



2006

11

No.939

環境創造の宇土市

心ゆたかな



心ゆたかな環境創造の宇土市



CONTENTS

市議会議員一般選挙……………	2～3
宇土市の家計簿……………	4～7
タウンピックス……………	16～18
市保健センター告知板……………	33



# 市議会議員一般選挙



投票率 76.52%

## 18人の新議員が誕生

任期満了に伴う市議会議員一般選挙は、10月8日午前7時から午後8時まで市内21カ所（17投票所は1時間繰上げ）で投票が行われ、同日午後9時30分から市民体育館で即日開票の結果、9日午前0時23

分には18人（現職15人、元職2人、新人1人）の新しい議員が誕生。この日の有権者数は30253人（男性14198人、女性16055人）、投票率76・52%で前回（79・10%）を下回りました。

今回の選挙には22人が立候補し、各候補者とも懸命の選挙戦を展開してきました。新しい議員には10月10日、須藤潤一市選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。任期は10月21日から平成22年10月20日までの4年間です。

### 候補者別得票数（敬称略）

当 1,638	九谷 新吾	無元	当 1,036	杉本 信一	無現
当 1,545	芥川 幸子	公新	当 1,033	田中 哲也	無現
当 1,423	村田 宣雄	無現	当 977	福田 慧一	共現
当 1,237.152	西山 宗孝	無現	当 965	中村 忠儀	無現
当 1,146	堀内 千秋	無現	当 931	中山新之助	無現
当 1,137	上村雄二郎	無元	当 926.847	西山 誠一	無現
当 1,120	岩本 廣海	無現	当 913	山村 保夫	無現
当 1,097	北村 静剛	無現	835	谷口 寿	無現
当 1,089	田代 厚志	無現	817	嶋本 善光	無現
当 1,057	野添 正利	無現	780	藤井 慶峰	無現
当 1,052	浜口多美雄	無現	225	中本 誠二	無新

### 投票区別の投票結果

投票区	投票所	投票者数（人）			投票率（%）	投票区	投票所	投票者数（人）			投票率（%）
		男	女	計				男	女	計	
1	宇土市教育委員会会議室	713	924	1,637	72.89	12	走潟地区体育館	599	707	1,306	78.06
2	宇土市勤労青少年ホーム	915	1,077	1,992	71.17	13	長浜保育園	396	449	845	82.44
3	城之浦一区公民館	458	557	1,015	74.30	14	戸口公民館	289	353	642	84.47
4	花園農村環境改善センター	397	491	888	75.64	15	宇土市役所支所	501	571	1,072	79.29
5	上松山公民館	892	1,001	1,893	70.11	16	赤瀬公民館	107	114	221	79.21
6	轟公民館	931	1,029	1,960	77.29	17	古場田公民館	63	60	123	83.11
7	緑川公民館	342	399	741	83.73	18	境目団地一区集会所	315	380	695	71.72
8	下新開公民館	408	469	877	82.19	19	大坪団地公民館	556	677	1,233	70.70
9	網引公民館	147	158	305	87.90	20	宇土市保健センター	651	901	1,552	73.80
10	網津小学校体育館	737	847	1,584	85.16	21	宇土市スポーツセンター	719	836	1,555	78.22
11	住吉漁業協同組合支所	490	524	1,014	82.31	合計		10,626	12,524	23,150	76.52



市議会議員  
一般選挙当選者

(敬称略)



村田 宣雄 (63)  
当 3 新開町



芥川 幸子 (52)  
当 1 入地町



九谷 新吾 (55)  
当 2 三拾町



上村雄二郎 (52)  
当 3 北段原町



堀内 千秋 (58)  
当 3 石橋町



西山 宗孝 (53)  
当 3 三拾町



野添 正利 (56)  
当 3 馬之瀬町



田代 厚志 (68)  
当 3 走瀉町



北村 静剛 (62)  
当 3 松山町



岩本 廣海 (59)  
当 7 住吉町



福田 慧一 (62)  
当 5 旭 町



田中 哲也 (63)  
当 5 築籠町



杉本 信一 (57)  
当 3 本町1丁目



浜口多美雄 (56)  
当 4 戸口町



山村 保夫 (52)  
当 2 花園町



西山 誠一 (62)  
当 3 古保里町



中山新之助 (66)  
当 5 松山町



中村 忠儀 (70)  
当 6 住吉町

# 宇土市の家計簿

## 《平成17年度決算》

市の財政状況を説明する際、専門用語が分かりにくく、また桁が大きすぎて、なかなか実感がわかない面があります。そこで、今回、市の決算状況を『役所さんちの家計簿』に例えてみました。

市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違い、例えば多少無理がある面もありますが、身近な話題に置き換えて、市の財政を考えてみたいと思います。

◆宇土市に住んでいる役所さん宅は5人家族です。

- ・お父さんの太郎さんは、地元の企業に勤務するサラリーマンです。
- ・お母さんの花子さんは、近所のスーパーでパートをしています。
- ・長男の一男さんは、県外の大学に通う大学生で、毎月仕送りを受けて生活しています。
- ・長女の一美さんは、地元の高校に通う高校生です。
- ・おじいさんの宇土衛門さんは、病院に入院しています。



◆家庭に置き換えた金額は、17年度の民間企業における平均年収とほぼ見合う規模になるよう、決算額に置換えのための係数（1/2500）を乗じています。

### 役所さんちのある日の会話

花子 お父さんの会社の給料って、なかなか上がらないわねえ。

太郎 ああ、そうなんだよ。最近、業績は回復してきているから基本給は上がってるんだけど、会社の方針で諸手当が減額されてね（※1）。

花子 家計簿を見るからちよつと待ってね。

太郎 昇給はしてもその分手当も減ってるから、もらえる給料はなかなか増えないんだ。昨年の年収はどれくらいだったのかなあ？

基本給は141万6千円、諸手当は282万9千円で、合計424万5千円だったわ。その他に私のパート収入が40万5千円、一美の部屋の家財道具を買ったときに借入金が入ったので、一美の残金が6万7千円、その他臨時収入が8千円。それでも足りなくて預金を11万5千円おろしたわね。

つまり、我が家の昨年の借

入金を含めた収入は543万6千円になるわね。

太郎 うーん。預金をおろさないとやりくりできなかったんだねえ。

花子 そうなのよ。これからお金の使いみちを真剣に考えないと、家計が心配だわ？

太郎 そうだね。昨年は何にどのくらいのお金をかけていたんだっけ。

花子 えーと。食費に98万円、おじいちゃんの医療費と一美の学費に93万4千円、ローンの返済に103万円も支払っているわ。この3つが支出の大半を占めているわね。そのほかに、一男の仕送り47万7千円、お父さんのお付き合ひなどに62万9千円、株式投資13万3千円、生活雑費45万9千円、一美の部屋を模様替えしたときの家財道具一式で66万9千円、庭の手入れや台風のときの備えの用具類に合わせて4万5千円、貯金

も6千円支出していて、合計で536万2千円だったわ。

太郎 ということは、見た目には7万4千円の赤字だけど、貯金をおろさなければ4万1千円の赤字だったってことだね。

花子 ええ。とにかく収支を合わせるために、昨年からいろいろやりくりをしているのよ（※2）。

太郎 へえ、どんなこと？

花子 まず収入では、お父さんの基本給アップで9千円増えるけど、このほかに私のパート出勤を増やしたことで3千円、要らなくなった洋服なんかもフリーマーケットで売ったりして4千円、収入を上げたわ。支出でも、食費を切り詰めて3万6千円減らしたし、生活用品も無駄なものだけ買わないようにして6千円減らしたわ。

同僚の方たちとの会合へ参加する会費なんかも1万9千円減らしているから、お父さんのお付き合ひも随分、我慢してもらったわね。



太郎 まあ、しかたないよ。

花子 それに一美の部屋の模様替えだつて、最初に考えていた形からできるだけお金がからない形にして6万9千円減らしたし、一男もできるだけアルバイトして生活費を賄ってもらって、1万9千円だけ仕送りが少しでも減るようにしたのよ。

これだけで、16万5千円も改善したんだから。

太郎 それだけやりくりしてるのに、まだ厳しいの？

花子 やっぱり、おじいさんの医療費や一美の学校にかかる

お金が増えるし、ローンの返済も大変なのよ。収入はなかなか増えないんだから…。

まあ、ローンの返済は一年ピークを過ぎたから、これから減っていく(※3)し、借入先に一部を繰上償還してるから、その分もこれから少しは楽になってくるけど…。

ここ2、3年が特に厳しいから、この間は預金を引き出して収支は合わせるけど、昨

年末でもう43万8千円しか残ってないわ。預金がなくなると急に消費が必要なとき本当に困るわ(※4)。

もっと知恵を絞って、生活を切り詰めなきゃ。

太郎 そうだね。とりあえず今年も昨年のようなやりくりをしていかなきゃならないな。

それに、借入金で家財道具を購入したり、家を改築したりするのは、必要最低限のものだけにしよう。これまでの考えも改めないかね。


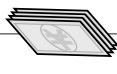

一美 えー。旅行にも行きたいし、テレビも買い換えて欲しいし、高級レストランにも連れて行ってほしいし、いろいろお願いがあるんだけどな。

花子 だめよ。そんなこと言ってる場合じゃないのよ。家族みんな協力しなきゃ、これからやっていけないんだから

一美 わかったわ。私にできることがあったら何でも言うてね。

太郎 ありがとう、一美。

太郎 ありがとう、一美。

収入	家庭での収入		市での歳入項目（一般会計）		構成比
	項目	金額	項目	金額	
給与 	(基本給)	141万6千円	地方税	35億3,956万2千円	26.1%
	(諸手当)	282万9千円	地方交付税・各種交付金	51億9,622万4千円	38.2%
パート収入 		40万5千円	国県支出金	18億7,653万9千円	13.8%
その他臨時収入		8千円	使用料・手数料、分担金・負担金、諸収入	10億1,264万8千円	7.5%
ローンの借入れ 		59万6千円	寄附金、財産収入	2,038万6千円	0.2%
前年の残金		6万7千円	地方債	14億8,900万円	11.0%
預金の引き出し		11万5千円	繰越金	1億6,701万5千円	1.2%
			繰入金	2億8,823万3千円	2.1%
合計		543万6千円	合計	135億8,960万7千円	100.0%

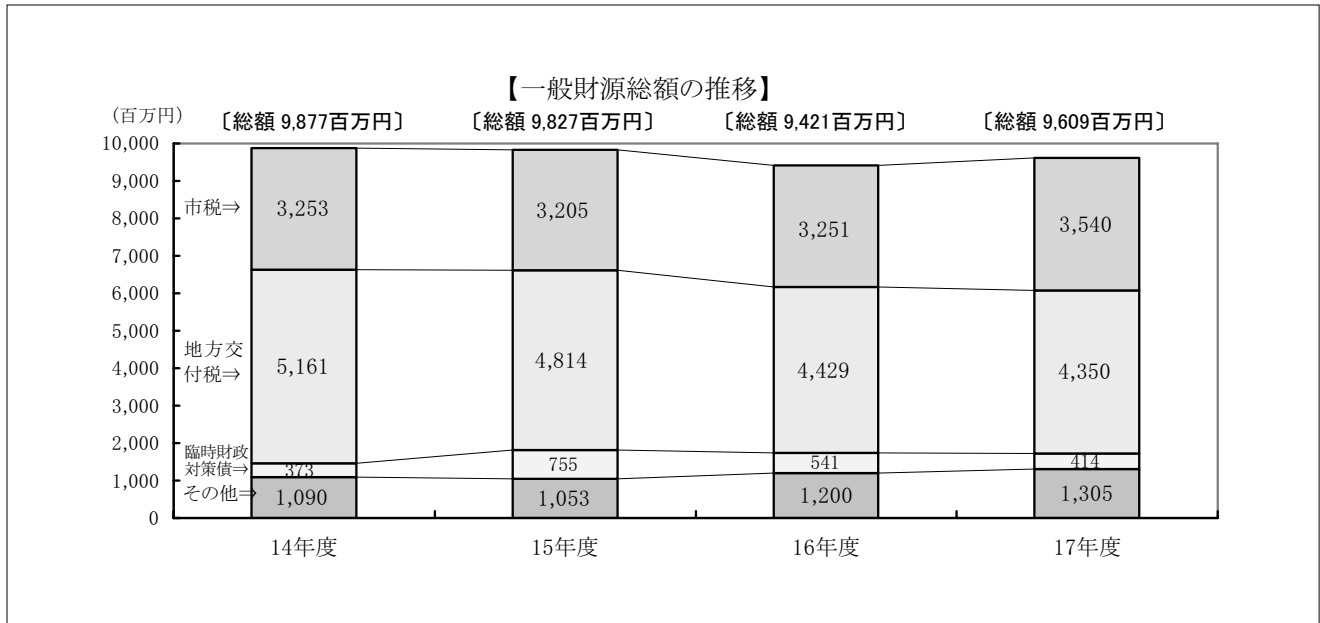
支出	家庭での支出		市での歳出項目（一般会計）		構成比
	項目	金額	項目	金額	
食費		98万円	人件費	24億4,929万4千円	18.3%
医療費や長女の学費		93万4千円	扶助費	23億3,446万9千円	17.4%
ローンの返済		103万円	公債費	25億7,591万6千円	19.2%
生活雑費		45万9千円	物件費	11億4,712万2千円	8.6%
家や庭の手入れ・修繕など		4万3千円	維持補修費	1億816万4千円	0.8%
家の増改築や家財具・車の購入など		66万9千円	普通建設事業費	16億7,232万9千円	12.5%
地震・台風災害時の応急処置		2千円	災害復旧費	379万9千円	0.0%
長男への仕送り		47万7千円	繰出金	11億9,151万2千円	8.9%
区費やサークル・会合への会費や同僚との付き合いなど		62万9千円	補助費等	15億7,221万7千円	11.7%
貯金		6千円	積立金	1,527万5千円	0.1%
株式投資		13万3千円	投資及び出資金	3億3,170万円	2.5%
合計		536万2千円	合計	134億179万7千円	100.0%

「役所さんちのある日の会話」のうち、波線部分の※1～※4は、P6、7で詳細を説明しています。



(※1) 平成16年度から実施された国の「三位一体の改革」によって、国庫補助負担金の廃止縮減、税源移譲、地方交付税の見直しが一体的に進められてきました。

年々、税収入は増えていますが、地方交付税や臨時財政対策債等が減額されるため、市がその使い方を自由に決めることができる一般財源は、なかなか増加しない状況です。



(※2) 平成16年11月に策定した「宇土市財政健全化推進プラン」の取り組みによって、概ね4億1,100万円程度の改善効果がありました。家計に例えると次のようになります。



家庭での収入に例えると…。		財政健全化推進プランの取り組み	
昇給による給料増（基本給）	9千円増	施策2 市税等の収納率向上	2,400万円
パートの出勤増（パート収入）	3千円増	施策11 受益者負担の見直し	700万円
フリーマーケットでの古着売上げ（その他臨時収入）	4千円増	施策3 市有財産の有効活用	1,000万円
合計（A）	1万6千円増	合計（A）'	4,100万円

家庭での支出に例えると…。		財政健全化推進プランの取り組み	
食費の切り詰め（食費）	3万6千円減	施策4 職員数の削減	▲7,100万円
生活用品の出費抑制（生活雑費）	6千円減	施策6 職員給等の見直し	▲1,900万円
サークル・会合への会費抑制（補助費等）	1万9千円減	施策1 内部管理経費の削減	▲1,200万円
部屋の模様替えに係る出費抑制（家の増改築等）	6万9千円減	施策15 市議会経費の見直し	▲300万円
仕送り額の減額（長男への仕送り）	1万9千円減	施策8 市単独補助金等の見直し	▲4,800万円
		施策9 投資的経費の縮減	▲1億7,100万円
		施策10 特別会計繰出金の抑制	▲4,600万円
合計（B）	14万9千円減	合計（B）'	▲3億7,000万円

収支改善額（A）－（B）	16万5千円	収支改善額（A）'－（B）'	4億1,100万円
--------------	--------	----------------	-----------



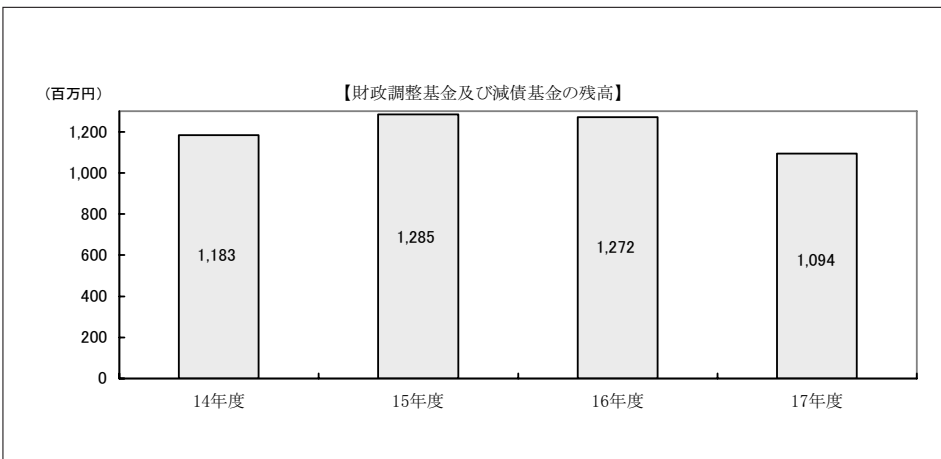
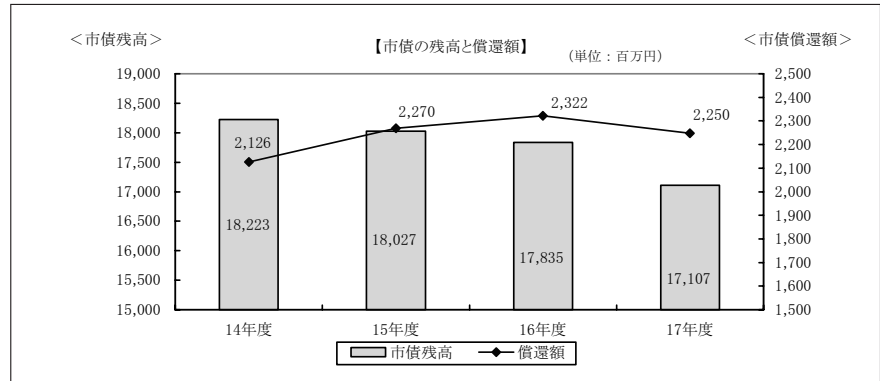


(※3) 市債残高は14年度末に182億2,300万円だったのが、17年度末には171億700万円になっています。

家計に例えると684万2千円のローン残高があることになります。

また、償還額については、17年度で3億2,794万円の繰上償還を行っておりますので、その分を差引くと22億5,000万円償還しなければならなかったこととなります。

家計に例えると、繰上償還分が13万1千円、定期償還分が89万9千円で、合計103万円のローン返済をしたこととなります。



(※4) 財政調整を行うための基金(財政調整・減債)残高は、15年度に12億8,500万円であったのが、17年度には10億9,400万円に減少しています。

家計に例えると43万8千円の預金残高となります。

財政調整を行うための基金は、災害や緊急に実施することが必要な事業のために積立てておかなければならない面もあり、底をつくことがないように引き続き財政健全化推進プランの取り組みを強化して収支改善を図っていく方針です。

### 特別会計の決算額

なお、特定の歳入で特定の支出にあて、一般の歳入歳出と切り離して経理するときには設けられる会計については、次のとおりです。

会計区分		17年度		対前年度伸率	会計区分		17年度		対前年度伸率
国民健康保険	歳入	37億2,424万1千円		0.5%	公共下水道事業	歳入	11億5,167万5千円		▲20.5%
	歳出	37億2,164万7千円		1.4%		歳出	11億2,704万7千円		▲20.4%
簡易水道事業	歳入	1億2,225万4千円		▲27.6%	老人保健医療	歳入	41億5,681万2千円		2.8%
	歳出	9,872万2千円		▲6.2%		歳出	41億5,681万1千円		2.8%
交通災害共済事業	歳入	1,103万7千円		56.6%	介護保険	歳入	23億6,223万1千円		0.9%
	歳出	1,103万7千円		125.7%		歳出	22億9,523万6千円		▲1.0%
奨学基金	歳入	126万8千円		▲6.9%	漁業集落排水施設整備事業	歳入	1,647万円		▲86.2%
	歳出	120万円		▲11.1%		歳出	1,206万2千円		▲89.8%

市では、地方公務員法で定められた「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数、勤務条件など、市役所の人事に関する状況の概要を次のとおり公表します。

今回は「職員の給与」に関する項目を中心に掲載していますが、次号では、定員管理や勤務条件等に関する項目を掲載する予定です。なお、詳細につきましては、市役所1階の情報公開コーナーおよび市のホームページでも公開しています。

(8) 職員手当の状況

(平成18年4月1日現在)

区 分	宇 土 市		国		国の制度との異同				
期末手当 勤勉手当 (支給割合)	6月期	1,400月分	0,725月分	6月期	1,400月分	0,725月分	同		
	12月期	1,600月分	0,725月分	12月期	1,600月分	0,725月分			
	計	3,000月分	1,450月分	計	3,000月分	1,450月分			
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有						
退職手当 (支給率)	勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分	同		
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分			
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分			
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分			
	自己都合		希望・定年		自己都合			希望・定年	
	その他の加算措置		その他の加算措置		その他の加算措置				
	勤奨早期退職特別加算(2%~20%)		勤奨早期退職特別加算(2%~20%)		勤奨早期退職特別加算(2%~20%)				
退職前特別昇給制度 無		退職前特別昇給制度 無		退職前特別昇給制度 無					
1人当たり平均支給額 26,858千円									

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職員に係る職員に支給された平均額です。

特 殊 勤 務 手 当 18年4月分	区 分		全 職 種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合		7.8%	
	支給対象職員1人当たり平均支給額		3,522円	
	手当の種類(手当数)		8種類	
代 表 的 な 手 当 の 名 称	支給額の多い手当		税務職員手当、社会福祉業務手当	
	多くの職員に支給されている手当		〃	
時 間 外 勤 務 手 当 (全職種)	17年度	支 給 総 額		81,216千円
		職 員 1 人 当 たり 支 給 年 額		273千円
	16年度	支 給 総 額		82,005千円
		職 員 1 人 当 たり 支 給 年 額		266千円

区 分	内 容		国の制度との異同
扶養手当	①配偶者 13,000円		同
	②配偶者以外(ア) 2人まで それぞれ6,000円 i) 職員に扶養親族でない配偶者がいる場合は、そのうち1人について6,500円 ii) 職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円 (イ) (ア)以外1人につき5,000円 (ウ) 満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき5,000円を加算		
住居手当	借家		異
	①家賃額 月額23,000円以下 家賃額-12,000円		
	②家賃額 月額23,000円を超え、55,000円未満 (家賃額-23,000円)×1/2+11,000円 ③家賃額 55,000円以上 27,000円		
通勤手当	交通機関等の利用者		同
	①定期券又は回数券等による運賃等相当額支給限度額：1箇月当たり55,000円		
通勤手当	自動車等の使用者		同
	①片道2km以上5km未満 2,000円 ②片道5km以上10km未満 4,100円 ③片道10km以上15km未満 6,500円 ④片道15km以上20km未満 8,900円 ⑤片道20km以上25km未満 11,300円 ⑥片道25km以上30km未満 13,700円 ⑦片道30km以上35km未満 16,100円 ⑧片道35km以上40km未満 18,500円 ⑨片道40km以上45km未満 20,900円 ⑩片道45km以上50km未満 21,800円 ⑪片道50km以上55km未満 22,700円 ⑫片道55km以上60km未満 23,600円 ⑬片道60km以上 24,500円		

(9) 特別職の報酬等の状況

(平成18年4月1日現在)

区 分		給料月額等	区 分		支 給 割 合	
給 料	市 長	816,000円	期 末 手 当	市 長	6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分	
	助 役	645,000円		助 役		
	収 入 役	580,000円		収 入 役		
報 酬	議 長	403,000円	議 長	加算措置 有		
	副 議 長	369,000円	副 議 長			
	議 員	348,000円	議 員			

(10) 給与等の削減状況

(平成18年4月1日現在)

区 分	給料月額等	削減期間
一般職	全管理職 管理職手当の10%減額	平成17年度~平成19年度



# 市役所の人事や給与などを公表します！

問い合わせ先 市総務課人事係 ☎ 1111(内線 2213)

## 1 職員の給与

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (H 18. 3. 31 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)16年度 の人件費率
17年度	38,582人	13,401,797千円	20,653千円	2,449,294千円	18.3%	18.6%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

### (2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
18年度	257人	990,006千円	126,688千円	401,947千円	1,518,641千円	5,909千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。  
2. 給与費は当初予算に計上された額です。  
3. 普通会計以外に、その他特別会計として、国民健康保険会計、上水道会計、下水道会計、介護保険事業会計などがあります。

### (3) 職員平均給与額および平均年齢の状況

(平成17年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	ラスパイレス指数
宇 土 市	329,400円	345,600円	41歳1月	95.7
国	329,700円		40歳3月	100.0

(注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準。  
2. 給与月額は給料のほかに、扶養、通勤、住居手当等を含めた額。

### (4) 職員の初任給の状況

(平成18年4月1日現在)

区 分	宇 土 市		国		
	初 任 給	採用2年経過日給料額	初 任 給	採用2年経過日給料額	
一 般 行 政 職	大 学 卒	170,200円	183,800円	170,200円	183,800円
	高 校 卒	138,400円	148,000円	138,400円	148,000円

(注) 大学卒の初任給は、宇土市においては、大卒程度試験による採用の場合、国においてはⅡ種試験採用による場合の額。

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額の状況

(平成18年4月1日現在)

区 分	5年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	
一 般 行 政 職	大 学 卒	229,500円	272,900円	330,500円	該当者なし
	高 校 卒	181,700円	223,900円	260,800円	308,100円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数。

### (6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成18年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計	
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	係 長 参 事	主 幹 参 事	課 長 補 佐 主 幹	課 長 参 事	部 長		
職 員 数 (人)	20	36	64	51	41	21	5	238	
構 成 比 (%)	8.4	15.1	26.9	21.4	17.2	8.8	2.1	100	
参 考	1年前の構成比	13.2	14.8	20.8	22.4	22.0	4.0	2.8	100
	5年前の構成比	13.3	19.1	12.6	32.8	16.0	3.9	2.3	100

(注) 1. 宇土市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。  
3. 一般行政職の中には、税務職、技能労務職（幼稚園用務員等）、幼稚園教諭、水道業務等の職員は含みません。

### (7) 昇給期間短縮の状況

区 分	一 般 行 政 職	そ の 他 の 職	合 計	
17年度	職 員 数 (A)	240人	58人	298人
	普通昇給期間を短縮して昇給した職員数 (B)	0人	0人	0人
	比 率 (B) / (A)	0%	0%	0%
16年度	職 員 数 (A)	250人	56人	306人
	普通昇給期間を短縮して昇給した職員数 (B)	18人	2人	20人
	比 率 (B) / (A)	7.2%	3.6%	6.5%

(注) 1. 職員数(A)は、各年4月1日現在の職員数。  
2. その他の職は、税務職、技能労務職、幼稚園教諭、水道業務の職員等。  
3. 昇給期間を短縮した職員数には、勤務成績による特別昇給のほか、昇任時特別昇給および退職時特別昇給に伴う昇給期間短縮等も含む。

10月1日からの

# 障害者自立支援法サービスをお知らせします

問い合わせ先 市福祉課福祉係  
☎ 1111 (内線 2812・2825)

障害者自立支援法は、障害の種別（身体・知的・精神）にかかわらずサービスが受けられるように仕組みを一元化し、地域の特性を生かした自治体主体のサービス提供、就労支援、財源の確保などを目的に4月にスタートしました。今回は、10月からの障害福祉サービスや各種事業などについてお知らせします。

## 障害福祉サービスの体系が変わりました

障害福祉サービスは、個々の障害の程度や社会活動、介護者、居住などの状況によって、個別に支給決定が行われる「障害福祉サービス」と市が主体で行う「地域生活支援事業」に大別されます。「障害福祉サービス」は介護の支援を受ける「介護給付」、訓練などの支援を受ける「訓練等給付」に分かれます。利用できるサービスと支給量は、障害程度区分（区分1～6）とサービスの利用意向などによって決定します。

※施設支援サービスについては、おおむね5年間をかけて移行します。

### ●障害福祉サービス

居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	介護給付
重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴、排せつ、食事の介護、外出支援を行います。	
行動援護	自己判断能力が制限されている方が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。	
重度障害者等包括支援	介護の必要性がとて高い方に、居宅介護など複数のサービスを包括的にを行います。	
児童デイサービス	障害児に、日常生活の基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。	
短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する方が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護、日常生活の世話をを行います。	
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴、排せつ、家事の介護などを行い、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。	
障害者支援施設での夜間ケア等（施設入所支援）	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	
共同生活介護（ケアホーム）	夜間や休日、共同生活を行う住居で、入浴、排せつ、食事の介護を行います。	
自立訓練（機能訓練・生活訓練）	自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活能力の向上のために必要な訓練を行います。	訓練等給付
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。	
就労継続支援（A型・B型）	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。	
共同生活支援（グループホーム）	夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います。	

### ●地域生活支援事業 障害のある方の自立支援のため、市などが主体となって行う事業はつぎのとおりです。

相談支援	障害者などからの相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護など必要な支援を行います。
移動支援	円滑に外出ができるよう、移動を支援します。
地域活動支援センター	創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流などを行う施設です。
コミュニケーション支援	聴覚、言語機能などの障害のため、意思疎通を図ることに支障がある方に、手話通訳などの支援を行います。
日常生活用具	重度障害の方に、自立生活支援用具などの日常生活用具の給付などを行います。

## 補装具と日常生活用具の給付制度が変わります

これまでの補装具給付制度と日常生活用具給付事業は、個別給付の補装具費と、地域生活支援事業の日常生活用具給付に変わります。補装具とは、義肢や車いすなど障害者などの身体機能を補完または代償して長時間にわたり継続して使用するものです。日常生活用具とは、日常生活上の便宜を図るための用具のことで、



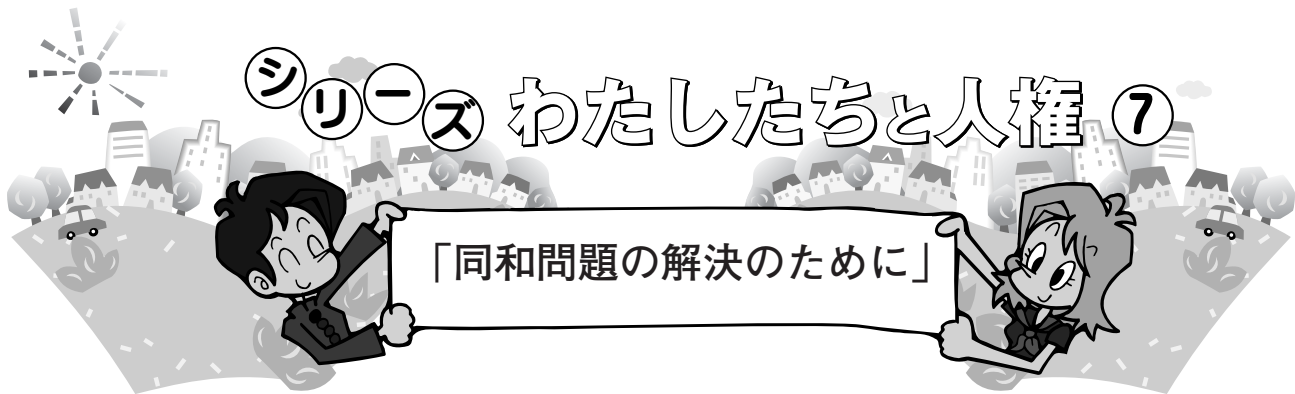
### ①補装具費の支給

これまでの現物支給から、補装具費（購入費、修理費）に変わり、利用者が、費用の1割を負担することになります。ただし、所得に応じて一定の負担上限があります。支給の決定は申請に基づき、市が行います。

### ②日常生活用具の給付

給付の決定は、申請に基づき、市が行います。利用者が、費用の1割を負担することになります。ただし、所得に応じて一定の負担上限があります。





「差別の現実」なぜ差別が残されたのですか？

《歴史的な背景》

- ① 明治4(1871)年の「解放令」により江戸時代の身分制度は廃止されたものの、国による生活の保障や差別をなくすための具体的な施策がなかったこと。
- ② 明治5(1872)年、全国規模でつくられた戸籍(壬申戸籍)に特定の人々を新たな差別呼称で記載し、昭和43(1968)年に国が禁止するまで、その戸籍を閲覧することができ、差別につながっていたこと。

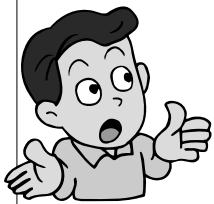
《社会的な背景》

- ① 日本社会のひとつの特徴として、伝統的な「イエ」意識や家柄、格式を重んじるなどの封建的な考え方が残っていること。
- ② 人々の意識の中に「周りがそうするから」といった世間体を気にしたり、六曜といった迷信などの非合理的な偏見を無批判に受け入れてしまったりする風潮が根強く残っていること。
- ③ 自分には関係ない、あえて関わろうとしないなど無関心の風潮があること。

《差別する人の存在》

いかなる歴史的・社会的な背景があるにせよ、差別を容認することはできません。端的に言えば、差別をする人の存在がいつまでも同和問題を残しているのです。このことは、同和問題に関わらず、全ての人権問題に共通していることです。人権問題は、「差別をされる側」の問題ではなく、「差別する側」の問題であり、その中には、自分には関係ないといった無関心であることも含まれます。なぜなら、無関心は結果的に差別の存在を許してしまうことになるからです。

熊本県・人権センター啓発資料より



人権週間(12月4日～10日) に向けて

-地区公民館「人権学習会」へのご案内-

宇土市では、市民一人ひとりの人権が尊重され、だれもがこの町で生活できて良かったと思えるような、豊かな町づくりをめざして各種事業に取り組んでいます。人権週間にあたり、市民のみなさんに人権について身近なものとして考えていただき、人権意識を高めるために下記のとおり「人権学習会」が各公民館で開催されます。どの会場にも参加できます。お気軽にお出かけください。

会場	日時	講師	内容
宇土地区 大坪団地集会所	11月22日(水) 10:00～11:00	元熊本刑務所刑務官 川波 升さん	講演「獄中から母への慕情」
轟公民館	12月5日(火) 10:00～11:00	城南町 田中顕一さん	講演「みんなにやさしい社会をめざして」
花園公民館	12月14日(木) 14:00～15:00	宇城教育事務所社会教育主事 上田英二さん	講演「地域社会と人権」
走潟公民館	12月8日(金) 14:30～15:30	熊本県人権センター職員	講演「人権問題を考える」
緑川公民館	11月24日(金) 19:30～20:30	宇城教育事務所社会教育主事 上田英二さん	講演「地域社会と人権」
網津公民館	12月15日(金) 13:30～14:30	網津町 高川実玄さん	講演「明るい社会をめざして」(仮)
網田地区 西部老人センター	12月11日(月) 10:00～11:30	城南町 栗山重信さん他	語りと演奏「ひとにやさしく自分にやさしく」

☆宇土市の啓発品を各会場で配布します☆

宇土市人権作品募集

～人権について考えてみませんか～

市教育委員会では次のとおり人権作品を募集します。募集するものは、人権に関するポスター・標語・詩・作文です。



優秀作品は宇土市人権・生涯学習フェスタ開催時(2月)に掲示し表彰を行います。

たくさんのご応募をお待ちしています。

**募集期間** 12月11日(月)まで

**応募方法** 作品の裏等に住所・氏名・電話番号を明記し、下記まで送付してください。

**応募先** 〒869-0433 宇土市新小路町95 宇土市教育委員会生涯学習課 ☎②6510

**その他** 応募にあたっては著作権に配慮し、オリジナル未発表のものに限ります。詳しくは生涯学習課まで問い合せください。

平成17年度宇土市人権標語入賞作品から

「さべつとは 人と自分を ひきはなす」 緑川小5年(当時) 大久保美里

担当 生涯学習課生涯学習係 ☎②6510



市史編さん  
だより  
VOL. 8

# 宇土市史に見る歴史の1コマ

問い合わせ先  
市文化振興課  
市史編纂室  
☎0156

宇土市は、多くの先人の努力によって発展し、築かれてきました。この宇土の歴史を明らかにし、貴重な歴史資料を市民共有の財産として大切に記録保存しているのが『新宇土市史』です。

## あだ 仇討ち 一件

時代劇や物語の中でよく見られる『仇討ち』は、江戸時代には正当なものとして認められており、法制化されていきました。父母や兄弟などの親族が殺害された場合に、武士についてのみ主君の許可を受けて認められ、敵を捜して仇討ちの旅に出ることが出来ました。名誉回復のため、仇討ちが成就するまでは帰ることができないなどの決まりもあつたようです。

### 宇土での仇討ち

『新宇土市史』資料編第四巻近代・現代にも、ある仇討ちの経緯が記された文書を掲載(32頁)しています。安政二(一八五五)年の話です。吉村森右衛門・吉村十兵衛・西村惣平・小山常右衛門の4人が、鷹場を見回り中、鶴を鉄砲で撃つ人たちを見かけたため、咎めて、「御法之通り」獵道具を渡すよう命じます。しかしこれに応じなかったため、森右衛門は十兵衛に鉄砲をもぎ取るように指示しました。十兵衛がひとりの鉄砲

をもぎ取ろうともみ合ったとき、今ひとりが後ろから斬りつけ、十兵衛は手疵を負います。その後は双方斬り合いとなり、森右衛門が斬りつけられ、その場で果てました。

十兵衛は、晩五ツ頃(夜8時前後)にようやく帰り着き、喜一郎(森右衛門の息子)と隣家の者に委細を話して、森右衛門の死骸を探して連れ帰ってもらいます。

その翌年に、喜一郎と田代四郎左衛門(森右衛門の甥)が、それぞれ「仇討ち」、「見届け役」助太刀の願いを出しています。奉行(藩)は、5年という年限を決めて仇討ちのための旅行を認め、江戸・京・大坂・長崎には御屋敷(藩屋敷)があるので、その地に行つたならば必ず立ち寄るようにと命じています。



## ひ えい ぶ たい 比叡部隊の情報を探しています

現在、市史編さん室では、来年度刊行予定の『新宇土市史』通史編第三巻近代・現代の執筆のため、比叡部隊に関する資料・情報を収集しています。

昭和20年、本土決戦に向けて、宇土には比叡部隊の本部が置かれていました。しかし、宇土小学校に軍が駐屯していたことは分かっているものの、具体的な当時の様子が分かっていません。

比叡部隊に関するお話、また当時の様子などをお聞かせいただける方は市史編さん室までご一報ください。

ご協力よろしく申し上げます。



防空壕避難訓練の様子

2人はすぐに仇討ちの旅に出て、以後あちこちを巡つたようです。江戸・大坂にも立ち寄つた報告があるのですが、この仇討ちが成就したかどうかは、残念ながら明らかではありません。

尚、社会秩序の保全のため、明治六(一八七三)年に明治政府が『仇討ち禁止令』を出し、以降、国や地域社会などの公の機関が犯人を裁き処罰することとなりました。

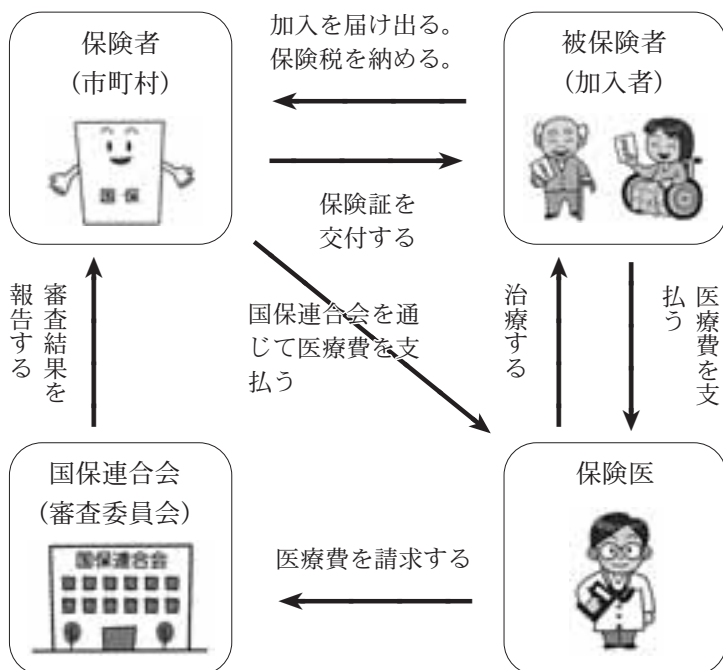
市史編纂室では、現在までに資料編四巻、通史編一巻の合計五巻を刊行しています。申込・問い合わせは随時、受け付けます。☎0156、FAX 1005、メール [bumka02@city-uto.kumamoto.jp](mailto:bumka02@city-uto.kumamoto.jp) のいずれかで申込みください。

# 国民健康保険をチェック

VOL. 1

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者が保険税を納め、万一の時の医療費などにあてる「助け合い」の制度です。皆さんにもっと国保について知っていただくために今月号から5回にわけて国民健康保険の制度を紹介します。 **問い合わせ先** 市保険課国民健康保険係 ☎1111 (内 2164・2167)

## 国保のしくみ



このようなときは

14日以内に必ず届出を!

- 国保に加入する時
- 国保をやめる時
- 他の市町村から転入したとき
- 他の市町村に転出するとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 職場の健康保険に加入したとき
- 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
- 職場の健康保険の被扶養者になったとき
- 子どもが生まれたとき
- 国保被保険者が死亡したとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- 外国籍の人が加入するとき
- 外国籍の人がやめるとき



## 国保に加入する人

- ・自営業の人、農業・漁業を営む人
- ・職場の健康保険に加入していない人
- ・退職し職場の健康保険をやめた人

職場の健康保険などに加入している人、生活保護を受けている人以外は、皆さんが国民健康保険に加入します。

## 公共工事等入札結果の公表

(単位: 円)

入札月日	件名	予定価格 (税込) 落札額 (税込)	落札業者	指名業者数	工期
10. 3	走潟配水池電気室建築工事	13,227,000 11,340,000	(株)サンワ	10	H18.10.11~H19. 2.28
	走潟地区連絡管布設工事	27,600,000 26,775,000	(有)森田水道	10	H18.10.11~H19. 3. 6
	走潟地区配水管 (本管) 拡張工事	26,384,000 25,856,250	(有)上田電気工業	10	H18.10.11~H19. 2.27
	平木・西走上地区配水管 (枝線) 拡張工事	29,175,000 28,612,500	斎藤興業	15	H18.10.11~H19. 3.13
	北走地区配水管 (枝線) 拡張工事	30,395,000 29,725,500	(有)義王産業	15	H18.10.11~H19. 3.13
	走潟配水池ポンプ及び場内配管工事	39,156,000 37,590,000	(株)中山工業所	10	H18.10.11~H19. 3.15
	塩田川改修工事	8,359,000 8,085,000	(有)渡邊建設	12	H18.10.11~H19. 1.10
	小松・馬門線改良舗装工事	10,449,000 10,101,000	(有)仲光建設	13	H18.10.11~H19. 2. 9
	平岩・米の口線改良舗装工事	10,837,000 10,762,500	(有)上野工業所	13	H18.10.11~H19. 2.19
	網田小学校プール付属棟改修工事	4,802,000 4,662,000	(有)コウセイ開発	10	H18.10.11~H18.12. 8
10. 4	汚水 253 号 岩熊幹線管渠築造工事	19,197,000 18,795,000	(株)村上産業	12	H18.10.12~H19. 3. 2
10. 11	走潟配水池電機設備工事	93,543,000 43,995,000	飯塚電機工業(株)	20	H18.10.18~H19. 3.15

入札の経緯については、市財政課で閲覧することができます。 **問い合わせ先** 市財政課契約管財係 ☎1111 (内線 2232)





# 国民年金からのお知らせ

年金に関する問い合わせ先 熊本東社会保険事務所 ☎096 (367) 2500  
市民課年金係 ☎② 1111 (内線 2165・2166)

## 国民年金保険料は 全額が社会保険料控除（非課税）の対象です

### 大切に保管してください



年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付等が必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。（証明内容はその年の1月から9月末までに納付された国民年金保険料額と年内に納付見込まれる場合の納付見込額です）

### 証明書を発行します

年の途中から国民年金に加入した場合など、その年の10月以降に初めて保険料を納付した方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570 - 00 - 9911 (11月1日～平成19年3月16日、平日午前9時～午後5時)

### よくある質問

Q 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか？

A 今年分として申告できます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付等する必要があります。



### 住所や年金の受取場所を変えるとき

年金は、希望した金融機関や郵便局で支払われます。住所や支払いを受ける金融機関、郵便局を変更するときは、すみやかに「年金受給権者住所・支払機関変更届」を社会保険事務所に提出してください。「住所・支払機関変更届」が提出されないと、年金の支払額をお知らせする通知書が届かなかったり、希望する銀行や郵便局で年金が受けられないことがあります。支払機関を銀行などの金融機関に変更するときは、その金融機関で預金通帳の記号番号について証明を受けてください。

また、郵便局の「郵便振替」に変更するときは、郵便局で郵便振替口座の口座番号についての証明を受けてください。

県宇城総合庁舎では、12月4日（月）から、従来の代表電話方式を廃止し、新しく直通電話（ダイヤルイン）方式を導入します。導入後は、電話交換手による取り次ぎを介さずに、庁内各課の係や班へ直接電話することができます。

組織		ダイヤルイン番号				
		☎	FAX			
宇城地域振興局	農林部	農業振興課	調整係	☎ 3961	☎ 0373	
			振興係	☎ 0490		
		農業普及指導課	果樹・花き産地育成班	☎ 5090		
			野菜産地育成班	☎ 5643		
			担い手育成班	☎ 0351		
			地域営農推進班	☎ 2119		
	農地整備課	管理係	☎ 0111	☎ 2289		
		調査計画係	☎ 2117			
		農地建設係	☎ 2118			
		農村整備係	☎ 1028			
		林務課		☎ 0628	☎ 4345	
	宇城地域振興局		企画調査課	☎ 0802	☎ 2571	
宇城教育事務所		景観建築課	☎ 2404	☎ 5124		
		用地課	☎ 1637			
		工務課	道路港湾係		☎ 0804	
			治水係		☎ 5542	
		維持管理課	管理係		☎ 2110	
			維持係		☎ 0803	
		出納課			☎ 2576	☎ 4335
		宇城教育事務所			☎ 3042	☎ 0771
		【いじめ不登校アドバイザー】			☎ 5768	



# 図書館からのお知らせ



## 新刊案内

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般図書		児童図書	
苛立つ中国	富坂 聰 著	いたずらカメムシはゆかいな友だち	谷本 雄治 著
オール1の落ちこぼれ、教師になる	宮本 延春 著	ねことらくん	やまわき ゆりこ 著
名もなき毒	宮部 みゆき 著	金の物語 (化学の物語)	ハル・ヘルマン 著
ドキュメント安倍晋三	野上 忠興 著	しん太の昔遊び	安川 眞慈 著
子育てハッピーアドバイス 2、3	明橋 大二 著	シマフクロウとサケ	宇梶 静江 著
風が強く吹いている	三浦 しをん 著	つきよのくじら	沢田 としき 著
人はなぜ謝れないのか	ビヴァリー・エンゲル 著	おとうさんの庭 (大型絵本)	バグラム・イバトゥリン 著
警察裏物語	北芝 健 著	科学のアルバム (植物・天文・地学) 全34巻	あかね書房 編
なぜ社長のベンツは4ドアなのか?	小堺 桂悦郎 著	おしゃべりなたまごやき	長 新太 著
ゲド戦記 I～V 外伝	ル＝グヴィン 著	囲碁・将棋 入門編・実践編	飯島 博 著

### 『えんぴんのせかい』

乳幼児・小学生対象のおはなし会

11月22日 宇城子ども劇場

29日 ひまわり会 山口

12月6日 ひまわり会

13日 熊日童話会

日時 毎週水曜日 午後4時～(約20～30分)

場所 図書館 1階 児童図書室



### 『らっさのせかい』

0・1・2歳児対象のおはなし会

日時 毎月第3火曜日 午前10時30分～(約20分)

場所 図書館 1階 児童図書室

11・12月の開催日 [11月21日(火)・12月19日(火)]

### 図書館休館日 (11月16日～12月15日)

11月16日・20日・23日・30日・12月7日・14日

開館時間 平日 午前9時30分～午後6時

土曜・日曜 午前9時30分～午後5時

問い合わせ先 市立図書館 ☎ 4512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib/>

### 『冬の上映会とおはなし会』

12月16日(土)

開催!

◎上映会「ポーラー・エクスプレス」(2005:米 100分)

日時 午前10時～

場所 市立図書館 1階 郷土資料室

内容 クリスマスイブの夜に現れる謎の

機関車「ポーラー・エクスプレス」。

ほんの少しの勇気と、信じる心が

あれば、どんな願いも叶う場所に連れて行って

くれる。世界中で愛される機関車があなたを夢と冒険の

世界へ運んでくれます。

奇跡のクリスマスをあなたに…

絵本 急行「北極号」の映画化です。



◎おはなし会 網田おはなしサークル「オレンジのとびら」

日時 午後2時～3時

場所 市立図書館 1階 郷土資料室

☆絵本の読み聞かせなど楽しいおはなしが満載です。

今日はどんなものがたりと出会えるでしょうか。みな

さん、いっしょに素敵な時間を過ごしましょう。

## 熊本県宇城総合庁舎が直通電話

### (ダイヤルイン) 方式に変わります



組織	ダイヤルイン番号		組織	ダイヤルイン番号		
	☎	FAX		☎	FAX	
宇城地域振興局	【緊急連絡用】		☎ 2111		☎ 4335	
	総務部	総務調整班	☎ 0133	☎ 2051		
		総務振興課	地域振興班	☎ 2113		
		経理班	☎ 2114			
	税務課	収税係	☎ 1330			☎ 4645
		課税係	☎ 2115			
宇城地域振興局	【緊急連絡用】		☎ 1147		☎ 2426	
	保健福祉環境部	総務企画課	☎ 2416			
		宇城保健所	衛生環境課	☎ 0598		☎ 1148
		宇城福祉事務所	保健予防課	☎ 1165		☎ 1207
	福祉課	保健福祉係	☎ 0517			
		福祉保護係	☎ 2438			☎ 2497
福祉相談 (子ども・女性)		☎ 2930				

## かわいい赤ちゃんと一緒に

### ◇赤ちゃんとのふれあい体験

10月25日、県立宇土高校（福嶋秀一校長）1年生が赤ちゃんとのふれあい体験を行いました。

これは、同校が生徒に命の尊さや産み育てることの大切さを理解してもらうこととともに、妊娠、出産、育児に関する正しい知識を持ってもらおうと家庭科授業の一環として取り組むもので今年で9年目。生徒らは、子育ての喜びや苦勞などについて母親から聞きながら、2カ月から11カ月の赤ちゃんに触れ合いました。

また、助産師や保健師から妊娠の仕組みなどの説明を聞き、8kg～12kgの妊婦体験ジャケットを身につけ、布団の出し入れや起きあがりなど日常生活も体験。

エプロンを着けて赤ちゃんに接した生徒らは、慣れない手つきながらも大切に赤ちゃんを抱っこし、笑顔が絶えない時間を過ごしました。



赤ちゃんに接すると自然に笑顔がこぼれます

## 生きる力を育むために

### ◇網田地区児童通学合宿

10月1日から4日まで、西部老人福祉センターで網田地区児童通学合宿が行われ、網田小学校の4年生から6年生まで32人の子どもたちが参加しました。

これは、親元を離れ、異年齢の仲間との3泊4日の団体生活を通して、日常生活の基本を体験させ子どもたちの生きる力を育てようと、網田地区の各種団体等で作る同実行委員会と市教育委員会が行ったものです。

子どもたちは合宿期間中、毎朝6時に起き、午後10時に寝る規則正しい生活で食事や入浴の準備、掃除などに取り組んだほか、読み聞かせ、星座観察、漢字ゲームなどの体験学習を通して自立した生活を学びました。

なお、地元の皆さんがボランティアとして協力。子どもたちの相談や指導を担当し、合宿最終日には、8人の子どもたちが代表して「色々なことを教えてくれてありがとうございます。一生、忘れません」などお礼を述べました。



おいしい夕食  
いただきます



修了証書の授与

## 伝統文化を大切に

### ◇宝くじ助成事業で太鼓を購入

このほど、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成により、上古閑太鼓保存会に長胴太鼓6基（平置き台6基、太鼓バチ10組付き）が購入されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の上古閑太鼓保存会の益々の活性化が期待されます。



敬老会で新しい太鼓をお披露目





アメリカのダンスを教わる子どもたち

## 小さいころから国際交流

### ◇ インターナショナル・フレンドシップ・デー

10月4日から23日までの期間中の7日間、外国語指導助手(ALT)と触れ合う「インターナショナル・フレンドシップ・デー」が市内7つの小学校で開催されました。

これは、ALTの出身国の紹介をしたり、ゲーム等を通して外国人と触れ合う楽しさ、自分の力で外国人と仲良くなっていこうとする意欲を育てるため、市教育委員会が毎年行っているものです。

10月23日に行われた網津小学校(田中士郎校長)での交流会では、ALTのマリサ、スーザン、スコットの3人が母国の食べ物、文化などの様子を紹介したあと、アメリカの伝統的なカントリーダンス「ラインダンス」を指導し、音楽にあわせてみんなで一緒に踊り、時間が過ぎるのを忘れ、楽しみました。

担当したALTの3人は「子どもたちは素直で元気いっぱい。文化の違いを楽しく、おもしろく伝えて、国際交流に繋げていきたい」と話していました。

10月23日に行われた網津小学校(田中士郎校長)での交流

## 轟泉自然公園でゆっくりと

### ◇ 2006 名水名月合同茶会

10月7日、轟御殿跡野点広場で、「2006 名水名月合同茶会」が行われ、市内外から約500人が訪れ賑わいました。

このお茶会は、「名水百選」に選ばれた轟水源や、宇土細川家の菩提寺「轟御殿跡」などを広く知ってもらい、また月見をしながらお茶を味わってもらおうと市が毎年行っているもので、今回で14回目。

会場には竹灯ろうがともされ、ススキや月見だんごが飾られ、優雅な雰囲気演出。茶席は2カ所設けられ、村木森の両社中がそれぞれ轟水源の名水でたてたお茶を着物姿で振る舞いました。

また、琴の演奏や謡曲の披露もあり、会場は幽玄の雰囲気に包まれ、訪れた人たちは秋の風情を楽しみました。



外村恭子社中の琴の披露



おいしいお茶と優雅な雰囲気

## 元気にスポーツを楽しんでいます

### ◇ 90歳以上のゲートボール愛好者を表彰

10月11日、市庁舎で辻卓さん(94歳:花園町)、園田テキさん(94歳:花園町)、内田三代志さん(92歳:岩古曾町)、伊豫恵さん(90歳:岩古曾町)に市政功労表彰が贈られました。

同表彰は自治、産業振興、教育文化、社会福祉等に寄与し、その功績が顕著であった方に対し贈られるもので、4人は20年から30年にわたりゲートボールの普及に努められ、現在も現役で活躍されていることから教育部門での受賞。田口信夫市長から表彰状が手渡されると4人を代表して伊豫さんが「このような表彰をいただき光栄です。これからも健康第一にゲートボールを仲間と楽しみ、1日1日を楽しく過ごしていきたい」と感謝の言葉を述べました。



表彰を受けたゲートボール愛好者の皆さん

## みんなの駅をもっときれいに

### ◇クリーン&セーフティ作戦

10月20日、JR宇土駅でクリーン&セーフティ作戦が行われました。これは、全国地域安全運動の一環として行われたもので、市安全パトロール隊、宇土高校のカギかけ推進リーダーなど約40人が参加。同駅の駐輪場に長期間放置されていた自転車91台を撤去し、ごみ拾いや草刈りを行い、駅舎一帯を清掃しました。



自分たちの地域をもっと大切に



キジを放鳥する県猟友会宇土支部の皆さん

## たくましく育て

### ◇熊本県猟友会宇土支部がキジ放鳥

9月25日、市内2カ所（城塚町、網津町）で県猟友会宇土支部長・伊藤光則氏他宇土支部役員により、キジ20羽（オス9羽・メス11羽）を放鳥しました。

この放鳥は、野生鳥獣の保護と繁殖を目的として毎年実施しています。負傷したキジを見かけられましたら、市農林水産課農林係 ☎ 1111（内線 2314・2315）までご連絡ください。



こんにちは  
介護保険の担当です

## ●地域支援事業がスタートしました●

### 《介護予防普及啓発事業》



タオルを使って全身運動  
【老人センター】

9月27日、市老人福祉センターで中高年齢層を対象とした宇土市健康づくり教室がはじまりました。

これは、改正された介護保険制度の介護予防普及啓発事業の一環で介護状態にならないようにするため、地域の方々や友人などと一緒に仲良く和気あいあいと楽しみながら、健康を保つことを目的に初めて実施されたものです。

同教室では、市から委託を受けた在宅介護支援センター「あさひコート」の指導員が簡単にできるストレッチ体操や栄養面のお話、筋力アップ体操などをテーマごとに3回に分けて実施。初回となる同日は、血圧測定や健康・体力チェックのあと水戸黄門のテーマ曲にあわせて自分のペースで全身体操する「水戸黄門体操」を行い、笑顔が絶えない楽しい時間を過ごしました。

なお、次回は11月17日（金）に実施します。参加希望の方は在宅介護支援センターあさひコート ☎ 5764 まで問い合わせください。

### 《通所型介護予防事業》



椅子に座って運動  
【あさひコート】

10月5日、医療法人社団金森会「あさひコート」、10月10日に医療法人社団小田会「景雅苑」で通所型介護予防事業がはじまりました。

これは、4月～6月に基本健康診査とあわせて実施した「生活機能評価」の結果、生活機能が低下し、要介護状態等になる恐れがある方を対象に運動、栄養など多方面からアドバイスを行い、健康を保つことを目的に初めて実施されたものです。

同事業では、市地域包括支援センターが作成する介護予防プランに基づき、運動機能向上、栄養改善、口腔機能の向上など個々の状態に合わせて3カ月間、継続して実施。あさひコート、景雅苑それぞれ、初回の活動は自己紹介や健康チェック、日常生活に必要な部位のストレッチ体操を行い、参加された方は「体を動かして気持ち良かった」と話していました。



テニスボールを使った運動  
【景雅苑】

# 石に刻まれた先人達の記録 - 宇土の石造物拓本展 -



私たちの身近にありながら、普段はあまり注目されることはなく、道端などにひっそりとたたずむお地蔵さんや石塔などの石造物。これらには文字や仏様が刻まれているものが少なくありません。

**高濱武蔵守吉信逆修碑(三拾町)** この度、宇土市に 500 基以上も存在する文字や装飾などが刻まれた石造物のうち、代表的なものを選び出して、それらの拓本の展示会を開催します。「拓本」とは魚拓のように墨を使って紙に形を写し取るもので、見えにくい文字や文様も拓本を取るとはっきりと浮かび上がります。

この企画展では、今から 1,500 年前の古墳時代に刻まれた装飾文様が残る長さ約 1.5 m の石材や、弘法大師が一夜のうちに彫ったと伝えられる千体仏(城塚町、市指定文化財)の拓本など、宇土の先人達が残した貴重な文化遺産を紹介します。



郷土の歴史にふれて、その魅力を再認識するよい機会になりますので、多くの市民のご来場をお待ちしています。

**期間** 11月25日～平成19年2月末まで

今から 6,000 年前  
の轟式土器の拓本

**場所** 宇土市立図書館 1 階 郷土資料室

**開館時間** 平日：午前9時30分～午後6時 土・日：午前9時30分～午後5時(休館日は木曜日・毎月20日・祝日)

## 悠久の縄文アート 拓本体験を開催!!

企画展初日の11月25日(土)午後1時30分から、郷土資料室で拓本体験を行います。

今回の拓本体験の素材は縄文土器。今から数千年前の縄文人が作った土器には、渦巻形や幾何学的な文様など様々な種類があります。

出来上がった作品は持ち帰り自由ですので、みなさんも縄文土器を手にとってオリジナリティ溢れる「縄文アート」を制作してみませんか?

**募集人数** 20人

(申込先着順、年齢不問)

**参加費** 無料

**申込締切** 11月24日(金)

**申込先** 市文化振興課

☎ 6500 (内線 3111)

## 地域づくりの拠点 わたしたちの公民館

各校区公民館では成人講座・生涯学習講座を下記の日程で実施しています。近くの公民館で参加しませんか。

公民館名	講座別	期 日	内 容	講 師	問い合わせ先
宇土	成人	11月22日(水)	講話「獄中から母への慕情」	川波 升氏	☎ 0325
花園	成人	12月14日(木)	人権学習「他人の人権を大切にするには」	宇城教育事務所 上田社会教育主事	☎ 4334 ☎ 0325
	生涯学習	11月25日(土)	花園歴史探訪	平山 修一氏	
	生涯学習	12月2日(土)	花園歴史探訪	木下 洋介氏	
	生涯学習	11月17日(金)	ビーズ教室	平田 亜希氏	
	生涯学習	11月16日(木) 21日(火) 28日(火)	着物着付け教室	永田千鶴子氏	
轟	成人	12月5日(火)	人権学習	田中 顕一氏	☎ 2878 (月・水・金午前中)
走潟	成人	12月8日(金)	人権学習「人権問題を考える」	人権センター職員	☎ 2877 (月・水・金午前中)
緑川	成人	11月24日(金)	人権学習「地域社会と人権」	宇城教育事務所 上田社会教育主事	☎ 2824 (月・水・金午前中)
	生涯学習	11月22日(水) 29日(水) 12月6日(水)	パソコン教室	北野 裕明氏	
網津	成人	12月15日(金)	「明るい社会をめざして」	高川 実玄氏	☎ 3211 (月・水・金午前中)
	生涯学習	11月22日(水) 12月13日(水)	書道教室	中尾 勝子氏	
	生涯学習	11月17日(金) 24日(金) 12月1日(金) 8日(金)	健康ダンス	大橋ツサ子氏	
網田	生涯学習	11月23日(木)～25日(土)	網田地区趣味の作品展		☎ 0491 ☎ 1111 (月・水・金午前中)
	成人	11月25日(土)	生活習慣病について	済生会みすみ病院 庄野弘幸氏	
	成人	12月11日(月)	人権学習	栗山 重信氏	

※ 電話での問い合わせは市中央公民館 ☎ 0325 でも行っています。



INFORMATION NOW  
情報コーナー

お知らせ

市選挙管理委員会からのお知らせ

12月1日現在で登録します選挙人名簿を次のとおり縦覧に供します。  
**期間** 12月3日(日)～7日(木) 午前8時30分～午後5時  
**場所・問い合わせ先** 市選挙管理委員会事務局 ☎②1111 (内線2341)  
 ごぞんじですか！**検察審査会**  
 交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのどうも納得できない。そのような不満をお持ち

の方は、遠慮なくご相談ください。

**問い合わせ先** 熊本検察審査会事務局 (熊本地方裁判所内・熊本市京町一丁目) ☎096(325) 2121

家を取り壊したら  
解屋届を

家を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解屋届けを忘れていると、家がないのに固定資産税が課税されたままになります。家の全部または一部を取り壊した方は、早めに解屋届を税務課に提出してください。(解屋届用紙は、税務課に用意してあります。)

**問い合わせ先** 税務課 課税係 ☎②1111 (内線2142)

宇城地区防犯協会が  
ホームページを開設

宇城地区防犯協会では、ホームページを開設し、次のような情報を提供します。

○少年補導及び犯罪発生・検挙に関する統計情報

身近で発生する街頭犯罪情報にあつては、土・日、祝日を除いた毎日、午前10時ころまでに認知した事件発生情報をその日のうちに掲載予定です。

○防犯ボランティア紹介

○自転車・オートバイ盗、振り込め詐欺、悪質訪問販売などの被害防止対策

○防犯グッズの紹介

○貸出用の防犯ビデオ紹介  
アドレス <http://www.anzen-anshin-uki.jp/>

**問い合わせ先** 宇城警察署生活安全課 ☎③0110 (内線261)

平成18年事業所・企業  
統計調査のお礼

調査票への記入・回収に際しましては、お忙しいところご協力いただきありがとうございます。集計した結果は、これからのまちづくりに役立ちます。

**担当** 市企画情報課広報電算係 ☎②1111 (内線2206)

来年度の保育園児を募集します

申込書の配付・提出は

12月1日(金)～12月26日(火)

平成19年度の保育園児を下記の要領で募集します。  
必ず申し込み期間内に手続きを済ませてください。

市内認可保育園 (平成18年11月1日現在)

保育園名	定員	住所	電話番号
轟 保育園	60人	神馬町 800	② 0630
緑 川 保育園	90人	野鶴町 353	② 0321
網 津 保育園	120人	網津町 2082 - 3	④ 3332
網 田 保育園	60人	下網田町 1252 - 1	⑦ 0136
すみれ 保育園	60人	本町二丁目 32	② 0538
ひかり 保育園	120人	本町五丁目 29	② 0495
走 潟 保育園	60人	走潟町 802 - 1	② 0404
はなぞの 保育園	90人	松山町 2604	② 0286
宇土東 保育園	90人	松原町 222 - 3	② 0480
たんぼぼ 保育園	90人	松山町 1939 - 2	② 2021
宇土エンゼル 保育園	60人	高柳町 100	③ 3288
宇土ありあけ 保育園	45人	戸口町 52 - 2	⑦ 1633

◆申込書の配付・申込先

市福祉課または入園を希望する保育園  
※入園決定は、3月上旬になります。

◆入園できる児童

家庭の中で児童の保育ができない場合に限ります。  
詳しくは申込書と一緒に配付する「**保育園入園申し込みのてびき**」を参考にしてください。

◆入園の選考・決定

現在入園中の継続入園児童を除き、新規入園を希望する児童については、事前面接を実施し、「入園の必要度」が高い児童を優先的に入園決定します。面接の日程等については、後日、申込みの際にお知らせします。

◆在園児の継続入園

現在、在園児で、同一保育園を継続して入園希望する場合は、翌年1月に配付する「入所児童の家庭状況表」の提出が必要になります。

問い合わせ先 市福祉課子育て支援係 ☎②1111 (内線2822)

## 宇土―SM交換機切替 に関するお知らせ

宇土市にある電話交換機を最新の交換機に切替える工事を実施するため、ISDN回線を利用して一部の切替工事開始から約10分程度電話の使用ができなくなります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急通報（110・119）についても発信できなくなりますので、携帯電話等により対応をお願いします。  
切替日時 11月29日（水）午前2時10分（切替開始時間）  
問い合わせ先 局番なしの113番

## 油流出事故の未然防止 にご協力を

県内及び市内では、河川等への油流出事故が毎年発生しており、事故件数も増加傾向にあります。水質事故は、いったん事故が発生すると重大な事故になりやすく、環境

にも多大な影響を与えます。

さらに、原状回復を行う費用

は原因者の負担（※1）となり、相当の費用（※2）を要します。そのため、油類の使用にあたっては、細心の注意を払う必要があります。

### 【主な油事故の原因】

- 1 給油中のミス（目を離したすきに油があふれた）
- 2 給油バルブ等のミス（ドレインバルブを閉めないまま給油した）
- 3 配管等の破損（作業中に油用配管を傷つけた。配管が腐食し穴が空いていた）
- 4 不法投棄（不要になった油を川に捨てた）（※3）

### 【事故を防ぐためには】

- 1 給油する時は目を離さない。
- 2 バルブが閉まっているか確認する。
- 3 タンク内の油量を常にチェックし、配管等からの漏れがないか確認する。
- 4 作業時には、配管等を傷つけないように注意する。
- 5 不要になった油は処理業者等に処理を依頼する。
- 6 防油堤を設置する。

### 【万が一事故が発生した場合】



ただちに次の機関へ連絡するとともに、自分でやれる措置（油流出箇所の補修、土のうなどによる油の拡散防止）を行ってください。

市役所（環境課又は自治振興課） ☎ 221111

宇城消防署 ☎ 220554

宇城地域振興局（保健所） ☎ 221147

### 【参考】

※1 事故が発生した場合の事故処理費用（汚染の浄化に要する費用）は、環境基本法及び宇土市環境基本条例に基づき原因者の負担となります。

※2 吸着マットや油類処理剤に要する費用、油が浸透した土壌等の処理を専門業者に依頼する費用など、莫大な経費がかかります。

※3 不法投棄は、河川法や廃棄物の処理及び清掃に関する法律などにより罰せられます。

問い合わせ先 県水環境課水質保全班 ☎ 096(3333)  
2271(直通) 県河川課管理係 ☎ (096)(3333)  
2508(直通) 市役所(環境課又は自治振興課) ☎ 221111

## 来年度の幼稚園児を募集します

申込書の配付・提出は

11月24日(金)～12月1日(金)

平成19年度の公立幼稚園の入園希望者を下記の要領で募集します。なお、在園児は申し込みの必要はありません。

### ◆事前説明会および入園願書の配付

入園募集に伴い幼稚園の教育方針や内容等について、事前に説明会を下記のとおり開催します。

期 日 11月22日(水) 午前10時～(1時間程度)

場 所 各幼稚園ホール(宇土幼稚園には、駐車場がありませんので、市民会館裏駐車場をご利用ください)

※説明会終了後、入園願書を配付します。

### 通園区域

(就学に近い子どもを優先します)

幼稚園名	通園区域
花園幼稚園	花園小学校区域
宇土幼稚園	その他の小学校区域 (花園小学校区域以外)

### ◆対象の園児

5歳児…平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

4歳児…平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

3歳児…平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

### ◆入園願書の受付期間

11月24日(金)～12月1日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

受付は、入園希望幼稚園(職員室)で手続きをお済ませください。

幼稚園教育は、教育基本法・学校教育法に基づいて「幼児を保育し、適当な環境を与えて、その心身の発達を助長する」ことを目的としています。人生最初の教育の場であり、小学校以前の学校教育の基礎づくりの場です。

問い合わせ先 宇土幼稚園 ☎ 220326 花園幼稚園 ☎ 220031

## 2007年宇土の観光力 レンダーはいかがですか



写真は 2006 年版

今年も宇土市観光オリジナルレンダーを制作しました。同カレンダーは宇土の魅力ある観光地やイベントなどを、12枚の写真で紹介しています。ぜひ、ご家庭・職場でご利用ください。また、宇土を離れている方へのプレゼントとしてもたいへん喜ばれています。

**値段** 1部800円

**申込方法** FAXまたは電話でご注文ください。(午前8時30分〜午後5時)

**支払方法** 商品と現金引換えをお願いします。

**受渡期間** 12月4日(月)〜12月15日(金) (午前8時30分〜午後5時)

※商品は数に限りがあります。

お早目にご注文ください。  
受渡場所・問い合わせ先 宇土市観光物産協会事務局(市商工観光課内) ☎②11111(内線2326) FAX②2903

### 熊本県在宅発達障害者 基礎調査の実施

県では、県内で在宅生活を送っている発達障害者の方について、今後の支援体制の整備について検討を行うにあたり、基礎資料とするため、熊本県在宅発達障害者基礎調査を実施します。

**調査時期** 11月30日(木)まで

**調査対象者** 発達障害者支援法に規定する在宅の発達障害者またはその保護者

**調査票の入手方法** 調査票は、市福祉課福祉係で配付しています。また、県障害保健福祉HP <http://www.pref.kumamoto.jp/health/syougaihofuku/content/default.asp>からもダウンロードできます。

**提出方法** 12月8日(金)までに市福祉課福祉係に密封の上、ご持参いただくか、〒8

### 募集・催し

62・8570(郵便番号記載のみで県庁へ届きます)熊本県障害者支援総室療育班まで無記名で郵送してください。  
問い合わせ先 県健康福祉部障害者支援総室 ☎096(333)2237

### お出かけ

#### 「つどいの広場」

つどいの広場では、乳幼児向け絵本や紙芝居、楽しい木のおもちゃ、手遊び等の出前をしています。予約不要

#### 日時・場所

11月20日(月) 緑川公民館  
11月27日(月) 長浜東公民館  
12月4日(月) 走潟公民館  
12月11日(月) 轟公民館

※午前10時〜11時30分の都合のよい時間に利用できます。  
※子育てに関する相談も受け付けます。

問い合わせ先 つどいの広場(直通) ☎②2408

開設時間以外の問い合わせ先 福祉課子育て支援係 ☎②1111(内線)2813

### 企画・運営スタッフ



市内7小学校区から、成人式に向け運営委員を募集し、次の方々に集まっていただきました。今後、成人式の企画・準備と当日の運営にご協力いただきます。

## 2007年成人式

成人式は1月7日(日) 10時〜  
宇土市民会館で行われます

新成人の皆さんには、12月上旬に案内のハガキを送付しますが、住所を宇土市外に移している場合は郵送されません。出席を希望される方は、下記に電話でご連絡いただくか、ハガキに『成人式参加希望』、住所、氏名、電話番号をご記入の上、担当課までご送付ください。



問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課  
〒869-0433 宇土市新小路町 95  
☎②6510

宇土小校区	緒方可奈	末富寛章	平田梨奈	田中勇介
	鏡 真依	浜崎有可		
宇土東小校区	木下 俊	松岡清伸		
花園小校区	釘田麻子	村田明子		
走潟小校区	人見はるか	田代 彩	芥川太朗	
緑川小校区	田村有勢	森 悠弥	松岡 歩	
網津小校区	大田黒泰志	星山裕和	野村侑加	本田恭子
網田小校区	濱松佳歩	田口千愛	牧本達磨	西川直紀

(敬称略)



## 児童センターからの お知らせ

映画会のお知らせ

日時 11月26日(日) 午後2時～

場所 児童センター3階 音楽室

クリスマスケーキ作り

自分の手でおいしいケーキをつくりませんか?



日時 12月10日(日)

午後1時30分～3時

場所 市勤労青少年ホーム調理室(市福祉センター横)

対象 小学生 36人

参加費 400円(材料費600円の内200円は児童センターが負担します)

※ エプロン・三角巾を持ってきてください。

申込受付日 12月2日(土)

午前9時～

移動児童センター(かすべる人形劇公演)

子どもたちの想像力を豊かにする人形劇。おもしろさも抜群!ぜひ見に来てください。題名「ぶんぶくちやがま」

日時 12月16日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 花園幼稚園ホール  
入場無料・申込は不要です。

わんぱく広場参加者募集

美しい口ザリオの島 天草

で思い切り遊びませんか?

日時 12月17日(日)

午前10時～午後4時(児童センターに午前9時30分集合)

行き先 上天草市総合センター(アロマ)

対象 小学生20人

申込受付日 12月9日(土)

午前9時～

持って来るもの お弁当・水筒・帽子・タオル・敷物・おやつ適量・ビニール袋

※動きやすい服装でお越しください。

※申込みが必要な催物については本人または家族の方以外での申込みはご遠慮ください。

問い合わせ先 市児童センター

☎33303

## どんぐりくらぶ発 このゆびごころまれ

「いっしょにあそぼ」

手遊び、歌、絵本・・・を通

して楽しい時間を過ごしながら絵本の魅力を伝えるお手伝いができればと思います。

日時 12月1日(金)

午前11時～午前11時30分

場所 市児童センター 2F プレイルーム

参加費 無料(申込不要)

「親子でリズム」

キーボードの生演奏にあわせてとんだり、はねたり、は

しつたり、足の裏を中心に全身を動かすことで発育発達を促します。

歩き出したばかりのちっちゃなお友だちも聞こえる音楽にからだをゆらしたり、お母さんも本気で動いて子どもとのふれあいを楽しみましよう。

日時 11月29日(水)

時間 午前10時～午前11時30分

受付 午前9時45分～

場所 宇土市保健センター

講師 小森志保先生(御船町子育てサークルものこかい主幹)

ピアノ演奏 藤元祥代さん

参加費 200円(講師料)

持って来る物 事前申込不要

着替え、動きやすい服装(親子)

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

※専用駐車場はありませんので、ご了承ください。

## 市民会館自主文化事業

### 出前芝居「くず〜い 屑屋でござい」

有名な「井戸の茶碗」をベースにした、子どもから大人まで楽しめる古典落語です。屑屋さんといえば、江戸時代のリサイクル業者です。ある日彼が買い取った仏像が、とんでもない騒動をひきおこすはめに…!



日時 11月28日(火)

午後6時30分開場 午後7時開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席自由

≪前売≫大人2,000円 4歳～高校生1,000円

≪当日≫大人2,500円 4歳～高校生1,500円

プレイガイド 市民会館・カメヤ本店・ショッピングセンターピア・宇土シティ・市役所売店・市役所網津支所・市役所網田支所

※お子様を預かる託児サービスを無料で実施します。ご希望の方は11月20日(月)まで市民会館へ申込みください。

### ‘Vanilla Mood Xmas Live2006’

NHK「お屋ですよ!ふれあいホール」でおなじみのVanilla Mood(バニラムード)によるクリスマスコンサートです。

4人のかわいい女の子がクラシックをベースにポップスなど色々な音楽を奏でます。楽器を弾きながら踊ったり、歌ったりの魅力たっぷりのステージで、最高のクリスマスライブをお楽しみください。



日時 12月24日(日)

午後2時30分開場 午後3時開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席指定 S席 3,500円 A席 2,500円

プレイガイド 市民会館・カメヤ本店・ショッピングセンターピア・宇土シティ・熊日プレイガイド・熊本交通センタープレイガイド

問い合わせ先 市民会館 ☎22 0188 FAX22 0189

## 自主講座の作品展示中



市中央公民館1階フロアで自主講座の作品を展示しています。11月中は「手描友禅」「パッチワーク教室」の作品を展示中です。心のこもった作品をぜひご覧ください。

12月「絵手紙サークルみなづきの会」「宇土小袖俳句会」  
1月「自主書道教室」「グループわかば(やきもの)」  
2月「東京木目込人形」「木犀句会(俳句)」「編物教室」  
展示期間 11月1日～平成19年2月28日  
問い合わせ先 市中央公民館  
☎ 0325

## 宇城広域連合

### パソコン教室

実施場所 宇城広域連合事務

所(2Fまちづくり討論室)

募集人員 各期10人程度

申込資格 宇土市、宇城市及び下益城郡在住者

申込方法 宇城広域連合事務局へ電話で申し込んでください。

電話受付 月曜～金曜(祝日を除く)午前8時30分～正午午後1時～午後5時

※申し込み順とし、受講できる人のみ後日通知します。

なお、定員になり次第締め切りとなります。

講座名

◎パソコンでオリジナル年賀状作成(3期)

日時 11月28日(火)、12月5日(火)(2日間)午後2時～午後5時

◎パソコンでオリジナル年賀状作成(4期)

日時 11月28日(火)、12月5日(火)(2日間)午後6時30分～午後9時30分

受講料 それぞれ2000円

問い合わせ先 宇城広域連合総務課企画係

☎ 4144

FAX 4152



## 聞こえていますか?

## こどもからの SOS

—子どもを虐待から守ろう— 11月は『児童虐待防止推進月間』です



### しつけと児童虐待

児童虐待は子どもの健やかな心身の成長及び人格の形成に重大な影響を与え、子どもの基本的人権を侵害するものです。よく「虐待」か「しつけ」か、と言われますが、大切なことは「子どもの立場に立っているか」ということです。「しつけ」であるとか、「良い子にするため」という保護者の意図とは関わりなく、子どもにとって有害であったり、子ども自身が強い苦痛を感じていれば、「虐待」といえます。

なお、保護者以外の同居人が子どもに暴力を振るうこと、またそれを放置することも「虐待」になり、ドメスティック・バイオレンス(配偶者に対する暴力)を子どもに見せることも「虐待」にあたります。

### 子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 2 「しつけのつもり・・・」は言い訳
- 3 ひとりで抱え込まない
- 4 親の立場よりこどもの立場
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる

### 地域で支える子育て

虐待を早期に発見することは、家庭という閉ざされたなかで、虐待がエスカレートすることを防ぎ、その家庭への援助を早い時期に行うことができます。

周囲の人の理解や専門的な支援による子育てしやすい地域づくりは、虐待の予防につながります。

### 児童虐待に関する連絡先

市福祉課子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813)

家庭児童相談室(月、火、木) ☎ 3757

婦人相談室(月、水、金) ☎ 3757

熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411

※地域に密着して活動している民生委員、児童委員、主任児童委員さんを通じて連絡できます。

### 虐待を受けている子どもを発見したら



あなたのまわりに気にかかる親がいたら、児童相談所や福祉事務所(福祉課)に連絡をお願いします。虐待が疑われる場合も連絡してください。

※児童福祉法改正により虐待が疑われる場合の通告も義務付けられました。

※同じく児童福祉法は、それぞれの職種において守秘義務が課せられています。通告者が特定されないよう秘密は守られます。

### 問い合わせ先

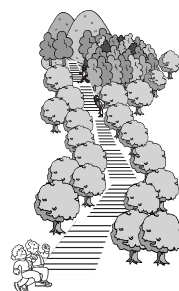
市福祉課子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813)

## 船場川クリーン作戦 ～協力のお願い～



春のクリーン作戦の様子

## 第22回アタック・ザ・ 日本一参加者募集



毎年恒例のアタック・ザ・日本一が開催されます。

これは、日本一の石段を往復する所要時間を予想して申込時に申告する宣言タイムレースで、その宣言タイムと実際の歩行時間の差が少ない方が上位となります。ほかに、ゲームコーナー、○×クイズなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

**日時** 11月19日(日) 午前8時30分～9時45分(受付) 午前10時(開会)

**場所** 日本一の石段(美里町)

**種目** フルコース(3333段)  
ハーフコース(1620段)

**参加料** 1000円(保険料含) 当日、お支払いください。

**申込・問い合わせ先** 美里町企画観光課 ☎1111(内線

315・316)

船場川10年後委員会では、毎年船場川クリーン作戦を実施しています。今季も左記のとおり行いますので、皆様のご協力をお願いします。

**日時** 11月26日(日) 午前7時～

**集合場所** 船場橋(めがね橋) 清掃予定 船場川から市民体育館までの船場川周辺

**その他** 道具は各自持参し、清掃ができる服装で参加ください。ごみ袋、軍手は用意します。

**問い合わせ先** 船場川10年後委員会事務局(熊本県青年塾内)

☎3290

# 宇土市小規模工事等契約希望者 登録制度受付中



## 小規模工事等契約希望者登録制度とは

- (1) この制度は、宇土市内で建設業を営む方で、入札参加資格審査は受けていなくても登録制度を採用することにより、市が発注する小規模な建設工事や修繕において積極的に業者選定の対象とし、市内業者の受注機会の拡大を図る制度です。
- (2) 小規模工事等の対象となる契約は、次の各号のすべてに該当するものです。

①市が発注する小規模な建設工事や修繕(施設の修繕など)

(業種:建築一式、大工、左官、板金、塗装、ガラス、内装仕上げ、建具、屋根、電気、管、タイル・れんが・ブロック、防水、電気通信、造園、さく井、消防施設工事)

②その内容が軽易で、かつ、履行の確保が容易なもの

③1件の契約金額が30万円以下のもの

## 登録できる方・できない方

- (1) 登録できる方

宇土市内に主たる事業所又は住所を置いて建設業を営んでいる方で、建設業許可の有無、経営組織及び従業員数等は問いません。

- (2) 登録できない方

次の各号のいずれかに該当する方は、登録することはできません。

- ①宇土市内に主たる事業所又は住所を有しない方
- ②成年被後見人若しくは被保佐人又は破産者で復権を得ていない方
- ③宇土市契約事務規則に基づく工事の指名業者登録名簿に登載されている方
- ④希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有しない方  
例:電気工事、管工事、消防施設工事
- ⑤市税を滞納している方
- ⑥公共発注の相手方として不相当と認められる方



## 登録の受付

◎有効期間は、平成21年3月末までです。登録は随時受け付けし、有効期間は当初の期間内の残り期間になります。随時登録申請時の名簿登録時期は、申請月の翌月からとします。

◎申請書の配付・受付は、財政課契約管財係で行います。(網田・網津支所でも申請書類を受け取れます) また、市のホームページから申請書や登録申請の手引きをダウンロードできます。

問い合わせ先 財政課契約管財係 ☎②1111(内線2236・2232)



## 介護保険の認定調査員を募集します

市では、介護保険の認定申請をされた方を訪問して調査を行う認定調査員を募集します。

**資格** ①介護支援専門員、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士いずれかの資格を持つ方  
②普通自動車運転免許  
※調査は熊本市内にも行く場合があります。また、業務でパソコンを使用します。

**年齢** 50歳未満の方

**募集人員** 2人

**募集期間** 11月29日(水)まで

**必要書類** 写真貼付の履歴書1通・各資格の免許証原本  
**勤務条件** 問い合せください。

**問い合わせ先** 市保険課介護保険係 ☎②1111 (内線2151)

## 市有地を売却します

市では、今後事業用地として特に保有し又は活用する予定

定のない土地について、一般競争入札により売却しています。今回の売却対象物件は、宇土市内1物件です。

物件の詳細並びに入札の手順等を記載した「市有地公売募集要領」を配布していますので、入札に参加される方は、必ずこれを熟読の上、申込手続きをしてください。

「市有地公売募集要領」配布

**場所** 宇土市役所5階 財政課 ※宇土市役所ホームページにも掲載しています。

**入札受付期間** 12月13日(水)～12月21日(木)

**入札受付場所** 市役所5階財政課

**開札日時** 12月22日(金)

午後1時30分～

**開札場所** 市役所5階第1会議室

**売却物件**



**売却物件《所在》** 宇土市伊無田町字友田83番3 **《地目》** 雑

**種地《地積》** 565㎡ **《最低売却価格》** 8,241,500円

**問い合わせ先** 総務企画部財政課契約管財係 ☎②1111 (内線2232)

## 宇城地域の食育フォーラム開催

『しつかり食べよう！おいしく食べよう！ みんなでつくろう健康な宇城地域』をテーマに宇城地域の食育フォーラムを開催します。

**日時** 11月18日(土)

正午～午後5時

**場所** 宇土市民会館

**参加費** 無料

**内容** 轟保育園児によるアトラクション、福岡女子大学教授 早瀬仁美先生による基調講演「しつかり食べよう！おいしく食べよう！」、パネルディスカッション、健康相談・栄養相談、地元農産物の展示、販売、お料理体験コーナー(中央公民館にて。事前申込が必要)など

**問い合わせ先** 宇城地域振興局総務企画課 ☎②1147

## こんにちは

# 宇土市生活安全パトロール隊轟支部です③

宇土市生活安全パトロール隊をよく知っていただくために、隊長をはじめ各支部長や活動内容を毎号紹介します。

### 轟支部の活動について

私たち轟地区は地域安全パトロール隊巡回班を編成して5年目を迎え、充実したパトロールをおこなっています。地域の安全と犯罪から身を守るため日夜努力しています。14行政区から区長及び区長代理の合計28人が隊員として、各班7人ずつ4班に分かれ、毎月第2金曜日と第4金曜日に巡回パトロールを実施しています。

### パトロール活動で気づいたこと

おもに神社仏閣や公園等の非行少年が集まると予想される場所を重点的に巡回パトロールをおこなっていますが、防犯登録のされていない放置自転車や紙くずや空き缶が散乱している箇所が見受けられます。

### 地域の皆さんへ一言

地域の安全と財産を守るために頑張っています。「何か変だなあ・・・」と思ったら、警察にすぐお知らせください。子どもの一人歩きは危険ですので、なるべく一人での外出を避けるよう保護者の方はお気をつけください。

**問い合わせ先** 市自治振興課防災交通係 ☎②1111 (内線2152)



副隊長・轟支部長  
大津 隆夫

# 相談

**お気軽にご利用ください、身近な行政相談**

行政に対するご意見、苦情などがございましたら、何でもご相談ください。

毎月第2・第4水曜日が相談日です。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。次の開催は以下のとおりです。  
**日時** 11月22日(水)・12月13日(水) 午前10時〜午後3時  
**場所** 市福祉センター2階  
**行政相談員** 三浦壽美子(築籠町) ☎②1367  
**問い合わせ先** 市自治振興課  
**パートナースhip推進係** ☎②1111(内線2219)

**特設人権相談所が開設されます**

地域や職場、学校でのいじめ、暴力等の人権問題や、借地・借家、金銭貸借、隣り近所でのめんどごとなど、さまざま

まな問題で悩んでいるとき、誰か相談する人はいませんか？  
 特設人権相談所では、人権擁護委員が様々な心配ごと、困りごとの相談に応じます。  
 相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

**相談日** 11月27日(月)

午前10時〜午後3時

**場所** 花園公民館

**相談員** 宇土市の人権擁護委員

**相談内容** 人権問題、家庭問題、その他

※常設として法務局(市役所北側)では、土・日・祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時まで人権相談に応じています。

**問い合わせ先** 法務局宇土支局

☎②0320 市自治振興課

**パートナースhip推進係** ☎②1111(内線2219)

**第58回人権週間**

《12月4日(月)〜10日(日)》

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、従来から「世界人権宣言」採択の日の12月10日「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。

**消費者行政相談をご利用ください**

商工観光課では、毎月第4木曜日に司法書士による「消費者行政相談」を開



設しています。クレジット・サラ金・多重債務などの被害の他、消費者被害に関する相談に応じていますので、どうぞお気軽にご利用ください。  
**期日** 11月22日(水)  
 (今月は祝日のため第4水曜日です)

**時間** 午後1時〜4時

**場所** 市勤労青少年ホーム2階 小会議室

**相談料** 無料

**相談員** 宇土市在任司法書士

**問い合わせ先** 市商工観光課商

工振興係 ☎②1111(内

線2321)

線2321)

日本に住んでいる外国人は日本のことと自分の国のことに興味があります。

外国人と仲良くしたいとき、相手のことを知り親しくなるために、何を聞きますか。

もちろん、出身、仕事、料理などですね。また、趣味を聞くのもいいと思います。

**Evan & Scott Present 文化交流**

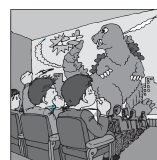
VOL. 3

## Hobbies 趣味



**What is your hobby?**  
 「あなたの趣味は何ですか？」  
**What do you like to do?**  
 「何が好きですか？」

**My hobby is baseball.**  
 私の趣味は野球です。  
**My hobby is playing baseball.**  
 私の趣味は野球をすることです。



**I like movies.**  
 私は映画が好きです。  
**I like watching movies.**  
 私は映画を見ることが好きです。



文法的に、英語で「～ing」というのは、日本語では「～すること」という意味を表します。



## グループ「わかば」 作陶展

公民館別館「やきもの教室」で自主活動しているグループ「わかば」。楽しみながら、日用品や花器、あかり等各自、好きなものを作陶しています。今回、左記のとおり作陶展を行いますので、ぜひご覧ください。

期日 11月15日(水)

～21日(火)

場所 「芳文」2階ギャラ  
リー(熊本市南高江)

## 第2回脳の健康教室

### 参加者募集

認知症予防を目的とし、いつまでも在宅で暮らしていたくことを目標としている教室です。第2回の脳の健康教室を開始しますので、ぜひご

参加ください。

対象者 宇土市在住の方

募集定員 20人

期間 平成19年1月～6月

(毎週火曜日午前10時～)

場所 デイサービスたんぽぽの家(古保里町)

費用 1カ月2000円

(教材費含む)

募集締切 12月20日(水)

※同教室のサポーターを募集しています。65歳未満で人と接することが好きな方お待ちしています。(研修を2日間受講していただきます)

問い合わせ先 デイサービスたんぽぽの家 ☎241155

## 3B体操参加者募集

『健康で美しく、安らかな心、美しく老いる』の3B体操で健康づくりをしませんか。急速な高齢化や増え続ける生活習慣病を防ぐために県や市町村では「一次予防」に重点をおいた「健康づくり」が推進されています。

3B体操では、「健康日本21」加盟団体としてこの取り組みを積極的に行っています。健康管理の一つとして3B体操を体験しませんか。

日時 11月20日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター

対象者 成人男女(年齢不問)

参加費 300円(動きやすい服装、シューズ、飲み物、タオルを持参ください)

問い合わせ先 (社)日本3B体操協会 指導者 芝田ヒロ子 ☎230507

第27回不知火杯少年相撲大会  
第22回親子女子ミニバレー大会



伝統の相撲で力勝負

10月14日、第27回不知火杯少年相撲大会、第22回親子女子ミニバレー大会が開催され、轟地帯の子どもたちや地域住民などが参加しました。参加した子どもたちは、家族や地域の皆さんの応援を受けながら、相撲、ミニバレーを楽しみました。

結果は次のとおり。(敬称略)  
相撲競技

小学1年生優勝 渡辺萌生

小学2年生優勝 元田峻介

小学3年生優勝 松永悠希

小学4年生優勝 松浦祐己

小学5年生優勝 橋本将皇

小学6年生優勝 元嶋友哉

不知火杯争奪戦 元嶋友哉

団体戦優勝 神合地区

親子女子ミニバレー競技優勝 椿原地区

## シルバー人材センター 社会奉仕活動

シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月1日～31日)の10月21日、宇土市シルバー人材センターの会員

## 危険と感じたら…

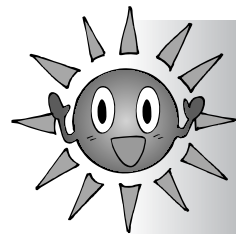
子どもを狙った事件が相次いで発生しているため、市内では各種団体が乗用車にステッカーを貼って、パトロールを行っています。市内を走っているタクシーでも、危険を感じたら、乗り込めるように黄色いステッカーを貼って巡回しています。危険を感じたとき、ステッカーを貼ったタクシーが通ったら、乗車無料ですので、ご利用ください。



ボランティアで汗を流す会員の皆さん

ら約100人が清掃奉仕を行いました。同センター会員の皆さんは、市役所前から南段原線までの宇土・中央線や中央公園の草とりやごみ拾いなどに汗を流しました。





# 輝いてるね

## バレーボールで中学生の日本代表に選出

10月10日、鶴城中女子バレーボール部3年生の芥川愛加さんが市庁舎来賓室を訪れ、田口信夫市長に11月2日～14日開催の日韓交流対抗戦出場を報告しました。

日本代表への選考会には、書類選考で熊本県から1人のみ選出され、一次強化合宿で全国26人の候補選手の中から日本代表12人に選ばれ、10月にVリーグの選手と二次強化合宿を経て、大会に出場しま

した。

芥川さんは、身長178・1cmでジャンプの高さが魅力。同大会に出場することは、将来、ナショナルチームへの道が開かれたとも言われており、芥川さんは「日本代表で、今まで教わったことを発揮して、今後も精神力、技術などを学び、頑張っていきたい」と話しました。

なお、芥川選手は12月に開催される都道府県選抜バレーボール大会にも出場が決まっております。今後の活躍が期待されます。

## 陸上競技で秩父宮章受章

10月7日、神戸市で中松琢磨さん（下網田町）が日本陸上競技連盟栄章「秩父宮章」を受章しました。

同章は日本陸上競技連盟あるいは加盟団体の功績があった人に対し贈られるものです。

日本代表として活躍が期待される芥川さん



網田中出身の中松さんは、

大学卒業後、教員として県内の中学、高校などで生徒に陸上競技を指導するかわら、走り幅跳び競技で昭和45年に岩手国体優勝や、九州選手権9回優勝と輝かしい実績を残し、また、永年、県陸上競技協会に所属し、技術役員として陸上競技場などの検定員も務められ、選手、指導者、役員として尽力されたことが認められての受章になりました。中松さんは「このような章を頂いたのも、育ててもらった先輩方や多方面でサポートしてもらった周りの方のおかげです」と話していました。



おめでとうございます

## バウンドテニス大会結果

9月10日、合志市での第15回熊本バウンドテニス選手権

大会につづき、9月23日、24日、熊本市で第17回九州選手権大会が行われ、宇土市の選手が上位入賞を果たしました。結果は次のとおり。（敬称略）

☆熊本選手権☆

ダブルスシニア女子の部優勝

岩崎逸子・今村都紀子組、同

準優勝 高橋信子・佐方千香

子組、同3位 磯田洋子・松

野豊子組、ミドル男子3位

野村保幸・本田五巳組、シン

グルスフリー女子3位 本田

小百合、シニア男子3位 北

野国治、シニア女子優勝 今

村敏子、同準優勝 磯田洋子、

同3位 松野豊子

☆九州選手権☆

ダブルスシニア女子優勝 岩

崎逸子・今村都紀子組、同準

優勝 磯田洋子・松野豊子組、

同3位 鶴田達子・高江律子

組、シングルシニア女子準

優勝 今村敏子

## テコンドー九州大会結果

9月24日、福岡県において第17回全九州テコンドー選手権大会が開催され、北斗塾（監督：園田裕文師範）から9人が参加し、好成績を残し

ました。上位入賞した選手の結果は次のとおり。（敬称略）

リトルジュニアの部

フィン・フライ級3位 山口

祐輝（宇土東小1年）

バンナムフェザー級優勝 岩

山世和（宇土小2年）、同級3

位 齋藤正宗（上天草中北小1年）

ライトミドル級優勝 中西

一将（宇土小2年）

ヤングジュニアの部

フィン・フライ級女子3位

中西美有（宇土小5年）

ライトヘビー級優勝 浦本幸

之介（花園小6年）同級3位

浦本龍之介（花園小6年）

ジュニアの部

ライトミドルライトヘビー

級優勝 山頭正宗（専大玉名

高2年）同級3位 澤田拓之

（松橋高2年）※山頭正宗選

手は技能賞も獲得

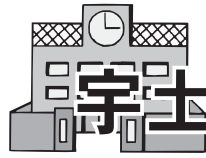


九州大会で上位入賞した北斗塾の皆さん



## 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎0043 FAX04753  
HP <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs/>  
mail uto@bears.ed.jp



シリーズ 13

# 宇土高校は今



オープニングセレモニーで書道部がテーマを書きました

## 文化祭を終えて 文化祭実行委員長 福嶋孔大

はじめに、文化祭にご協力いただいた地域の方々にお礼を申し上げます。また、時間を割いてご覧いただきました方々に感謝申し上げます。

さて、今年の文化祭は「夢煌（ゆめきらめく）～shine～」というテーマの下、様々なことに挑戦しました。まず、オープニングセレモニー（開会式）では和太鼓部による太鼓の演奏の中で書道部が文化祭のテーマを書き上げました。他にもコーラス部による心に響く美しい歌声、観客を引き込んだ見事なダンスや劇、短

時間で仕上げたバンド演奏、吹奏楽部の見事な音色など、文化の香り高いすばらしい文化祭となりました。展示部門でも部活や委員会、クラスなど、準備期間が短かったにもかかわらずすばらしい展示がたくさんありました。

来年の文化祭もよりすばらしいものができるように頑張りたいと思います。また、地域の方々に宇土高校の文化祭に来ていただき、文化祭を楽しんでいただけるよう精一杯頑張りたいと思います。

## 部活動紹介《華道部》

華道部は池坊の村山先生のご指導のもと、毎週木曜日に1年生5人、2年生4人で活動しています。写真は文化祭の時展示した1年生の作品です。入学時にはみんな初心者でしたが半年で大きな花器にも活かられるようになりました。



文化祭の展示の一部



おうだっ子クラブの子どもたちも、宇土高校文化祭に参加。高校生が案内や世話をし交流を深めました。

行事のお知らせ 12月8日（金）柴尾山一周強歩会  
皆さまのご声援をお願いいたします。

### Q. お仕事は？その理由は？

A. (有)折加本店に勤めています。結婚をきっかけに義兄（家内の兄）の会社に転職しました。

### Q. 自分の長所、短所は？

A. 長所は元気があるところ、短所は短気な性格。

### Q. 趣味は？

A. ゴルフ

### Q. 将来の夢は？

A. 甲子園での息子の試合観戦（野球をするかどうかは分かりませんが…）

### Q. 「伝えたい一言」とその相手は？

A. 子どもたちへ 早寝、早起き、朝ごはん、よろしくね。

### Q. 次は誰を？

A. 小山信隆さんを



酒井亮二さん  
(走潟町)

## 網田ふれあい市

旬の野菜、果物、魚介類など取り揃えています。ご家族そろってお越しください。



期日 11月19日（日）

時間 午前9時～

場所 網田海岸公園

※雨天決行、駐車場あり

### 問い合わせ先

ふれあい市実行委員会

事務局 ☎0031

☎0280

# 「子育てママさんの子育て日記」

岸 信子 ⑥

## 《若いお母さんたちへ》

「年を取るのっていいねえ！」  
「ほんと、いいよねえ！」

今朝、交わした友人との会話です。彼女は52歳、私は51歳。上の子どもは同級生で、お互い同じように年を重ねてきました。

「こんな日が来るなんて、この年になるまでわからなかったね」

「そうね、子どもが小さい頃は想像もできなかったね」

「でも、来るのよねえ」

「うん、ほんとにこんな日かね！」

彼女は今、若い親子たちの為に心を尽くして活動し、私は自分の夢に再び取り組んでいます。

「焦ることなんてなかったね」  
「ほんと、失うものなんか何もなかったしね」

「楽しいねえ！」  
「ほんと、楽しいねえ！」

年を重ねて良かったと思うことの一つは、人生を広い視

野で見れるようになったことです。若い頃は「今」しか見えなくて、イライラしたり恐れたり・・・。

子育てしていると、自分のやりたいことが思うようにならなくて、今やれなかったら、この先ずっとやれないのでは？ と不安や焦りを感じることもしばしばでした。

でもある時、子どもとの時間を優先するために自分の夢やあこがれを思い切つて諦めたことをきっかけに、私の子育ては大きく変わったと思っています。

開き直つたというか、腹が据わつたというか、親になる覚悟のようなものができて、それから次第に子育てを楽しめるようになっていきました。

そうして年月が過ぎ、上の子どもたちは社会人になった今、私は以前後回しにしてきた夢やあこがれを再び手にし、やりたいことをやることのできる日々を取り戻しています。

冒頭の友人との会話は、そのことについて話していたものです。

「やってみないとわからないね」

「ほんと、経験してみても初めて理解できることってあるよね」

「だつたらた私たちは、経験してわかつたことを、若いお母さんたちに伝える責任があるのかもしれないね」

というわけで、今日は若いお母さんたちに向けて、年を重ねた私から一言を。

「子どもの為に自分の時間を捧げることを恐れないで。その時に諦めたこと、後回しにしたことを取り戻すことのできる日は、いつかきつとやってきますよ。今の私たちみたいにね♡」



## うと 日曜朝市

3月から12月にかけて宇土市民会館の駐車場で毎週日曜日、朝市を開催しています。

旬で新鮮な野菜や果物・花をはじめ、魚介類、その場で食べられて、いつでも揚げたてがおいしい揚げ物も大好評。

家族の絆は食事から... ご家族揃って皆さまのお越しを出店者一同お待ちしております。

問い合わせ先  
商工観光課観光物産係  
☎ 1111  
(内線 2326・2328)

## 香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がございました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- |                  |                 |                 |                      |
|------------------|-----------------|-----------------|----------------------|
| ▽住 吉 町 白井 則行     | ▽境 目 町 佐藤チズ子    | ▽城 塚 町 松岡 幸子    | ▽長男 克用 (六五)          |
| ▽兄 信 次 (六七)      | ▽上 網 田 町 薮田久美代  | ▽夫 峰 一 (八七)     | ▽走 瀉 町 白井 浩昭         |
| ▽走 瀉 町 (宗) 福成寺   | ▽夫 征 治 (五六)     | ▽妻 さと子 (四二)     | ▽神 馬 町 堀川 鐵男         |
| ▽前任職 憲 雄 (七三)    | ▽下 網 田 町 谷口アヤ子  | ▽長男 真 二 (四三)    | ▽夫 真 二 (四三)          |
| ▽松 原 町 清田カズ子     | ▽夫 實 馬 (八四)     | ▽妻 尚 (八〇)       | ▽千 葉 県 八 街 市 井 山 勝 憲 |
| ▽夫 勝 憲 (六二)      | ▽母 サカエ (八八)     | ▽野 鶴 町 澤田 末子    | ▽母 西田シズ子 (九八)        |
| ▽門 内 町 吉永 栄治     | ▽母 西田シズ子 (九八)   | ▽新 町 一 丁 目 栄 副女 | ▽夫 重 義 (七四)          |
| ▽本 町 一 丁 目 宮原 一吉 | ▽新 町 一 丁 目 栄 副女 | ▽古 保 里 町 浦本 實   | ▽夫 重 義 (七四)          |
| ▽母 ヨ シ (九三)      | ▽母 貞 子 (九三)     | ▽住 吉 町 中川キヌ子    | ▽夫 長 義 (六三)          |
| ▽下 網 田 町 中嶋 重光   | ▽古 保 里 町 浦本 實   | ▽夫 長 義 (六三)     | ▽妻 貞 子 (九三)          |
| ▽母 トミコ (八二)      | ▽住 吉 町 中川キヌ子    | ▽上 網 田 町 田中シヅ子  | ▽妻 ユウ子 (七四)          |
| ▽松 原 町 西山多恵子     | ▽上 網 田 町 田中シヅ子  |                 |                      |
| ▽夫 次 男 (八二)      |                 |                 |                      |
| ▽門 内 町 橋本 博子     |                 |                 |                      |
| ▽夫 博 士 (八一)      |                 |                 |                      |





# 糖尿病

11月6日～12日は全国糖尿病週間です。期間は過ぎ  
ていますが、今回は知っているようで知らない糖尿病  
について考えてみましょう。



## < 糖尿病とは… >

人間は食事をする事でエネルギーをとります。食べた物は  
消化吸収されて血糖として体のすみずみまで栄養としてとどけ  
られます。

血糖はインスリンというホルモンによって細胞で利用されま  
す(血糖値が下がります)。このインスリンの効きが悪い状態が  
糖尿病です。

はじめ(予備軍)は、食事療法と運動療法でよくなります。

自覚症状が少ないからとそのままにしておくとう腎症(透析)  
や網膜症、神経症といった3大合併症を起こしたり動脈硬化の  
原因となり脳梗塞や心筋梗塞を起こすことがあります。

平成14年に行われた全国調査によると、糖尿病が強く疑わ  
れる人・糖尿病の可能性を否定できない人は1620万人と、前回  
調査(平成9年)より250万人も増加していました。しかし、  
糖尿病は正しい知識があれば怖い病気ではありません。

毎日の生活で“予防すること”、“進行させないこと”が大切  
です。

## 宇土市では…

- ◇糖尿病で病院を受診した方の割合  
5.6% (国保被保険者 H.16)
  - ◇健診で受診が必要であったけれども  
医療機関へいっていない方の割合  
13.2% (市基本健診 H.15)
  - ◇合併症の割合 (20～59歳国保 H.14)
- |          |     |
|----------|-----|
| 糖尿病性腎症   | 12% |
| 糖尿病性網膜症  | 10% |
| 糖尿病性神経障害 | 10% |



市管理栄養士 竹口

## みんなで、家庭で、ヘルスアップ

### ～宇土市ヘルスアップ教室～

今回は栄養教室の内容についてご紹介します。



#### ☆体脂肪を減らすには☆

1kgの体脂肪は約7,000kcalのエネルギーを持っています。

単純に考えれば、ある一定期間に体脂肪1kgを減量するためには、そ  
の期間内に合計7,000kcalのエネルギー摂取量を減らせばよいことにな  
ります。

#### ☆自分の目標を立ててみましょう☆

##### 例) 1カ月に1kgの減量を目指す場合

1日あたりのエネルギー減量目標は7,000kcal÷30日=233kcalとなります。  
下の項目を参考に自分でできることから実行してみましょう。

- 夕食のごはん2杯を1杯に減らす → Δ240kcal
- マヨネーズ大さじ1杯をノンオイルドレッシングにかえる → Δ80kcal
- 菓子パン1個(400kcal)をバナナ1本(80kcal)にかえる → Δ320kcal
- 缶コーヒーやジュース(糖分入り)を緑茶にかえる → Δ80kcal
- 前回(広報うと9月号)紹介した運動を取り入れてみると  
→早足ウォーキング30分で-100kcal

しかし、運動のあとの水分補給でちょっとご注意

スポーツ飲料(500ml入)にも30g以上の糖分(120kcal)が含まれている  
ものがあります。摂取時には、成分表でカロリーチェックを!



缶コーヒー中の砂糖の量を量って  
「こんなに山盛り入ってたなんて…」

バランスの良い食事の基本は、  
「主食(ごはん)＋主菜(おかず)  
＋副菜(野菜)」です。

自分にあった方法で無理なく、  
良い生活習慣を身につけましょう。

# 市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300 まで

## 健康カレンダー

月日	内容	場所	受付時間	対象・その他
毎週火曜日	妊婦健康相談 (母子手帳交付)	市保健センター	午前10時 ～10時15分	妊婦
11. 16	3歳児健康診査		午後1時 ～1時15分	15年10月生まれ
11. 22	すくすく学級		午前9時15分 ～9時30分	18年9月生まれ
12. 4	幼児歯科教室		午前9時 ～9時15分	17年8月生まれ
12. 7	3カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	18年8月生まれ
12. 13	1歳6カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	17年5月生まれ
12. 14	6カ月児健康診査		午後1時 ～1時15分	18年5月生まれ
12. 14	ぴかぴか教室		午前9時 ～9時15分	16年11月生まれ

※0123 親子の広場は、11月27日、12月11日、18日に利用できます。

## 日曜・祝日当番医

月日	病・医院名	電話
11. 19	松田内科循環器科クリニック	23 - 6555
	やまもと泌尿器科クリニック	58 - 1411
11. 23	尾崎医院	22 - 0241
	上野小児科医院	22 - 0324
11. 26	本多胃腸科内科医院	22 - 3692
	宇土産婦人科医院	22 - 0524
12. 3	金森医院	22 - 0017
	むらかみ眼科クリニック	22 - 6600
12. 10	福田医院	22 - 0002
	草場医院	23 - 5851
12. 17	石垣医院	22 - 1234
	高木皮膚泌尿器科医院	22 - 1419

(診療時間：午前9時～午後5時)

## 結核検診を受診された方へお知らせ



9月に実施しました胸部レントゲン撮影の結果、市から通知のない方は、今回の検診では異常はありませんでした。精密検査が必要な方には個人宛に通知しています。

問い合わせ先 市保険課健康指導係 (市保健センター)  
☎2300

## 健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもご利用できます。気軽にご利用ください。

受付時間 午前9～11時

(事前に電話での予約が必要です)

内容 身体測定、体脂肪測定、栄養相談などその他、健康に関する事で相談したいことがある方はご相談ください。

## ハローベビースクールのお知らせ



時間は10時から1時間半を予定しています(受付は10時～10時10分)。託児の必要な方は申込時に「託児利用」とお伝えください。

	内容	準備物	日程 (実施日)	備考
第1課	マタニティ ヨガ (体操・ストレッチなど)	母子手帳、タオル、筆記具、動きやすい格好、飲物 ★対象：妊娠16週以降の妊婦	11/20 (月)	定員 15人
第2課	マミービクス (体操・ストレッチなど)	母子手帳、タオル、筆記具、動きやすい格好、飲物 ★対象：産婦(産後1年以内)	12/6 (水)	定員 20人
第3課	子育ての特効薬 (8、9カ月児合同子育て教室。心理相談の先生のお話が聞けます)	母子手帳、筆記具 ★対象：妊産婦さんとそのご家族 ※実施日で8、9カ月児の保護者	12/16 (土)	定員 50人

お産をひかえたみなさんと産後の皆さんが元気に過ごせるように教室を計画しました。

普段の忙しさから離れて、心と体を休めて来ませんか。また、お友だちを作りませんか。

参加を希望される方は、3日前までに電話にてお申込みください。

## DPT三種混合予防接種について



DPT(百日咳、ジフテリア、破傷風)三種混合予防接種第1期(初回3回)の接種に関しては、予防接種実施規則第9条の規定に「初回接種は、3週間から8週間までの間隔をおいて3回皮下に注射するもの」とありますので、それに従い接種することを徹底します。

かかりつけ医と相談の上、接種期間内に受けましょう。期間を過ぎる場合は、保健センターへご相談ください。

# 来年9月に完成予定

## 日本合成化学工業が液晶関連新工場を起工

10月24日、日本合成化学工業(株)熊本工場(築籠町)で液晶関連フィルム工場の起工式が行われました。

鉄筋コンクリート2階建て、建築面積5600㎡の新工場は、来年9月に完成予定です、それに伴う総投資額は約40億円の見込みです。

同工場では、世界に2社のみ製造できる最先端の技術を

駆使した液晶分野製品(液晶ディスプレイ)に使う偏光フィルム素材の「光学用ポリビニルアルコールフィルム」を製造し、年間1500万㎡の生産量を目指しています。

起工式では、渡辺敬一社長が「液晶分野は、液晶テレビの大型化、薄型化などの急速な普及に伴い、市場の要求は高まっています。その需要に応えるとともに、今後も高品質化、新技術開発においても精進していきたい」と話しました。



レセプションであいさつする渡辺社長

また、田口信夫市長は「日本合成化学工業(株)は宇土市の発展を長く支えていただいていると感謝しており、市民も

新工場の建設を喜んでいてと思います。今回の新工場の建設を契機に更なる飛躍を遂げられることを祈っています」とお祝いの言葉を述べました。



あいさつする田口市長

同社は、昭和2年に岐阜県大垣市に(株)日本合成化学研究所として設立。日本で初めて酢酸の工業化に成功して以来、化学を基盤とした技術によって、さまざまな分野で活躍しています。

昭和14年には、宇土市(当時・宇土町)に熊本工場が建設され、現在では、海外にも生産拠点を有するグローバルな企業として事業展開を図っています。

### 編集後記

表紙の写真は、10月19日に西岡神社に奉納された宇土御獅子舞の様子です。

この宇土御獅子舞は、本町一丁目の住民のみで受け継がれ、今年で266年の伝統を誇り、熊本県無形重要文化財にも指定されています。

獅子の重さは約36kg。舞い終わると汗も含みますので約45kgにも及びます。全国的にもこのような重くて貫禄ある獅子は少ないと言われており、

誇りを持つ獅子です。

私は本町一丁目の住民ではありませんが、今年もお手伝いとして参加させていただきました。また、未熟ですが、獅子の中に入ると雰囲気や匂いで、先人たちが守り続けてきた伝統の重さを感じ、次の世代に継いでいかなければという気持ちになります。

その伝統を引き継ぐ御獅子組もメンバーの年齢が高くなり、人数も減少し、苦しんでいます。多くの方を魅了する華やかな舞台の裏では、伝統を守るために踏ん張っている人たちがいるのです。(5)

### 市のうごき

平成18年11月1日現在

人口	38,636人	(- 24人)
♂	18,496人	(- 20人)
♀	20,140人	(- 4人)
🏠	13,357世帯	(- 5世帯)
	( )内は前月比	

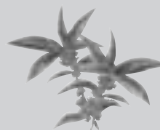
心ゆたかな環境創造の宇土市



市の木  
きんもくせい

市の花  
あじさい

市の鳥  
メジロ



### 市の交通事故発生件数

平成18年1月1日から平成18年10月31日まで

発生件数	234件 (+ 12件)
死者数	2人 (± 0人)
負傷者数	310人 (+ 2人)
	( )内は前年比

高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故