収するメーカーがない場合は、「パソコン3R推進センター」に申込みください。
- ②パソコンのメーカーから「エコゆうパック伝票」を郵送されてきます。
- ③パソコンを簡易梱包し、伝票を貼付します。
- ④最寄りの郵便局に持ち込むか、郵便局に戸口集荷を依頼します。

この処理の流れによって、大切に使用されていたパソコンが、きちんと再資源化されます。

メーカーが無いものやリサイクルマークの無いものの処理料金については次の表を参考にしてください。

机上型パソコン本体・ノートパソコン・液晶ディスプレイ・液晶ディスプレイ一体型パソコン	3,000円
※CRTディスプレイ・CRTディスプレイ一体型パソコン ※CRT…ブラウン管のこと	4,000円

詳しくは、使用されているパソコンメーカーまたは、パソコン3R推進センターのホームページ <http://www.pc3r.jp/> をご覧ください。

平成15年10月以降のパソコンには販売価格に処理手数料を上乗せ徴収してあります。その証明となるものがPCリサイクルマークです。



3Rポスターコンクール案内

市環境課では、市内小中学校の児童・生徒のみならず、3Rポスターの作成を募集しています。

これは、環境省が行う「3Rポスターコンクール」に啓発用のポスターを応募し、作品を選考・表彰することにより、「循環型社会」の実現の啓発につなげるためです。多くの皆さまの作品をお待ちしています。

問い合わせ先 市環境課廃棄物対策係 ☎ 1111 (内線2823)

介護支援専門員の更新研修

平成18年4月1日の介護保険制度の改正により、介護支援専門員に係る更新制度が導入されました。



介護支援専門員に登録された年度に応じて、有効期間が設定されています。

有効期間を過ぎると、介護支援専門員として業務に従事することができなくなりますのでご注意ください。(介護支援専門員としての資格がなくなるわけではありません)

有効期間を更新するためには、所定の研修(更新研修)を受講する必要があります。

更新研修については、個別に連絡しますが、住所や氏名に変更があった場合、早めの変更手続きをお願いします。

変更手続きに必要な書類等は、熊本県庁ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 熊本県庁 高齢者支援総室 介護支援班 ☎ 096(333)2218

選挙管理委員会からのお知らせ

☆「有明海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載申請」

平成19年9月1日現在に基づいて、有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が作成されます。該当される人は必ず9月5日(水)までに申請してください。

選挙権がある人は、1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営むか、漁業者のために漁船を使用して水産物などの採捕または養殖に従事している人。年齢は、平成19年12月5日(名簿確定の日)で満20歳以上の人(昭和62年12月6日以前に出生)

☆「選挙人名簿の縦覧」

9月1日現在で登録します選挙人名簿を次のとおり縦覧に供します。

期間 9月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時

場所 市選挙管理委員会事務局(市役所別館2階)

問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎ 21111 (内線2341)

平成19年 8月31日開始

土砂災害から生命を守るために!

「土砂災害警戒情報」が始まります

土砂災害警戒情報とは?

大雨警戒発表中、さらに土砂災害の危険度が高まった時、熊本県と熊本地方気象台が共同して市町村単位で発表します。

熊本地方気象台

共同

熊本県

↓
土砂災害警戒情報発表

土砂災害警戒情報をどう使うか?

2時間先までの降雨予測を用いて土砂災害の危険度を予測、避難に必要な時間を確保します。

大雨の可能性が高くなる

土砂災害の危険度が高くなる

土砂災害の危険度がさらに高くなる

発表される情報

大雨注意報発表

大雨警戒発表

土砂災害警戒情報発表

土砂災害発生

住民の行動

注意

避難準備、災害時要援護者の避難

避難

防災無線、テレビ、ラジオ、インターネットなどで情報入手できます。土砂災害の危険度が高くなると予想されると、この情報が発表されます。その他の防災情報と合わせ、自主避難の判断材料にしてください。

問い合わせ先 熊本県土木部砂防課 ☎ 096(333)2553 熊本地方気象台技術課 ☎ 096(352)0345

住宅改造成事業を行います

目的 高齢者及び障害者の自立生活のための住環境を整えて在宅福祉の推進を図ります。

対象 宇土市に住所を有する人で、次に掲げる①②③のいずれかに該当する人、またこれらの人と同居している人

① 65歳以上の要介護認定者等
② 身体障害者手帳1・2級所持者
③ 療育手帳A1・A2所持者

所得制限 対象世帯の生計中心者の前年所得税年額が14万円以下の世帯

支給の制限 原則としてこの事業による助成を受けたことがない人

対象経費 要介護等高齢者及び障害者の居住する住宅の改造に要する経費（トイレ、浴室、洗面所、玄関等）

補助限度額 高齢者 70万円
障害者 90万円

※介護保険の住宅改修との併用も可能で2事業の併用による上限は90万円

補助割合 ◎生活保護世帯及び生計中心者の市税非課税世帯

帯↓3分の3

◎その他の世帯↓3分の2
受付期間 9月3日(月)

～9月28日(金)

※なお、この制度は事前の相談が前提となります。

問い合わせ先 市保険課介護保険係・市福祉課福祉係 ☎②
11111(内線2151・2812)

募集・催し

小規模多機能型居宅介護事業者の募集

平成18年4月の介護保険制度の改正に伴い、地域密着型サービス事業所の指定を行うことになりました。

市では、第3期介護保険事業計画(平成18～20年度)に基づいて、小規模多機能型居宅介護事業所を1カ所設置することを計画しており、当該事業所を開設し運営する事業者を公募により選定します。

小規模多機能型居宅介護とは、「通い」を中心として利用者の状態や希望に応じて、随時「訪問」や「泊まり」を組

み合わせて柔軟なサービスの提供を行うものです。



この公募は小規模多機能型居宅介護サービスを提供するにあたり、利用者本位の事業の適正な運営を確保するために実施するものです。

応募方法 小規模多機能型居宅介護事業を希望される事業者は、市ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/index.html> で「小規模多機能型居宅介護事業者募集について」を確認のうえ、事前相談してください。

希望事業者との事前相談(様式の配布)
期間 8月20日(月)
～9月14日(金)

場所 市保険課介護保険係(市役所1階)
※電話にて事前相談の予約をお願いします。

お申し込みは、ご希望される場合は、電子媒体(FD、USBメモリ)をご持参ください。電子メールでの配布も可能です。

問い合わせ先 市保険課介護保険係 ☎②11111(内線2151)

問い合わせ先 市保険課介護保険係 ☎②11111(内線2151)

県産品の良さをPRしていただける 地産地消協力店を募集します

元気人気くまもとと農業運動推進本部では、県民の皆さんが県産品の購入・利活用を“もう一口!”進めていただくために、店舗独自の自主的な取り組みにより県産品の良さをPRしていただく販売店、飲食店を「地産地消協力店」として募集しています。

■ 応募基準 ■

- 本県の地産地消の趣旨に賛同し、次の5つの基準を満たす店舗(移動して販売する移動式の店舗は除く)
- ①県民に県産品の良さをPRしており、その情報を県ホームページ地産地消サイトに提供できること
- ②くまもと食・農ネットワークの会員がいること(応募時に申し込み可能)
- ③県産品の購入・利用促進に向けて、店舗独自の自主的な取組みができること
- ④県地産地消協力店を表示するのぼり、シール、ポスターのいずれかを、利用客が容易に目に付く場所に掲示できること
- ⑤販売店は適正な食品表示など食の安全・安心に、飲食店は衛生・栄養に配慮した料理の提供に努めていること



■ 応募方法 ■

- 詳細を「熊本県地産地消サイト」<http://cyber.pref.kumamoto.jp/chisan/>で確認のうえ、地産地消協力店指定申請書・添付書類に必要事項を記入し、10月5日までに本部事務局(県農林水産政策課)へ、郵送、電子メール又は持参で応募してください

■ 応募していただきたい店舗 ■

- 県内に所在する販売店、飲食店のうち、県産品の購入・利活用を進めている店舗

■ 問い合わせ先 ■

〒862-8570 熊本市水前寺6-18-1
熊本県農林水産部農林水産政策課「地産地消協力店募集担当」
☎096(333)2364 FAX096(383)3270
メール norinsuisan@pref.kumamoto.lg.jp

男女共同参画推進事業者を表彰します

県では、男女が共同して参画することのできる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者（企業又は団体）を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」を行っています。

対象となる事業者 県内の事業者（企業又は団体）で、次のいずれかに該当すること。

① 職場における男女共同参画推進のために積極的に取り組んでいる事業者

② 管理職への女性の積極的登用、女性人材の育成

③ 従業員等の仕事と家庭との両立を支援するため、独自の制度を設けている事業者

④ 育児・介護休業制度の積極的導入、子育て支援の諸制度の導入

⑤ その他、男女が働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者

（例）セクハラ防止、男女共同参画の視点による意識や職場の改善

※応募用紙は県HP（<http://www.pref.kumamoto.jp/>）の

「県からのお知らせ」コーナーまたは、市自治振興課パートナードesktop推進係に設置してあります。

募集締切 9月10日（月）まで

問い合わせ先 県男女共同参画・パートナードesktop推進課

☎096（333）2287

市自治振興課パートナードesktop推進係 ☎②1111（内線2219）

市コミュニティハウス 講座第3期生募集

「お地藏さん工房講座」

指導者 石崎大徳氏

定員 8人

指導日 9月19日～10月24日

毎週水曜日 午後1時30分～午後4時（全6回）

費用 受講料（3000円）

および石材（2000円）

道具等は無料で使用できません。

「硯制作教室講座」

指導者 小野寺友吉氏

定員 7人

指導日 9月20日～10月25日

毎週木曜日 午後1時30分～午後4時30分（全6回）

費用 受講料（3000円）

および石材・消耗品代（1500円）

道具等は無料で使用できません。

申込期間 8月27日（月）～9月5日（水）（先着順）

※両講座とも4人以上の応募がなければ開講しません。

申込・問い合わせ先 市商工観光課商工政策係 ☎②1111

1（内線2321）

大気汚染防止推進月間 ポスター・図案募集

あなたの描いた空への思いが、ポスターやカレンダーになつて全国へ掲示されます。

詳しくは、ホームページ

URL：<http://www.erca.go.jp/>

をご覧ください。

応募資格 プロ・アマ問わず

どなたでも応募できます。

締切 9月17日（月）

発表 10下旬（入賞者に直接通知します）

問い合わせ先 「大気汚染防止推進月間」ポスター募集事務局

☎03（3355）7085（午前10時～午後6時

土・日・祝日除く）

敬老会開催のお知らせ

9月17日（月） 午前10時～
70歳以上の方を対象に開催します。

会場は下表のとおりです。式典終了後、地区婦人会主催によるアトラクションが催されます。どうぞご出席ください。

地区名	会場
宇土（馬之瀬地区を含む）	鶴城中学校体育館 （市民会館改修工事のため会場が例年と異なります）
花園	花園小学校体育館
轟	轟地区農業者トレーニングセンター
緑川（大曲地区を含む）	緑川小学校体育館
走潟	走潟地区体育館
網津	網津小学校体育館
網田	網田小学校体育館

問い合わせ先 市福祉課福祉係 ☎②1111（内線2814）

市町職員意見発表会

この意見発表会は、宇城管内の市町職員が次世代を担う若者としてどう考え、どう行動するべきかを提言する発表会です。



期日 8月17日（金）
午後1時30分～

場所 ウイングまつばせ文化ホール
※高校生以上が入場対象です。

※来場特典としてあじさいの湯、ロマンの湯（宇城市）、佐俣の湯（美里町）各1枚をセットにした名湯めぐり入湯券を進呈します。（先着100人）

問い合わせ先

宇城広域連合総務課企画係 ☎②4144

明るい選挙啓発作品 コンクール作品募集

①ポスターの部

テーマ 「明るい選挙」

対象 小学生・高校生

▽画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさのもの。(裏面に住所、氏名、学校名、学年を忘れずに)

②書道の部
テーマ・対象 小3



「自由」小4 「政治」

小5 「投票」小6 「選挙」中

1 「義務」中2 「民主政治」、

中3 「地方自治」

▽和半紙は、33cm×24cmのもの。(和半紙左に学校名、学年、氏名を忘れずに)

③標語・4コマ漫画の部
テーマ 「有権者(投票をすることが出来る人)に選挙の大切さを伝えるものまたは、明るい選挙を呼びかけるもの」

対象 どなたでも可
応募締切 9月7日(金)

応募・問い合わせ先 市選挙管理委員会

☎②1111(内線2341)

平成19年度 排水設備 工事責任技術者試験

試験日 10月14日(日)

午前9時30分～午前11時30分

試験会場 熊本学園大学

受験手数料 6000円

試験案内配布 市下水道課で配布しています。

申込受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)

※郵送は9月7日(金)消印有効、持参は9月7日(金)午後5時まで

申込先 〒860-0806

熊本市花畑町3-1(財)熊本市下水道技術センター(持参の場合は、月～金の午前8時30分～午後5時)

受験者講習会(希望者のみ) 10月1日(月)

会場 午前10時～午後3時 やつしろハーモニーホール

日時 10月3日(水) 午前10時～午後3時

会場 熊本市食品交流会館(フードパル熊本内)

受験講習会受講手数料 3000円

受験講習テキスト代 2500円

0円(希望者のみ)

※講習会時に配布、郵送希望者は別途500円必要。

問い合わせ先 市下水道課

☎②2371

お出かけ

「つどいの広場」

つどいの広場で

は、毎週月曜日、

各地区公民館に、

乳幼児向け絵本や

紙芝居、おもちゃ

等の出前をしています。

参加費無料、予約不要、相談も受け付けます。

期日・場所

8月20日(月) 網田公民館

8月27日(月) 網津公民館

9月3日(月) 緑川公民館

9月10日(月) 長浜公民館

時間 午前10時～11時30分

☆つどいの広場・サンサンは

市児童センター内に常設している『親子で過ごす乳幼児子育てルーム』です。

問い合わせ先 市福祉課子育て支援係

☎②1111(内線2813) つどいの広場

☎②2408



母子家庭等のお母さん対象

ビジネスパソコン技能講習会開催

▶目的

就業の必要条件と言われている、パソコン操作に関する基本的技能の修得を図るため、この度、表計算ソフト「EXCEL」の操作を中心にビジネスパソコンの技能を短期間で修得できるよう、ビジネスパソコン技能講習会(表計算2級課程)を実施します。

▶対象者(次の要件のいずれも満たす方)

- ①熊本市を除く県内市町村在住の母子家庭の母又は寡婦
- ②就業のためパソコン技能修得の必要のある方で、講習の全日程に出席できる方
- ③ビジネスパソコン3級講習会修了者、あるいは、それに準ずる基本的技能を持つ方

▶講習会場(次の会場のいずれかで行われます)

- ・母子休養ホーム しらゆり会館(熊本市錦ヶ丘)
- ・有限会社マリオネット(熊本市神水2丁目)
- ・熊本県庁 新館8階802号(熊本市水前寺6丁目)

▶講習日程(原則として毎週土曜日)

9月1日(土)～11月17日(土)の毎週土曜日および11月22日(木)(ただし、11月3日は祝日のため、休み)時間は概ね午前9時～午後4時

▶定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)

▶受講費用 テキスト代:4,000円(エクセル表計算処理技能認定試験は別に検定料6,400円が必要となります)

▶申込期限 8月20日(月)まで

▶その他 受講決定者には、県健康福祉部少子化対策課から通知します。希望者には、熊本県母子寡婦福祉連合会において託児サービスが実施されます。受講決定後に問い合わせください。

▶申込・問い合わせ先:市福祉課子育て支援係

☎②1111(内線2813)



どんぐりくらぶ発 このゆびとーまれ

「親子でリズム」

キーボードの生演奏にあわせてとんだり、はねたり、はしったりして、足の裏を中心に全身を動かすことで発育発達を促します。

歩き出したばかりのちっちゃなお友だちも聞こえる音楽にからだをゆらします。お母さんも本気で動いて子どもとのふれあいを楽しみましょう。

日時 8月21日(火)
時間 午前10時～11時30分
受付 午前9時45分～
場所 宇土市保健センター
講師 小森志保先生(御船町子育てサークルくものこかい主幹)
ピアノ演奏 藤元祥代さん
参加費 200円(講師料として)
事前申込不要
持って来るもの 水筒・タオル・着替え、親子共動きやすい服装
※専用駐車場はありません。
問い合わせ先 市児童センター
☎ 3303

夏休みはイタリアン!! 父子クッキング講座

夏休みの思い出づくり

お子さんとピザづくり挑戦してみませんか?
対象者 小学生の子どもとその父親(祖父)



日時 8月26日(日)

午前10時～午後1時

場所 市保健センター2階
調理室・会議室

募集人員 12組(先着順)

※定員になり次第、締め切り
ます。

参加費 1人 300円

その他 エプロン、三角巾を持参してください。

問い合わせ・申込先 市自治振興課パートナースイップ推進係
☎ 221111(内線2219)

考えてみよう!! 消費者トラブル ④



インターネットでの契約に注意!

インターネットを通じた販売の場合、商品や売主の良否を画面上で確認するのは難しく、返品トラブルや、オークションサイトを利用して商品代金を支払ったが、商品が届かず売主にも連絡が取れないといったトラブルが起きています。

また、アダルトサイトの不当請求トラブルも多発しています。「無料お試し」などの広告につられて操作していくと、いきなり「登録完了」画面に切り替わり、高額な登録料を請求されたといった相談が、消費者相談窓口寄せられています。

相手の顔が見えず、瞬時に契約が締結されるインターネットでの契約は、便利な反面危険性も高い取引方法であることを念頭におき、慎重になることが大切です。

＜インターネットでの契約のポイント＞

- ①注文に間違いがないか、契約確認画面をしっかりと確認しましょう。
- ②インターネット販売に法律でのクーリングオフは適用されません。返品に関する規約をよく確認しましょう。
- ③ネットオークションでは、エスクローサービスなどを利用しましょう。
- ④「無料」「お試し」などの誘い文句に注意し、安易な操作をしないようにしましょう。

お金や商品など消費生活に関するトラブルは、お早めにくらしの相談窓口(火・金曜10時～16時) ☎ 1111(内線2323)にご相談を!

元気な毎日は
食事から

平成19年度栄養教室生募集

市保健センターでは食事の話を中心に勉強会をしています。日頃から健康に気をつけている方や食事・料理に関心のある方の参加をお待ちしています。

期日	時間	場所	内容
10月17日(水)	午前9時30分～午後1時	市保健センター	開講式 ・「生活習慣病について～メタボリックシンドローム～」
11月7日(水)			・「栄養の基礎知識を身につけよう」 ・調理実習
11月21日(水)			・「バランスについて考えよう」 ・調理実習
12月5日(水)			・「自分にあった献立を立てよう」 ・調理実習
12月19日(水)			・「健康づくりと運動」 ・調理実習
1月16日(水)			・「食の安全・安心」 ・調理実習
1月30日(水)			閉講式 ・「これまでの学習を振り返ろう」

対象者 宇土市在住の方。《定員20人》
受講料 調理実習時に材料費200円、米0.5合
申込方法 市保健センター ☎ 2300へ電話で申し込みください。

申込期間 8月20日(月)～9月7日(金)

*本講座は宇土市食生活改善推進員(食のボランティアさん)の養成を目的としています。

但し、本講座を受講された方全員が食生活改善推進員になるわけではありません(加入は任意です)。



相談

お気軽にご利用ください、身近な行政相談

行政に対するご意見、苦情などがございましたら、何でもご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 8月22日(水)・9月12日(水) 午前10時～午後3時
場所 市福祉センター2階
行政相談員 三浦壽美子(築籠町) ☎②1367

問い合わせ先 市自治振興課
パートナーシップ推進係 ☎②1111 (内線2219)

くらしの相談窓口

多重債務や訪問販売、お金や商品に関するさまざまな悩み、またどこに相談してよいか分からない等、なんでもお気軽にご相談ください。

消費生活専門相談員が無料

で相談に応じます。
日時 毎週、火曜日と金曜日の午前10時～午後4時(市役所閉庁日は休み)

場所 市勤労青少年ホーム(市役所裏) 1階

相談方法 直接来られるか、電話相談(☎②1111(内線2323))ができます。
 ※個人情報厳守します。

市内在住司法書士による無料相談(電話相談はできません)
日時 8月23日(木) 午後1時～4時
場所 市勤労青少年ホーム2階小会議室

早期転換・再挑戦支援窓口の無料相談



中小企業の事業再生や産業経験者の再起業を目指す方を強力にバックアップします。再チャレンジにおけるさまざまな課題に対して、中小企

業診断士、税理士、弁護士、司法書士の専門家による無料相談を行うことにより広く再チャレンジの促進を図ります。
事業転換・撤退の相談に対して

① 財務諸表等に基づく経営診断を実施し、早期の事業転換・再生のためのアドバイスや事業撤退の提案をします。

② 金融機関との連携による支援

③ 必要に応じ、中小企業診断士・弁護士・税理士等の専門家によるサポートもを行います。

再起業の相談に対して
 ① 再起業に係る事業プラン作成のアドバイス
 ② 再起業に係る支援機関の紹介

③ 政府系金融機関等との連携による支援
 ④ 必要に応じ、中小企業診断士・弁護士・税理士等の専門家によるサポートもを行います。

問い合わせ先 市商工会 ☎②5555・熊本県商工会連合会広域振興課 ☎096(325) 5161

香典返し



市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありがとうございました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽古城 町 平野伊佐男
- ▽亡母 智恵子 (七七五)
- ▽一里木町 樺山 徹
- ▽亡母 フジエ (九三)
- ▽栄 町 境屋 龍吉
- ▽亡母 ミツヨ (九〇)
- ▽新開 町 大久保正己
- ▽亡父 鉄彦 (七九)
- ▽新町4丁目 松本加代子
- ▽亡母 松永マサ子(七八)
- ▽入地 町 山中紀榮子
- ▽亡夫 榮介 (七四)
- ▽住吉 町 岩本ハルメ
- ▽亡夫 登 (八五)
- ▽住吉 町 田端 益子
- ▽亡夫 義信 (七二)
- ▽新町4丁目 木戸テル子
- ▽亡姉 フサエ (七七)
- ▽走潟 町 下田 繁
- ▽亡二男 良一 (四二)
- ▽野鶴 町 村田 親

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ▽中村信幸(宮庄町)
- ▽金一封
- ▽堀川栄一(神馬町)
- ▽トマト50kg
- ▽池田正広(宮庄町) 花の苗
- ▽網津漁協後継者クラブ代表 佐藤正文(住吉町) のり1800枚
- ▽馬場朗人クラブ(神馬町) 青梅50kg
- ▽市民生・児童委員 七夕飾り





きれいに飾られた七夕

7月1日、市福祉センターで主任児童委員を中心に七夕づくりが行われました。この取り組みは毎年行われているもので、今年は、趣向を凝らし、竹で足を組んだ移動型の七夕飾りを制作。季節を彩ったきれいな七夕飾りに同センターに訪れた方々は見入っていました。

民生・児童委員が七夕づくり



公共交通機関を利用しましょう

キッズ Kidsパスを使ってでかけよう!!



小学生なら産交バスの路線バスや熊本城周遊バス、熊本電鉄のバスと電車などに乗り放題のキッズパスが販売されます。

料金は1,000円、有効期間は、購入日から9月2日(日)までになります。

お得で便利なキッズパスで、自由研究の調べもので図書館へ、家族との小旅行、映画鑑賞・ショッピングなどにお出かけください。



キッズパスの購入の際は、顔写真1枚と年齢を証明する公的証書が必要となります。販売は交通センター、最寄りの営業所で行っています。バス車内での販売はしていませんのでご注意ください。

問い合わせ先 熊本交通センター ☎096 (354) 6411
松橋営業所 ☎☎0856

7月22日、運動公園グラウンドで第7回会長杯争奪宇土市親善ペタンク大会が開催されました。開会式では、前年度優勝の曾畑チーム上村良宏選手が「楽しく競技します」と宣誓し、競技がスタートしました。同大会では、予選で各チームが2試合を行い、上位8チームが決勝トーナメント進出。日差しが強い中、熱戦が繰り広げられ、昨年に続き曾

親善ペタンク大会

畑Bチームが2連覇を果しました。結果は次のとおり。
優勝 曾畑B
準優勝 いちおう居酒屋大蔵
3位 走潟南下



優勝した曾畑Bの皆さん

EMネットワーク

■ 実際に使用された方々の感想 ■

主な使用先：宇土市内小中学校のプール、宇土市民プール、船場川 等

◎投入前は、プール全体にコケが付き、壁に付着した状態で掃除が大変困難でしたが、EM液を使用する事で、コケも浮かず、壁に付着したコケもブラシで楽にとれ、大変掃除が楽になりました。

◎塩素を使用していたプールの清掃では、虫の死骸がありましたが、EMを使用した時は、アメンボ等がたくさんいて、掃除が楽しかったです。

◎花瓶の中に入れておくと、水のヌメリがなく、花が長持ちするようです。

◎風呂に入れて使用しています。浴室の壁にカビが付きにくくなり、掃除が楽です。

◎20倍に薄めて霧吹きで使用しています。ペットの臭いがうすらぐと共に清潔になるようです。

市民の皆さんに「EM活性液 (500ml × 200本)」を無料で配布します。

日時 8月23日(木) 午後6時～

場所 地蔵まつりライオンズチャリティバザー会場 (宇土本町二丁目エブリワン前・ファミリー銀行前)

※そのまま使えますので、まずは使ってみてください。

宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

問い合わせ先 宇土ライオンズクラブ 事務局 ☎☎0593



第2回NPO法人うとスポーツクラブミニバレー大会

7月8日、会員相互の健康づくりと交流、親睦の場を提供することを目的としたミニバレー大会が87チーム、378人参加のもと開催されました。優勝チームは次のとおり。

- Aクラス NOEL
Bクラス ローガンズ
Cクラス シャーマンズ

Dクラス 斗(ほくと)

次回のミニバレー大会は9月23日(日)、市民体育館において第30回中山杯争奪ミニバレーボール大会を実施します。

子どもお手玉大会のお知らせ

8月23日の児童センター子ども夏祭りの行事の一つとしてプレイルームで午後1時から子どもお手玉大会を行います。



西野英行さん
(新小路町)

Q. お仕事は？

A. 美容室とバーで働いています。きっかけは、その時、やりたいのが、それだったから。

Q. 長所と短所は？

A. 素敵な笑顔と人見知り。

Q. 趣味は？

A. 軽音楽、油絵

Q. 今、一番やりたいことは？

A. 日本1周旅行、すぐさま世界2周旅行。

Q. 将来の夢は？

A. モナコでセカンドライフ。

Q. 理想のタイプは？

A. 気配りができて、よく笑う人。

Q. 次は誰を？

A. 今村一樹さんを。

す。

競技種目 両手2コゆり

競技方法 「よいい始め！」で一斉に投げ始めます。

うさぎと亀(もしもしかめよ...)の1番の歌が流れている間(約20秒間)、落とさずに投げ続けられたら合格です。

：賞品があります。

開始時間 1回目：13時、

2回目：13時15分、3回目：13時30分、4回目：13

時45分

※失敗しても再チャレンジができます。

※お手玉は会場に用意して

います。

問い合わせ先 宇土おじやめ愛

好会 ☎②3336(高橋)

児童センター ☎③3303

「レジ袋減らし隊」運動

を展開中

7月下旬から市生活学校連

絡協議会(緒方絹子会長)と

市婦人会連絡協議会(吉川満

璃子会長)が「レジ袋減らし

隊」運動を開始しました。

レジ袋は、年間305億枚

使われているといわれ、約60

万ℓの石油が使われ、レジ袋

一枚燃やすと9gのCO2が

出るといわれています。この

故郷のぬくもり伝えるメールマガジン

『ふるさとメール』

『ふるさとメール』は県外在住で活躍中の出身者の方ももちろん、今は市外に住む人、以前は県内の企業に勤務され、現在は新たな任地で勤務されている人にも配信されます。いつまでも“ふるさと熊本”を忘れず、思い出していただくためのメールマガジンです。

- 市のPR、お知らせ
- 市の出来事や様子
- 熊本日日新聞に載った市の話題 など



登録について

熊日ホームページまたは、宇土市のホームページを通じて登録ができます。

対象者 どなたでも結構です

配信日 毎週水曜日(eメールで配信)

登録先 <http://kumanichi.com/fmail/>

問い合わせ先

市企画情報課広報電算係 ☎②1111(内線2206)

ため、マイバッグを持参し、レジ袋を削減していこうとする取り組みが全国的に展開されています。

両協議会では、市商工会などの協力を得て、「レジ袋減らし隊」のポスターが貼つてある店舗にマイバッグを持参するとカードにスタンプを押していくという活動を行っています。

緒方会長は「スタンプを押して集めても、賞品などはありませんが、環境問題への理

解と関心を持ってもらいたいと思います。いつまでも住みよい地球を残すためにできることから継続的に環境問題に取り組んでいきたいと思ひます」と話しています。

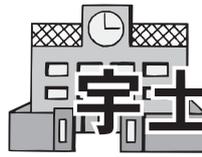


環境問題に関心を持って



熊本県立宇土高等学校

〒 869 - 0454 宇土市古城町 63
☎ 0043 FAX 4753
HP <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>
mail uto@bears.ed.jp



シリーズ 22

宇土高校は今



放送部 今年も全国大会へ



宇土高校放送部は、県内でも実績を誇る放送部の1つです。

アナウンス・朗読・オーディオ部門があり、現在女子10人、男子2人で、楽しく、時には厳しく活動しています。今年のNHK杯高校放送コン

テスト熊本県大会では、アナウンス・朗読部門の県代表12人中、2年連続で宇土高生から5人が選ばれました。7月末の全国大会（東京・NHKホール）での上位入賞を目指して頑張っています。また、先日、高校総体開会式の総合司会を6年連続で務めるなど各種の催しでも活躍しています。

宇土高校ホームページ、日々更新中！

宇土高校のホームページをご覧になったことはありますか？生徒が中心となって、写真撮影・レイアウト構成を行っており、今年度の体育祭の動画も生徒が撮影・編集したものを公開しています。アドレスは、<http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>。ぜひ、一度ご覧ください。

クラブ紹介 <生物研究部>

こんにちは。宇土高校の文化部の中でも伝統と実績を数多く残してきた生物研究部です。生物室を拠点に、現在11人で活動しています。

活動内容は顧問の先生でも変わってきますが、最近は絶滅に瀕した動植物の記録や保護活動を主目的として、五家荘のブナ原生林での調査活動（本格的です）を夏休み期間中に行ったり、あるいは地元宇土市で絶滅しつつある「しびんた」（タナゴ類）やドンコ等の魚類、植物ではタコノアシやサンショウモなど多くの動植物を学校に設置した屋外水槽（人工池・ビオトープ）で飼育し保護したりしています。年々、これらの希少種の数が増えつつはありますが増加の傾向にあるのはうれしい事です。

今後は、以前宇土の田圃にたくさんいたイモリやカブトエビ、ホウネンエビなどの飼育法をマスターするとともに、地元の方々の情報をいただきながらさらなる保護活動ができればと考えています。「イモリがいたよ」とか「タナゴが泳いでいるよ」などの情報をお願いします。

なお、10月5日（金）～6日（土）には文化祭が行われます。このときには、趣向を凝らした展示発表以外に、金魚すくいやタブノキの粉を使っての線香づくりもしますので、是非おいでください。その際、学校ビオトープも見学していただければ幸いです。

部員一同、首をながーくしてお待ちしています。



皆さん、Aloha! Welcome back!

英語を勉強しましょう！

7月はどしゃ降りの日が多かったですね？

Wow! ところで、「どしゃ降り」は、英語でなんて言うかな？

答え：It's raining cats and dogs!

直訳すると「猫と犬が降ってる」になりますね。

アメリカではどしゃ降りのとき、子どもがこの童謡をよく歌います。

次の空欄に適当な言葉を当てはめてください。右側のヒントを参考にしてください。



It's raining, it's (1)
The old (2) is snoring.
He went to (3) And bumped his head.
It's (4) it's pouring.

raining 雨が降っている
snoring いびき
bumped 頭をぶつめた
pouring 大雨

a) bed b) pouring c) raining d) man

答え：1)b 2)d 3)a 4)c

Evan & Scott
Present
文化交流

VOL. 12

ぎんいろのは

「ねえ、おかあさん、ふうちゃんには、いつ、ぎんいろのはが、はえてくるの?」
突然の不動の言葉に面食らっている、不動は続けて言いました。

「おかあさんはいいなあ。ふうちゃんにも、ぎんいろのははやく、はえないかなあ」

「ふうちゃんは、お母さんの銀色の歯のことを言ってるの?」

「うんっ!」
「ふうちゃん、銀色の歯が好きなの?」

「うん、すき! だって、ぴかぴかで、かっこいい!」
驚きました。

まさか、まさか、この銀歯を好きと言ってくれる人が現れるなんて!

子どもをたくさん産んだから、という理由だけではないのですが、私の歯は、奥歯は



全部銀色ですし、にーつと笑えば、前歯の横もズラリと銀色。とてもお粗末なものなのです。

「ねえ、ふうちゃん、歯はね、真っ白な歯が一番かっこいいんだよ。お母さんの歯は、虫歯とかでポロポロになったから、銀色の作り物の歯をかぶせてあるの。こんな銀色の歯なんかじゃなくて、自分の白い歯の方が、ずっとずっとかっこいいんだよ。お母さんの歯は、ダメダメで、かっこ悪いんだよ」

「ふうん...、でも、ふうちゃんは、おかあさんののは、ぎんいろでもいいよ」

「...ほんと?」
「うん! ぜんぶぎんいろでもいいよ!」

全部銀色...! 想像すると気持ち悪いですが(笑)、でも私は不動の言葉に、彼が私を全肯定してくれていることを感じて、本当に感動しました。

欠点も、弱点も、容姿も、丸ごと全部受け入れて、大好き!と慕ってくれる...幼い子どもの愛情って、なんて純粋で、無垢なんだろう...。こんな愛を受けることの出来る私は、なんて幸せなんだろう...。そして、思いました。

この子どもたちのためにも、意識して、努力して、自分の弱さと戦いながら、しっかりと相手を愛しぬく...そんな、子どもとは違う大人の愛を、もっともつと育てていこう...と。



めざそう健康食生活

～指針3 朝ごはんを毎日食べましょう。くまもと21食生活指針～

「朝ごはんを食べましょう」あちこちでいわれています。

朝ごはんを食べていないのはどういった人が多いと思いますか?

熊本県の調査によると“独り暮らしの20代男性”で多くなっており、5人に3人が朝ごはんを食べていないとなっています。

しっかり朝ごはんを食べて、夏バテを予防しましょう。

～くまもと21食生活指針～

<http://www.pref.kumamoto.jp/health/kenkou/>

- 1 食を大切にすることをもち、楽しみながら美味しく食事をしましょう。
- 2 食事バランスガイドを活用して、主食・副菜・主菜を適量で、組み合わせて食べましょう。
- 3 朝ごはんを毎日食べましょう。
- 4 外食や中食を利用するときは、栄養成分表示等を参考に選りましょう。
- 5 地産地消に心がけ、地域の食文化を大切にしましょう。



朝ごはんでは頭と体のスイッチを入れ、いきいきした1日を始めましょう。



3食(朝・昼・夕)を規則正しくとりましょう。



夜食はできるだけ控えめにしましょう。

市管理栄養士 秋山

基本健康診査(施設健診)を実施します

基本健診は、生活習慣病健診ともいわれ、肥満や糖尿病、高血圧、高脂血症などの疾病を早期に発見し生活改善することで、脳卒中や心疾患などの重大な疾病につながることを予防するために実施します。

また、昨年から、65歳以上(昭和18年4月1日以前の出生者)の方には、「生活機能評価」が加わり、介護予防につなげることも目的のひとつとなりました。

対象者 市内に在住する40歳以上の方(昭和43年4月1日以前の出生者)
(ただし、4月から5月に実施した複合検診で基本健診を既に受けられた方および人間ドックを受診された方は、この健診を受診できません。また、40歳未満の方でも希望する方は受診することができます)

健診料 40歳～69歳…2,400円 70歳以上…無料 40歳未満…4,000円
料金は健診当日、医療機関に納入してください。

*次の方は、本人から申請があった場合のみ個人負担金を免除します。健診を受ける医療機関にご提出ください。

- 1) 65歳以上の方で、老人医療受給者証をお持ちの方
- 2) 生活保護世帯の方(市福祉課発行の証明書が必要です。)
- 3) 市民税非課税世帯の方(市税務課発行の証明書が必要です。)

*男性の方で前立腺がん(PSA)検査を希望される方は別途2,400円必要です

健診期間 9月1日(土)～10月31日(水)

場 所 市内の医療機関(右記参照)

健診時間 原則として午前中 ※詳しくは実施医療機関にお尋ねください。

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、循環器検査、血液生化学検査、貧血、肝機能・腎機能及び血糖検査、65歳以上の方に「生活機能評価」。

追加申込締切 8月27日(月)

なお、2月の検診申し込み調査で申し込んだ方には、別途通知しています。市保健センターに直接取りに来られる方は、期間中随時受け付けます。

実施医療機関 (順不同)

診療所名	電話番号
宇土産婦人科医院	☎0524
石垣医院	☎1234
高浜医院	☎0108
宇土中央クリニック	☎1600
本多胃腸科内科医院	☎3692
吉窪内科放射線科医院	☎3203
やまもと泌尿器科クリニック	☎1411
福田医院	☎0002
尾崎医院	☎0241
金森医院	☎0017
近藤クリニック	☎5558
もろが整形外科医院	☎2341
小田医院	☎1616
七川医院	☎0555
松田内科循環器科クリニック	☎6555

問い合わせ先 市保険課健康指導係
☎☎2300

結核検診を実施します

65歳以上の方を対象に結核検診を実施します。

市では、結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施しますので、配布しています受診券を持参のうえ受診してください。

対象者 65歳(昭和18年4月1日以前出生者)以上の市民
(ただし肺がん検診等の受診者を除く)

期日・会場・時間 右表のとおり。受診予定者数で地区を振り分けていますが、都合のよい日時、場所をご利用ください。

料金 無料

注意事項 この検診でのレントゲン写真は間接撮影のため、写真自体たいへん小さいものです。そのため、正確な判断をすることが困難な場合もありますので、次のことにご注意ください。

※下着は一枚のみとし、なるべく薄い物で、ボタンやホックなどが付いていない物、布地はなるべく木綿で、刺しゅう、プリント等のない無地の物を着用してください。

問い合わせ先 市保健センター ☎☎2300

平成19年度結核検診日程表

期日	時間	場所
9月20日 (木)	9:00～10:00	網津多目的研修会施設
	10:30～11:00	網引公民館前
	11:30～12:30	本田実業横(パチンコ大和前)
9月21日 (金)	9:00～9:30	レストラン大海前
	10:00～11:00	網田支所前
	12:30～13:30	網田漁協前
9月22日 (土)	14:00～15:00	網田漁協長浜支所前
	9:00～10:00	走潟公民館前
	10:30～11:30	緑川公民館前
9月25日 (火)	13:00～14:00	轟公民館前
	9:00～11:00	市保健センター
12:30～14:30		
9月26日 (水)	9:00～11:00	宇土市スポーツセンター前
	12:30～15:00	花園環境改善センター前
9月27日 (木)	9:00～11:00	市保健センター
	12:30～14:30	
9月28日 (金)	9:00～11:00	ショッピングセンター
	12:30～14:30	ピア駐車場

市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300 まで

健康カレンダー

月 日	内 容	場 所	受付時間	対象・その他
毎 週 火曜日	妊婦健康相談 (母子手帳交付)	市 保 健 セ ン タ ー	午前 10 時 ～ 10 時 15 分	妊 婦
8. 16	3 歳児 健康診査		午後 1 時 ～ 1 時 15 分	16 年 7 月生まれ
8. 22	すくすく学級		午前 9 時 15 分 ～ 9 時 30 分	19 年 6 月生まれ
9. 3	幼児歯科教室		午前 9 時 ～ 9 時 15 分	18 年 5 月生まれ
9. 6	3 カ月児 健康診査		午後 1 時 ～ 1 時 15 分	19 年 5 月生まれ
9. 12	1 歳 6 カ月児 健康診査		午後 1 時 ～ 1 時 15 分	18 年 2 月生まれ
9. 13	ぴかぴか教室		午前 9 時 ～ 9 時 15 分	17 年 8 月生まれ
9. 13	6 カ月児 健康診査		午後 1 時 ～ 1 時 15 分	19 年 2 月生まれ
9. 20	3 歳児健康診査		午後 1 時 ～ 1 時 15 分	16 年 8 月生まれ

※ 0123 親子の広場は、8 月 20 日 (月)、27 日 (月)、9 月 10 日 (月)、18 日 (火) に利用できます。(午前 9 時～ 11 時)

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
8. 19	近藤クリニック (松山町)	23 - 5558
	もろが整形外科医院 (旭町)	23 - 2341
8. 26	松田内科循環器科クリニック (三拾町)	23 - 6555
	くまもと心療病院 (松山町)	22 - 1081
9. 2	上野小児科医院 (城之浦町)	22 - 0324
	高浜医院 (城之浦町)	22 - 0108
9. 9	尾崎医院 (本町 1)	22 - 0241
	吉田耳鼻咽喉科医院 (浦田町)	22 - 0873
9. 16	本多胃腸科内科医院 (浦田町)	22 - 3692
	吉野整形外科 (高柳町)	22 - 6000
9. 17	宇土中央クリニック (浦田町)	22 - 1600
	小田医院 (上網田町)	27 - 1616

(診療時間：午前 9 時～午後 5 時)

健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前 9～ 11 時

(事前に電話での予約が必要です)

内 容 身体測定、体脂肪測定、栄養相談などその他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

パパママ教室ぷくぷく (両親学級)のお知らせ

新しい命を迎えるまでの間に『自分たちの子育て』&『ママ友だち』を見つけませんか？



対 象 妊婦及びその家族 15 組

日 程 9 月 8 日 (土) 9 時 10 分～ 12 時

内 容 ◎アロマオイルを使って『ペアマッサージ』
◎パパにもできる沐浴 (お風呂入れ) の仕方
◎妊婦シミュレーション体験
◎ママ&赤ちゃんの食事について
(離乳食の試食もあります)

持ってくるもの 母子手帳、タオル、筆記具、動きやすい格好

申込先 市保健センター ☎2300

(※要予約⇒9 月 5 日 (水) まで)

子宮がん (頸部) の 施設検診が始まります

～「追加申し込み受け付けます」～

対象者 原則として 20 歳以上の市民の方 (ただし、20 歳未満の希望者も受診できます)

検診場所・日時 下表のとおり

検診料 全年齢 5,544 円

料金は、当日納入してください。

申込期限 8 月 27 日 (月) (厳守でお願いします。)

注意事項

①今年度の検診申込調査で、この検診を希望するに○印された方は、申込みの必要はありません。(転入や申込み忘れの方、20 歳未満などが該当します)

②希望日を連絡する必要はありません。

問い合わせ先 市保健センター ☎2300

子宮がん施設検診日程表

場 所	受付時間
宇土産婦人科 医院	9 月 3 日～ 28 日 (月曜日～金曜日) 午前 10 時～正午、午後 3 時～ 5 時
田山産科婦人 科医院	9 月 3 日～ 28 日 (月、火、木、金曜日) 午前 10 時～正午、午後 3 時～ 5 時

言葉の壁を越えて

サッカーで日韓スポーツ交流

7月27日～29日、NPO法人うとスポーツクラブ（齊藤義美理事長）のサッカーチーム「サウタール」の小学4年



韓国の子どもたちと仲良くなりました

韓国の仲間とともに

生く6年生のメンバー19人を含む総勢47人が韓国・釜山（プサン）市蓮山（ユンサン）初等学校を訪れ、国際交流を行いました。

これは、スポーツを通して地域、異世代交流などを図ることを目的に活動している同クラブが子どもたちにさまざまな体験をさせたいと宇土国際交流友の会（九谷新吾会長）に協力を依頼し、交流事業が実現。訪問前の準備には、サッカーの練習のほかに韓国語の勉強も行いました。

訪問中は、サッカーの交流試合のほか、子どもたち全員

笑顔でアジサイを渡す子どもたち



なお、来年1月には、蓮山初等学校の子どもたちが宇土市の家庭にホームステイを行う予定です。

がホームステイを行い、韓国の家庭で家族との交流などを体験。最終日には、蓮山初等学校が韓国の「アジサイ」を同チームに寄贈し、受け取った選手らは、韓国から帰国後市庁舎を訪れ、田口信夫市長に手渡し、田口市長から世界のアジサイを育てている市商工会の岡崎誠男会長に引き継ぎました。

花園小6年の岩田剛之介くんは「最初は言葉が通じませんでしたでしたが、ホームステイをして色々な体験をしました。とても楽しかったです」と話していました。

編集後記

表紙の写真は児童センターのプールで遊ぶ子どもたちの様子です。

▼7月30日、田口信夫市長が宇土東保育園を訪れ、「英語に親しむ時間」を見学しました。

これは、市内の幼稚園、保育所の英語に親しむ時間を担当しているレオナルド・コヤード先生が子どもたちの英語力がメキメキと上達している姿を見てもらおうと案内したものです。



同園に田口市長が到着すると園児が歌や太鼓演奏を披露し、大歓迎。子どもたちがレオナルド先生と体全体を使って楽しく笑顔で英語に親しむ姿を田口市長は、笑顔で見守っていました。



おいしい給食を子どもたちと一緒に食べる田口市長

市のうごき

平成19年8月1日現在

人口	38,619人	(+ 19人)
♂	18,502人	(+ 14人)
♀	20,117人	(+ 5人)
🏠	13,517世帯	(+ 32世帯)
	()内は前月比	

心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木
きんもくせい



市の花
あじさい



市の鳥
メジロ

市の交通事故発生件数

平成19年1月1日から平成19年7月31日まで

発生件数	160件	(+ 7件)
死者数	0人	(- 2人)
負傷者数	232人	(+ 40人)

()内は前年比

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故