



人に元気を!
まちに元気を!



目次

新農業委員の皆さんです.....	2
みんなでつくろう元気な宇土市 まちづくり活動中Vol.1	3
タウントピックス	6・7
保健センター告知板	25



新農業委員の皆さんです



宇土市農業委員名簿（敬称略）

区 分	氏 名	住 所
宇土地区	今村 義就	新松原町156番地
轟 地区	佃 正人	宮庄町108番地 3
	古山 正	神馬町169番地
花園地区	林原 清	花園町1119番地
	関 健一	松山町906番地
	古堀 孝一	古保里町1024番地
走潟地区	小山 建夫	走潟町1226番地 2
	小松野太樹	走潟町688番地 4
緑川地区	釜賀 澄人	野鶴町635番地
	今村 康晴	新開町1192番地
	大久保一美	恵塚町565番地
網津地区	平岡 孝雄	網津町2249番地 1
	本田 秀信	住吉町139番地
	牧本 孝吉	住吉町2218番地
	岡崎 俊克	網引町326番地
網田地区	本田 一幸	上網田町505番地
	佐美三 守	下網田町2186番地
	堀 城	上網田町 6 番地 1
農協推薦	草野 哲雄	松山町5032番地 2
共済推薦	米村 政人	走潟町676番地
土地改良区推薦	白石 健次	馬之瀬町406番地
議会推薦	岩本 廣海	住吉町831番地 5
	杉本 信一	本町 1 丁目73番地
	山村 保夫	花園町1170番地
	松本 実穂	野鶴町1377番地

新農業委員が決定

このほど、農業委員の改選が行われ、新しい農業委員が決まりました。

7月21日には、保健センターで農業委員会の初総会が開かれ、会長に平岡孝雄委員、副会長に佐美三守委員が選出されました。

同委員会は農業委員会等に関する法律に基づいて、農業や農業者の利益を代表する行政機関として市に設置され、今日のきびしい農業情勢に対処した活動を実施しています。

また、農業委員は、農業者の代表として、公正な立場で農地の売買や転用の許可をはじめ、農地のあっせん、農地

紛争の防止や和解の仲介など、広く農地にかかわる仕事をしています。

なお、任期は平成23年7月20日から平成26年7月19日までです。

農地の転用は許可を受けてから

農地は農業の基礎であり、国民食糧生産の大切な資源です。

このため、農地を宅地などに転用し、農業以外の目的に利用するときは、農地法により事前に農業委員会を通じて許可（2ha以下・市許可、4ha以下・県知事許可、4ha超・農林水産大臣許可）を受けなければなりません。もし、無断で農地を転用すると、違反行為となり原状回復を命じられたり懲役や罰金の刑罰を科せられることがありますので、農地を転用する時は、必ず市農業委員会事務局 ☎221111（内線2331）に相談してください。

みんなでつくる 元気な宇土市

まちづくり活動中
Vol.1

市内で福祉、防犯、文化、環境、緑化など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、今月号から順次ご紹介していきます。掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎21111（内線2321）まで問合せください。

五色山ふれあい会 （敬称略）

会 長 中林厚生（松山町） 副会長 中山新之助（松山町）

活動内容 里山の自然保護、地域や人との交流、健康増進、子どもの遊び場、自然体験環境学習の場を創る取り組み

活動日 原則として、第2土曜日・第4日曜日

会員数 125世帯（約220人）

連絡先 五色山ふれあい会事務局（木下征生） ☎23057



里山を昔の姿に

会長 中林厚生



我々の五色山の思い出は、幼いころ遠足に行くなど楽しい思い出ばかり。その山が荒れ果てた姿を見て、何とかしないといけないなと思ったのがきっかけです。最初は、6人で山の現状を調査しながら下草刈作業を始めました。2年目から、仲間も増えてきて、徐々に上松山区の集落ごとに世話人も配置できるなど組織も固まってきました。

悩みを挙げるとすれば、若い世代の方々が地元の山を何とかしたいという思いがあっても、仕事の都合や子どもたちの学校行事があったりと何かと忙しいことです。

ただ、これは仕方がないことなので、できることから始めよう、できる人がやっていこうという気持ちで進めています。

大変そうに見えますが、健康づくりや子どもたちとの交流も深めることもできていますので、楽しみながらやっています。



宇土中生徒が参加した体験学習会の様子

五色山は、周辺の小学校遠足の場や地域住民の薪炭林として親しまれた里山。しかし、高度成長期以来、灯油、プロパンガスの普及により、五色山は放置され、かつての面影は見いだせないほど荒廃した状態となっていました。

このような中、五色山を以前のような親しまれる里山に戻そうと平成15年に上松山区住民有志により、「五色山ふれあい会」を結成。会の目標を次のとおり定め、さまざまな活動を行っています。

(1) 里山の豊かな自然環境を保護しつつ活用していきます。
(2) 地域住民の日常的な生活空間の延長として活かしていきます。

(3) 周辺住民の健康増進・交流・学習の場として活かしていきます。
(4) 子どもたちの環境学習・自然体験・地域学などの学習の場として活かしていきます。
(5) 学習広場（炭焼広場）の充実に図り各種イベント広場として活かしていきます。

定期的な活動は、月2回、下草刈り、除間伐作業などが中心。平成21年度～22年度は、地域企業の数社から協力を得て耐火レンガ炭窯および納屋を製作設置しました。

平成22年度には、県立宇土

中学校生徒の薪割り、炭焼、しいたけ栽培など体験学習会を開催。また、間伐、ホウライ竹の伐採などの作業、ホダ木つくりなど、木炭の吸着力の研究の結果を地域住民に対して報告も行っています。

今後も、除伐木・竹の有効活用と普及啓発を行うために次のような事業・活動の実施を計画しています。

(1) 炭焼管理棟兼資材小屋新設事業
(2) 炭焼体験講座
(3) 木竹炭および木竹酢液の効能実験
(4) エコ燃料の普及活動（管理棟における薪ストーブ体験）

環境シリーズ vol.5

ごみの分別とリサイクル

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎221111 (内線2823)

◆なぜ、ごみを分別するのか

現在、私たちは多くのものを消費し、ごみを出しながら生活しています。これらのごみは、宇土・富合清掃センター（松山町）で処理されています。今後、ごみが増え続けた場合はそのような施設が不足し、ごみの処理が不可能になり、ごみを処理するときに発生するダイオキシンの問題や、不法投棄の問題といった数多くの課題が生じてきます。

このような課題を解決していくために、ごみを分別することで、資源として再利用し、ごみの排出量を減らしていくことが大切なのです。

【一人あたりの排出量】

H21 223kg/人 → H22 217kg/人

【最終処分場（埋立場）の状況】

H21 残り16,680m³ → H22 残り15,452m³

※あと12年ほどで限界に！

◆ごみ分別の大切さ

地球温暖化などの環境問題を考えると、ごみの分別は非常に大切なことであり、今や当たり前の時代となっています。また、ごみがこのまま減らないと、不法投棄・生活環境の悪化などが増加し、皆さんにとっても他人事ではない問題が発生します。

皆さんや次の世代を担う未来の子どもたちのためにも、一人ひとりがいままでごみとして出していたものを資源として出すなど実施すれば、ごみの減量化・資源化に必ず繋がります。小さなことからコツコツと頑張っていきましょう。

・夏季資源ごみ特別収集を実施します・

今まで資源ごみを出せなかった方は、この機会にぜひ出しましょう。なお、スプレー缶を出す時には、必ず穴をあけて出してください。

日時 8月28日（日）午前8時～午前11時
（雨天決行）

場所 市役所本庁（本庁舎裏駐車場）・
網津支所・網田支所



◆ごみ分別のチェックポイント

ごみを資源として再利用するためには、正しくごみを分別する必要があります。

【新聞紙、雑誌・紙箱類、段ボール】

折りたたんで、適量をひもで縛って出してください。雑誌・紙箱類は、紙袋に入れて出すこともできます。雨の日は、次回の晴れた日に出すか、透明袋に入れて出してください。

【布類】

透明袋に入れて出してください。ふとんやじゅうたん、皮革製品は出せません。

【アルミ缶、スチール缶】

すすいで、なるべくつぶして出してください。スチール缶は磁石でつきます。スプレー缶は必ず中身を使いきって穴をあけてください。



【透明びん、茶色びん、その他の色びん】

キャップをはずし、中身をすすいで、色別（透明、茶色、その他の色）に分けて出してください。割れたびんは資源化できないため、燃えないごみとして出してください。

【生きびん】

1升びん、5合びん（Rマークがついたものに限る）、ビールびんは生きびんとして分別されます。キャップをはずし、中身をすすいで、出してください。

【ペットボトル】

キャップをはずし、中身をすすいで、つぶして出してください。ラベルをはがす必要はありません。

【トレー、発泡スチロール】

洗って乾かしてから出してください。黒い塗料の使われているトレーは出せません。

【生ごみ】

ビニールラップ・弁当に入っている緑のギザギザ・アルミホイル・爪楊枝など口に入れられないもの・食べられないものは出せません。また、水分をできる限り除くことも重要です。その理由は、生ごみの堆肥化の費用は持ち込んだときの重さによってかかるからです。



図書館からのお知らせ



■■■■新刊案内■■■■

※下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書

熊本カフェ散歩	三角 由美子著
日本男児	長友 佑都著
人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵著
そこへ行くな	井上 荒野著
母のはなし	群 ようこ著
骨の記憶	藤原 智美著
明日のマーチ	石田 衣良著
愛ある追跡	藤田 宜永著
コウモリの見た夢	モーシン・ハミッド著
天災と復興の日本史	外川 淳著

児童書

夏のサイン (カドカワ学芸児童名作)	最上 一平作
もぐらのたくはいびん (どうわがいっぱい 81)	斉藤 洋作
みんなでよいしょ (にじいろえほん)	いしい つとむ絵
ルルとプロントサウルス	ジュディス・ヴィオースト文
びっくり! ジャンボ昆虫園	岡島 秀治監修
一生の図鑑 (ニューワイド学研の図鑑 i)	阿部 和厚監修
すいかのたび	高畠 純作
どろんこライオン (おはなしパレード)	佐々木 マキ作
ゆうかなうし克蘭シー	ラチー・ヒューム作
ぶたときまぐれきのこ	ユリア ヴォリ作

中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています

カイト -パレスチナの風に希望をのせて-	マイケル・モーパージュ作
ふむふむ -おしえて、お仕事!-	三浦 しをん著
キャットと王立劇場のダイヤモンド (キャット・ロイヤルシリーズ1)	ジュリア・ゴールディング作
イケてないと思ったら読む本 (心の友だち) -くよくよしないで、中学生!-	横森 理香著

【☆母の☆かん】

—幼児・小学生のおはなし会—

8月17日(水) ひまわり会
24日(水) ひまわり会
31日(水) ひまわり会
9月7日(水) あみつ絵本の会
14日(水) 小袖おはなし会
日時 毎週水曜日 午前11時と午後4時
場所 図書館1階 児童図書室

【らっこの☆かん】

—0・1・2歳児のおはなし会—

8月23日(火)・9月13日(火)
日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～
場所 図書館1階 児童図書室

童話発表大会を見学しませんか!

おはなしを発表する機会を子どもたちに提供することで、読書意欲や読書力の向上と豊かな心の育成を図ることを目的に開催されます。市内各小学校で選ばれた子どもたちが発表します。

第43回宇土市童話発表大会

日時 9月1日(木) 午後1時20分～
場所 市民会館大会議室

第16回宇城地区童話発表大会

日時 9月10日(土) 午後1時～
場所 三角センター(宇城市)

第50回熊本県童話発表大会

日時 10月8日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 アスパル富合(熊本市)

※どの会場も見学できますので、お出かけください。



手作りの布バッグを寄贈

7月1日、「牛乳パックの回収を広める会」から図書館バッグとして手作りの布バッグ50枚が寄贈されました。これは、図書館の本を大事に扱ってもらおうと会員6人が1年半かけて作成したもので、図書館で行われた展示会終了後に希望者に配布されました。



【休館日】

8月18日(木)・25日(木)
9月1日(木)・8日(木)・15日(木)
毎週木曜日・祝日・年末年始休館・蔵書点検休館

問合せ先 図書館 ☎24512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>



救出訓練に取り組む救難所員

備えの大切さを実感

宇土救難所水難訓練

7月3日、宇土マリーナで熊本県水難救済会宇土救難所（宮原雄一所長）水難訓練が開催され、約120人の水難所員（消防団員）が参加しました。

この訓練は、いつ発生するかわからない水難事故などに備えて危機感を持ち、水難に対する知識と行動を習得することを目的として実施されたものです。

訓練に先立ち、元松茂樹市長から激励と日頃の活動に対する感謝の言葉が贈られ、熊本県海上保安部、宇城広域連合北消防署員の指導のもと訓練が開始されました。

訓練では、救命ロープをつなぐ救命索発射銃の取扱いやロープワーク、救命講習を実施。最後に海難事故を想定した救出訓練が行われ、参加者はきびきびとした態度で真剣に取り組んでいました。

生きがいづくり・仲間づくり

宇土市生涯学習講座合同開講式

7月3日、市民会館で宇土市生涯学習講座合同開講式が開催され、受講生や各講座の講師など約50人が出席しました。これは、各講座の参加者の親睦と啓発を目的に行われたものです。

今年度は、「自然・環境」「語学」「健康」「実用」の4つの分野から7講座を開講。開講式では、各講座と講師の紹介が行われ、その後「学んだことを地域で活かす」と題して、宇城市学校教育審議員の三角幸三さんによる講演があり、講座で学んだ成果を家庭や地域での活動に活かしていくことの大切さを訴えると、参加者は熱心に聴き入っていました。



三角幸三さんによる手品を交えた楽しい講演



ウナギの放流に大はしゃぎ

大きくなって帰ってきてね!!

ウナギの稚魚を放流

7月5日、船場川周辺で緑川漁業協同組合（坂本猛組合長）がひかり保育園の園児ら33人とウナギの稚魚約4,000匹を放流しました。

放流活動は、同組合が資源保護やウナギ資源の維持、子どもに川に親しんでもらうことを目的に毎年行っているものです。

子どもたちは、小松野太樹副組合長からウナギの成長過程の説明を聞いた後、「大きくなって帰ってきてね」と語りかけながら、半年ほど育てられたウナギの稚魚を放流しました。

災害時の支援を万全に

大規模災害時の応援に関する協定締結

7月19日、嘉島町役場で国土交通省九州地方整備局と宇土市および美里町、御船町などの上益城、宇城・八代地域の2市6町が大規模災害時の応援に関する協定を結びました。

これは、協定を締結した市町において大規模な災害が発生、または発生する恐れがある場合に、被害の拡大や二次被害の防止のため互いに連携・協力を推進することを目的として締結されたものです。主な支援内容として、国土交通省が所有する資機材（ヘリ、衛星通信機器など）による現地調査や被害状況の情報提供、市災害対策本部への現地情報連絡員の派遣、土砂災害や道路損壊などへの復旧工法の助言や設計などを定めています。

国土交通省九州地方整備局における
 大規模災害時の応援に関する協定書調印式



高木章次熊本河川国道事務所長(左)、元松茂樹市長(右)



熱心に聞き入る子どもたち

お話に夢中になったよ！

読み聞かせボランティアによる「夏のおはなし会」開催

7月9日、図書館で夏のおはなし会が行われました。これは、子どもたちが積極的に読書活動を行うきっかけづくりとして、毎年開催しているものです。

当日は、宇城子ども劇場やあみつ絵本の会など市内の5つのボランティアグループによる読み聞かせが行われ、約50人の子どもたちが参加。紙芝居やパネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、手遊び歌などが披露されたほか、7日の七夕にちなんで思い思いの願いを書いた短冊を笹に飾りつけ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

自分の思いを伝えたい

少年の主張大会

7月29日、市民会館で少年の主張大会が行われ、市内小中学校代表の10人が自身の生活体験を基にした思いや考えを堂々と発表しました。

これは、市教育委員会と青少年育成市民会議が主催し、宇城地区保護司会宇土支部会の共催を得て毎年行っているもので、会場には、元松茂樹市長や各学校長をはじめ多くの観客が詰め掛けました。発表では、子どもの視点に立った意見や大人へ問いかけるような主張に会場からは大きな拍手が送られました。発表者は次のとおりです。(敬称略)

宇土東小	6年	橋口 令、	網田小	6年	村田 泉水
宇土小	6年	竹下 愛莉、	走潟小	6年	宮川 一輝
緑川小	6年	原田野乃花、	花園小	6年	内田 生吹
網津小	6年	佐藤 瑞貴、	住吉中	3年	鎌賀 智帆
鶴城中	3年	鍋島 愛、	網田中	3年	鳩野 愛理



発表した児童・生徒の皆さん



国民年金からのお知らせ

年金に関する問合せ先

熊本東年金事務所

☎096 (367) 8144

市民課市民年金係

☎21111 (内線2165・2166)

7月から、年金事務所などへ提出いただく 「住所変更届」や「死亡届」は原則不要になりました！

7月から住民基本台帳ネットワークから住所変更などの情報を取得できるようになったため、これまで、本人に提出いただく「現況届」を原則不要としていることに加えて、本人から提出いただく「住所変更届」、ご遺族から提出いただく「死亡届」が原則不要となりました。

【原則不要となる条件】

※日本年金機構において、住民票コードが収録されている方に限ります（6月に送付された年金振込通知書などに住民票コードの収録状況の有無などが記載されています）。

※年金事務所への「死亡届」が不要となるのは、死亡の事実があつてから、戸籍法上の届出期限である7日以内に市区町村に届出を行われた場合のみです。

ただし、亡くなられた方の未払い年金を受けられる場合は、これまでどおりの手続きが必要となります。

注意事項

- 日本年金機構において住民票コードが未収録となっている方や、現在の住所（日本年金機構からの通知などのあて先住所）と住民票の住所地が一致していない方が、今後、住所の変更があったときは、年金事務所などへの住所変更届が必要です。
- 成年後見を受けている方などについても、今後、住所の変更があったときは、年金事務所などへの住所変更届が必要です。
- 共済年金（旧公共企業体を除く）を受けている方は、これまでどおり、各共済組合への届出は必要です。
- 今後、日本年金機構から各種お知らせを送付する際の「あて先」を住民票の記載内容とは別に希望される方は、別途、「住民基本台帳による住所の更新停止申出書」の提出が必要となります。
- 住民基本台帳ネットワークシステムを活用した本人確認が行えない方（外国籍（外国人登録）の方、外国に居住している方）については、今後も各種届出が必要となります。
- 死亡届も原則不要となりますが、ご遺族の方は、亡くなられた方への未払いの年金を受け取れる可能性がありますので、年金事務所などにご相談ください。

詳しくは、「年金事務所」「街角の年金相談センター」または「ねんきんダイヤル」
☎0570-05-1165（平日：午前8時30分～午後5時15分）まで問合せください。

年金事務所 出張相談

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

期日 8月16日（火）・9月20日（火）・10月18日（火）

時間 午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階

※予約制です。申込みは熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096 (367) 2503まで。

年金相談



INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

有明海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載申請

平成23年9月1日現在で、有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が作成されます。名簿に登載されていないと有明海区漁業調整委員会委員選挙の投票ができませんので、該当される方は必ず申請してください。

【選挙権がある方】

- ① 年に90日以上、漁船を使用する漁業を営む方
- ② 漁業者のために漁船を使用して水産物などの採捕または養殖に従事している方

③ 年齢は、平成23年12月5日（名簿確定の日）で満20歳以上の方（平成3年12月6日以前に生まれた方）

申請締切 9月5日（月）

問合せ先 市選挙管理委員会事務局 ☎ 221111（内線2341）

あなたの選挙権の確認！ 選挙人名簿（定時登録）の縦覧

9月1日現在で登録します選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 9月3日（土）～9月7日（水）午前8時30分～午後5時

場所 市選挙管理委員会事務局（市役所別館2階）

問合せ先 市選挙管理委員会事務局 ☎ 221111（内線2341）

認知症サポーター養成講座を開いてみませんか？

認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではありません。認知症について

て正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者のことであり、自分のできる範囲で活動します。講座終了後、サポーターのしるしとして「オレンジリング」（ブレスレット）をお渡しします。

内容 テキストに基づいて、ビデオ上映も交えた60～90分の講義が行われます。内容は、認知症とはどういうものか、認知症の方への接し方、認知症サポーターができること、などです。※介護方法についての講義ではありません。

開催方法

- (1) 町内会、PTA会、職場、子ども会等の市内在住・在勤の方を中心とした5人以上の人数が集まれば開催可能です。開催日時を決め、会場を手配してください。会場はビデオまたはDVDの上映ができるところをご用意願います。
- (2) 申込み先は福祉課です。電話、郵送、ファックス、メールのいずれかで、①開催日時、②会場、③主催グループ名、④受講予定者数、⑤連絡先をお知らせください。準備の都合のため、申込みは開催日の1カ月前までに

お願いします。

- (3) 講師の派遣、テキストの準備は市が行います。
 - (4) 受講料は無料です。
- 申込み・問合せ先 〒869-1049 2字土市浦田町51番地 福祉課 ☎ 221111（内線2809）FAX ☎ 225515
メール：fukushi03@city.uto.kumamoto.jp

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験開催

- 試験日 11月13日（日）午前9時30分～午前11時30分
- 試験会場 熊本学園大学
- 受験手数料 6000円
- 試験案内配布 9月1日（木）～下水道課で配布
- 受付期間 9月12日（月）～9月30日（金）
- ※郵送（9月30日消印有効）または持参（午後5時まで）
- 申込み先（財）熊本市下水道技術センター
- 受験者講習会（希望者のみ）11月1日（火）午前10時～午後3時 熊本市総合体育館（予定）
- 受験講習受講手数料

3000円

受験講習テキスト代

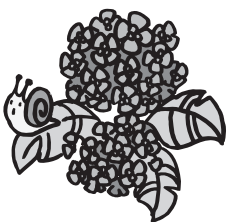
- 2000円（希望者のみ）
- ※講習会時に配布、郵送希望者は別途500円必要。
- 問合せ先 下水道課管理係 ☎ 22371

もしも・・・のときの「あじさいカード」

市では、6月から「あじさいカード」を交付しています。外出先で事故や災害等に遭い、意識不明になったときなどに、身元や連絡先をいち早く確認し、適切な救護の手が差し伸べられるよう携帯するカードです。

おおむね65歳以上の方や、障がいや持病をお持ちの方は年齢にかかわらず申請できます。詳細は、問合せください。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 221111（内線2814）



宇土農業振興地域整備計画 の全体見直しを行います

市では、平成23年度から平成24年度にかけて宇土農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。この計画は「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、10年先を展望した農業振興の基本計画となります。

この全体見直しに伴い、農業振興地域整備計画の変更申出（農用地区域からの除外・農用地区域への編入・農業用施設用地への用途変更）の受付を一時休止しますので、農用地区域の変更を検討されている方は、ご注意ください。

【農業振興地域整備計画の個別見直し】 平成23年11月期分まで受付けます。受付期限は、10月20日（木）です。

【全体見直しによる個別見直し休止期間】 10月21日（金）から全体見直し完了まで
※計画の全体見直しは、平成25年3月完了予定です。

問合せ先 農林水産課 農林水産係 ☎1111（内線2314）

平成23年度『口座振替推進強化年』口座振替推進キャンペーン

市税・市料金は、
口座振替が
お得です！

期間中、もれなくプレゼント進呈！！

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き平成23年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間中（平成24年3月31日まで）に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限る）を進呈します。

Q&A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。

ただし、市県民税または介護保険料については、特別徴収（年金天引など）が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、J A うき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？ ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●ひとつの通帳から家族の分も引落し可能ですか？ ⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

◆口座振替出前手続き会も申込み受付中

行政区単位または市税納税世帯10世帯以上で、公民館などの場所提供があれば要請にもとづき、市から口座振替出前手続き会を開催します。開催期間は、平成24年3月31日までです。

手続き会のメリット

- ① 夜間や休日に地元公民館などで手続きができます。
（通常は、金融機関での手続きが必要です）
- ② 市税をはじめ水道料などの市料金の手続きも一緒にできます。
- ③ 手続きを完了された方には、もれなく上記プレゼントを進呈します。

問合せ先 税務課収納係 ☎221111（内線2144）

電動アシスト自転車購入への助成制度を始めます

満65歳以上の方が電動アシスト自転車を購入する際の購入費の助成制度を始めます。

対象 次のすべてを満たす方
①平成23年度中に満65歳以上になる方、②本人または世帯員に市税などの滞納がないこと、③当事業の助成を受けたことがない世帯の方

助成要件 ①市内の販売店で電動アシスト自転車を新たに購入すること、②自転車安全利用講習会を受講すること
申請方法 次の書類を福祉課へ提出してください。

補助金交付申請書兼実績報告書・領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・補助金交付請求書の写し
助成額 購入額の3分の1で、上限2万円。非課税世帯の場合は、上限3万円。

対象経費 電動アシスト自転車本体購入費、防犯登録費用

自転車安全運転講習会日程

日時 8月30日(火)午前9時

場所 市民体育館

※8月25日(木)までに、福祉課へ予約をお願いします。

問合せ先 福祉課福祉政策係
☎221111(内線2812)

新しい公共交通を始めるための計画を作ります

市では昨年度に実施しました、まちづくり座談会などでの皆さんの要望を受けて、コミュニティバスや乗合タクシーなどの新しい公共交通をスタートさせる予定です。その計画を策定する宇土市地域公共交通確保維持改善協議会が6月29日に発足しました。

今後、現況調査やニーズ調査をもとに協議会で具体的な計画を策定し、平成24年度から段階的に運行していく予定です。

問合せ先

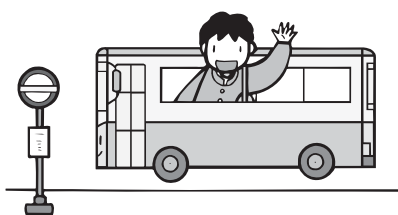
企画課企

画政策係

☎2211

11(内線

2221)



第38回宇城地区人権教育研究大会

～人権文化に満ちたまちづくり～

入場無料

日時 8月20日(土) 9:30～16:15
場所 ウイングまつばせ(全体会・分科会)

<全体会> 9:30～12:05

講演 「未来をひらく人権・同和教育」
～誰もが生まれてきてよかったと思える社会の実現をめざして～

講師 松下一世さん
(佐賀大学文化教育学部准教授)

<分科会> 13:30～16:15 宇城管内各会場
問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎226510

人権教育を推進

7月15日、人権教育の推進を目的として市人権教育推進協議会が開催されました。会議では、前年度の事業実績報告と今年度の事業計画について協議した後、研修を行いました。今年度の委員は次の方々です。(敬称略)



役職	氏名
会長・市長	元松 茂樹
副会長・市議会議長	堀内 千秋
市教育長	木下 博信
市嘱託会連合会長	森田 義満
市地域婦人会連絡協議会長	吉川満璃子
宇城地区保護司会宇土支部会長	田代 孝幸
市人権擁護委員代表	岡崎 一孝
花園小学校長	中村 敬人
鶴城中学校長	江崎 一成
宇土幼稚園長	山口 若子
宇土高等学校長	八十田 宏
市商工会長	岡崎 誠男

役職	氏名
市子ども会連合会長	緒方 亨
市PTA連合会代表	田上 千景
市民生委員児童委員連絡協議会長	野村 敏子
市保育連盟事務局代表	福成寺託真
市老人クラブ連合会長	江口 秋男
市総務企画部長	益田 輝明
市健康福祉部長	中田 雄士
市教育部長	山本 桂樹
市教育委員会指導主事	岡澤 正康
市総務課長	荒木 繁男
市総務課行政係主幹	田尻 清孝
市生涯学習課長	木下 洋介

55歳以上の求職者の方へ セキユリティスタツフ講座に 参加しませんか

警備業務に関する基礎知識、
諸法律、実技などを通して知
識・技能を習得します。

期間 9月2日(金)～9月

22日(木)のうち11日間

場所 市民会館

定員 25人(受講無料)

※受講申込書は、ハローワー
ク宇城および市シルバー人材
センターに準備しています。

また、(社)熊本県シルバー
人材センター連合会のホーム
ページからも申込みできます。
詳細は問合せください。

問合せ先 (社)熊本県シルバー
人材センター連合会 ☎096
(312) 3310

くもとの木でつくった 木製遊具を貸出します

県では、子どもたちに木の
ぬくもりを肌で感じ、木に親
しみをもってもらえるよう、
幼児教育、保育、子育て支援
活動のため、乳幼児の集団を

対象として使用する団体およ
びグループなどに対して、委
託業者を通じて、県産のヒノ
キとスギでつくった積み木
セットなどの木製遊具を貸出
しています。

借用については、貸出業務
を担当するNPO法人子育て
支援ワーカーズペペぺらんに
問合せください。

問合せ先 NPO法人子育て
支援ワーカーズペペぺらん
☎096(337) 0450
県林業振興課 ☎096(33
3) 2448

九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。
停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報を
メール配信いたします。
詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



お詫びと訂正

広報うと7月号の27頁に
掲載した「市民会館だよ
り」の記事において、宇土
市出身のソプラノ歌手木下
絵美子さんを「イタリア在
住」とご紹介しましたが、
正しくは「フランス在住」
の誤りでした。お詫びして
訂正いたします。

問合せ先 市民会館
☎220188

家庭教育シリーズ 24

乳幼児編

◆年上・年下の友達と遊ぶことは、とても大切なことだ。

幼児の時期から自分と似たような年代の子どもと遊ぶ機会をもつことは、とても大切です。ものの取り合いのようなけんかは言葉の出ない時期でもよく見られますが、こうしたやりとりの中で、子どもは「ほかの人」を知り、「社会性」を学んでいきます。そこでは親同士のかかわり方も大切でしょう。

やがて幼稚園・保育所といった集団に入るようになり、年少の子はルールを守ることや我慢することの大切さなどを身につけ、年長の子は思いやりの心や集団をリードしたり役割を果たしたりする責任感を養っていきます。

身近な地域のボランティア・スポーツ・文化活動・青少年団体の活動などは、それぞれ年の違う集団の中で子どもたちが切磋琢磨する貴重な機会を提供しています。親はその大切さを見直し、子どもたちを積極的に参加させましょう。

“地域の活動など年の違う集団に参加させる”

(文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋)

【問合せ先】生涯学習課 ☎26510

募集・催し

明るい選挙啓発作品 コンクール作品募集

明るい選挙啓発のための作品を募集します。

募集内容

①ポスターの部

テーマ…「明るい選挙」

対象…小・中学生・高校生

用紙等…画用紙の四ツ切（542mm×382mm）、ハツ切（382mm×271mm）もしくはそれに準ずる大きさのもの

※必ず裏面に住所、氏名、学校名、学年を記入すること。

②習字の部

テーマ…小3「未来」、小4「政治」、小5「投票」、小6「選挙」、中1「義務」、中2「国民主権」、中3「地方自治」

対象…小・中学生

用紙等…和半紙は、33cm×24cmのもの。

※必ず和半紙左に学校名、学年、氏名を記入すること。

③標語・4コマ漫画の部

テーマ…「有権者（投票をすることが出来る方）」に選挙の

大切さを伝えるもの」または「明るい選挙」を呼びかけるものです。

対象…どなたでも応募できます。

応募締切 9月9日（金）

問合せ先 市

選挙管理委員会事務局 ☎22

1111（内線2341）

線2341）



「レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定参加事業者を募集します！」

市では、地球温暖化の防止と循環型社会の構築をめざし、10月1日からの実施に向けたレジ袋削減（有料化）・マイバッグ持参運動を推進するため、取組みにご協力いただく事業者を募集しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。レジ袋削減推進協議会事務局（環境交通防災課）まで問合せください。

協定の内容

「レジ袋有料化による削減（A方式）」
・レジ袋の有料化（1枚3円以上）の他2項目に取組む。
・レジ袋削減の活動状況など

について、定期的に市に報告する。

「レジ袋有料化以外による削減（B方式）」

・消費者への声かけや、マイバッグの提供・販売など2項目を選択し取組む。

・レジ袋削減の活動状況などについて、定期的に市に報告する。

問合せ先 環境交通防災課環

境政策係 ☎221111（内線2823）

学校支援ボランティア を募集します！

市教育委員会では、本年度から全小中学校を対象に「学校支援地域本部事業」を開始しました。この事業は、地域の方がボランティアとして学校を支援していくことで、地域とのつながりを深め、学校・家庭・地域が一体となつて子どもを育てる体制をつく

るものです。すでに、住吉中学校区（住吉中・網津小・緑川小）では、平成20年度からスタートし、4年目を迎えています。

この事業を実施するために、学校を支えてくださるボランティアの方を募集します。主な活動は、学習支援（本の読み聞かせなど）や校内美化（草刈り・花植えなど）、登下校時の安全指導などです。

申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎226510

お地蔵さん横丁

～地蔵まつりの新たな目玉イベント～

うと地蔵まつりを盛り上げるため、これまでの「造り物」や「火花大会」に加え祭りの魅力をさらに高めるため、今回新たに、お地蔵さん自体にスポットを当てた取組みを行います。

これまで市コミュニティハウスで実施したお地蔵さん工房で彫られた「お地蔵さん」を一堂に集め、祭り期間中に一大地蔵ゾーンとして「お地蔵さん横丁」を設置します。ぜひご来場ください。

設置期日 8月23日（火）・24日（水）

設置場所 船場川眼鏡橋右岸界限

お地蔵さん募集中

～お地蔵さん工房講座の作品～

現在、お地蔵さん工房で彫られたお地蔵さんの参加を募集しています。

所有されている方で、8月20日（土）から26日（金）まで無償貸与できる方は、ご連絡ください。

申込み・問合せ先

まちづくり推進課

観光交流係

☎221111（内線2328）



松橋東養護学校

「学校公開週間」

本校の教育や子どもたちのことを地域の方に知っていただくために授業を公開します。多くの皆さんの参観をお待ちしています。

日時 9月12日(月)～9月15日(木) 午前10時45分～正午

場所 県立松橋東養護学校

問合せ先 県立松橋東養護学校
校・落谷 ☎ 1726

子育て中のお母さんあつまれ!! つどいの広場

子育て講座

8月のつどいの広場は、「歌と手遊び」です。

先生の楽しいお話を聞きながら、子どもといっしょに遊びましょう。

日時 8月31日(水) 午前10時30分～正午

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 藤竹香代子さん(元保育園園長)

演題 「歌あそび」

*駐車場は、市役所裏駐車場をご利用ください。

問合せ先 つどいの広場 ☎ 22

2408 子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111 (内線2813)

特別展「有明海が育んだ 縄文文化」開催中!!

縄文時代では西日本唯一の資料である「石笛」(轟貝塚出土)や貝で作ったお面など、有明海沿岸地域の貝塚から出土した貴重な資料が一堂に会する今回の特別展。地域の歴史と豊かな文化を語るこれらの資料を、この機会にぜひご覧ください。

期間 9月25日(日)まで

場所 図書館1階郷土資料室

開館時間 平日・午前9時30分～午後6時、土・日・午前9時30分～午後5時

入館料 無料

休館日 毎週木曜・祝日

◆古代体験「縄文時代のまが玉を作ろう!」

日時 8月21日(日) 午後1時30分～午後4時

場所 図書館1階郷土資料室

定員 30人 ※先着順。定員に達しない場合は当日も受け付けます。

参加費 200円

申込み・問合せ先 文化課文化財係 ☎ 0156

メール: bunka01@city.uto.

job nav. ジョブカフェイベント 2017学生等就職面接会開催

大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の方および卒業後概ね3年以内の方と県内企業の合同面接会「job nav. ジョブカフェイベント2017学生等就職面接会」を開催します。

日時 9月14日(水) 午前11時～午後4時

場所 興南会館(熊本市)

参加企業 50社(予定) 参加を希望する企業は、事前申込みが必要です。※参加者の申込みは必要ありません。

問合せ先 熊本労働局職業安定課 ☎ 096(211)1703

「各種自衛官募集」のお知らせ!!

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	合格発表
防衛大学校(推薦)	高卒(見込含) 21歳未満の方	9月5日 ～9月8日	9月24日・25日	11月1日
防衛大学校(一般)	高卒(見込含) 21歳未満の方	9月5日 ～9月30日	1次: 11月5日・6日 2次: 12月13日～17日	平成24年2月中旬
防衛医科大学校	高卒(見込含) 21歳未満の方	9月5日 ～9月30日	1次: 10月29日・30日 2次: 12月7日～9日	平成24年2月9日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の方	8月1日 ～9月9日	1次: 9月23日 2次: 10月15日～20日 3次: 11月12日～12月15日	平成24年1月20日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の方	9月5日 ～9月30日	1次: 10月22日 2次: 11月19日・20日	平成24年1月6日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	8月1日 ～9月9日	1次: 9月17日 2次: 10月6日～13日	合格発表日は試験時にお知らせします。
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の方	8月1日 ～9月6日	男子: 9月17日～27日 女子: 9月25日～28日	11月10日

問合せ先 宇城募集案内所 ☎ 232047

☆～琴と尺八の夕べ～☆

2011名水名月合同茶会開催

今年のお茶会は轟御殿跡で中秋の名月に合わせて開催します。

会場に流れる琴と尺八の生演奏とともに、日本名水百選「轟水源」の水を使ってたてられたお茶をお楽しみください。



日時 10月10日（月・祝） 午後6時～
場所 轟御殿跡
参加社中 うと村木会・森社中・外井社中
会場演奏 （予定） 琴：外村恭子さん 尺八：上田豊さん
茶券 一席200円
主催 市観光物産協会
※一日物産展も同時開催
問合せ先 まちづくり推進課観光交流係 ☎221111（内線2328）

県では、県産品の購入・利活用を進めるために、店舗独自の自主的な取り組みで県産品の良さをPRする販売店、飲食店を募集しています。
地産地消協力店は、県ホームページ「地産地消サイト」で店舗からのお知らせやイベントの情報を掲載しています。

「地産地消協力店」として県産品の良さをPRしてみませんか

ネットの情報発信ができるなど、店舗の情報発信力を高めることができます。
応募期限 9月30日（金）
指定期間 平成24年3月31日（土）まで
※詳細は、次のサイトをご覧ください。
地産地消サイト <http://cyber.pref.kumamoto.jp/chisan/>
問合せ先 県流通企画課 ☎096（333）2395

～郷土の偉人 小西行長に注目！～

歴史に埋もれた信念のクリシタン大名「小西行長」のドラマ化決定!

毎年秋に放映されているテレビ熊本ドキュメンタリードラマ「郷土の偉人シリーズ」第19弾として、今回「小西行長」がドラマ化されることが決まりました。

9月下旬には、宇土でのロケも予定されています。詳細は、随時市ホームページや広報などでお知らせします。皆さん、お楽しみに!!

日時 10月30日（日）午後4時5分～午後5時20分
（FNS九州7局ネットで放送予定）

問合せ先 文化課文化振興係 ☎230156

「よみがえる小西行長」講演会を開催します!

毎回好評の「シリーズ再検証・小西行長」に引き続き、今年は「よみがえる小西行長」講演会を開催します。「小西行長」の新たな一面がまた明らかになります。ご期待ください!

日時 9月24日（土）午後1時～

場所 市民会館大会議室 ※入場無料

内容 九州大学大学院教授 中野等さん「石田三成と小西行長」（仮題）
天草市文化課主幹 平田豊広さん「小西行長と天草」（仮題）

問合せ先 文化課文化振興係 ☎230156

「小西行長」マスコットキャラクター募集中!!

「小西行長」をモチーフにした皆さんに愛されるマスコットキャラクターとその愛称を募集しています。どなたでも応募できます。どしどしご応募ください!

応募期限 8月31日（水）

応募方法 所定の応募用紙にて持参、郵送、メール（PDF形式）のいずれかの方法でご応募ください（FAXでの応募は受付できません）。応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。また、市役所1階受付、網田支所、網津支所、教育委員会にも用意しています。詳細は、広報うと7月号か市ホームページをご覧ください。

表彰 最優秀賞1点（副賞 宇土市の特産品詰め合せ）

優秀賞2点（副賞 宇土市の特産品詰め合せ）

応募・問合せ先 〒869-0433 宇土市新小路町95 文化課文化振興係 ☎230156

メール : bunka02@city.uto.kumamoto.jp



市コミュニティハウス講座 第3期生募集

◆お地蔵さん工房◆

指導者 石崎大徳さん

定員 8人

日時 9月7日～10月12日の

毎週水曜日(全6回) 午後

1時30分～午後4時

費用 受講料(3000円)

および石材(2000円)

◆硯制作教室◆

指導者 小野寺友吉さん

定員 7人

日時 9月8日～10月13日の

毎週木曜日(全6回) 午後

1時30分～午後4時30分

費用 受講料(3000円)

および石材・消耗品代(15

00円)

申込方法 商工政策課に来庁

もしくは電話で申込みくださ

い。〔先着順〕

申込期間 8月15日(月)～

8月22日(月)

※両講座とも4人以上の応募

がなければ開講しません。道

具などは無料で使用できます。

問合せ先 商工政策課商工政

策係 ☎21111(内線22

09)

熊本市圏文化施設を巡るバ スツアー(南コース)参加者募集

日時 10月1日(土)・5日(水)

見学場所 恐竜博物館(御船

町)・道の駅清和(山都町・昼

食)・清和文楽館(山都町)・

通潤橋・資料館(山都町)・霊

台橋(美里町)・麻生原のキン

モクセイ(甲佐町)

集合場所 御船町役場(午前

10時発)、益城町総合体育館

(午前9時25分発) ほか

費用 2200円(昼食つき)

定員 各50人(多数の場合は

抽選)

申込方法 電子メール、往復

はがき、FAXに『参加希望

日、希望する集合場所、参加

者(2人まで)の氏名、年齢、

性別、郵便番号、住所、電話

番号』を記入し、申込みくだ

さい。※メールの表題は「都

市圏バスツアー申込み」と記

載してください。

申込期限 9月15日(木)

申込み・問合せ先 〒860

18601熊本市手取本町1

番1号 熊本市政令指定都市

推進室 ☎096(328)20

31 FAX096(323)

3060 メール: seireishi
teitoshi@city.kumamoto.jp

復元網田焼の制作工程 の実演を始めます

普段なかなか見ることで
きない復元網田焼の制作の様
子を見に来ませんか?

【網田焼とは・・・】

1792年創業。肥後細川

藩の保護のもと、幕府や大名

への贈り物として焼かれてい

た焼き物です。当時は日本一

の美しさだと賞賛されていま

した。近年、江戸時代の網田

焼を復元する取組みが進めら

れ、昨年度完成品ができあが

りました。

日時 毎月第1・第3土曜日

午前10時～正午

場所 網田焼の里資料館(上

網田町)

開館日 土・日・祝日(年末年

始12月29日～1月3日を除く)

開館時間 午前9時～午後4

時30分

入館料 一般200円、小中

学生100円

問合せ先 文化課文化財係 ☎

230156

『宇土市歴史的資料保存活用事業運営委員会委員』を募集します!!

歴史的資料保存活用に市民の皆さんのご意見を反映していくために、歴史的資料保存活用運営委員会委員を2人公募します。

任 期 2年間

応募資格 市内に住所を有するか勤務する20歳以上の方で、次の要件を満たす方

- ①国および地方公共団体の議会議員でない方
- ②常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方
- ③平日、年2回程度開催する会議に出席できる方

応募方法 応募の方法は、委員応募申込書(市ホームページからダウンロードするか、文化課文化振興係に請求)と併せて小論文を作成のうえ、郵送または持参により応募してください。小論文のテーマは「歴史的資料の保存活用について」として、意見や提言などを800字程度で記述してください。なお、応募書類は返還しません。

応募期間 9月1日(木)～9月15日(木)※郵送の場合は、当日消印有効。

選考方法 選考委員会を設置し、提出された応募書類および面接試験により選考します。

委員報酬 市が規定する報酬を支給します。

申込先および問合せ先 〒869-0433 宇土市新小路町95 文化課文化振興係

☎230156 FAX281005

メール: bunka02@city.uto.kumamoto.jp

相談

行政書士無料相談会

（花園地区老人クラブ主催）
 日時 毎月第4日曜 午前9時～12時30分
 場所 花園公民館
 内容 遺言、相続（遺産分割）、老後の財産管理（成年後見制度）
 問合せ先 熊本県行政書士会 会員・井上 ☎③9151 河野 ☎②25966

身近な行政相談

行政に対するご意見・苦情などがありましたら、何でもご相談ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。
 日時 8月24日（水）・9月14日（水） 午前10時～午後3時
 場所 福祉センター2階会議室
 相談員 行政相談委員
 問合せ先 総務課行政係 ☎②1111（内線2212・2

217)

無料！ 筆界（境界）特定相談所

日時 9月4日（日） 午前10時～午後3時
 場所 熊本地方法務局宇土支局
 相談員 法務局職員・土地家屋調査士
 内容 土地の筆界（境界）に関する問題
 ※相談は原則として事前予約が必要です。
 問合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎②0320

法務局なんでも相談所

日時 9月4日（日） 午前10時～午後3時
 場所 熊本地方法務局宇土支局
 相談員 法務局職員
 内容 遺産相続・不動産名義変更などの不動産登記相談、いじめ・虐待などの人権相談
 問合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎②0320

市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜（祝日の場合は休み） 午前10時～午後4時
 場所 市勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
 相談方法 直接来られるか、電話相談も可
 問合せ先 ☎②1111（内線2323）

司法書士無料相談

日時 8月25日（木） 午後1時～午後4時 ※電話相談はできません。
 場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
 問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎②1111（内線2209）



情報

宇土市消費生活センター

「困ったなあ」と思ったら、すぐに相談しましょう」

覚えておこう クリーニング・オフ

訪問販売や電話勧誘販売で商品やサービスの契約を結んでも、法律で定められている「書類を受け取った日を含めて8日以内」であれば、文書で無条件に契約を解除できます。

契約解除通知

契約申込日 平成〇〇年〇月〇日
 商品名 〇〇〇〇〇
 金額 〇〇〇〇〇円
 販売会社名 〇〇株式会社 〇〇営業所
 ・右のクレジット契約を解除します。

平成〇〇年〇月〇日

住所
氏名

契約解除通知

契約申込日 平成〇〇年〇月〇日
 商品名 〇〇〇〇〇
 金額 〇〇〇〇〇円
 販売会社名 〇〇株式会社 〇〇営業所
 ・右の契約を解除します。
 なお、支払った〇〇〇〇円を早急にお返しください。
 また、商品は速やかに引き取り下さい。

平成〇〇年〇月〇日

住所
氏名

販売店あて

クレジット会社あて

- ・ハガキを書いたら両面をコピーし保管する。
- ・「特定記録郵便」か「簡易書留」にて送付する。

【不明な点があれば市消費生活センター ☎②1111（内線2323）へ相談しましょう】



24時間テレビチャリティー ソフトボール大会を開催します

今年も市ソフトボール協会の協力により、「24時間テレビチャリティーキャンペーン」の趣旨に沿って、チャリティーソフトボール大会を開催します。特に東日本大震災で被災された方々への早期復興の祈りを込めて、宇土から支援の輪を広げていきたいと考えています。皆さんの参加と募金をお待ちしています。

日時 8月20日(土) 開会式…午後4時30分、試合…午後5時～21日(日) 午後5時～20試合予定。

場所 市運動公園グラウンド

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ 重元・米本 ☎3493

あじさいの湯 「夏祭り」を開催します

保育園児の和太鼓演奏や大道芸、日本舞踊など楽しい催し物があります。最後には豪華賞品が当たる抽選会も行いますので、ぜひ来館ください。

日時 8月18日(木) 午前11時～午後2時

場所 あじさいの湯大広間

※飲食物の持ち込み禁止です。入館料のみいただきます。当日は地域によってバスでの送迎も行います。

問合せ先 あじさいの湯 ☎3456

宇土雨乞い大太鼓保存会 青年部部員募集！

宇土に残る雨乞い大太鼓の活用とPRのために活動している太鼓チームです。大太鼓フェスティバルや地蔵まつりなど、さまざまなイベントに出演しています。皆さんも一緒に太鼓をたたいてみませんか。

練習日 週2回(毎週火曜・別にもう1日)

時間 午後8時～午後10時

場所 市民会館大ホール舞台

対象 市内在住または通勤・

通学している方(原則として中学生以上)

部費 1ヵ月1000円

問合せ先 宇土雨乞い大太鼓保存会事務局(文化課)・松田 ☎30156



練習の様子

第11回会長杯争奪 宇土市親善へタンク大会

7月10日、市運動公園グラウンドで第11回会長杯争奪宇土市親善へタンク大会が開催され、21チーム(63人)が参加しました。

開会式では、本年度から会長に就任した野田正太郎会長のあいさつに続き、住吉2011チームの吉本美幸選手が選手宣誓を行い大会がスタート。決勝戦は、住吉2011



住吉2011チームの皆さん

チームと曾畑Bチームの対戦となり、住吉2011チームが6対4で接戦を制し優勝を果たしました。

全国大会出場 おめでとうございます

市民の皆さんのさらなるスポーツの高揚を図るために、全国大会に出場された選手の皆さんを随時ご紹介します。なお、紹介については、スポーツ振興課で把握している全国大会出場者に限りますので、ご了承ください。

◎野村光治さん(網津町)

6月4日～5日 第44回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会

◎竹下信子さん(高柳町)

6月25日～26日 第29回全日本バウンドテニス選手権大会(シニア女子シングルス ベスト16)

◎吉村睦雄さん(上網田町)

6月25日～27日 2011年度第10回全国シニアサッカー大会

◎橋本信二さん(栄町)

6月25日～27日 2011年度第10回全国シニアサッカー大会

◎高木照代さん(古保里町)

7月22日～24日 第30回全国ママさんバスケットボール交歓記念大会

◎坂崎創伍さん(栄町)

7月22日～24日 平成23年度全日本卓球選手権大会(小学生の部)

◎徳永朝美さん(高柳町)

7月22日～24日 第30回全国ママさんバスケットボール交歓記念大会
※市では、予選大会(選抜含)を経て九州大会・全国大会に出場された方に対し、宿泊費および交通費の一部を補助する制度を設けています。補助金額は、九州・西日本大会 1人5,000円(上限10人分)、全国大会 1人10,000円(上限10人分)です。

詳細は、スポーツ振興課スポーツ振興係(☎32642)まで問合せください。

おめでとうございます 春の叙勲・褒章

◇瑞宝双光章



前田弘美さん
(馬之瀬町)

前田さんは、昭和34年に熊本県警に採用され、平成13年熊本県警部・東警察署勤務を最後に退職しました。

初めに配属された熊本南警察署では、三井三池争議などにも出動。在職中は主に交通安全の啓発活動や交通事故の捜査を担当し、県内各地の警察署で地域の安全を守るために尽力しました。また、退職後には県庁内の熊本県交通事故相談所に勤務し、交通事故被害者の救済に努めました。

前田さんは「大変なことも多くありましたが、『信頼と努力』を信条とし、ただただ一生懸命やってきました。受章については、上司や同僚、そして家族の支えがあったからだと心から感謝しています」と語りました。

◇瑞宝単光章



本田正記さん
(野鶴町)

本田さんは、昭和34年に三笠産業株式会社に入社し、プラスチック成形業務に従事する中で技能の研鑽に努め、常務取締役や監査役、相談役などを歴任。長年にわたり県技能検定委員として、技能向上および検定普及、後進の育成に尽力しました。

また、熊本県プラスチック工業会設立にも奔走し、平成12年の設立当初から平成21年に三笠産業株式会社を退職するまで副会長を務めるなど、業界の発展に貢献しました。

本田さんは「入社当時はリフトもない時代で苦労したが、職場の先輩方や同僚たちのおかげで、50年間勤めることができました。今回の受章は、皆さんのおかげです」と語りました。

◇黄綬褒章



宮原一吉さん
(本町4丁目)

宮原さんは、教科書販売業として明治元年に創業した有限会社カメヤ本店の5代目。大学在学中の18歳から家業に携わり、約58年にわたり市内小中学校への教科書の完全供給を使命に業務に奨励し、学校教育の円滑な遂行に尽力しました。現在は、熊本県教科書供給所の取締役も務め、業界の発展にも貢献されています。

宮原さんは「責任と誇り」を持って、供給に携わってきました。教科書を通して教育の一端に関わることができて、大変ありがたく思っています。今回の受章は、支えていただいた皆さんのおかげです。これからも地域のために頑張っていきたい」と受章の喜びを語りました。



Will, Ted, and Friends English!

今月のテーマ
ようこそ

こんにちは。“T Time English”が新しくなり、“Will, Ted, and Friends English!” (WTF English!)が始まりました。今月からWillとTedで連載していきますので、よろしくお願いします。

Willの紹介ですが、イギリス出身の2年目のALT (外国語指導助手) で、鶴城中・網田中・宇土東小で英語を教えています。

さて、宇土で長い間英語を教えてくれたSuzanneとTalíaが帰国し、2人の新しいALTがやってきました。カナダのエドモントン市出身のEricとアメリカのミネソタ州出身のNateです。

「ようこそ宇土へ」という言葉を、さまざまな国の言葉で言ってみましょう。新しいALTと会ったら、使ってみてください。

France - Bienvenue à Uto

(フランス) ビエンベニユ・ア・宇土

Spain - Bienvenido a Uto

(スペイン) ビエンベニド・ア・宇土

Germany - Willkommen in Uto

(ドイツ) ヴィールコメン・イン・宇土

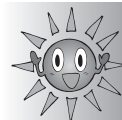
Hawaii - Aloha mai Uto

(ハワイ) アロハ・マイ・宇土

Turkey - Uto hoş geldiniz

(トルコ) 宇土・ホシッ・ガルデネズツ

That's all for this month! See you next time! (今月はこれでおしまいです。また会いましょう)



輝いてるね

法務大臣感謝状受賞

7月19日、法務大臣感謝状伝達式が行われ、熊本地方法務局宇土支局の杉本孝敏支局長から人権擁護委員を退職された富永セイ子さんに法務大臣の感謝状が手渡されました。

富永さんは、2期6年間にわたり人権の啓発と思想の普及高揚に貢献され、啓発活動や数多くの方の相談に応えられており、その功績を称えて贈られたもので、「今後も、民生委員（これまで同職を兼務）として地域に貢献していきたい」と語りました。



受賞した富永セイ子さん(写真左)

が侵害されないように配慮し、人権を擁護していくことを目的として地域に密着した活動を行っています。

I♥
うと

「お地蔵さん横丁」 @船場橋

8月23・24日は地蔵まつり

昔むかし、インドに大変慈悲深い2人の王がいた。

1人は自らが仏となることで人を救おうと考え、一切智威（成就）如来という仏になった。

だが、もう1人の王は仏になる力を持ちながら、あえて仏となることを拒否し、自らの意で人の身のまま地獄に落ち、すべての苦悩とさまよい続ける魂を救おうとした。それが地蔵菩薩である。（Wikipediaより）



うと地蔵まつりは、小西時代のキリスト教に代えて仏教を布教するため、1646年細川行孝公が円応寺を開基、6体の地蔵尊を祀ったことから始まったと言われています。

子どもたちを疫病などから守る仏像として、町の辻や分かれ路に安置

されているお地蔵さん。この日は地域の子どもたちによって清められ、新しい胸掛けで目抜き通りに開帳されます。

さて、今年は新たなコーナーにご注目！船場橋の近くで開催される「お地蔵さん横丁」。

お地蔵さん工房で彫られたお地蔵さんと竹灯りで、賑やかなお祭りとはまた一味違った“幽玄な世界”を、と計画中です。（まちづくり推進課）

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬称略）

▽築籠町 宮田 トミ	▽走湯町 齋藤 利生
亡夫 信義 (九二)	亡母 ハツ (九四)
▽下網田町 北本 富男	▽赤瀬町 前田 泉
亡妻 ハル子 (七五)	亡夫 莞治 (五三)
▽網津町 水口 君子	▽住吉町 吉本 照子
亡夫 泉 (九二)	亡夫 末廣 (八五)
▽網引町 丸目 時勝	▽神合町 西谷美智子
亡長男 修 (四三)	亡夫 寛治 (八三)
▽赤瀬町 古田 弘子	▽松山町 上村 一吉
亡夫 喬 (八三)	亡母 ハルエ (九八)
▽上網田町 平山 領一	▽野鶴町 岡根与一郎
亡妻 美代子 (七一)	亡妻 照代 (七〇)
▽馬之瀬町 渡並 博文	▽松山町 富原 和也
亡母 キミエ (九二)	亡妻 志恵子 (七八)
▽三拾町 那須 久子	▽古城町 河口 壽勝
亡夫 佳幸 (六〇)	亡母 タミコ (九三)

市社協への香典返しなどの寄付は、「ふるさと納税」同様、個人住民税が一定率軽減されます（ただし、寄付金額が5000円以上の場合で確定申告の必要があります）。

空手大会で大活躍

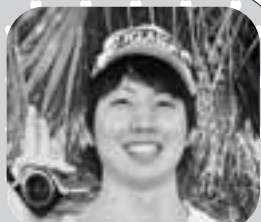


宇土道場の皆さん

7月10日、託麻スポーツセンター（熊本市）で第14回西日本空手道選手権大会が開催され、宇土道場の皆さんが日頃の成果を発揮しました。

また、小学3年生の部で優勝を果たした長木選手が「熊本市賞」を受賞しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

【小1組手の部】	優勝	中川 功大
【小3組手の部】	3位	杉本 光彩
【熊本市賞】	優勝	長木 清
		長木 清



岡部 泰明さん
（神馬町）

Q. お仕事は？

A. ソニーセミコンダクタ九州株式会社で働いています。

Q. 長所、短所は？

A. 長所は友達を大切にすること、短所は朝が弱いところ。

Q. 今、一番やりたいことは？

A. 海外旅行（ヨーロッパ）、英会話に挑戦！

Q. 「伝えたい一言」とその相手は？

A. 両親へ。いつもありがとう！感謝しています。

Q. 次は誰を？

A. 野間拓哉さんを

ハッピーバースデー

元気いっぱい宇土っ子

掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに企画課広報電算係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎221111（内線2206）



上村 駿朗ちゃん
（岩手県）
【H22年8月2日生 1歳】



上川 勇将ちゃん
（新潟県）
【H22年8月5日生 1歳】



甲斐 葉月ちゃん
（松山県）
【H21年8月7日生 2歳】



伊藤 有吾ちゃん
（松山県）
【H22年8月11日生 1歳】



寺本 栞ちゃん
（下野県）
【H21年8月14日生 2歳】



龍 新紗ちゃん
（赤松県）
【H20年8月19日生 3歳】



橋本 直大ちゃん
（宮城県）
【H20年8月19日生 3歳】



松崎 優空ちゃん
（旭川県）
【H22年8月23日生 1歳】

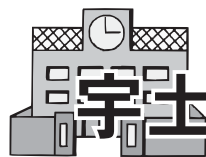


山村 珠輝ちゃん
（宮城県）
【H21年8月28日生 2歳】



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎20043 FAX24753
 H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 70

宇土高校は 今



赤ちゃんとのふれあい体験（高校1年生）

7月上旬、「高校生のための赤ちゃんとのふれあい体験」を開催しました。赤ちゃんとのふれあいを通して、生命の尊さや生み育てていくことの大切さを理解し、妊娠・出産・育児に関する正しい知識を持つことの大切さを感じることをねらいとして取り組みました。期間中、市内6組の家族の方に協力をいただきました。とても貴重な体験をすることができました。



リーフプログラム（高校2年生）

7月5日、リーフプログラム（大学出張講座）を実施しました。講義は2コマ構成で、全15系統の講座から生徒自ら進路希望に合わせて選び、さまざまな大学・学部学科の先生方の講義を受講しました。普段聞くことができない講義を聞くことができ、一人ひとりが将来の進むべき道へのヒントを得ることができました。



公共工事など入札結果の公表

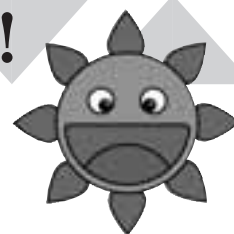
（単位：円）

入札 月日	件 名	予定価格(税込) 落札額(税込)	落 札 業 者	指名 業者数	工 期
6.27	轟御殿東屋修繕	1,737,000 1,680,000	上村鉄工建設(有)	10	23. 7. 4 ~ 23. 8. 22
	網田小学校正門門扉改修工事	1,158,000 1,092,000	(有) 滝口建設	10	23. 7. 4 ~ 23. 8. 12
	平成23年度打越1号線舗装工事	8,005,000 7,665,000	(有) 渡邊建設	14	23. 7. 4 ~ 23. 10. 11
	平成23年度松原・築籠1号線舗装工事	10,033,000 9,555,000	(株) 後藤建設	16	23. 7. 4 ~ 23. 10. 17
	平成23年度戸口2号線道路補修工事	7,793,000 7,476,000	(有) アステル	17	23. 7. 4 ~ 23. 10. 11
	平成23年度高柳・椿原線舗装工事	12,934,000 10,710,000	(株) 翔陽開発	19	23. 7. 4 ~ 23. 10. 26
	平成23年度宮の前・水の手線舗装工事	10,034,000 9,639,000	(有) コウセイ開発	17	23. 7. 4 ~ 23. 10. 17
	平成23年度椿原・神馬線舗装工事	10,232,000 9,187,500	轟造園	17	23. 7. 4 ~ 23. 10. 17
	平成23年度上松山・下松山線舗装工事	10,427,000 8,610,000	(株) ヤスダ	17	23. 7. 4 ~ 23. 10. 17
	平成23年度村下・周回線舗装工事	3,941,000 3,780,000	(有) アステル	17	23. 7. 4 ~ 23. 9. 21
	平成23年度新屋敷・城線舗装工事	11,607,000 10,384,500	東洋工業(株)	19	23. 7. 4 ~ 23. 10. 21
	平成23年度塩屋・島辻線舗装工事	4,445,000 4,124,400	マコト建設(株)	18	23. 7. 4 ~ 23. 9. 21
	平成23年度旭・梅咲線舗装工事	5,270,000 5,040,000	牧本技建工業(株)	17	23. 7. 4 ~ 23. 9. 26
	平成23年度城塚・上新開線改良工事	14,218,000 11,938,500	(株) 満本建設	19	23. 7. 4 ~ 23. 11. 10

予定価格（建設工事のみ）および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111（内線2232）

熱中症に気をつけましょう！



熱中症の発生は7～8月がピークになります。気象庁の発表によれば、今年の夏の平均気温は、平年並みか高いとの予報です。今年は特に節電がいらわれていますが、節電を意識するあまりに健康を害することのないよう気温や湿度の高い日には適度な暑さ対策をして熱中症を予防しましょう。

熱中症とは・・・

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなることで起こり、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりすることもあります。

●熱中症予防の2大ポイント

<水分補給>

- ・のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
- ・適度に塩分も補給しましょう。
- ・乳幼児や高齢者、体力のない方は、特に注意しましょう。



<暑さを避ける>

- ・屋外では帽子や日傘、日陰の利用。
- ・運動時は30分に1回程度休憩を。
- ・室内では扇風機やエアコンなどによる温度調整をしましょう。
- ・室温が上がりにくい環境を確保。
(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用しましょう。

●熱中症が疑われるときは

- ・風通しが良く涼しいところで休ませる。
- ・吐き気がなければスポーツ飲料などで水分補給をする。
- ・衣服を脱がせ、保冷剤、氷、冷たいタオル、あおぐなどして身体を冷やしましょう。
- ・自力で水を飲めない、意識がない場合は直ちに医療機関を受診しましょう。

問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎22300

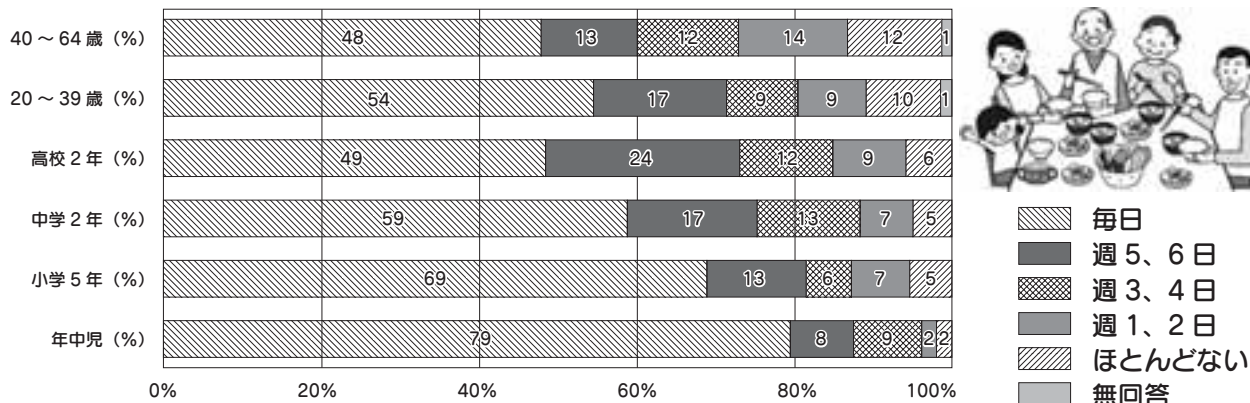
みんなで食を伝え、たのしみましょう

～第2次宇土市食育推進計画の目標から～

核家族化が進む中、食卓を囲んで親から子へ、世代間で「食」がうまく伝わっていません。外食・中食産業の発展により、子どもも大人もいつでも自由に食べることのできる環境があります。このような食環境だからこそ、食卓での団らんの重要性が増しています。

*中食とは…弁当や総菜などを買ってきて家で食べることです。

家族や友人と楽しく食卓を囲むことがどれくらいありますか。(H22 宇土市食育アンケート)



夏休みを利用して、さまざまな食体験を楽しみましょう。また、お祭りやお盆を通して、地域の風習や郷土料理、文化を知る機会でもあります。みんなで伝え、楽しみましょう。

問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎22300

特定・高齢者健診、各種がん検診はお済みですか?追加健診(集団健診)のお知らせ

■追加健診スケジュール

期 日	会 場	健 診 項 目
8月26日(金)・27日(土) 28日(日)・29日(月) 9月18日(日)・19日(月・祝) 20日(火)	保健センター	特定健診・高齢者健診・腹部超音波検診・ 胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診・ 子宮頸がん検診・大腸がん検診・前立腺 がん検診・骨粗鬆症検診
10月2日(日)	緑川地区農業者トレーニングセンター	特定健診・高齢者健診
10月15日(土)	西部老人福祉センター	前立腺がん検診
10月29日(土)	走潟地区体育館	骨粗鬆症検診

■申込方法

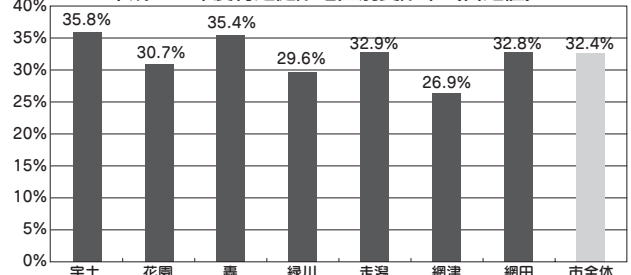
受診日の1週間前までに、保健センター(健康づくり課)に電話で申込みください。なお、個人負担額などの詳細については、問合せください。

※特定健診は、健診当日、宇土市国民健康保険被保険者で40歳～74歳の方が対象です。すでに4月・6月実施の特定健診および節目健診を受診された方は、受診できません。

※がん検診は、どなたでも受けられます。

問合せ先 保健センター(健康づくり課) ☎22300

平成22年度特定健診地区別受診率(暫定値)



年に1度の健康チェック! 9月1日から施設健診が始まります!

医療機関で受診できる特定健康診査を、9月1日～12月22日の期間で実施します。

集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券などを送付しますので、保健センターへ申込みください。なお、既に申込みされた方は、8月中旬に受診券などを送付します。

【健診内容】

健診種別	検査の項目	個人負担額
特定健診 (国民健康保険加入の 40歳～74歳の方)	身体計測(腹囲を含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、 血糖検査、尿検査など ※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施	2,000円 (平成22年度住民税 非課税世帯は無料)
高齢者健診 (後期高齢者医療制度 加入の方)	身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿 検査、貧血検査など ※心電図検査は医師の判断により実施	800円

【健診施設】

金森医院、七川医院、石垣医院、やまもと泌尿器科クリニック、尾崎医院、もろが整形外科医院、近藤クリニック、福田医院、松田内科循環器科クリニック、みどりかわクリニック、吉窪内科放射線科医院、本多胃腸科内科医院、宇土中央クリニック(高齢者健診のみ)

問合せ先 保健センター(健康づくり課) ☎22300

日本脳炎予防接種をうけましょう

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、いつでも日本脳炎の定期予防接種を受けることができるようになりました。

※これまで定期接種ができなかった7歳半～9歳未満、13歳以上20歳未満でも定期接種として、残りの日本脳炎の接種をすることができます。

第1期接種状況	残りの接種回数	今後の受け方
現在まで未接種の人	1期3回(+希望により2期1回)	1期初回を6日から28日の間隔で2回接種し、 2回目からおおむね1年後に1期追加を接種
1回接種した人	1期2回(+希望により2期1回)	6日以上の間隔をおいて2回接種
2回接種した人	1期1回(+希望により2期1回)	6日以上の間隔をおいて1回接種
1期3回接種終了した人	(希望により2期1回)	9歳以上であれば、第2期として1回接種

※接種を希望される方は、新たに予診票を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ保健センターにお越しください(日本脳炎予防接種予診票がある場合はご持参ください)。

※接種費用は無料です(ただし、接種期間以外は全額自己負担となります)。

※実施医療機関については、広報うと6月号をご覧ください。

問合せ先 保健センター(健康づくり課) ☎22300

市保健センター告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎2300まで
各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月 日	内 容	場所	受付時間	対象・その他
8.17	幼児歯科教室	保 健 セ ン タ ー	午前9時 ～9時15分	22年4月生まれ
8.22	6カ月児 健康診査		午後1時 ～1時15分	23年1月生まれ
8.24	すくすく学級		午前9時15分 ～9時30分	23年6月生まれ
8.25	3歳児 健康診査		午後1時 ～1時15分	20年7月生まれ
9.1	1歳6カ月児 健康診査			22年2月生まれ
9.5	3カ月児 健康診査			23年5月生まれ
9.8	ぴかぴか教室		午前9時 ～9時15分	21年8月生まれ
9.12	5歳児すこやか 健康診査		午後1時 ～1時15分	18年8月生まれ
9.21	幼児歯科教室		午前9時 ～9時15分	22年5月生まれ
9.22	3歳児 健康診査		午後1時 ～1時15分	20年8月生まれ
9.26	6カ月児 健康診査			23年2月生まれ
9.28	すくすく学級		午前9時15分 ～9時30分	23年7月生まれ

日曜・祝日当番医

月 日	病・医院名	電 話
8.21	松田内科循環器科クリニック（三拾町）	236555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック（南段原町）	241187
8.28	本多胃腸科内科医院（浦田町）	223692
	くまもと心療病院（松山町）	221081
9.4	金森医院（本町6丁目）	220017
	高浜眼科医院（城之浦町）	220108
9.11	福田医院（本町3丁目）	220002
	吉野整形外科（高柳町）	226000
9.18	石垣医院（浦田町）	221234
	みどりかわクリニック（野鶴町）	221171
9.19	吉窪内科放射線科医院（入地町）	223203
	やまもと泌尿器科クリニック（南段原町）	221411

（診療時間：午前9時～午後5時）

*当番医は変更になる場合があります。県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページをご覧ください。宇城広域連合消防本部（☎220554）に問合せください。

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

（事前に電話予約が必要です。☎22300）

内 容 身体測定・体脂肪測定・栄養相談など

*その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

子宮頸がん予防ワクチン供給の再開についてのお知らせ

初回接種を差し控えられている中学3年生以下全ての学年に該当する年齢の方へのワクチン接種が、7月20日から再開されました。接種を希望される方は、実施医療機関へ予約をお願いします。高校2年生および1年生も既にワクチンの供給が再開されています。なお、平成24年3月31日までの補助事業ですので、9月中に1回目の接種を受けなければ、6カ月後の3回目分までの補助ができません。希望される方は早めに予約をお願いします。

問合せ先 保健センター（健康づくり課）☎22300

『35歳の人間ドック』の再募集を実施します！

広報うと3月号で募集しましたが、定員に満たなかったため再度募集を行います。受診希望の方は、保健センターに問合せください。

対象 平成23年度に35歳になる方（昭和51年度生まれ）

定員 150人（先着順）

場所 済生会熊本病院健診センターまたは日赤熊本健康管理センター

問合せ先 保健センター☎22300

今月の食卓応援レシピ

～宇土市食生活改善推進員協議会～

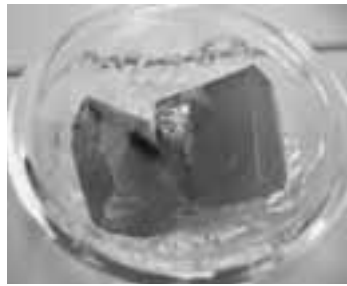
No.3

ウーロン茶寒天

冷たいデザートでさっぱりと。甘納豆が決め手です。

◆材料（作りやすい分量：5人分）◆

ウーロン茶	250cc
粉寒天	4g
砂糖	40g
甘納豆	40g



1人分：56kcal

◆作り方◆

- ① 鍋にウーロン茶、砂糖、粉寒天を入れて、火にかける。沸騰したら弱火にして、かき混ぜながら2分ほど煮溶かす。
- ② ①を型に流し入れ、甘納豆を入れて冷やし固める。
- ③ 食べやすい大きさに切り分け、盛り付ける。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 8月16日（火）・23日（火）・30日（火）

9月6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火）

受付時間 午前10時～10時15分

内 容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明（交付には1時間程度かかります）

*事前に電話での予約が必要です。☎22300

古代ロマンに思いを馳せて 古代船「海王」乗船・漕行体験開催



魚のつかみ取りで大物をゲット！



勾玉づくり体験の様子

7月17日、宇土マリナで古代船「海王」の乗船・漕行体験イベントが開催されました。

これは、平成17年の夏に行われた「大王のひつぎ実験航海」で、宇土〜大阪間約100kmを航海した復元古代船「海王」に乗って古代のロマンに思いを馳せてもらおうと、大王のひつぎ保存委員会と教育委員会が毎年開催しているものです。

乗船体験は計6回行われ、家族連れなど約150人が参加。クルーザーに曳航された「海王」に乗って、宇土マリナ沖まで約30分間のクルージングを楽しみました。この日は、夏の日差しが照りつける暑い一日でしたが、参加者は木造の古代船に揺られて古代人の気分を満喫。熊本県のPRキャラクター「くまモン」も飛び入り参加し、来場者の人気を集めていました。

また、魚のつかみ取りや勾玉づくりなどの古代体験、おしき貝（マテ貝）のてっぱん焼コーナーも設けられ、訪れた人たちは夏の休日を満喫しました。

【大王のひつぎ実験航海とは…】

網津町で産出される馬門石でつくられた石棺が、古代、はるばる中国・近畿地方まで運ばれ、大王（天皇）クラスの有力者の古墳に納められていたという考古学上の謎を解明するため、古代船や石棺などを復元し、のべ740人の漕ぎ手が参加して行われた一大プロジェクトです。

編集後記

表紙の写真は児童センターのプールで遊ぶ子どもたちの様子です。

▼夏真っ只中、連日暑さが続いています。皆さんは体調を崩されていますか？広報担当1年目の昨年は、夏だというのに長袖のカーディガンに大きな帽子を被り、日焼け止めをたっぷり塗って取材に出かけていました。今年はまったくの無防備で取材に行くことが多く、取材から帰って腕や首の後ろがヒリヒリ…。

各地域で夏のイベント等が催され、暑い中外出する機会が増えますが、皆さんも熱中症や日焼け対策をお忘れなく！

うと地蔵まつりの緊急情報（花火の開催など）については、市ホームページのトップ画面により、雨天等に伴う開催情報を確認できるようになっています。また、本ページの右下にあるQRコードを読み取ることにより携帯端末で確認することもできます。どうぞ、ご利用ください。

問合せ先 商工政策課 商工政策係 ☎11111（内線2209）

市のうごき

平成23年8月1日現在

人口 38,262人（－19人）



18,337人（－12人）



19,925人（－7人）



14,132世帯（＋3世帯）

（ ）内は前月比

市の交通事故発生件数

平成23年7月1日から 平成23年7月31日まで

発生件数 149件（＋22件）

死者数 0人（±0人）

負傷者数 212人（＋41人）

（ ）内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金 ありがとうございます

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

7月31日までに宇土市に寄せられた義援金は

1089万3568円

問合せ先 総務課行政係 ☎1111（内線2212）

