

ひとり親家庭等医療費の受給資格者証を更新しましょう

助成を受けている人は、8月中に受給資格者証の更新手続きが必要です。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので忘れずに更新手続きをお願いします。未更新の場合は助成が受けられない場合がありますのでご注意ください。

▶提出期限:8月30日(金)

☎子育て支援課 子育て給付係
☎(27)3337

児童扶養手当の現況届を提出しましょう

手当を受給している人は、8月中に現況届を提出することが義務づけられています。対象者には8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。未提出の場合は手当の支給が出来ませんので、ご注意ください。

▶提出期限:8月30日(金)

☎子育て支援課 子育て給付係
☎(27)3337

「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

電話で公的機関を名乗り、還付金受け取りの手続きと偽ってATMを操作させ、お金を振り込ませる「電話で『お金』詐欺」が増加しています。

「自分は騙されない」という自信が一番危険です。

・「期限が迫っている」と急がせるのは典型的な詐欺の手口です。怪しいと感じたら一旦電話を切り、冷静に考えましょう。

・不安な時は、一人で悩まず、家族や友人、警察や行政機関に相談しましょう。

☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

人も、会社も、もっと元気に 中小企業退職金共済制度

・掛金の一部を国が助成

・掛金は全額非課税。手数料も不要

・外部積立型なので管理が簡単

・パートさんの加入もOK

☎(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

☎03(5955)8211

「定額減税しきれないと見込まれる人」への給付金(調整給付金)

納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われます。その際、減税しきれないと見込まれる人に対してその差額を調整給付金として支給します。

対象者には8月以降に確認書を送付する予定です。給付金を受け取るには返信が必要です。確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類などと一緒に返信ください。

▶返送期限:9月30日(月)

※当日消印有効

※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください!

☎福祉課臨時給付金担当窓口

☎(22)1111(内)903・1001

補正予算の概要を紹介します

☎財政課 財政係 ☎(27)3308

令和6年6月定例会市議会(7月2日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

■6月補正予算

補正前の予算額 **227億4,000万円**

補正額 **5億8,481万円**

補正後の予算額 **233億2,481万円**



■主な事業

予約型乗合タクシー デジタル化実証事業	補正額 1,030万円	予約型乗合タクシー「のりのり号」のLINEによる予約受付を可能とし、利用者の利便性向上や事業者の業務負担軽減などを図ります。
網田支所解体事業	補正額 390万円	新網田支所の供用開始に伴い、老朽化が進んでおり、倒壊の危険がある旧網田支所の解体に係る測量設計を行います。
定額減税 補足給付金支給事業	補正額 2億9,020万円	定額減税可能額が減税前税額を上回る人に対して、補足給付を行います。
新型コロナウイルス ワクチン接種事業	補正額 7,788万円	要件に該当する人に対して、新型コロナウイルスワクチンの接種費用の一部を助成します。
観光農園 開園支援事業	補正額 150万円	農業経営の安定及び収益の向上を図るとともに、市民などが農業に親しむ機会の拡大を図るため、観光農園を開園する人に対して補助を行います。

広告 **2024年8月中 OPEN 予定** 公式 LINE で詳細をお知らせ!

厚労省認可の医療機器導入
女性専用フィットネス
ココチェ
1日30分! 予約不要
フィットネス

入会金がお得に! ※体験予約スタートは公式 LINE にて告知!

先着 **30名** 限定
通常 ~~16,500円(税込)~~
特別価格 0円

定額通い放題▶月額 **6,820円(税込)~**

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広告 **ローター型 歩行車 ミシェル**

最大使用者 体重 **80kg**
最大積載 荷重 **3kg**

パープル ベージュ

折り畳み時

車体幅48cmのコンパクト設計
杖のワンタッチ着脱
高さ調節ネジ紛失防止

お気軽にお問い合わせください。
☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金)
9:00~13:00(土)

くまもと・みんなの川と 海づくりデー清掃活動

- ▶日時:8月25日(日) 7:00~9:00
※雨天の場合は中止します。
 - ▶清掃場所:網津川・大谷川・緑川・住吉自然公園・網田川・赤瀬地区海岸・長浜地区海岸など
 - ▶回収するごみ:河川敷・海岸に散乱するペットボトル・弁当ガラ・紙くず・雑誌類・空き缶・空き瓶など
- ※大型ごみや土砂汚泥、家庭ごみは回収しません。
- ☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

宇土市新規採用職員募集 (令和7年4月1日採用予定)

- ▶第1次試験日:9月29日(日)
- ▶受付期間:8月1日(木)~8月30日(金)
- ▶試験職種・採用予定人数・資格要件など

区分	職種	採用予定人数
資格免許職	保健師	1人程度
高卒程度	建築	2人程度

※受験の資格要件など詳細については、市ホームページに掲載しますので、そちらをご確認ください。

☎総務課 人事係
☎(27)3302

夏休み親子水道教室で 実験しよう!

- 上天草・宇城水道企業団では、小学生と保護者を対象に親子水道教室を開催します!お子様の夏休みの自由研究、日記、思い出作りなどにどうぞ!
- ▶日時:8月25日(日)
午前の部(10:00~)、
午後の部(14:00~)
 - ▶場所:八代浄水場(八代市郡築一番町139-3)
 - ▶募集人数:各回先着30人まで(保護者人数含む)
 - ▶募集期間:8月3日(土)~8月19日(月)まで
- ※詳細はQRコードからご確認ください。

☎上天草・宇城水道企業団
☎(22)6733



上天草・宇城水道企業団 パネル展を開催します!

当企業団は宇土市・宇城市・上天草市・天草市へ水道用水の供給開始から20年を迎えることを記念し、上天草・宇城水道企業団紹介パネル展を開催します。またアフガニスタンに用水路を建設し多くの人々の命を救った中村哲医師パネル展も同時開催します。

- ▶日時:8月29日(木)~9月9日(月)
- ▶場所:宇土市役所 市民交流スペース

☎上天草・宇城水道企業団
☎(22)6733

青少年の非行・被害防止に みんなで取り組みましょう!

熊本県では、7月1日から8月31日までの2か月間を「夏の青少年育成県民総ぐるみ運動」の期間とし、県民総ぐるみで青少年の健全育成のために、青少年の非行・被害防止に向けた取り組みを推進しています。学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行・被害に陥りやすい時期とされています。それぞれの家庭や学校、職場、地域の活動で、一人ひとりが青少年の非行・被害防止に取り組ましましょう。

☎生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

大太鼓収蔵館を 無料開放します

国の重要有形民俗文化財に指定された29基の雨乞い大太鼓とその関連資料を保管している大太鼓収蔵館を「宇土の雨乞い大太鼓の日」として1日無料開放します。ぜひこの機会に貴重な宇土の文化財を見て触れて体験してみませんか。

- ▶日時:8月3日(土) 9:00~16:00
- ▶場所:宇土市大太鼓収蔵館
- ▶料金:無料

☎文化課 文化係
☎(23)0156

恒久の平和を願い 黙とうをお願いします

核兵器の廃絶と恒久平和を希求するため、昭和60年3月に、市議会と連名で「平和都市宣言」を行い、これまで様々な平和推進事業に取り組んできました。

終戦から79年を迎え、戦争で犠牲になられた人々のご冥福と、核兵器も戦争もない平和な世界を願い、ご家族や職場などで黙とうのご協力をお願いします。

- ▶日時:
8月6日(火) 広島原爆の日 8:15
8月9日(金) 長崎原爆の日 11:02
8月15日(木) 終戦記念日 正午

☎総務課 行政係
☎(27)3303

滞納処分により差し押さえた 土地を公売します

市が差し押さえた土地の公売会を実施します。公売物件は以下のとおりです。

- ▶公売日時:8月7日(水) 10:00~
- ▶公売場所:市役所1階 会議室1
- ▶公売物件:
宇土市新松原町字佐野免211番4宅地 145.39㎡
宇土市新松原町字佐野免211番24公衆用道路 54㎡
(持分)3082120分の770530

※詳細は市ホームページをご確認ください。



☎税務課 収納係
☎(27)3315

犬の散歩は、 マナーを守りましょう!

飼い犬のノーリード(引き綱なし)散歩は危険なため、法令などで禁止されています。安全のため、必ずリードを装着し、確実に制御してください。散歩中のフンは袋に入れて持ち帰り、尿は水で流してください。飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

※飼い犬が人をかんだ場合は、すぐに宇城保健所へ連絡してください。

☎宇城保健所
☎(32)0598
☎環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

事業継承個別相談会を 開催します

熊本県商工会連合会では、事業継承個別相談会を実施します。「事業を引き継ぎたいが何から始めればよいかわからない」「後継者がいなくて困っている」など、事業継承のお悩みについての相談を受け付けています。

秘密厳守・無料です。

- ▶日時:8月6日(火)、27日(火)
①9:00~10:30
②10:30~正午
③13:00~14:30
④14:30~16:00
- ▶場所:宇土市商工会
- ▶申込方法:熊本県商工会連合会 特任支援課へ電話

☎熊本県商工会連合会 特任支援課
☎096(359)5593

児童扶養手当の申請は お済みですか

児童扶養手当をまだ申請していない人は、早めに申請をしてください。これまで所得制限により申請をしていない人で申請を検討している人も、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、担当窓口までお越しください。受給条件など詳しくはお問い合わせください。

☎子育て支援課 子育て給付係
☎(27)3337

全国一斉情報伝達試験が 実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。

ご理解とご協力をよろしく願います。

- ▶日時:8月28日(水) 11:00

【テスト放送内容】
(Jアラート)
♪上り4音チャイム
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは防災宇土市役所です」
♪下り4音チャイム

☎危機管理課 危機管理係
☎(27)3304

大太鼓フェスティバルは 10月27日(日)に開催します

今年の大太鼓フェスティバルは10月27日(日)宇土市役所正面駐車場に会場を移して実施します。引き続きご支援とご協力をお願いします。

▶主催:大太鼓フェスティバル実行委員会

☎文化課 文化係
☎(23)0156

広告

カーライフローン キャンペーン

キャンペーン期間 2024年8月1日(木)~2025年3月31日(月)
(第1期)2024年8月1日(木)~2024年11月30日(土)

変動金利【第1期】
年1.8%
~年2.1%
最大1%引き優待

固定金利【第1期】
年2.0%
~年2.3%
最大1%引き優待

ご融資金額【1万円以上1万円単位】
ご融資期間
1,000万円以内
500万円以内
10年以内

九州ろうきん 宇土支店
宇土市北段原町29 TEL:0964-22-0680

※第1期キャンペーン金利は、2024年11月30日までに受付し、2024年12月30日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。○キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。○ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。○変動金利型は年2回適用金利を見直します。○お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に沿えない場合もございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。○Web完結型ローンは、所属される労働組合・共済会・互助会等との取り決めにより、お申込みを受けできない場合がございます。○ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は2024年8月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合がございます。○金利引下には、カードローンのご契約等、取引条件がございます。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書をご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

集団健診を実施しています【追加申込受付中】

健診と各種がん検診が同日に受けられる集団健診を実施しています。30～74歳の国民健康保険被保険者は、特定健診が「無料」で、後期高齢者医療保険被保険者は、後期高齢者健診が「800円」で受診できます。各種がん検診は、18歳以上(学生を除く)の市民であればどなたでも受診できます。

▶ 集団健診日程:

(受付時間7:30～11:00)

▶ 場所: 宇土市保健センター(南段原町164-3)

日程	
8月	25日(日)、26日(月)、27日(火)、28日(水)
9月	14日(土)、15日(日)、16日(月)、17日(火)、18日(水)
10月	12日(土)、13日(日)、14日(月)

お申込みがお済でない人は、電話または右記QRコードからお申込みください。

予約枠が定員になり次第受付は終了します。

☎健康づくり課健康推進係 ☎(27)3324



種類	内容	料金
胃がん検診	胃部X線撮影(デジタル撮影)	1,500円
肺がん検診	胸部X線撮影(デジタル撮影)	500円
腹部超音波検診	超音波による腹部臓器の検査(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)	1,000円
乳がん検診	【39歳以下】乳房超音波検診	800円
	【40歳代】マンモグラフィ検診(2方向)	1,500円
	【50歳以上】マンモグラフィ検診(1方向)	1,100円
子宮頸がん検診	内視診・子宮頸部の細胞診	1,500円
大腸がん検診	便潜血検査 2日法	500円

人間ドック(節目健診)への助成を行っています。

▶ 対象者: 宇土市国民健康保険加入者で、令和6年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

▶ 対象医療機関: 日赤熊本健康管理センター、済生会熊本病院予防医療センター、J A熊本厚生連健康管理センター、メディメッセ桜十字

▶ 助成額: 2万円

※レディースコースは3万円

▶ 募集定員: 先着20人

▶ 申込先: 健康づくり課

※令和6年度に市の健診を受けていない人が対象です。

※対象者には3月に個別のご案内をお送りしています。

☎健康づくり課 健康増進係

☎(27)3324

自衛官になりませんか

募集項目	募集期限
航空学生	9月5日
一般曹候補生	9月3日
自衛官候補生	年間通じて募集
防衛医科大学校 看護学科学生	10月2日
防衛医科大学校 医学科学生	10月9日
防衛大学校学生	10月17日

☎自衛隊熊本地方協力本部

宇城募集案内所 ☎(23)2047

令和7年「宇土市二十歳の祝典」運営委員を募集します

▶ 対象: 20歳を迎える人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

▶ 人数: 30人程度

▶ 応募締切: 9月2日(月)※定員になり次第締切

▶ 応募方法: 電話をいただくか、スマート申請(下記QRコードからの申し込み)またはメールの件名に「二十歳の祝典運営委員希望」と記入し、氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、出身小学校、出身中学校を明記してお送りください。

▶ 概要: 当日の運営スタッフ(9月～12月までに4回程度、祝典の内容や役割分担などについて運営委員の打合せ会を行います。)

▶ 祝典日程: 令和7年1月12日(日)

☎生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510

☎syougai01@

city.uto.lg.jp



幼稚園の任期付職員(園長)を募集します

▶ 対象者: 昭和45年4月1日以前に生まれた人で、小中学校の管理職(校長など)か幼稚園、保育園の園長の勤務実績が通算2年以上あり、幼稚園運営に積極的に取り組む人

▶ 募集人員: 1人

▶ 任用期間: 令和7年4月1日～令和10年3月31日

▶ 申込方法: 募集要項など、総務課人事係、教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布しています。市ホームページでも閲覧できます。

▶ 申込期間: 8月13日(火)～9月12日(木)

▶ 選考方法:

第1次選考 書類選考・作文

第2次選考 面接試験

(10月6日(日)に実施)

☎総務課 人事係 ☎(27)3302

☎学校教育課 総務係 ☎(22)6502

宇土市シルバー人材センターの職員を募集します

▶ 募集人員: 1人

▶ 試験日: 9月15日(日)

▶ 受付期間: 8月1日(木)～26日(月)

※26日(月)までに必着

受験の資格要件など詳細については、お問い合わせください。

☎公益社団法人

宇土市シルバー人材センター

☎(22)3780

児童(学童)クラブの先生(放課後児童支援員など)を募集しています

学校の授業が終了した放課後に、就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童(小学1年生～6年生)をお預かりしてありますが、一緒に支援をしてくれる人(放課後児童支援員など)を募集しています。

※雇用先は、市が委託している事業者になります。

☎子育て支援課 保育支援係

☎(27)3323

保育園の先生(保育士など)を募集しています

一緒に園児たちのお世話をしてくれる先生(保育士など)を募集しています。常勤や短時間勤務でも可能です。

詳しくは、市内各保育園などにお問い合わせください。

※雇用先は、市内の認可保育園、認定こども園または小規模保育園です。

☎子育て支援課 保育支援係

☎(27)3323



木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

▶ 対象住宅: 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

▶ 申請期限: 8月30日(金)

▶ 助成額:

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

☎都市整備課 建築住宅係

☎(27)3332

木造住宅の耐震診断等費用の一部を助成します

▶ 対象住宅: 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅または熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

▶ 申請期限: 8月30日(金)

▶ 助成額: 対象経費の2/3以内の額(上限9万円/戸)

☎都市整備課 建築住宅係

☎(27)3332

老朽化した危険な空家の解体費用の一部を支援します

助成には事前の調査が必要です。

▶ 事前調査受付締切: 8月30日(金)

▶ 助成額: 対象費用の2/3以内(上限90万円)

☎都市整備課 建築住宅係

☎(27)3332

避難路に面する危険なブロック塀などの撤去などに係る費用の一部を助成します

助成には事前申請が必要です。

▶ 対象: 避難経路(市道など)に面している危険ブロック塀などの撤去や改修工事

▶ 申請期限: 8月30日(金)

▶ 助成費: 対象費用の2/3以内(上限額 撤去は20万、改修は10万)

☎都市整備課 建築住宅係

☎(27)3332

※すでに工事に着手されているものは対象外となります。

※補助金を受けるには要件を満たす必要があります。

※予算に達した場合、受付を早期に終了する場合があります。

※相談は一年を通して受け付けています。

広告

FACIAL SALON サロンド・うき

7/17(水) **OPEN!** リニューアル

入会金は
ございません

完全
予約制

フェイシャル
エステ
3,300円

ビューティアドバイザー
エステセラピスト
募集

一緒にお客様の
「キレイ」を提案しませんか?

輝きあふれる
肌のために

研修がありますので初めての
方でも安心して始められます。
※ビューティアドバイザー、エステセラピストは、フルコミッション(完全歩合)制です。
※あなたの努力とお客様からの信頼が大きな夢につながります。

ブランドはこちらのサイトをご参照ください!
https://www.menard.co.jp/products/index.html
お気軽にお問い合わせください
☎0964-32-3322
ご予約はLINEからもいただけます▶
メナード化粧品 宇城代店 宇城松橋町久具 301-2

幼稚園で子育て広場を開催します

幼稚園で気軽に取り組むことができる遊びを親子で一緒に楽しみませんか。料金は無料です。対象:2歳以上の幼児

内容: 第一回 幼稚園で子育て広場 第二回 幼稚園の運動会への参加 どちらか1回だけの参加も可能です。下記QRコードからお申し込みください。

花園幼稚園 (22)0031 宇土幼稚園 (22)0326



▲宇土幼稚園の申込はこちら ▲花園幼稚園の申込はこちら

「子育て講座」を開催します

日時:8月29日(木) 10:00~11:30
場所:宇土市保健センター2階和室
講座内容:子どもの救急法
対象:0歳~3歳までの乳幼児とその保護者
定員:10組程度
料金:無料
申込方法:電話で申し込み(事前予約制、先着順)
場所:つどいの広場 (22)2408

児童センターに遊びにきませんか

親子ふれあい広場を開催します。手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど行っています。自由参加・申込不要。
日時:8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木) 11:00~11:30
8月22日(木)は、ハンドリングオルゴールのミニコンサートがあります。
場所:宇土市児童センター3Fプレイルーム
料金:無料
対象者:未就学の親子
児童センター (23)3303

介護予防サポーター養成講座受講生募集のお知らせ

介護予防サポーターは、地域で行われている『お元気クラブ』などで体操の指導や、安全に楽しく運営が行えるようサポート(お手伝い)する有償ボランティアです。本講座では、健康に関する知識や筋力トレーニング・ストレッチなど、生活の中で役立つ情報を学ぶことができます。ぜひ、サポーターとして一緒に活動してみませんか?
※車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。
日時:9月4日(水)、9月11日(水)、9月18日(水)、9月25日(水)
場所:市役所別館2階講習室
対象者:宇土市在住で、宇土市内で介護予防や生活支援の活動に協力できる人
料金:無料
定員:15名程度
申込締切:8月26日(月)
申込先:高齢者支援課高齢者支援係へ電話もしくは窓口にてお申し込みください。
高齢者支援課 高齢者支援係 (27)3320

『刈払機取扱安全講習』の開催

宇土市にお住いのシニアの皆さまに、厚生労働省の通達に準じて、就業時などにおける「刈払機の安全な取扱い」や「作業方法」についての講習を開催します。
日時:9月2日(月) 8:50~16:40
場所:宇土市シルバー人材センター 会議室(宇土市築籠町183)
対象者:60歳以上の健康な人
料金:無料
定員:10人(受講修了者には、「刈払機取扱作業安全衛生教育修了証」が発行されます。)
申込方法:郵送またはFAX
申込締切:8月22日(木)まで
申込先:公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階
公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 (096)312)3310 (096)312)3312

高校生の税の作文募集

国税庁では、高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。
テーマ:「税の意義と役割について考えたこと」
文字数:800字以上1200字以内
締切:9月6日(金)必着 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
宇土税務署 (22)0410
※自動音声案内の後に「2」を選択してください。

男の簡単料理教室パート2参加者募集

簡単に栄養のあるものが料理できると嬉しいですね。一緒に学び、楽しみ、日々の食生活を豊かにしませんか。
日時:8月20日(火)10:00~正午
場所:市保健センター 調理室
対象:60歳以上の人(男性、一人暮らしの人優先)
募集人数:12人程度
募集期限:8月15日(木)
参加費:300円
調理メニュー(予定)
・納豆と玉ねぎのフライパン焼き
・厚揚げ豆腐とにらのツナ炒め
宇土市老人クラブ連合会事務局 (23)5416

ファミリーサポートセンターの協力会員を募集しています!

ファミリーサポートセンターでは令和6年度協力会員養成講座の参加者を募集しています。子育て中のパパ、ママを応援して下さる人、ぜひ講座の受講をお願いいたします。宇土市で子育ての輪を広げていきましょう!

宇土市ファミリーサポートセンター (22)1111(内線818)
子育て支援課 こども家庭センター (27)3322

要件

市内在住の20歳以上の人で、自宅や児童センター等で子どもを預かることができ、市が開催する協力会員養成講座を受講した人
※養成講座は8月30日(金)、9月4日(水)、9月10日(火)の午前中
※資格取得の状況によっては、該当講座について免除が可能です。

活動の例

- ・保育施設や幼稚園への送迎、その前後に子どもを預かること
・冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際、子どもを預かることなど
募集期間:8月23日(金)まで



講義の内容

Table with 3 columns: 身体の発達と子どもの世話, 子どもの栄養と食生活, 子どもの病気と健康管理, etc.



(協力会員のM様)

70歳を区切りに仕事を辞め、いざ前に進もうとするも、心にぽっかりと穴があき...そんな時に広報の「ファミリーサポート協力会員養成講座」がふと目に入りました。とてもインパクトを受け、早速講座の申し込みをしました。活動最初の頃は、50年ぶりの子育てを思い出しながらの手探り状態でしたが、今では子どもさんの笑顔に癒されて活動を楽しんでいる私がいま。毎日の生活にも緩急の時間がもてて、第3の人生を得た気分です。忙しいご両親のお手伝いになればと始めた活動でしたが、活動をさせて頂いて充実感と自分自身の成長に繋がっているような気がします。

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

健康づくり課 (27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。
転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。
場所:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間:9:00~11:00
相談内容:身体測定、体脂肪測定、食事相談など
場所:宇土市保健センター



宇土市窓口予約システム

母子手帳の交付 ※母子モアプリから要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
日時:毎週火曜 10:00~11:00
場所:宇土市役所
内容:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明



持参するもの:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

10か月児相談 ※要予約

10か月に生まれた乳児と保護者を対象に10か月児相談を実施します。
開催日・予約先:宇土市ホームページをご確認ください。
場所:宇土市保健センター
内容:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食

