



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい！



Facebookはこちら



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3	4	5	6	7
活動内容	休館日 	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲基なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲基クラブ 12:30～16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第26回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか) 集会室にて	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 囲基なかよし会 13:00～(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲基クラブ12:30～(相)
日付	10	11	12	13	14
活動内容	大正琴・銭太鼓 10:00～12:00(娛) 編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲基なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:30～16:00(相)	鶴城囲基クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30～12:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲基なかよし会 13:00～(相) 第27回 ミュージックカフェ 13:00～(ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲基愛好会大会 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲基クラブ 12:30～(相)
日付	17	18	19	20	21
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) eスポーツクラブ 13:30～15:30 (機能回復コーナー)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00～16:00(娛) 囲基なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲基クラブ 12:30～16:30(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛) 第8回 輪投げ大会 13:00～	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ エコクラフト 13:00～16:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲基なかよし会 13:00～(集) 第28回 ミュージックカフェ 13:00～(バンド他演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲基会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲基クラブ 12:30～(相)
日付	24	25	26	27	28
活動内容	休館日 勤労感謝の日 振替休日	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(舞台) 囲基なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:30～16:00(相)	鶴城囲基クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛) 第29回 ミュージックカフェ13:00～ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30～12:00(娛) 詩吟13:30～15:30(娛) 囲基なかよし会 13:00～(相) 秋祭り 13:00～	宇土健康ダンス 10:00～ 囲基大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲基クラブ 12:30～(相)