



特集 小規模特認校

おうだの 地域未来

令和5年12月は御輿来海岸の
絶景日はありません。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



宇土市の市外局番
0964

議 別の会議により開始時間に変更になる場合があります。

2023 December

12

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>11/30</p> <p>議 開会 10:00~</p> <p>健 3歳児健診(R2年4月生) 網津防災センター</p>	<p>1</p> <p>議 地域高規格道路促進等対策特別委員会 10:00~</p> <p>開 保育所・児童(学童)クラブ 申込受付開始(28日まで)</p> <p>開 二の丸墓園納骨堂第3期受付(1月19日まで)</p>	<p>2</p>
<p>7</p> <p>議 総務市民常任委員会 10:00~</p> <p>健 1歳6か月児健診(R4年5月生) 網津防災センター P19</p> <p>相 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p> <p>相 人権相談 P23 13:00~16:00 市役所2階会議室8</p>	<p>8</p> <p>議 経済建設常任委員会 10:00~</p> <p>締 LPガス支援金申請</p>	<p>9</p> <p>★ 未来食堂 11:00~14:00 銀乃船</p>
<p>14</p> <p>健 2歳児歯科健診(R3年5月生) 網津防災センター P19</p>	<p>15</p> <p>★ クリスマス イルミネーションイベント P18 18:00~20:00 宇土市民会館前</p> <p>議 閉会 10:00~</p>	<p>16</p> <p>★ 認知症サポーターステップアップ研修 P18 14:00~15:15 市役所別館2階講習室</p>
<p>21</p> <p>★ 年末年始の交通事故防止運動期間(1月3日まで)</p> <p>健 3歳児健診(R2年5月生) 網津防災センター P19</p> <p>相 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>28</p> <p>終 保育所・児童(学童)クラブ 申込受付終了</p> <p>相 司法書士無料相談(要予約) 13:00~16:00 市消費生活センター</p>	<p>29 市役所閉庁</p> <p>当 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町</p> <p>当 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町</p> <p>当 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目</p>	<p>30 うと日曜朝市</p> <p>当 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p> <p>当 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p>
<p>1/4</p> <p>健 1歳6か月児健診(R4年6月生) 網津防災センター P19</p> <p>相 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>1/5</p> <p>当 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町</p> <p>当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p> <p>当 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p>	<p>1/6</p>

- 4 特集 おうだの地域未来
- 10 固定資産税の償却資産の申告
- 11 STOP滞納 市債権の未収金解消に取り組んでいます
- 12 年末年始のくらし情報
- 13 年末年始のごみ収集
- 14 くらし情報
- 20 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 21 知っておきたい国民年金
- 22 くらしの無料相談窓口
- 24 うとのできごと
- 26 市民のひろば
- 27 私たちと人権
- 28 うと学だより 温故知新
- 29 図書館だより
- ALT'S UTO Log
- 30 香典返し データで見る宇土市
- 31 元樹だより 地域活性化起業人
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
月明りに照らされる
御輿来海岸

当番 = [当番医] (診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館裏駐車場
1月・2月はお休みです

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は宇土市民会館へお問い合わせください。
☎(22)0188

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
11/26 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 産業祭 10:00~ 本町4丁目(カメヤ~Yショッピングメッツ)	11/27 マイナンバーカード出張申請 窓口10:30~ 中央公民館	11/28 マイナンバーカード出張申請 窓口10:30~ 中央公民館	11/29
3 うと日曜朝市 当番 福田病院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 マイナンバーカード出張申請サポート窓口 12:10~ 市民会館	4 議会 質疑・一般質問 10:00~ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 市民 歳末助けあい♥ ミニマルシェ P26 12:10~16:00 宇土市民会館 1階ロビー </div>	5 議会 質疑・一般質問 10:00~	6 資源ごみ収集日 議会 質疑・一般質問 10:00~
10 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町 市民 宇土天響太鼓ミニライブ P26 長部田海床路、宇土シティ	11 議会 文教厚生常任委員会 10:00~ 健診 3か月児健診(R5年8月生) 網津防災センター P19	12 健診 6か月児健診(R5年5月生) 網津防災センター P19 相談 こころの健康相談 P23 宇城保健所 14:00~16:00	13 相談 行政相談 P23 9:00~12:00 市役所2階 会議室8
17 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 市民 住吉海岸公園清掃活動 P26 15:00~ 住吉海岸公園	18	19 EM活性液無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	20
24 資源ごみ特別収集 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 市民 クリスマス会 P26 11:00~13:00 熊本南キリスト教会会堂	25	26	27
31 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町	1/1 市役所閉庁 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町	1/2 市役所閉庁 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町	1/3 市役所閉庁 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町

特集 小規模特認校

おうだの 地域未来

網田小・中学校は、平成27年から小規模特認校になりました。小規模特認校になったことで、宇土小・花園小学校区の小学生が網田小に、鶴城中校区の中学生が網田中に通うことができ、網田小・中ならではの教育を受けることができます。「子どもたちは網田の地域みんなで育てる」そんな思いを持った学校の関係者や地域の人々が「子どもたちの笑顔と未来を守りたい」と頑張っています。

写真は、網田小学校6年生の皆さんです。今の網田小・中の魅力を見てほしいと笑顔で手を振っています。皆さんも自然豊かな網田で子どもたちがどんな教育を受けているのか見てみませんか。





「放課後子ども教室」の化石クリーニング体験授業。
放課後、様々な活動が行われています。



児童企画の全学年混合のドッチボール大会。
学年を超えたチームワークで白熱した試合が繰り広げられます。

魅力あふれる網田の教育

網田小・中の教育には大きく3つの魅力があります。小規模ならではの教育を受け、精一杯学び学校生活を送る子どもたちの表情は輝いています。

point

1 小中一貫教育

網田小・中がお互いに連携を深めた取り組みにより、9年間の一貫性ある教育を進めます。

point

2 地域に根差した学習

9年間を見通した地域学習を通じて、地域の伝統や文化に理解を深め、郷土愛を育み、郷土の自然や文化を守り育てようとする自主的・実践的な態度を育てます。

point

3 小規模だからこそできる教育

一人ひとりに寄り添ったきめ細かな学習支援や豊富な体験活動を通して、一人ひとりが輝き主役になれる学校を目指します。

小規模特認校制度の対象者と要件

対象者

網田小学校：宇土小校区、
花園小校区の児童
網田中学校：鶴城中校区の生徒

入学の要件

- ①小規模特認校（網田小・中）の活動に賛同すること。
- ②通学については、保護者の負担と責任で行うこと。
- ③児童生徒の保護者はPTA活動等について、十分理解し、積極的に協力すること。

※学期途中での転学は原則できません。

問い合わせ
学校教育課 総務係 ☎(22)6502



中学校体験入学合同授業。
小中一貫した教育を行う網田ならではの授業です。



小・中合同の運動会。
合同ならではの工夫された競技もあり、とても盛り上がります。

子どもの声が地域に活気を

豊かな自然の中で 地域みんなで育てる

授業や祭りなど、網田小・中学生と交流する機会が多い地域の人たち。「網田の子どもは地域みんな育てる」そんな思いから、小・中学校で開催される行事には地域の人たちがたくさん関わっています。「子どもたちがのびのび過ごせるよう応援したい」「子どもたちとの交流が楽しみ」——。地域の人たちの話からは、子どもたちを思う優しさや温かさが伝わってきます。



網田学校運営協議会 会長
本多 朋隆^{ともたか}さん(上網田町)

のびのびと自分らしく 考えを表現できる場に

地域で子育てをする。これが伝統の網田では、自分の子どもが卒業した後も地域の教育に熱心に関わってくれる方々がいいます。その先輩方の思いを引き継ぎ、私も学校運営協議会として網田の教育に関わらせていただいています。
網田小・中の教育は、自分の考えや意見を表現することに力を入

れて指導されています。人数が少ないので発表するチャンスがたくさんあり、先生の指導が全員に行き届く。この教育が小規模学校の利点でもあると思います。

私の子どもも網田で育っていますが、卒業後子どもたちが色々なところで発表する中で、この教育がいまだに役立っていると聞きます。

海・山がある自然豊かなこの場所でのびのびと自分らしさを思いつき表現し、夢や目標を探ることができるよう、環境を整えていきたいと思っています。網田で学んでほしい、学びたいと思ってくれる保護者さんや子どもさんは大歓迎です。一人でもたくさんの方が網田に来てくださるとうれし

通学は JR やバスをご利用いただけます



宇土小校区や花園小校区から通学する際は JR やバスをご利用いただけます。長浜町などから JR やバスで通うお子様もいますので、網田駅から学校までは集団で歩いて行きます。地域で登校を見守るお散歩隊のメンバーや、網田駅を管理する網田倶楽部が登下校時も滞在していますので安心して通わせることができます。

例) 宇土駅から電車で通学する日の朝

- 7 : 38 宇土駅発
- 7 : 56 網田駅着
- 8 : 10 頃 網田小学校到着



お散歩隊と下校する子どもたち



JR の待ち時間は駅舎内で宿題をして待つことも

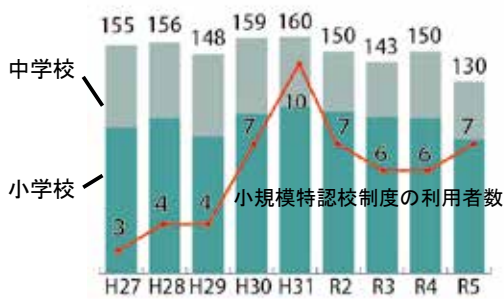


児童が企画した学校全員鬼ごっこ。
学校全体の仲が深まります。



毎年6年生は卒業制作として
地元の焼きものを使った塔を作ります。

網田小・中学校の生徒数の推移(人)



網田地区人口の推移(人)



昔、網田小の地域学習でネーブルの歴史などについて先生として講演した時のことです。当時6年生の子が卒業文集に「将来ネーブルを作りたい」と書いてくれました。私のようなネーブル農家ではない子がそう書いていたのでとても心に残っています。

網田でしかできない経験を
をたくさんしてほしい



網田振興会 会長
益田 信明 さん(上網田町)

網田は地域みんなで子どもを育てるという意識が共通してあって、他の学校には無い、ネーブル狩りや潮干狩りなど地域と連携した授業がたくさんあります。しかし、網田の人口減少や私立などの選択肢の増加とともに網田小・中に通う子どもたちは年々減っています。選んでもらえる学校・地域になるために、教育環境や生活環境の整備が必要不可欠です。今後も網田をより良い町にするために活動していきます。通学の面などハードルはあると思いますが、網田の地域みんなで手助けします。安心して網田で過ごせる環境を整備をたくさんしてほしいです。

私たちが網田小・中学生を
応援しています



NPO 法人網田倶楽部
浦本 晴美 さん(長浜町)

安心安全な居場所となるように

NPO 法人網田倶楽部は普段、小・中学校へ登下校する子どもたちの見守りと切符販売、駅舎管理などを行っています。

放課後、「ただいま」と言って帰ってくる子どもたちが学校であったことを話してくれたり、待ち時間に宿題を行ったりします。網田駅が子どもにとって

安全安心な居場所になっていることをうれしく思います。また、保護者とも気軽に連絡をとりあい、保護者も安心して子どもを送り出せるようにしています。網田の子どもたちを応援したいと思う気持ちはどの地域にも負けないものがあります。子どもたちの成長していく姿を地域みんなで見守ります。

中学生が商品開発！？ 網田産みかんを使ったアイス



網田中2年生が総合的な学習の時間プロジェクトの一環で、地域おこしのために、網田のみかんを使ったアイスを作り、販売する予定です。生徒主導で資金や販売金額、個数などを考え企画し、食品加工会社やプロのコピーライターに教えを受け販売まで着々と進んでいます。

令和6年5月～7月に網田駅や宇土マリーナで販売を開始することを目指しています。

そのままでは出荷できない みかんの存在を知る

農業体験時に、網田の特産物「温州みかん」にそのままでは出荷できないものがあることを学びました。そのみかんを利用して、アイスを作り、地域おこしのために販売できないかを検討しました。



食品加工のプロに アイス作りを学ぶ

山鹿市の株式会社パストラルが、地域の特産物を生かし、アイス作りを行っていることを知り、現地見学やアドバイスを受けて、アイスの試作品を制作しました。棒アイスとカップアイス（シャーベットとミルクベース）の3種類を試作。



プロのコピーライターに 商品名のつけ方を学ぶ

博報堂プロダクツ九州支社のコピーライターを講師として迎え、オリジナルアイスの商品名を考える授業を受けました。4班に分かれ、それぞれ思いの詰まった商品名を考案しました。12月中に最終的な商品名が決定する予定です。



Interview



イメージキャラクター
ミン（荒水さん作）

網田中学校2年生
荒水 佑太さん

好きな絵から
アイディアが

商品のネーミングを考える授業は、なるほどと思うことが多くて面白かったです。私は、絵を描くことが好きで、思い浮かんだ単語を書く紙に絵を書いていたところ、講師の人たちから、こういった落書きのような絵からでも案の一つになると言われてとてもうれしかったです。ポップな絵が得意なので、ネーミングはもちろんですが、色やデザインなどにもこだわって作っていきたいと思います。



網田中学校2年生
福島 あかりさん

プロから刺激
好きが見つかる

今回の授業では、プロのコピーライターから商品のネーミング方法について学びました。最初は難しそうだと思っていましたが、やってみると意外に言葉がでてきて、私はこの作業が好きで、向いているかもしれないと感じました。

アイスの試作品を食べましたが、優しい甘さの中にほろ苦さもあり、おいしく作ることができました。やるなら全部売れてほしいし、話題になってほしいです。そのために、良いネーミングをつけて宣伝などを頑張りたいと思います。

好きなことを見つげることができた。
そして、自分を好きになった——。
そんな子どもたちの成長を地域の人は
自分のことのように喜びます。

「地域みんなで子育てする。子どもたちを応援したい。」心からそう思っている温かい人たちが周りにいるからこそ、子どもたちはのびのびと自分らしく日々を過ごすことができるのかもしれない。

校区内の学校だけでなく、私立や国立など選択肢の多い時代ですが、その選択の一つとして網田小・中があることを知っていただきたい。

そして、網田の教育もまだ始まったばかりです。今後も学校、地域、子どもが力を合わせて、より魅力的な学校となるように取り組んでいきます。

子どもの成長とともに、地域の未来は広がっていく。

網田小学校校庭からドローンで撮影した景色
(撮影) スカイスクールジャパン

固定資産税の

償却資産の申告

～申告期限は毎年1月末です～

固定資産税の課税対象となる償却資産とは、土地・家屋以外の事業用で 사용할 ことができる有形固定資産（機 械・器具・備品など）で、所得税か法人税の確定申告時に減価償却の対象となる資産です。

償却資産は、土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象ですが、土地や家屋のような登記制度がないため、対象の資産がある人（法人・個人問わず）は、市へ申告する必要があります。

- ・申告義務がある人は、1月1日現在で償却資産を所有している人です。
- ・申告書は、償却資産が所在する市町村へ提出してください。
- ・申告書の様式は、税務課窓口で配布しています。eLTAX（エルタックス）による電子申告もできます。
- ・未申告や申告もれなどの場合は、資産を取得した翌年度までさかのぼって（最大5年）課税します。

償却資産の具体例

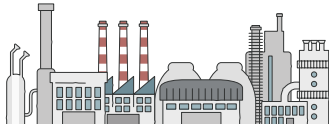
飲食店

厨房設備、カラオケセットなど



工場

各種製造設備、受変電設備など



ホテル・旅館

客室備品、洗濯設備など



建設業

パワーショベル、ポータブル発電機など



理容業・美容業

理・美容椅子、洗面設備など



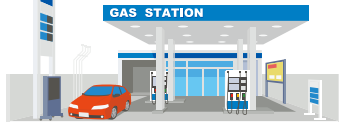
医院

ベッド、手術台、X線装置など



ガソリンスタンド

オイルチェンジャー、洗車機など



小売店

商品陳列ケース、冷蔵庫など



農業・漁業

乾燥機、漁船など



令和6年度 償却資産申告期限 **1月31日(水)**

提出先・問い合わせ先 税務課 固定資産税係 ☎(27)3314

広告
PS202110A-03-10

プラス少額短期保険
Plus Small Amounts and Short Term Insurance

家族への思いやり

20歳～99歳まで*

お葬式代などが準備できる!

生命保険

①手頃な保険料

69歳・男性なら
月々**2,530円**

69歳・女性なら
月々**1,160円**

②入院にも備えられる

※入院一時金特約を付加した場合。
手術の有無にかかわらず、
入院1回につき
最高**10万円**の
一時金を受取れます!

③保険金の使いみちは自由

＼家族葬や一般葬にも対応 /
保障は幅広く
50万円～300万円※
で設定できます!
※50万円刻みで設定可能です。
※年齢に応じて上限が御座います。

Plus少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、保金管理、給付金のお支払い (2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供 (3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実 (4) その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「Plus少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。

☎050-1868-2242 【受付10:00～20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

<引受少額短期保険会社> 登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第59号 Plus少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Lビル

STOP滞納

未収金債権回収強化期間中

市債権の未収金解消に取り組んでいます

市では、市民の皆さまの納税などに対する負担の公平性や税収などの財源の確保を図るため、「宇土市未収金対策会議」を設置し、全庁をあげて未収金（期限を過ぎても納付されない市税など）の解消に取り組んでいます。



1 納期内の納付をお願いします



市債権は納期限までに納めていただくことが原則です。傷病や失業、災害などのやむを得ない事情で、どうしても期限内に納付ができない場合は、必ず担当課まで早めにご相談ください。

2 未収金が累積しないように



市が提供するサービスは、市税や分担金、負担金、その他料金等を財源としています。これらが未収となった場合は、市の財政運営に影響を及ぼすのみでなく、納期内に納付されている人との公平性も損なわれてしまいます。

3 滞納整理を推進しています



納付できる資力などがあるのに納付されない人、納付相談もされずに滞納を放置されている人に対しては、差し押さえなどの滞納処分を実施しています。また、収入減少などの理由で一度の納付が困難な人には納付相談を受け付けています。

4 滞納処分の流れ



※換価（換金）、配当（未収金に充当）する一連の手続きです。

5 滞納処分による差し押さえ



市税や国民健康保険税以外にも、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、下水道使用料などは滞納処分の対象です。期限内に納付されない場合は、給与や年金、預貯金、生命保険、自動車、不動産などの財産を差し押さえます。

6 裁判手続きなどによる回収



滞納処分の規定がない債権も、支払督促や差押命令などを裁判所に申し立てることにより回収を図る場合があります。また、下水道使用料未納者に対する給水停止や公営住宅使用料未納者に対する明渡訴訟などの措置をとる場合があります。

主な市債権の担当窓口 宇土市役所（22）1111（代表）

- 税務課（収納係）
市税・国民健康保険税
- 市民保険課（国保年金係）
後期高齢者医療保険料・国民健康保険一般被保険者返納金
- 高齢者支援課（介護保険係・高齢者支援係）
介護保険料・老人ホーム入所者負担金・高齢者住宅整備資金貸付金
- 福祉課（福祉政策係・障がい者支援係・生活支援係）
災害援護資金貸付金・特別障害者手当返還金・生活保護費返還金
- 子育て支援課（保育子育て支援係・子ども家庭支援係）
保育所入所者負担金・児童手当返還金・児童扶養手当返還金
- 都市整備課（建築住宅係）
市営住宅使用料・駐車場使用料・市営住宅明渡訴訟損害金
- 給食センター
学校給食費
- 上下水道課（上下水道係）
上水道使用料・下水道使用料・下水道受益者負担金

「年末年始のくらし情報」



市役所業務

年末の市役所業務は、12月28日(木)まで平常どおり行います。各種証明書の発行などで窓口は大変込み合います。手続きは早めにお済ませください。年始の市役所業務は、1月4日(木)から平常どおり行います。年末年始の休み中の用件(出生・死亡・婚姻届など)は市役所東側入口の警備室にお届けください。



年末年始の休日当番医

診療時間: 9:00~17:00

当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページをご確認ください。インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行も危惧されます。発熱などがある際は病院に事前連絡のうえ、受診をお願いします。

12月29日(金)

- もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町
- 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目
- 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町
- 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目
- 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町
- 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町
- 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目

12月30日(土)

- 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目
- くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町

12月31日(日)

- 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町

1月1日(月)

- みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町

1月2日(火)

- 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町

1月3日(水)

- 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町

施設(交通)の運営状況

施設名	問い合わせ	年末					年始						
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	
市関連施設	市役所	☎(22)1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	網津支所	☎(24)3211	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	網田支所	☎(27)1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	児童センター	☎(23)3303	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	あじさいの湯	☎(24)3456	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
	西部老人福祉センター	☎(27)1688	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	網田レトロ館	☎(27)0166	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
	宇土マリーナおこしき館	☎(27)1788	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○
	市民会館	☎(22)0188	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	図書館	☎(22)4512	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
市民体育館	☎(23)3472	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
交通	コミュニティバス 行長しゃん号	☎(22)1111	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
	ミニバス のんなっせ・デマンドバス	☎(22)1111	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×



年末年始のごみ収集

宇土市ごみ分別サイト
「ごみサク」



【問い合わせ先】 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

燃えるごみ

年末年始のごみ収集は下表のとおりです。収集日の午前6時30分～8時30分の間に出してください。×の日の回収はありません。近隣の迷惑になりますので、×の日にごみは出さないでください。

プラごみ

年始のプラごみの収集は1月10日(水)からです。

資源ごみ収集

1月の資源ごみ収集日は1月10日(水)です。お間違いないようご注意ください。

冬季資源ごみ特別収集

資源ごみの特別収集を行います。ご家庭にたまった資源ごみはこの機会に出しましょう。

日時 12月24日(日)

8時～11時

場所 市役所駐車場(郵便局裏側)、
網津防災センター、網田支所

注意事項

小雨決行です。ごみを出すときは、時間厳守でお願いします。資源ごみ以外のごみは出せません。ご注意ください。

し尿汲取り

年末年始のし尿汲取りは、下表のとおりです。し尿汲取りの申し込みは、地区別に次の業者へお早めにお問い合わせします。年内の受付は12月20日(水)までです。

▽宇土・網津・網田地区

(有) 宇土環境 ☎(22) 5493

▽花園・轟・緑川・走潟地区

(有) 江口衛生社 ☎(22) 0389

年末年始にごみを出さない・ごみを減らすために

計画を立てて、早めに片付け

食材の購入は、食べきれぬ分だけ!

ごみと資源ごみの収集日を逃したら大変! 年末年始の収集日を確認し、余裕を持って、掃除や片付けをしてね。



お正月に備えて、つい食品を多めに買ってしまいがち。せっかく作った料理を捨ててしまわないように、食べきれぬ分だけの買い物をしてね。



ごみの収集状況

ごみ等収集日程		年末						年始					
		26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
燃えるごみ	月・木の地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
	火・金の地区	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
燃えないごみ	収集日となっている地区のみ	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
プラごみ	全地区	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
宇城クリーンセンター (電話32-6010)への自己搬入受入		○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
CSネットワーク (旧熊本クリーンサービス) (電話22-6090)への自己搬入受入		○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○
し尿汲取り・浄化槽清掃 ※年末は、12月20日(水)までに 電話申込みが必要です。		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×



**人権擁護委員は
あなたの相談相手です**

法務大臣から委嘱された8人の人権擁護委員が活動しており、さまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じています。

宇土市人権擁護委員(敬称略)

藤井敬夫(新町二丁目)

高木賢治(築籠町)

吉川乃里子(松山町)

中熊照美(神馬町)

福成寺託真(走潟町)

山本多美男(新開町)

小田文弘(住吉町)

中松裕子(下網田町)

☎ 総務課 行政係

☎ (27)3303

**行政書士による
無料相談会を始めます**

令和6年1月から、毎月1回第2金曜日に、熊本県行政書士会による無料相談会を実施します。相続、遺言などでお困りの際はお気軽にご相談ください。

日時、申込方法など詳しくは、23ページをご覧ください。

☎ 総務課 行政係

☎ (27)3303

**宝くじ助成事業で、消防団
のホースを整備しました**

消防団装備の充実・強化のため、消防用ホース26本が整備されました。この事業は、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して行われる事業です。

☎ 危機管理課 危機管理係

☎ (27)3304

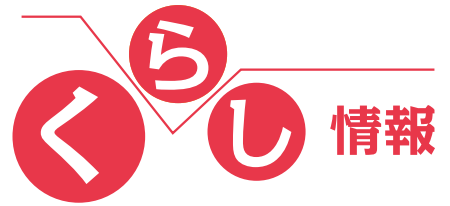


**網津支所・網田支所は、
年末年始は閉庁します**

12月31日から1月2日まで、網津支所および網田支所の日直員は不在ですので、出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出は、市役所本庁舎警備室までお願いします。

☎ 網津支所 ☎ (24)3211

☎ 網田支所 ☎ (27)1111



お知らせ

**年末年始の
交通事故防止運動期間**

熊本県下一斉に実施されます。
12月21日(木)～令和6年1月3日(水)

運動の重点

- ① 飲酒運転等の危険運転の防止
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③ 高齢者の交通事故防止
- ④ 歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

☎ 環境交通課 環境交通係

☎ (27)3316

**浄化槽の法定検査
(浄化槽法第11条)
手数料が改定されます**

【合併処理浄化槽】

5～10人槽 4,200円

11～20人槽 5,400円

【みなし(単独処理)浄化槽】

5～10人槽 3,800円

11～20人槽 5,000円

☎ (公社)熊本県浄化槽協会

☎ 096(284)3355

広告

**ローター型
歩行車 ミシェル**

最大使用者
体重 **80kg**

最大積載
荷重 **3kg**

パープル ベージュ

折り畳み時

- 車体幅48cmのコンパクト設計
- 杖のワンタッチ着脱
- 高さ調節ネジ紛失防止

お気軽にお問い合わせください。

宇土市松山町 937-1
定休日/日・祝日
営業時間/9:00～17:00 (月～金)
9:00～13:00 (土)

ケアパーク ☎ **0964-22-3311**

「いつでも自分らしく生きていく」
をサポートします



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページをご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 申…申込先 ☎…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

**宇土市二の丸墓園
 無縁墳墓(合葬墓)使用者
 を募集します**

無縁墳墓は、納骨袋に納めた遺骨を共同埋蔵する地下式の施設です。一度、埋蔵した遺骨は返還することができません。個人で管理する必要がないことからお墓の承継の心配がなく、経済的な負担も少ないことなどが特徴です。

使用料:埋蔵体数にかかわらず、1回につき、50,000円

管理料:管理料不要



宇土市公式
 ホームページ

☎環境交通課 環境交通係
 ☎(27)3316

**保育園の先生(保育士
 など)を募集しています**

一緒に園児たちのお世話をしてくれる先生(保育士など)を募集しています。常勤や短時間勤務でも可能です。

※雇用先は、市内私立保育園または市内小規模保育園です。

☎子育て支援課 保育子育て支援係
 ☎(27)3323

**新年度保育所入所児童を
 募集しています**

令和6年4月からの入所児童を募集しています。詳しくは、11月の広報うとおよびホームページに掲載していますので、ご確認ください。

申込期限:12月28日(木)

申込場所:子育て支援課

☎子育て支援課 保育子育て支援係
 ☎(27)3323

**宇土市二の丸墓園納骨堂
 第3期申請を受付してい
 ます**

二の丸墓園(古城町181番地)内に設置しました納骨堂について第3期の募集を行います。

募集壇数と使用料:

最上段(4段目)300,000円

中 段(2段目)250,000円

下 段(1段目)200,000円

※使用料は、最初使用される際に1回のみ支払い。

管理料:年間5,000円

※ただし、今年度は、1か月分(400円)のみ支払い。

受付期間:12月1日(金)~

令和6年1月19日(金)

使用開始:3月~

条件などの詳細は、ホームページでご確認ください。



宇土市公式
 ホームページ

☎環境交通課 環境交通係
 ☎(27)3316

募 集

**児童(学童)クラス
 入会者を募集しています**

令和6年4月からの入会者を募集しています。現在、児童(学童)クラブを利用している人も再度申込が必要です。詳しくは、11月の広報うとおよびホームページに掲載していますので、ご確認ください。

申込期限:12月28日(木)

申込場所:子育て支援課
 各児童クラブ



オンライン申請は
 こちらから

☎子育て支援課 保育子育て支援係
 ☎(27)3323

**児童(学童)クラスの先生
 (放課後児童支援員など)
 を募集しています**

市内の児童(学童)クラブでは、学校の授業が終了した放課後に、就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童(小学1年生~6年生)の預かりと一緒に支援をしてくれる人を募集しています。

※雇用先は、市が委託している事業者になります。

☎子育て支援課 保育子育て支援係
 ☎(27)3323



お願い



河川への油流出事故を防ぎましょう

油流出事故は、給油時の不注意やタンクの劣化、配管不良などが原因で発生します。家庭や農地(ビニールハウス)に油類のタンクがある場合は定期的に管理・点検を行い、細心の注意をお願いします。不要な油は貯めず、処理業者などに処理を依頼しましょう。万が一事故が発生した場合は、すぐに市役所や消防署などに連絡してください。



※油流出事故の処理費用は原因者の負担になります。

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316



雑誌スポンサーを募集します

～図書館を企業・お店の情報手段として活用してみませんか～

令和6年度より、雑誌スポンサー制度を導入します。雑誌スポンサー制度に申し込みいただくと、図書館が購入する雑誌のカバーに広告をつける事ができます。また、図書の購入リストからお選びいただいた雑誌の購入代金をご負担いただきます。年度途中からも申し込みできます。まずは、図書館へご連絡ください。

☎図書館 ☎(22)4512



熊本県知事選挙の会計年度任用職員(選挙事務補助員)を募集します

応募資格:18歳以上の人

募集人員:1人

雇用期間:令和6年1月15日～4月12日

勤務時間:8:30～17:15

うち7時間15分勤務

※月曜日から金曜日のうち4日勤務

時給:922円～(令和5年度の単価)

申込方法:申込書を郵送または持参

申込期限:12月15日(金)

※郵送は当日消印有効

☎選挙管理委員会事務局

☎(27)4556



男の簡単料理教室パート5参加者を募集します

日時:12月6日(水)10:00～正午
場所:宇土公民館調理室

対象:60歳以上の人(男性、一人暮らしの人優先)

募集人数:12名程度

募集期限:12月4日(月)

参加費:300円

調理メニュー:のっぺ汁(のっぺい汁)と紅白なます

☎宇土市老人クラブ連合会事務局

☎(23)5416



市民活動団体交流会を開催します(要申込)

宇土市内で活動されている市民活動団体の情報交換及び交流を目的に交流会を開催します。

日時:12月21日(木)18:00～

講師:地域力創造アドバイザー 前神有里氏

会場:宇土市民会館

申込期日:12月13日(水)

申込方法:電話



宇土市公式
ホームページ

☎まちづくり推進課 市民活動支援係

☎(27)3306

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル



年末調整でお困りのときは「ふたば」をご利用ください

年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページをご覧ください。か、税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。土日・夜間でもご利用いただけます。



詳しくはこちらから

☎宇土税務署 ☎(22)0410

※自動音声案内に従い、「2」を選択

「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

公的機関を名乗り、嘘の電話をかけ、税金や健康保険料などの還付金の受け取りに必要な手続きを装ってATMを操作させ、お金を振り込ませる「還付金詐欺」などの「電話で『お金』詐欺」が増えています。「自分は騙されない」という自信が一番危険です。不安な時は、一人で悩まず、家族や友人・知人など身近な人や、警察・行政機関などに相談してください。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

地域外からのごみ集積場への持込は禁止です

地域のごみ集積場は、各地域で設置・管理されています。地域外からごみを持ち込むと、ごみの量が増え、ごみカゴから溢れてしまいます。溢れたごみをカラスがつついたり、不適正なごみの場合は市で収集できず未回収のまま残ったりと、その処理については地元住民の大きな負担となります。ごみは、必ず自身が住んでいる地域のごみ集積場に出してください。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

市民保険課・税務課窓口でのお支払いが セミセルフレジ(キャッシュレス決済可)に 変わります

12月1日(金)から市民保険課・税務課での証明書発行手数料などのお支払いは、対面からセミセルフレジに変わります。

セミセルフレジではキャッシュレス決済もご利用いただけます。

市税等の納付書による窓口納付は、これまでどおり現金のみです。



キャッシュレス対象となる手数料

- ・住民票 ・戸籍謄、抄本 ・除籍謄、抄本 ・印鑑登録証明書
- ・税関係証明書(所得(課税)証明書、納税証明書など)

▼ 利用できる主なキャッシュレス決済の種類 ▼

クレジットカード

など

QRコード決済

au pay、
LINE pay、
メルペイ

など

電子マネー

など

交通系電子マネー

など

※PayPay、d払い、楽天ペイは、準備ができ次第利用開始となります。 ※市の窓口で電子マネーのチャージ(入金)はできません。



クリスマス イルミネーションイベントを開催します

宇土市商工会によるクリスマスイルミネーションイベントを開催します。ワイン飲み放題やたき火も楽しめます。

料金(ワイン代):前売券1,000円 当日券1,500円

前売券は宇土市商工会でお買い求め下さい。チケットは無くなり次第販売終了します。

日時:12月15日(金)18:00~20:00

場所:宇土市民会館前

☎宇土市商工会 ☎(22)5555



令和6年「宇土市二十歳(はたち)の祝典(成人式)」を開催します

日時:令和6年1月7日(日) 10:00開式

場所:宇土市民会館

対象者:20歳を迎える人

(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人)

宇土市に住民票のある人

12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付します。

宇土市に住民票のない人

「二十歳の祝典」に出席を希望される人は、スマート申請(QRコードからのお申し込み)にてお申し込みいただくか、電話もしくはメールに『二十歳の祝典参加希望』と記入し、住所(送付先)、氏名(ふりがな)、世帯主の氏名、電話番号、出身小学校、出身中学校を明記のうえ、担当課までお申し込みください。

☎生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510



電子申請は
こちらから

イベント



『認知症サポーター』 ステップアップ研修を 開催します

認知症の人への対応方法など、より深く学べる実践的な内容です。事前に宇土市地域包括支援センターまでお申し込みください。

対象:認知症サポーター養成講座を受けた人

日時:12月16日(土)

14:00~15:15

(13:30開場)

定員:30名程度

(定員に達し次第締切)

講師:宇土市認知症地域支援推進員

場所:宇土市役所別館2階講習室

☎宇土市地域包括支援センター

☎(24)1555

交通事故など(第三者行為)で 医療機関を受診する時は届出をお願いします

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312

国民健康保険に加入中、交通事故など、第三者から傷病を受け(第三者行為)医療機関を受診する場合、宇土市への届出が義務付けられています。

第三者行為とは

最も代表的な事例が交通事故です。他人の飼い犬に咬まれた場合や暴力行為を受けた場合なども「第三者行為」にあたります。

医療費の負担

第三者行為による医療費は、本来であれば加害者が全額負担することになります。保険証を使うことにより、国保(市町村)が一時的に医療費を立替払います。後日、その分を加害者へ請求します。

届出に必要なもの

- 第三者行為による傷病届
 - 事故発生状況報告書
 - 交通事故証明書(免許センターで発行)
 - 人身事故証明書入手不能理由書
 - 念書
 - 誓約書
 - 印鑑
 - 保険証
- ※傷病届などの書類は宇土市のホームページからダウンロードが可能です。国保年金係の窓口でもお渡してきます。

負傷原因の調査

医療機関から提供される診療情報をもとに、負傷原因調査を実施しています。これは第三者行為により怪我をされたと思われる方を対象としています。宇土市から調査書類が届きましたら、医療費適正化のためご協力をお願いいたします。



子宮頸がんワクチンの接種費用を償還払いします

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人が、定期接種の年齢を過ぎて、任意接種として自費で接種した場合、宇土市が定める金額の範囲内で払い戻し（償還払い）します。

対象者:平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

払い戻しの額や、申請期間など詳しくは市HPをご覧ください。

問健康づくり課 健康推進係 電(27)3324



詳しくは
こちらから

注意

企業の皆さまへ「障害者雇用率が引き上げられます」

令和6年4月より、障害者の法定雇用率が段階的に引き上げられます。

	令和5年度	令和6年4月	令和8年7月
民間企業	2.3%⇒	2.5%⇒	2.7%
国、地方公共団体等	2.6%⇒	2.8%⇒	3.0%
都道府県等の教育委員会	2.5%⇒	2.7%⇒	2.9%

※民間企業における対象事業主の範囲は、R6年4月より従業員数40.0人以上、R8年7月より従業員数37.5人以上となります。

問ハローワーク宇城 電(32)8609

手当・助成

自宅敷地への植栽費用の一部費用を助成します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として植樹に対する経費を一部助成します。

対象者:市内に居住し、住宅を所有する個人

条件:

- ・申請者の住宅敷地内に生垣または樹木を植栽すること。
- ・実施期間内(12月1日～令和6年3月8日)に植栽を完了すること。
- ・過去に本事業の助成を受けたことがないこと。

助成件数:10件程度(予算がなくなり次第終了)

限度額:1件当たり1万円

問宇土市みどり推進協議会事務局(農林水産課 林務水産係内)

電(27)3326

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

問健康づくり課 健康推進係 電(27)3324

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード
および次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料(内容によっては、実費負担があります。)

先月は、糖尿病治療食についてお伝えしました。糖尿病の治療の基本は食事と運動です！
今回は、運動面についてお伝えします。

運動は、「有酸素運動」と「無酸素運動」の2つに分かれます。有酸素運動には、歩行やランニングに水泳、エアロバイクなどが含まれ、酸素を使って体内の糖質・脂質をエネルギー源とする筋肉への負荷が比較的小さい運動のことを言います。無酸素運動とは、運動強度が大きく強い負荷がかかる運動のことを指します。筋トレや短距離走などが例として挙げられます。有酸素運動は運動開始から約20分経過すると、エネルギー源が糖質から脂質へと切り替わります。そのため、体脂肪を減らすことを目的とする場合、運動は20分以上継続することが重要です。しかし、運動と聞くと、道具が必要だったりお金がかかったり、ハードルが高いと思います。そこで、今回は「身体活動」についてもお伝えします。

運動・身体活動でどのくらいのエネルギーを消費できる？

身体活動とは、歩行や階段昇降、草むしり等、生活の中でできる活動です。では、運動でどのくらいのエネルギーを消費することができるのでしょうか。運動や身体活動で消費するエネルギー量は、体重や筋肉量により異なります。下の表は参考値です。

*運動で消費するエネルギー量

行動	時間 (分)	消費エネルギー量 (kcal)
ジョギング	20	140
テニス	30	219
水泳 (クロール)	10	83
野球	30	150
サッカー	45	315

*趣味で消費するエネルギー量

行動	時間 (分)	消費エネルギー量 (kcal)
釣り	60	210
ガーデニング	30	69

*身体活動で消費するエネルギー量

行動	時間 (分)	消費エネルギー量 (kcal)
階段を下りる	2	7
階段を上る	2	8
散歩	30	90
草むしり	15	53
料理をする	30	53
掃除機をかける	30	87
徒歩での買い物	30	79

スポーツなどの運動が難しい場合は、普段の家事や、歩く時間を長くする、エレベーターではなく階段を使ったりするだけでも消費エネルギー量は増えていきます。無理なくできることから、身体を動かすことを意識していきましょう。基礎代謝量を上げることも大切です。基礎代謝という言葉を知っていますか？基礎代謝とは、体温維持や生きるために必要なエネルギー量で、起きている状態で横になっていても勝手に消費されるエネルギーです。このエネルギー量は筋肉によって増やすことができます。基礎代謝が上がると、いつも通り食事を食べても、消費するエネルギーが多いため、痩せやすくなります。一方、体脂肪が多い人（体脂肪率25%以上）や筋肉が少ない人は、基礎代謝量が落ちていますので、痩せにくい状態です。どのくらい差があるのか…例を挙げてみました。

例) 年齢、体重が同じ (60歳・60kg) の女性で、体脂肪率が違う2人の基礎代謝量



60歳女性
体重 60kg
体脂肪率 30%

Aさん 1,062kcal



60歳女性
体重 60kg
体脂肪率 25%

Bさん 1,302kcal

約240kcalつまりコンビニおにぎり1個と半分ほどの消費量に差があります。いかに、体脂肪を落とすことや筋肉量が増えることが重要か分かりますね。

今月号は、運動についてお伝えしました。痩せやすい身体づくりのためには、筋肉が増えるような食事と運動、脂肪を減らすことが重要です。来月は、糖尿病治療の第2弾、「服薬治療」についてお伝えします。

国民年金はいつ・どのような時にもらえるの？

☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
 熊本東年金事務所 ☎096(367)2503



●年金事務所から送付する各種通知書をご確認ください

◆「ねんきん定期便」

ねんきん定期便は、年金制度への理解を深めることなどを目的に、毎年誕生月に、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報が記載され送付されます。「ねんきん定期便」は年齢によって形式や記載される内容が異なります。

年金を正しく受給するために、記録に「もれ」や「誤り」がないか確認をお願いします。「ねんきん定期便」は郵送だけでなく、「ねんきんネット」の電子版でも確認できます。ぜひご利用ください。

区 分		送付型式	内 容		備 考
毎 年	50歳未満	はがき	直近一年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額	誕生月に郵送
	50歳以上			年金見込額	
節 目 の 年	59歳	封書	全期間の 年金記録情報	年金見込額	
	35歳・ 45歳			これまでの加入実績に応じた年金額	

◆年金額改定通知書・年金振込通知書

毎年6月に一年分の「年金支払額」などをまとめてお知らせする通知

送付対象者：年金を受給している人

送付時期：毎年6月上旬ごろ

※年金振込額や受取金融機関に変更があった場合には、振込月上旬ごろに通知が届きます。

◆公的年金などの受給者の扶養親族等申告書

年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除など、各種控除を受ける際に必要な申告書。

送付対象者：老齢年金などを受給している年金額が

65歳未満の人は108万円以上 65歳以上の人は158万円以上ある人

※各種控除に該当しない人は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。

各種控除が受けられない可能性がありますので、申告書に記載してある提出期限内に必ず提出してください。詳しくは年金事務所のホームページをご覧ください。

◆社会保険料控除証明書

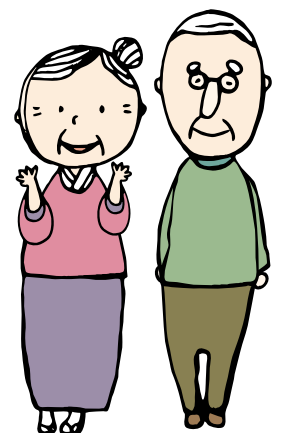
年末調整または確定申告時に必要となる国民年金保険料納付額の証明書。

送付対象者：1月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納められた人

送付時期：毎年11月初旬ごろおよび2月の初旬ごろ

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書か領収証書を添付してください。



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚などについての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

📧 young01@city.uto.lg.jp

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)は、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門のスタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)

☎(23)5266 宇土・走潟担当

ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)

☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(おおむね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所1階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

(シニアジョブサボウキ)

ジョブカフェ・宇城ブランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ブランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎(32)1529

オンラインゲームの課金トラブルにご注意ください!

未成年の子どもがオンラインゲームを利用し、保護者の許可なく課金してしまったという相談が複数寄せられています。子どもの「課金を防ぐ」「課金に気づく」ために、ペアレンタルコントロールを利用したり、事前にアカウントの設定を確認するようにしましょう。

事例

〔事例①〕

子どもに自分が昔使っていた古いスマホを与えて遊ばせていたところ、キャリア決済事業者から5万円の請求があり、オンラインゲームに課金していたことがわかった。古いスマホに残っていたキャリア決済情報を使って課金したようだ。

〔事例②〕

カード会社から届いた利用代金明細書で、身に覚えがない請求があった。確認したところ、オンラインゲームの利用料で、翌月請求分も約10万円あると言われた。驚いて孫に聞くと、無断でクレジットカードを持ち出して使ったことを認めた。

アドバイス

インターネットを利用する場合のルールを家族で話し合ひましょう。子どもに保護者のスマホなどを使わせる場合、次の4点に注意しましょう。

- ① 保護者のアカウントを利用させるときは、プラットフォームとキャリア決済のアカウントを確認して、決済時にパスワードの入力が必要になっているか確認しましょう。
 - ② クレジットカードやキャリア決済のパスワードは責任を持って管理し、勝手に課金することができないよう設定しましょう。
 - ③ 子どもが課金してしまってもすぐに気づくことができるように、保護者が普段使用しているアドレス宛に支払い完了メールが届くようにしておきましょう。
 - ④ キャリア決済の場合は上限額を設定するのも一法です。
- 通信回線や端末に設けられているペアレンタルコントロールなどの機能を活用し、必要な範囲で利用に制限をかけることも有効です。ペアレンタルコントロールについて、熊本県社会教育課の『「親の学び」オンデマンド講座』でも紹介されています。
- すこやか子育て電話相談 ☎096(383)6636
(相談受付時間:平日 17:00～19:00、土曜13:00～17:00)

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 電話相談か来庁

☎市消費生活センター ☎(23)3251

行政相談

国の行政機関などに対するご意見など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

期日 12月13日(水)
場所 市役所2階会議室8
時間 9:00~正午

☎総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(27)3303

行政書士相談(要予約)

市民の皆さんが抱える悩みや問題を解決するお手伝いをするため、新たに令和6年1月から、熊本県行政書士会による無料相談会を実施します。毎月1回、第2金曜日に開催します。相続、遺言などの事でお困りの際はご相談ください。

日時 令和6年1月12日(金) 11:00~16:00
場所 市役所1階うと小路市民交流スペース
申込方法 電話でお申し込みください

☎☎総務課 行政係 ☎(27)3303

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 12月7日(木)、21日(木)、令和6年1月4日(木)
時間 10:00~15:00
場所 福祉センター

☎☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く)
9:00~16:00
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎うと自立相談センター ☎(23)3756

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 12月28日(木) 13:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください
※電話での相談も対応可能です。

☎☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 12月7日(木) 13:00~16:00
場所 市役所2階会議室8
備考 上記以外にも月~金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(27)3303

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 12月12日(火)、令和6年1月11日(木)
時間 14:00~16:00
場所 宇城保健所 相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎☎宇城保健所 ☎(32)1207

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日13:00から16:00まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、お気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関などへのご紹介も行います。来所が難しい人は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00~16:00
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00~16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00~16:00
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)
不動産相談 お問い合わせください

☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

10月20日(金) スーパーサイエンスハイスクール 全国大会で審査員長賞受賞

宇土高校3年生の6人が8月に兵庫県で開催されたスーパーサイエンスハイスクール生徒研究発表会で審査員長賞を受賞しました。6人は課題研究授業の一環で「定常波による水槽の重さの不思議」をテーマに研究し、波が立つと重さが増えるように感じる仕組みに迫りました。



審査員長賞を受賞した研究チームの皆さん

10月21日(土) 宇土市シルバー人材センターが ボランティア清掃活動

公益社団法人宇土市シルバー人材センターが、中央公園でボランティア清掃活動を行いました。この活動は10月の「シルバー人材センター事業普及月間」の第3土曜日に毎年行っているもので、今回は会員・事務局約40人が参加し、中央公園花壇の除草や周囲の清掃活動が行われました。



多くの会員により中央公園が綺麗になりました

10月27日(金) 走潟小学校で「マルメロ」ジャムづくり

走潟小の4年生15人が地域学校協働活動の一環で「マルメロ」のジャムを作りました。児童たちは地元走潟マルメロ会(村田一信会長)の熱心な指導を受け、果実をこま切れにして砂糖と煮詰めジャムを完成させました。田代美月さんは「マルメロの甘くていい匂いがした。とろとろになるまでかき混ぜるのが大変だった。」と話しました。



こま切れにしたマルメロを煮詰める児童たち

10月20日(金)、21日(土)、22日(日) 宇土市文化協会創立60周年記念式典・ 第60回宇土市芸術文化祭

宇土市民会館で宇土市文化協会(田口剛会長)創立60周年記念式典・第60回宇土市芸術文化祭が開催されました。今年は、恒例の芸術文化祭に加え記念式典が開催され、会員によるステージ発表の他、指導者や長寿の文化功労者75人の表彰がおこなわれました。



会員によるステージ発表で式典に花を添えました

10月25日(水) 宇土ライオンズクラブ えらぶゆりの球根贈呈

宇土ライオンズクラブ(永松憲幸会長)が市内7小学校、4中学校、2幼稚園、網田駅にえらぶゆりの球根を贈呈しました。えらぶゆりの球根は同クラブと親交の深い鹿児島県沖永良部ライオンズクラブから熊本地震の復興支援として行われているもので今年で8年目です。鶴城中では代表してボランティア部3年の中村東馬さんと加藤大雅さんが受け取りました。



永松憲幸会長からえらぶゆりの球根を受け取る生徒たち

10月27日(金) 養殖ノリ網を張る「ノリの種付け」解禁

ノリの種付けは海水温が23度以下になる10月下旬ごろから始まります。今年も早朝から多くの漁船が出航し、ノリの胞子を蓄えたカキ殻をつるした色とりどりの養殖網を手際よく支柱の間に広げていきました。



潮が引くとカラフルなノリ網が海面に浮かび上がりました

10月29日(日)

第38回宇土大太鼓フェスティバル

市運動公園グラウンドで38回目となる「宇土大太鼓フェスティバル」があり、延べ4000人の来場者で賑わいました。フェスティバルでは、保育園や高校、地区の保存会、太鼓団体など18団体が演奏。フィナーレでは、市内3団体による総打ちともち投げが行われました。



多くの来場者でにぎわいました

11月9日(木)

秋季全国火災予防運動出発式を実施

宇土市役所正面玄関前駐車場で秋季全国火災予防運動の出発式が行われました。各7分団の積載車に消防団員が分乗し、全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を市内一円で呼びかけました。



出発する車を見送る消防団幹部

11月11日(土)、12日(日)

宇土ジュニアサッカー大会

市運動公園グラウンドで第22回宇土ジュニアサッカー大会が開催されました。県内の小学1年生から3年生までのジュニアサッカーチーム全98チームが出場し熱戦を繰り広げました。保護者や観客から熱い声援が送られ、ファインプレーやゴールが決まるたびに大きな歓声が沸きました。



熱戦を繰り広げる選手たち

11月5日(日)

LET'Sうとっこ親子でニコニコフェスティバル

つつじが丘農村公園でLET'Sうとっこ親子でニコニコフェスティバルが開催され、多くの親子で賑わいました。この活動はlusaff実行委員会(土田晃一朗代表)が今年初めて企画したもので、1歳から小学生までの親子がサッカーやかけっこ、からだづくりなど8種目を約30分程度体験しました。



秋晴れの空の下、多くの親子の笑顔があふれました

11月10日(金)

学生横綱草野直哉さん表敬訪問

第101回全国学生相撲選手権個人戦で初優勝した草野直哉さん(日大4年)が市役所を訪れ、学生横綱に輝いたことを報告しました。宇土市出身の5人目の学生横綱となった草野さんは、「先輩方が手にしてきたタイトルを得ることができてうれしい」と話しました。



学生横綱に輝いた草野直哉さん(中央)

11月12日(日)

消防団非常呼集訓練

消防団非常呼集訓練は、昼夜を問わずいつ発生するか分からない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に、分団ごとに毎年実施しています。消防団員は、早朝5時のサイレン吹鳴とともに、火災想定現場に向かい、水利からポンプを複数中継させ放水を行う訓練を実施しました。



早朝から訓練を行う団員

参加者募集 住吉海岸公園清掃活動

ジンベエ像が設置された令和4年7月から継続して清掃活動を行っています。今回は、清掃活動後に流木を使ったワークショップを行います。ぜひご参加ください。

日時 12月17日(日)15:00～

場所 住吉海岸公園

内容 ゴミ拾い・ジンベエ像の清掃

準備物 トング・軍手



詳しくは▲
こちら

問 ジンベエ像BeachClean事務局 澤田
☎080(5608)8071

歳末助けあい♥ミニマルシェ

「歳末助けあい市民のつどい(芸能大会)」に合わせ、ミニマルシェを開催します。市内の就労継続支援事業所が来店されますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 12月3日(日)12:10～16:00頃まで

会場 宇土市民会館1階 ロビー

出店事業所・内容(予定)

きらり アクセサリー類、デニム雑貨など

(株)はっこうファーム 生しいたけ

就労支援センターNICE パン、クッキー

銀河カレッジ シフォンケーキ、クッキーなど



問 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

令和6年度男女入寮生募集! 熊本出身者のための学生寮「有斐学舎」

有斐学舎(ゆうひがくしゃ)は、関東の大学で勉強する熊本県出身者のための学生寮です。アクセスは、東武東上線・柳瀬川駅から徒歩5分です。熊本県から東京・埼玉・神奈川の大学に入学予定の人は入寮をご検討ください。寮費が安いだけでなく、他の学生寮より交通の便が良く、全室エアコン、インターネット環境を完備しています。学業を優先したい学生にとって理想の環境です。

場所 埼玉県志木市柏町6-27-14

部屋料(月額) 2人部屋22,500円

1人部屋29,500円

食事1日2回(朝・夕)18,000円程度

面接日 第1回1月20日(土)

第2回3月12日(火)

第3回3月27日(水)



問 有斐学舎(担当 松原) ☎080(8023)8238

宇土天響太鼓ミニライブ ～寒空に熱い音をプレゼント!～

私たち宇土天響太鼓は、定期的に宇土各地でミニライブを行ってきました。4回目となる今回は、初の試みである屋外でのミニライブを行います。迫力のある宇土の太鼓の音を皆さんにお届けします。ぜひご覧ください。

日時 12月10日(日)

※時間は宇土天響太鼓のInstagramで後日お知らせします。

場所 長部田海床路、宇土シティ

料金 無料

内容 宇土天響太鼓による演奏

宇土天響太鼓
Instagram▶

※雨天中止

問 青年部部長朝田 ☎090(7389)8114



市民のひろばへの投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、みなさんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

申込期間 掲載月の前々月末日 ※末日が休日の場合は前日

枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)

※紙面の都合上、掲載面が大小することがありますが、ご了承ください。

申込方法 原稿を直接またはメールで提出してください。

※必ず連絡先(電話番号)を記載してください。

問 秘書政策課 秘書広報係 ☎(27)3300

M hisyo01@city.uto.lg.jp

MerryChristmas クリスマス会のお知らせ

熊本南キリスト教会では、クリスマスを迎えるにあたって、次のとおりクリスマス会を予定しております。地域の子どもたちとご家族をお招きして、楽しいひと時を過ごしたいと思います。お気軽にご参加ください♪皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 12月24日(日) 11:00～13:00

場所 日本バプテスト連盟 熊本南キリスト教会会堂

宇土市新小路町101-1(宇土市民会館前)

内容 クリスマスコンサート、お話、プレゼントが当たるゲームもあります

参加方法 メールまたはお電話での申し込み

(募集人数15名まで、参加費無料)

問 熊本南キリスト教会 ☎(22)1695

M ch_7520@yahoo.co.jp



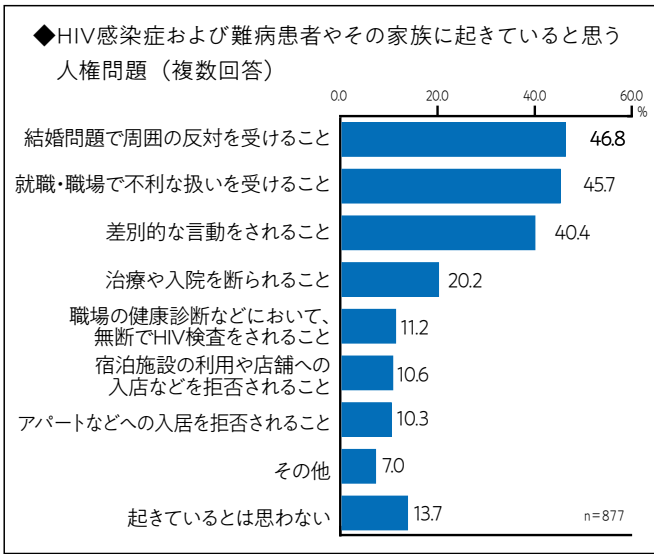
HIV感染症などをめぐる人権

⑧生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

HIV感染症や難病などに対する知識や理解の不足から、日常生活や職場、医療現場など社会生活のさまざまな場面で、差別やプライバシーの侵害など、人権問題が発生しています。

例えば、親や子どもがHIVウイルスに感染しているということで、保育園への登園、小中学校の入学式への出席を拒否されたという事例があります。また、病院での診療を拒否されたり、職場で差別的な処遇を受けたという事例も多くあります。

新型コロナウイルス感染症においても、感染者やその家族、医療従事者などに対して差別事件が多発したことは皆さんの記憶にも新しいと思います。



HIV感染症などに対する偏見や差別は、未知なものに対する過度の「恐れ」や、自分とは無関係だと「無関心」でいることから生じると考えられます。感染症などに対する新しい情報の入手に消極的だったり、情報が正しいかどうかを冷静に判断できないことが、偏見や差別につながる場合があります。

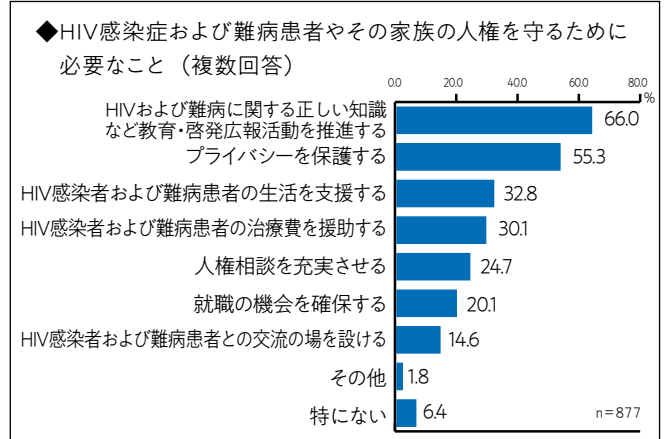
HIV感染症や難病患者、その家族に対する差別や偏見をなくすには、正しい知識をもつこと、そして、自分のこととして考えてみるのが大事です。自分もHIVに感染したり、難病を患ったりする可能性があると考えてみましょう。家族や友人がそのような状況になったら、どう関わっていくかを考えてみましょう。

正しく知ろう！ 「HIV」と「エイズ（AIDS）」の違いを知っていますか？

HIVとは、エイズ（AIDS）の原因となるウイルスの名前です。HIVに感染すると、次第に体内の免疫力が落ち、これによって様々な感染症や悪性腫瘍などの症状が生じます。この状態がエイズ（AIDS）発症と診断されます。

エイズ（AIDS）に対するあなたのイメージは、アップデートされていますか？

検査でHIVに感染していることが分かった場合、服薬など適切な治療を受ければ、エイズの発症を抑えることができます。アメリカ国立衛生研究所の調査によれば、毎日の服薬で血液中のHIV（ウイルス）は検出できないほど少なくなるという結果も出ています。エイズは早期に治療を始めればコントロール可能な病気ですし、治療によって寿命まで生きることが可能です。また、HIVは空気感染せず、感染経路も限られているため、学校や職場などでの日常的な接触では感染しません。



【難病とは】発病の構造が明らかでなく、かつ治療方法が確立していない希少な疾病であって、当該疾病にかかることにより長期にわたり療養を必要とすることとなる疾病をいいます。

（掲載グラフは2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=877:調査回答数877票をもとに割合を算出しています。）

参考：HIV感染者の人権—わたしたち自身の問題として—（みえ人権教育News三重県）、HIV/AIDSのイメージをUPDATEしよう！（令和5年度法務省委託「人権啓発指導者養成研修会」資料）

和歌山から直送!!

紀州南高梅干し

たっぷり盛り盛り1バックなんと!

400g

大好物つぶれ梅 みつ ゆめ

各500バック限定!

1300円 (税込) 通常送料 700円 (税込)

2バック以上で **送料無料**

●お申し込みはお電話で
●受付時間 8:00~17:15 (定休日:日・祝/土日曜は不定休)
☎050-1867-6968

お好きな味が選べます

ゆめ 塩分5% 塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干しです。

みつ 塩分8% 低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。

ただの漬かり、つぶれ梅とはひと味違う! 日本一の梅の里本場紀州和歌山の自社農園で育った南高梅を使用しています。パッケージ通り「大トロ」をイメージする、大粒で薄皮果肉たっぷりの少し果肉がはみ出した梅干しです。

ただの漬かり、つぶれ梅とはひと味違う! 日本一の梅の里本場紀州和歌山の自社農園で育った南高梅を使用しています。パッケージ通り「大トロ」をイメージする、大粒で薄皮果肉たっぷりの少し果肉がはみ出した梅干しです。

塩分が気になる方にもおすすすめです!!

お味は一級品です!!

おすすすめです!!

ただの漬かり、つぶれ梅とはひと味違う! 日本一の梅の里本場紀州和歌山の自社農園で育った南高梅を使用しています。パッケージ通り「大トロ」をイメージする、大粒で薄皮果肉たっぷりの少し果肉がはみ出した梅干しです。

※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

紀州・みなべ 梅見月 マルヤマ食品株式会社 〒645-0027 和歌山県日高郡 みなべ町西本庄1282

温故知新 うと学だより

問文化課 文化係 ☎(23)0156

宇土半島の地形と成り立ち

宇土地域の多くを含む宇土半島。宇土市民にとって正に地元ですが、その地形的な特徴や成り立ちについて、詳しい人は意外と少ないのではないのでしょうか。今回は、宇土半島そのものについて、主に地形・地質の観点から紹介します。

地形の概要と土地利用

宇土半島は、北の有明海と南の八代海（不知火海）とを隔てるように、東西に細長くのびる半島です。規模は東西24.8km、南北7.6kmを測ります。全体として地形は険しく、特に半島北側では、網田平野など一部を除いてまとまった平野が無く、丘陵から急激に海に落ち込む崖地形が多くを占めます。一方、半島南側では、数多くの岬が海に突き出し、その間の入江に小さな平野が点在します。こうした違いから、古来、人の往来は半島南側から中央の山間部が中心で、現在のJ R三角線や国道57号線のように、半島北側を多くの人が往来するようになったのは明治以降です。

地質学的特徴

宇土半島でみられる最も古い地層は、

約7000万年前、中生代後期白亜紀の「姫浦層群」と呼ばれる地層です。これは天草諸島や鹿児島県甌島など、九州西部に広く分布する地層で、頁岩と砂岩が交互に堆積する互層をなし、アンモナイトなどの化石を産出する、海底堆積物から成る地層です。木原山（雁回山）や下網田町などでみることができます。

宇土半島の大部分を構成する、主峰・大岳（標高477m）を中心とする山々は、新生代第三紀と第四紀の間頃の火山活動でできたと考えられます。年代で言えば、今から約200万年前のことです。半島内の広範囲を、この大岳火山から噴出した輝石安山岩が覆い、「宇土山の石」として古くから採掘・利用されてきました。

なお、宇土半島で採れる石と言えば、網津町周辺で採れる馬門石（通称・阿蘇ピンク石）も有名ですが、これは約9万年前の阿蘇の噴火でできた溶結凝灰岩です。年代の違いを示すように、大岳由来の安山岩でできた旧地形の上に、その谷間を埋めるように凝灰岩が形成されています。

宇土半島の付け根から北側の熊本平野へとつながる低地部は、緑川・浜戸川・

潤川などが運んだ土砂の堆積から成る沖積平野です。約1万年前以降の完新世に形成された地形で、特に6000年前頃をピークとするいわゆる縄文海進の頃には海に没していたとみられ、当時の海底に堆積した粒子の細かい泥（浮泥）により、有明粘土層と呼ばれる厚い粘土層が形成されています。

布田川断層帯について

平成28年4月の熊本地震を引き起こした布田川断層帯。その延長が「宇土区間」「宇土半島北岸区間」などとして宇土半島まで及ぶことを、恐らく熊本地震が起こるまで、多くの人が知らなかったのではないのでしょうか。それもそのはずで、これらの区間は平成22年までに複数回行

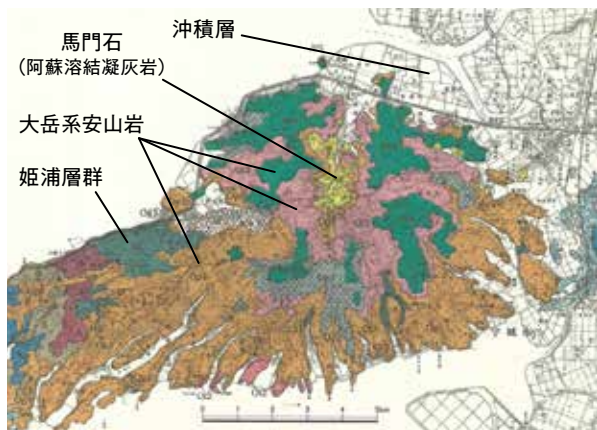


姫浦層群の露頭
(下網田町 昭和40年代撮影)



半島北岸に多くみられる急崖
(戸口町)

われた調査の成果を基に、国の地震調査研究推進本部が平成25年に「新たに推定する」と発表したものです。熊本地震で宇土付近の断層は動いていないとされますが、国の予想によれば、今後、これらの断層でマグニチュード7.0〜7.2程度の地震が発生する可能性が指摘されています。宇土半島北岸の切り立った崖が、こうした地殻変動を繰り返して形成されたとすれば、その変動の大きさに感動すら覚えます。



宇土市の地質図

【参考文献】

- 『新宇土市史』通史編1
- 『宇土の今昔百ものがたり』
- 「布田川断層帯・日奈久断層帯」地震調査研究推進本部HP



図書館だより

12月のおすすめ図書

- 開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館HP

幼児向け

PICKUP 01

ピーちゃんとナッツくん

はらしまみ 作
ポプラ社



ピーちゃんとナッツくんが、おなかとおなかで…ピタッ！ピーナッツ！ぼんぼん！ピーナッツの男の子と女の子のリズミカルな言葉とともに、ページをめくると手やおしり、からだがつくつ楽しいスキンシップ絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

くじらのふうふう

はらまさかず ぶん
イメージネーション・プラス



ひとりぼっちのくじらのふうふうは、プラスチックの人形を見つけました。うみがめくんから、この子は陸でも海でもごみになると聞きますが、ともだちとしていっしょにいたいと思い…。環境を考える絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

はじめは一冊の本！

濱野 京子 作
あかね書房



強引な父と趣味が合わない終斗。かといって、夢中になれるものもない。そんなある日、「世界で一冊だけの本」に出会い、終斗は本や印刷の歴史を調べていく。そうするうちに父との関係に変化が起き、友だちも増え…。

中高生向け

PICKUP 04

12歳から始める人見知りしない技術

鳥谷 朝代 著
秀和システム



子どもでも読める人見知り克服のための本。どうして人見知りしてしまうのかを説明し、毎日の生活で無理なくできる、人見知りがなくなる方法を紹介します。

一般向け

PICKUP 05

あなたが誰かを殺した

東野 圭吾 著
講談社



閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎が現れ…。

一般向け

PICKUP 06

知識ゼロですが、無理なく増えるお金ルーティン 教えてください。

横山 光昭 著
インプレス



お金の不安から解放されて、みるみる貯蓄体質に！「先生と生徒」の対話形式で、貯蓄ゼロからお金が増えるルーティンを5つのステップで詳しく解説。そのままマネできるよう、手順や便利なサービスを具体的に提示する。

年末年始休館のお知らせ

12月28日(木)～1月4日(木)は年末年始および休館日のため、図書館はお休みになります。大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

なお、新年は1月5日(金)から開館します。

CLOSE

読書感想画コンクールの作品を展示します！

「令和5年度読書感想画コンクール」に出展いただきました作品を図書館に展示します。たくさんのご応募ありがとうございました。なお、入賞者につきましては1月号でお知らせします。

展示期間：12月23日～2月21日

※各園で展示期間が異なりますのでご注意ください。



市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。



今月はクロイドン先生



【英語】

Hello everyone, how are you doing? Winter is finally here! New Zealand is located in the southern hemisphere, and the seasons are the exact opposite of Japan, so it's already summer there! In December, school children are looking forward to a long summer vacation. Summer Christmas is the biggest event of the year! As Christmas approaches, more and more presents are placed under the Christmas tree, and presents from Santa arrive on Christmas Eve. On Christmas morning, my family opens their presents, and then we have a Christmas BBQ for breakfast. Relatives and friends gather later in the afternoon. We then have a Christmas lunch of turkey, fresh ham, salad, etc. And of course the Christmas dessert is "Pavlova". A New Zealand meringue cake covered with cream and fruit such as kiwifruit. How will you spend Christmas this year? Have a wonderful Christmas!

【日本語訳】こんにちは皆さん、いかがお過ごしですか? いよいよ冬の到来ですね。ニュージーランドは南半球にあり、日本とは季節が真逆で、そこはもう夏! 12月、学校の子供たちは長い夏休みを楽しみにしています。一年の一大イベントといえばサマークリスマス! クリスマスが近づくとクリスマスツリーの下にはプレゼントがどんどん置かれ、クリスマスイブにはサンタからのプレゼントも届きます。そしてクリスマスの朝、家族はそれぞれにプレゼントを開け、その後朝食にBBQをするのが我が家のスタイルです。午後には親戚や友人らが集まり、七面鳥、生ハム、サラダなどのクリスマスランチを用意して迎えます。そしてクリスマスデザートはもちろん「パブロバ」。クリームやキウイフルーツなどのフルーツがたっぷり入ったニュージーランド名物のメレンゲケーキです。今年のクリスマスはどう過ごしますか? 素敵なクリスマスです!

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽下網田町	東原博史	亡母	ミチ子	(八八)
▽下網田町	松山律子	亡母	久美子	(九三)
▽走潟町	下田英一	亡父	正士	(一〇三)
▽上綱田町	高野キヨ子	亡夫	隆廣	(八三)
▽網引町	小原政広	亡母	シズ子	(九一)
▽網津町	吉村健志	亡母	美代子	(九五)
▽旭町	佐藤恵子	亡母	田中千代子	(九三)
▽宮庄町	林和美	亡夫	建治	(五五)
▽宇城市松橋町	土本真由美	亡母	中本ハナエ	(一〇三)
▽住吉町	小田博子	亡夫	寿幸	(七七)
▽熊本市東区新外	北吉よし子	亡父	康幸	(九八)
▽網津町	寺田ひとみ	亡母	ヒデ子	(九二)
▽石橋町	井島正二	亡母	みや	(九三)
▽住吉町	山本太郎	亡父	眞喜雄	(八二)
▽松山町	小川善尚	亡父	昭人	(七三)
▽下綱田町	平木睦子	亡夫	隆一	(八三)
▽上綱田町	寺野 悟	亡母	ヨシ子	(九七)
▽八代市永碓町	中山史郎	亡母	ハツエ	(九四)
▽松山町	村田紀美代	亡夫	康隆	(八二)
▽松山町	畑中廣次郎	亡母	ヒサ子	(一〇二)
▽網引町	藤澤実子	亡夫	勝征	(七八)
▽高知市仁井田	福岡和子	亡母	岩竹登志子	(九二)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※11月10日受付分までを掲載)

編集後記

▽11月は語呂合わせで11を良いと読む「良じ〇〇の日」が良い夫婦の日、良い風呂の日などたくさんあります。その中でも私が楽しみにしているのは「良い肉の日」(11月29日)です。この日

は毎年、いろいろなお肉をハンゴウすることをマイルールとして決めていきます。いつも、もうお腹いっぱいという限界まで食べますが、今年は質を求めて普段食べないようなお肉を食べに行きたいと思えます。(み)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R5.10.31現在)	(R5.1.1 ~ 10.31)	(R5.1.1 ~ 10.31)	(R5.1.1 ~ 10.31)
人口 36,396人 (- 7人)	発生件数 55件(± 0件)	認知総数 103件(+ 8)	発生件数 5件(- 1件)
17,521人(+ 7人)	負傷者数 76人(+ 9人)	強制わいせつ 4件(+ 4)	建物火災 3件(+ 2件)
18,876人(- 13人)	死者数 0人(± 0人)	空き巣 3件(+ 3)	その他火災 2件(- 3件)
16,041世帯(+ 25世帯)	()は前年同月比	自動車盗 0件(± 0)	()は前年同月比
()は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件(+ 1)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 20件(+10)	
		車上ねらい 1件(- 1)	
		万引き 13件(± 0)	
		※速報値であり変更になる場合があります。()は前年同月比	

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。

12月といえは1年を締めくくる月で、1年の締めくくりには欠かせない行事といえは「忘年会」ではないでしょうか。

今年は、コロナ禍で自粛が続いていた職場の忘年会が再開されるなど、忘年会への参加回数が増えそうだという方も多くいらっしゃると思います。私もその一人で、この年末は各方面から忘年会のご案内をいただき、皆さんと懇談をする機会が増えました。ようやく人と人が集える機会が戻ってきたことを実感し、良かったなと感じているところです。

その忘年会ですが、「忘」に「望」の字を当て「望年会」と称し、開催する会社などもあるそうですが、ご存知でしたか？そこには、「年を忘れる」ではなく「新年に望みを託す」とか「新年を待ち望む」といった主催者側の思いが込められているのだとか。

いずれにしても、その年の苦勞を忘れ、新しい気持ちで新年に望みを託すために、新しい友人、そして、職場の上司や同僚らと語り合うことは、大いに意義のあることだと思います。

そこでお願ひがあります。職場等の忘年会はもちろん友人やご家族との会食の際には、是非、市内の飲食店をご利用ください。地域経済の活性化はまちや人の元気につながります。是非、ご協力いただきますよう、よろしくお願ひします。

さて、皆さんにとりましては、令和5年はどんな年だったでしょうか。

私は度々話題にしておりますが、自宅でよく寿司を握ります。これまでは道具にさほどこだわりはなかったのですが、今年こそは寿司職人ばりに道具も使いこなしたいとの思いから、先ごろようやく「木製のまな板」を購入しました。早速、寿司作りに取りかかろうとした時のこと

げんき
元樹 だより

市長からのメッセージ



です。木製の美しさに魚を切るのを躊躇してしまい、寿司ネタ作りは、結局普段使いのプラスチック製のまな板のままで…。そこで、木製まな板がどうなったかといえますと、寿司下駄に見立てて寿司を盛ってみてはどうかと思ひ付き並べてみると、なんともいい感じになりました。ご覧「写真」のとおり、握りと軍艦はそれなりの見栄えです。軍艦に使用しているのはもちろん「網田・住吉産の海苔」で、海苔の味だけは抜群です。使い方の贅否は別として、自分的には大満足の結果となりました。

最後に、今年一年、市民の皆さんの市政へのご協力に感謝しますとともに、来年が皆さんにとりまして良い年となりますことを祈念します。来年も何とぞよろしくお願ひ申し上げます。



新たな地域活性化起業人が活動開始



株式会社DMM.com Baseと地域活性化起業人事業に係る協定を締結しました。10月から西部地区の活性化とシティプロモーションの強化に取り組んでいます。

武田さんの自己紹介

「地域活性化起業人として石川県から来た武田有司です。空き家活用や移住定住に向けた企画・立案というミッションはあるのですが、まずは宇土市の人や自然、文化などにたくさん触れ、コミュニケーションを大切にしていきたいです。隠れた可能性や、地域の人が気づいていない魅力を発信するお手伝いができたらと思います。」

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています
申込期限 誕生日月の前月10日
※10日が休日の場合は前日
申込方法 下記二次元コードから
お申込みください(先着15人)

