

であい  
ふれあい  
育ちあい

令和6年

3月



つどいの広場サンサン  
0964-22-2408  
宇土市浦田町1番地  
火～土曜日(日・月・祝休)  
午前10時～午後4時

あたたかな陽の光とともに、小さな虫や可愛らしい草花を見かける季節になりました。春はすぐそこです。やさしいお日さまの光を浴び、風の香りを感じて、心地のよい春の日を楽しんでくださいね。

さて、3月の行事と言えば「ひな祭り」がありますね。ひな祭りは、江戸時代から伝わる【女の子の成長を祝うお祭り】です。「桃の節句」とも言います。

古くから、桃は病気や災いを払う植物だとされていました。家の中では、おひなさまや桃の花を飾って、女の子は着物を着て、白酒やひなあられを食べていました。

「3月のえほん」「ポンポとポコポ春のぎょうじ」より

### ひな祭りの料理

### ひな祭りの遊び



ちらしずし

えび、れんこん、豆、卵など色とりどりの具が入った華やかなお寿司で、ひな祭りの日によくつくれます



はまぐりのおすいもの

はまぐりは、同じ貝殻としかぴったり合わないので、「よい結婚相手に出会えますように」という願いが込められています



白く濁った甘いお酒で江戸時代の終わりから飲まれています



しろざけ



貝合わせであそぼう

貝殻の内側に絵を書いて、同じ絵が2つずつできるようにします。その貝を裏返して並べます。



くさもち

悪い力をなくす「よもぎ」入りのお餅です



ひなあられ

餅や豆に砂糖をからめたお菓子です



ひしもち

悪い事から守ってくれるお餅で、花・雪・春の草を表しています



ひながし

もも・鯛・たけのこ・さくらんぼなどを形どった祝菓子です



同じ絵の貝殻のペアを、いちばん多くの貝殻を集めた人が勝ちです。

### おあつまり

お名前を呼んだ後、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約各日3組

日時：3月12日(火)～15日(金)

### お誕生日おめでとう

3月生まれのお友だちには、手形が押せる手作り誕生日カードをプレゼントします。

遠慮なくスタッフにお声かけください。

### つどいの広場サンサンのご利用について

・事前に電話での予約をお願いします。(日曜・祝日は休み。月曜日は長浜福祉館で開室。)

〈つどいの広場サンサン〉 TEL：0964-22-2408 (各時間3組まで)

火～金曜日：①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日：①10時～10時50分 ②11時～11時50分

③13時～13時50分 ④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場〉 TEL：0964-27-0054

月曜日：10時～15時 昼食可です。(1日2組まで)

