

であい
ふれあい
育ちあい
令和7年



秋から冬へとバトンタッチする季節です。そして、晩秋を締めくくる「芸術の秋」ですね。昼間はまだ暖かい日もありますので、お子様と一緒に散歩に出かけ、美しい季節の変化を感じとってほしいと思います。

また、朝晩冷え込むようになりました。衣服で調節したり、早めに休息をとったりしながら、体調管理に気をつけていきましょう。

「遊びと環境 0.1.2 歳」より

食べる喜び育む 食事の援助

【0歳児】

安心感

食への興味の第一歩に

お腹が空いて泣かれたときに、優しく受け止めることが大切です。「おなかがすいたの?」「ごはんにしようね」といった共感的なやり取りを積み重ねることで、安心感に包まれてお腹と心を満たす経験が、生涯にわたる食の基本になります。

【1歳児】

満足感を得られるように
援助は「さりげなく」

「自分で」という思いが強くなり、食事でもまだうまくできなくても、スプーンを握って食べようとしていたりすることがあります。食べ終わるまでに、子どもの意欲は受け止めるように心がけ、手を出しすぎず、さりげなく援助していきます。

【2歳児】

完食よりも
食べる楽しさを優先して

食べられる食材の種類や食べる量が増えます。そうすると、つい「完食してほしい」「いろいろな食材を味わってほしい」と欲が出てきますが、大事なものは「楽しく食べる」という日々の経験です。家族とテーブルを囲み、味や食材についても会話をしましょう。



おあつまり

お名前を呼んだあと、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時：11月21日（金）

10時から15分程度

長 浜

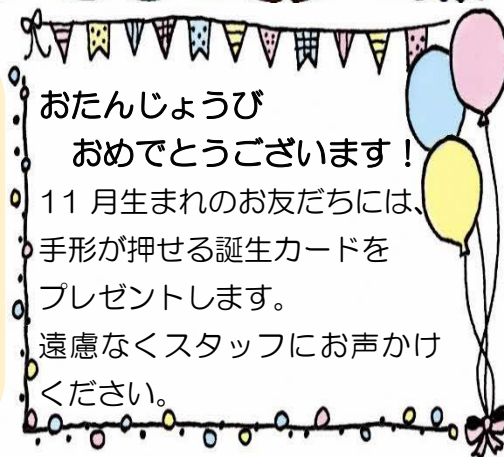
おでかけつどいの広場

毎週月曜日は、長浜福祉館で「おでかけつどいの広場」を開催しています。予約不要です。お絵描き・タンポ・シール貼りなどで遊びましょう。お弁当持参で1日楽しめます。

おたんじょうび

おめでとうございます!

11月生まれのお友だちには、手形が押せる誕生カードをプレゼントします。遠慮なくスタッフにお声かけください。



子育て講座「親子ヨガ」

講師：おやこスタジオ RAFEIT 代表 坂口 京子さん

HPのQRコード

開催日時／11月27日（木） 10時～11時30分

場所／宇土市役所 別館 2階和室

対象者／乳幼児（0～3歳まで）とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。
*当日、つどいの広場サンサンは、13時30分からの利用となります。



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



宇土市浦田町 1 番地
TEL0964-22-2408

つどいの広場サンサン

つどいの広場サンサンは、0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べる場所です。下のお子さんが3歳までなら上のお子さん（小学校就学前まで）と一緒に遊べます！

車、ままごとセット、絵本、すべり台、お人形などのおもちゃがあります。

ウッドデッキでは、春にはお日さまや風を感じ、夏には水遊び、秋は絵本を読んだり四季折々の過ごし方が楽しめます。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

🌸利用時間 9:30～16:00（昼食不可）



火～土曜日

① 9:30～12:00
【午前】2時間30分

② 13:30～16:00
【午後】2時間30分

☆予約は必要ありませんが、お部屋が狭いので、来館の際にはご確認のお電話をお願いします。

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2
TEL0964-27-0054
（月曜日のみ在中）

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています♪

宇土市街地から57号線を天草方面へ。長浜の町なかに長浜福祉館があります。自然豊かな静かで気持ちのよい場所です。

砂場やすべり台、木のおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどがあります。春や秋には園庭で思いっきり体を動かして遊べます。夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

🌸利用時間 10:00～15:00 昼食可です

