轟公民館だより 11月号



第１７５号　令和８年11月１日発行　TEL 23-2878

熊本地震から三か月が過ぎ、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。
今年の秋は地震の影響により、轟地区の秋季行事である体育祭と敬老会が中止となり、少し寂しさを感じています。
一日も早い復興と、地域の皆さまが安心して過ごせる日々が戻ることを心より願っております。

第５回成人講座　(詐欺から身を守る知恵！最新の手口と対策)

10月8日に宇土市消費者センターから講師の方をお迎えして、「詐欺から身を守る知恵! 最新の手口と対策」と題して開催しました。
今回の講座は地震直後という状況もあり、住宅修理をめぐる勧誘や点検商法など、詐欺に巻き込まれる機会が増える時期での開催となりました。
身近な場面に潜む危険や、災害後に増える悪質商法の実例を学び、地域で詐欺被害を防ぐための大切なポイントを改めて確認する機会となりました。



第4回青空教室　(空へ飛び出せ　ペットボトルロケット教室)

10月3日秋晴れの中、熊本博物館の先生をお迎えして「ペットボトルロケット教室」を行いました。
子どもたちは準備の段階から水入りペットボトルを運ぶなど進んで手伝ってくれ、講師の先生もその協力ぶりに感心されていました。
ロケットが勢いよく飛び出す速さに驚きながら、3班に分かれて水の量や角度を工夫し、どの班が一番遠くまで飛ばせるか競い合う姿も見られました。
高く飛んだロケットが落ちた際に羽が外れる場面もありましたが、それも子どもたちにとっては改良を考えるきっかけになったようです。



80メートル近く飛んだときには大きな歓声が上がり、「初めてで楽しかった」「もっと飛ばしたかった」との声が多く、充実した活動となりました。

第6回生涯学習講座　(やさしい太極拳教室)

令和8年度の生涯学習講座「やさしい太極拳教室」第6回（最終回）を行い、これまで学んできた八段錦や二十四式太極拳の動作をゆっくりと復習しました。
体をほぐしながら集中して動く太極拳は、初めての方でも取り組みやすく、参加者の皆さんからも「続けたい」との声が多く寄せられました。
そこで、今後は参加者主体の自主講座として継続することになりました。自主講座の初回は10月30日（金）に開催します。



太極拳は、無理なく体を動かせるため、健康づくりや気分転換にもおすすめです。
新しく参加してみたい方は、ぜひ轟公民館までご相談ください。

今後の轟公民館事業計画

成人講座

第4回成人講座は
「始めよう人生会議」
を開催いたします。

開催予定日
11月13日　金曜日
開催時間
19時00分～20時00分
講師
宇土市地域包括支援センター
場所
轟公民館

※参加者にはエンディングノートを差し上げます。

青空教室

第6回青空教室は
「御船町恐竜博物館見学」
を開催いたします。

開催予定日
11月21日 土曜日
開催時間
8時30分～12時30分
集合場所
轟公民館
参加費
無料

