

人に元気を!
まちに元気を!

うと

広報

宇土市

2013

3

No.1015



うとん交流館船場蔵屋敷オープン 2・3

うと創作うまかもん 6

保健センター告知板 35

地域密着型の多目的交流館

「うとん交流館 船場蔵屋敷」がオープン



【うとん交流館船場蔵屋敷】

住 所：石小路町 113

開館時間：午前 11 時 30 分～午後 9 時

休 館 日：不定期

問合せ先：☎② 1008

江戸時代に造られた船場橋や武家屋敷跡などの歴史遺産、巨大エノキが群生し、風情豊かな景観を醸し出す船場橋界隈。市民の憩いの場として親しまれているこのエリアの一角に、多目的交流館「うとん交流館船場蔵屋敷」がオープンしました。

同交流館は、後継者不足や郊外型大型店の進出などによりかつての賑わいが薄れつつある本町通り周辺の活性化や船場橋や歴史的建造物などの

豊富な地域資源を生かしたまちづくり、地域の新しい交流の場づくりを目的として、「船場蔵の会（米谷正勝会長）」が中心となって整備を進めてきたものです。

「船場川蔵の会」は、市内の地域資源を活用したさまざまな活動を通じ、地域や宇土市の活性化に取り組んでいこうと、昨年4月に市民有志により発足しました。蔵の活用方法などについて検討を重ね、県や市の助成、1万円以上の寄付者の名前を蔵主として掲示する「一口蔵主制度」で集まった募金を活用し、築140年を超える建造物「蔵」を改修。市内外からの来訪者が気軽に利用できる地元密着型の多目的交流館としてオープンしました。

現在、交流館では、地元特産品の販売展示コーナーにおいて宇土半島「和」の職人展で出展している伝統工芸品の

オープニング式典

2月11日にはオープニング式典が行われ、県、市の関係者約60人が出席しました。

式典では米谷会長のあいさつに続いて元松茂樹市長が「船場橋界隈をまちのシンボルにし、本町通りの元気につなげたいとの地域の皆さんの思いがこめられた施設です。多くの方に来ていただきたい」とあいさつしました。



テープカットで門出を祝いました



オープニングを飾った「宇土御獅子舞」



地元特産品の販売展示コーナー



子どもたちが 10 年後の自分へあてたメッセージを記したメモリアルボード



玄関の床には馬門石を使用



寄贈された陶器の手洗い鉢



地元農産物・海産物を使った創作料理

展示や、情報受発信基地の窓口として観光パンフレットなどを設置しています。

穀菜食レストランでは、地元農産物・海産物を使った創作料理を提供しています。また、馬門石を使った玄関の床や蒼土窯・前田和さんから寄贈された陶器の手洗い鉢も設置されていて、さまざまな分野で宇土を元気にしたいと活動している方の想いや、宇土の力が結集された交流館となっております。

今後は、市民の趣味や稽古事のお披露目の場とするギャラリーやライブハウスとしての利用、料理教室や木工教室などの体験型教室の開催など、さまざまな地域団体と連携して情報受発信を行っていく予定です。

また、宇土を訪れた方へのおもてなしのひとつとして、市では昨年からは宇土の魅力伝える観光ボランティアガイドの養成講座などもスタートしています。同交流館を核として、市内外からの来訪者や地域団体の交流が広がり、地域コミュニティやまちの活性化につながっていくことが期待されます。

一人はみんなのために、みんなは一人のために



船場川蔵の会
会長 米谷 正勝

その昔、私たちが泳ぎ、エビを取り鮎を掴んだ清流・船場川の河畔に、「宇土を元気にしたい、盛り上げていきたい」、そんな思いが生まれた地域密着型の多目的交流館「うとん交流館船場蔵屋敷」がついにオープンしました。これもひとえにご支援・ご協力いただきました皆さまのおかげと深く感謝しています。

一人ひとりができることは小さいかもしれませんが、一人ひとりが持つ「知恵と力」を集結し、少しずつ力を出し合うことによって、いつかここに大きな力が、力強いつながりが生まれてくるものと思っています。多くの方の力を結集し、宇土のまちを再生していきましょう。

江戸時代の名残をとどめる船場橋界隈に建つ「うとん交流館船場蔵屋敷」が、現代の温知館として宇土の持つ潜在力を生かし「ひとが学び、ひとが集う」まちづくりの拠点となれば幸いです。ぜひ、皆さまお立ち寄りください。



餅まきで締めくくり

4月1日から 市役所の組織・機構が“一部”変わります。

市では、新たな事務への対応や事務の効率化を図るため総務企画部を総務部と企画部に分離するほか、危機管理課の新設、水道課と下水道課の統合など、組織再編を行います。

この組織再編に伴い4月1日から窓口の場所が一部変わります。



内容	平成 24 年 4 月 1 日 (変更前)		平成 25 年 4 月 1 日 (変更後)	
	部・課名 (場所)	係名	部・課名 (場所)	係名
部の分離	総務企画部 (部長席：本庁 2 階) ・危機管理課の新設に伴い、総務企画部を総務部と企画部に分離		総務部 (部長席：本庁 2 階) 企画部 (部長席：別館 2 階)	
課の新設			総務部・危機管理課 (市役所本庁 2 階) ・環境交通防災課から消防防災事務を移管、国民保護法に基づく事務等を所管	危機管理係
課の統合、事務の併任	建設部・下水道課 (終末処理場 2 階) 水道事業建設部・水道課 (別館 1 階)	管理係 建設係 庶務係 管理建設係	上下水道課 (一部は水道事業建設部併任) (別館 1 階) ・2 課 4 係を 1 課 3 係に統合	水道係 下水道係 管理建設係
課名・係名変更、事務変更	市民環境部・環境交通防災課 (市役所本庁 1 階) 経済部・商工政策課 (市役所本庁 3 階)	環境政策係 交通防災係	市民環境部・環境交通課 (市役所本庁 1 階) ・環境交通防災課を環境交通課に変更 経済部・商工観光課 (市役所本庁 3 階) ・係再編による課名変更	環境交通係 ・環境係と交通防災係を再編し環境交通係に変更
係の移動、係名の変更	総務企画部・企画課 総務企画部・まちづくり推進課 経済部・商工政策課 経済部・商工政策課	広報電算係 (別館 2 階) 観光交流係 (勤労青少年ホーム 1 階) 商工政策係 (市役所本庁 3 階) 企業誘致係 (市役所本庁 3 階)	企画部・まちづくり推進課 ・広報電算係を企画課からまちづくり推進課へ移管し、係名を変更 経済部・商工観光課 ・まちづくり推進課の観光交流係を商工観光課へ移管 企画部・企画課 ・企業誘致係を商工政策課から企画課へ移管	情報支援係 (係名変更) (※旧勤労青少年ホーム 1 階) ※勤労青少年ホームは、H25.4.1 から廃止になりますが、建物は存続します。 商工観光係 (市役所本庁 3 階) ・商工政策係と観光交流係を統合 企業誘致係 (別館 2 階)
係の分離	経済部・農林水産課	農林水産係 (市役所本庁 3 階)	経済部・農林水産課	農業振興係 林務水産係 (市役所本庁 3 階) ・1 係を 2 係に分離
施設の所管課の変更	図書館 所管課：生涯学習課		図書館 所管課：文化課	

問合せ先 企画課企画政策係 ☎ 1111 (内線 2221・2223)

ご利用ください

～日曜日や時間外にも窓口での手続きができます～

市では、春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の日曜開庁と木曜の開庁時間延長を実施します。

住民異動（転入・転出・死亡・出生など）に関する部署の手続きや、各種証明書の取得などができます。

なお、内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

【実施する日時】

対象日		開庁・延長時間
3月	28日（木）	午後7時まで延長
	31日（日）	午前9時～午後4時
4月	4日（木）	午後7時まで延長
	7日（日）	午前9時～午後4時
	11日（木）	午後7時まで延長
	18日（木）	午後7時まで延長

対象窓口	業務内容	問合せ先
市民課	<ul style="list-style-type: none"> ・転入、転出など住所異動の手続き ・出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出 ・戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行 ・印鑑登録、自動車臨時運行許可証発行（住民基本台帳カードおよび電子証明の交付を除く） 	市民係 ☎② 1111（内線 2161）
税務課	<ul style="list-style-type: none"> ・税に関する証明書（所得証明書など）の発行 	収納係☎② 1111（内線 2144）
保険課	国民健康保険・国民年金に関する業務 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険の加入、脱退の手続き ・国民健康保険被保険者証の再交付 ・出産育児一時金の支給申請 ・葬祭費の支給申請 ・療養費、高額医療費の支給申請 ・限度額適用認定の申請 ・はり、きゅう、マッサージ施設利用券の交付 ・国民年金の加入、脱退の手続き 	国保年金係 ☎② 1111（内線 2167）
福祉課	障がい者福祉に関する業務 <ul style="list-style-type: none"> ・自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院）の支給申請 ・補装具および日常生活用具の支給申請 ・障害者手帳（新規・再認定・記載事項変更・返還）の申請 ・重度心身障害者医療費資格者認定申請および異動届出書の提出 ・特別児童扶養手当の申請 ・特別障害者、障害児福祉手当の申請 ・障害福祉サービスの申請 	福祉政策係 ☎② 1111（内線 2812）
	介護保険に関する業務 <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の加入、脱退の手続き ・介護保険証の再交付 ・負担限度額認定の申請 	介護高齢者支援係 ☎② 1111（内線 2151）
子育て支援課	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児医療費、こども医療費受給者証の交付申請、返却 ・児童手当の認定請求、受給者資格消滅届受理 ・保育所の入所申込、退所の手続き ・学童クラブの入所申込、退所の手続き ・児童扶養手当の認定請求、転出届 ・ひとり親家庭等医療費受給者証の交付申請、資格喪失の手続き ・新生児指定ごみ袋支給申請 ・病児、病後児保育登録 	子育て支援係 ☎② 1111（内線 2813）
都市整備課	<ul style="list-style-type: none"> ・市営住宅入居者の異動に関する手続き 	建築住宅係☎② 1111（内線 2422）
上下水道課	<ul style="list-style-type: none"> ・水道使用開始、中止などの手続き 	水道係【水道課庶務係】 ☎② 1111（内線 2532）
	<ul style="list-style-type: none"> ・異動による使用人員や名義変更の手続き 	下水道係☎② 1111（内線 2532） 【下水道課管理係】 【☎② 1111（内線 3013）】
学校教育課	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学校の入学、転校に関すること（別途学校への届けが必要です。） 	学校教育係☎② 6502

※対応できる業務の確認、不明な点などありましたら各担当課へ問い合わせください。

※上記の表は4月の機構改革後の名称、業務区分で表示しています。

※問合せ欄の【 】内の名称は、旧担当部署を表示しています。3月末までの問合せは、【 】内の旧担当部署へご連絡ください。

問合せ先 総務課人事係☎② 1111（内線 2213）

スタンプラリー開催!!

うと創作うまかもん!
スイーツ春の巻!

3月31日(日)まで!!

うと創作うまかもんスイーツの巻、第2弾開催中! 3月1日(金)~3月31日(日)の1カ月間「スイーツ春の巻」を開催。農の達人たちが丹精込めて作った、そのままでも美味しい宇土産の「網田ネーブル・いちご・トマト」を使った創作スイーツが市内12店舗で味わえます。

3店舗回れば2,000円の商品券が10人に当たるスタンプラリーも開催します!

参加店は「うとスイーツ」のピンク色ののぼりが目印。チラシは宇土市役所、道の駅、観光施設などに設置します。



開催期間: 3月1日(金)~3月31日(日)

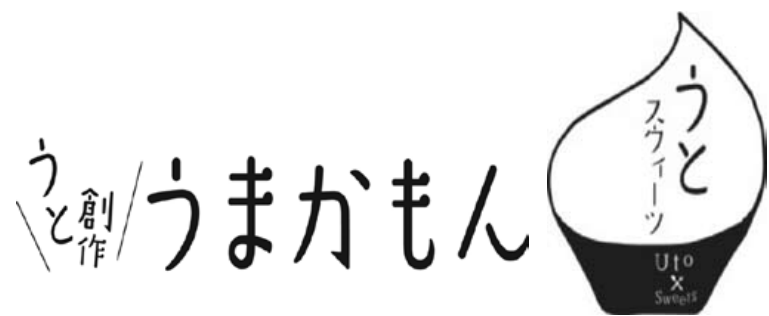
主催: 宇土市観光物産協会

後援: 宇土市

スタンプラリー抽選: 応募方法は、3つのスタンプを集めて、参加店または観光物産協会事務局に持参するか、切手を貼って郵送してください。

(4月1日消印有効)

参加店舗:(資) 一心堂老舗、レピドール洋菓子店、宇土四季料理新心、「道の駅」宇土マリーナ物産館 おこしき館、旅籠こめや、菓舗サマキ家、うとん交流館船場蔵屋敷、銀河一たいやき、ベーカリー&カフェ デイジー、カフェレストポケット、ポーノ、カフェシフォン



3/23(土) 特別企画!! 「スウィートな土曜日」を開催します!

参加店舗12店舗のスイーツを一堂に集め、いくつかの味をご賞味頂けるよう小さめのスイーツを準備しました。
~100枚限定(なくなり次第終了) 1プレート(3種) 500円(飲み物付き) です~

日時: 3月23日(土) 午前11時~午後4時

場所: 旅籠こめや(本町4丁目32)

チケット: 3月1日(金)より前売りチケットを販売します。ご購入は、参加店舗12店または、市観光物産協会事務局にて販売します。当日券あり(20枚)。

問合せ先 市観光物産協会事務局(まちづくり推進課内) ☎@ 1111(内線 2328)

市内で地域活性化、観光、環境、子育て、福祉、教育、文化、スポーツ、男女共同参画など多彩な分野でまちづくり活動をされている団体（グループ）を広く市民の皆さんに知っていただくため、各団体を紹介しています。まちづくり活動中で掲載を希望される団体は、まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2321）まで問い合せください。

団体名 うとスポーツボランティア『くればす』

代表世話人 中村 英子（松原町）
活動内容 市スポーツイベントのお手伝い
設立 平成8年
会員数 10人



1999 くまもと未来国体

私たちと一緒に、活動しませんか

代表世話人 中村 英子



私がスポーツボランティアに入ったのは、平成9年に市広報紙の募集記事を見たのがきっかけで、市の行事に参画して地域の役にたちたい、この業務なら私でもできるかな～との思いからでした。当時は、段取りがわからず不安もありましたが、今では、いろいろな人との出会いを楽しむことと、皆が同じ志をもって活動していることに誇りと喜びを感じています。

ただ、課題があります。現在、メンバーが10人と少ないため、思うようなスポーツイベントの支援ができていないと感じています。

少しでもメンバーが増えればと願っていますので、私たちと一緒に活動してみたい方や興味のある方がいらしゃいましたら、お気軽にご連絡をお願いします。



ねんりんピック 2011 熊本ボウリング交流大会

○うとスポーツボランティアの活動

市主催のスポーツイベントがスムーズに進行・運営ができるように、受付・司会・広報・片づけなどの業務をお手伝いしています。また、市内外から会場にお越しになるたくさんの選手や関係者の皆さんを、笑顔で温かくお迎えしています。

現在、メンバーは10人と少人数ですが、将来的には活動の輪を広げ、選手の方も楽しめること地域の皆さんにも喜んでいただける団体になればと考えています。

○設立経緯・当時の活動

平成8年に市体育指導員協議会（現市スポーツ振興委員協議会）の発案により、市民の皆さんに呼びかけを行ったのが始まりです。この発案には、平成11年開催の「くまもと未来国体」において、市を会場とする「相撲競技」「ヨット競技」を盛り上げることと、市へお越しになる選手や関係者の皆さんを温かくお迎えしたいという思いがありました。当時は、20人を超えるメンバーで、国体ではアナウンス、来賓などの接客、飲料水やお弁当配布などの業務を行い、

スムーズな大会運営の支援により皆さんに喜んでいただきました。

なお、愛称名「くればす」は、志を一緒にして集まった老若男女のメンバー皆のカラーが表現できるようにと願いを込めて名づけています。

○メンバー募集！

興味のある方、ご連絡ください。ただし、入会にはスポーツ安全保険代800円が必要です。・中村 ☎ 25158、・藤本 ☎ 090（9583）4746まで。

・HP ↓ 「うとスポーツボランティア」で検索。

29年の歴史に幕 勤労青少年ホームが閉館します！



料理講座（昭和 58 年）



テニス講座（昭和 59 年）

市勤労青少年ホームは、働く青少年の健全育成と福祉の増進を目的に、昭和58年6月3日に開館しました。当時の広報うとには「待望の働く青少年の殿堂『勤労青少年ホーム』が完成…将来を担う働く若い人たちが仕事の余暇を趣味、レクリエーション、スポーツ、教養文化活動などで楽しみお互いの友情を深めて、明日への活力を養う憩いの場」と、ホームのオープンが大きく記事に掲載されています。

しかし、ピーク時は330人（昭和59年度）あった登録者数も、近年では、趣味の多様化やライフスタイルの変化などにより77人（平成23年度）にまで落ち込み、施設利用者数も減少傾向にあったため、事業の見直しを行い平成25年3月31日で閉館することになりました。

今後は市役所別館として活用されます。



勤労青少年ホームの思い出

長浜町 宮本 敬三

長浜町青年団に入っていた私は、友だちと一緒に勤労青少年ホームの会員になりました。ホームの魅力は、バドミントンや社交ダンス、料理や着付けなどのさまざまな講座が楽しめるというものでしたが、私は講座には関心がなく、ホーム利用者同士で組織された「友の会」活動がメインでした。

キャンプ・クリスマスパーティー・ホーム祭、ときには美化作業なども行いました。また、えびの高原で開催された九州ジャンボリー大会で出会った県外の友人は、今でも大切な宝物です。

その後、同じくホームの利用者だった妻と結婚し、今に至りますが、現在私は、大好きな故郷宇土市で、青年団や勤労青少年ホーム時代の思い出を振り返りながら、地元網田の体協や教育の里などで活動をしています。



県下勤労青少年ホームスポーツ交流会（水俣市）（昭和 60 年）



第 1 回ホーム祭（昭和 58 年）



第 2 回クリスマスパーティー（昭和 59 年）

一時多量ごみの処理について

これからの季節、引っ越しや新年度の準備で、一時的に多量のごみが出ることが、よくあると思います。今回の環境シリーズでは、一時多量ごみの処理の方法を紹介します。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎② 1111 (内線 2821)

一時多量ごみは、各地区の家庭ごみの集積所には出せません。次のいずれかの方法で処理していただくようお願いします。

1 処理方法

(1) 宇城広域連合宇土・富合清掃センター (☎② 3541) に自己搬入する

- ①受付時間 午前8時30分～午後4時(月～金) ※午前11時30分～午後1時は除く。
- ②処理料 10kg 当たり 100 円の料金を徴収します(100 円未満は切り上げ)
- ③出し方 指定袋に入れる必要はありません。燃えるごみと燃えないごみに分けて出してください。
- ④場所 松山町 3386

(2) 許可業者(有料)に収集を依頼する

許可業者については、環境交通防災課まで問い合せください。

2 自己搬入できないごみ

次のごみは、通常の収集でも自己搬入でも処理することができません。許可業者に相談するか、工事・作業などを依頼した業者、購入した店舗などに引き取ってもらってください。

家電リサイクル法対象品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、タイヤ、建築廃材、農業用ビニール、危険物など



環境交通防災課からのお知らせ

4月から資源ゴミ「発泡スチロール」の出し方が変わります

発泡スチロールは、4月から廃プラスチックごみとして収集することになります。4月以降は毎週水・土曜日の廃プラスチック収集に出してください。

【発泡スチロールの出し方】

- 他の廃プラスチックと一緒に透明のビニール袋に入れて出してください。
- (ビニール袋に入らないような)大きな発泡スチロールはできるだけ砕いて、ビニール袋に入れて出してください。

問合せ先 環境交通防災課環境政策係 ☎② 1111 (内線 2821)

宇城地域地球温暖化対策協議会の会員募集

宇城地域(宇城市、宇土市、美里町)では、さらなる地球温暖化防止に向けた活動の推進を目的として、1月に「宇城地域地球温暖化対策協議会」を設立しました。

現在、当協議会では協議会に参加いただける個人、会社、団体などを募集しています。申込みを希望される方は、環境交通防災課までご連絡ください。

問合せ・申込み先 環境交通防災課環境政策係 ☎② 1111 (内線 2823)

図書館に行こう

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一般書	
冬の旅	辻原 登著
リカーシブル	米沢 穂信著
それを愛とまちがえるから	井上 荒野著
たったひとり	乾 ルカ著
奥の奥の森の奥に、いる。	山田 悠介著
こちら弁天通りラッキーロード商店街	五十嵐 貴久著
クラウド・アトラス(上・下)	デイヴィッド・ミッチェル著
和食屋の和弁当 - 毎日食べたい、しみじみうまい。 -	笠原 将弘著
箱のおりがみ - おりがみ1枚で折る箱、ユニットの箱 -	布施 知子著
コモリと子守り	歌野 晶午著
児童書	
ねこのたからさがし(おはなしのくに)	さえぐさ ひろこ作
おひなさまのいえ(ワンダーおはなし絵本)	ねぎし れいこ作
-ハッピー・パステル・パパ(わくわくライブラリー) - すずちゃんと魔法のパパ	柏葉 幸子作
駅の小さな野良ネコ	ジーン・クレイグヘッド・ジョージ作
このフクロウったら!このブタったら!	アーノルド・ローベル作
メダカ・フナ・ドジョウ(田んぼの生きものたち)	市川 憲平文・写真
エネルギーと環境問題(世界と日本のエネルギー問題)	小池 康郎監修
はだしのゲンわたしの遺書	中沢 啓治著
ゾウの森とポテトチップス(そうえんしゃ写真のえほん11)	横塚 真己人文・写真
イワーシェチカと白い鳥 - ロシアの昔話 -	I. カルナウーホワ再話
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
ミヤマ物語 第3部 偽りの支配者	あさの あつこ著
魔導師アブラハム(アルケミスト5) - ワーロック -	マイケル・スコット著
論理爆弾	有栖川 有栖著
しあわせに働ける社会へ(岩波ジュニア新書 715)	竹信 三恵子著

えほんのじかん

幼児・小学生のおはなし会

日時 毎週水曜日 午後4時～(約30分)
毎週土曜日 午後2時～(約30分)

場所 市立図書館1階 児童図書室

3月16日(土) ひまわり会 4月3日(水) 宇城子ども劇場
23日(土) ひまわり会 6日(土) あみつ絵本の会
27日(水) ひまわり会 10日(水) ひまわり会
30日(土) ひまわり会 13日(土) ひまわり会

らっこのじかん

0・1・2歳児のおはなし会

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～(約20分)

場所 市立図書館1階 児童図書室

3月26日(火)

4月9日(火)



図書館利用者カードについて

市立図書館の資料(本、ビデオなど)を借りるときは利用者カードが必要です。市内在住の方や市内に通勤、通学する方ならどなたでも登録できます。その際は本人確認ができる免許証等をカウンターに提出してください。

利用者カードを紛失された場合は、有料(100円)で再発行します。お気軽に職員までお申し付けください。

休館日

3月20日(祝)・21日(木)・28日(木)

4月4日(木)・11日(木)

ブックスタートボランティア募集

図書館では、赤ちゃんと保護者に絵本を渡し、絵本を通して心の触れ合いの大切さを伝える「ブックスタート事業」を保健センターでの3カ月検診時に行っています。

皆さんもこの活動にボランティアとして参加してみませんか。「赤ちゃんが好き」「絵本やおはなしが大好き」という方、どなたでもOKです。参加をお待ちしています。

活動日時 毎月第1月曜日 午後1時30分～(1～2時間程度)

活動場所 市保健センター

申込方法 市立図書館(☎@4512)へ直接お申込みいただくか、電話でご連絡ください。

問合せ先 市立図書館 ☎@4512 HP www.city.uto.kumamoto.jp/lib/

知っておきたい 国民年金

問合せ先

熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503
保険課国保年金係 ☎ 1111 (内線 2164・2167)

年金をもらおう! ～国民年金で受けられる年金～

国民年金では、次のような年金が受けられます。

いずれも未加入期間や保険料未納がある場合は、年金が受けられない場合があります。

また、年金を受けられる資格があっても請求をしなければ、受けることができません。

種類	受給要件など	受給できる人
老齢基礎年金	保険料を納めた期間や納付免除を受けた期間などが 25 年 (300 月) 以上ある人が 65 歳になったときに受けることができます。 ※希望すれば 60 歳以後いつからでも受けられます。 ただし、繰り上げて 64 歳以前から受けると減額され、繰り下げて 66 歳以後から受けると増額されます。 また、一度減額・増額された支給率は、生涯変わりません。	本人
障害基礎年金	次の場合は、障害基礎年金を受けることができます。 ア 第 1 号被保険者期間中に初めて受診した病気やけがが原因で一定の障がい状態になったとき。 イ 第 1 号被保険者の資格を失ったあと、60 歳以上 65 歳未満で、日本国内に住所がある人が一定の障がい状態になったとき。 ウ 20 歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき。 ※ 20 歳前に初診日がある場合、本人の所得額による制限があります。	本人
遺族基礎年金	死亡した人によって生計を維持されていた次の人が受けられます。 ア 18 歳 (18 歳の到達年度の末日) までの子がいる妻 イ 18 歳 (18 歳の到達年度の末日) までの子 ※子が障害基礎年金 1 級・2 級の障がいの程度にあるときは、20 歳到達年度の末日まで。	妻・子
付加年金	第 1 号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料 (月額 400 円) をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。上乘せされる付加年金額は、200 円×付加保険料納付月数です。	本人
寡婦年金	国民年金の第 1 号被保険者として保険料を納めた期間 (免除期間を含む) が 25 年以上ある夫が亡くなられたときに、10 年以上継続して婚姻関係にあり、生計維持されていた妻が受けることができます。 受けることができる期間は、妻が 60 歳から 65 歳になるまでの間です。	妻
死亡一時金	第 1 号被保険者として、保険料を 36 カ月以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けなくて死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に受けることができます。	遺族

☆付加年金・寡婦年金・死亡一時金は、第 1 号被保険者の独自給付です。

年金事務所 年金相談
※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 3月19日(火)・4月16日(火)・5月21日(火)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096 (367) 2503

誰もが輝けるまちづくり

ハートフルフェスタ2013 inうと

2月2日、市民会館で「ハートフルフェスタ2013inうと～人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり～」が開催され、市内外から約600人が参加しました。これは、人権や男女共同参画、生涯学習について広く理解してもらおうと開催されたものです。

オープニングでは、県人権啓発キャラクター「ココロ」とココロ隊が人権の大切さを伝える歌や踊りを披露し、会場を盛り上げました。開会后、元松茂樹市長が「みんなが幸せに安心して生活していくことができる地域社会の実現は、何よりも市民の皆さま一人ひとりの意識と行動にかかっています」とあいさつしました。

基調講演では、TBSテレビ報道局解説・専門記者室長の杉尾秀哉さんが「家族のつながり、今大切なこと」と題して講演。杉尾さんは、神戸や東日本大震災の報道に携わった経験をもとに、家族や地域社会の絆の大切さについて語りました。また、高齢化や男女共同参画の問題にも触れ、女性が働きながら子育てしやすい環境整備が急務であるなど、これからの社会に必要なことを話しました。

その後、男女共同参画作品と人権作品入選者の表彰を行い、各作文の部で最優秀賞を受賞した3人が作文を発表。続いて、市民参画発表や「ふるさとを心に」をテーマに、花園小学校5年生が水俣の歴史や環境再生に向けた取組みを発表しました。また、ホワイエやロビーなどには、各講座の作品などが展示されました。



テレビの裏話を交えて講演する杉尾さん



花園小5年生の「ふるさとを心に」



市民参画発表「みどりのふるさと」

☆男女共同参画作品受賞者☆ (敬称略)

▽作文・高校生部

- 最優秀 岩井 優佳(宇土高1年)「男女共同参画に関すること」
優 秀 脇上菜々子(宇土高1年)「男女共同参画について」

☆人権作品受賞者☆ (敬称略)

▽作文の部

- 最優秀 筑紫萌々子(宇土中1年)「いじめについて考える」
杉内 蒔歩(走潟小6年)「思いやる心」
優 秀 志村ほのか(鶴城中2年)「自分からの一歩」
岡村 響(宇土中1年)「心の中の殺電話」
芥川 榛那(網津小5年)「差別のない明るい世界へ」

▽標語の部

- 優 秀 保田 彪賀(宇土中2年)「優しさが 君の心に 灯をともし」
宇田 彩香(宇土中1年)「見ないふり そんなあなたも いじめてる」

- 津澤 太一(緑川小6年)「ともだちは ゆうきをくれる たからもの」
橋本 星来(宇土小5年)「だいじょうぶ このひとことも 思いやり」
那須 優香(網津小4年)「やめようよ 仲間はずれも いじめだよ」
満崎 蒼斗(網田小3年)「やさしいと なかまがふえて 楽しいよ」
井手上佳矢(宇土小3年)「やめようよ よびすていじめ しらんぷり」
芥川友李夏(宇土東小3年)「ナイフです あなたのいじめと そのことば」
須崎 健聖(花園小2年)「いじめたら ころがなくなよ いつまでも」
高本 瑠衣(花園小1年)「いじめだめ いえるゆうきは かつこいい」

▽ポスターの部

- 優 秀 宮本 夏子(網田中2年)「あなたはどの立場？」
水浦 敏成(宇土小5年)「なかまってすばらしい」
坂口 ゆき(宇土小4年)「ともだち」
矢裂 奈々(走潟小3年)「ふわふわ言葉がひろがる とみんなの心がつながるよ!!」
田中 ゆか(宇土東小2年)「いっしょにかえろうね」



講演会の様子

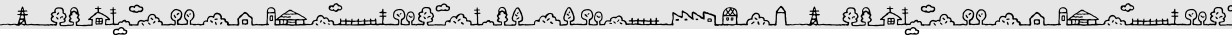
東日本大震災の体験から学ぶ

花園小学校で講演会

2月12日、花園小(中村敬人校長)で、東日本大震災で被災され福島県相馬市の仮設住宅で生活されている小幡広宣さんの講演会が行われました。

この講演は、昨年4月に仮設住宅で生活されている被災者の方に支援の思いを届けようと、同小学校の児童120人が描いた絵を贈ったことがきっかけで実現したものです。

小幡さんは、地震発生直後すぐに高台へ避難したことで命が助かったが、地元の方でも10mを超える津波は想定されておらず、すぐに避難しなかった人たちが津波の犠牲にあつたことなど、自身の体験を踏まえながら、日頃から危機意識を持っておくことの大切さを訴えました。



福島匠吾選手が選手宣誓

地元の期待を背にタスキをつなぐ

熊日都市対抗駅伝

2月10日、天草市役所前をスタート、熊本市のびぶれす熊日会館前をフィニッシュとするコース（14区間、105.5km）で健脚を競う第39回都市対抗熊日駅伝大会が開催され、19郡市が出場しました。

宇土市は福島匠吾選手が区間7位でスタートを切り、最後までゴールを目指して各区間を選手全員が力走り、16位でゴールしました。また、第11中継所である宇土交番前の沿道には、選手たちを応援しようとたくさんの観客が詰め掛けていました。

なお、同大会30回出場を記念して上田一義マネージャーに熊本日日新聞社から表彰状が贈られました。

選手、監督の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

▽**総監督** 上村博文 ▽**監督** 守川泰一郎 ▽**マネージャー** 上田一義、渡並隆宏 ▽**選手** 福島匠吾、水本修平、島村洸史、三輪翔太郎、北本颯真、松村 勝、近藤勇樹、高山堅志、井上伸孝、伊豫慎吾、河野寛大、守川陽一、曾方海斗、釘嶋貴智、石川玲音、唯 優作、吉田瑠河、立花凌太郎、松本恭輔、伊豫功記、河上 慎、宮本誠也



第11中継所前のタスキリレーの様子

地域づくりの拠点をめざして

花園コミュニティセンターが県木材協会連合会賞を受賞

2月12日、県庁で第18回熊本県木材利用大型施設コンクール表彰式が行われ、昨年4月からオープンした「花園コミュニティセンター」が熊本県木材協会連合会賞を受賞しました。

このコンクールは、県産木材に対する県民意識の高揚と需要拡大を図ることを目的として実施されているもので、選考委員からは「10.5cmの角柱をパネル化した床や斜めに架けられた天井、壁面の筋交いや木造トラスが力強い構造を形成している。また、宇土大太鼓の大音量のためランダムに張られた小割の格子面などが木質独特の表現をつくっているほか、モダンな外観がランドマークとなっている」と評価されました。

今後、さまざまな場面で活用されることで、地域全体のコミュニティの活性化に役立つことが期待されます。



モダンな外観がランドマークに



力強くも木のぬくもりを感じる館内



皆さん笑顔でくぐりぬけていました

健康で過ごせますように…

◆栗嶋神社春季大祭

3月1日から3日まで、ミニ鳥居で知られる栗嶋神社（新開町）で春季大祭が開催され、市内外から家族連れから女性グループなど多くの参拝客が訪れました。

同神社の境内にある高さ・幅ともに約30cmのミニ鳥居は、くぐり抜けると無病息災や厄除け、安産などにご利益があるといわれています。家族で訪れた市内在住の女性は「子どもが健康に成長してくれたらと思って来ました」と話していました。

また、多くのアマチュアカメラマンも訪れており、ミニ鳥居をくぐり抜ける子どもや女性などを被写体にシャッターを切っていました。

循環型社会を目指して

市エコポスターコンクール開催

2月17日、宇土シティモールで平成24年度宇土市エコポスター展の表彰式が行われました。

これは、環境問題に関心を持ってもらおうと行っているもので、市内の小学校5年生を対象に「リサイクル(循環型社会)」をテーマとしたポスターを募集し、331点の応募がありました。応募作品は、宇土シティモール2階に4月7日まで展示されます。

入賞者は次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞 林田七海(宇土小)

優秀賞 吉澤和音(花園小)、中村輝莉(網田小)、原田紗希(宇土小)、渡部真優(宇土小)、岡本季子(宇土東小)、山口このは(走潟小)

入選 芥川榛那(網津小)、伊藤里奈(花園小)、村上愛莉(花園小)、坂本彩香(花園小)、石田 妃(宇土小)、高木奏海(宇土小)、西 大輝(宇土小)、錦見昇之介(花園小)、川畑未夢(宇土小)、福島由奈(宇土東小)、芥川佳子(走潟小)、田ノ上生馬(宇土小)、松下絵夢(緑川小)



受賞した皆さん



すばらしい作品ばかり



轟水源や轟泉水道の歴史を披露

宇土の魅力を楽しく学んで伝える

観光ボランティアガイド養成講座検定・修了式

2月14日、轟水源や船場橋界限など市内の名所・旧跡で観光ボランティアガイド養成講座の検定が行われました。

この講座は、宇土の歴史や文化、観光を学び、宇土の魅力を来訪者に紹介する観光ボランティアガイドを養成しようと、昨年9月からスタートしたものです。

講座受講生は、講師を務めた文化課職員らを前に、平日・土日の2コースに分かれ約10回かけて学んできたことを披露。慣れないガイドに最初は緊張した表情をのぞかせていましたが、懸命に観光スポットの歴史や文化などについて説明し、2コースを合わせて7人が合格しました。

検定後に行われた修了式では「話し方の研修などで、もっと学んでいきたい」と意欲をみせており、来年度からはガイドや養成講座の講師として活躍する予定です。



宇土城跡で検定



大太鼓収蔵館で宇土雨乞い大太鼓を説明



旬の果物を使った創作スイーツ



自慢のスイーツをPR

うと創作うまかもん・スイーツ 春の巻試食会

創作スイーツ第2弾

2月27日、保健センターで「うと創作うまかもん・スイーツ春の巻」の試食会が行われました。

この「スイーツ春の巻」は、昨年10月に行われたお茶漬けなどの創作料理とスイーツの「うと創作うまかもん」で、初登場したスイーツが好評だったことから、宇土名産のネーブルなどの旬に合わせてスイーツ単独で開催されたものです。

試食会では、農の達人たちが丹精込めて作った、網田ネーブル・イチゴ・トマトを紹介した後、各店舗が創作スイーツに込めた思いを披露。色とりどりのスイーツを味わった参加者からは、「果物やトマトの素材の味をいかしつつ、食べやすいほど良い甘さでおいしい」などの声が聞かれました。

なお、タンブラリーやイベントなどもあります。詳細は6頁をご覧ください。

小学生の認知症サポーターが誕生

宇土小・宇土東小で認知症サポーター養成講座開催

2月22・26日、宇土小学校（上江知義校長）で6年生を対象として「認知症サポーター養成講座」が行われ、2月28日にも宇土東小学校（岳元さよ子校長）で同講座が行われました。

これは、認知症への理解を深めてもらおうと行われたもので、小学校での開催は初めてとなります。

児童たちは、講師から認知症の症状や接し方について説明を聞いた後、認知症についてわかったことなどを班ごとに分かれて話し合っ発表しました。続いて、班の代表が認知症のお年寄りに扮した方に声かけを行い、認知症への理解を深めました。



班ごとにわかれてグループワーク

今後もサポーターの養成に力をいれていきます。開催を希望される方は、福祉課までご連絡ください。

家庭教育シリーズ 41

小学生編
(低学年～中学年)

◆万引きはゲームじゃない、犯罪だ。

「スリルや刺激を求めて」「ゲーム感覚で」「仲間がするから」といった理由で万引きなどの非行をする子どもたちがいます。しかも、その多くは「悪いことをしている」という罪悪感がほとんどありません。

親は「悪いことは悪い」とはっきり言い、万引きや自転車泥棒などはれっきとした「犯罪」であることを子どもにしっかり理解させましょう。

また、子どもが万引きなどをしてしまったときには本気で叱り、子どもとともに迷惑をかけた人にきちんと謝るなど、子どもが心から反省し、二度としない決意をするように促しましょう。

“万引き、盗みなどの非行を許さない”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年～中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎6510



お知らせ

バイクなどを廃車したら手続きが必要です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有する方に課税されます。進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車したり譲渡している方は、3月末日までに手続きを済ませてください。手続きを忘れると引き続き課税されますのでご注意ください。

●125cc以下のバイクおよび小型特殊自動車
問合せ・手続き先 税務課 ☎1111 (内線2511)

●125ccを超え250cc以下
問合せ先 熊本運輸支局 ☎050(5540)2086

下のバイク(軽二輪)および軽自動車

問合せ・手続き先 熊本県軽自動車検査協会 ☎096(369)5979

●250ccを超えるバイク(自動二輪)

問合せ・手続き先 熊本運輸支局 ☎050(5540)2086

耕作放棄地を含めた農地を貸したい人・借りたい人はご相談ください

農業委員会では、耕作放棄地の状況などについて調査を実施し、農地の所有者自身での活用が難しい場合などは、農地を借りたい人への使用貸借などの調整を行っています。

さらに、耕作放棄地以外の農地についても、高齢化やさまざまな理由で耕作できなくなり農地を貸したい人、規模拡大や新規就農等により農地を借りたい人を農業委員会に登録し、お互いの条件が合えば、農業委員を通して情報を提供しています。ぜひご相談ください。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎1111 (内線2331)

障がいをお持ちの方の就労支援について

市では、障がいを持つ方の就労に関する相談・支援を行う「障がい者就労支援相談員」を福祉課に配置しています。相談から就労に結びついたケースもあります。本人、家族、支援者からの就労に関する相談をお待ちしています。今月は、宇土市内にあるシンコードライさんを紹介します。現在、シンコードライでは障がいをお持ちの方の職場体験実習の受入れを行っていただいています。

シンコードライ

- ① 業務内容 クリーニング業務全般
- ② シンコードライの担当者からひとこと

私の障がい者に対する原点は、二男が生後10カ月のときに患った「脳梗塞」からです。

左半身マヒの障がいとともに約6年間、リハビリ生活の中で、障がいの違いはあっても障がい者をもつ家族共通の悩みが「将来の自立した生活」でした。

8年前、八代・熊本工場を宇土へ統一し、父から受け継いだ会社で「障がい者の方とともに楽しく協働できる職場づくり」と、私の夢を託した宇土工場がスタートしました。

しかし、社会情勢が厳しいように、社員に求めるのは効率・コスト削減・品質。クリーニング業界も景気の落ち込み、規制緩和などさまざまな苦面に直面しています。

当初、障がい者の方を受け入れるにあたり、社員共ども障がい者に気持ちを向ける余裕がなく、配慮もままならない状態もありました。しかし、実習生を受け入れる中で、市支援職員や支援センターなどたくさんの専門の方のサポートのおかげで安心して受け入れられるようになり、現在4人の方が在籍中です。

障がい者の方からたくさんのことを学ばせていただいています。一人でも多くの障がい者の方が、いろいろな職場で1つでもできることが、自信をもって次の就労・自立につながるのではないのでしょうか。



問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎1111 (内線2830)

固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧のお知らせ

縦覧制度とは

縦覧制度とは、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるようにするため、他の土地や家屋の価格と比較するための制度です。

ただし、土地（家屋）の納税者は、家屋（土地）の縦覧はできません。

- ・ **縦覧期間** 4月1日（月）～7月1日（月）（毎年4月1日から第1期納期限まで）
※土日・祝日は除きます。
- ・ **縦覧手数料** 無料
- ・ **縦覧内容**

土地価格等縦覧帳簿	所在・地番・地目・地積・価格
家屋価格等縦覧帳簿	所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

閲覧制度とは

閲覧制度とは、納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を確認できる制度です。市では、固定資産課税台帳（土地、家屋）の閲覧として、名寄帳を発行しています（証明書発行手数料：300円）。

■ **縦覧・閲覧場所** 税務課課税係（市役所1階）

■ **縦覧・閲覧できる方**

対象となる人	縦 覧	閲 覧
納税者（固定資産税が課せられる納税義務者）	○	○
納税者でない納税義務者（1月1日現在固定資産所有者）	×	○
納税者と同居の親族	○	○
納税者と別居の親族	×	×
納税者から委任された代理人（委任状持参の者）	○	○
納税管理人・相続人	○	○
借地・借家人（有料で土地・家屋を借りている方）	×	○
賦課期日（1月1日）以降の新所有者	×	○

※納税義務者とは、賦課期日（1月1日）現在において固定資産課税台帳に固定資産（土地・家屋）の所有者として登録されている方をいいます。

※免税点未満等で納税額が出ない方は、「納税義務者」ですが「納税者」ではありません。

■持参するもの

- ①窓口に來られた本人の身分確認ができるもの
（住民基本台帳カード、公的機関発行の免許証、パスポート、納税通知書、保険証など）
- ②窓口に來られた方の印鑑
- ③追加で持参する物が必要である方
 - ・ 代理人は委任状 ・ 借地借家人は賃貸借契約書 ・ 法人の場合は、法人印押印の委任状
 - ・ 新所有者は、登記事項要約書や登記事項証明書など

問合せ先 税務課課税係 ☎@ 1111（内線 2142・2143）

便利

安全

確実

平成24年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン

市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

平成 22・23 年度に引続き、平成 24 年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成 25 年 3 月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『ごみ袋 1 巻』（初回申請分に限り）を進呈します。

Q & A

- **対象となる口座振替には何がありますか？**
市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。
- **口座振替手続きは、どこで出来ますか？**
市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAう

き各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

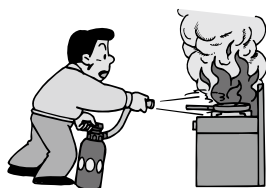
- **口座振替手続きには、何が必要ですか？**
⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑
- **一つの通帳から家族の分も引落とし可能ですか？**
⇒ 可能です。
- **その他留意事項は？**
既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎@ 1111（内線 2144）

市役所庁舎火災訓練のお知らせ

3月28日（木）の午後4時から20分程度の火災訓練を行います。なお、業務は平常通り行いますが、避難訓練等を行ないますので皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 財政課契約管財係
☎ 1111（内線2232・2236）



市戦没者合同慰霊祭のお知らせ

先の大戦における戦没者に対し追悼の誠をささげるため、市遺族会と市社会福祉協議会の共催による市戦没者合同慰霊祭を開催します。

日時 4月13日（土）午前10時

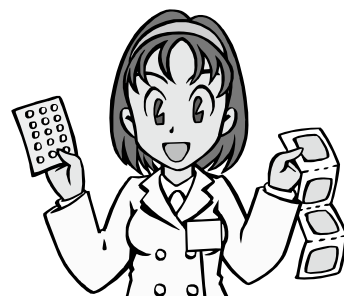
場所 市武道館

問合せ先 市社会福祉協議会
☎ 3756

後期高齢者医療の被保険者の方へ 医療機関の適正受診についてのお願い

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、下記のことにご留意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。



問合せ先 保険課国保年金係 ☎ 1111（内線 2164）

後期高齢者の健康診査のお知らせ

定期的に健康診査を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながります。健康管理のため、健康診査は毎年必ず受診しましょう。詳しい日程などについては、34頁掲載の「平成25年度複合健診を実施します」で確認いただくか、保健センターまで問い合わせください。

【健康診査で受けられる検査項目】

問診、身体測定、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

問合せ先 保健センター（健康づくり課） ☎ 2300

婚活サポートします

宇城広域連合では、少子化に歯止めをかけ地域活性化につなげようと結婚活動支援センターを開設し、結婚希望者の登録を受け付けています。初婚・再婚は問いません。結婚相談も受けることができますので、気軽にお越しください。

相談日 毎週水曜、第1日曜、第4土曜

時間 午前10時～午後5時

対象 男性・宇城管内（宇土市・宇城市・美里町）、熊本市南区富合町および熊本市南区城南町に住んでいる独身の方、女性・独身の方（宇城地域管内外問いません）

準備するもの ①利用申込書（宇城広域連合ホームページからダウンロードできます）、②写真（履歴書サイズ）2枚、③印鑑、④本人確認のため写真付き身分証明書のコピー
※個人情報保護は固く守ります。
※利用申込料、お見合い料、成婚料等の料金は発生しません。

問合せ先 宇城広域連合結婚活動支援センター（宇城広域

連合2階） ☎ 4144



老人福祉センター・大広間利用のご案内

老人福祉センターおよび西部老人福祉センターを利用しませんか。会合・健康ダンスの練習・手芸講座など、少人数から利用できます。

市内在住で60歳以上の方なら、どなたでも利用できます。利用料は1人1回100円、冷暖房代は無料です。

・老人福祉センター…娛樂室24畳、大広間60畳
・西部老人福祉センター…娛樂室16畳、大広間75畳（娛樂室は貸切可能（事前の予約をお願いします））
・大広間はステージ付

問合せ先 老人福祉センター（新小路町） ☎ 1008
西部老人福祉センター（下網田町） ☎ 1688

新築住宅に対する固定資産税の減免制度実施中!!

市内における新築住宅の取得を税制面から支援するため、現行の固定資産税3年間（長期優良住宅は5年間）、床面積120㎡までの部分について2分の1を減額している制度に加え、一定の要件に該当する場合は、市独自の制度として、さらに残りの2分の1を減額します。

■減免を受けることができる新築住宅は？

平成23年1月2日から平成26年1月1日までの間に新築された住宅で、以下の要件を満たす住宅が減免を受けることができます。

1. 専用住宅や併用住宅（居住部分が2分の1以上のもの）
2. 所有者が居住する住宅であること。
3. 床面積が50㎡以上280㎡以下のものであること。

■減免を受けることができる人は？

1. 対象期間（平成24年から平成26年）の各年1月1日現在、新築住宅の所有者であり、住宅の所在地（宇土市内）に住民票の登録をしている方。
2. 所有者および世帯全員に市税等の滞納がないこと。

■減免を受けることができる人は？

減免申請は、課税される初年度に税務課に備付けの申請書を提出する必要があります。

◆申請は、新築後、税務課が行う家屋調査時に初年度分の受付を随時行います。

（適用2年目、3年目の申請は必要ありません）

◆非木造住宅等で一定要件のものについては、熊本県が評価を行うため、別途、税務課窓口にて申請が必要です。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111（内線 2142）



各地区公民館に整備されたイスなど

宝くじ助成事業でコミュニティ活動の備品を整備

公民館はコミュニティ活動の拠点です。このたび、各地区公民館に必要なパソコン、プリンター、机、イスなどが、中央公民館には貸出用のプロジェクターやスクリーンなどの備品が整備されました。これは、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行なう「一般コミュニティ助成事業」により整備されたものです。

今後、さまざまな場面で活用されることで、地域全体のコミュニティの活性化に役立つことが期待されます。

問合せ先 中央公民館 ☎0325

シリーズ 私たちと人権 — 41 —

さまざまな人権課題

～身の回りで起こっている色々な問題について②～

●私たちのまわりではその他、どのような人権問題があるのでしょうか。

○インターネットによる人権侵害

今、インターネット上での「プライバシーの暴露」や「差別表現の書き込み」など、人権を無視した行為が大きな問題となっています。インターネット上では、自分の顔や名前を知られずに発言できますが、何でも許されるものではありません。インターネット上でも、日常生活と同様、ルールやマナー、そして人権を守ることが必要です。

○ホームレスの問題

さまざまな理由から、ホームレスになることを余儀なくされている人たちがいますが、その状況に係わらず、見た目などで判断され、嫌がらせや暴力事件などがたびたび発生しています。その生活を営まざるを得なかった理由に目を向け、その苦しみを理解し、自立に向けた支援を行うことが必要です。

○北朝鮮拉致問題に伴う人権問題

北朝鮮当局による日本人の拉致は国家による犯罪行為であり、重大な人権侵害です。平成16年7月までに一部の拉致被害者とその家族の帰国が実現しましたが、いまだ真相解明に向けた交渉が続いており、一日も早い解決が求められています。また、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が制定されました。

私たちは、この問題が人権侵害であるという認識を深めるとともに、直接関係のない在日朝鮮人の人に対する嫌がらせなどの新たな人権侵害を起ささないようにする必要があります。

○水俣病をめぐる人権

水俣病は、工場排水中のメチル水銀に汚染された魚介類を、そうとは知らずにたくさん食べたことが原因となって発生した病気です。昭和31年に水俣病が公式確認されて以来、半世紀が経過しましたが、多くの人が健康被害に苦しみ、これに加えて、地域の内外でいわれのない偏見や差別の問題が生じました。

①集落内での差別

原因がまだはっきりしなかった頃、水俣病は伝染するという誤解による差別などを懸念して患者を家の中に隠しました。また、患者が出たとわかると、その家には人々が寄りつかなくなったり、さまざまな嫌がらせをするなどのひどい差別がありました。

②地域内での差別

原因企業であるチッソに大きく依存していた水俣ではチッソを擁護する人も多く、患者や家族はチッソと対立する存在として差別や抑圧・忌避を受けるなど住民間の対立が深まり、地域の絆まで壊れてしまいました。

③地域外からの差別

水俣出身であるために、結婚や就職を断られることもありました。また、水俣の産品が地域外では売れず、観光客も激減するなど、地域全体が、いわれのない偏見や差別に苦しみました。

近年、対立していた住民らが一緒になって地域を再生していくために、人々の絆を取り戻す「もやい直し」が進んでいます。

私たちは、水俣病問題から得た多くの教訓をもとに、水俣病について正しい知識・認識を持ち、偏見や差別をなくしていくとともに人の命や健康、環境がいかに大切であるかをあらためて認識しましょう。

かけがえのない農地を再生しよう

～ 耕作放棄地の解消に補助事業を利用しませんか ～

農業の担い手の減少や農業所得の減少などが要因で増加している耕作放棄地について、営農上・景観上配慮するため、その解消が課題となっています。この耕作放棄地を再生・利用する取組みなどを支援する補助事業を紹介します。

【 補助事業対象区分図 】

	農振農用地区域内	農振農用地区域外
自己所有地	県事業対象 交付額：2万円/10a ※戦略作物外	県事業対象 交付額：2万円/10a ※戦略作物外
自己所有地以外	国事業対象 ※戦略作物等	国事業対象 ※戦略作物等

	国事業 「耕作放棄地再生利用緊急対策」	県事業 「耕作放棄地解消緊急対策事業」
事業に 取組める方	農地を借りた（買った、農業を受託した）農業者、農業者等の組織する団体など	農業者、地域営農組織など
要件	荒廃した農地を再生するのに、一定以上の労力と費用（労賃を含めて10万円/10a以上）を必要とする農地である場合 ※草刈、整地のみで再生できる農地は対象外 ※交付決定前の着工は不可 ※5年間以上耕作すること	次の①～⑩いずれかの条件に該当するもの ・ 営農上配慮すべきケース ①農用地区域に隣接、②面的まとまり1ha以上、③市民農園や都市農村交流、④放牧等 ・ 担い手育成に配慮すべきケース ⑤企業参入を含む新規就農者、⑥認定農業者や農業生産法人など担い手が利用 ・ 景観上配慮すべきケース ⑦国道、県道沿い（道路端から100m以内）、⑧景観形成地域内、⑨新幹線沿線（鉄道敷きから500m以内）主要鉄道沿い（同100m以内）、⑩指定文化財の周辺 ※原則3年間は耕作し報告すること
交付額	(1) 再生作業（障害物除去、深耕、整地等および土壌改良など） 5万円/10a または 再生費用の1/2相当額 【1年間】 (2) 土壌改良（2年目：必要な場合のみ） 2万5千円/10a 【1年間】 (3) 営農定着 2万5千円/10a 【1年間】 ※戸別所得補償制度に伴う対象作物・農地は対象外	3万円/10a ただし、自己所有地は2万円/10a 【初年度（1回）のみの交付】

○**耕作放棄地**：以前耕地であったもので、過去1年以上作物を栽培せず、かつ、この数年間に再び耕作の予定がない土地をいいます。病虫害の発生源や不法投棄の温床、景観の悪化など農業だけではなく地域にも影響を及ぼします。

○**戦略作物等**：農業者戸別所得補償制度の対象となる麦、大豆、飼料作物、米粉用米、WCS用稲、そば、なたね、加工用米および二毛作助成の要件を満たす戦略作物または同制度の産地資金による助成内容の設定により当該地域において産地資金の対象と設定された作物となります。

※既に復旧された耕作放棄地については、助成対象とはならないケースがありますのでご注意ください。着工前に事業の詳細を問い合せください。

問合せ先 農林水産課 ☎ 1111（内線 2314） 農業委員会 ☎ 1111（内線 2331）

募集・催し

JR九州春のウォーキング グーン網田

焼き物の里を訪ね、御輿来
海岸を楽しむ

今年で13回目となる「JR九州春のウォーキング」が、網田駅を発着点として4月6日（土）に開催されます。

のどかな田園風景と雄大な有明海の景観を満喫し、途中には網田の窯元巡りや御輿来海岸の絶景をお楽しみいただけるコース（約10km）になっています。ぜひご参加ください。

期日 4月6日（土）

問合せ先 JR九州熊本駅 ☎096（352）0212



昨年開催時の様子（列車到着時の参加者）

市観光情報サイト「ゆる〜っとぶら〜っと」と物語にお店を掲載しませんか

市では、宇土市観光情報サイト「ゆる〜っとぶら〜っと」と物語「ゆる〜っとぶら〜っと」と物語」で市の観光やイベント、特産品として宿泊・グルメ情報を紹介しています。宇土のさらなる魅力を県外に発信していくため、市観光情報サイトに皆さんのお店を掲載しませんか。

募集要件 ①市内（本社が宇土市内）で営業している店舗

（飲食店など）、②市ホームページのほか、市が作成する観光・物産情報を掲載したパンフレットやチラシなどに使用しても可能な店舗

問合せ先 まちづくり推進課

観光交流係 ☎1111（内線2328）メール:machi02@city.uto.lg.jp

平成25年度「太鼓教室」 受講生募集!

宇土雨乞い大太鼓を広く知ってもらうため、また、叩き手の後継者育成を目指し太鼓教室を開催します。小学生

以上であれば年齢を問わず参加できます。初心者の方も大歓迎です。和太鼓に興味のある方、挑戦してみたい方、ぜひご参加ください。

期間 4月9日から7月30日までの毎週火曜日（全17回）

時間 午後7時〜8時15分

場所 市民会館大ホール舞台

指導者 宇土雨乞い大太鼓保存会青年部（宇土天響太鼓）

内容 バチの握り方や構え方などの基本的なことから、課題曲の完成まで指導します。

また、その成果は8月3日（土）に開催される大太鼓フェスティバルで披露します。

参加条件 市内在住もしくは市内に通勤通学している方（小学生以上）

受講料 1000円

定員 35人

申込方法 3月25日（月）までに電話で申し込みください。

申込多数の場合は抽選となります。小学5年生以上で太鼓教室受講経験者の方は、青年部への参加もできますのでご相談ください。

その他 太鼓、バチは主催者で準備します。

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎0156

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎0156

子育てサロン

～ママだってちょっと息抜きを!

日頃、家事や育児で疲れたココロに“ほっと”する時間を一緒に過ごしませんか。子育て中のおかあさん、ぜひご参加ください。

日 時 3月24日（日）午前10時～正午（受付：午前9時45分～）

講師 相藤春陽さん
内容 Happy Hearts project soleil ワークショップ（はぎれで作るリボン作り）やママたちの井戸端会議

参加費 500円
定員 20人 ※小さい子どもさんは託児もありますので、ご相談ください。

場所 勤労青少年ホーム2階会議室（市役所裏側）

準備物 裁縫道具、はさみ、ビーズボタンなど

申込方法 3月21日（木）までに住所、氏名、年齢、連絡先を記載した用紙（様式自由）をまちづくり推進課に持参いただくか電話、FAX、メールにて申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎1111（内線2329）FAX22903
メール:machi01@city.uto.lg.jp

「第17回うと花園桜まつり」 を開催します

立岡自然公園は、県下有数の桜の名所として知られており、立岡池と花園池周辺を中心に約2000本の桜が咲き誇ります。

その立岡自然公園において、タレント中華首藤さんを司会に迎え、お笑いバンドや大道芸ショーをはじめ、ちびっ子太鼓・お遊戯など盛りだくさんの楽しいイベントを行います。

また、会場内では大人気のくまモンランドや物産品の販売も行いますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 3月31日（日）午前10時～午後4時
場所 市スポーツセンター駐車場

（立岡自然公園内）
※雨天時は、市スポーツセンター体育館で開催します。

問合せ先 まちづくり推進課観光交流係 ☎1111（内線2328）

子育て中のお母さんあつまれ！
つどいの広場 子育て講座

3月の講座は「子どもの食事」です。

日時 3月27日(水) 午前10時30分～正午

場所 児童センター つどいの広場サンサン

講師 保健センター管理栄養士

内容 「子どもの食事」おいしい・たのしい・安心〜

対象 乳幼児(おおむね3歳未満まで)と保護者

参加費 無料

問合せ先 つどいの広場 ☎22408 子育て支援課子育て支援係 ☎221111 (内線2813)

「茶道講座」「英会話講座」
受講生募集!

勤労青少年ホーム講座終了に伴い、新たに自主講座として開講します。受講資格は老若男女問いません。お茶が大好きで作法を習得したい方、英会話を実践的に学びたい方などぜひお越しください。

【茶道講座】講師・草留敏子

開講日 毎週水曜 午後6時30分～午後8時30分

場所 就業改善センター2階和室

定員 15人程度

受講料 月4000円

申込み・問合せ先 川本 ☎090(4983)3310

【英会話講座】講師：ハーバート・アスベビゲ

開講日 毎週金曜(月3回) 午後7時00分～午後8時20分

場所 就業改善センター2階会議室

定員 10人程度

受講料 月3000円

申込み・問合せ先 飯田 ☎090(2398)0799

県民介護講座のご案内

熊本県介護実習・普及センターでは、平成25年度介護講座の受講生を募集します。詳細は問い合せていただくか、ホームページ (<http://www.sawayaka.or.jp>) をご覧ください。

募集期限 3月31日(日)

問合せ先 熊本県介護実習・普及センター ☎096(354)3091

平成25年度宇土市人づくり基金助成金の申込者を募集します

人づくり基金助成金は各分野における指導的役割と活力ある地域づくりに貢献する創造性豊かな人材を育成するための助成金です。

募集期間

前期 3/15～4/16

(5月～9月に開始する事業対象)

後期 7/1～7/31

(10月～翌3月に開始する事業対象)

※H25.4月中旬に開始する事業は、別途ご相談ください。

対象事業

- 1) 国内・海外友好都市などとの交流事業
- 2) 交換留学、国際会議、研修などの事業
- 3) 農林漁業、商工業などの後継者育成事業
- 4) 先端技術者、福祉・健康関連技術者などの高度技術者の養成事業
- 5) 外国語、コミュニティ関連指導者などの指導者育成事業

助成内容

市内在住の個人、または市内に本拠地のある団体
助成対象経費の1/2以内の額
(限度額：個人10万円、団体20万円)
※食糧費や備品購入など助成対象外となる経費があります



- ・平成25年度から同一団体、同一個人への助成は、事業内容を問わず3年間で1回までとなります。
※平成25年度に助成を受けた方(団体)は、その後2年間は申請できません。
- ・事業実施後の申請は認められません。助成を希望される方は事業の計画段階でご相談ください。
- ・庁内審査会を経て助成の有無を決定します。また、予算の範囲内での助成となりますので申込多数の場合は、助成できない場合があります。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎221111 (内線 2221・2223)

熊本県シルバー囲碁・将棋大会開催のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、熊本県シルバー囲碁・将棋大会を開催します。

種目

①囲碁：男子上級の部（4段以上）、男子中級の部（3段・2段）、男子初級の部（初段以下）、女子上級の部（初段以上）、女子一般の部（1級以下）、②将棋：上級の部（2段以上）、一般の部（初段以下）

定員 囲碁170人（男性140人・女性30人）、将棋70人

※定員を超えた場合は抽選。

期日 6月7日（金）

場所 市民会館崇城大学ホール（熊本市民会館）

参加資格 県内在住で、平成26年4月1日時点で60歳以上

（昭和29年4月1日以前に生まれた人）のアマチュアの方

参加料 700円

募集期間 4月1日（月）～5月6日（月）必着

申込方法 福祉課に設置のパンフレットで申し込みください。

問合せ先（財）熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に第25回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

種目

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳など

日程 5月10日（金）～26日（日）

場所 熊本県民総合運動公園ほか

参加資格 県内在住者で、平成26年4月1日時点で60歳以上の方（昭和29年4月1日以前に生まれた方）※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

参加費 個人競技は1人700円 ※団体競技は種目により金額が異なります。

申込期限 3月25日（月）

申込方法 福祉課に設置のパンフレットで申し込みください。

問合せ先（財）熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

あじさいコンテストのお知らせ

市では本年6月、市花である「あじさい」のコンテストを開催します。

コンテストは、《鉢植えの部》、《スポットの部》で行い、個人または団体での出品とし市民もしくは市内の団体（会社なども含む）を対象とします。



《鉢植えの部》

- 個人（世帯単位）および団体ともに、出品数は原則2点（鉢）までとします。
- コンテスト会場までの持参・撤収が可能な方を対象とします。
- 鉢植えの部展示場所・コンテスト会場（船場橋周辺）
- 賞（一席、二席、三席、入賞）
- 期間は6月中の1週間を予定しています。
- 申込受付期間：4月1日（月）～4月19日（金）

《スポットの部》

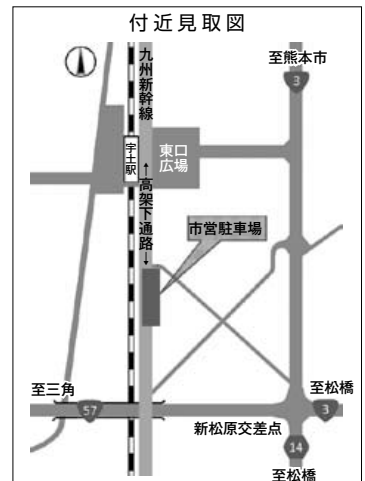
- 地植えまたは鉢植えにより原則として、15株（鉢）程度以上まとまっている場合を対象とします。一例として、自宅の庭の地植えまたは鉢植え、公園、空き地および道路沿いなどの地植えまたは鉢植えとします。
- スポットとして応募された場合は、あじさいの見頃期間、一般者の見学が可能なおところに限ります。また、ホームページなどにより市内外へ「あじさいスポット」として幅広く周知させていただきます。
- 賞（一席、二席、三席、入賞）
- 申込受付期間：4月1日（月）～4月19日（金）

問合せ先 まちづくり推進課観光交流係 ☎1111（内線 2328）

エコ通勤（通学）を始めませんか！

市では宇土駅東口にパーク&ライド（車を途中、駐車し、公共交通機関を利用して目的地に行くこと）のための市営駐車場（30台）を用意しています。

宇土駅東口まで約200メートル、外灯設置で夜間も安心してご利用いただけます。随時利用者を募集していますので、お気軽に問い合せください。



駐車台数 / 30台 利用料金 / 月額4,000円ほか

申込み・問合せ先 都市整備課地域整備係 ☎1111（内線 2421）

一緒に学びましょう 「自主講座」参加者募集中

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味のある講座を見つけて参加してみませんか。問合せは各講座の代表者まで。

<p>宇土俳句会</p> <p>楽しく学べる俳句教室です。 代表者：太田黒幸子 連絡先：☎② 1213</p> 	<p>募集人員：5人程度</p> <p>講座日：定期 第2水曜日 時間：13：30～15：30 場所：中央公民館会議室 講座代：月1,000円</p>
<p>全日本居合道連盟 熊本県西支部</p> <p>日本古来の居合道を通して、武士道精神を体験できます。経験・年齢・男女を問いません。誰でもできます。健康づくり・仲間づくりをしませんか。</p> <p>代表者：^{いば}射場 ^{としひろ}俊宏 連絡先：☎③ 6959</p> 	<p>募集人員：5人程度</p> <p>講座日：定期 毎週土曜日 時間：18：00～約2時間程度 場所：中央公民館分館 講座代：無料</p>
<p>東京木目込人形</p> <p>日本の伝統文化に触れてみませんか。気品ある美しさについてい時間忘れ、楽しいときを過ごすことができます。初心者の方でも大丈夫です。</p> <p>代表者：志垣嘉恵子 連絡先：☎③ 1582</p>	<p>募集人員：5人程度</p> <p>講座日：定期 第1・3月曜日 時間：13：30～15：30 場所：中央公民館会議室 講座代：月2,000円</p>
<p>宇土木犀句会</p> <p>世界最短の詩形である俳句を楽しく学びながら、お友達になりましょう。</p> <p>代表者：吉田 恒子 連絡先：☎② 1178</p> 	<p>募集人員：若干名</p> <p>講座日：定期 第1・3水曜日 時間：第1水曜日 10：00～12：00 第3水曜日 13：30～16：00 場所：第1水中央公民館 第3水宇土市民会館 講座代：月1,000円</p>
<p>宇土健康ダンス</p> <p>演歌からポップスまで今流行っている音楽に合わせて元気に楽しく踊っています。</p> <p>代表者：元松 武子 連絡先：☎③ 0154</p> 	<p>募集人員：若干名</p> <p>講座日：定期 第1・2・3木曜日 時間：13：30～15：30 場所：中央公民館分館 講座代：月1,000円</p>
<p>太極柔力球</p> <p>「太極柔力球」の文字を目にした瞬間からご縁が始まります。老化を止めることは不可能ですが、遅らせることは可能です。全身を鍛えることができる有酸素運動（太極）柔力球で、楽しみながら一緒に体を活性化しませんか。小学生から高齢者まで幅広く楽しめます。</p> <p>代表者：浦上千英子 連絡先：☎② 1383</p>	<p>募集人員：若干名</p> <p>講座日：定期 第3月曜日祝祭日（休館日）場所変更有 時間：19：30～21：30 場所：中央公民館分館 講座代：1回700円（初回体験として300円）</p>

第3回御輿来（おこしき）海岸サンセットウォーキング

「日本の渚100選」「日本の夕陽100選」に選ばれた景勝地『御輿来海岸』の展望所「干潟景勝の地」にご案内します。

この季節、砂干潟に残る波の模様が落日に照らされ、神秘的な光景が現れる御輿来海岸。小高い丘から見る有明海はゆったりとした気持ちにさせてくれます。

デュオグループ「オータム」のミニコンサートも開催します。

優しく爽やかな音楽を聴きながら景色の変化をお楽しみください。

お一人でもご家族でもお気軽にご参加ください。

日 時 4月14日（日）

集合時間 午後4時40分

集合場所 JR・バスでお越しの方：JR網田駅

（熊本方面より午後4時35分網田駅着のJRがあります）

車でお越しの方：網田市民グラウンド（網田駅から500m熊本寄り）

それぞれの集合場所から展望所まで案内人とともに15～20分程度歩きます。

参加費 無料（保険には加入しませんので各自責任のもとご参加ください）

※雨天中止（当日の正午に決定）

問合せ先 市観光物産協会（まちづくり推進課内）☎② 1111（内線 2326）

参加者募集!



要約筆記記者養成講座を開 催します

この講座は、手話のわからない、もしくは手話よりも日本語での文字情報での情報保障を望む聴覚障害者の方に対して、書いたり・パソコンで情報を伝える要約筆記者派遣事業の担い手である、要約筆記者を養成するものです。

日時 4月25日～10月31日の毎週木曜日 午前10時～午後3時

内容 4時間(21回) 計84時間(共通38、選択46)

コース ①手書きと②パソコンの2コースを設けます。

場所 熊本県身体障害者福祉センター(熊本市東区長嶺南)

受講料 無料 ※ただしテキスト料等3000円程度

受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、要約筆記活動を目指す方

申込方法 4月10日(水)までに①手書きか②パソコンのどちらかを選んで、電話で申し込んでください。

申込み・問合せ先 財団法人熊本県ろう者福祉協会 ☎096(383)5587

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
1.28	花園公民館駐車場整備工事	25,674,000	24,412,500	(株)村上産業	11	25.2.5～25.6.19
	宮庄水源地送水管改良工事	2,564,000	2,472,750	(有)斉藤産業	10	25.2.5～25.3.22
	切所地区配水管改良工事	3,402,000	3,213,000	(有)宇土設備	10	25.2.5～25.3.22
	網田駅舎改修工事	4,171,000	3,780,000	(有)滝口建設	6	25.2.5～25.3.19
2.19	宇土・三日線改良工事	9,121,000	8,841,000	(株)平田建設	9	25.2.27～25.6.17

予定価格(建設工事のみ)および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎1111 (内線2232)

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 3月27日(水)・4月10日(水)
午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員
問合せ先 総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

人権相談

日時 3月15日(金) 午後1時～午後4時
場所 網津公民館
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月曜日から金曜日まで(祝日除く)は、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 熊本地方法務局宇土支局 ☎0320
総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

司法書士無料相談

日時 3月28日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は3時30分まで)
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
相談方法 電話相談はできません。午後1時から30分単位での電話予約となります(受付順6人)。
問合せ先 商工政策課商工政策係 ☎1111 (内線2209)

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日除く)
午前10時～午後4時
場所 勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター
相談方法 直接来られるか、電話相談も可。
問合せ先 ☎1111 (内線2323)

市消費生活センター 消費者トラブル注意報

絶対に無視すること! 「賞金が当たった」という詐欺的なDMの相談が再び急増!

海外の宝くじやロトなど「賞金が当たった」「賞金当選のための資格を獲得」などという文面でダイレクトメール(DM)を送りつけ、賞金を受け取るための申込金という名目でお金を支払わせる詐欺の手口が再び急増しています。DMを送ってくる団体の住所や連絡先ははっきりせず、抽選などがいつどこでおこなわれるかの記述もなく、極めて詐欺的な手口です。

【消費者へのアドバイス】

- ①決して申し込まないこと! 消費者が違法性を問われる可能性も。
- ②クレジットカード番号や個人情報を業者に教えないこと。
- ③送られてきたDMは処分してもかまわない。
- ④トラブルにあったらすぐに消費生活センター ☎1111 (内線2323) に相談してください。





UTOガイアFC 入会説明会のご案内

UTOガイアFCは指導者、選手、保護者の皆さんが一致協力して、伝統ある良きクラブを創りあげていく、ジュニアサッカーチームです。サッカー、ボール遊びが大好きな新年中から新小学3年生の男女、特にサッカーが大好きな女の子を募集しています。詳細はUTOガイアFCのホームページをご覧ください。

日時 3月24日(日)午後7時

場所 市民体育館1階教養室

対象 新年中・新年長 新1年生・新3年生の男女

問合せ先 UTOガイアFC事務局・中村丈二 ☎090(7150)1886

第2回宇土市民健康スポーツフェスタ 「ゆる〜っと、ぶら〜っと」 うとスポウォークラリー開催

ゆる〜っと、ぶら〜っとと花園の歴史をたどりながら、ウォークラリーに参加しませんか。1チーム3〜5人とし、クイズや賞品もありますので、ぜひ参加ください。

日時 4月21日(日)午前9時〜正午 ※雨天中止

集合場所 市スポーツセンター駐車場(花園町)

コース 花園散策コース

参加費 1人300円

定員 先着30組(1チーム3〜5人)

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎33493

宇土社交ダンス愛好会 会員募集

未経験の初心者で社交ダンスを楽しみたい方、大歓迎です。指導者と多数のアシスタントの協力で個別指導、確実にステップを習得できるダンス教室です。

▼初級(午前の部)

日時 毎週火曜日(月4回)

午前10時〜正午

場所 市武道館

▼初級(夜の部)

日時 毎週月曜日(月4回)
午後8時〜午後10時

場所 宇土公民館分館(市民会館裏)

費用 月額2000円(別途入会金2000円、再入会者は1500円)

※入会希望者はレッスン初日(午前の部・4月9日、夜の部・4月1日)に会場にお越しください。

問合せ先 橘 ☎5086

第3回宇土美術愛好会展 開催

愛好会は、市内在住の絵描きや絵を趣味にする者が作品を市民の皆さんにご覧いただければとの思いを込めてつくられた会で、現在の会員は13人です。会員の多くは、県の美術界で広く活躍中で、作品はバラエティに富み、楽しいものや癒してくれるものもあるかと思えます。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 4月3日(水)〜4月8日(月)午前10時〜午後5時

場所 市民会館ギャラリーで

あい館 ※入場無料

問合せ先 早田 ☎33310

温知館講座 郷土の先人に学ぶシリーズ 第1回

地域に住む人が自らの地域を考え、自らの知恵と力できり拓いていくという理念のもと、熊本県青年塾では永年、公開講演会「温知館講座」を設立当初から定期的で開催してきました。ここ数年間は講座を開催していませんでしたが、昨年の青年塾設立30周年を契機としてこの事業を復活することにしました。

このシリーズは、宇土が生んだ、あるいは宇土にゆかりのある20人近い方の活躍ぶりや業績、人となりテーマとして、県内の有識者を呼んで実施する計画です。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時 3月24日(日)午後2時〜午後4時

場所 中央公民館大広間

講師 高木恭二さん(熊本県青年塾塾生・宇土市歴史資料専門員・熊本学園大学招聘教授)

演題 「多才な名君 細川興文公」

入場料 無料

主催 (社)熊本県青年塾

後援 宇土市・市教育委員会・宇土の文化を考える市民の会

問合せ先 (社)熊本県青年塾 ☎3290



バドミントンクラブ 「宇土ジュニア」会員募集

宇土ジュニアでは、バドミントンの面白さを感じてもらおうと会員を募集しています。みんなが楽しく羽を打つてみませんか。

対象 新小学校1年生～新中学校1年生

日時 毎週火・水・金曜「午後5時30分～7時30分」土曜「午前10時～正午」

場所 市民体育館
申込み・問合せ先 松山たかこ ☎ 1315

グループ「わかば」作陶展 ～器に夢をのせて～

お気軽にお越しください。入場は無料です。

日時 3月21日(木)～3月25日(月) 午前10時～午後4時
※21日は午後1時からになります。

場所 市民会館ギャラリーで
あい館
問合せ先 上田 ☎ 3446

宇土イースターズ

野球少年募集

宇土イースターズは県下で活躍している、宇土市の少年野球クラブチームです。①精神育成、②あいさつの徹底、③チームワーク(団体行動)の育成、④体力の増加の4つをチーム目標としています。現在、5年生6人、4年生4人(うち女の子1人)、3年生5人、2年生1人の合計16人で優勝を目指して頑張っています。野球に興味のある小学新1年生～5年生の皆さん、一緒に野球を本気で頑張ってみませんか(男女は問いません)。野球を基本からひとつひとつ教えます。体験

希望、興味のある方は、ぜひ体験に来てください。

日時 3月23日(土) 午後1時

場所 運動公園グラウンド
※入団は随時募集しています。体験に限らず、気軽に問い合せてください。

問合せ先 田川 ☎ 090(1345)1878 藤本 ☎ 90(5727)6421



親子料理教室 給食で人気のメニューを作ってみよう

日時 4月20日(土) 午前9時30分～午後1時

場所 中央公民館
参加費 親子で500円(1人なら300円)

持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

申込締切 4月13日(土) ※先着30人

申込み・問合せ先 宇土市学校給食を考える会 松嶋 ☎ 2396



立岡自然公園を清掃

2月10日、花園校区婦人会会員や同地区嘱託会会員、花園小の児童ボランティア、地域住民ら約600人が立岡自然公園一帯の清掃活動を行いました。

これは、環境保全と美化を図り、桜の名所でもある同公園を気持ちよく訪れてもらうと毎年行われているもので、参加者は、立岡・花園両池周辺の土手などの草刈りやごみ



拾いに汗を流しました。

お疲れさまでした

「いのちの絆」

絵画および写真展

国立病院機構熊本南病院に入院または通院している神経難病の患者さんと家族の方が、一生懸命に作り上げた絵画、油絵、切り絵、書道、写真などが展示されます。

日時 3月26日(火)～3月31日(日) 午前10時～午後5時 ※17日のみ午後4時まで。

場所 宇城市不知火美術館
問合せ先 国立病院機構熊本南病院絵画クラブ・徳澄 ☎ 080(1720)3122

第2回定期演奏会

宇土市民吹奏楽団 Spring Concert

～やさしい気持ちで～

宇土市民吹奏楽団では、第2回定期演奏会(合唱団「カリーヨーピンカ」賛助出演)を開催します。クラシック(威風堂々ほか)からポップス(ディズニーメドレー・Z伝説ほか)まで幅広い曲を演奏します。特に今回は、演歌メドレー(北国の春、北酒場、川の流れるように)を皆さんの歌声とともに演奏します。この機会に生演奏をバックに歌ってみませんか。ご希望の方は3月31日(日)までにご連絡ください(先着順。事前練習可能な方)。

皆さんお誘い合わせのうえ、春のひとときをお楽しみください。

日時 4月7日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
場所 市民会館大ホール ※入場無料

問合せ先 水町 ☎ 090(1970)0854

鶴城中合唱部が インプレッシブ賞を受賞

2月3日、ウイングまつばせ文化ホールで第11回熊本県ヴォーカルアンサンブルフェスティバルが開催され、鶴城中学校(齊藤博光校長)の合唱部がインプレッシブ賞(感動的な賞)を受賞しました。

大会では、フルート演奏にあわせて、民謡「五木の子守」を披露。この曲は鶴城中のオリジナルで、フルートと合唱部の歌声が美しいハーモニーを作りだしています。

なお、同部はインプレッシブ賞の受賞により、3月30日に北九州市で開催される第2回ヴォーカルアンサンブル・コンペティションin北九州に出場することになっています。



鶴城中合唱部の皆さん

これまでの感謝をこめて 卒業記念行事「餅つき大会」

2月8日、宇土小学校グラウンドで学級委員主催による「餅つき大会」が開催されました。これは、6年生卒業記念行事として新庁舎となって初めて実施されたものです。

参加した児童ら約130人は、臼と杵を使った昔ながらの餅つきに挑戦。杵の使い方に戸惑う姿も見られましたが、児童たちはつきたての餅を手で満足そうな表情を浮かべていました。その後、児童と保護者が手作りした袴(かむろ)を着た先生たちによる「餅まき」も行われ、紅白の餅が空得放たれるたびに、大きな歓声があがっていました。



元気な掛け声で餅つきする児童

第11回宇土マリーナ 親子サッカー大会

2月10日、宇土マリーナの芝生広場にて第11回宇土マリーナ親子サッカー大会が開催されました。この大会は、サッカーを通じて小学校生活6年間の思い出づくりと子どもの健康増進を図り、親子のふれあいを広げることを目的に行われているものです。



元気いっぱいボールを追う子どもたち

なお、結果は次のとおりです。

優勝 網津FC

2位 うとSCサウタール

敢闘賞 インテル花園

最優秀選手賞

大人 古堀亜樹(インテル花園)

園) 吉村健志(網津FC)

子ども 西村颯斗(うとSCサウタール) 村上達郎(宇土東FC)

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします(敬省略)。

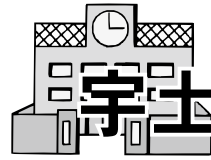
- | | |
|---------------|---------------|
| ▽網津町 伊藤レイ子 | ▽馬之瀬町 渡並 憲一 |
| 亡 夫 幸男 (八二) | 亡 母 サカエ (八七) |
| ▽笹原町 河野 鈴代 | ▽松山町 阿部 秀子 |
| 亡 夫 孝義 (六九) | 亡 夫 純二 (五九) |
| ▽走湯町 小山 糸子 | ▽古保里町 堺 幸子 |
| 亡 夫 英三 (八四) | 亡 父 小田原五年(九〇) |
| ▽長浜町 下鶴サキ子 | ▽走湯町 井上 政勝 |
| 亡 夫 則雄 (八五) | 亡 父 正人 (九五) |
| ▽下網田町 杉本 将太 | ▽上網田町 村田 祐子 |
| 亡 父 昇 (五三) | 亡 父 利通 (八六) |
| ▽古保里町 高田 信雄 | ▽松山町 田中 一子 |
| 亡 妻 和子 (六四) | 亡 長女 洋子 (六四) |
| ▽上網田町 山本 幸人 | ▽築籠町 船橋 重喜 |
| 亡 父 健一 (九三) | 亡 妻 アキヨ (八八) |
| ▽松山町 榎島 幸一 | |
| 亡 母 スエモ (九七) | |
| ▽網津町 今村 栄作 | |
| 亡 大叔母シズノ (九五) | |

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)および地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
☎20043 FAX24753
H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 89

宇土高校は今



■ 東日本大震災被災地の視察研修

3月14日～16日の2泊3日の日程で、宇土高校・宇土中学校の生徒会役員10人が東日本大震災被災地の視察研修に行きます。研修では、福島県の災害復興プログラムに参加したり、被災地の高校生と交流する予定です。本校では、これまででも体育祭などの学校行事で募金活動を行うなど、復興のために活動してきました。今回は、現地で被災状況や復旧・復興の状況を学び、中・高校生として今できることを見つめなおし、今後の実践的な防災教育推進に役立てたいと考えています。研修内容については、来月号で報告する予定です。



差別のない社会を訴えました

3月3日、緑川小学校（橋本信二校長）で学習発表会が行われ、5年生14人が「水俣に学ぶ肥後っ子教室」で学んだ水俣病の歴史や再生に向けた取組みを発表しました。児童たちは、2月に水俣病資料館や県環境センターを訪れ、公害被害から環境再生へと立ち上がる水俣の姿、水俣病や差別に苦しんでいる人たちの思い、環境保全活動などを学習。当日は手作りの紙芝居などを使って分かりやすく紹介し、差別のない社会や人の命、環境の大切さを訴える来場者は真剣な面持ちで聞き入っていました。

緑川小5年生が 水俣病について発表

県商工会女性部連合会 レクリエーション大会開催

2月15日、市民会館で県商工会女性部連合会レクリエーション大会が開催され、41団体約600人が参加しました。これは、県商工会女性部連合会が会員相互の交流を図ろうと毎年行われているもので、各団体が踊りやダンス、寸劇など練習の成果を披露すると、会場からは拍手と歓声があがっていました。

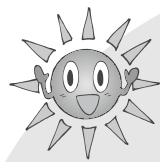


清田雅也 さん
(網津町)

- Q. お仕事は?
- A. ミニマトを作っています。
- Q. 今、一番やりたいことは?
- A. 世界の絶叫アクティビティ巡り
- Q. 将来の夢は?
- A. かっこいいオヤジになること
- Q. 理想のタイプは?
- A. 百田夏菜子 (ももいろクローバーZ)
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は?
- A. 野村貴文さんへ 2年間、消防班長としてみんなを引っ張っていただき、ありがとうございました。
- Q. 次は誰を?
- A. 松田年隆さんを



会場は笑いの渦に



輝いでるね

全日本選抜ソフトテニス 熊本大会で優勝

2月17日、国内の実力派の男女各6ペアが出場する第24回全日本選抜ソフトテニス熊本大会が開催され、中村学園女子高校2年の若田実友子（鶴城中出身）が初の高校生ペアとして優勝を果たしました。



優勝した若田実友子さん

若田選手は、小学校1年生からソフトテニスをはじめ、小学生の頃から全国大会に出場するなど実力を発揮し、鶴城中学校を経て福岡県の中村学園女子高校に進学。昨年8月に新潟県で開催された全国高校総体ソフトテニス競技で

も、同高の久連松梨沙選手（鶴城中出身）とペアで出場し優勝を果たしています。今後もさらなる活躍が期待されます。

県農業コンクール大会で 地域貢献賞を受賞

1月30日、県庁で平成24年度熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、澤田美也子さん（走潟町）が地域貢献賞を受賞しました。

この大会は、優れた農業経営や農業を支援する活動をしている個人や団体を表彰するものです。
澤田さんは平成7年度から平成11年度まで熊本県農業女性アドバイザーとして活躍、認定終了後は活動の継続と仲間づくりを提唱し「熊本県農業女性アドバイザーネットワーク」を結成。初代会長として県下の女性アドバイザーの組織化に尽力しました。また、

熊本県農業後継者育成基金理事や農業振興促進協議会理事を務めるなど、農業後継者の育成や地域農業の振興に貢献したことが認められての受賞となりました。

澤田さんは「活動を通して

多くのことを学ばせていただきました。今回の受賞は皆さんの支援や仲間のおかげです。

これからも力を合わせて頑張っていきたい」と語りました。



受賞した澤田美也子さん

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。

社協へ

▽Kさん（入地町）

金一封

宇土市観光ボランティア ガイド誕生!



生。戦後の大発見と言われています。

また、宇土に天皇の皇子もいました。

花園地区の如来寺を開いた寒巖義尹（かんだんぎいん）は平清盛の時代、後鳥羽上皇の皇子（他説もあり）。

曹洞宗の開祖道元の直弟子で、2度も宋に渡った高僧であり、川尻に橋を架けた事業家でもありました。最期は如来寺に隠居しています。

古墳の出土品や旧跡だけを見ても興味や感動は生まれにくいものですが、ガイド（講師）の話の聞いているうちに物語が浮かび、想像が膨らめます。

宇土の歴史と観光に興味ある方、今年も「第2回観光ボランティアガイド養成講座」が開催されますので、ぜひご参加ください（広報うとにて募集）。（まちづくり推進課）

I♥うと

昨年9月から始まった「第1回宇土市観光ボランティアガイド養成講座」は2月に終了、17人に修了証が渡されました。



宇土に来られた方へのおもてなしとして、観光名所や旧跡案内に活躍される予定です。

講座で新たに知ったこともたくさんありました。

卑弥呼の時代、宇土に女王がいて「もしや卑弥呼では」という『向野田（むこうのだ）古墳』。女性の遺骨と一緒に豪華な副葬品があり、首飾りや鏡など国の文化財に指定されています（図書館蔵）。

約45年前この古墳発見に関わったのは、考古学が好きな当時の宇土高



Miki, Jess, Inandi, Nate My GaikokuJIN

今月のテーマ
春休み

こんにちは。今月の“My GaikokuJIN”は、Wei先生の「Road Trip」の紹介です。

Hello Uto! もうすぐ春休みです。私は学生時代、春休みが楽しみでした。アメリカの春休みは一週間くらいです。春休みに、私はよく車で旅行をしました。それは「Road Trip」というとても楽しい旅行の方法です。気ままに停車し、気ままに出発することができるため、すごく自由な感じがします。ときには一人で、ときには友だちと一緒に、どちらでも楽しめます。アメリカは道が広いし、ほとんどの高速道路が無料です。「Road Trip」するのにうってつけだと思います。

右上の写真は2008年、最初の「Road Trip」中に撮った、ユタ州のザイオン国立公園です。3日間旅行をしました。ロサンゼルスから、ソルトレイクシティまで10時間くらいかかりました。



左の写真は2009年、友だちと2人で北カリフォルニアに行ったときのものです。カリフォルニアの州道1号は、きれいな海が見える道路として有名です。きれいな海が見えたので、停車し、丘陵中を走りました。(笑)

右の写真は2009年サンフランシスコまで2泊3日の旅行をしたときのものです。サンフランシスコの賑やかさにびっくりしました。サンフランシスコでは、さまざまな所を観光しました。



掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報電算係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問合せ先 企画課広報電算係 ☎ 1111（内線 2206）



たのうえ わかな
田上 和奏ちゃん
(築籠町)
H23年3月1日生 2歳



やくぼ げんき
弥久保 元輝ちゃん
(野鶴町)
H23年3月1日生 2歳



まつかわ みおり
松川 明絃生ちゃん
(椿原町)
H23年3月6日生 2歳



はらだ りほ
原田 梨歩ちゃん
(松山町)
H23年3月14日生 2歳



しかしよ れい
四ヶ所 零ちゃん
(松山町)
H24年3月15日生 1歳



たぐち たつや
田口 達也ちゃん
(城之浦町)
H24年3月16日生 1歳



はしぐち ゆうな
橋口 優奈ちゃん
(花園台町)
H22年3月20日生 3歳



まつもと いぶき
松本 一吹ちゃん
(北段原町)
H24年3月30日生 1歳



私の健康体験談

～第12回 特定健診・特定保健指導～

52歳 Aさん（女性）

Q. 40歳以降、ほぼ毎年健診を受けておられますね。

体重・腹囲、それに血糖値と血圧値の2つが基準を超えたので特定保健指導の積極的支援対象となりました。保健センターの保健師さんから電話をもらいました。健診を受けていたので、肥満は自分でわかっていたけど…。

ここ6-7年の平均体重	65kg位
H23 特定健診（8月）	67.6kg
H23 特定保健指導終了	66.2kg
H24 特定健診（8月）	62.6kg

Q. 特定保健指導を初めて受けていかがでしたか。

初めに保健師さんが普段の生活について聞かれたので、いっぱい話しました。早食いか野菜不足とか何気ないことですが話しているうちに、直さなきゃいけないなと改めて実感しました。

Q. その後の特定保健指導のスケジュールはどのようなものがあったんですか。

運動教室の体力測定や栄養教室での食事診断などがありました。頸動脈エコーで血管の状態を検査し、「自分の身体について知る機会」になりました。

Q. 6カ月の指導期間が終わっての感想はありますか。

自分に甘いから1人では成果が出せないでしょ。だから、1・2カ月おきに保健師さんから電話があったり手紙が届いたりすると「次に会うまでには、（初めに立てた）目標を頑張ろう！」って思えました。保健師さんの顔がチラチラ浮かぶんですよ。それで野菜を食べるように意識していました。あと、指導が終わってから、3カ月って決めてダイエットを自分でした。友達があるダイエット法に成功しているのを見て始めたんです。私は我流でしたが、指導してもらったことを考えながらやったのでリバウンドもなく維持できています。

Q. また今年も健診の時期となります。

健診は目標設定というか、維持したりするのに良いですよ。糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないから恐ろしいですね。健診を受けて病気に気をつけることはもちろんですが、せっかく落とした体重を維持したり、保健指導の生活改善目標を思い出したり、また健診を受けて再確認したいと思います。

* 特定保健指導ってなに？

特定健診の結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された人には特定保健指導が行われます。“まだ病気を発症していないけれどリスクが高い”という方が、毎日の生活を見直して病気の予防ができるように保健師・管理栄養士がお手伝いするものです。

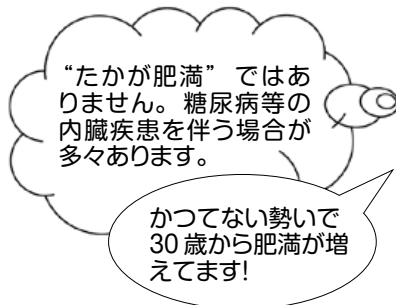
面接を通して食事や運動など毎日の生活を振り返っていただき、半年間の行動変容を支援します。

30代と40代男性に赤信号！！

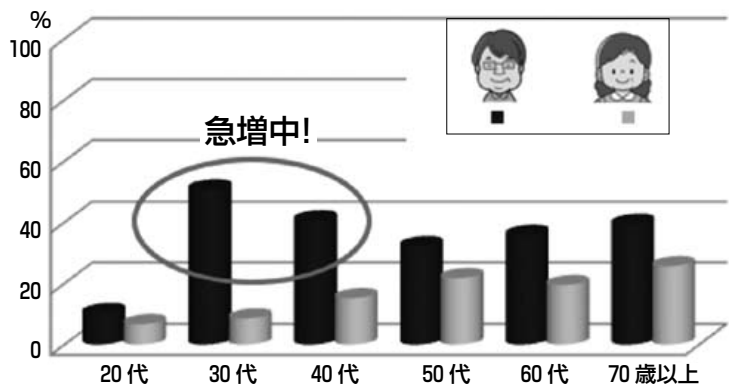
熊本県が行った調査によると、男性の肥満が特に増加していることがわかりました。

「最近なんだか…」という方、また家族の方、保健センターではダイエット、メタボ撃退などのお手伝いを無料で行っていきます。

ちょっと気になった、という方は
迷わずお気軽にお電話ください



肥満者の割合（H23 県民健康栄養調査）



新年度を前にいろいろな会議・研修等検討中の皆さんへ

保健センターでは各種出張講座等を無料で行っていきます。こちらもおわせてお気軽にご相談ください。

問合せ先 健康づくり課（保健センター） ☎ 2300

平成25年度複合健診を実施します

平成25年度の複合健診を下記のとおり実施します。2月の健診申込調査で申し込まれた方には、3月中旬以降に受診券や問診票を郵送します。また、健診を申し込んでいない方や39歳以下の方の追加申し込みを受け付けますので、下記の日程をご確認のうえ、市保健センターまで電話等にて申し込みください。なお、平成25年度から指定された健診日程の変更の受付窓口が変更になります。健診委託先の公益財団法人熊本県総合保健センターに直接電話等によりご連絡ください。

健診項目	健診内容	個人負担金（予定）	
特定健診 高齢者健診	（宇土市国民健康保険被保険者 40 歳以上 75 歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者の方が対象） 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・心電図など	特定健診 無料 高齢者健診 800 円	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査	1,400 円	
大腸がん検診	便潜血検査（検体容器を事前に送付します。）	500 円	
腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000 円	
肺がん検診	胸部 X 線撮影検査 問診結果により喀痰検査（別料金）	500 円	
女性のみ	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	1,100 円
	乳がん検診	* 50 歳以上：視触診+マンモグラフィ（1方向）	1,500 円
		* 40 歳代：視触診+マンモグラフィ（2方向） * 39 歳以下：視触診+超音波検査	2,000 円 1,000 円
骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000 円	
前立腺がん検診 （男性のみ）	血液検査（PSA検査）	1,000 円	

* 全ての検診を受ける方の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

* 前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、当日受付にお申し付けください。

（複合健診日程表）

	健診日	会場
4月	3（水）・4（木）・5（金）・14（日）	保健センター
	15（月）・16（火）	網津多目的研修会施設
	17（水）・18（木）・19（金）	西部老人福祉センター
5月	16（木）・29（水）	保健センター
6月	11（火）*・12（水）	保健センター
7月	8（月）・9（火）*・10（水）	保健センター
	11（木）*	住吉漁業協同組合
8月	9（金）・10（土）・11（日）・12（月）・20（火）・21（水）・30（金）・31（土）	保健センター
9月	1（日）・2（月）・9（月）・10（火）・11（水）・12（木）*・13（金）・14（土）	保健センター

* 6/11（火）、7/9（火）・11（木）、9/12（木）の4日間は、専門医の確保が難しいことから、子宮頸がん検診を実施しませんので、あらかじめご了承ください。

【申込み窓口】 健診の日程変更について：公益財団法人熊本県総合保健センター ☎096(365)2511

追加申込みについて：市保健センター ☎@2300

がん検診推進事業のお知らせ

がん検診推進のため、下記の生年月日の方の大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で実施します。対象となる方は複合健診により、無料で受診できます。平成25年度健診申込調査で申込みされた方には受診券、問診票を送付していますので、改めて申込みの必要はありません。まだ申込みされていない場合は、ぜひこの機会に申込みください。

■大腸がん検診 無料対象者（男性・女性）

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

■乳がん検診無料対象者（女性のみ）

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

■子宮頸がん検診無料対象者（女性のみ）

平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ 昭和57年4月1日～昭和58年4月1日生まれ
昭和52年4月1日～昭和53年4月1日生まれ 昭和47年4月1日～昭和48年4月1日生まれ

申込み・問合せ先 健康づくり課（保健センター内） ☎@2300

骨粗鬆症検診料補助のお知らせ（女性のみ）

下記の生年月日の方は骨粗鬆症検診が500円で受診できます。

昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ

問合せ先 保健センター ☎@2300

保健センター 告知板

記事に関する問合せは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
3/18 (月)	5歳児 すこやか健康診査	午後1時～ 1時15分	20年2月 生まれ	保健センター
3/25 (月)	6カ月児健康診査	午後1時～ 1時15分	24年8月 生まれ	
3/27 (水)	すくすく学級	午前9時15分～ 9時30分	25年1月 生まれ	
3/28 (木)	3歳児健康診査	午後1時～ 1時15分	22年2月 生まれ	

※4月の健診・教室日程は市ホームページで確認ください。
 ※すくすく学級・1歳6カ月児健診・3歳児健診・5歳児健診・幼児歯科教室・びかびか教室の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合せください。

日曜・祝日当番医

月日	病院・医院名	電話
3/17 (日)	近藤クリニック(松山町)	☎ 235558
	吉野整形外科(高柳町)	☎ 236000
3/20 (祝)	宇土中央クリニック(浦田町)	☎ 231600
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	☎ 601411
3/24 (日)	七川医院(浦田町)	☎ 230555
	上野小児科医院(城之浦町)	☎ 230324
3/31 (日)	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	☎ 236555
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	☎ 236600
4/7 (日)	尾崎医院(本町1丁目)	☎ 230241
	草場医院(松原町)	☎ 235851
4/14 (日)	本多胃腸科内科医院(浦田町)	☎ 233692
	田山産科婦人科医院(入地町)	☎ 235522
4/21 (日)	金森医院(本町6丁目)	☎ 230017
	もろが整形外科医院(旭町)	☎ 232341

(診療時間：午前9時～午後5時)
 ※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部(☎ 0554)にてご確認ください。

健康相談をご利用ください

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。
受付時間 午前9時～午前11時(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)
内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など
 ※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

No.22



今月の食卓応援レシピ 宇土市食生活改善推進員協議会

■ 菜の花と赤ピーマンの和え物 ■

～ お醤油をだし汁でうすめるのが減塩のポイントです ～



材料(2人分)

菜の花……………100g	しょうゆ …… 小さじ1 だし汁 …… 小さじ2 ごま油 …… 小さじ0.5
赤ピーマン……………20g	
長ねぎ……………10g	

作り方

- ①菜の花は熱湯で色よく、ゆでる。水にとり、4cm長さに切る。
- ②赤ピーマンは千切りにし、さっとゆでる。
- ③長ねぎはみじん切りにして調味料と合わせる。
- ④菜の花と赤ピーマンを③で和える。

1人当たり：32kcal、たんぱく質2.6g、塩分0.5g

母子手帳の交付

4月から第2土曜日を開設します。

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 3月19日(火)・26日(火)・4月2日(火)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

受付時間 午前10時～午前10時15分(事前に電話予約が必要です。☎ 2300)

内容 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

夜間、お子さんの急病やけがで心配なときは小児救急電話相談へ!

子どもの急な病気やケガに対応するため、夜間の小児救急に関する相談を受け付けています。

応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

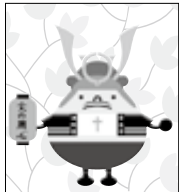
電話番号 「#(シャープ)8000」

※ダイヤル回線やIP電話、光電話からは、☎096(364)9999へ

受付時間 午後7時～午前0時(毎日)

相談員 経験豊かな看護師が対応します。

問合せ先 県医療政策課 ☎096(333)2246



市消防団消防点検 大切な人・ものを守るため

2月24日、市防災センターで市消防団消防点検が行われ、市消防団員（宮原雄一団長、総勢608人）をはじめ市、県の関係者など約1000人が参加しました。

元松茂樹市長が山本章博副団長へ総指揮者を任命し、鶴城中吹奏楽部の演奏にあわせて市消防団員が堂々と分列行進。元松市長が「東日本大震災を受け、地域住民の安全・安心に対する期待は高まっています。市消防団の輝かしい伝統を継承し、組織の強化を期待します」と式辞を述べ、消防活動に功績があった皆さま



小型ポンプ操法

んに表彰が行われました。

その後、消防車両37台による車両分列行進のほか、通常点検や7つの分団代表による小型ポンプ操法などが行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露し、優勝を目指して競いあいました。

また、はなぞの保育園の園児たちによる幼年消防隊規律訓練を披露すると、訪れた観客からは歓声が起こりました。

なお、競技の結果は次のとおりです（敬称略）。

▽総合優勝 第6分団（走潟地区）



幼年消防隊も頑張りました

▽総合点検

優勝 第6分団第2部（走潟地区）

2位 第3分団第1部（轟地区）、第6分団第1部（走潟地区）

▽小型ポンプ操法

優勝 第7分団第3班（網田地区）

2位 戸並憲一、島浦貴臣、山口祐二、宮本正太、山本哲郎

3位 第6分団第2班（走潟地区）

4位 齊藤竜介、重元裕輝、齊藤光成、志垣裕希、田代雄一

5位 第4分団第1班（緑川地区）

6位 江口脩弥、村田純一、松本浩典、池田幸司、江口寿一



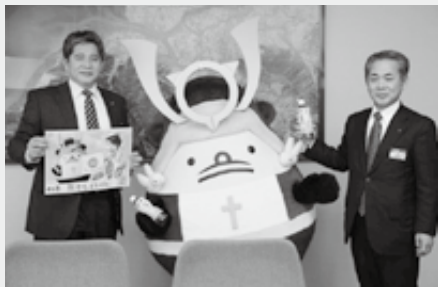
女性消防隊の通常点検

編集後記

表紙の写真は、2月14日に宇土小学校で行われた新入学児童体験入学の様子です。

当日はサブライズゲストとして「くまモン」が登場。子どもたちには全く知らせていなかったそうで、くまモンの登場に新入学児童だけでなく全児童が大興奮でした。

▼新垣結衣さんと全国のゆるキャラが共演しているCMはご覧になりましたか。このCMの九州版に市のキャラクター「うとん行長ちゃん」が出演中です。現在流れているのは登場編で、ほかに春編と夏編が準備されていて、夏編では冒頭の部分から登場する予定です。



2月8日、アサヒ飲料(株)九州支社の納所義博支社長が元松茂樹市長を表敬訪問されました。

市のうごき

平成25年3月1日現在

人口 37,998人（-25人）

18,225人（-11人）

19,773人（-14人）

14,236世帯（+5世帯）

（ ）内は前月比

市の交通事故発生件数

平成25年1月1日から平成25年2月28日まで

発生件数 18件（-5件）

死者数 0人（±0人）

負傷者数 22人（-11人）

（ ）内は前年比

反射材 みんなに見える その命

東日本大震災義援金の受付は 平成25年3月末で終了します

市役所をはじめ市内8カ所に募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。皆さまからの温かいご支援をお願いします。

2月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1199万9575円

問合せ先 総務課行政係 ☎11111（内線2212）

広報うとは環境保護印刷「水なし印刷」で印刷しています。再生紙を使用しています。

発行・編集 宇土市・企画課 〒869-0492 宇土市浦田町51番地
☎0964 221111 FAX0964 224140 メール kikaku02@city.uto.lg.jp
ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/>
フェイスブック <http://www.facebook.com/utocity>

