

であい
ふれあい
育ちあい

令和8年

つどいの広場サンサンだより



新年あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとって笑顔あふれる幸せな1年になりますようお祈り申し上げます。つどいの広場サンサンでは親子で安心して楽しく過ごせる場所になりますよう、感染症対策などを行いスタッフ一同お待ちしております。本年もよろしくお願いいたします。

換気と加湿

「遊びと環境 0.1.2 歳」より

冬は低温・乾燥を好むウイルスが増える季節。インフルエンザやRSウイルス感染症など、飛沫感染で広がる感染症を防いで快適に冬を過ごしましょう。

部屋の構造上、窓が少なかったり、窓の場所次第では換気が十分にできなかったりしますが、サーキュレーターを活用したり、部屋のドアを開放するなど工夫できます。加湿器も部屋に合ったサイズのものを活用して、室内空間づくりをしていきましょう。

換気で空気中の飛沫を追い出す

- ・時間を決めて換気
(30分に1回 5分換気が理想)
- ・おむつ替えの後に換気
- ・お昼寝布団を準備するときに換気

加湿器は正しく使って効果アップ

加湿器には色々な種類があるので、安全に、清潔に使うために、加湿器のタイプや手入れ法などを確認しましょう

【機器お手入れの注意点】お手入れしやすさも考慮して選ぶとよいでしょう

- ・加湿器の給水タンクは毎日洗う
- ・フィルターは定期的に掃除する
- ・ファンのほこりをチェック



おあつまり

お名前を呼んだあと、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：1月22日(木)

10時～15分程度



長 浜

おでかけつどいの広場

毎週月曜日は、長浜福祉館で「おでかけつどいの広場」を開催しています。予約不要です。
お気軽にご参加ください！

1月の企画は

「ハーバリウム作り」

日時：毎週月曜 10時-15時



1月生まれの

お友だちに

手形が押せる誕生カードをプレゼントします。
遠慮なくスタッフにお声かけください。



子育て講座「親子リトミック」

講師：福田 英美子 さん、坂本 真琴 さん

開催日時／1月29日(木) 10時～11時30分

場 所／宇土市役所 別館 和室

対 象 者／乳幼児(0～3歳まで)とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み(参加費無料)

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。

*当日、つどいの広場サンサンは、13時30分からの利用となります。



HPのQRコード



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地
TEL0964-22-2408

つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べる場所です。下のお子さんが3歳まで上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！



🌸利用時間 9:30～16:00（昼食不可）



火～土曜日

① 9:30～12:00
【午前】2時間30分

② 13:30～16:00
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2
TEL0964-27-0054
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています♪

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館があります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸利用時間 10:00～15:00 昼食可です

