

元気と情報を伝える広報紙

2020 No.1099

広報うと

4

PICKUP

P4 宇土市消防団 消防点検

P6 東京 2020 オリンピック聖火リレーを
実施します

P8 宇土人 坂崎涼帆さん

P9 狂犬病予防集合注射

P19 宇土市職員(大卒程度)募集

御輿来の
夕暮れ色に
足止まる





4

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月児健診 (H30年9月生) 13:15~ 保健センター P17 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター 	<p>3</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 市役所窓口休日開庁 8:30~17:15 おはなし会 P29
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学校入学式 鶴城中・住吉中入学式 2歳児歯科健診 (H29年9月生) 9:15~ 保健センター P17 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 幼稚園入園式 「交通死亡事故ゼロ」を目指す日 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 P29
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター 	<p>17</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 P29
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 狂犬病予防集合注射 P9 (宇土・走潟・緑川・網津・網田) ニコニコ広場 P17 11:00~ つどいの広場 3歳児健診 (H28年9月生) 13:15~ 保健センター P17 司法書士相談 (要予約) P23 13:00~16:00 消費生活センター 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 宇土半島「和」の職人展 (30日まで) P27 10:00~20:00 宇土シティモール 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 P29 春のおはなし会 P29 10:30~11:30 図書館
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ニコニコ広場 P17 11:00~ つどいの広場 	<p>5/1</p>	<p>5/2</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 P29
<p>5/7</p> <ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月児健診 (H30年10月生) 13:15~ 保健センター P17 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター 	<p>5/8</p>	<p>5/9</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 P29

- 4 宇土市消防団 消防点検
- 6 東京 2020 オリンピック 聖火リレーを実施します
- 8 宇土人 坂崎涼帆さん
- 9 狂犬病予防集合注射
- 10 みんなで楽しく介護予防
- 11 暮らし情報
- 19 わたしたちのまちづくり 宇土市職員 (大卒程度) 募集
- 20 生活支援に関する情報
- 21 知っておきたい国民年金
- 22 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 24 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 28 温故知新~うと学だより
- 29 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し データで見る宇土市 他
- 31 元樹だより 食べにきて!うちのうと料理
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
おこしきかいがん
御輿来海岸

当番医 = 当番医 (診療時間: 9:00 ~ 17:00)

うと日曜朝市 = 朝市開催日

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

開催時間: 6:00 ~ 7:00
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
3/29 うと日曜朝市 市役所休日開庁 8:30~17:15 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	3/30	3/31	1 資源ごみ収集日 図書 おはなし会 P29
5 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	6 当番 3カ月児健診(R1年12月生) 9:30~ 保健センター P17 春の全国交通安全運動(15日まで)	7	8 宇土中・宇土高入学式 網田中入学式 相談 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 図書 おはなし会 P29
12 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600	13	14 当番 6カ月児健診(R1年9月生) 13:15~ 保健センター P17 うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	15 図書 おはなし会 P29
19 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	20	21	22 狂犬病予防防集合注射 P9 (宇土・花園・轟) 子育て講座 P17 10:30~11:30 児童センター 相談 行政相談 P23 10:00~15:00 防災棟会議室 図書 おはなし会 P29
26 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	27	28 当番 EM活性液無料配布 P27 うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 図書 おはなし会 P29	29 昭和の日 当番 船場川クリーン作戦 P27 7:00~ 船場橋集合 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町
5/3 憲法記念日 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	5/4 みどりの日 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	5/5 こどもの日 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	5/6 振替休日 東京2020オリンピック聖火リレーP6 16:24~市役所仮設庁舎前スタート 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町



宇土市消防団消防点検が2月23日（日）、防災センターで行われ、山本章博団長以下616人の団員が一堂に会しました。

消防点検は、鶴城中吹奏楽部の演奏による分列行進で始まり、開会行事の後、消防車両39台による車両分列行進、規律や服装などを点検する通常点検、小型ポンプ操法を実施。一糸乱れぬ動作や機敏な動きを見せるなど、団員たちは日頃の訓練の成果を発揮しました。消防点検の結果は次のとおりです。

▽総合優勝 第3分団

▽総合点検の部

- 優勝 第5分団第2部
- 2位 第2分団第3部
- 第3分団第2部

▽小型ポンプ操法の部

- 優勝 第3分団第3班
- 2位 第5分団第4班
- 3位 第4分団第1班

(個別表彰)

- 指揮者 第1分団第3班 澤田拡介
- 一番員 第6分団第1班 土田晃一郎
- 二番員 第1分団第3班 藤本直也
- 三番員 第3分団第3班 白石智充





総合優勝 第3分団

東京2020オリンピック聖火リレー

を実施します

5月6日(水・振休)に宇土市街で東京2020オリンピック聖火リレーを実施します。コースは全長約2.2kmで14人の選ばれたランナーが聖火をリレーします。聖火リレーの他にもゴール地点で式典を開催し、宇土雨乞い大太鼓の演奏や宇土獅子舞の舞が予定されています。一生に一度の機会です。ぜひ、ご観覧ください。当日は交通規制を実施します。近隣にお住いの皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ゴール

ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
17時13分

運動公園グラウンド

宇土シティモール

凡 例

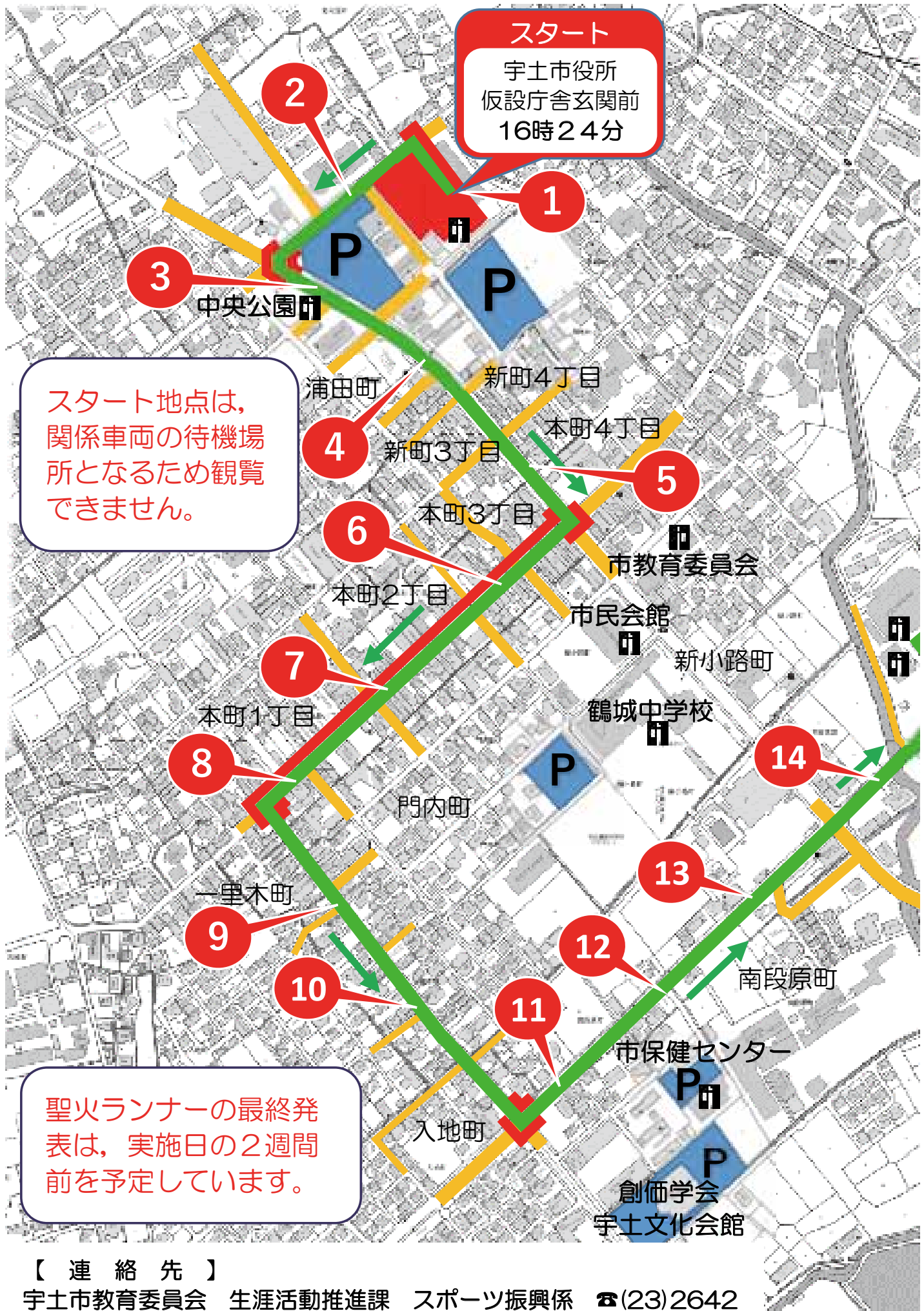
スタート	宇土市役所仮設庁舎玄関前
ゴール	ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)
	トーチキスポイント (聖火ランナー交代地点)
	聖火リレーコース (交通規制区間となります)
	コース以外の交通規制区間 (交通規制区間となります)
	観覧禁止エリア (スタート地点・交差点・本町通りの片側)
	一般観覧者駐車場 (交通規制時間及び規制区間に御注意ください)
	利用可能なトイレ (無断で近隣施設のトイレを使用しないでください)

交通規制のお知らせ

《予定時間 5月6日15時頃～18時頃》

警察官、スタッフの指示に従い運営にご協力ください。

※オリンピック組織委員会や警察の指導により規制区間や予定時刻を変更する場合があります。



スタート
 宇土市役所
 仮設庁舎玄関前
 16時24分

スタート地点は、
 関係車両の待機場
 所となるため観覧
 できません。

聖火ランナーの最終発
 表は、実施日の2週間
 前を予定しています。

【 連 絡 先 】

宇土市教育委員会 生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642

「希望」を胸に 新たなステージへ



Profile

さかざき・すずほ

平成16年6月3日生まれ。栄町在住。5人家族で、3人兄妹の長女。昨年の全国中学校卓球大会に団体の部、個人の部で出場。茨城県で開催された「いきいき茨城ゆめ国体」にも中学生で熊本県代表として出場。あこがれの選手は伊藤美誠選手。グリップはシェークハンド。音楽鑑賞が趣味の15歳。

八代市にあるヒゴ鏡卓球クラブ、多くの全国大会出場者を輩出するこのクラブに大舞台に立つことを夢見て宇土市から通う少女がいる。栄町の坂崎涼帆さんだ。

元実業団選手だった両親の熱心な指導で、兄の創伍さんは既に県内外の大会で活躍していた。

「県外に遠征する兄がうらやましくて、5歳から卓球を始めました。」という子どもらしい理由が本格的に卓球を始める契機となった。

卓球を始めて2年後、小学2年生で初めて全国大会に出場し、それから小学6年生まで毎年全国大会に出場した。

中学生になり、卓球部に所属。ヒゴ鏡卓球クラブの活動と並行して卓球を続けた。

「私にとって卓球は欠かすことのできないもので、生活の一部。」と、ひたむきに卓球に取り組む姿は、部全体を盛り上げ、エースとしての活躍につながり、個人だけでなく団体でも全国大会に出場するまでとなった。

全国大会出場の勢いをそのままに、国体の県代表選手を決める大会では、中学生ながら高校生を相手に3位の成績で選ばれた。国体の出場を決める九州ブロック大会では、少年女子のエースとして獅子奮迅の活躍。国体への出場を見事に勝ち取った。

「全国大会に出場できたことが、国体での活躍につながった。とてもいい経験になった。」

坂崎さんは、この春から慶誠高校に進学し、新たなステージで卓球を続ける。

「ヒゴ鏡卓球クラブや中学校の部活動で学んだことを活かして、1年生からレギュラー争いに挑んでいきたい。」

坂崎さんは、これからも「希望」を胸に新たなステージへのチャレンジを続ける。

頑張っている 「宇土人」を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、頑張っている人を募集します。宇土市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111 (内線810・811)

宇土人

VOL. ㉔

慶誠高等学校1年

坂崎 涼帆さん



1



2



3

①_ 愛用の福原愛モデルのラケット。

②_ 兄の創伍さん(写真右)と妹の愛華さん(写真左)。両親も元実業団の選手という卓球家族。

③_ 全国大会成績報告時の卓球部の集合写真。全国大会ではひとつになって頑張った。



4/22 (水), 23 (木) 狂犬病予防集合注射 を実施します

飼い主には犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線 520)

狂犬病予防集合注射では、問診・注射・登録の手続きが一度に行えます。この機会をぜひ活用ください。

対象 生後91日以上のすべての犬

必要書類

▽令和2年狂犬病予防集合注射
申請書・問診票

※問診票に記入をお願いします。

料金 (1頭あたり)

▽注射料 3300円

※今年度から料金が変わりました。

▽登録料 3000円(未登録のみ)

※釣銭のいらないようお願いします。

来場pointのお願い

▽犬には首輪とリードをつけ、犬を
抑えられる人が来てください。

▽フン・尿の後始末をお願いします。

▽施設利用者の迷惑にならないよう
ご協力をお願いします。

動物病院などで注射を受けたとき

注射を接種するだけでなく、必ず
環境交通課で注射済票の交付手続
きを行ってください。手続きは、
集合注射会場でも可能です。

必要書類

▽動物病院から発行された注射済
証明書

▽注射済票交付手数料 500円

**予防注射
日程**

4月22日 (水)

9:00 ~ 9:30	市役所仮庁舎前駐車場(トイレ側)
9:40 ~ 9:50	下松山公民館
10:00 ~ 10:20	上松山コミュニティセンター
10:30 ~ 10:40	境目児童公園
10:50 ~ 11:10	宇土市スポーツセンター
11:20 ~ 11:30	曾畑グラウンド
11:40 ~ 12:10	花園コミュニティセンター
13:00 ~ 13:30	保健センター
13:40 ~ 13:50	伊無田公民館
14:00 ~ 14:20	轟公民館
14:30 ~ 14:40	椿原公民館
14:50 ~ 15:00	市立図書館
15:10 ~ 15:30	市民体育館
15:40 ~ 15:50	駅前団地公園

4月23日 (木)

9:00 ~ 9:30	市役所仮庁舎前駐車場(トイレ側)
9:40 ~ 9:50	走潟西上区地域学習センター
10:00 ~ 10:20	走潟公民館
10:30 ~ 10:40	南走下公民館
10:50 ~ 11:00	栗嶋神社北駐車場(鳥居横駐車場)
11:10 ~ 11:30	緑川公民館
11:40 ~ 11:50	緑川地区農村運動公園
13:00 ~ 13:30	網津防災センター
13:40 ~ 13:50	住吉海岸公園
14:00 ~ 14:10	長浜福祉館
14:20 ~ 14:50	網田公民館
15:00 ~ 15:10	網田海岸公園
15:20 ~ 15:30	宇土マリーナ物産館

※どの会場でも接種できます。

飼い犬が死亡したり、登録
時の住所や電話番号を変更
した場合は、環境交通課
までご連絡ください。

【広告】医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、
在宅生活をサポートします。



お問い合わせはこちら

☎0964-23-5266



はじめよう

みんなで楽しく介護予防

高齢者支援課 ☎(22) 11111 内線(417)

「疲れやすくなった」「歩く速度が遅くなった」などと感じることはありませんか。疲労感や筋力の低下、体重減少などは、虚弱(フレイル)の兆候と言われています。



虚弱(フレイル)自己チェック

- 外出しなくなった
- 6カ月で2~3kgの体重減少があった
- 歩く速度が遅くなった
- わけもなく疲れた感じがする
- 筋力がおちた(ペットボトルのふたが開けにくくなった)

※3つ以上該当した人は「虚弱(フレイル)」の可能性が高いと判断されます。この状態を放っておくと、どんどん身体機能が低下していきませんが、早い段階で予防に取り組むことで、健康な状態を取り戻すことができます。

お元気クラブで介護予防

お元気クラブは、地域の公民館など1回集まり、介護予防サポーターのリードのもと、口腔体操や筋力体操、脳トレなどが、レクレーションを交えながら介護予防に取り組み住民主体のグループ活動です。

介護保険事業所が3カ月に1回程度訪問して活動支援を行うほか、専門職が年2回各クラブを訪問し、体操の助言や体力測定による活動成果を確認します。

2月末時点で68カ所のクラブが活動しており、住民の集いの場となっています。

お元気クラブは、市民どなたでも参加できます。参加費は無料です。お元気クラブに参加して、みんなで楽しく介護予防に取り組ましましょう。

※3月末時点で、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を休止しています。再開する場合は市ホームページでお知らせします。



お元気クラブ一覧表

宇土地区

場所	開催日時
旭町江部公民館	第4金曜 13:30~15:00
入地団地	第2水曜 9:30~11:00
大坪団地公民館	★第1水曜 13:30~15:00
ケアコートとうと本町	★第4水曜 13:15~14:45
御領橋公民館	★第1木曜 14:00~15:30
栄町公民館	★第3月曜 13:30~15:00
三拾町中野公民館	第3木曜 13:30~15:00
三拾町公民館	★第1木曜 13:30~15:00
城之浦一区公民館	第4火曜 10:00~11:30
高柳公民館	第2金曜 13:30~15:00
築籬一区公民館	★毎月10日 10:00~11:30
松原公民館	★第4月曜 13:30~15:00

花園地区

場所	開催日時
岩熊公民館	第4木曜 13:30~15:00
上古閑公民館(如来寺)	★第3月曜 10:00~11:30
上松山コミュニティセンター	★第2金曜 10:00~11:30
五色坂公民館	★第2金曜 13:30~15:00
古保里公民館	★第2火曜 13:30~15:00
境目第2みんなの家	★第1水曜 10:00~11:30
境目地区公民館	第4月曜 10:00~11:30
佐野公民館	★第2木曜 13:30~15:00
下松山公民館	第1火曜 13:00~14:30
善道寺公民館	第3木曜 10:00~11:30
曾畑公民館	★毎月7日 9:30~11:00
立岡公民館	第3金曜 10:00~11:30
布古閑団地公民館	第1金曜 13:30~15:00
松山団地公民館	第2火曜 10:00~11:30

緑川地区

場所	開催日時
上新開公民館	第2水曜 13:00~14:30
大曲区公民館	第3火曜 13:30~15:00
下新開地域学習センター	第3木曜 13:30~15:00
城塚学習センター	毎月15日 9:00~10:30
辺田公民館	★第1火曜 13:30~15:00
緑川公民館	第4月曜 13:30~15:00
緑川保育園	★第3水曜 13:45~14:45
恵里公民館	★第2水曜 13:00~14:30

走湯地区

場所	開催日時
三ヶ地区公民館	★第3火曜 13:30~15:00
西走下区地域学習センター	毎月25日 13:30~15:00
走湯公民館	★第4木曜 13:30~15:00
南走下区地域学習センター	★第2水曜 13:30~15:00

網津地区

場所	開催日時
旭区公民館	第2月曜 13:30~15:00
網津公民館網引分館	第2水曜 13:30~15:00
網津防災センター	★第3水曜 10:00~11:30
笠岩公民館	★第1火曜 9:30~11:00
小規模多機能あじさい	第1水曜 9:30~11:00
浄蓮寺	★第1月曜 13:30~15:00
直築公民館	第1月曜 10:00~11:30
長部田区多目的集会所	★第3月曜 13:30~15:00
中村区公民館	★第2木曜 13:00~14:30
本網津公民館	★第4木曜 9:30~11:00
馬門公民館	第4水曜 13:30~15:00
割井川公民館	第4月曜 9:30~11:00

轟地区

場所	開催日時
飯塚公民館	第1水曜 13:30~15:00
神原公民館	★第1月曜 10:00~11:30
椿原公民館	第4金曜 10:00~11:30
轟公民館	第3金曜 13:30~15:00
宮庄公民館	第1月曜 13:30~15:00

網田地区

場所	開催日時
赤瀬公民館	第3木曜 9:30~11:00
浦小松公民館	★第2火曜 13:30~15:00
網田公民館	★第3土曜 10:00~11:30
網田東公民館	★第4月曜 10:00~11:30
古場田公民館	第2火曜 13:00~14:30
田平公民館	★第3水曜 13:30~15:00
堂園公民館	★第1土曜 10:00~11:30
戸口公民館	★第2木曜 10:00~11:30
中登公民館	第1木曜 10:00~11:30
長浜福祉館	第4火曜 13:30~15:00
西原公民館	★第1火曜 13:30~15:00
平岩公民館	第2木曜 13:00~14:30
辺田目公民館	★第1木曜 13:30~15:00

※開催日時は変更する場合があります。

※お元気クラブの新規立ち上げは、市や事業所が支援します。お気軽にお問い合わせください。

※★マークの地区ではお元気クラブ以外にも週1回集まり、輪投げや茶話会などをしています。興味のある人はお問い合わせください。

※地区によってはお茶代等の費用を集めるクラブもあります。



事務の効率化のため、4月1日(水)から市役所の組織の一部が次のように変わります。

企画部

▽企画課に庁舎建設推進室を設置

(旧)企画課 企画政策係

(新)企画課 企画政策係

庁舎建設推進室

※庁舎建設推進室は、新庁舎建設関係を担当します。

▽子育て支援課子育て支援係を2係に再編

(旧)子育て支援課 子育て支援係

(新)子育て支援課 子ども家庭支援係

保育子育て支援係

※子ども家庭支援係は、児童扶養手当、ひとり親家庭等支援、家庭児童相談・婦人相談等を担当します。

保育子育て支援係は、乳幼児・こども医療費、児童手当、保育所、学童クラブ等を担当します。

問 総務課 行政係(内線210)



証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードをお持ちの人だけが利用できるサービスです。市役所が交付している5種類の証明書を全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。

問 【コンビニ交付で取得できる証明書】

各種証明書	手数料	利用時間
住民票の写し (謄本・抄本)	300円	毎日 6:30～23:00 (土日祝日を含む)
印鑑登録証明書	300円	
所得課税証明書 課税証明書	300円	
戸籍 (謄本・抄本)	450円	平日のみ 8:30～17:15
戸籍の附票の写し	300円	

※12月29日～1月3日および機器メンテナンス日はご利用いただけません

問 市民保険課 市民係(内線527)



妊娠期から子育てを切れ目なくサポートします 子育て世代包括支援センター、 子ども家庭総合支援拠点を設置しました

4月1日から健康づくり課(保健センター)内に「子育て世代包括支援センター」、子育て支援課子ども家庭支援係内に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。

開催日時 月曜～金曜(土日祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

■子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育てまでのきめ細やかな支援の提供を目指し、必要に応じて医療機関や子育て支援関係機関と連携しながら切れ目のないサポートを行います。

健康面の悩みや不安、お子さんの子育てについてのこと、予防接種や健診についてのことなど、お気軽にご相談ください。

問 健康づくり課(保健センター)
☎(22)2300

連携

■子ども家庭総合支援拠点

子ども家庭総合支援拠点では、子ども・家庭の実情把握、支援についての情報共有、子育ての悩みや困りごと、児童虐待の相談・通告の受付など、子どもの福祉について必要な支援を行います。

※福祉センター相談室で行っていましたが婦人相談・家庭相談は3月末で終了しました。今後は「子ども家庭総合支援拠点」で相談を受け付けます。事前にお電話ください。

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線422)



**マイナンバーカード顔写真
無料撮影サービスを実施します**

マイナンバーカード顔写真無料撮影サービスを行います。この機会にぜひご利用ください。

期間 4月1日(水)～
令和3年3月31日(水)
(土日祝日除く)

撮影場所 市民保険課 市民係
網田支所、網津支所

必要書類等

- ・本人確認書類
- ① 運転免許証、運転経歴書、パスポート、住基カードのうち1点
- ② 保険証、通帳、年金手帳、学生証、社員証のうち2点(①がない場合)
- ・マイナンバーカード交付申請書(通知カード下部分)※お持ちの人のみ
- 問 市民保険課 市民係(内線504)
- 網田支所 ☎(27)1111
- 網津支所 ☎(24)3211

**マイナンバーカードの
マイキーID設定を支援します**

マイナンバーを活用した消費活性化策として、令和2年度から民間キャッシュレス決済で一定額を前払いした人に、ポイントを使ってお得にお買い物ができる「マイナポイント」が付与される予定です。「マイナポイント」を利用するためには、マイナンバーカードに専用のID「マイキーID」の設定が必要です。市では、マイキーIDの設定支援を行います。詳しくはお問い合わせください。

設定支援窓口 市民保険課 市民係
必要書類 マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した4ケタの暗証番号

問 市民保険課 市民係(504)

**後期高齢者医療
令和2・3年度の保険料率決定**

個人ごとの保険料額は、7月上旬に決定して通知します。

均等割額 5万600円
所得割率 9.95%

※低所得者の均等割額の軽減内容の見直し

- ・5割及び2割軽減対象者の拡大
- ・8割軽減から7割軽減へ
- ・8.5割軽減から7.75割軽減へ
- ※保険料の上限額変更
- ・62万円から64万円へ
- 問 市民保険課 国保年金係(内線424)

**春の全国交通安全運動が
始まります**

4月6日(月)～4月15日(水)は、春の全国交通安全運動期間です。新年度が始まり、慣れない通勤・通学で交通事故の危険性が高まります。交通ルールと交通マナーを見直し、交通事故を防ぎましょう。

市重点項目

「障害者差別解消法」を知っていますか

問 福祉課 障がい者支援係

☎(22)1111(内線408・409・440)

「障害者差別解消法」は、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。障がいのあ人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

1. 「不当な差別的取扱い」とは？

行政機関や事業者が障がいのある人に対して、正当な理由もなく、障がいを理由として差別することを禁止しています。

例えば…「障がいがある」という理由だけで、アパートを貸してもらえない。「車いす」だからということで、お店に入れない。

2. 「合理的配慮の提供」とは？

障がいのある人は、社会の中にあるバリア(障壁)の影響で生活しづらい場合があります。障がいのある人から、自治体や事業者に対して、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としている意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること。(事業者は努めること。)

例えば…講演会等で、障がいの特性に応じて座席を決める。意思を伝え合うために絵や写真のカードやタブレット端末を使用する。段差がある場合にスロープ等を使って補助する。

3. 対象となる「障がい者」は？

身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神(発達)障がいのある人、その他の心や体の動きに障がいがある人で、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人(障がい児を含む)すべてが対象です。

4. 誰もが暮らしやすい社会を目指して

障がいや障がいのある人について理解を深め、誤解や偏見から生じる好ましくない対応・態度をなくしていく必要があります。障がいを理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指して、それぞれの立場で考え、行動していきましょう。

※障害者差別解消法の詳しい内容は、内閣府ホームページ(障害を理由とする差別の解消の推進)をご覧ください。





・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
・自転車の安全利用の促進。
・全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底

「てまえ運動」
横断歩道止まって渡す
「思いやり」キャンペーン

横断歩道を横断しようと「手を前に出して合図」している歩行者がいたら、運転手は、横断歩道の「手前で」一時停止し、歩行者に対して「どうぞ」という手を前に出す合図を送り、歩行者は道路を横断させましょう。歩行者は道路を横断するときには、横断歩道を渡りましょう。

「INFO」
搬入ごみの受入施設が変わります

4月1日(水)から、(有)熊本クリーンサービスと宇城広域連合宇城クリーンセンターの2カ所で自己搬入ごみの受け入れを行います。ごみを自己搬入する場合は、燃えるごみ、燃えないごみに分別して出してください。

※(有)熊本クリーンサービスへの搬入には、免許証など宇土市在住が確認できる身分証明書が必要です。
※宇城広域連合宇城クリーンセンターへの搬入には、本誌に折込み

の「家庭ごみの正しい分け方・出し方」の搬入受付書が必要です。

「INFO」
保護司を知っていますか

保護司は、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、民間のボランティアです。犯罪や非行した人の立ち直り(更生保護)を地域で支えることで再犯を予防し、地域の犯罪や非行を未然に防ぐために活動しています。現在、宇土市では宇城地区保護司会宇土支部の17人の保護司の皆さんが活動しています。

保護司の活動
・保護観察 犯罪や非行をした人に対して、立ち直りに必要な助言、指導などを行います。
・環境調整 刑務所や少年院に収容されている人の出所(院)後の生活環境の調整を行います。
・犯罪・非行防止活動 毎年7月には「社会を明るくする運動」として、市内各所で街頭啓発活動を行っています。

退任保護司の紹介
これまで保護司として活躍されました3人が、昨年退任されました。長年のご活躍に心から感謝申し上げます。

松江 勝見さん(在職27年4カ月)
齊藤 義美さん(在職12年)
橋 佳代さん(在職2年)
総務課 行政係(内線210)

「INFO」
うと日曜朝市は爆竹を鳴らさず開催します

うと日曜朝市(市民会館裏駐車場)は毎週日曜に爆竹の合図とともに開催していますが、5月の開催から爆竹を鳴らさずに開催します。皆様のご理解とご協力をお願いします。
開催日時 3月~12月 毎週日曜 6時~7時(雨天決行)
商工観光課(内線612)

「INFO」
船場橋の復旧工事が完了しました

熊本地震で被災した船場橋(市指定有形文化財)の復旧工事が3月中旬に完了し、4年ぶりに通行できるようになりました。橋の周辺には、江戸時代の船着場跡や轟泉水道(現役の上水道では日本最古)の最終井戸等、貴重な文化財が残っています。この機会にぜひ現地へお越しください。



文化課 ☎(23)0156

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

無料プレゼント

お薬書 〒862-0911 熊本市東区健康2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
有あらし石材
メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

☎ 0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651



INFO
武家屋敷「旧高月邸」の利用
が変更になりました

昨年4月から無料で一般公開して
いました門内町の武家屋敷「旧高月
邸」は、今年4月から入館料が有料に
なり、開館時間の変更になりました。
入館料 一般(高校生以上)100円、
小・中学生50円

開館日 土曜・日曜・祝日
開館時間 10時～16時



問 文化課 ☎(23)0156

INFO
住民税申告の受付を
延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大
防止のため、住民税申告の受付を4
月16日(木)まで延長します。市役所
では確定申告の受付延長は実施して
いませんので、最寄りの税務署で手
続きをお願いします。

受付場所 税務課
問 税務課 課税係(内線509)

INFO
所得税や贈与税、消費税の
申告・納付期限を延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大
防止のため、所得税、復興所得税、
贈与税、個人事業者の消費税、地方
消費税の申告・納付期限を4月16日
(木)まで延長します。マイナンバー
カードや税務署が発行するIDとパ
スワードで自宅等から「e-Tax」を
利用して確定申告ができます。詳し
くは国税庁ホームページで確認か税
務署にお問い合わせください。
問 宇土税務署 ☎(22)0410

補助・助成
はりきゆうマッサージ施設
利用者券を交付します

市が指定する施術所で、1回2000
円以上の施術に対して、10000円の割
引を受けられる利用者券を交付します。
対象 国民健康保険か後期高齢者医
療制度に加入している人
交付枚数 国民健康保険加入者は1
世帯につき年間20枚
後期高齢者医療制度加入
者は1人につき年間10枚

申請場所 市民保険課 国保年金係・
網田支所・網津支所
問 市民保険課 国保年金係(内線424)

**福祉タクシー利用券を
交付します**

市内に住所がある障がい者のうち、
次の①～③のいずれかを所持する人
に市内タクシー事業者のタクシー初
乗り料金が無料になる利用券を交付
します。

①身体障害者手帳1級
②療育手帳A1
③精神保健福祉手帳1級
交付期間 4月1日(水)～
申請方法 次のものを持参し、福祉課
窓口でお手続きください。
①～③のいずれかの手帳
・印鑑(シャチハタ不可)
問 福祉課障がい者支援係(内線409)

**在宅障がい者の紙おむつ
費用を助成します**

市内に住所がある3歳以上の在宅障
がい者(児)で、次の①～④のいずれか
に該当し、紙おむつ着用を常時必要と
する人にその費用を助成します。助成
には事前申請が必要です。申請方法な
ど詳しくはお問い合わせください。

①身体障害者手帳1級
②療育手帳A1
③精神保健福祉手帳1級
④特定疾患医療受給者証
助成額 3千円×月数(最高3万6千円)
※月数は申請月から3月までの月数
交付期間 4月1日(水)～
問 福祉課障がい者支援係(内線409)

広告 眠るだけではもったいない。 **INTIME 1000** 電動ベッド・インタイム1000

心地よく眠るためのベッドから心地よく過ごすためのベッドへ。
さらには、あなたの動きをしっかりサポートするベッドへ。
それが、電動ベッド・インタイム1000です。

全幅105cm×全長205cm×高さ68.2～103.2cm ボトム高さ25～60cm

ラウンドタイプ セミシングル

起き上がること。立ち上がること。あなた孝行な機能を備えています。

スムーズな起き上がり リクライニング [背あげ]機能	足のむくみも和らげる フットレスト [膝あげ]機能	らくな立ち上がり ハイロー [高さ調整]機能
----------------------------------	---------------------------------	------------------------------

宇土シティモール
しまむら
オートボックス
県道14号線
ろっきー
スーパーストア
くまもと
心療病院
宇土市松山町937-1

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします ご相談・お問合わせください。 営業時間/9:00～17:00(月～金)
ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311 9:00～13:00(土)
定休日/日・祝日



**有害鳥獣侵入防止柵等の
設置費用を補助します**

有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、有害鳥獣侵入防止柵等の設置に要する経費の一部を補助します。補助金は資材購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住の農林業者で農林地に新たに侵入防止柵等を設置する人

補助額 資材費の2分の1の額で上限額10万円

補助件数 15件程度

④ 農林水産課 林務水産係(内線605)



**狩猟免許の取得費用を
補助します**

有害鳥獣の農林産物への被害防止のため、狩猟免許取得にかかる経費の一部を補助します。補助金は狩猟免許試験受験前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住で狩猟免許取得後、猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲員として業務を行う見込みの人

補助額 補助対象経費の2分の1の額で上限額1万円

補助件数 10件程度

④ 農林水産課 林務水産係(内線605)

**高齢運転者に
サポカー補助金を助成します**

65歳以上の高齢運転者に衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進等抑制装置が搭載された安全運転サポート車の購入費用や抑制装置設置費用の一部を国が助成します。詳しくはお問い合わせください。

問 (一社)次世代自動車振興センター サポカー普及促進部
 ☎03(3527)96188



お願い

無許可で野生動物を捕獲・駆除すること、除することは法律で禁止されています

野生動物を無許可で捕獲や駆除を行うことは「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」で禁止されています。鳥獣とは哺乳類と鳥類を指し、卵も対象となります。法律に違反した場合は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。田畑が鳥獣に荒らされて困っている場合などは、鳥獣を寄せ付けたいための対策を施し、無許可での駆除等は絶対にやめましょう。

④ 農林水産課 林務水産係(内線605)

**駐輪場での自転車の放置は
やめましょう**

市では、市営駐輪場で長期間放置されている自転車等の所有者の調査を行います。通勤・通学手段が変わったなどで使わなくなった自転車は必ず持ち帰りましょう。多くの人に駐輪場を利用していただくために、ご協力をお願いします。

④ 環境交通課(内線520)

「ゾーン30」を守りましょう

宇土小や鶴城中、宇土中・宇土高を囲むエリアの生活道路は、安全な通行を確保するため、最高時速30キロの「ゾーン30」に指定されています。エリア内を時速30キロ以上で走行した場合は、取り締まりの対象となりますのでご注意ください。



ゾーン30入口の表示等

④ 環境交通課(内線519)
 宇城警察署 ☎(33)0110

広告

「ヒトとマチを元気にする。」
 そんなあたらしい病院が
 誕生致します。



**新たな
桜十字病院の
誕生。**

- 2020.5 new open -

スタッフ同時募集
 詳しくはこちら↓



桜十字八代リハビリテーション病院

〒866-0856 熊本県八代市本町2丁目4番33号



ミツバチに対する農薬被害の防止にご協力ください

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬の危害が生じないように、圃場近隣の養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課
 ☎096(333)2381

災害対策でペットを守りましょう

災害時にペットを守るには飼い主だけです。むやみに吠えない、ケージに入れるなどのしつけを日常的にしておくと、避難所へ避難した時、周囲への配慮につながります。迷子になった時のため、首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 宇城保健所 ☎(32)0598

注意



光化学スモッグの発生に注意してください

光化学スモッグは、春の日差しが強い

日に発生しやすくなります。発生が予想される時は、防災無線などで注意報をお知らせします。光化学スモッグが発生した時は、次のことを心がけましょう。

- ①屋外になるべく出ない
 - ②窓を閉める
 - ③目やのどに刺激を感じたら洗顔とうがいをする
- ※症状がひどい場合は、病院で診察を受けてください。

問 環境交通課(内線520)

大気中の微小粒子状物質(PM2.5)にご注意ください

PM2.5の濃度が国の示した暫定指針値を超えると予想される時は、防災無線などで注意喚起を行います。注意喚起があったときは、次の行動を目安に行動してください。

- ①屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす
- ②外出時はマスクを適切に着用する
- ③外気の屋内への侵入を減らすため、換気や窓の開閉を必要最小限にする

問 環境交通課(内線520)

募集



国勢調査の調査員を募集します

10月1日現在で、全国一斉に国勢調

査が実施されます。市では、約200人の調査員が必要です。詳しくはお問合せください。

- 従事期間** 8月下旬～10月下旬
- 応募要件** 20歳以上で、税務・警察・選挙活動に直接関係がなく、守秘義務を守り、責任を持って業務を遂行できる人

仕事の内容

- ・調査員事務説明会への出席
- ・担当調査区と調査対象の確認
- ・調査関係書類の配布と記入依頼
- ・調査票の回収・検査・整理
- ・調査関係書類の提出

調査員報酬

- 1 調査区担当 約38000円
 - 2 調査区担当 約71000円
- ※応募者全員が採用されるとは限りませんのでご了承ください。
- 問 まちづくり推進課 情報支援係
 (内線813)

熊本県シルバー作品展の作品を募集します

テーマは自由です。各部門の金賞・銀賞作品は、令和3年11月に神奈川県で開催される「ねりんピック」に出品される予定です。詳しくはお問い合わせください。

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

出品資格 60歳以上のアマチュア
 (2021年4月1日時点)

出品料 1000円
募集期間 4月1日(水)～6月30日(火)

教室・講座

介護予防生活支援サポーターの養成講座を開催します

介護予防・日常生活総合事業を支援するサポーターの養成講座を開催します。受講を希望する場合はお問い合わせください。

介護予防サポーター(無償) 介護事業所で行っている通所サービスで、一緒に体操したり、業務のお手伝いをします。

介護予防サポーター(有償) 地域の公民館で介護予防活動をしているお元氣クラブで、ストレッチ等の技術指導を行います。

生活支援サポーター(有償) 介護事業所で行っている訪問型のサービスで、利用者の自宅の掃除や洗濯、買い物等の手伝いをします。

日時 5月20日(水)～6月24日(水)の毎週水曜14時～16時(計6回)

場所 中央公民館2階多目的室

講座内容 健康体操・ストレッチ、貯筋トレーニングなどの演習、口腔機能低下や認知症・低栄養予防等の講義等

問 高齢者支援課(内線417)

問 熊本さわやか長寿財団
 ☎096(354)3083



子育て講座を開催します

4月の講座は「子どもの食事と発達について」です。参加費は無料です。身長計、体重計を用意しますので、希望者は講座の前に身体測定ができます。お気軽にご参加ください。

対象 0～3歳児と保護者
10組程度(先着順)
日時 4月22日(水)10時開場
10時30分～11時30分

場所 児童センター3階音楽室
講師 市保健センター保健師

申込期限 4月21日(火)までに電話で申し込み
管理栄養士

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

※状況により中止する場合があります。
⑥ ④ つどいの広場 ☎(22)2408

イベント

ニコニコ広場に遊びに来ませんか

児童センターでは、イベント「ニコニコ広場」を毎月実施しています。お気軽に遊びにきてください。

日時・内容
▼4月23日(木)11時～

絵本の読み聞かせや手遊び

▼4月30日(木)11時～
4月生まれの誕生会

場所 児童センター2階
つどいの広場サンサン

申込期限 4月28日(火)までに電話で申し込み

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

※状況により開催を中止する場合があります。

⑥ ④ つどいの広場 ☎(22)2408



自閉症啓発デー 2020 in 水俣声北を 開催します

毎年4月2日は、国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉スペクトラム症をはじめとした発達障がいの人が、日常生活でどのように過ごしているのかを知るイベントを開催します。参加無料で申込みは不要です。ぜひご参加ください。

日時 4月11日(土)10時～15時
場所 水俣市総合もやい直しセンター
(水俣市牧ノ内3-1)

⑥ 熊本県南部発達障がい者支援センター
わるつ ☎0965(62)8839

保健センター



集団健診の追加申し込みを受け付けます

特定健診・高齢者健診と各種がん検診が同時に受診できる集団健診の追加申し込みを受け付けます。受診を希望する人は保健センターにお電話ください。

※健診日程と項目は広報うと3月号17ページか市ホームページでご確認ください。

⑥ 保健センター ☎(22)2300
※日程変更を希望する人は、J A 熊本厚生連にお電話ください。

⑥ J A 熊本厚生連予約変更窓口
☎096(328)1260

施設健診を実施します

4月～12月の間、市内医療機関で施設健診を実施します。健診の受診券は3月に送付しています。この受診券は集団健診・施設健診のどちらにでも使用できます。施設健診受診の場合は、受診予定の医療機関に事前に連絡をしてください。高齢者健診を希望する人は、保健センターにお電話ください。

⑥ 保健センター ☎(22)2300

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

⑥ 保健センター ☎(22)2300

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で、変更になる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次の①②のいずれか
- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
 - ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

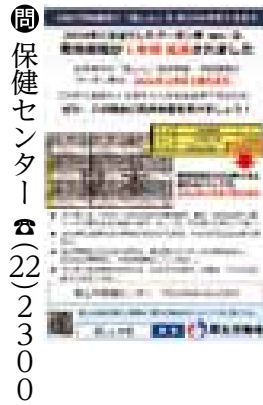




風しんの追加対策（抗体検査・予防接種）の有効期限が延長されました

令和元年12月までに抗体検査を受けていない人には、次のハガキを発送しています。クーポン券は、有効期限が2020年3月と記載されていても2021年3月まで使用できます。4月以降は、クーポン券を持参すれば、市の集団健診でも抗体検査を受けることができます。まだ受けていない人は、抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象 宇土市に住民票がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性



成人用肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成します

4月上旬に65歳になる人にお知らせのハガキをお送りします。予防接種を受けていない次の人も助成を受けることができます。医療機関に事前予約をして、体調のよいときに受けてください。

助成期間 令和3年3月31日(水)まで
助成額 一人4200円

市内の接種料金 8800円
(一回目の接種のみ)

成人用肺炎球菌予防接種医療機関

医療機関名	電話番号
上野小児科医院	22-0324
宇土中央クリニック	22-1600
尾崎医院	22-0241
金森医院	22-0017
近藤クリニック	23-5558
七川医院	22-0555
福田医院	22-0002
松田内科循環器科クリニック	23-6555
みどりかわクリニック	22-1171
もろが整形外科医院	23-2341
やまもと泌尿器科クリニック	58-1411
本多医院	22-3692

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

成人用肺炎球菌予防接種 助成対象者

年齢	生年月日
1 65歳となる人	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
2 70歳となる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
3 75歳となる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
4 80歳となる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
5 85歳となる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
6 90歳となる人	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
7 95歳となる人	大正14年4月2日～大正15年4月1日
8 100歳となる人	大正9年4月2日～大正10年4月1日

新型コロナウイルスの感染を防ぐために ～一人ひとりができること～

一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。

具体的には、石けんによる手洗い、咳エチケット、バランスのとれた食事、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

【集団感染症を防ぐために】

- ◇換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。
- ◇イベントを開催する人は、風通しの悪い空間や人が至近距離で会話する環境は感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催について検討をお願いします。開催する場合には**風通しの悪い空間をなるべく作らない**など、イベントの実施方法を工夫してください。
- ※これらの知見は、今後の疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです

宇土市では、市公式ホームページ、Facebook、LINEを通じて、市主催行事の中止や延期、市関連施設の休館状況等の情報を配信しています。今後の状況により、情報は随時更新されます。

市公式ホームページ



市公式Facebook



宇土市公式LINE



【新型コロナウイルス感染症相談窓口】

熊本県では、新型コロナウイルスについての相談窓口を設置しています。

宇城保健所
帰国者・接触者相談センター
(宇城地域新型コロナウイルス感染症相談窓口)
時間 9:00～19:00(土日祝日も可)
☎(32)1207

熊本県健康危機管理課
熊本県新型コロナウイルス感染症相談窓口
時間 9:00～19:00(土日祝日も可)
☎096(333)2256

問 宇土市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局
(健康づくり課 健康推進係)
☎(22)2300



宇土市を元気に！ わたしたちのまちづくり

市内で活躍する市民団体を紹介

網田駅を核としたまちおこし

NPO 法人 「網田倶楽部」

代表 益田 信明

設立 平成16年8月25日 会員数 25人



網田駅開設 120 周年式典を主催しました

網田地区の豊かな自然を活かし、県内屈指の桜の駅プロ

— 網田倶楽部について —

網田地区は人口減少や少子高齢化が著しく、60年前の市政施行時の半分以下まで人口が減少しています。NPO法人 網田倶楽部は、平成16年にそのような現状を危惧した地元住民で立ち上げた団体です。私たちは、『行政に何を求めるかではなく、まずは自分たちで何が出来るか』を念頭に、網田駅を核として地元の活性化に向けた取り組みを実践しています。

— わたしたちの活動について —

私たちは、網田レトロ館（網田駅舎）の指定管理者として網田駅を管理・運営し、駅事務や列車通学する小学生の安全確保、土・日曜、祝日は「駅カフェ」を営業し、地元網田の農海産物を使った料理やスイーツを提供しています。歌声喫茶の月例開催や、音楽ライブイベント等も実施し、地域のコミュニティの場、情報発信の場や交流の場として活用しています。「レトロ館」は名前のとおり、木製改札口の復元や、旧来型郵便ポストや木製電話ボックスを設置し、レトロな景観づくりを行っていますので、趣深い雰囲気を楽しんでいただけます。

ジエクトや菜の花プロジェクト、みかんの花の香サンセット、ウォークを開催しています。さらに、網田の特産である海苔のブランド化に向け、『おこしき一番海苔』の無料配布も行っています。網田にあって外にない網田固有の特別な地域資源を OHDa-made-と称し、地域内外に発信する活動も行っています。

現在、網田地区への定住促進策の一環として、網田駅南側乗降口の整備に向けた土地取得事業に取り組んでいます。網田駅は昨年12月、開設120周年を迎えました。地元の宝である網田駅をこれからも大事に守りながら、網田倶楽部もこの駅舎と共に地元が少しでも元気になるような活動を続けてまいります。

※「網田レトロ館」は、明治時代に建築された県内最古の木造駅舎である網田駅舎を改装し、交流の場として開放している施設です。

まちづくり活動をしている団体を募集します

市内でまちづくり活動を行っている団体を募集します。掲載を希望する団体はまちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。

問 まちづくり推進課

市民活動支援係

☎(22)1111(内線8088809)

宇土市新規採用職員募集

「専門試験」なし

さあチャレンジ！宇土市の未来にあなたの力を

令和3年度の新規採用職員のうち大卒程度（一般事務）を募集します。

今回は、昨年まで大卒程度で実施していた「専門試験」をなくし、誰でもチャレンジしやすくしました。

その他の職種は、7月頃に募集予定です。

- 受験資格**
- ①平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
 - ②平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの人

※詳細は、市ホームページか試験案内(総務課、教育委員会、網田・網津支所で配布)でご確認ください。

募集人数 2人程度

応募期間 4月27日(月)～5月22日(金)
※土日祝日を除く。当日消印有効

試験日 1次試験 6月28日(日)

1次試験内容 教養試験、適性検査、作文試験
※適性検査は、点数化される検査と点数化されない(合否に含まれない)検査を行います。

☎総務課 人事係 ☎(22)1111(内線207)

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

新着情報

①災害復興住宅融資の申込受付延長

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資する「災害復興住宅融資」の申込受付期限を令和3年3月31日(水)に延長します。

受付時間 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

②一部損壊世帯への義援金申請期限延長

熊本地震義援金(修理費100万円以上)、市独自義援金(修理費30万円以上、解体・再建)は、申請期限を延長しました。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 **令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

③災害復旧貸付への一部補助を再開します

中小企業向け災害復旧貸付への一部補助を4月1日(水)から再開します。

☎ 商工観光課(内線613)

土地の管理

▽被災建物解体後跡地管理補助金

熊本地震等で被災し、建物を解体した跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 解体後跡地の所有者個人か所有者から管理委任を受けた個人

条件 建物が半壊以上のり災証明交付を受けて解体した跡地を適正かつ恒久的に管理すること

対象事業 解体後跡地への防草シート設置、樹木の伐採、伐根など(設備費と備品費は除く)

補助額 対象経費の1/2(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 **令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

平成28年熊本地震による 住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅
入居世帯、全壊、大規模半壊、
解体(大規模半壊・半壊)の世帯

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

申請期限 **再建先転居日～6カ月以内かつ
令和3年3月31日(水)の早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

住居の確保・再建

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅
再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

広告

病院リニューアルにつき、看護師・介護職・他スタッフ 積極採用中！



医療法人 城南ヘルスケアグループ

くまもと南部広域病院

Kumamoto Southern Regional Hospital

院内保育園完備 / 年間休日120日 / 週休2日制

職員採用の詳細はお気軽にお問い合わせください

担当: 平野・勝木 e-mail: saiyou@ksr-hospital.jp

☎0964-28-2556



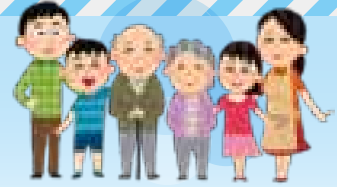
熊本市南区城南町舞原無番地

診察予約・診療問い合わせはこちら

代表 ☎0964-28-2555

知っておきたい

国民年金



ねんきんは、

人生の節目ごとに届け出が必要です

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金などの手続き

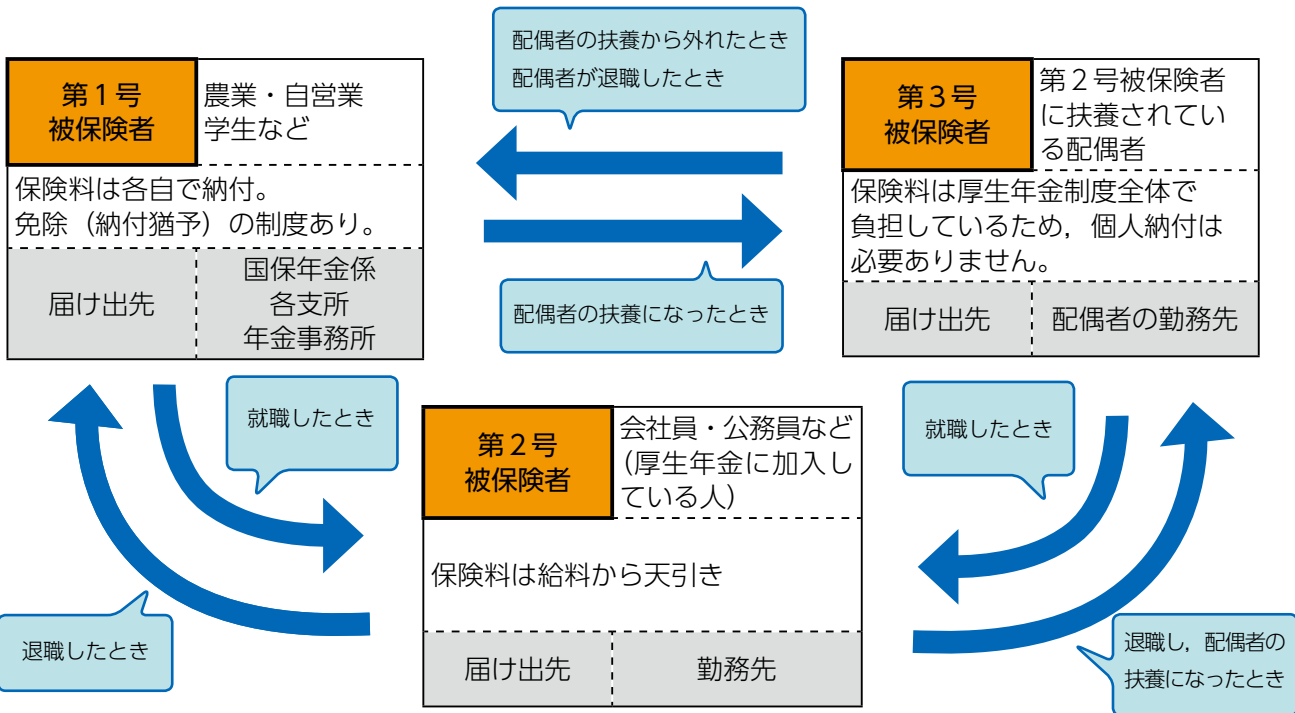
国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。加入者は、職業などで3つのグループに分かれており、就職・退職・結婚などで国民年金の種別が変わることがあります。変更があった場合は、届け出をお願いします。
※手続きには添付書類が必要な場合がありますので、届出先にご確認ください。

令和2年度の国民年金保険料月額

16,540円です。

納付方法

現金(納付書で金融機関窓口やコンビニで納付する)、口座振替、クレジットカード
・納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。
・まとめて前納すると割引されます。
・月々の国民年金保険料に400円を加えて納めることで、将来の年金額を多く受け取る制度があります。(付加保険料の納付)



広告

あなたのご自宅まで

カメラで取扱いのある商品なら 一緒に配達いたします!

お気軽に何でも
ご相談ください!
詳しくはスタッフへ

本配達

宇土市内限定
お住いの方
いたします!

配達は平日のみ 10:00 - 16:00 5,000円未満の方 別途送料/100~300円



お問い合わせ先

TEL.0964-22-0015

配達時に不要な本の回収もお受けいたします!



KAMEYA 本と文具のお店 (有)カメヤ本店 〒869-0431 熊本県宇土市本町4丁目42番地 TEL.0964-22-0015

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜（年末年始・祝日除く）
9:30～17:00
場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ブランチ（無料職業紹介所）

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか？就職を希望する人（若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など）どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜（祝日除く）
10:00～17:00（木曜のみ16:00まで）
場所 宇城地域振興局1階（松橋町久具400-1）

☎ ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者（概ね60歳以上）に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員（相談員）がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜（祝日除く）
10:00～16:00
場所 宇城保健所2階（総務福祉課内）

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜（祝日除く）
13:00～17:00

電話（ヤングテレホン） ☎(23)1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

司法書士による不動産賃貸トラブルなんでも相談会

熊本県青年司法書士会主催で、不動産賃貸トラブルに関する相談会を実施します。当日は、電話相談も実施します。相談、電話ともに予約不要、無料です。

日時 4月11日（土）10:00～16:00
場所 熊本県司法書士会館
（熊本市中央区大江4丁目4番34）

相談電話 ☎096(364)0800（当日のみ）
☎ 司法書士 磯崎耕輔 ☎0967(46)3876

少年相談（肥後っ子サポートセンター）

少年の非行問題などに悩む保護者の方々と、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談
電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976
メール higokko@police.pref.kumamoto.jp
☎ 宇城警察署 ☎(32)0110

消費者 トラブル 注意報

通信販売はクーリング・オフ できないの？

【相談事例】

ネット通販で靴を購入した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合うサイズがなく、「返品はできない」と言われた。注文前に「返品できない」との表示は目に入らなかった。クーリング・オフはできないのか。



【相談員からのアドバイス】

- ・通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については、事業者が決めた特約（返品特約）に従うことになります。
- ・「返品特約」が定められていない場合、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。
- ・通信販売で商品等を購入するときは、事前に返品の可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- ・気になることがあれば、早めに消費生活センター等に相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 4月23日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申込みください

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 4月8日(水)、22日(水)
10:00～15:00

場所 市役所 防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

場所 法務局 宇土支局(北段原町15)

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 4月 2日(木)
4月16日(木) } 福祉センター 2階 会議室
5月 7日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え、支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午/13:00～15:00

電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見人相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より先着8人 ※初回の人優先)

▽不動産相談 } お問い合わせください
▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

※家庭相談・婦人相談は3月末で終了しました。

今後は「子ども家庭総合支援拠点(子育て支援課)」で相談を受け付けます。事前にお電話ください。

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎(22)1111(内線422)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

熊本県高等学校城南地区新人駅伝競走大会 宇土高校が3年連続アベック優勝

2月1日(土)、多良木町で熊本県高等学校城南地区新人駅伝競走大会が開催され、熊本県立宇土高校が男子の部3連覇、女子の部においては5連覇を達成し、3年連続のアベック優勝を果たしました。

【男子の部】

- 1区 三角 啓彰
- 2区 白川 太一
- 3区 緒方 快
- 4区 久保 湧真
- 5区 内田 貫太郎

【女子の部】

- 1区 橋本 百花
- 2区 松村 侑香
- 3区 吉村 あかり
- 4区 西村 春音
- 5区 作森 万采



アベック優勝を達成した宇土高校陸上部

たすきをつないでチームを1つに 宇土市ジュニア駅伝大会

2月15日(土)、立岡自然公園内で第11回宇土市ジュニア駅伝大会があり、男子の部に8チーム、女子の部に6チームが参加しました。ジュニア駅伝は、クラブや学校(クラス)、地域などで編成した小学生のチームを対象に、全5区間8.5kmで健脚を競う大会です。花園小学校の本田皓大選手が選手宣誓を行い、今回は男女の全チームが一斉にスタートしました。結果は以下のとおりです。

【男子結果】

- 優勝 花園小6年 ONE TEAM☆Hanazono
- 2位 あみつジュニアA
- 3位 花園小ガレックスA

【女子結果】

- 優勝 あみつジュニアA
- 2位 花園小6年 Mari→GOLD
- 3位 あみつジュニアB

【男子区間賞】

- 1区 白石 祐也
- 2区 本田 皓大
- 3区 坂守 甚哉
- 4区 坂本 智哉
- 5区 篠原 伊吹

【女子区間賞】

- 1区 北野 奈央
- 2区 米田 のぞみ
- 3区 江副 夏穂
- 4区 今村 咲月
- 5区 益田 陽菜, 田辺 百花



男子の部で優勝した花園小6年 ONE TEAM ☆ Hanazono



女子の部で優勝したあみつジュニア A

2場所連続、通算4回目の敢闘賞受賞

正代関が表敬訪問

2月18日(火)、市出身の正代関(時津風部屋)が市役所を訪れ、初場所での敢闘賞受賞を元松茂樹市長と谷崎淳一副市長に報告しました。正代関は、初場所で13勝2敗と千秋楽まで優勝争いを演じました。元松市長は「素晴らしい取組で、宇土市全体を盛り上げてくれてありがとう。春場所での活躍を期待しています」と激励しました。正代関は「春場所も一番一番しっかり集中して、優勝争いに食い込んでいきたい」と春場所への意気込みを語りました。



市役所仮設庁舎に掲げられた懸垂幕と正代関



「くまもと県民文化賞」を受賞した「宇土御獅子舞保存会」

宇土御獅子舞保存会

「くまもと県民文化賞」受賞

2月20日（木）、熊本県庁で第30回くまもと県民文化賞表彰式があり、受賞した宇土御獅子舞保存会の杉本信一会長と宮原大輔警固長が出席しました。この賞は、県の文化振興に貢献する活動を行っている団体等に対し、その功績をたたえることを目的に県が表彰しているものです。保存会は、本町一丁目の住民が中心となって、県指定重要無形民俗文化財である「宇土の御獅子舞」を受け継いでいる団体で、280年にわたり完成当初の舞の型が忠実に守られています。県を代表する獅子舞の継承団体として、今後さらなる飛躍が期待されます。



真っ赤に焼き上がったモニュメントが現れました

6年間の思い出をモニュメントに

網田小学校卒業記念モニュメント制作

2月20日（木）、網田小学校の6年生18人が、網田に住む陶芸家の前田和さんと梅田健太郎さんの協力のもと、卒業制作として陶製モニュメントを作成しました。生徒たちは、20cm～30cm角の粘土板にサッカースパイクや猫など、思い思いの形をくり抜きました。午後6時過ぎ、生徒たちのカウントダウンのかけ声とともに、朝から火を入れ続けた特製の窯から真っ赤に焼き上がった高さ約1.5mのモニュメントが現れると、集まった生徒や保護者から歓声があがりました。



熱心に環境学習に取り組む生徒たち

ごみの分別の大切さを学びました

環境学習教室

2月25日（火）、網田中学校でごみの分別の大切さを学ぶ環境学習教室を開催しました。生徒たちに宇土市のごみの現状を伝えると、「宇土市からこんなにゴミが出ているの」と驚きの声が上がりました。大量に出たゴミを減らすとともに、分別すれば資源として再利用できるという大切なことを学びました。学習教室の後半部分では、缶やびんなどの資源ゴミを実際に分別する体験活動も行い、生徒たちからは「家でもしっかり分別をしたい」という意見が出ました。



走潟小学校でライオンズ文庫を贈呈しました

青少年の読書を奨励

小学校へライオンズ文庫を寄贈

2月27日（木）、宇土ライオンズクラブ（宮原大輔会長）が市内7小学校に文庫本を寄贈しました。この事業は、青少年の読書奨励を目的に毎年行われており、今年で45回目となります。走潟小学校で行われた寄贈式では、図書委員長の芥川優月さんと副図書委員長の山口いさんが児童を代表して文庫本の寄贈を受けました。芥川さんは「新しい本が入ってうれしい。早く読んでみたい」。山口さんは「物語の本が好き。大切に読んでいきます」と笑顔で語りました。

みんなでおいしくいただきました

保育園(所)に網田ネーブル贈呈

2月28日(金),下網田町の中嶋重光さんが,市内15の保育園(所)に網田ネーブル約140kgを贈呈しました。中嶋さんは無農薬で網田ネーブルを栽培しており,宇土の特産である網田ネーブルのおいしさを子ども達に知ってほしいと思い,今回贈呈する運びとなりました。贈呈式は宇土ありあけ保育園で行われ,代表して宇土市保育連盟代表の浜崎泉会長が網田ネーブルの贈呈を受けました。贈呈された網田ネーブルは各保育所(園)で給食やおやつで提供されました。



網田ネーブルを贈呈した中嶋重光さん(写真中央右)

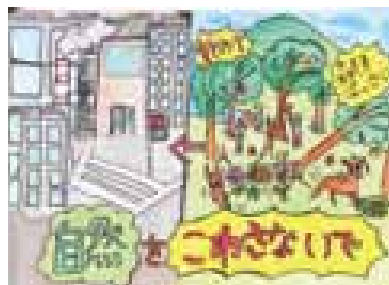
地球を救おう One Team

エコポスターコンクール

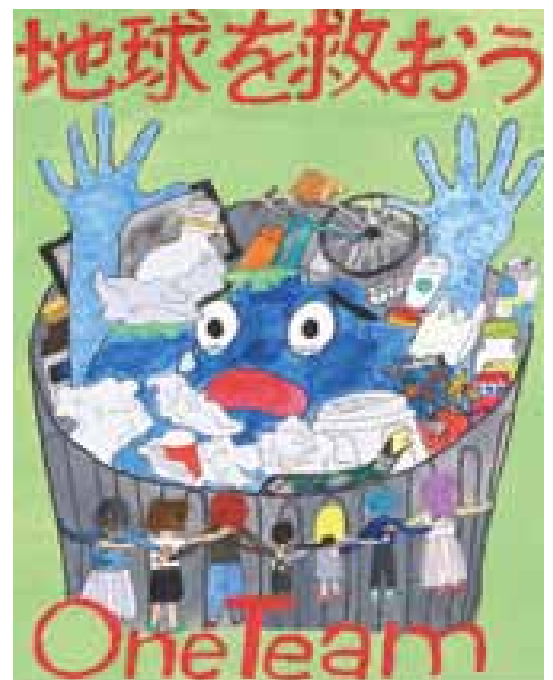
環境問題への意識を高めることを目的としてエコポスターコンクールが開催され,応募者323点の中から入賞作品32点が決定しました。最優秀賞に豊嶋莉子さん(宇土小5年)の「地球を救おう One Team」,市長賞に重元琉有さん(宇土小5年)の「エコ活動 美しい未来への第一歩」,教育長賞に堀絢葉さん(花園小5年)の「自然をこわさないで」が選ばれました。すべての応募作品は,4月9日(木)まで宇土シティモールカメヤBOOK横に展示しています。



市長賞
「エコ活動 美しい未来への第一歩」
重元 琉有さん(宇土小5年)



教育長賞
「自然をこわさないで」
堀 絢葉さん(花園小5年)



最優秀賞
「地球を救おう One Team」
豊嶋 莉子さん(宇土小5年)

学校教育活動と社会教育活動で功績

22人の児童・生徒を表彰

児童会や生徒会活動を表彰する善行表彰と,親孝行や自発的・継続的なボランティア活動を表彰する温定賞について,市内小中学校の児童や生徒22人が表彰されました。表彰式は,新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため,残念ながら中止となりました。

【温定賞3人】

柏原健人 (宇土小6年)
江口洸楓 (鶴城中3年)
近藤まこと (住吉中3年)

【善行表彰19人】

野田顕成 (宇土小6年)	村田健真 (宇土小6年)
山口綾乃 (宇土小6年)	白石祐也 (花園小6年)
高塚悠奈 (花園小6年)	西本未来 (花園小6年)
田中悠雅 (走潟小6年)	田口煌峨 (緑川小6年)
鶴田悠真 (網津小6年)	村松優羽 (網津小6年)
佐美三ひなた(網田小6年)	野口修司 (網田小6年)
瀧口きらら (宇土東小6年)	吉崎浩輝 (宇土東小6年)
中山太陽 (鶴城中3年)	淵上永遠 (鶴城中3年)
濱田俊輔 (住吉中3年)	松川雅也 (住吉中3年)
佐美三翔 (網田中3年)	

市民のひろば



市民公開講座

「最近何かと耳にする“白血病”って何ですか!？」

がんについて学び、正しく理解することで予防や早期発見・検診について関心を持ち、命の大切さを知って共に支えあう社会を構築するため、熊本南病院副院長の長倉祥一先生が講演します。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 4月15日(水)
18:30～20:00(開場18:00)

場所 ウイングまつばせ
コミュニティアリーナ

参加費 無料

問 国立病院機構熊本南病院
☎(32)0826

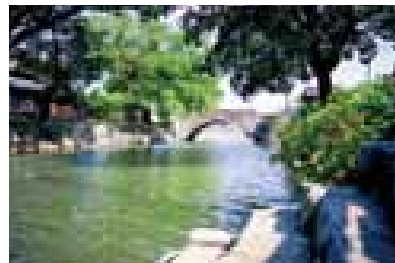


船場川クリーン作戦参加者募集

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉に春と秋の年2回、船場川クリーン作戦を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

日時 4月29日(水・祝) 7:00～(1時間程度)

集合場所 船場橋
清掃場所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺
※清掃用具と軍手は各自でご準備ください。



問 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

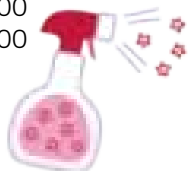


宇土ライオンズクラブ 『EM活性液』無料配布

善玉菌のかたまりの『EM活性液』は、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土地改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化液となります。ぜひ一度お試しください。

配布期日 4月28日(火) 10:00～11:00
5月26日(火) 10:00～11:00
6月30日(火) 10:00～11:00

配布場所 教育委員会前



問 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593



第21回宇土半島「和」の職人展

この展覧会は、宇土半島で創られた焼物、染織、刃物、張り子、太鼓、木竹金工など、地域の中で培われている伝統的精神と作り手の「技」を紹介し、来場者の『心』に触れる作品を一堂に展示します。

日時 4月24日(金)～4月30日(木)
10:00～20:00(30日は17:00まで)

場所 宇土シティモール センターコート

宇土市出展者【11工房】

蒼土窯・工房青彌・小山本手打刃物・のはらで染めもの・弥生竹工芸・宇土張り子・工房あねもね・栗崎木彫工房・能面・石井楽器店・梅田健太郎

宇城市出展者【3工房】

山舟窯・デコイ工房・堀口太鼓店

問 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)



マルメロ花見会中止のお知らせ

4月12日(日)に予定していましたマルメロ花見会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

楽しみにされていた皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 走瀧公民館
☎(23)2877(午前中のみ)



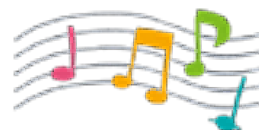
祝 宇土高校創立100周年 曲「百年の学舎我が母校」を作りました

宇土高校創立100周年を祝い、個人で曲「百年の学舎我が母校」を作りました。YouTubeから視聴することができます。その他にも、宇土市の応援歌「宇土めぐり逢いパートI、パートII」、「宇土大太鼓音頭」、「宇土は元気(ガンパローうと)」、「海苔・その人の名は」、「三角線」、「幸せの鐘を鳴らそう」、「やめてよね飲酒運転は」、「『オレ・オレ』サギ電話」も視聴することができます。ぜひパソコン、スマートフォンから検索して視聴してみてください。

問 紫垣(高16回 昭和39年卒)

☎(23)1958

M sirunavi@camel.plala.or.jp



温故知新 「うと学だより」

「肥後宇土軍記」の世界(1)

3月21日に宇土市民会館で開催を予定していました「よみがえる小西行長公」講演会が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました。今回の「うと学だより」では、講演会でお話するはずだった「肥後宇土軍記」(以下、本書)という江戸時代の前半に書かれた歴史資料を紹介したいと思います。

性(せい)が強い「軍記物語」と呼ばれます。時代(き)が下(くだ)るにつれて史実(しじつ)に沿(したが)うような実録(じつろく)的な軍記(ぐんき)が登場(じやうじやう)します。本書(ほんしゆ)は昭和(しやうわ)47年に本市(ほんし)の文化財(ぶんかざい)に指定(じてい)され、現在(げんざい)は教育委員会(きやう委員会)が所蔵(しよざう)しています。全部(ぜんぶ)で85枚(まい)の和紙(わし)に墨(すみ)で文字(もんじ)が書(か)かれてい(い)ます。しかし、これは手書き(てがき)の複製本(ふくせいほん)で「写本(しゃほん)」と呼ば(よ)べ(ら)れます。大元(おほもと)となる原本(ほんぽん)の所在(しざん)は不明(ふめい)です。本書(ほんしゆ)は全国各地(ぜんこく各地)に写本(しゃほん)が残(のこ)されてお(り)、教育委員会(きやう委員会)所蔵(しよざう)のもの(もの)を含(こ)めると9種(しゆ)の写本(しゃほん)が確認(きんぎん)されてい(い)ます。本書(ほんしゆ)には、慶長(けicho)5年(ごねん)(1600)の関ヶ原(せきがはら)合戦(がっせん)と同(どう)時期(じき)に行(な)われた加藤(かとう)清正(けいせい)による宇土城(うとじやう)攻め(こうめ)の様(よう)子が詳細(しゆじゆ)に描(えが)かれてお(り)、ま(ま)さに軍記(ぐんき)と呼(よ)ぶにふさわ(さわ)しい体裁(たいさい)です。次に、本書(ほんしゆ)をい(い)つ、誰(たれ)が、何(なに)のため(ため)に書(か)いたのか(のか)を考(かん)えます。巻末(まきす)にある「元禄(げんろく)十三(じゆ)庚辰(こうしん)年(ねん)季秋(きしゆ)下旬(しゆかん)於(お)西窓(せいそう)菴(あん)雪子(ゆきこ)誌(し)之(の)者(もの)也」という文章(ぶんしやう)から、元禄(げんろく)13年(ねん)(1700)の晩秋(ばんしゆ)に「峯雪子(かみゆきこ)」という人物(ぶつりやく)が「西窓菴(せいそうあん)」という場所(ばしょ)で本書(ほんしゆ)をま(ま)とめたこと(こと)が判明(はんめい)します。「峯雪子(かみゆきこ)」は、本名(ほんな)ではなく雅号(みやうごう)(ペンネーム)だと思(おも)われ(ら)れます。しかし、奥書(おくがき)を読(よ)むと、本書(ほんしゆ)は峯雪子(かみゆきこ)がま(ま)とめる以前(いぜん)に何者(なにもの)かの手(て)によ(よ)ってある程度(ていど)ま(ま)とめ(ら)れてい(いた)ことが分(わ)かり、峯雪子(かみゆきこ)は、私(わたし)は少(すく)し内容(りやう)を追(お)加(か)しただけ(だけ)と述(のたま)べてい(い)ます。おそ(そ)らく峯雪子(かみゆきこ)が追(お)加(か)した部分(ぶぶん)は、宇土(うと)細川(ほしかわ)家(け)に關(か)する箇所(かしょ)で、大(お)きく分(わ)ければ、何者(なにもの)かが小西(こにし)時代(じだい)・加藤(かとう)時代(じだい)の歴史(れきし)を記述(きじゆ)し、峯雪子(かみゆきこ)が細川(ほしかわ)時代(じだい)の内容(りやう)を後(ご)に書(か)き足(たり)したと推測(すいさく)され(ら)れます。小西(こにし)時代(じだい)・加藤(かとう)時代(じだい)を執筆(ていし)した著者(しやくしや)について(てい)は全(ぜん)くの謎(めい)です(が)、細川(ほしかわ)時代(じだい)を執筆(ていし)した峯雪子(かみゆきこ)は、現役(げんぎやく)宇土藩士(うとはんし)あ(る)いは隠居(いんきよ)した元宇土藩士(げんうとはんし)である可(こ)能(ねい)性(せい)が高(たか)い(で)す。本書(ほんしゆ)の成立(せいりやう)が、慶長(けicho)5年(ねん)の加藤(かとう)清正(けいせい)による宇土城(うとじやう)攻め(こうめ)からち(ち)ようど100年(ねん)後(ご)という(う)のは単(たん)なる偶(ぐ)然(ぜん)で(は)なく、峯雪子(かみゆきこ)の何(なに)らかの意図(いど)や思(おも)いが込(こ)め(ら)れてい(いる)と思(おも)え(ら)れ(ま)す。本書(ほんしゆ)の最後(さいご)で峯雪子(かみゆきこ)は「宇土(うと)居住(きぢゆう)之(の)武(ぶ)士(し)ハ所(しよ)之(の)儀(ぎ)ニ候(こう)ヘハ荒(あ)々(ざ)々(ざ)成(せい)共(こ)可(か)存(ぞん)知(ち)置(ち)義(ぎ)也」と(宇土(うと)に關(か)する内(うち)容(りやう)な(の)で、宇土(うと)に住(す)んでい(る)武(ぶ)士(し)は大(お)体(たい)のこ(こ)とは読(よ)んで知(ち)ってお(く)べき(な)である)と書(か)いてい(ま)す。この(こ)のよう(う)な読(よ)者(しやくしや)に向(む)けたメッセ(せ)ー(じ)を深(ふか)読(よ)み(す)ると、峯雪子(かみゆきこ)が本(ほん)書(しゆ)をま(ま)とめた理(り)由(ゆ)が見(み)えてき(き)ます。ここ(こ)から(か)は想(さ)像(ざう)に(な)り(ま)す(が)、宇土(うと)に住(す)む古(こ)老(らう)の武(ぶ)士(し)(峯雪子(かみゆきこ))が、今(いま)では荒(あ)れ果(くわ)てた宇土城(うとじやう)跡(あと)で100年(ねん)前(ぜん)に繰(くり)り広(ひろ)げ(ら)れた攻(こう)防(ぼう)戦(せん)の記(き)憶(おく)が風(かぜ)化(か)してい(く)こ(こ)を憂(うれ)いて、100年(ねん)後(ご)とい(う)節(せつ)目(め)の年(ねん)にあ(あ)たる元禄(げんろく)13年(ねん)に本(ほん)書(しゆ)を完(かん)成(せい)させ(た)の(の)で(は)ない(で)し(よ)う(か)。峯雪子(かみゆきこ)はき(き)つと「今(いま)の若(わか)い武(ぶ)士(し)は、む(む)かし宇土(うと)で戦(いくさ)があ(あ)ったこと(こと)すら知(ち)ら(ら)ない」と嘆(なげ)いてい(いた)こと(こと)で(し)よ(う)です。次(つぎ)回は「肥後(肥後)宇土(宇土)軍記(軍記)」の内(うち)容(りやう)を見(み)てい(き)ます。

「軍記」とは、文字どおり「軍」の記録で、合戦や戦争を題材とした書物です。平家の盛衰を描いた「平家物語」や、南北朝時代が舞台の「太平記」も軍記のジャンルに入りますが、これらは物語

性が強い「軍記物語」と呼ばれます。時代が下るにつれて史実に沿うような実録的な軍記が登場します。本書は昭和47年に本市の文化財に指定され、現在は教育委員会が所蔵しています。全部で85枚の和紙に墨で文字が書かれてい(い)ます。しかし、これは手書きの複製本で「写本」と呼ば(ら)れます。大元となる原本の所在は不明です。本書は全国各地に写本が残されてお(り)、教育委員会所蔵のものを含めると9種の写本が確認されています。本書には、慶長5年(1600)の関ヶ原合戦と同時期に行われた加藤清正による宇土城攻めの様子が詳細に描かれてお(り)、まさに軍記と呼ぶにふさわしい体裁です。次に、本書をいつ、誰が、何のために書いたのかを考えます。巻末にある「元禄十三庚辰年季秋下旬於西窓菴雪子誌之者也」という文章から、元禄13年(1700)の晩秋に「峯雪子」という人物が「西窓菴」という場所(ばしょ)で本書をまとめたことが判明します。「峯雪子」は、本名ではなく雅号(ペンネーム)だと思

われ(ら)れます。しかし、奥書を読むと、本書は峯雪子がまとめる以前に何者かの手によってある程度まとめられていたことが分(わ)かり、峯雪子は、私は少し内容を追加しただけと述べています。おそらく峯雪子が追加した部分は、宇土細川家に関する箇所(かしょ)で、大きく分け(わ)れば、何者(なにもの)かが小西時代・加藤時代の歴史を記述し、峯雪子が細川時代の内容を後に書き足したと推測されます。小西時代・加藤時代を執筆した著者については全くの謎ですが、細川時代を執筆した峯雪子は、現役宇土藩士あるいは隠居した元宇土藩士である可能性が高いです。本書の成立が、慶長5年の加藤清正による宇土城攻めからち(ち)ようど100年後というのは単なる偶然ではなく、峯雪子の何らかの意図や思いが込められていると思えられます。本書の最後で峯雪子は「宇土居住之武士ハ所之儀ニ候ヘハ荒々々成共可存知置義也」と(宇土に関する内容なので、宇土に住んでいる武士は大体のことは読んで知っておくべきである)と書いています。このような読者に向けたメッセージを深読みすると、峯雪子が本書をまとめた理由が見えてきます。ここからは想像になりますが、宇土に住む古老の武士(峯雪子)が、今では



肥後宇土軍記



肥後宇土軍記の舞台となった近世宇土城跡(城山)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 13時~17時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

4月のおすすめ図書

●開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00

●休館日 毎週木曜、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

きょうからほいくえん

エヴァ・モンタナーリ さく/石津 ちひろ 訳
岩崎書店



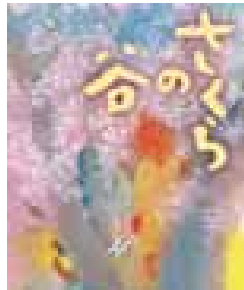
今日は、わにくんが初めて保育園に行く日。朝ご飯をたべて、さあ出発。保育園についたら、ぞう先生がお出迎え。わにくんは、保育園でどんなふうに過ごすのかな?親子で楽しみながら入園準備ができる絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

さくらの谷

富安 陽子 文/松成 真理子 絵
偕成社



満開の桜の花にうまれる不思議な谷にまよいこんだわたしは、色とりどりの鬼たちといっしょに、お花見をすることになった。そこにはなつかしい人たちの姿が…。父親を見送った夜に見た、幸せな夢をもとに描いた物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

県知事は小学生?

濱野 京子 作/橋 はしこ 絵
PHP 研究所



悪徳県知事がぼくの体に入ってきた!?航空事故に巻き込まれた県知事と小学生の2人は、奇妙な二人三脚生活を始めることになり…。県政は?小学校生活は?いったいどうなる?!

中高生向け

PICKUP 04

しくじりから学ぶ 13歳からのスマホルール

鳥袋 コウ 著/旬報社



ネットの落とし穴、パカッター、儲け話、フェイクニュース…。実際に起きたスマートフォンやインターネットの事件・炎上をもとに、スマホルールをわかりやすく解説する。web マガジン『琉球新報 Style』連載を書籍化。

一般向け

PICKUP 05

ドミノ in 上海

恩田 陸 著/KADOKAWA



上海のホテル「青龍飯店」で、25人(と3匹)の思惑が重なり合う。もつれ合う人々、見知らぬ者同士がすれ違うその一瞬、運命のドミノが次々と倒れてゆく。圧巻のエンタテインメント。『小説野生時代』掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

食材も手間も最小限レシピで今日も晩ごはん乗り切った。

「がんばらない」ごはん研究会 編/家の光協会



これなら作れるかも!ハンバーグ、肉じゃがといった定番料理を最小限レシピで作る方法や、電子レンジで完結するメインおかずなど、毎日の晩ごはん作りを乗りきるための、やる気のいらぬゆるレシピ&時短テクを紹介します。

—4月23日は子ども読書の日— 2020年標語「出会えたね。とびっきりの一冊に。」

おはなし会のご案内

参加費は無料です。ぜひご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 4月28日(火)
10:30～10:50



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～16:30
毎週土曜 14:00～14:30
場所 図書館 児童室

春のおはなし会



こどもの読書週間(4月23日～5月12日)にあわせて「春のおはなし会」を開催します。

対象 幼児・小学生向け
日時 4月25日(土)10:30～11:30
場所 図書館
内容 熊日童話会のみなさんによる語りや読み聞かせ、パネルシアターなど

※5月は絵本展を開催!広報5月号で!

図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書館利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書館利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)

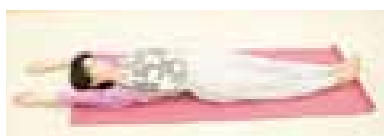




ジャタラ・パリヴァルタナ・アーサナ (わにの体位)

わにが胸体をねじって運動する姿から「わにの体位」と言われています。今回は、ご自身の胸かくの開き具合から猫背度合いを調べるために、ひざを床につけた状態からやってみましょう。

この運動は、背骨の柔軟性や骨盤のゆがみ解消に効果があり、内臓に刺激をあたえ機能を高めてくれます。



①身体の軸をまっすぐするために、両足を揃えて伸びをします。

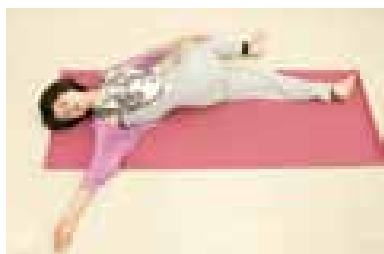


②ひざを曲げて、両手で太ももをお腹へ引き寄せます。



ここがポイント!

③ひざを手で押さえながら床につけます。



④息を吐きながら、手や肩の重みでゆっくりと胸や脇を開きます。目線は指先。

⑤最初の動作①に戻って左右交互にくり返しましょう。



チャレンジ!

ひざは床につけたまま、両方の肩甲骨、両肩を床につけていきましょう。

気をつけましょう!

無理やり行くと、腰を痛めたり、ひざが床から離れます。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽長浜町	園田 文生	亡父	一敏	(九四)
▽新開町	今村 靖	亡妻	ミエ子	(八一)
▽本町四丁目	吉住 節子	亡夫	珠一	(九二)
▽上綱田町	秋吉 順一	亡母	千代子	(二〇〇)
▽新小路町	蓑田 忠敏	亡母	トシ子	(九二)
▽松山町	吉川 政己	亡父	正人	(九〇)
▽網津町	白井 信子	亡夫	俊之	(九三)
▽本町一丁目	井上悠紀子	亡夫	一雄	(七八)
▽石橋町	福田 悟	亡妻	都	(八二)
▽赤瀬町	山本 政博	亡母	ヨシエ	(九〇)
▽岩古曾町	甲斐 啓一	亡妻	ミチノ	(八四)
▽住吉町	木下 健一	亡父	秀實	(九一)
▽長浜町	宮本 逸敏	亡妻	節子	(七七)
▽三拾町	江河トシエ	亡夫	三義	(九二)
▽走瀧町	下田 英昭	亡父	久茂	(九〇)
▽合志市須屋	佐方 誠	亡父	茂久	(八六)
▽長浜町	伊達 和子	亡夫	幹郎	(七〇)
▽城之浦町	見崎 敏昭	亡母	エイ	(九八)
▽岩古曾町	富永 明光	亡母	ヨシエ	(九六)
▽走瀧町	宇都宮勝之	亡父	己吉	(九〇)
▽旭町	芥川 澄文	亡母	絹代	(八六)
▽旭町	河野 義文	亡夫	博義	(七五)
▽入地町	與田 昭博	亡妻	清子	(七六)
▽境目町	立花 勇吉	亡妻	清子	(七二)

編集後記

広報うとの担当をさせていただくと、TV局の制作担当者やラジオのリポーターから情報提供を依頼されることがよくあります。多くは、広報うとを見てこの記事の〇〇さんを紹介してくれませんか?などです。この場合は、ご本人さんの了承を得て紹介します。まさに「宇土のすごい人はいませんか?」など締めまる思いでした。(西)

データでみる宇土市

<p>人口・世帯数 (R2.2.29 現在)</p> <p>人口 37,016人 (-56人)</p> <p>17,751人 (-10人)</p> <p>19,265人 (-46人)</p> <p>15,381世帯 (-18世帯)</p> <p>()は前月比</p>	<p>交通事故発生件数 (R2.1.1 ~ 2.29)</p> <p>発生件数 16件(±0件)</p> <p>負傷者数 18人(±0人)</p> <p>死者数 0人(±0人)</p> <p>()は前年同月比</p> <p>準備よし!あなたを守る 反射材</p>	<p>犯罪認知件数 (R2.1.1 ~ 2.29)</p> <p>認知総数 5件(-7)</p> <p>強制わいせつ 0件(-1)</p> <p>空き巣 0件(±0)</p> <p>自動車盗 0件(±0)</p> <p>オートバイ盗 1件(+1)</p> <p>自転車盗 3件(-2)</p> <p>車上ねらい 0件(-2)</p> <p>万引き 1件(-3)</p> <p>()は前年同月比</p>	<p>火災発生件数 (R2.1.1 ~ 2.29)</p> <p>発生件数 3件(+3件)</p> <p>建物火災 1件(+1件)</p> <p>その他火災 2件(+2件)</p> <p>()は前年同月比</p> <p>ひとつずつ いいね!で確認 火の用心</p>
---	---	--	--

収束するどころか、感染拡大が続く新型コロナウイルス感染症。

3月に入ると、学校が臨時休校となり、多くのイベントや行事が中止になるなど、社会生活にも大きな影響が出ました。

市におきましても、主催行事の中止や公共施設を閉館するなど、感染拡大の防止に努めており、私もご案内頂いた会合等への出席を見合わせるなどの対応をさせていただきました。

特に今春、卒業や進学、就職を迎えた皆さんにとっては、ゆつくりと友との別れを惜しむ時間もなく、また、晴れの日を盛大に祝うこともできず、慌ただしい門出となっていました。これは、非常に残念なことでありました。

さて、昨年、ワールドカップの盛り上がりで一躍注目を集めたラグビー。今年、本市出身のプロラグビー選手が誕生しました。

名前は、**積賢佑選手**。住吉中学校出身で、県内屈指の強豪校である県立熊本西高等学校で活躍し、大学に進学。昨年、ラグビー全国大学選手権で8強入りを果たした流通経済大学ラグビー部で主将を務めた選手です。

彼は、この4月、ジャパンラグビートップリーグ所属のクボタスピアーズに入団されました。彼の好きな言葉は「実力は有限」。

努力は無限」。私は「努力を惜しまない人は成功する」と信じています。入団後もその思いを体現し、努力を積み重ね、プロの世界で活躍されますことを心から願っています。

新年度に新たな一歩を踏み出す皆さん。多かれ少なかれ誰もが緊張や不安を抱えるものですが、ことわざにもあるように「案ずるより産むが易し」の考えで飛び込んでみると、案外うまくいくことが多いように思います。

本市においても、7人の新規採用職員を迎えました。若者らしく、何事にも臆することなくチャレンジし、市民の皆さんに愛され、信頼される職員になるよう育ててまいりますので、どうぞよろしく願いたします。

努力は無限」。私は「努力を惜しまない人は成功する」と信じています。入団後もその思いを体現し、努力を積み重ね、プロの世界で活躍されますことを心から願っています。

—新型コロナウイルス感染症対策—

市では、ホームページやFacebook、LINEを活用し、感染予防のための啓発や新型コロナウイルスに関する情報を発信しております。

LINEでは、その他防災情報など生活に役立つ様々な情報を提供しておりますので、まだ、ご利用でない皆さんには、ぜひご登録いただきますようお願いいたします。



宇土市公式LINE



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



食べにきて! うちの「うと料理」

第11回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

本日のランチ [55cafe]



[55cafe]
住所 宇土市定府町55
電話番号 090(5728)1809
営業時間 11:30~18:00 (ランチは15:00まで)
定休日 月曜・日曜 (不定休あり)
Facebook [55cafe] Instagram [55cafe_uto]
※3名様以上は、お席のご予約をおすすめします。

55cafeでは、本町2丁目の熊井醤油さんの「甘露」を愛用しています。子どもの頃から慣れ親しんだ甘口醤油は、テリヤキソースなどに重宝しています。ランチは3種類で写真は日替わりの「チキンテリヤキソース」です。他にもパウンドケーキや米粉を使ったビスコッティなどもご賞味いただきたい一品です。



「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件 宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など) 宇土の調味料(醤油、味噌など)
詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課情報支援係 (内線810, 811)

HAPPY BIRTHDAY!



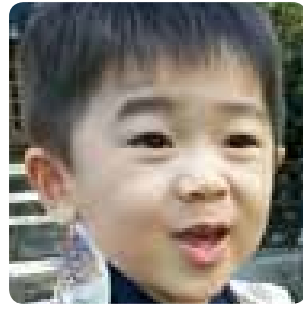
うちだ ゆりの
内田 祐理乃ちゃん
(網津町)H31.4.1生 1歳

にいに、いつも遊んでくれてありがとう♪
好奇心旺盛な女の子



しげもと さくらちゃん
重元 さくらちゃん
(走潟町)H31.4.2生 1歳

おてんぱさくちゃん、宿題のジャマ
しないでね♡お姉ちゃんより



ますだ りく
益田 理功ちゃん
(門内町)H29.4.6生 3歳

お姉ちゃん達と元気いっぱい成長してま
す☆



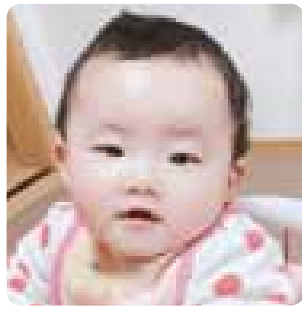
しまもと はるの
嶋本 春乃ちゃん
(住吉町)H30.4.9生 2歳

春乃の笑顔は素敵です。これからも春
乃らしく大きくなってね!



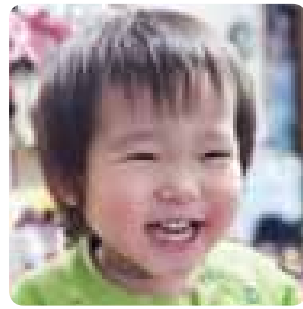
いのうえ こはる
井上 心陽ちゃん
(高柳町)H29.4.9生 3歳

おしゃべり大好き心陽ちゃん♡
たくさんお話聞かせてね!



ひらさき みおん
平崎 美桜ちゃん
(三拾町)H31.4.13生 1歳

お姉ちゃんと仲良く遊んでね♡



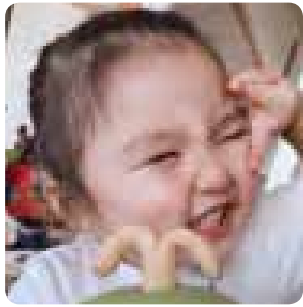
やまもと ことは
山本 琴葉ちゃん
(松山町)H30.4.14生 2歳

楽しいこと沢山しようね♡
さら姉さんとも仲良くね♡



いとう らい
伊藤 羅生ちゃん
(笹原町)H29.4.15生 3歳

2月で兄ちゃんになりました(´▽`)/



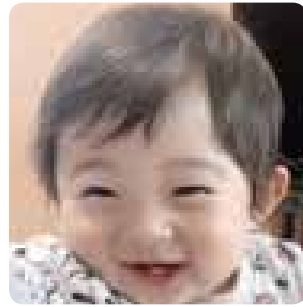
なかむら るら
中村 瑠来ちゃん
(新町1丁目)H29.4.17生 3歳

じーちゃん、ばーちゃん いつも
ありがとう♡長生きしてね!



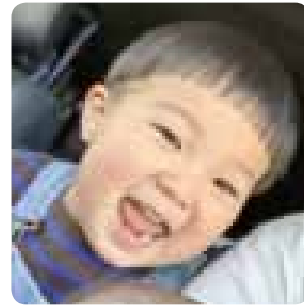
なかむら はじめ
中村 元ちゃん
(住吉町)H31.4.17生 1歳

じいじ、ばあば、おばちゃん達いつも
ありがとう!みんな大好き♡



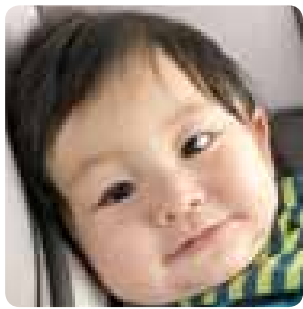
いわせ こうよう
岩瀬 光陽ちゃん
(高柳町)H31.4.17生 1歳

元気いっぱい大きくな〜れ♡
1歳の誕生日おめでとう♡



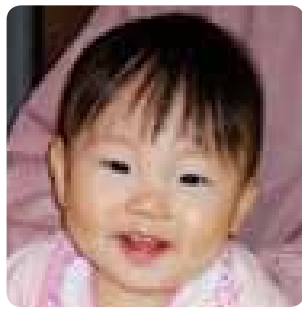
みやもと とうま
宮本 燈磨ちゃん
(城塚町)H29.4.19生 3歳

誕生日おめでとう!
これからも元気いっぱい遊ぼうね☆



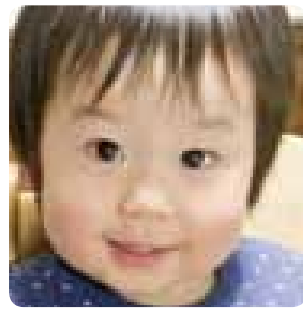
ほんだ こうがく
本田 楠雅ちゃん
(網津町)H31.4.19生 1歳

お兄ちゃん、お姉ちゃんこれからも
たくさん遊ぼうね♡



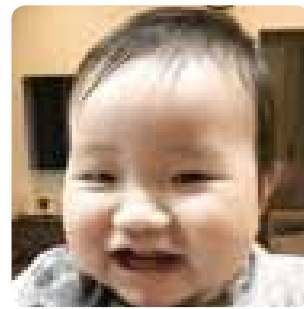
なりまつ まお
成松 茉桜ちゃん
(北段原町)H31.4.22生 1歳

食べるの大好き♡
和奏お姉ちゃん大好き♡



かわの はると
河野 時士ちゃん
(境目町)H29.4.25生 3歳

甘えん坊だけど負けず嫌い!
これからもお兄ちゃんと仲良くね!



にしやま げんと
西浦 玄人ちゃん
(松山町)H31.4.28生 1歳

いつも癒しをありがとう♡
これからも元気にすくすく育ててね!!

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生日の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント
(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メー
ルを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていな
い可能性もありますのでお問い合わせください。

まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線 811)