

元気と情報を伝える広報紙

2020 No.1098

# 広報うと

3

早咲きの  
桜とメジロ  
春の声

## PICKUP

- P4 宇土人 関紘太郎さん
- P5 熊本県知事選挙
- P6 搬入ごみの受入施設が変わります
- P7 児童センターサークル生募集
- P8 健康増進で国保財政健全化を  
目指しましょう



# 3

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2/27	2/28	2/29
<p><b>5</b></p> <p>議 代表質問・質疑・一般質問</p> <p>健 1歳6カ月児健診 (H30年8月生) 13:15~ 保健センター P17</p> <p>相 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>6</b></p> <p>議 質疑・一般質問</p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5</p>	<p><b>7</b></p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5</p>
<p><b>12</b></p> <p>議 常任委員会</p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)</p> <p>健 2歳児歯科健診 (H29年8月生) 9:15~ 保健センター P17</p>	<p><b>13</b></p> <p>★ 中学校卒業式</p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5</p>	<p><b>14</b></p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)</p> <p>市 未来食堂 P24</p> <p>開 おはなし会 P29</p>
<p><b>19</b></p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)</p> <p>相 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p> <p>相 人権相談 P19 13:00~16:00 防災棟会議室</p>	<p><b>20 春分の日</b></p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)</p> <p>当 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>当 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p>	<p><b>21</b></p> <p>選 期日前投票日8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)</p> <p>★ 「よみがえる小西行長公」講演会 P12 14:00~16:00 市民会館大会議室</p> <p>開 おはなし会 P29</p>
<p><b>26</b></p> <p>健 3歳児歯科健診 (H28年8月生) 13:15~ 保健センター P17</p> <p>相 司法書士相談(要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p> <p>★ 市役所窓口休日開庁 P9 8:30~17:15</p> <p>開 おはなし会 P29</p>
<p><b>4/2</b></p> <p>健 1歳6カ月児健診 (H30年9月生) 13:15~ 保健センター P17</p> <p>相 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>4/3</b></p>	<p><b>4/4</b></p> <p>★ 市役所窓口休日開庁 P9 8:30~17:15</p> <p>開 おはなし会 P29</p>

- 4 宇土人 関紘太郎さん
- 5 熊本県知事選挙
- 6 搬入ごみの受入施設が変わります
- 7 児童センターサークル生募集
- 8 健康増進で国保財政健全化を目指しましょう
- 9 暮らし情報
- 15 生活支援に関する情報
- 16 保健センターだより
- 18 暮らしの無料相談窓口  
消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 市民のひろば
- 26 私たちと人権 68
- 27 発達に違いのある子どもたち
- 28 温故知新〜うと学だより
- 29 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し  
データで見る宇土市 他
- 31 元樹だより  
食べにきて!うちのうと料理
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙  
緋寒桜とメジロ

**当番** = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)  
 \*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

**うと日曜朝市** = 朝市開催日  
 開催時間: 午前6時~7時頃  
 開催場所: 市民会館駐車場

**議** = 令和2年3月定例会  
 市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。  
 身近な市政を知るために傍聴してみませんか。  
 時間・場所 10:00~仮設庁舎 2F 会議室

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
2/23 天皇誕生日  住民税申告相談 (3/16まで)	2/24 振替休日	2/25  図書館休館 (3/13まで)	2/26
1 <b>うと日曜朝市</b> ★ 児童センター発表会 10:00~12:00 市民会館大会議室 <b>当番</b> 尾崎医院 (内) ☎(22)0241 本町1丁目 <b>当番</b> もろが整形外科医院 (整) ☎(23)2341 旭町	2	3 <b>議</b> 開会 ★ ニコニコ広場 P13 11:00~ つどいの広場	4 <b>議</b> 資源ごみ収集日 <b>議</b> 特別委員会
8 <b>うと日曜朝市</b> <b>市民</b> 春の音楽の祭典 13:30~ 市民会館大ホール <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 ★ プラ板作り P14 10:00~10:30 児童センター ★ 「むかしむかしの遊び」 P14 10:30~11:30 児童センター <b>当番</b> 本多医院 (内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 <b>当番</b> くまもと心療病院 (精・神) ☎(22)1081 松山町	9 <b>議</b> 質疑・一般質問 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 <b>議</b> 3カ月児健診 (R1年11月生) 9:30~ 保健センター P17	10 <b>議</b> 常任委員会 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 <b>議</b> 6カ月児健診 (R1年8月生) 13:15~ 保健センター P17 ★ うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室	11 <b>議</b> 常任委員会 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 ★ 子育て講座 P12 10:30~11:30 児童センター <b>相談</b> 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 <b>議</b> おはなし会 P29
15 <b>うと日曜朝市</b> <b>市民</b> 宇土太鼓祭ーはじまりー 13:30~ 市民会館大ホール <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~) <b>当番</b> 金森医院 (内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 <b>当番</b> 高浜眼科医院 (眼) ☎(22)0108 城之浦町	16 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)	17 <b>★</b> 幼稚園卒園式 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~)	18 <b>議</b> 閉会 <b>選挙</b> 期日前投票日 8:30~20:00 P5 (宇土シティモールのみ9:00~) ★ ニコニコ広場 P13 11:00~ つどいの広場 <b>議</b> おはなし会 P29
22 <b>うと日曜朝市</b> <b>選挙</b> 熊本県知事選挙投票日 P5 7:00~19:00 市内各投票所 <b>選挙</b> 熊本県知事選挙開票日 P5 20:00~ ecowin宇土アリーナ <b>当番</b> 福田医院 (内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 <b>当番</b> 吉野整形外科 (整) ☎(22)6000 高柳町	23	24 <b>★</b> 小学校卒業式 ★ うと学資料室利用相談日 P28 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 <b>議</b> おはなし会 P29	25 <b>相談</b> 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 <b>議</b> おはなし会 P29
29 <b>うと日曜朝市</b> ★ 市役所窓口休日開庁 P9 8:30~17:15 ★ 人形劇「なんだこりやたまご」[てぶくろ] P14 網津小学校体育館 10:00~11:00 <b>当番</b> 近藤クリニック (内・消・外) ☎(23)5558 松山町 <b>当番</b> 上野小児科医院 (小) ☎(22)0324 城之浦町	30	31	4/1 <b>議</b> 資源ごみ収集日 <b>議</b> おはなし会 P29

# 己を鍛え、己に打ち勝つ



## Profile

せき・こうたろう

昭和57年10月22日生まれ。37歳。松山町出身。花園小学校、鶴城中学校、宇土高校、熊本学園大学卒業後、民間企業に就職。国際空手道連盟極真会館初段（黒帯）。家族は奥さんと娘2人の4人家族。沖縄、八重山の風が大好きで、特技は唄三線。得意曲は「十九の春」。

「道場生の目標達成のために指導することが、自分にとっての最高の喜びです。」という笑顔で語るのは、国際空手道連盟極真会館の関絃太郎さんだ。

関さんは、高校3年の秋に友人から誘われ、極真会館の門を叩いた。

「入門当時は身体が細かったので、稽古についていけず、正直、辛かった。」と当時を語る。極真会館は直接打撃のフルコンタクトが主流であるため、身体があざだらけになることもあったが、空手を辞めようと思つたことは一度もなかった。

道場の先生の食事指導などを受け、身体づくりに励んだ。大会に出場し、着実に経験を積んでいった。大学卒業後は民間企業に就職した。社会人に必要な礼儀や姿勢といった基礎も空手道から学んだ。

これまでの経験が評価され、指導者の道へ進むこととなり、現在は、働きながら道場生たちに指導を行っている。

「空手を通して子どもたちには、人の痛みや相手を敬う心、自分に打ち勝つ心を教える。一般の道場生には、それぞれの目標が達成できるよう、その人に合った指導を心がけている。」そう語る関さんは、丁寧な指導を行うなど心配りに余念がない。

「空手を始めたことで、自身を大きく成長させてもらった。今は、自分を成長させてくれた全てに感謝しています。」と、押忍の精神の一つである感謝の精神を忘れたことはない。

「自分にとっての空手は、生涯歩み続ける道。これからも道場生の目標達成のために良い指導ができるよう、自分自身もさらに鍛えていきたい。」

関さんは、その生涯を空手道と共に歩み続ける。

## 頑張っている「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、頑張っている人を募集します。宇土市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22)1111 (内線810・811)

宇土人

VOL. 32

国際空手道連盟 極真会館 山下道場

## 関 絃太郎さん



1



2



3

①\_稽古では1つ1つの動きを丁寧に教える。

②\_稽古の最後に行う7つの道場訓の唱和。礼に始まり、礼に終わる。

③\_3月の大会に出場する3人の道場生。目標は上位入賞。

# 熊本県知事選挙

投票日 3月22日(日)

投票時間 7時～19時

選挙管理委員会事務局  
☎(22)1111(内線236)

任期満了による熊本県知事選挙が行われます。  
私たちの未来のまちづくりのために、皆さんの一票を  
届けましょう。

## 告示日

3月5日(木)

## 期日前投票 3月6日(金)～21日(土)

投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、期日前  
投票ができます。今回から宇土シティモールに新たな期  
日前投票所を開設します。次の投票所であればどこでも  
投票できますので、ぜひご利用ください。

投票期間	期日前投票所	投票時間
3月6日(金)～ 3月21日(土)	市役所別館	8:30～20:00
3月14日(土)～ 3月21日(土)	網津防災センター 網田支所 花園コミュニティセンター	8:30～20:00
	宇土シティモール 中央入口	9:00～20:00

※期間と時間がそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

## 投票日・開票日

3月22日(日)

投票時間 7:00～19:00

※第17投票所(古場田公民館)は18時まで。

投票所 市内21カ所に投票所を開設します。入場券に  
記載されている投票所で投票してください。

開票時間 20:00～

開票場所 ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育館)

## 投票のご案内

### 投票ができる人

- ・日本国民で満18歳以上の人  
(平成14年3月23日までに生まれた人)
- ・令和元年12月4日までに宇土市で住民票が作成さ  
れ、引き続き3カ月以上住所を有する人。
- ・県内の市区町村に転出した人も、宇土市の選挙人名  
簿に登録されている人は、宇土市で投票することが  
できます。その場合は、投票する時に引き続き県  
内に住所を有することの確認を受ける必要があり  
ます。〔「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」  
を提示する方法もあります。〕  
※県外に転出した人は投票できません。

## 不在者投票

### ▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する  
場合は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票が  
できます。

### ▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病  
院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その  
施設で不在者投票ができます。

### ▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の所持者で一定  
の要件に該当する人や、介護保険被保険者証の要  
介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等では  
不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会へ  
お問い合わせください。

※投票所などの詳細は広報うと3月号に折込みの「宇  
土市明るい選挙広報白ばら」でご確認ください。

# 4月1日から 搬入ごみの受入施設が変わります

☎ 環境交通課 ☎ (22)1111(内線518・519・520)

4月1日からは、(有)熊本クリーンサービスと宇城広域連合宇城クリーンセンターで自己搬入ごみの受入れを行います。搬入する場合は、燃えるごみ、燃えないごみに分別して出してください。

## 受入施設

### (有)熊本クリーンサービス

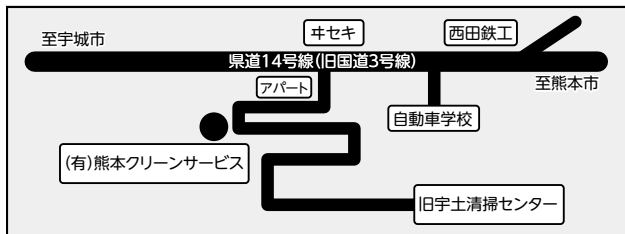
住 所 宇土市松山町3941-1 ☎(22)6090

受付時間 月曜～日曜

(土日祝日も搬入可。年始は休み)

8:30～16:00

注意事項 搬入には、運転免許証など宇土市在住が確認できる身分証明書が必要です。



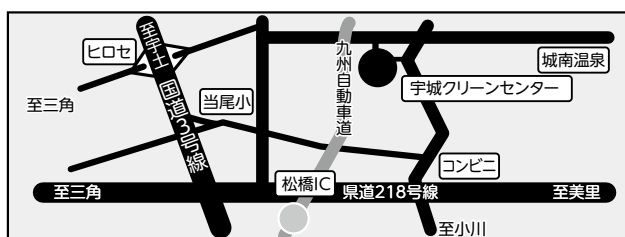
### 宇城広域連合宇城クリーンセンター

住 所 宇城市松橋町萩尾1775-3 ☎(32)6010

受付時間 月曜～金曜(土日祝日、年末年始は休み)

8:30～12:00 / 13:00～16:00

注意事項 搬入には、搬入書が必要です。搬入書は広報うと4月号とともに配布予定の「家庭ごみの正しい分け方・出し方」に掲載します。事業所への配布は環境交通課で行います。



## 搬入料金

10kg以下150円

10kgを超える場合は10kg増すごとに150円を加算

## 搬入時の注意事項

- ①「ごみ出しルールブック」を参考に、燃えるごみ・燃えないごみに分別して搬入してください。指定ごみ袋に入れる必要はありません。  
※分別していないごみは、搬入できません。  
※資源ごみは、資源ごみに出してください。(「家庭ごみの正しい分け方・出し方」で確認してください。)
- ②事業所からのごみは、事業系一般廃棄物(燃えるごみ)のみ受け付けます。
- ③種類によっては受付できないごみもあります。搬入可能か不明な時は事前に環境交通課へお問い合わせください。

## 搬入できないごみの例

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、石綿、レンガ、コンクリート、石材、ケイカル板、土砂、自動車、自動車部品、タイヤ、農薬びん、農業用ビニール、建築廃材、公害発生の恐れがあるもの、その他感染性医療廃棄物、産業廃棄物、長さ1mを超え太さが直径約10cmを超える木々類など。

※木製品や木々類等について、(有)熊本クリーンサービスでは市の業務とは別に受入れを行っています。詳しくは(有)熊本クリーンサービスに直接お問合せください。

## 児童センター

# サークル生募集

申込期間

3月14日(土)～4月12日(日)

5月から開講する令和2年度児童センターのサークル生を募集します。受講を希望する人は、保護者が児童センター窓口でお申し込みください。申込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。申込みが少ないサークルは開講しない場合もあります。

☎児童センター ☎(23)3303

サークル名	対象	開催日時	内 容	定員・受講料
英語そろばん (2クラス)	小学生	①第1・3土曜 ②第2・4土曜 10:00～11:00	英語に親しめるよう、先生が数字や読み上げ算を英語で行います。計算力・暗算力はもちろんのこと、集中力・積極性も養います。	各20人 年額5,000円
ジョイ・ストリート	小学生	第1・3土曜 9:00～10:30	ダンスの基本をマスターし、表現する楽しさや一体感、達成感を得られます。	20人 年額5,000円
手芸教室	小学生 (4～6年生)	第1・3土曜 13:30～15:00	ビーズの指輪や小物袋など年間で8～10の作品を作りあげ、手芸の技法を身につけます。	15人 年額5,000円
体育教室 (2クラス)	小学生 (1～3年生)	第2・4土曜 ①9:00～10:00 ②10:10～11:10	鉄棒・とび箱・マット運動など、楽しみながら運動技能を身につけます。	各15人 年額5,000円
囲碁クラブ	小学生	第1・3土曜 10:00～11:00	囲碁・将棋のルールをマスターし、参加者で対戦します。集中力・創造力、発想力を育みます。親子で参加することもできます。	15人 年額500円
将棋クラブ	小学生	第2・4土曜 10:00～11:00		15人 年額500円
ぴよんぴよん広場 (2クラス)	H28.4.2～ H30.4.1生まれ とその保護者	①毎週木曜 ②毎週金曜 10:00～11:00	児童センター内外でどんぐり拾いなど季節の遊びを楽しみながら、子どもや親同士の仲間づくりをします。	各15人 年額1,000円

※1人につき2サークルまで参加できます。開催曜日や時間などを考慮してお申し込みください。

※受講料(年額)は入会時に徴収します。途中退会でも返金はできませんのでご了承ください。

# 健康増進で 国保財政健全化を 目指しましょう

広報うと2月号で紹介しましたが、皆さまの健康増進が国保財政の健全化につながります。

- ・生活習慣病の予防に心がける
- ・特定健診や人間ドックを受診し、自分の健康状態を把握する
- ・家計に優しいジェネリック医薬品を利用する

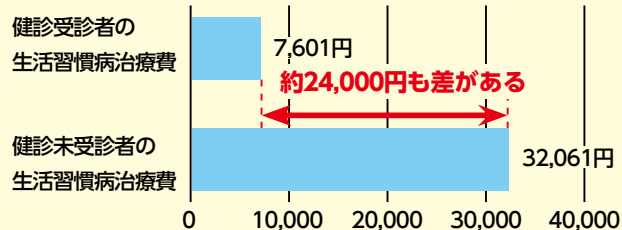
☎ 国保年金係 ☎ (22)1111(内線424・425・426)  
健康推進係(保健センター) ☎ (22)2300

## なぜ「特定健診」が大事なのか？

2月号では、1人当たりの年間医療費は29,026円と伝えましたが、今回はさらに特定健診を受けた人と、受けていない人の1年間の生活習慣病治療費を比べてみました。

### 特定健診の受診有無と

#### 1年間の生活習慣病治療費(H30年度)



健診を受けていない人の医療費は、受けた人より約24,000円高いという結果が出ています。

自分の健康状態を把握することは、医療費を抑えることに対して有効です。医療費を抑えるために、ぜひ特定健診を受けましょう。

(参考)特定健診受診率

※年度での集計

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
国	33.7	34.2	35.3	36.3	36.6	37.2	—
県	33.7	33.8	34.7	35.1	34.4	35.8	37.7
宇土市	40.7	35.7	34.6	34.7	33.2	36.1	36.6

16ページに令和2年度の健診案内を掲載しています。日程調整も可能です。ご確認ください。

## カラダにいいこと始めて、健康と賞品を獲得 うとん健康ポイント始めます



自分らしく、いきいきと暮らせることを目指して、宇土市健康づくりポイント事業をスタートします。

無理をせずにカラダに良い生活習慣を継続し、健康づくりに取り組むきっかけとして、「うとん健康ポイント」を集めましょう。



**対象者** 市内に在住の18歳以上の人(高校生を除く)  
**実施期間** 4月1日(水)～令和3年1月31日(日)  
**提出期限** 令和3年2月1日(月)～令和3年2月26日(金)  
**賞品引換** 令和3年3月ごろ  
**参加方法** 応募用紙をもらって、特定健診やがん検診を受けたり、野菜を多めに食べる、ウォーキングをするなどのカラダにいいことに取り組んで、ポイントをためる。ポイントがたまったら、提出期限内に提出場所に提出する。

**配布・提出場所** 市役所(国保年金係)、網田支所、網津支所、保健センター

☎ 国保年金係 ☎ (22)1111(内線424・425・426)  
健康推進係(保健センター) ☎ (22)2300





# くらし情報

## お知らせ

認可外保育施設利用者へ  
 保育料の一部を  
 助成しています

市外の認可外保育施設を利用している市民を対象に、保育料の一部を助成しています。助成を受けるには一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象期間** 令和元年10月～3月利用分  
**助成限度額** 1カ月1万円  
**申請期限** 4月30日(木)まで  
 子育て支援課(内線435)

## 終活ノートを発行しました

株式会社ホープとの協働で終活(ライフプランニング)ノートを発行しました。これは、人生を振り返り、自身に関する情報や医療や介護の希望等を記載することで、家族を助けるものです。高齢者支援課や網津支所、網田支

所の窓口で無料配布します。ご希望の人はお申し出ください。  
 問 高齢者支援課(内線416)



4月から2人以上が利用する施設内では禁煙となります

4月からの改正健康増進法施行により、2人以上が利用する施設内は原則として禁煙となり、喫煙室以外では喫煙ができません。受動喫煙の防止にご協力ください。  
 問 宇城保健所保健予防課  
 (32)1207



ご利用ください

## 市役所窓口休日開庁

春の転入・転出などの異動時期に合わせた窓口業務の休日開庁を実施します。住民異動(転入・転出・死亡・出生など)に関係する部署の手続きや、各種証明書の取得などができます。内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

問 市民保険課 市民係 (内線 507)

### 休日開庁日時

期日 3月28日(土)  
 29日(日)  
 4月4日(土)  
 時間 8時30分～  
 17時15分



## 開庁窓口一覧

### 市民保険課(市民係)

転入、転出など住民異動の手続き。出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出。戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行。印鑑登録、自動車の臨時運行許可証発行。マイナンバーカード交付。

### 市民保険課(国保年金係)

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する業務

### 税務課(収納係)

税に関する証明書(所得証明書など)の発行、納税相談

### 福祉課(障がい者支援係)

障がい者福祉に関する業務

### 高齢者支援課

介護保険に関する業務

### 子育て支援課

各種手続き(乳幼児・子ども医療費受給者証、児童手当、保育所、学童クラブ、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受給者証、新生児指定ごみ袋支給、病児、病後児保育登録など)

### 都市整備課(建築住宅係)

市営住宅入居者の異動に関する手続き

### 上下水道課

上下水道の使用開始(中止)、異動による使用人員や名義変更



**太鼓教室の受講生募集は  
6月号で行います**

令和2年度太鼓教室は、「第35回宇土大太鼓フェスティバル」が秋に開催予定のため、7月～10月に開講します。受講生の募集は、広報うと6月号で行います。ぜひご覧ください。

☎文化課 ☎(23)0156

**保護犬の譲渡会を開催します**

宇城保健所では、さまざまな事情で飼えなくなった犬を毎年100頭近く保護しています。あなたも保護犬の新しい飼い主になりませんか。

日時 3月18日(水)13時～15時

場所 宇城保健所公用車駐車場

☎宇城保健所衛生環境課

☎(32)1148



**スポーツ安全保険に  
加入しましょう**

令和2年度の加入受付を開始します。万が一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

受付開始 3月1日(日)～

加入条件 4人以上で活動(スポーツ)

活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動)する団体

補償内容 活動中と団体活動への往

復中の事故を補償します。傷害保

険・賠償責任保険・突然死葬祭費用

保険がセットになった保険です。

掛金 中学生以下は年間800円、

高校生以上は活動内容で金額が異

なります。

☎スポーツ安全協会熊本県支部

☎096(213)9015



**ガソリンを携行缶で  
購入する場合は  
本人確認等が必要です**

ガソリンを携行缶で購入する場合は、本人確認と使用目的の確認が消防法で義務付けられました。ガソリ

ンの適正な使用と火災を未然に防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

本人確認 運転免許証やマイナ

バーカード、パスポート等の公的

機関が発行する写真付きの証明書

使用目的の確認 農業機械器具用の

燃料や発電機用の燃料など

☎宇城広域連合消防本部 予防課

☎(22)1919



**税**

所得税や消費税等は  
納付期限までに納めましょう

所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税の納付期限と振替日等は次のとおりです。期限までの納付をお願いします。期限までに納税、振替納税ができなかった場合は、延滞税が加算されます。詳しくはお問い合わせください。

納付書等で納税する人(納付期限)

▽所得税・復興特別所得税  
3月16日(月)



医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

**金森医院** 外科/内科/胃腸科/循環器科  
/リハビリテーション科  
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間 平日 8:30～12:00/14:30～17:45  
土曜 8:30～12:30/ 休 診  
日曜・祝日/休診

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

☎0964-22-0017

医療法人社団金森会  
住所:宇土市本町6-7



▽個人事業者の消費税・地方消費税  
3月31日(火)  
振替納税を利用する人(振替日)

▽所得税・復興特別所得税  
4月21日(火)

▽個人事業者の消費税・地方消費税  
4月23日(木)

問 宇土市税務署 ☎(22)0410

**固定資産税課税台帳の閲覧  
(名寄帳の発行)ができます**

閲覧は、納税義務者が固定資産税課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を確認できる制度です。閲覧資格など、詳しくはお問い合わせください。

閲覧期間 市役所開庁時

※令和2年度課税分は4月1日から

閲覧場所 税務課 課税係

閲覧(名寄帳発行)手数料 300円

問 税務課 課税係

(内線511・512)

**固定資産税課税台帳の  
縦覧ができます**

縦覧は、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断するために、他の土地や家屋の価格と比較できる制度です。縦覧資格など、詳しくはお問い合わせください。

縦覧期間(土日祝日除く)  
4月1日(水)～6月30日(火)

縦覧場所 税務課 課税係

縦覧手数料 無料

縦覧内容

▽土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格)

▽家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

問 税務課 課税係(内線511・512)

**転出や廃車、譲渡のときは  
「軽自動車税」手続きが必要です**

進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や、車両を廃車や譲渡した人は、3月31日(火)までに次のところで手続きを済ませてください。

手続きを忘れると引き続き軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

**車両区分**

- ・125cc以下のバイク(原動機付自転車)
- ・小型特殊自動車  
⇒税務課 課税係
- ・126cc以上のバイク(軽二輪・自動二輪)  
⇒熊本運輸支局  
☎050(5540)2086
- ・軽自動車  
⇒軽自動車検査協会熊本事務所  
☎050(3816)1758

問 税務課 課税係(内線509)

**お願い**

**狂犬病予防注射を  
お願いします**

飼い犬は、毎年一回狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。注射は、各地区で実施する集合注射(年一回春に実施)か動物病院で接種してください。動物病院で接種したときは、市役所へ届出を行い、注射済票の交付を受けてください。

※集合注射の日時・場所は、広報うと4月号でお知らせします。

問 環境交通課(内線520)

**お墓のことを考えてみませんか?**

新聞やマスコミにも紹介された  
**「熊本の失敗しないお墓づくり」**  
読者多数!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**50名様に限り無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。  
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。  
※書店では売っていません。

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
お葬書 「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
有あらかき石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

**0120-53-4114**

(有)あらかき石材 TEL / 096-368-2651



横断歩道は歩行者優先です

横断歩道横断中の事故が発生しています。ドライバーは、横断歩道の手前では停止できるように安全な速度で進行し、横断しようとしている人がいたら一時停止して、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。歩行者は、横断歩道を横断するときに手を挙げて「渡ります」と意思表示をすると、車の停止率は大幅に上がります。ドライバー、歩行者双方の意識を高め、交通事故を防止しましょう。  
☎環境交通課(内線520)

募 集

熊本県シルバースポーツ交流大会への参加者を募集します

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、シルバースポーツ交流大会を開催します。競技種目や日程、参加費、申込方法など、詳しくは高齢者支援課設置のパンフレットをご覧ください。

大会期日 5月8日(金)～5月24日(日)  
競技会場 熊本県民総合運動公園 他

参加資格 昭和36年4月1日以前に

生まれた県内在住者

募集期間 3月2日(月)～31日(火)

☎熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

教室・講座

子育て講座を開催します

3月の講座は「子どもの食事と発達について」です。参加は無料です。身長計、体重計を準備しますので、希望者は講座の前に身体測定ができます。お気軽にご参加ください。

日時 3月11日(水)10時開場

10時30分～11時30分

場所 児童センター

講師 市保健センター保健師

管理栄養士

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

☎つどいの広場(22)2408



「よみがえる小西行長公」講演会を開催します

今年度第2回目となる「よみがえる小西行長公」講演会を開催します。第18弾となる今回は、「肥後宇土軍記」という歴史資料の分析を通して、小西行長や加藤清正が治めた時代の宇土や宇土城の様子を考察します。当日は「肥後宇土軍記」の実物を8年ぶりに展示・公開します。

日時 3月21日(土)

14時～16時(開場13時30分)

場所 市民会館大会議室

演題 「肥後宇土軍記」を読む

—小西・加藤時代の宇土—

講師 大浪和弥(文化課職員)

☎文化課(23)0156



広告

眠るだけではもったいない。

電動ベッド・インタイム1000

INTIME 1000

心地よく眠るためのベッドから心地よく過ごすためのベッドへ。さらには、あなたの動きをしっかりサポートするベッドへ。それが、電動ベッド・インタイム1000です。

ラウンドタイプ  
セミシングル

全幅105cm×全長205cm×高さ68.2～103.2cm ボトム高さ25～60cm

起き上がること。立ち上がること。あなた孝行な機能を備えています。

スムーズな起き上がり

リクライニング  
[背あげ]機能



足のむくみも和らげる

フットレスト  
[膝あげ]機能



らくな立ち上がり

ハイロー  
[高さ調整]機能



宇土  
シティモール

しまむら  
オートボックス

ロッキー  
スーパーストア

くまもと  
心療病院

宇土市松山町937-1



ケアパーク株式会社

「いつまでも自分らしくいきいき」をサポートします

☎0964-22-3311

営業時間/9:00～17:00(月～金)

9:00～13:00(土)

定休日/日・祝日



手話奉仕員の養成講座を行います

手話奉仕員とは、手話を身に付け、社会生活などで手話を必要とする聴覚障がい者との意思疎通を支援する人です。

**受講資格** 高校卒業以上（R3・3月卒業見込み含む）の学力があり、手話通訳活動を目指す人

**受講期間**

**入門課程** 4月9日（木）～7月30日（木）

**基礎講座** 9月10日（木）～3月25日（木）

※基礎講座は入門課程を履修された人に限ります。

**受講日時** 毎週木曜

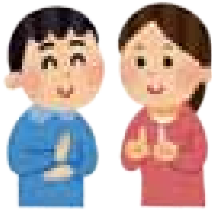
18時45分～20時45分

**場所** 宇城市松橋公民館研究室A

**費用** 7540円（テキスト代）

**申込方法** 4月9日（木）～5月7日

（木）の研修時にテキスト代と一緒に申し込みください。



① 熊本県ろう者福祉協会

☎096(383)5587

くまもとのちの電話 電話相談員養成講座を開催します

救いと励ましを求める人たちの支えになるための「いのちの電話」の活動に参加しませんか。自己成長につながるカウンセリングの基礎や電話応対を学びます。電話相談員がどんな活動をするのか不安な人が、安心して一歩を踏み出すための説明会も開催します。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 23歳以上

**日時** 毎週火曜

18時30分～20時30分

**場所** 熊本YMCA中央センター

**研修期間** 前期5月～9月

**受講料** 前期5カ月分1万円

**申込締切** 4月30日（木）

▽事前説明会

**日時** 3月27日（金）14時～16時～19時

**場所** 熊本市国際交流会館第4会議室

① くまもとのちの電話事務局

☎096(354)4343



菊池恵楓園ボランティアガイド 養成講座を開催します

ハンセン病問題や恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。受講料は無料です。いっしょに勉強してみませんか。

**日時** 4月4日（土）、11日（土）9時～

※両日の講座を全て修了すると「菊池

恵楓園ボランティアガイド」に認定

**場所** 菊池恵楓園 恵楓会館

① 国立療養所菊池恵楓園入所者自治会

☎096(248)5342

イベント

ニコニコ広場に遊びに来ませんか

児童センターでは、イベント「ニコニコ広場」を毎月実施しています。予約は不要です。お気軽に遊びに来てください。

**対象** 0～3歳児とその保護者

**日時・内容**

▼3月3日（火）11時

絵本の読み聞かせや手遊び

▼3月18日（水）11時

3月生まれの誕生会

広告

「ヒトとマチを元気にする。」  
そんなあたらしい病院が  
誕生致します。



新たな  
桜十字病院の  
誕生。

- 2020.5 new open -

スタッフ同時募集  
詳しくはこちら↓



桜十字八代リハビリテーション病院

〒866-0856 熊本県八代市本町2丁目4番33号



場所 児童センター2階

つどいの広場サンサン

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

☎ つどいの広場 ☎(22)2408

「むかしむかしの遊び」の参加者を募集します

昔から伝わる遊びを通して、工夫して遊ぶことの面白さを味わってみませんか。申込みや参加費は不要です。お気軽にお越しください。

対象 幼児と保護者、小学生

日時 3月8日(日)

10時30分～11時30分

場所 児童センター3階音楽室

講師 「昭和のおもちゃ箱」のみなさん

内容 昔遊び(福笑いなど)

☎ 児童センター ☎(23)3303



春のお楽しみ  
プラ板作りをしよう

申込不要です。お気軽にお越し下さい。

対象 幼児と保護者、小学生

日時 3月8日(日) 10時～10時30分

場所 児童センター図書室2

材料費 1個50円

☎ 児童センター ☎(23)3303

春休みの思い出に人形劇を見に来ませんか

人形劇団チャパによる人形劇「なんだこりゃたまご」てぶくろ」を上演します。申込みや参加費は不要です。お気軽にご来場ください。

対象 幼児と保護者、小学生

日時 3月29日(日) 10時～11時

場所 網津小学校体育館



☎ 児童センター ☎(23)3303

しごと

自衛官を募集します

令和3年3月下旬以降入校・入隊予定の各種自衛官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

募集項目

募集項目		資格
幹部候補生 【受付期間】 5月1日(金)まで	大学卒	22歳以上 26歳未満の人
	大学院卒	20歳以上 28歳未満の人
	歯科	20歳以上 30歳未満の人
	薬剤科	20歳以上 28歳未満の人
医科・歯科幹部	【受付期間】4月17日(金)まで	医師・歯科医師の免許取得者
一般曹候補生	【受付期間】5月15日(金)まで	18歳以上 33歳未満の人
自衛官候補生	【受付期間】随時	18歳以上 33歳未満の人

自衛隊熊本地方協力本部  
宇城募集案内所 ☎(23)2047

広告

病院リニューアルにつき、看護師・介護職・他スタッフ 積極採用中!



医療法人 城南ヘルスケアグループ  
くまもと南部広域病院

Kumamoto Southern Regional Hospital

院内保育園完備 / 年間休日120日 / 週休2日制

職員採用の詳細はお気軽にお問い合わせください

担当: 平野・勝木 e-mail: saiyou@ksr-hospital.jp  
☎0964-28-2556



熊本市南区城南町舞原無番地

診察予約・診療問い合わせはこちら  
代表 ☎0964-28-2555

# 生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。  
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

## 宅地復旧補助金事業

市では、平成28年熊本地震により被災した宅地の復旧等に要する費用の一部を補助する被災宅地復旧支援事業を行っています。

### 対象となる被害

- ・宅地の法面、擁壁、石垣が崩れた
  - ・地盤に亀裂や陥没が発生した
  - ・住宅が傾いた
  - ・液状化で地盤改良が必要となった
- などは、宅地復旧補助金の対象となる場合があります。
- ※既に復旧したものについても対象となる場合があります。

### 相談に必要なもの

- ・被災箇所を示した宅地の見取図
- ・被災状況を確認できる資料
- ・り災証明書等申請箇所が住宅用に使用されていたことが確認できる資料
- ・印鑑(シャチハタ不可)

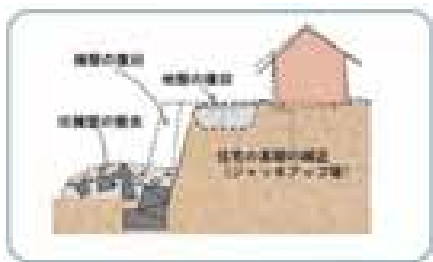
熊本地震で石垣が崩れて、宅地復旧補助金を利用して、宅地を復旧した事例です。

まずは、補助金の対象となるかご相談ください。

### 申請期限

申請期限は3月31日(火)までです。  
申請期限以降の相談は受付できません。  
申請期限内に相談がない場合は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

☎ 都市整備課 地域整備係(内線722)



復旧前



復旧後



## 平成28年熊本地震による 住まい再建4つの支援

**対象者** 応急仮設住宅、みなし仮設住宅  
入居世帯、全壊、大規模半壊、  
解体(大規模半壊・半壊)の世帯

### ①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

**助成額** 1世帯当たり一律10万円

### ②民間賃貸住宅入居支援助成事業

**助成額** 1世帯当たり一律20万円

**申請期限** **再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

### ③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

### ④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限** **再建先転居日～6カ月以内か**

**3月31日の早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

## 住居の確保・再建

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅  
再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

## 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

**対象世帯** 基礎支援金受給者世帯

**支給額** 加算支援金 37.5万～200万円

**申請期限**

**加算支援金 令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

## 個人住民税

▽雑損控除の申告による

**個人住民税の軽減**

☎ 税務課 課税係(内線510)

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

## 固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

## 医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

## 就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

## 農業

▽被災農地の自力復旧支援

**※樹園地の石垣等も補助対象に含める**

**よう拡大。その場合は、被災状況が  
確認できる写真が必要。**

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

## 保健センターだより

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

節目健診（人間ドック）への助成を行います

集団健診を実施します  
年に一度は健診を受けましょう

令和2年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる国民健康保険加入者に、節目健診（人間ドック）への助成を行います。対象者には1月下旬に通知しています。受診希望の人は、受診申込書を保健センターか市民保険課国保年金係、網津支所、網田支所へご提出ください。詳しくはお問い合わせください。

集団健診を次の日程で実施します。追加申込みを受け付けていますので、日程と健診項目を確認して、保健センターへお電話ください。集団健診申込者と特定健診対象者には3月下旬に受診券などを送付します。日程変更も可能です。

### 日程変更窓口

J A 熊本厚生連

☎ 096(328)1260

(月～金・9時～17時)

助成額 2万円

※レディースコースは3万円

募集定員 先着200人

提出期限 3月31日(火)



※特定健診対象者に送付する受診券は、集団健診・施設健診のどちらでも使用できません。ただし、健診の受診はいずれか1回のみです。

## 感染症を予防しましょう

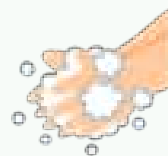
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。一般的な感染症予防のためにも、咳エチケットや手洗いを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

☎ 健康推進係(保健センター) ☎ (22)2300

### 感染症を予防するポイント

#### こまめに手を洗いましょう

ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることで、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や調理の前、食事前など、こまめに手を洗いましょう。



#### 咳エチケットを心がけましょう

くしゃみや咳が出るときに、飛沫にウイルスを含んでいる可能性があるため、ティッシュなどで口と鼻を覆う、マスクを正しく着用するなどして、咳エチケットに心がけましょう。



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

熊本県では、新型コロナウイルスに対する相談窓口を設置しています。

宇城保健所

名称 帰国者・接触者相談センター  
(宇城地域新型コロナウイルス感染症相談窓口)

時間 9:00～19:00 (土日祝日も可)  
☎ (32)1207

熊本県健康危機管理課

名称 熊本県新型コロナウイルス感染症相談窓口  
時間 9:00～19:00 (土日祝日も可)

☎ 096(333)2256



## 集団健診一覧表

健診項目 (対象者)	内容	料金
特定健診 (30歳以上 75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧測定・血液検査 (脂質・肝機能・血糖)・ 検尿・診察など	無料
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
胃がん検診 (20歳以上の市民)	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
大腸がん検診 (20歳以上の市民)	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	500円
肺がん検診 (20歳以上の市民)	胸部のレントゲン撮影	500円
腹部超音波検診 (20歳以上の市民)	肝臓や胆嚢、腎臓、膵臓などの超音波検査	1,000円
乳がん検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	超音波検診 *39歳以下	800円
	マンモグラフィ (2方向) *40歳代	1,500円
	マンモグラフィ (1方向) *50歳以上	1,100円
子宮頸がん検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	1,200円
前立腺がん検診 (20歳以上の市民・男性のみ)	PSA 検査 (血液検査)	1,000円
骨粗鬆症検診 (20歳以上の市民・女性のみ)	踵部超音波検査	1,000円

※全ての検診を受ける方の所要時間は、男性 90分、女性 120分程度です。  
※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される人は、当日受付にお申し付けください。

### 健診日程

#### ▼西部老人福祉センター

4月7(火)・8(水)・9(木)

#### ▼網津防災センター

4月13(月)・14(火)・15(水)

#### ▼保健センター

4月10(金)・11(土)・12(日)・16(木)・17(金)・18(土)・19(日)・20(月)・21(火)・22(水)

5月18(月)・19(火)・22(金)・23(土)・24(日)・25(月)・26(火)・27(水)・28(木)

8月25(火)・26(水)・27(木)・28(金)・29(土)・30(日)・31(月)

9月10(木)・11(金)・12(土)・13(日)・14(月)・15(火)



宇土市にお住まいの皆さんへ  
毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

#### 乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

#### 健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

#### 母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

#### 持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

### 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00  
**場所** 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)  
**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜、水曜、金曜(祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人を抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など  
**日時** 月曜、水曜(祝日除く)  
13:00～17:00

**電話(ヤングテレホン)** ☎(23)1139  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### 熊本国税局電話相談センター・確定申告電話相談センター

国税についての一般的な相談は「熊本国税局電話相談センター」にお問合せください。

1月16日(木)から3月16日(月)まで「確定申告電話相談センター」を開設しています。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410 ※自動音声に従って、国税についての一般的な相談は「1」を選択  
所得税・消費税・贈与税の確定申告についての相談は「0」を選択

### 宇城圏域の障がい者基幹相談支援センター「きょうせい」

地域の実情に応じた総合的・専門的な相談支援、障がい者の権利擁護、虐待防止、相談支援事業者への支援などを行い、障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるように様々な相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)8:30～17:30  
**場所** 宇城市松橋町きらら2丁目3番13号

☎ 宇城圏域障がい者基幹相談支援センター「きょうせい」  
☎(27)5985

## 消費者 トラブル 注意報

## 家族や金融機関、公的機関を名乗る 不審な電話に注意!!

### 【相談事例】

- ・息子を名乗り「証券で負債を抱えた」等と電話があり、その後、息子の友人を名乗る人物が自宅を訪問して現金を騙しとられた。
- ・家電量販店を名乗り「あなたのキャッシュカードが別のの人に使われている」と電話があった。その後、預金保険機構というところから電話があったためカードの暗証番号を伝えた。さらに警察からも電話があり「犯人を捕まえた。利用停止手続きをするので、預金保険機構の人がカードを取りに行く」と言われ、預金保険機構の職員を名乗る人にキャッシュカードを渡した。確認したら口座から50万引き出されていた。

### 【相談員からのアドバイス】

- ・電話でお金の話がでたら詐欺と疑う。
- ・家族の名前を名乗ってもすぐに信用しない。
- ・家電量販店などが直接顧客に「カードが別のの人に使われている」などと電話することはありません。このような電話があったらすぐに切りましょう。
- ・警察や公的機関の職員が電話で暗証番号を聞いたり、カードを預かりに行くことはありません。絶対にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えないようにしましょう。
- ・少しでも怪しいと思ったら、警察が消費生活センター等に相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)

10:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)

**相談方法** 来庁か電話

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

**日時** 3月26日(木)13:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)

**定員** 先着6人

**申込方法** 電話でお申込みください

☎☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

**日時** 3月11日(水)、25日(水)

10:00～15:00

**場所** 市役所 防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

**日時** 3月19日(木)13:00～16:00

**場所** 市役所 防災棟会議室

**備考** 上記以外にも月～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

**期日** 3月 5日(木) 福祉センター 2階 和室

3月19日(木) } 福祉センター 2階 会議室

4月 2日(木) }

**時間** 10:00～15:00

☎☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

**日時** 3月10日(火)

14:00～16:00

**場所** 宇城保健所 相談室

**申込方法** 前日までにお電話でお申し込みください

☎☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～17:00

**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

### 【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 毎月第3金曜

3月は3月26日(木)に実施 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

### 【申込必要の相談】

▽不動産相談 } お問い合わせください

▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15

※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

未来を託す子どもたちを大人みんなで支えよう

## UTO♡ハートリレー

1月18日(土)、市内の各小中学校を經由する10区間約30キロで「UTO♡ハートリレー」が行われました。これは、様々な問題で悩んでいる子どもたちに元気を送ろうと「市PTA OB有志の会(田代重臣会長)」が企画したものです。リレーには会のメンバーら約100人が参加。網田小をスタートし、各小中学校を駅伝方式で一団となって走りました。ゴールの鶴城中学校では、太鼓演奏に合わせた生徒たちの声援を受けゴール。閉会式では、参加者から子どもたちへの応援メッセージを込めた寄せ書きが各学校へ贈呈されました。



10区間を熱いハートでつなぎました

県内各地の獅子舞・虎舞が宇土に集結

## 地域伝統芸能祭

1月19日(日)、第4回地域伝統芸能祭が市民会館であり、市内外から5つの保存会が参加しました。これは、県内各地に根付く伝統芸能を紹介する場として、NPO法人「宇土の文化を考える市民の会」などが開催。国指定重要有形民俗文化財「宇土の雨乞い大太鼓」の「宇土天響太鼓」や県指定重要無形民俗文化財「宇土御獅子舞」、八代市の「獅子舞楽」、阿蘇市の「小倉虎舞」、熊本市の「熊本新町獅子舞」が伝統の舞や太鼓演奏を披露し、観客から大きな歓声や拍手が上がりました。



獅子舞・虎舞が披露されました

全国大会での健闘を期待しています

## 全日本バウンドテニス選手権出場

1月19日(日)、合志市泉ヶ丘体育センターで、第38回全日本バウンドテニス選手権大会熊本県予選が開催されました。宇土市バウンドテニス協会から竹下信子さん、本田小百合さん、西山しのぶさん、竹下善一さん、坂口吉範さんが全国大会への出場権を獲得しました。選手を代表して竹下善一さんが「ベスト8を目指して頑張ります」と決意を語りました。全国大会は、4月3日(金)、4日(土)に東京都の武蔵野の森総合スポーツプラザで開催されます。



全国大会に出場する選手のみなさん

冬季国体での活躍を期待

## 国民体育大会冬季大会に出場

1月20日(月)、文徳高校3年生の芥川丈さんが市役所を訪問しました。芥川さんは、1月29日～2月2日に青森県で開催された第75回国民体育大会冬季大会に、熊本県代表として男子ショートトラックに兄の芥川葉太さんと兄弟で出場しました。芥川さんは「熊本県はスケートの練習環境が少ないが、熊本県代表として入賞を目指して頑張ります」と決意を述べました。元松茂樹市長は「兄弟での活躍を期待しています」と激励しました。



冬季国体に出場した芥川丈さん(写真右)



豊作を願い種まきを行いました

## 宇土市の基幹作物「葉たばこ」

### 豊作を祈り、みんなで種まき

1月24日(金)、城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(渡邊清徳会長)に加入する37戸の生産者は、朝早くから施設内に集まり、496グラムの種を育苗トレー4,222箱に約3時間かけてまきました。葉たばこの種の大きさは1ミリに満たず、1グラムで育苗トレー(30センチ×60センチ)10箱分になります。播種された葉たばこは、会員が共同で栽培管理して苗まで育て、3月頃に各会員の畑(92.27ヘクタール)に定植された後、5月中旬頃から6月頃にかけて乾燥作業を経て出荷されます。



みんなで楽しく料理を作りました

## みんなで作るとおいしいね

### ふれあい食事会

1月24日(金)、轟公民館でふれあい食事会がありました。この食事会は、高齢者と子どもが食事づくりを通してふれあいや楽しさを体験し、子どもの頃からの食習慣づくりを地域で育てていくことを目的として、熊本県栄養士会が県内各地で開いているものです。会には、食生活改善推進員協議会会員10人と轟保育園とすみれ保育園の園児31人が参加し、食生活改善推進員さんに包丁の使い方や盛り付けを教えてもらいながら、三色ごはんとさばの竜田揚げなど4品を作り、みんなで会食を楽しみました。



地域包括ケアシステムや乳がん治療について講演しました

## 地域包括ケアシステムや乳がんについて学びました

### 多職種セミナー開催

1月25日(土)、市役所仮設庁舎で医療・介護職の人達を対象とした「多職種セミナー」が開催され、約90人が参加しました。セミナーでは、熊本中央病院乳腺・内分泌外科部長の村上敬一先生を講師に迎えて「医療・介護・行政の連携～乳がん診療から～」をテーマとして講演とパネルディスカッションを行いました。参加者からは「乳がんについて深く学ぶことができた」「次回は市民を対象にしたセミナーを開催してほしい」などの感想が寄せられました。



正代関の健闘をたたえました

## 千秋楽まで優勝に絡む大活躍

### 正代関の活躍に市民が感動

1月26日(日)、ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)で市出身の正代関(時津風部屋)を応援するパブリックビューイングを開催しました。パブリックビューイングは22日から始まり、千秋楽の26日には市民ら約250人が会場に駆け付けました。正代関が御嶽海関に押し出しで勝つと会場の盛り上がりが最高潮に達し、結びの一番で徳勝龍関が勝った瞬間には会場全体が「あーっ」というため息に包まれましたが、正代関の健闘と徳勝龍関の優勝を讃える大きな拍手が沸き起こりました。

もっと楽にやっていける夫婦関係って？

## ハートフルフェスタ2020inうと

2月1日(土),「ハートフルフェスタ2020inうと」が市民会館であり、約350人が参加しました。ステージでは、子ども人権作品の表彰の後、花園小学校6年生の小松野結愛さんが人権作文を発表。鶴城中学校吹奏楽部による発表では、「世界に一つだけの花」[Believe]の演奏が披露されました。基調講演では、大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授の石蔵文信さんによる「もっと楽にやっていける夫婦関係って？」と題した中高年の夫婦関係をテーマとした内容を終始和やかな雰囲気で行っていただきました。



ハートフルフェスタのステージプログラム

宇土をもっと盛り上げよう

## 「ウトヅクリ」展お披露目会

2月9日(日),カインズ熊本宇土店で「ウトヅクリ展」お披露目会が開催されました。これは、市がまちづくりで連携する崇城大学の学生が提案したものです。3回目となる今回は、応募してきた小中高生19人と太鼓收藏館や粟嶋神社など、市内4カ所を巡って案内看板を作成しました。会では、崇城大生が活動内容や案内看板について説明しました。木組みの行長しゃんづくりの無料体験もあり、参加者は木組みの行長しゃんづくりを楽しみました。



木製の案内看板を披露しました

熊日郡市対抗女子駅伝大会・郡市対抗熊日駅伝大会

## アベックで躍進賞を獲得

1月26日(日),第37回熊日郡市対抗女子駅伝大会がびぶれす熊日会館前をスタート・ゴールとして7区間28kmのコースで開催されました。宇土市は中学生6名と高校生1名という若いメンバーで臨んだことで成績も昨年の19位から14位に上がり、タイムも4分以上更新して、3年振りの躍進賞を獲得しました。

【監督】伊豫憲一 【コーチ】谷口桂子, 上田国義

【選手】(1区)大和凜乃杏 (2区)中村日菜多 (3区)宮島鈴佳  
(4区)東素子 (5区)芥川慧 (6区)高崎瑩碧  
(7区)山田明佳 (補員)高橋ひなた 田代聖那  
塚本真夕 伊藤彩



女子駅伝選手のみなさん

2月9日(日),第46回郡市対抗熊日駅伝大会が、天草市役所をスタート、びぶれす熊日会館前をゴールとして、14区間103.3kmのコースで開催されました。宇土市は今年で20回目出場の高山選手を中心に選手全員が力走し、9年ぶり3回目の総合9位の好成績で躍進賞を獲得しました。

【総監督】吉田勝彦【監督】守川泰一郎

【マネージャー】渡並隆宏, 宮本誠也

【選手】(1区)林桐生 (2区)坂口優真 (3区)内田征治  
(4区)東原愛斗 (5区)山口周祐 (6区)内田貫太郎  
(7区)宮川雄斗 (8区)北本颯真 (9区)久保湧真  
(10区)小牧龍太郎 (11区)守川航平 (12区)島村洸史  
(13区)稲田凱心 (14区)上野公貴 (補員)高山堅志  
守川陽一 立花凌太郎 高見小次郎  
下田優真 橋本誠人 古庄優斗  
矢島璃空 中村俊太 岡部夢斗



男子駅伝選手のみなさん

# 知っておきたい 国民年金

## 学生の皆さまへ

### ～国民年金保険料学生納付特例制度のご案内～



市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金は、20歳以上であれば学生でも加入しなければなりません。学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

#### 対象になる人

学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の人。

<所得の目安> 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

#### 学生納付特例手続きをしない場合のデメリット

年金は、老後に受け取るだけではありません。学生納付特例手続きを忘れていたなどの事情で、国民年金保険料を納めていなかった場合は、万が一のことが起こったときに保険料納付済期間が足りず、障害基礎年金を受け取れない可能性があります。

#### 学生納付特例制度承認後の年金

将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金額に反映されません。

	納付	学生納付特例	未納
年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…	計算される	計算されない	計算されない
※追納可能期間	—	10年以内	2年以内

※追納…過去の免除や未納期間の保険料を、後から納めること

#### 平成31年度(令和元年度)に学生納付特例の承認を受けている人へ

3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学中の人は、このハガキに必要な事項を記入して返送することで、令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)の申請ができます。令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、熊本東年金事務所、市国保年金係までお問合せください。

広告

# 酸素カプセル OPEN!!



男性も大歓迎!

50分のご利用

通常価格  
カプセル ~~1980~~円(税込)  
ボックス ~~2100~~円(税込)

初回限定価格!!

カプセル・ボックスどちらでも!!!  
**1500**円(税込)

ご予約・お問い合わせはコチラ!

特別会員割引・学生割引 ございます!

2種類ございます!

(有)カメヤ本店 ☎0964-22-0015

〒869-0431 宇土市本町4丁目42番地



## 未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子ども達, 小中高生, お母さん, お父さん, お年寄り, 障がいをもつ人など, どなたでもお待ちしております。紙芝居, 本の読み聞かせ, 音楽タイムもありますよ。

**日時** 3月14日(土)  
4月11日(土)  
11:00 ~ 14:00  
**場所** 昭和カフェ銀乃船  
(石小路町46)  
**費用** 高校生まで無料  
一般 300円



**問** 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623  
銀河カレッジ ☎(23)1090



## 第12回

## 宇土市民健康スポーツフェスタ

健康・体力づくりとスポーツをもっと身近に親しんでいただくために, うとスポーツクラブが実施している競技種目の無料体験教室とトレーニングルームの無料開放を実施します。当日は宇土市食生活改善推進協議会の健康食試食コーナーを設置します。お気軽にお越しください。

**日時** 3月15日(日) 10:00 ~ 15:00  
**場所** 運動公園一帯



**問** NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493  
生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642



## 参加者募集

## 菌ちゃん元気野菜づくり講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして, 菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?

**講座日程** 1回目 3月8日(日) 2回目 3月15日(日)  
3回目 3月22日(日) 4回目 4月19日(日)  
5回目以降は適宜連絡します

**場所・講座時間** 神馬町の畑・8:00 ~  
**参加費** 1,000円(資料代・材料代・収穫した野菜含む)  
**内容** 1 ~ 3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー  
4回目から夏野菜の植え付け  
**講師** 内田英雄さん(次世代のためにがんばる会・菌ちゃん野菜づくりアドバイザー)  
※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

**問** ☎(22)0609池田 ☎(23)5302柗田



## 参加者募集

## うとフットパス・春のモニターツアー開催

立岡自然公園の桜シーズンにモニターツアーを開催します。歩き, 語り, 楽しい食事は桜の下の好きな場所で。宇土のお土産もあります。毎年参加する人もいる人気のコースです。たくさんの方の参加をお待ちしています。

※桜シーズンの立岡自然公園周辺は駐車禁止ですので, 帰りもスタート地点まで歩いて帰ります。

**コース** 花園・桜フットパスコース5.5km

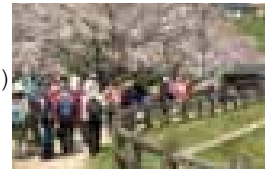
**日時** 3月29日(日)10:00 ~ 14:00

**集合** 花園コミュニティセンター  
(花園小側)

**募集人数** 30人(グループ参加も可)

**参加費** 2,000円  
(カフェ・昼食・お土産・保険料込み)

**問** うとフットパス協会 ☎090(3666)7682 野口



## 被災時の健康を守るために 「災害時に起こりやすい病気」講演会

大規模災害時のエコノミークラス症候群や循環器疾患・糖尿病, 誤嚥性肺炎など被災時に健康を守るための医師による講演会です。入場無料です。

**定員** 150名(先着順)  
**日時** 3月15日(日) 13:30 ~ 15:30  
**場所** 熊本城ホール会議室A4  
(熊本市中心区桜町3番40号3F)

**講師** 国立病院機構大阪医療センター 若井聡智, 熊本大学病院糖尿病・代謝・内分泌内科 瀬ノ口隆文, 熊本市市民病院循環器内科 佐藤幸治, 九州大学大学院歯学研究院 山添淳一, 熊本大学病院災害医療教育研究センター 笠岡俊志

**問** 熊本大学病院災害医療教育研究センター  
☎096(373)7214・7215(平日9:00 ~ 17:00)



## 春を告げる県内最大の花の祭典 2020宇城市フラワーフェスタ

19回目を迎える春の恒例イベント。今年も, 花絵文字やオブジェで会場を花いっぱい彩ります。花の寄せ植え体験をはじめ, 食べ物や雑貨などの販売やステージイベントなど, 子どもからお年寄りまで楽しめる企画が盛りだくさんです。

**日時** 4月4日(土) 10時 ~ 16時  
4月5日(日) 10時 ~ 15時  
**場所** 岡岳公園  
(宇城市松橋町松山3666-5)

**問** 宇城市フラワーフェスタ実行委員会事務局  
(宇城市まちづくり観光課) ☎(32)1111





# 市民のひろば

## みんなで歌って楽しみませんか うたごえカフェ

老人福祉センターでは、毎週水曜日に「うたごえカフェ」を開催しています。12月は、鶴城中学校吹奏楽部と合唱部の生徒を招待し、クリスマスコンサートを開催しました。60歳以上の人なら誰でも参加できます。生演奏で歌う楽しみをみんなで共有しませんか。



**日時** 毎週水曜日  
13:00 ~ 14:00  
**場所** 宇土市老人福祉センター  
(新小路町138番地2)

☎ 老人福祉センター ☎(22)1008

## 好評につき第2弾 ウトクラフトビール「イチゴ」フレーバー販売

宇土市観光物産協会が昨年開発したウトクラフトビールの第2弾として地元産のイチゴを使ったウトクラフトビールの販売が3月中旬から始まります。のぼり旗が目印で、市内の飲食店で飲むことができます。



**販売店** 桑田商店  
(本町1丁目98)  
☎(22)0677

☎ 宇土市観光物産協会事務局 ☎(22)1111(内線612)

## 参加者募集 パッチワーク教室

生涯学習講座で講師をしていた林しょうこ先生の教室です。初めての人もパッチワークの基礎から学ぶことができます。教室で使用する布地は先生の方で準備されますので毎回、素敵な柄で作品作りができます。あなたもパッチワークを楽しんでみませんか。



**日時** 毎月第1・第3水曜日  
9:30 ~ 11:30  
**場所** 中央公民館会議室  
**費用** 3,500円/月 材料費別  
**募集人数** 4人程度

☎ 中山 ☎(23)3777

## 参加者募集 宇土市俳句協会

俳句が初めての人、今はお休みしている人、どなたでも歓迎します。なごやか、ほんわか、時には熱く、十七音に込められた思いを自由に一緒に楽しみませんか。

**日時** 毎月第1・第3水曜日  
13:30 ~ 14:30  
**場所** 中央公民館会議室  
**費用** 1,500円/月  
**募集人数** 若干名



☎ 田代 ☎(22)3777

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」  
への投稿を  
募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

**申込期限** 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
**枠サイズ** 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
**申込方法** 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。  
☎ 申 まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928  
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

## 自費出版でCD「男の夢」を作成

上綱田町で農業を営んでいます寺本正義といいます。カラオケが趣味で、若い頃には歌手を目指していました。この度、その夢を叶えるため、自身で作詞、作曲したCD「男の夢」を自費出版しました。業務用通信カラオケにも登録されています。CD等についてはお気軽にお問い合わせください。



☎ 寺本正義 ☎(27)0423

# 助けてくれてありがとう



## 私たちと人権68

### — 令和元年度宇土市子ども人権作品【作文の部】最優秀作品 —

宇土市立花園小学校6年 小松野 結愛さん

10月31日から11月1日にかけて、修学旅行に行った私たち。私は、修学旅行で多くの友達や先生に助けられました。修学旅行に行く2週間前、私は習いごとのバスケットボールの試合で、太ももの筋肉を負傷してしまっていて、6年間で一度の修学旅行は車いすと松葉杖での参加でした。修学旅行に行く前は、車いすを押してくれる人いるかな、私のペースにあわせて歩いてくれる人いるかな、そんな思いが心のどこかにありました。

10月31日、いよいよみんなが楽しみにしていた修学旅行です。でも、私の心は不安が高まっていく一方です。バスで港まで行き、フェリーに乗りました。フェリーに乗り船がゆらゆらと動くなか、私は松葉杖で自分の体を支えながら立っていました。すると、友達が、「行こう。」と優しく手をとって声をかけてくれました。「行こう。」その言葉を聞いた瞬間、私の心の中の不安が消え、安心に変わりました。

長崎に着いてフィールドワークがありました。坂道の多い長崎の町で、車いすを一生けん命、汗を流し、息をきらしながら押してくれた先生。きつい、つかれた、などと一言も言わず私を助けてくださいました。

2日目。ハウステンボスでは、各班に分かれて行動しました。ハウステンボスに入って同じ班の女の子たちが、入れ替わり立ち代わり、車いすを押しにきてくれました。「私が押すね。」「私も。」「うん。ありがとう。」こんな会話で、まだ少しあった不安が安心へと変わったのです。

「トイレは大丈夫。」など、とってもみんなが私のことを気にかけてくれました。しばらくして、「おれも押す。」「おれも。」と、男の子たちも押してくれました。ハウステンボスを出たあと、いくつかのアトラクションに行ったか数えてみました。すると、私たちの班は、他の班よりも、3~4つ多く、まわれていることが分かりました。

修学旅行を終えて、私は周りの助けてくれた友達や先生の行動を見て、感じたこと、これから自分もやりたいと思うことが、たくさんありました。とくに、強く感じたことは、男女関係なく助けてくれた友達のことです。その友達たちはどんなときでも、どんな場面でも、人を助けることができると思います。そんな友達を見習って、私もどんなときでもどんな場面でも、人を助けることができる人間になりたいです。また、そんな友達や先生に、あらためて「ありがとう。」を伝えたいです。

## 宇土市子ども人権ポスター優秀作品



ともだち  
網田小1年  
田中陽翔さん



なかよし  
走瀧小2年  
重元大地さん



みんなちがって  
みんないい!  
走瀧小6年  
白井滯さん



大丈夫 ぼくがいるよ  
住吉中1年  
林桐生さん



「大丈夫」その一言  
が欲しいだけ  
網田中2年  
坂木美月さん

## 発達に違いのある子どもたち 発達に違いがある子の「こだわり」

自閉症スペクトラム障害（以下ASD）のお子さんの、いくつかの特性の一つとして「こだわり」があります。回るものを見つめる、車のおもちゃを並べる、蛇口から出る水を見続ける、車に乗る時、降りる時に同じ方法でやりたがる、お店のマークやロゴに執拗に興味を持つなど、そのことに、子どもが囚われているような状態のことを言います。

「こだわり」の意味を辞書で調べてみると、「①ささいなことを必要以上に気にすること。拘泥（こうでい）。②細かな点にまで気を使って価値を追求すること。③なんくせをつけること。文句をいうこと。（明鏡国語辞典）」とあり、世の中のほとんどの人がこの「こだわり」を持ち、生活しているのではないかと思います。

### A君のこだわり

月に2回、まいすてっぷを利用する2年生のA君。お店のマークやロゴに関する知識は豊富で大人も顔負けです。A君は、朝起きてから寝るまでの生活パターンに、急な予定の変更や環境の変化があると混乱し、とても

不安になります。学校がある平日や土日は1週間の流れとして理解できていますが、長期休暇になると、学校がいつ始まるのかもわかりにくく、冬休みは特に、テレビ番組が通常のものごとと変わってしまったり、普段は家にいない人が家にいたりして、A君は今年の冬休みに不安がとても強くなり、時折大声で泣いてしまったりしたそうです。

A君は、不安が強くなると泣いたり大声を出したり、いわゆるパニック状態になることがあります。そのような時、以前から続く「こだわり」がさらに強くなったり、「こだわり」の対象が増えたりします。A君は冬休みに入り、水道の蛇口から水をチョロチョロと出し、それを眺めている時間がとても多かったです。これらの「こだわり」の変化はある意味、自分の考えや感情をうまく表現することのできないASDのお子さんの「信号」とも言えます。

### 「こだわり」を理解する

通常、人には喜怒哀楽や心配、困惑、不安、安心などの感情を相手の

表情から読み取ったり、表現したりする能力がありますが、ASDの人の脳は、表情を真似すること、気持ちを表情で表すこと、他の人の表情から気持ちを読み取ることなどの機能が生まれつき弱いという特性があります。相手に気持ちを伝えたくても表現する手段がとても限られるので、たとえ表情は穏やかであっても、本当はとても困っているということもあります。A君の表情のみから気持ちを推測することは、読み誤りの原因となります。関わる周囲の人は、A君の行動や取り囲む周囲の状況などから気持ちを推測する必要があります。

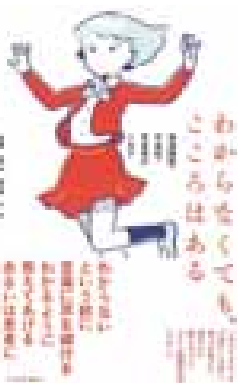
A君本人の立場から見ると、いつものスケジュールや周囲の環境が変わるといことは、私達の立場に置き換えれば、いつもいる我が家から、突然ことが通じないような知らない世界に迷い込んでしまったくらいの衝撃があります。そこで落ち着くためには、私達も何か美しいものを見つめたり、和やかな音を聴いたり、風に吹かれたりして、不安な気持ちを一時停止して心を落ち着けようとするのではないのでしょうか。A君が行う「こだわり」には、そのような役割もあるのです。

不安を和らげるためには、自分が夢中になるものを見つけ、触ったり眺めたりして気持ちを楽にする必要があります。これらの行為は不安な気持ちを一時停止する作用もあります。何とかこの不安を切り抜けようとする努力

とも言えます。その「こだわり」の行為を続けることで、生活に差し支えたり、他の人に迷惑がかかったり、本人が体調を悪くしてしまうなどデメリットが大きい場合は、何か他のものにうまく導く必要がありますが、そうでない場合は、ある程度までは見守っていただきたいと思っています。

### 周囲の大人の役割

典型的な発達を遂げた多数派の人（いわゆる普通の人）側の世界に、発達に違いのある子ども達を無理に引き込もうとしても、もともと違う世界を持つ子ども達には刺激が強すぎて、慣れていくのに非常に時間を要します。周囲の大人がまずは目の前の子どもの「違い」に気づき、その子が見ている世界を想像し、わかろうとすることから、より良いコミュニケーションは始まるのだと思います。その子の存在を「障がい」にする要因は、こちら側にもあるのです。



わからなくても、ここはある/  
山登敬之/日本評論社

# 温故知新 うと学だより

## 御輿来海岸と宇土半島の干潟景観

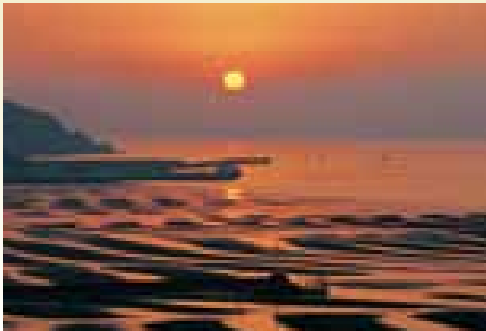
1月31日(金)に開催された熊本県文化財保護審議会において、御輿来海岸に代表される宇土半島の干潟景観が熊本県の名勝に指定されることが決定しました。

名勝とは、文化財の種類のひとつで、芸術上または鑑賞上価値が高い土地や風景のことです。指定範囲は、長部田海床路付近から宇土マリーナ東側までの三日月状の砂紋が見られる一帯です。今回の指定では、干潮時に見られる規則的な砂紋が、国内では宇土半島の有明海側で見ることができない

唯一性の高い景観である点が評価されました。

同じような砂紋は、九州では大分県豊後高田市の真玉海岸、本州では兵庫県たつの市の新舞子海岸などでも見られますが、これらの海岸は砂紋の形状が不規則で、砂紋が見える範囲も宇土半島ほど広くはありません。御輿来海岸は、平成8年に「日本の渚百選」、平成18年は「日本の夕陽百選」に選定されています。

「御輿来」とは、下網田町の字名(狭い範囲の地名)で、地名の由来は景行天皇が熊襲征伐の帰途、乗っていた船を停めて、この地に上陸したという伝説にちなむと言われています。江戸時代の後半に編纂された『肥後国誌』という地理書には、戸口浦村(現戸口町)に「雄甌・雌甌」と呼ばれる2つの巨岩(甌岩)が海辺にそびえ、満潮時には島のようであったと書かれています。この巨岩「雄甌」が景行天皇伝説と結びついて、江戸時代の終わり頃から「御輿来」の地名が表記されるようになったという説もあり



夕映えの御輿来海岸

ます。

三日月状の砂紋ができる仕組みは、学術的に解明されているわけではありません。宇土半島の干潟は、白川や緑川から流れてくる阿蘇火山由来の黒い砂が堆積したもので、砂の中でも最も粒径が小さい極細粒砂が多いのが特徴です。国内最大の干満差を誇る有明海から打ち寄せる穏やかな波によって、干潟に堆積する小さくて軽い砂が移動することで砂紋が形成されると考えられています。このような有明海特有の干満差や穏やかな波、宇土半島北岸の地形や砂質などの諸条件が偶然的に重なって、国内では宇土でしか見ることができない美しい自然景観が形成されます。

30年にわたり宇土半島の干潟を調査



昭和35年の御輿来海岸

されている茨城大学名誉教授の牧野泰彦さんによると、調査開始以降、一部では砂紋が消失した場所があることが確認されています。また、砂紋は砂が盛り上がった部分(凸)と海水が溜まった部分(凹)が交互に連続して美しい模様ができますが、この凸凹の高低差が年々小さくなっているという調査結果も出ています。明確な原因は特定されていませんが、埋め立てや干拓工事、港湾整備等で建設された大規模構造物が有明海の潮流に影響を与えていること、そして環境悪化による干潟のヘドロ化などが原因ではないかと考えられています。

干潟景観を守る第一歩は海岸の環境保全から始まります。100年後、200年後の宇土市民が今と変わらぬ美しい景色を鑑賞できるようにするためには、「海にごみを捨てない」という当たり前の行動から実践することが大切です。

**「うと学資料室」利用相談と講話の御案内**  
毎月第2、第4火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。  
相談時間 13時～17時  
場所 文化課内「うと学資料室」



# 図書館だより

3月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9：30～18：00  
土・日：9：30～17：00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

## しろいおひげなにたべた?

MiyaUni さく/KADOKAWA



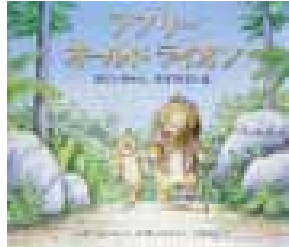
お口についた白いおひげ。なに食べた?ゴックゴック、牛乳飲んだ。立派な赤いおひげ。なに食べた?パックパック、オムライス食べた。食べたからおひげができちゃった!ごはんが楽しくなる絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## ラプリーオールドライオン

おじいちゃん、わすれないよ  
ジュリア・ジャーマン さく/スーザン・パーレイ え  
こだま ともこ やく/フレーベル館



動物たちの王様で立派だったおじいちゃんが「わすれんぼう」になってしまい…。孫のレニーがおじいちゃんのためにしたことは?認知症になったおじいちゃんを孫のレニーや友だちがあたかく支える感動の物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## 小学生にもとれる!資格・検定カタログ

鈴木 秀明 監修/小学館



小学生にも挑戦できる資格・検定を集めたカタログ。「趣味をいかせる」「勉強に役立つ」の2つのパートに分け、全部で100以上のオススメ検定と合格法をまんがを交えて紹介。実際の問題にもチャレンジできます。

中高生向け

PICKUP 04

## 泣いたあとは、新しい靴をはこう。

10代のどうでもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた  
日本ペンクラブ 編/ポプラ社



親友を裏切ってしまったけど、どうしたらいいですか?校則って理不尽じゃないですか?自分のこと、人間関係、将来…。ティーンの悩みに、森絵都、冲方丁、俵万智ら44名の作家が本気で答えます。

一般向け

PICKUP 05

## 稚児桜

能楽ものがたり  
澤田 瞳子 著/淡交社



破戒、復讐、嫉妬、欺瞞、贖罪…情念の炎に、心の凝りが燃え盛る。「山姥」「小鍛冶」「善知鳥」「葵上」といった、能の名曲からインスパイアされた8編の物語を収録する。『なごみ』掲載を書籍化。

一般向け

PICKUP 06

## ほうじ茶のお菓子

ほっと心がほどける40レシピ  
本間 節子 著/主婦の友社



味わいがやさしくて穏やかな、ほうじ茶のお菓子を作ってみませんか。まいにち食べたいおやつから、特別な日に作りたいケーキ、和風や冷たいお菓子まで、一年中楽しめるほうじ茶のお菓子40レシピを紹介いたします。

## おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料で予約も不要です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



### らっこのじかん

対象 乳幼児向け  
日時 3月24日(火)  
10:30～10:50



### えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け  
日時 毎週水曜 16:00～16:30  
毎週土曜 14:00～14:30  
※3月11日(水)のみ児童センターで開催します。

## 休館のお知らせ

3月1日(日)～13日(金)まで特別整理と児童室復旧作業のため休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



## 図書館ボランティア募集中

図書館では、スタッフと一緒に活動していただける市民ボランティアを随時募集しています。お申し込みお問い合わせは図書館へお電話ください。

### 【ボランティアの種類】

#### ■おはなしボランティア

おはなし会での読み聞かせなど

#### ■ブックスタートボランティア

保健センターの3ヵ月健診で、絵本を通して心の触れ合いの大切さを伝えます

#### ■イベント協力ボランティア

図書館まつり・市童話発表大会などでの受付や子どもの誘導など

#### ■環境整備ボランティア

傷んだ本の修理や館内外の環境整備など

# いきいき百歳体操 第5回

## ～ 筋力運動～



いきいき百歳体操のポイントを隔月でご紹介します。普段の筋力トレーニングに少しずつ取り入れてみてください。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

### レッスン6 ひざ曲げ運動

太ももの後ろの筋肉（ハムストリングス）は、ひざを曲げたり伸ばしたりする動きに貢献しています。ここを鍛えることで日常動作の安定感が増し、ヒップアップ効果も期待できます。

#### 基本姿勢



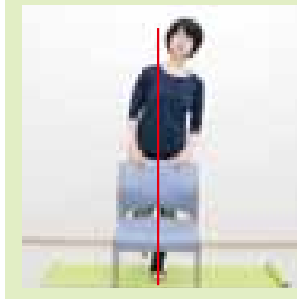
椅子の背につかまり、両足はガニ股や内股にならないようにまっすぐ立ちます。



「1.2.3.4」でひざをゆっくり曲げます。  
「5.6.7.8」で元の位置まで足をゆっくり下ろします。



**注意しましょう！**  
転倒防止のために椅子につかまりますが、体重を乗せたり、前に倒れないようにしましょう。



身体が横に傾かないように軸足でしっかり立ちましょう。



**ポイント！**  
「4」の時に、太ももを少し後ろに引くだけでお尻の筋肉を効果的に鍛えることができます。

## 香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬称略）

- ▽笹原町 太田 黒静枝 亡夫 龍之 (九四)
  - ▽石橋町 宮田 勝 亡母 アキノ (二〇〇)
  - ▽千葉市川市 宮本 憲 亡母 美智子 (九七)
  - ▽戸町 中野 スミ子 亡夫 清喜 (八八)
  - ▽花園町 安達 求 亡妻 ハル子 (七九)
  - ▽松山町 中山 チズエ 亡夫 留次 (八八)
  - ▽松原町 木下 美喜恵 亡夫 晃 (九一)
  - ▽松山町 春川 香子 亡夫 昌朗 (六七)
  - ▽旭町 志垣 義憲 亡妻 和子 (八六)
  - ▽三拾町 藤本 美子 亡父 福永宗義 (九二)
  - ▽下網田町 田中 和枝 亡父 山田寛一 (八八)
  - ▽住吉町 園田 浩二 亡母 ミツノ (九三)
  - ▽松原町 田中 サチ子 亡夫 信男 (九〇)
  - ▽走湯町 黒田 史朗 亡妻 千鶴子 (八三)
  - ▽網引町 鎌賀 和夫 亡母 道子 (八九)
  - ▽三拾町 井上 ふみ子 亡夫 紀年 (七九)
  - ▽本町一丁目 吉川 満璃子 亡夫 學 (八二)
  - ▽築籠町 鍛守 義輝 亡長男 孝之 (四五)
- 社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。（※2月10日受付分まで掲載）

## 編集後記

ある日、実家の母からこんなメッセージが届きました。「なんか変なハガキが来たの。借金した記憶はないし。怪しいと思わない？」

一緒に送られてきた画像を確認すると、聞いたこともない債券会社からのハガキに、入金確認が取れていないので、入金状況の確認をお願いしたいので連絡してくださいと書いてありました。これは、電話したら弁護士と名乗る人物が出てきて、法律や妙に難しい言葉使ってきてお金を支払わせたり、個人情報

を言葉巧みに聞きだされるといった典型的な特殊詐欺だなど思いました。母は、姉にも相談して、私と姉は無視していい会社を調べてみると、実在しない会社で架空請求の詐欺ということが分かりました。後日、消費生活センターにも相談し、情報を提供しました。ニュースや新聞、広報の「消費者トラブル注意報」で普段から詐欺に気をつけているつもりでしたが、実際の身の回りで見ると怖いものです。皆さんも身に覚えのない請求や不審な電話があった場合は、家族や友人、警察や消費生活センターに相談しましょう。

(西)

## データでみる宇土市

### 人口・世帯数

(R2.1.31 現在)

人口 37,072人 (+29人)

17,761人 (+4人)

19,311人 (+25人)

15,399世帯 (+51世帯)

( ) は前月比

### 交通事故発生件数

(R2.1.1 ~ 1.31)

発生件数 7件 (+4件)

負傷者数 10人 (+7人)

死者数 0人 (±0人)

( ) は前年同月比

準備よし!あなたを守る 反射材

### 犯罪認知件数

(R2.1.1 ~ 1.31)

認知総数 5件 (±0)  
強制わいせつ 0件 (±0)  
空き巣 0件 (±0)  
自動車盗 0件 (±0)  
オートバイ盗 1件 (+1)  
自転車盗 3件 (+1)  
車上ねらい 0件 (-1)  
万引き 1件 (-1)

( ) は前年同月比

### 火災発生件数

(R2.1.1 ~ 1.31)

発生件数 2件 (+2件)

建物火災 1件 (+1件)

その他火災 1件 (+1件)

( ) は前年同月比

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

大相撲1月場所、優勝争いを制したのは、惜しくも正代関ではありませんでしたが、最後まで全力で戦った姿に、地元は大いに盛り上がり、県全体が感動と歓喜に沸きました。

勝ち星を重ねる度に、堂々と力強くなる取組。これまでよりも二回りも二回りも大きく見えた正代関。特に、14日目の優勝争いのトップに並んだ徳勝龍関との直接対決、優勝に望みをかけ挑んだ千秋楽での気迫あふれる取組に、私自身、心が大きく揺さぶられました。

後援会にご協力いただき開催した「応援観戦」では、一緒に応援していた相撲少年たちの「正代関のような力士になりたい」と目を輝かせる姿に、胸が熱くなりました。

地元を盛り上げるだけでなく、子どもたちや市民の皆さんに夢や希望を与えてくれた正代関に、ありがとうございます。と感謝の気持ちを伝えたいと思います。

そして最後まで優勝争いを繰り広げた徳勝龍関は、熊本地震の際に、大勢の応援職員を派遣してくださいなど多大な支援をいただいた奈良市の出身。深い縁を感じずにはいられず、場所後、奈良市長と両力士の健闘を称え合えたこと、改めてご支援のお礼を伝えられたことにも感謝しています。

2場所連続での2桁勝利と4度目

の敢闘賞に輝いた正代関の更なる飛躍を信じ、3月場所も市を挙げて応援しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いたします。

その他にもうれしいニュースがありました。

本市を代表する伝統芸能の一つで、熊本県指定重要無形民俗文化財「宇土の御獅子舞」を保存継承する「宇土御獅子舞保存会」が、このほど「くまもと県民文化賞」を受賞されました。

約280年もの間、西岡神宮秋季例大祭で奉納し続けられている獅子舞。それだけでなく、獅子舞奉納に関する様々な儀式が年間を通じて今なお厳格に執り行われていることを、皆さんご存知でしょうか。

これらの行事を担ってこられた本町一丁目の住民からなる保存会には、今では多くの地区外の住民が舞手として加入し、伝統を支えておられます。そして、昨今では、イベントへの出演や鶴城中学校の生徒たちへの舞方指導など、伝統芸能を広く発信し、継承し続ける取組を積極的に行っておられます。

市民の皆さんの手により受け継がれ続ける本市の歴史と文化は、私たち市民にとってかけがえのない宝であり、守り手の皆さんの努力に感謝いたします。



げんき  
元樹だより  
市長からのメッセージ



現在流行している「新型コロナウイルス感染症」については、公的機関(厚生労働省等)から発表される正しい情報を参考に、過剰に心配することなく、うがい、手洗い、消毒、マスクの着用など、自らできる予防策の徹底をお願いします。  
※詳細は16ページをご覧ください。

食べにきて!  
うちの「うと料理」 第10回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

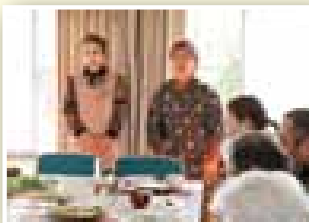
走潟リコピン・カレー  
【愛ランド走潟会】



【愛ランド走潟会】  
代表 澤田 美也子  
電話番号 080(1733)1385

愛ランド走潟会は、走潟地区の農産物のPRなどの活動をしています。2月6日(木)に走潟公民館で、農家のみなさんや関係者にこれまでの活動とこれからの活動方針を報告しました。

提供する料理は、走潟リコピン・カレーを始めとして、米、野菜はオール走潟産を目指しています。今後、市内のイベントなどで走潟リコピン・カレーなどの料理を提供していきます。



米、野菜を提供してくれた生産者のみなさん  
齊藤栄一郎さん、澤田一也さん、重元太郎さん、二郎さん、  
境一紘さん、芥川克彦さん、杉内之徳さん、園村竹識さん、  
田代信勝さん、芥川誠さん、重元健生さん、齊藤晃士さん、土郎さん、  
富田雄大さん、澤田和宜さん、重元文夫さん、田代和弘さん

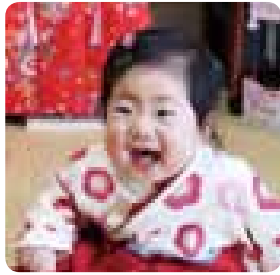


あなたのお店の「うと料理」を募集します。  
「うと料理」の条件 宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など) 宇土の調味料(醤油、味噌など)  
詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

問 まちづくり推進課情報支援係 (内線810, 811)

「うと料理」を募集します

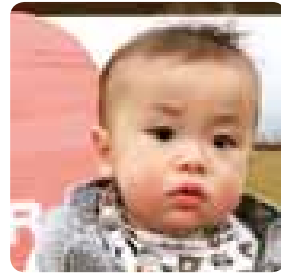
# HAPPY BIRTHDAY!



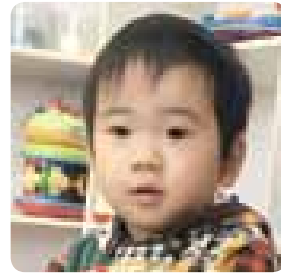
やまわき みゆ  
**山脇 心結ちゃん**  
(本町6丁目)H31.3.4生 1歳  
1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気に育ってね!



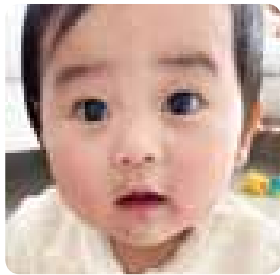
いさわ しん  
**磯部 慎ちゃん**  
(本町5丁目)H31.3.4生 1歳  
稜お姉ちゃんと元気に仲良くね♡



にしやま おうま  
**西山 実ちゃん**  
(松原町)H31.3.8生 1歳  
いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなってね♡



ますだ あきのぶ  
**益田 晃暢ちゃん**  
(岩古曾町)H30.3.10生 2歳  
わんぱくな晃暢くん。菜穂お姉ちゃんと仲良く元気に成長してね!



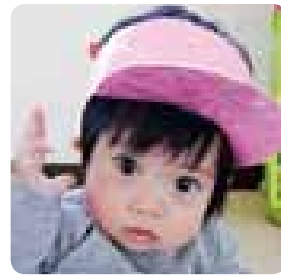
さかまき こはる  
**酒巻 心遥ちゃん**  
(古城町)H31.3.12生 1歳  
お誕生日おめでとう♡元気にすくすく育ってね!



たしろ かんた  
**田代 幹太ちゃん**  
(走潟町)H30.3.12生 2歳  
おしゃべり上手な幹ちゃんたくさん友達つくて、仲良く遊ぼうね!



いとう たおう  
**伊藤 大央ちゃん**  
(境目町)H29.3.14生 3歳  
たくさん遊んで大きくな～れ♡3さいおめでとう♡



なかむら しゅんのすけ  
**中村 旬之介ちゃん**  
(新開町)H31.3.18生 1歳  
おめでとう!これからたくさん笑顔を見せてね♡



いけだ あい  
**池田 彩生ちゃん**  
(走潟町)H30.3.19生 2歳  
お誕生日おめでとう!これからみんなを笑顔にさせてね☆



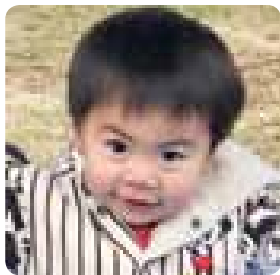
もり みつき  
**森 美調ちゃん**  
(椿原町)H31.3.20生 1歳  
ゆづお姉ちゃん、たくさん遊んでね♡



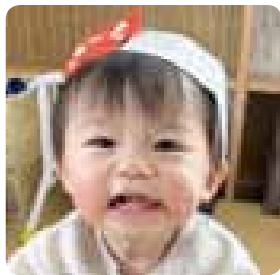
ながた あさひ  
**永田 旭ちゃん**  
(古保里町)H30.3.23生 2歳  
2歳おめでとう☆今年はお魚釣りに行こうね!



どうさき らいき  
**道崎 麗牙ちゃん**  
(三拾町)H31.3.25生 1歳  
お誕生日おめでとう!★じいじ!ばあば!大好き♡



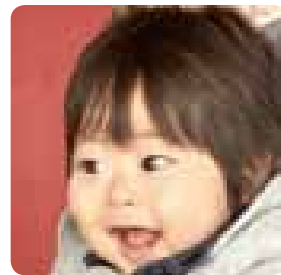
はらうら くらま  
**原浦 玖良真ちゃん**  
(船場町)H29.3.25生 3歳  
元気いっぱい★兄弟仲良く育ってね♪



みずもと ゆしん  
**水本 結心ちゃん**  
(神馬町)H31.3.26生 1歳  
ヨチヨチ、ヨチヨチ、すってんころりん。元気いっぱい結心です!



くに みう  
**九谷 美宇ちゃん**  
(三拾町)H30.3.27生 2歳  
たくさん愛情のおかげで元気に可愛く成長しています♡



そのだ さくと  
**園田 咲人ちゃん**  
(松山町)H31.3.27生 1歳  
さくちゃんお誕生日おめでとう!さくのがたーいすだよ!

## ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

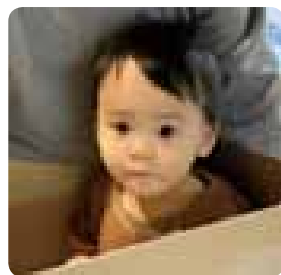
申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

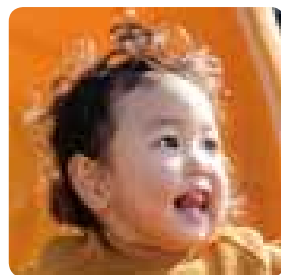
メール [machi03@uto.kumamoto.jp](mailto:machi03@uto.kumamoto.jp)

注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線 811)



かのう はじめ  
**狩野 一ちゃん**  
(北段原町)H31.3.29生 1歳  
あれあれ、何届いたの?あたら、1歳の誕生日おめでとう!



しまだ りんか  
**島田 梨花ちゃん**  
(境目町)H29.3.30生 3歳  
チョコに目覚めたおてんば娘♪お誕生日おめでとう!