

広報うと

いと

見つけた！大きいマルメロ！

果の周りが毛でモフモフしてる！

PICK UP

P4 第3分団熊本県操法大会優勝

P6 宇城広域連合消防本部・北消防署
新庁舎落成

広報うと
10



2022 October

10

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

9/29

- 集団(複合)健診
保健センター
- 行政相談
9:00~正午 防災棟会議室

9/30

- 結核検診

1

- 「行長しゃん号・のんなっせ」無料運行(31日まで)P13

6

- 1歳6カ月児健診(R3年3月生)
保健センター P21
- 年金相談(要予約)P33
10:00~15:00 福祉センター
- 結核検診

7

- 結核検診

8

- 未来食堂
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

13

- 2歳児歯科健診(R2年3月生)
保健センター P21
- 結核検診
- うと寄席
17:45開場/18:30開演
市民会館大ホール

14

- マイナンバーカード出張申請サポート
11:00~17:00 宇土シティモール P17
- 結核検診

15

- ひのくにピカピカ運動 P16
(1/31まで)
- マイナンバーカード出張申請サポート
10:00~17:00 宇土シティモール P17
- 第20回うと歌謡祭 P31
10:00開場/10:30開演
市民会館大ホール

20

- 年金相談(要予約)P33
10:00~15:00 福祉センター
- 特設行政相談 P32
9:30~正午 網津防災センター

21

- 子育て広場 P20
10:00~11:00 花園幼稚園

22

27

- 3歳児健診(H31年3月生)
保健センター P21
- 司法書士相談(要予約)P33
13:00~16:00 消費生活センター
- 書作展<書道教室・静>(30日まで)
10:00~市民会館 であい館 P30

28

- 熊本県行政書士会無料相談会 P33
10:00~15:00 防災棟会議室

29

11/3 文化の日

- 福田医院(内・小)
☎(22)0002 本町3丁目
- 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小)
☎(24)1187 南段原町

11/4

11/5

4 第3分団熊本県操法大会優勝

6 宇城広域連合消防本部・北消防署の新庁舎落成

8 宇土市議会議員一般選挙

10 大太鼓フェスティバルを開催します

補正予算の概要を紹介します
11 運送事業者等燃料費支援給付金を交付します

12 新型コロナワクチン接種にかかる情報

13 宇土コミュニティ交通10周年

14 里親制度をご存じですか?

15 暮らし情報

非課税世帯臨時特別給付金を給付します
22 住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別金を支給します

23 全国国民年金基金

24 保健センターだより

26 ちょっとの行動 ずーっと健康

27 うとのできごと

30 市民のひろば

32 暮らしの無料相談

34 温故知新~うと学だより~

35 図書館だより

ALT's UTO log
36 香典返し 他
データで見る宇土市

37 元樹だより
スマートフォン無料講習

38 ハッピーバースデー

今月の表紙
マルメロを収穫する
走潟小の児童

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
9/25 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	9/26	9/27	9/28 健診集団(複合)健診 保健センター
2 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	3 検診 結核検診	4 検診 結核検診	5 資源ごみ収集日
9 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消)  ☎(22)0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 ★宇土市議会議員一般選挙告示日 P8 ★宇土市コミュニティ交通10周年イベント P13	10 スポーツの日 当番 宇土中央クリニック(内)  ☎(22)1600 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 ★宇土市議会議員一般選挙 P8 期日前投票開始(市内5カ所)	11 ★全国地域安全運動(20日まで)P16 健診 6カ月児健診(R4年3月生) 保健センター P21 相談 空き家相談(要予約)P33 10:00~15:00 交流施設はらつぱ 検診 結核検診	12 子育て広場 P20 10:00~11:00 宇土幼稚園 相談 行政相談 P33 9:00~正午 防災棟会議室 検診 結核検診
16 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町 ★宇土市議会議員一般選挙投票日 7:00~19:00 市内各投票所 P8 ★宇土市議会議員一般選挙開票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ P8	17 健診 3カ月児健診(R4年6月生) 保健センター P21 相談 特設行政相談 P32 9:30~正午 西部老人福祉センター ★マイナンバーカード出張申請サポート 10:00~17:00 宇土シティモール P17 ★第20回うと歌謡祭 P31 13:00開場/13:30開演 市民会館大ホール	18	19 市民 西岡神社 秋季例大祭 P30 御獅子の舞方
23 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 市民 中央公園の花持ち帰り P30 (31日まで) 市民 人権ライブYOU LIVE P30 13:30~市民会館大ホール	24	25 ★宇土・宇城広域都市計画区域 マスタープラン説明会 P18 19:00~21:00 市役所仮設庁舎2階大会議室 相談 空き家相談(要予約)P33 10:00~15:00 まちづくり推進課	26 相談 行政相談 P33 9:00~正午 防災棟会議室
30 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 ★宇城クリーンセンター特別開場 ★大太鼓フェスティバル P10 11:00~17:00(予定) 市民 網田deウォーキング P31 8:30~西部老人福祉センター	31 締切 老朽危険空家等の解体費用 助成申請 P19 締切 危険ブロック塀などの撤去費用 助成申請 P19 締切 木造住宅の耐震診断費用 助成申請 P19 締切 木造住宅の耐震化費用 助成申請 P19	11/1	11/2 資源ごみ収集日 市民 宇土美術愛好会展(7日まで)P31 10:00~市民会館 であい館

操法大会 優勝



9月4日(日)、第34回熊本県消防操法大会が玉名市で開催されました。

この大会は消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るために2年に1度開催されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、4年ぶりの開催となりました。大会には、県内13市町の消防団が参加し、スタート地点から約60メートル先の的を落とすまでの速さや操作の正確性、チームワークを競い、宇土市代表で出場した第3分団(轟地区)が優勝しました。第3分団は熊本県代表として、10月29日(土)に千葉県で開催される全国大会に出場します。



指揮者 末富 健太 (39) 公務員

全国大会への意気込み

たくさんの方々から、ご指導並びにご支援をいただきまして、優勝することができました。本当にありがとうございます。全国大会でも、いい結果が残せるようメンバーをうまくまとめていきたいと思えます。

1 番員 西坂 太一 (29) 会社員

全国大会への意気込み

まさか自分達が県大会で優勝するなんて思いませんでした。ここまで自分達をサポートしてくださった方々に感謝して、その感謝の気持ちを結果に残せるよう全国大会も頑張りたいです。

2 番員 安部 秀紀 (39) 会社員

全国大会への意気込み

県大会優勝して、全国大会に出場するとは思っていませんでした。宇土市予選から今までご指導やサポートして下さった方に感謝します。全国大会でもいい結果が報告できるよう頑張りたいです。

3 番員 上村 富治 (39) 会社員

優秀選手賞受賞

全国大会への意気込み

宇土市としても初めての県大会優勝だったので、大変嬉しいです。全国大会でも優秀な成績が収めれるよう頑張ります。

補員 境 祐介 (37) 介護士

全国大会への意気込み

宇土市で県大会初優勝出来てうれしいです。補員としてしっかり操作するメンバーを支えながら全国大会でもいい結果が残せるよう頑張ります。

宇土市消防団長 山本 章博

第3分団が宇土市の長年の夢でありました、優勝を勝ち取りました。これもひとえに団員の努力の賜物です。代表チームを支えてくれた各分団の分団長をはじめ、各団員や地域の皆様の支えがあったからこそ勝ち取れた栄冠です。多大なるご協力をいただき誠にありがとうございました。今後は、全国大会に向けて練習が再開します。選手には全国の頂点を目指して頑張ってもらいたいと思えます。市民の皆様も応援よろしくお願ひします。

第3分団長 池田 勝己

選手の皆さん優勝おめでとう！そして快挙達成おめでとう！日頃からの練習の成果を発揮できたことを心から喜んでおります。県大会出場が決まってから、大会当日まで仕事で疲れている中、繰り返し練習を重ねられたことは敬愛するものです。そこには、指導していただいた方々、そして団員の皆様のご協力なくしては達成できなかったことです。これから全国大会に向けて、消防団員一致団結し優勝目指して頑張っていきましょう！

宇土市初 第3分団(轟地区)

熊本県消防



第34回熊本県消防操法大会
出場選手(第3分団)
分団長 池田勝己
副分団長 中口裕英
指揮者 末富健太
1番員 西坂太一
2番員 安部秀紀
3番員 上村富治
補員 境祐介



(5) ◆ 2022/10 広報うと



災害に強い 「安心・安全なまちづくり」の 新たな拠点に



新庁舎落成

8月24日(水)新たに建設された宇城広域連合消防本部と北消防署の新庁舎落成式が境目町で開催されました。落成式には、宇城広域連合副連合長の元松市長をはじめ、新庁舎建設地の土地提供者など関係者約60人が出席しました。新松原町にあった旧庁舎は建設されてから46年が経過しており、熊本地震後の耐震調査では、構造耐震指標値を大きく下回るなど、倒壊の危険性を指摘されていました。さらに、常備消防力適正配置調査により、旧庁舎の場所から1km程南側が適していると判定され、現在の境目町に決定し、建設。令和4年8月2日から新庁舎での業務を開始しました。



▲落成式では、元松市長が代表して玉串を捧げました。

出動準備室



通報を受けて出動準備をする準備室。車庫と執務室の間に設置されており、隊員が短い時間で出動できるような工夫がされています。

訓練棟



山岳救助を想定した訓練棟。他にもスプリンクラーの稼働が体験できる部屋など、住民向けの研修にも使用する施設が整備されています。

通信指令室



宇城管内全ての住民から119番通報を受けます。緊急時や災害時に情報の要となる通信指令室。災害時にも機能を失わないように床の一部が免震構造となっています。



▲訓練棟に整備された、スプリンクラーの稼働を間近で体験できる施設

訓練棟で行う山岳救助訓練▶
(落成式で披露)



「安心・安全なまちづくり」 のシンボルとして

新庁舎が令和4年8月2日より供用開始しました。この新庁舎が地域の防災の拠点として、そして「安心・安全なまちづくり」のシンボルとして認識いただき、地域住民の皆様の期待に添えますよう、職員一同、より一層業務に邁進してまいります。



宇城広域連合 釜賀浩幸 消防長

こんな時どうする？

Q 体調が悪いけど救急車を呼んでいいの？

A 自分で病院受診ができない場合、救急車を呼んでいただいて構いません。今の自分の症状で救急車を呼ぶか悩む場合は、119番通報か消防署代表電話へお電話ください。夜間の場合は熊本県の「熊本県夜間救急安心相談事業所（#7400）」か「子ども医療電話相談窓口（#8000）」に相談されてください。

Q けがや体調が悪くなった時、近くに消防署があったら駆け込んでいいの？

A けがや体調不良になった時に近くに消防署があった場合は気兼ねなく駆け込んでください。救急隊員がけがの手当や身体の状態を観察して、必要であれば病院へ搬送します。

24時間勤務

消防署の1日

8:30 勤務交代・申し送り

車両資器材点検

前日にあった出来事などを交代する隊員から引継ぎを受けます。

9:00 勤務する課の申し送り

事務・災害出動・訓練

火災や災害現場を想定した訓練や自分の受け持つ事務作業を行います。

12:00 昼食・休憩

13:00 事務・災害出動・訓練

17:15 トレーニング・夕食

人命を救助するための体をつけるために、外周を走ったり、トレーニングルームで筋トレをします。

18:15 事務・災害出動

24:00 仮眠・災害出動

6:30 起床・書類整理

7:30 庁舎・車両清掃

8:30 勤務交代・申し送り

消火や救急だけじゃない！

多岐に渡る消防署の仕事

消防隊員



火災が起きた時、現場に駆けつけ消火活動や人命救助を行います。

救助隊員



専門の訓練を受けた隊員で、交通事故や火災などの災害時に人命救助を行います。

救急隊員



けがをした人や病気になる人に応急手当をして、病院に運びます。

事務職員



会計や総務などの事務作業を行います。大規模災害時以外は、現場には出動せず、主にデスクワークを行います。

指揮隊員



現場で情報を整理し、災害活動の作戦をたて、ほかの活動隊に指示を出します。

通信指令課員



119番通報を受け、災害の発生場所を特定し、出動の指令を出します。

通信指令課員に聞く「119番通報」時の注意点

交通事故や火災、家族の体調不良などで自分が通報者になるかもしれません。そこで、普段119番通報を受けている消防本部の通信指令課員が教える、通報する時の注意点を一緒に確認しましょう。

落ち着いて安全な場所から通報する

- 落ち着いて通報してください。
- 通報者が被害に巻き込まれないよう、周囲の安全を確保して通報してください。

救急か、火災か、救助かを伝える

- 通報して初めに聞かれる質問。はっきり答えてください。
- 自分で判断がつかない時は、通信指令課員に状況を伝えてください。

緊急車両を向かわせる場所を伝える

- 分かりやすく伝えてください。
- 住所が分からない場合は、近くに見える建物や道の名前などを伝えてください。

通信指令課員の質問に答える

- 通信指令課員が質問をします。分かる範囲で答えてください。

誰がどうあるのかを伝える

- より正確な出動の指令を行うために、誰（何）がどうある（燃えている）のかを伝えてください。

ご協力をお願いします

◎新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、発熱・感染の有無を聞いています。事前検温や、マスク着用のご協力をお願いします。

◎携帯電話（スマートフォン）から通報する場合は、位置情報サービス（GPS機能）をONにしてください。

◎通報内容次第では、電話を切らずに通報者に対して応急手当の協力をお願いすることがあります。



▲九州で初めて配備された水陸両用車津波や風水害の時に活躍します。

消防署の見学を受け付けています

消防署の建物を見学しませんか？消防署見学を受け付けています。見学には条件があります。詳しくは、宇城広域連合消防本部ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

応急手当の講習を受け付けています

救急法などの講師派遣、救命講習受講などを受け付けています。講師派遣や講習受講には条件があります。詳しくは宇城広域連合消防本部ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

宇城広域連合消防本部・北消防署

消防本部 代表 ☎0964(22)0554
北消防署 代表 ☎0964(22)6247
住所 〒869-0417 宇土市境目町427番地
🌐 <https://www.ukisyobo.or.jp>

宇土市議会議員一般選挙

投票日 10月16日(日) 7:00 ~ 19:00

告示日 10月9日(日)

10月20日の任期満了に伴い、宇土市議会議員一般選挙が行われます。定数は18です。私たちにとって身近で大切な選挙です。棄権することなく、必ず投票に行きましよう。

告示日(立候補届出日)

10月9日(日)

▽立候補届受付時間

8時30分～17時

▽立候補届出会場

8時30分～正午

・市役所仮設庁舎2階会議室

正午～17時

・選挙管理委員会事務局

投票日

10月16日(日)

7時～19時

※第17投票所(古場田公民館)は18時まで

開票日

10月16日(日)

20時～

ecowin宇土アリーナ

(宇土市民体育館)

投票のご案内

投票できる人

- ・日本国民である人
- ・投票日現在で満18歳以上の人
- (平成16年10月17日以前に生まれた人。)
- ・令和4年7月8日以前に宇土市に転入し、引き続き住民基本台帳に登録されている人。

投票できる人には個人宛てに投票所入場券(はがき)を郵送します。紛失等で、投票所入場券がなくても、投票所で本人確認ができれば投票できます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャーやその他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

期間 10月10日(月)～15日(土)

時間 8時30分～20時

(宇土シティモールは9時開始)

場所 宇土市役所別館、網津防災センター、網田支所、花園コミュニティセンター、宇土シティモール

不在者投票

▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、他の市区町村選挙管理委員会での不在者投票ができます。

▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等による不在者投票ができます。この制度を利用して投票を行うには、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

代理投票制度

病气やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合には、投票所の職員が立ち会って本人の代理で投票用紙に記入することができます。必要な場合は投票所でお申し出ください。

※ご家族が代理で記入することはできません。

特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養している人で、一定の要件に該当する場合は、特例郵便等投票ができます。

※各投票の方法等詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。



皆さんの投票所はこちらです



投票区	投票所	該当区域
第1	市老人福祉センター	新町一丁目, 新町二丁目, 新町三丁目, 定府町, 本町一丁目, 本町二丁目, 本町三丁目, 本町四丁目, 新小路町, 門内町, 古城町, 旭団地, 新町団地, 宇土一番館
第2	市役所別館	石小路町, 船場町, 新町四丁目, 本町五丁目, 本町六丁目, 栄町, 高柳町, 北段原町, 浦田町, 築籠町(一区, 二区), 馬之瀬町(大曲)
第3	城之浦一区公民館	新松原町, 旭町(江部), 城之浦町(一区, 二区), 三拾町(中野), 水町
第4	花園コミュニティセンター	立岡町, 古保里町, 松山町(百合ヶ丘)
第5	五色ふれあい館	松山町(上松山, 下松山, 松山団地, 五色坂)
第6	轟公民館	伊無田町, 栗崎町(打越, 栗崎), 神馬町(城, 馬場), 神合町(神山, 神原), 石橋町, 宮庄町(宮庄, 三蔵, 扇谷), 椿原町, 神馬団地, 恵塚町(飯塚)
第7	緑川公民館	恵塚町(恵里), 野鶴町(鶴見塚, 伊津野), 城塚町
第8	下新開公民館	新開町(上新開, 下新開), 笹原町(潟, 辺田)
第9	網引公民館	網引町(猪白, 小舟, 馬立, 清辻)
第10	網津防災センター	網津町(割井川, 馬門, 網津本, 平原, 潟, 旭), 住吉町(新川東, 駅前, 東中村, 西中村, 新川西, 笠岩, 堤, 三丁)
第11	住吉漁業協同組合会議室	網津町(梅咲, 直築), 住吉町(浜通, 住吉, 鮫鱈, 小部田, 長部田, 宇城学園, 駅前の一部)
第12	走潟地区体育館	走潟町(東走, 南走上, 南走下, 三ヶ, 北走, 西走上, 西走下, 平木)
第13	長浜福祉館	長浜町(小池, 長浜東, 長浜中, 西の1, 西の2, 浦小松, 笠瓜)
第14	戸口公民館	下網田町(辺田目東, 辺田目西), 戸口町(戸口東, 戸口北, 戸口本, 戸口横, 戸口出)
第15	網田支所	上網田町(新地, 田平, 引の花, 清水, 東, 堂園, 寺登), 下網田町(上床, 中登, 宮の前, 塩屋, 下戸田, 西原団地, 西原)
第16	赤瀬公民館	赤瀬町(平岩, 赤瀬本村, 赤瀬松山)
第17	古場田公民館	下網田町(古場田, 米の口), 赤瀬町(古屋敷)
第18	境目団地一区集会所	善道寺町, 境目町(境目, 団地一区, 団地二区, 団地三区, 団地四区)
第19	大坪団地公民館	松原町, 三拾町, 松原団地, 駅前団地, 大坪団地, 袋内団地, ケアプラザ宇土, 馬之瀬町(馬之瀬)
第20	市保健センター	一里木町(一里木, 一里木西), 入地町, 御領橋, 入地団地, 入地ニュータウン, 入地中央, 南段原町, 芝光苑, 照古苑, 旭町(綾織)
第21	市スポーツセンター	花園町(三日, 佐野), 花園台町, 岩古曾町(上古閑, 曾畑, 布古閑, 岩熊, 布古閑団地)

投票所で実施する新型コロナウイルス感染症対策

- ・手指消毒液の設置
- ・従事職員のマスクの着用
- ・定期的な換気の実施
- ・記載台、筆記具等の定期的な消毒

※えんぴつを持参して使用することもできます。

問 選挙管理委員会事務局

☎ 0964(22)1111
(内線236)

『大太鼓フェスティバル』 この秋、3年ぶりに開催！

宇土市に古くから伝わる「雨乞い大太鼓」は、国から重要有形民俗文化財の指定を受けている全国随一の文化財です。

繁栄や健康への先人の思いが詰まったこの宇土の宝「雨乞い大太鼓」を継承し、元気な宇土市を取り戻したい、そんな思いで『宇土大太鼓フェスティバル』を、3年ぶりに開催します。

今年は、残念ながら地区保存会の出演はありませんが、夏から秋の開催へ変更し、出演者一同意気込みも新たに、熱い思いで演奏します。

その雄姿を、是非会場でご堪能していただきたく、皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。



日時 10月30日(日)
11時～(17時終了予定)

出演予定 保育園児・高校和太鼓部・太鼓教室・宇土天響太鼓・太鼓芸能集団「袖衣」・鶴城中吹奏楽部・バトン部等
※バザーもあります。

会場 市運動公園グラウンド
(雨天の場合は市民会館)

☎ 教育委員会 文化課

(23) 0156

令和4年9月定例会市議会（9月12日閉会）に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

◆9月定例会に提案したもの(通常補正)

項目	予算額
補正前の予算額	204 億 5,379 万円
補正額	4 億 6,559 万円
補正後の予算額	209 億 1,938 万円

インフルエンザ予防接種事業(新型コロナ対策分) 【補正額2,543万4千円】

インフルエンザの流行による医療ひっ迫を防ぐため、今年度に限り、全市民(生後6か月未満を除く)を対象に、市がインフルエンザ予防接種費用の一部負担を行います。

新型コロナウイルス感染症対策事業(保育所分) 【補正額2,067万7千円】

市内保育所等が実施する感染拡大防止対策に係る費用(消耗品、備品の購入や、施設改修等)に対し補助を行います。

(国の補助金810万9千円、県の補助金445万9千円)

燃料費支援給付金事業(新型コロナ対策分) 【補正額5,970万円】

新型コロナウイルス感染症等の影響による燃料費高騰対策として、市内運送事業者等に対し給付金を支給します。

漁業者燃油価格高騰対策給付金事業 (新型コロナ対策分)【補正額1,773万6千円】

新型コロナウイルス感染症等の影響による燃油価格高騰対策として、漁業者が負担する燃料費の一部に対し補助を行います。

施設園芸用燃油価格高騰対策給付金事業 (新型コロナ対策分)【補正額1,183万4千円】

新型コロナウイルス感染症等の影響による燃油価格高騰対策として、農業者が負担する燃料費の一部に対し補助を行います。

住吉海岸公園整備事業【補正額1,065万7千円】

長部田海床路およびジンベエ像を活用し観光客を増加させるため、住吉海岸公園の一体的な整備に向けた測量設計を行います。(市債890万円)

原油価格の高騰の影響を受けた道路貨物運送事業者等に 宇土市運送事業者等燃料費支援給付金を交付します！

問 商工観光課 商工観光係（内線 612・613・615）



新型コロナウイルス感染症拡大および経済情勢の変動による原油価格の高騰の影響を受けた道路貨物運送事業者等で、次の要件を満たす事業者に対し、事業用として所有している車両の種類および台数に応じて給付金を交付します。

給付対象者

以下の条件を全て満たす事業者

- ・貨物自動車運送事業または自動車運転代行業に必要な許可または認定を有していること。
- ・市内に本社若しくは本店または支店若しくは営業所等を有すること。
- ・従業員数(契約社員、アルバイト・パート含む)が100人以下で、資本金が5,000万円以下の中小企業者または個人事業主であること。
- ・市税等の滞納がないこと。

給付金の額

(所有する対象車両台数) × (1台あたりの給付金の額)

対象車両の種類(最大積載量)	1台あたりの給付金の額
中・大型貨物車両(4t以上～)	10万円
小型貨物車両(1t～4t未満)	6万円
普通車両(～1t未満)	3万円

給付対象車両

- ・令和4年10月1日時点で、所有(リース契約含む)する車両の自動車検査証の「使用の本拠の位置」の欄に市内の住所が記載されているもの
- ・貨物自動車運送事業を営む者においては、道路貨物運送事業等のために使用する自動車で、自動車検査証の自家用・事業用の別が事業用になっているもの
- ・運転代行業を営む者においては、運転代行業法に規定する随伴用自動車の表示がされているもの

申請受付期間

令和4年10月3日(月)～
令和5年1月31日(火)

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室

☎ 0964(22)1111(内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン接種について、国から示された内容を基に、市の対応をお知らせします。

下記情報は、9月20日時点での内容のため、今後、国の方針やワクチンの供給状況等により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

オミクロン株対応ワクチン

9月2日の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、オミクロン株対応ワクチン(オミクロン株BA.1と従来株に対応した2価ワクチン)について審議されました。**オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果**や短い期間である可能性はあるものの、**感染予防効果や発症予防効果も期待されること**などから、オミクロン株対応ワクチン接種は、**1・2回目接種を完了した12歳以上の全ての人を対象**とすることが妥当との見解が示されました。

なお、**1・2回目接種の人へは、従来型ワクチンの接種**となります。

■接種対象者

1・2回目接種を完了した12歳以上の人

まずは4回目接種の対象者(60歳以上の人、基礎疾患等を有する人、医療従事者、高齢者施

設等従事者)で、4回目が未接種の人から接種を開始します。

■ワクチンの種類

オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン(ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上)

■オミクロン株対応ワクチンの接種開始日

令和4年10月3日～

新型コロナウイルスワクチンの実施期間は、令和4年9月30日までとなっていますが、令和4年度末まで延長する方向で調整されています。

■接種券の配布

対象者には順次接種券を発送しますので、しばらくお待ちください。すでに接種券(3・4回目)が届いている人で未接種の人は、そのままオミクロン株対応ワクチンの接種に使用できます。

5～11歳の3回目接種(追加接種)

5～11歳の小児への新型コロナウイルスワクチン接種について、9月6日から予防接種法上の努力義務が適用されました。また、同日より2回目接種から5カ月以上経過後に3回目接種(追加接種)を行うことになりました。

市では予防接種法上の努力義務が適用されましたが、この年齢層へ慎重に対応するため、初回接種(1・2回目接種)が始まる満5歳になる人には、これまでどおり「接種のお知らせ(接種券は除く)」を発送します。接種を希望される人は、「宇土市コロナワクチンコールセンター」へ連絡して接種券を取り寄せていただくことになり

ます。なお、初回接種を受けられた人については、5カ月以上経過後に**3回目**の接種券を発送します。

■ワクチンの種類

小児用ファイザー社製ワクチン

■問い合わせ先

宇土市コロナワクチンコールセンター

☎0120(551)850 フリーダイヤル

(9:00～17:00 土・日・祝日を除く)

宇土市コミュニティ交通

10周年Anniversary

☎ 企画課 企画政策係 ☎0964 (22) 1111 (内線803)



宇土市のコミュニティ交通コミュニティバス「行長しゃん号」ミニバス「のんなっせ」が10月1日に運行10周年を迎えました！

実は、利用者が少なく継続のピンチです。コミュニティ交通は運行のために皆さんの税金を使わせていただいています。読んでいただいている皆さんが一度乗っていただくと状況は変わります。コミュニティ交通が持続可能な公共サービスとなるために、ぜひ積極的にご利用ください！

10周年イベントを実施します！

ここでしか見られない行長しゃん×九州産交バス 産太くん×鶴城中学校バトン部による10周年記念お祝いダンスが披露されます。

行長しゃん号・のんなっせの車両もやってきます！ぜひ一緒に写真を撮ってください。

日時: 令和4年10月9日(日) 10時30分～

場所: 宇土シティモールセンターコート
来場者にはノベルティグッズをプレゼント！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催規模が縮小する可能性があります。



「行長しゃん号・のんなっせ」 無料運行を実施しています！

令和4年10月1日(土)～31日(月)

この期間に乗車されると、10周年記念グッズをプレゼント！詳しくはHPまたは右記二次元バーコードからご確認ください。



※数に限りがありますのでお早めにご利用ください。

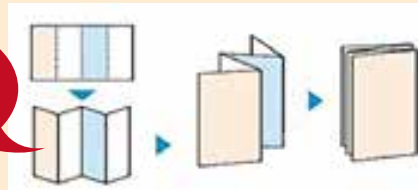
乗車時にはアンケートのご協力をお願いします。

「宇土市地域公共交通マップ」を配布します！

昨年、宇土市地域公共交通計画策定に合わせ作製した、「宇土市公共交通マップ」を各ご家庭に配布します。自分の住んでいる地区からどんな公共交通機関が利用できるのか網羅できる内容になっています。ぜひマップを片手に、公共交通機関を利用してお出かけしましょう。



持ち運びに便利な
折り方を紹介
します！



「10周年記念ぬり絵を展示しています！」

宇土市コミュニティ交通10周年を記念して、行長しゃん号・のんなっせをモチーフにしたぬり絵を作成しました。市内の幼稚園・保育園児の皆さんにご協力いただき、制作した作品をコミュニティバス行長しゃん号車内、宇土シティモールに展示しています。

展示期間

令和4年10月1日～31日

展示場所

行長しゃん号車内
宇土シティモール





里親制度をご存じですか？

10月は「里親月間」です。すべての子どもは愛情を受けて、心身ともに健やかに成長する権利を持っています。しかし保護者の事故や病気、虐待など様々な事情により家庭で生活できない子どもがいます。そういった子どもを、保護者に代わって家庭の中で愛情と真心を込めて養育をする制度が里親制度です。里親による養育は児童福祉法に基づいて行われます。子どもたちの明るい未来のために「里親制度」を知ってください。

子どもを取り巻く状況

現在、全国に約45,000人、熊本県内でも約650人の子どもが家族と離れて生活をしています。家庭で暮らせない子どものほとんどは児童養護施設や乳児院といった施設で生活をしており、里親家庭で暮らしている子どもは全国で約20%、県内では13%程度です。

里親の種類

里親は大きく分類して「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」があります。

養育里親は、家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れ養育する里親です。養子縁組里親は、子どもの養親になることを希望する里親、親族里親は実親の死亡、行方不明により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

里親登録の要件

里親に登録するために特別な資格はいりません。いくつかの要件を満たし、面接や研修・実習を受けていただき、熊本県知事の認定が必要になります。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

もっと知りたいQ&A

Q.共働きでもできますか？

A.共働き世帯でも問題はありません。各家庭の状況と委託する子どもの状況により委託を検討します。保育園、幼稚園の利用も可能です。

Q.実子がいても大丈夫ですか？

A.できます。しかし、実子さんの気持ちと理解が大事になります。

Q.子育てって、お金がかかるから心配…

A.子どもの年齢に応じて、生活費、教育費、医療費などが公費で支給されます。また、養育里親の場合には、里親手当が支給されます。

Q.里親って難しそう…

A.子育てに悩みや不安はつきものです。委託を受けた子どもの養育については、さまざまな機関がサポートします。

お問い合わせ先

養育家庭支援センターきらきら

☎ 096(383)8100

子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線421)

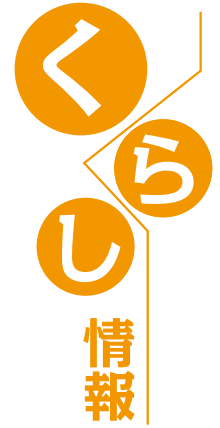


HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ



新型コロナウイルス感染症が収束するまでの当面の期間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所(※)とし、受付時に問診と検温を実施します。で、ご理解とご協力をお願いします。

避難時のお願い
 ・避難所の密集を避けるため、可能な限り親戚や知人宅等への避難を優先してください。
 ・避難所へ避難するときは、マスクを着用してください。
 ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケット等の徹底をお願いします。
 ・発熱等の症状がある場合は、別室等の待機をお願いする場合があります。

※避難所一覧
 (新型コロナウイルス感染症収束まで)

※避難所一覧

(新型コロナウイルス感染症収束まで)

地区名	避難所
宇土	ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津防災センター
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。



地籍調査業務の終了に伴い、10月1日から市役所の組織の一部が次のように変わります。

▽地籍調査課を税務課に統合(変更部署のみ抜粋)

- (旧) 経済部 地籍調査課 地籍係
 - 市民環境部 税務課 固定資産税係
 - (新) 市民環境部 税務課 固定資産税係
- ☎ 総務課 行政係(内線210)

暖かい支援に感謝 応援職員を紹介します

これまで多くの方々より熊本地震からの復旧・復興の支援をいただいています。

昨年度から引き続き神奈川県伊勢原市より今井秀重さんが、今年度から千葉県市川市より三澤啓成さんが令和5年5月供用開始予定の新庁舎建設の業務に携わっていただいています。皆さま方のご支援に感謝いたします。



応援メッセージ

令和5年5月の供用開始を無事に迎えられるよう、より一層気を引き締め業務に励んで参りますので、引き続きよろしく願いいたします。

私も供用開始を楽しみにしています。

いまい ひでしげ
今井 秀重さん (神奈川県) 令和3年4月～

所属 伊勢原市役所
 配属 企画課庁舎建設推進室
 業務内容 新庁舎建設工事での監督員業務等



応援メッセージ

今年の4月からお世話になっております、三澤と申します。

宇土市の皆様の復興に貢献できるよう誠心誠意頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

みさわ ひろなり
三澤 啓成さん (千葉県) 令和4年4月～

所属 市川市役所
 配属 企画課庁舎建設推進室
 業務内容 新庁舎内仕子の整備、落成式の計画策定等



**全国地域安全運動が
実施されます**

宇土市内において、市職員や警察官を語りお金をだまし取る特殊詐欺未遂事件や自転車の盗難など様々な犯罪が発生しています。この機会に防犯について意識していただき、地域の力で犯罪の起さない安全で住みやすい宇土市を実現しましょう。期間中には様々な防犯啓発活動を実施します。皆様のご協力をよろしくお願ひします。

実施期間 10月11日(火)～20日(木)
環境交通課(内線520)

**ひのくにピカピカ運動を
実施します**

10月15日(土)～令和5年1月31日(火)は、ひのくにピカピカ運動実施期間です。秋から冬にかけて日没が早まり、夕暮れから夜間にかけて交通事故が多くなります。暗い道で、自分の存在をアピールするため、歩行者は明るい服装と反射材を着用しましょう。ドライバーは前照灯の早目点灯(17時目安)やハイビームとロービームのこまめな切り替えで、歩行者の早期安全確保に努めましょう。

環境交通課(内線520)

**野良猫のトラブルが
発生しています**

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声によるトラブルが発生しています。野良猫には、えさを与えないでください。猫を飼う場合は、飼育環境を整えて室内で飼ひましょう。

野良猫の侵入を防ぐアイデア

- ・猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。
- ・猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系やコーヒ―、お酢などを使いましょう。
- ・猫は足の裏の肉球が刺激されると不快になります。市販の猫除けシートや大きめの砂利を敷きましょう。

室内飼育のポイント

- ・上下運動ができるスペースを作る。
- ・猫のトイレを清潔に保つ。
- ・猫が好む「爪とぎ」や「おもちゃ」を用意する。
- ・避妊去勢手術をする。
- ・窓の外を眺められるようにする。

※市では、猫のフン害等にお困りの人へ変動超音波式ネコ被害軽減器を無料で貸し出しています。ご希望の人は、お問い合わせください。

環境交通課(内線520)

**宇城クリーンセンター
特別開場のお知らせ**

宇城クリーンセンターでは年間4回(2回目まで実施済み)日曜日に特別開場日を設けています。日曜日にごみの搬入ができますのでこの機会にご利用ください。

※搬入の際には搬入受付書が必要です。お持ちでない人は事前に環境交通課までお越しください。

特別開場日 10月30日(日)、
令和5年3月26日(日)

環境交通課(内線519)

**マイナポイント第2弾の申込
支援は予約制になります**

市ではマイナポイントの申込支援を10月3日から予約制で行っています。お電話で予約後にお越しください。

日時 平日9時から16時
場所 市民保険課市民係、網田支所、
網津支所

対象者

- ・スマートフォンまたはパソコンをお持ちでない人
- ・支援が必要な人
- ・必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号

号

広告 新聞やマスコミにも紹介された

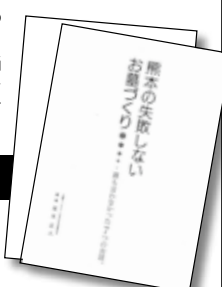
「熊本の失敗しないお墓づくり」



一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民 2,000人以上の方に読まれています。

「読み終えて「うわーお墓づくりってそうなんだ」って思いました。墓石店の知人に安くしてくれるからって言われて安易にそこに頼もうかなと、思っていました。墓石づくりについて親切、丁寧に書かれていたので参考にして建てたいと思います。」(熊本市 T 様)
「わかり易くポイントを説明されていて、一気に吸い込まれるように読み終えてしまいました。」(熊本市 S 様)
「墓石業界の裏話を正直に書いており、まさに目からウロコでした。」(熊本市 O 様)



この小冊子を今回50名様だけに限り無料プレゼント。

お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

お電話 (午前9時～午後6時)

☎ **0120-53-4114**

FAX **096-368-2540** (24時間受付)

メール **info@arakisekizai.com**

〒862-0911 熊本市東区健軍 2丁目19-13

お薬書 正しいお墓の建て方研究会/事務局

(有)あらかき石材

※頂いたご住所とお名前は小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。

**無料
プレゼント**



・キャッシュレス決済サービスIDと
セキュリティコード(電子マネー、
QRコード等)

問 市民保険課 市民係(内線504)
網田支所 ☎(27)1111
網津支所 ☎(24)3211

**企業や地域団体等に伺いま
す! マイナンバーカード
出張申請受付**

市職員が市内の企業や地域団体等
に出向き、一括して申請を受け付け
るマイナンバーカード出張申請受
付を実施しています。出来上がった
カードは自宅に郵送でお届けしま
す。まずはお気軽にご相談ください。

申請の流れ

- ① 申し込み(市役所へ申込書と申請者
リストを提出)
- ② 日程調整(市役所と事前打ち合わせ)
- ③ マイナンバーカードの申請(指定の
会場で申請)
- ④ 本人限定郵便で郵送

申込条件

- ・申請希望者が5人以上いること。
- ・マイナンバーカードの交付申請中
ではない、または交付を受けたこと
がないこと。
- ・実施希望日の2週間前までに「申込
書」と「希望者リスト」を提出できる
こと。

問 市民保険課 市民係(内線504)

**今なら手軽に!
ケータイショップでマイナン
バーカード**

全国のケータイショップでマイナ
ンバーカードの申請サポートが実施
されています。ケータイショップの
スタッフが、マイナンバーカード申
請を希望する人に顔写真撮影等を無
料でサポートします。この機会にご
利用ください。

実施期間 令和5年3月下旬まで

実施店舗 全国のドコモ、KDDI
およびソフトバンクの店舗

実施時間 土日祝日含め、店舗営業
時間内

サービス内容

- ・申請書を持っていない人も交付申請
が可能です。
- ・携帯電話契約の有無を問わず誰でも
申請可能です。
- ・マイナンバーカードは後日、市役所
市民係または網津・網田支所窓口で
受け取りが必要です。

問 市民保険課 市民係(内線504)

**宇土シティモールでマイナン
バーカードの申請を受け付
けます**

auショップ宇土と共同で、宇土
シティモールで「マイナンバーカード
出張申請サポート」を実施します。申
請書記入のサポートのほか、写真撮

影を無料で実施します。予約不要で
申請可能です。この機会にぜひご利
用ください。

実施日 10月14日(金)～16日(日)

時間 10時～17時

※14日のみ11時～17時

場所 宇土シティモール1F(花の美
向前)

問 市民保険課 市民係(内線504)

auショップ宇土 ☎(22)6226

**アライグマ生息状況調査を
実施しています**

令和3年度から熊本連携中枢都市
圏構成市町村のうち熊本市・宇土市・
宇城市・玉東町の3市1町でアライ
グマの生息状況調査を実施していま
す。今年度も8月から調査を実施し
ています。熊本県内のアライグマ被
害を防止するため、民間所有地など
におけるフィールドサイン(足跡・爪
跡・糞・食痕など)調査および自動撮影
カメラの設置を行う場合があります
ので、皆様のご理解とご協力をよろ
しく願います。

事業内容の詳細については、市
ホームページをご覧ください。

問 農林水産課 林務水産係(内線605)



**農業経営の継承を
支援します**

熊本県では、農業を継続して発展
させていくため「くまもと農業経営継
承支援センター」を設立して、農業経
営の継承を支援しています。「跡継ぎ
はいるけど、どのように代替わりし
ていったらいいの?」「農業をやめ
るけど後継者がいない」といったこと
でお悩みの人や、「これから経営を
引き継いで農業を始めたい」あるいは
「経営規模を拡大したい」といった人
に、継承に向けた様々なサポートを
無料で行っています。詳しくは、「く
まもと農業経営継承支援センター」
ホームページをご覧ください。

問 農林水産課 農業振興係(内線603)



**宇土・宇城広域都市計画区域
マスタープラン策定にあたり、
住民説明会を開催します**

熊本県では、宇土市の都市計画の基本的な方針を定めた「宇土都市計画区域マスタープラン」を平成24年に策定しておりますが、策定から10年が経過しています。人口減少や高齢社会、熊本地震などの社会情勢の変化に対応するため、宇城市の都市計画と併せた「宇土・宇城広域都市計画区域マスタープラン」の策定を進めています。この度、素案を作成しましたので、住民説明会を行います。お気軽にご参加ください。事前申し込みは不要です。

日時 10月25日(火) 19時～21時

場所 市役所仮設庁舎2階大会議室
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。



問 熊本県県央広域本部土木部技術管理課 ☎096(273)9633
問 都市整備課地域整備係(内線723)

**「熊本の地下水」を語る
シンポジウムを開催します**

(公財)くまもと地下水財団では、設立10周年を記念して「世界に誇る『熊本の地下水』を語るシンポジウム」を開催します。

日時 10月22日(土) 14時～16時

会場 ホテルメルパルク熊本
内容 基調講演、トークライブ
定員 200人(先着順)
参加費 無料

申込方法 左記二次元コードを読み込み専用フォームから申し込みください。



問 サンコー・コミュニケーションズ(株) ☎096(355)3381

手当・助成

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料について、認可保育所利用時の保育料を上回る場合は差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成上限額 1万円/月
申請期限 11月30日(水)まで

(7月～9月通園分)
問 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線420・442)

子宮頸がんワクチンを自費で受けた人に一部費用を助成します

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した人で既に自費で接種を受けた人に対して接種費用の償還払い(払い戻し)を実施します。

対象者 次のすべてに当てはまる人
・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
・令和4年4月1日時点で宇土市に住民登録がある人(令和4年4月2日以降に宇土市を転出した人も対象)

・16歳となる年度の末日(高校1年生の3月31日)までにHPVワクチンを3回接種していないこと
・17歳となる年度の初日(高校2年生の4月1日)から令和4年3月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価サーバリックスもしくは4価ガーダシル)を受け、接種費用を負担していること

・令和4年4月1日以降、償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種によるHPVワクチンを受けていないこと

償還額 市が定める金額の範囲内で、最大3回分までの接種費用の実費相当を払い戻します。

※実費相当には、接種に要した交通費、宿泊費、書類の発行に要した文書料等は含まれません。

申請期間 令和4年10月3日～令和7年3月31日

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問 健康づくり課 健康推進係 (内線446)

電動アシスト付自転車購入費の一部を助成します

次のすべてに該当する人に電動アシスト付自転車購入費用の一部を助成します。

①申請年度中に満65歳以上になる人
②本人または世帯員に市税等の滞納がない人

③過去にこの事業による補助を受けたことがない世帯に属する人

④宇土市内の販売店で電動アシスト自転車を購入した人

⑤11月4日(金)に開催される自転車安全利用講習会を受講する人

講習会を受講希望の際は、高齢者支援課まで電話で受講予約をお願いします。

対象経費 令和4年4月以降に購入する車体購入費、防犯登録費

助成額 購入額の3分の1 (上限2万円)

※交付申請日まで1年を経過していない免許返納者は上限4万円

助成件数 10件程度
問 高齢者支援課(内線416)



記号の説明

- ①…問い合わせ先
- ②…申込先
- ☎…電話番号
- ③…FAX
- ✉…メールアドレス
- ④…ホームページ

老朽危険空家等の解体費用の一部を助成します

対象要件を満たす老朽化した倒壊等の危険のある空き家を解体する費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。申請にあたっては事前にお問い合わせください。

事前申請期限 10月31日(月)

※予算に達したときは、早期に終了する場合があります。

助成額 対象費用の2/3以内(上限90万円)

① 都市整備課 建築住宅係(内線709)

危険スロッキ塀などの撤去費用の一部を助成します

地震発生時の人身事故の防止や避難経路確保のため、危険なブロック塀などの撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難経路に面している危険ブロック塀などの撤去や改修工事

申請期限 10月31日(月)

助成額 対象費用の2/3以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

① 都市整備課 建築住宅係(内線709)

木造住宅の耐震診断費用の一部を助成します

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅または熊本地震で被災した一戸建て木造住宅で要件を満たすもの

申請期限 10月31日(月)

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限9万円/戸)

① 都市整備課 建築住宅係(内線709)

木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

耐震改修などの住宅の耐震化を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅または熊本地震で被災した一戸建て木造住宅で要件を満たすもの

申請期限 10月31日(月)

助成割合

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

① 都市整備課 建築住宅係(内線709)

燃油価格高騰の影響を受けた施設園芸施設園芸を営む農業者に給付金を給付します

燃油価格高騰の影響を受けた施設園芸を営む農業者(法人含む)で、次の要件を満たす人に給付金を給付します。

対象者 以下の条件をすべて満たす農業者

- ・令和3年1月1日以前から市内に住所を有する人
- ・給付金受領後も施設園芸の経営を継続する意思がある人
- ・市税等の滞納がなく、暴力団関係者でない人

対象経費 令和3年11月1日から令和4年4月30日までに納品されたA重油および灯油で、温室、ビニールハウスなどを利用して施設園芸作物など(野菜、花き、果樹など)を生産するために購入した経費

給付額

- ・A重油 5.7円/L×燃油購入数量
- ・灯油 6円/L×燃油購入数量

必要書類

- ・対象経費の燃料の種類、購入量、購入金額、納品日、支払日等が確認できる書類
- ・令和3年11月1日から令和4年4月30日までに納品されたA重油または灯油を使用して生産した施設園芸作物などを出荷または販売していることが確認できる書類(施設園芸作物ごとに必要)
- ・身分証明書(免許証など)
- ・認印(シヤチハタは不可)

※申請書は農林水産課窓口で配布しています。まずはご相談ください。

申請期間 10月3日(月)～

令和5年1月31日(火)

① 農林水産課 農業振興係(内線614)

令和5年1月31日(火)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽にご相談下さい ☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル



**燃油価格高騰の影響を受け
た漁業者に給付金を給付し
ます**

対象者 以下の条件をすべて満たす
漁業者

・令和3年1月1日以前から市内に住
所を有する人

・給付金受領後も経営を継続する意思
がある人

・市税などの滞納がなく、暴力団関係
でない人

対象経費 令和3年4月から令和4
年3月までに購入し納品されたA
重油、軽油、ガソリン、その他の
燃油(車両を除く)で、漁業経営の
ために購入した経費

給付額

・交付単価×燃油購入数量

※交付単価は燃油の購入時期により変
動(3.93〜5.405円/L)

必要書類

・対象経費の燃料の種類、購入日、購
入量、購入金額、支払日等が確認
できる書類

・令和3年4月から令和4年3月まで
の間において漁業経営を行ってい
たことが確認できる書類(確定申告
書等)

・身分証明書(免許証等)

・認印(シャチハタは不可)
※申請書は農林水産課窓口で配布し
ています。まずはご相談ください。

申請期間 10月3日(月)～

令和5年1月31日(火)

農林水産課 林務水産係(内線616)

募 集



**令和5年度宇土市会計年度
任用職員(障がい者対象)
パートタイム募集**

申込方法など詳しくはホームペ
ジかハローワーク、「募集案内」(市
役所総務課、網津支所、網田支所に
設置)で必ずご確認ください。今回の
【障がい者対象】以外の令和5年度宇
土市会計年度任用職員(パートタイ
ム)募集については、広報うと1月号
に掲載予定です。

職務内容 一般事務(窓口業務や事務
補助等)

採用予定数 4名

応募資格 以下のいずれかの手帳等
の交付を受けている人

・身体障害者手帳または指定医の診断
書等

・療育手帳または児童相談所等が発行
した知的障害者であることの判定書

・精神障害者保健福祉手帳
※詳細は募集案内を参照

受付期間 10月3日(月)～31日(月)

任用期間 令和5年4月1日～

令和6年3月31日

総務課 人事係(内線207)

**幼稚園で子育て広場を開催
します**

2歳以上の幼児を対象に第2回子
育て広場を開催します。幼稚園で思
いっきり遊んだり、園児の活動を参
観したりする予定です。前日までの
申し込みをお願いします。新型コロナ
ウイルス感染症の感染状況によっ
て中止になる場合は、園から連絡い
たします。お気軽にご参加ください。

【宇土幼稚園】

期日 10月12日(水)

受付時間 9時45分～10時

活動時間 10時～11時

場所 宇土幼稚園

駐車場 鶴城中学校裏駐車場

宇土幼稚園 ☎(22)0326

uto-youchien@uto.kumamoto.jp

【花園幼稚園】

期日 10月21日(金)

受付時間 9時45分～10時

活動時間 10時～11時

場所 花園幼稚園

駐車場 花園コミュニティセンター

花園幼稚園 ☎(22)0031

hanazono-youchien@uto.
kumamoto.jp

**宇土市立幼稚園入園説明会
を開催します**

宇土幼稚園・花園幼稚園の令和5年
度入園についての説明会を11月に開
催します。説明会の日時、入園願書
の受付期間などの詳細は、広報うと
11月号に掲載します。

学校教育課 総務係 ☎(22)6502

**認知症サポーター養成講座
を開催します**

認知症サポーターとは、認知症の
原因となる病気を知り、症状を正し
く理解して認知症の人やその介護を
するご家族の支えとなる応援者のこ
とです。講座を受講することで、だ
れでも認知症サポーターになれま
す。参加費は無料です。事前にお申
し込みください。市内の職場や学
校、地域の集まり等に出張して講座
を開催しています。お気軽にご相談
ください。

日時 10月31日(月)14時～15時30分

※13時30分開場

場所 宇土市役所仮設庁舎2階
大会議室

定員 20名程度(先着順)

講師 宇土市キャラバンメイト

宇土市地域包括支援センター

☎(24)1555

高齢者支援課(内線413)



記号の説明

- ☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ



第21回火の国ぼうっさい塾
受講生募集

防災士の資格取得を目指す県民向
けの講座を宇土市で開催します。

日時

- 1回目 11月19日(土) 9時~17時
- 2回目 11月20日(日) 9時~17時
- 3回目 12月10日(土) 9時~17時

※3日間の受講が必要です。

会場 宇土市民会館 大会議室

内容 気象や災害、避難所運営に関
する知識習得

募集定員 70人程度

申込期限 10月17日(月)必着

郵送、FAX、メールで危機管理
課までお申込みください。(申込書は
市および県ホームページに掲載)

費用 受講料無料

※別途、教本代3500円、受験料
3000円の事前納付と試験合格
後登録料5000円が必要ですが

宇土市在住の人で、一定の要件を
満たす場合、右記の費用を助成し
ます。

問 危機管理課(内線243)
F (23) 6247
M kikikan01@uto.kumamoto.jp



障がいのある人を対象とし
た職業訓練生の募集

県立高等技術専門校では、障がい
のある人の就職の促進や雇用の継続
のため、多様な職業訓練を行って
います。12月開始訓練科の募集締め切
りは10月28日(金)です。詳しくは「熊
本県立高等技術専門校」のホームペ
ージをご覧ください。

問 熊本県立高等技術専門校
☎096(297)9915



令和5年度 農業大学校新規
就農支援研修生を募集します

熊本県立農業大学校では就農に必
要な栽培技術や経営のノウハウを基
礎から学べる農業研修を実施してい
ます。充実したカリキュラムで仲間
とともに農業を始めてみませんか。
受講料は無料です(教科書など実費負
担あり)。詳しくは「熊本農大」で検索
してください。

研修コース

①プロ経営者コース(10名程度)

期間 4月~翌年3月(週5日)

②実践農業コース(40名程度)

期間 4月~12月(週3日)

前期募集 10月28日(金)まで

後期募集 令和5年1月5日(木)
~1月27日(金)

農林水産課 農業振興係

(内線614)



8月29日(月)に株式会社キタグチ
の北口誠社長が、網田小学校と網田
中学校に図書購入代として金一封を
贈呈されました。



株キタグチ 北口誠社長(左)
網田中 村上昌史校長(右)



株キタグチ 北口誠社長(左)
網田小 佐伯尚文校長(右)

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ
月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知を
お送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお
問い合わせください。

健康相談 ※要電話予約

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。
赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保
健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健セン
ター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



令和4年度

住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します

☎ 福祉課 福祉政策係(臨時給付金担当) ☎0964(22)1111(内線228,917)

令和4年度に世帯全員の住民税が新たに非課税となった世帯に臨時特別給付金を支給します。
※令和3年度住民税非課税世帯等に対する給付金または家計急変世帯に対する給付金の支給を受けた世帯は対象外です。期限までに返送・申請がない場合、給付金の支給ができませんのでご注意ください。

対象

基準日の令和4年6月1日に宇土市に住民票がある世帯のうち、令和3年度に住民税課税者がいる世帯で、令和4年度に世帯全員の住民税が新たに非課税となった世帯(住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は除きます。)

受給手続き

本市が把握している対象世帯には、「確認書」を7月下旬に送付しました。この「確認書」を返送することで給付されます。返送期限は10月26日(水)です。

令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯や令和4年度住民税未申告者を含む世帯は、申請が必要となります。申請期限は11月30日(水)です。詳しくはお問い合わせください

給付金の額

1世帯当たり10万円

お知らせ

広報9月号にてお知らせしておりました以下給付金につきましては、9月30日(金)をもって、受付を終了しました。

- ①令和3年度住民税非課税世帯等に臨時特別給付金
- ②宇土市独自給付金
- ③家計急変世帯に対する給付金

市独自給付金

住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別給付金を支給します

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 ☎0964(22)1111(内線435)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、国が低所得の子育て世帯を対象に給付金を支給していますが、その対象から外れてしまう低所得の世帯へ市独自の給付金を支給します。

支給額

児童1人当たり2万円

※本給付金は、課税対象収入となります。

支給対象者

国の子育て世帯生活支援特別給付金(「ひとり親世帯分」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」)の対象とならなかった人のうち、以下の①～③のすべてに該当する人が対象となります。※生活保護受給者は対象外。

- ①対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については20歳未満))を養育している人
- ②令和4年3月31日時点および申請時点で宇土市に住民登録を有し、対象児童を養育している人
- ③令和4年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)の人

支給時期

令和4年10月以降、支給要件の確認ができ、支給決定した場合に通知にてお知らせします。

支給方法

- ①申請者が児童手当受給者の人は、児童手当の振込口座に振り込み
- ②申請者が特別児童扶養手当受給者の人は、特別児童扶養手当の振込口座に振り込み
- ③児童手当、特別児童扶養手当を受給していない人は、申請者から指定された指定口座に振り込み

申請期限

令和5年2月28日

申請方法(郵送のみ)

申請者は児童を養育している人のうち、主たる生計維持者(所得の高い人)となります。支給対象となる人には、市から事前に通知をお送りしています。申請書等をご記入の上、郵送にてご提出ください。一度申請されたのちに児童を出生された場合や令和4年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)世帯は市で情報が把握できませんので、対象となる可能性がある場合は、お問い合わせください。

自営業・フリーランスのみなさんへ。 これからの人生にプラス!



わたしも
入っています。
優香

人生100年時代の“プラス年金”



全国国民年金基金

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。 ※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

自由なプランで掛金設定。ライフサイクルに応じて増減も可能です。

掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定ができ、あなたにぴったりのプランがつけられます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問い合わせください。

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合

35歳(誕生日)に加入の男性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 17,410円	65歳～80歳 月額 3万円	80歳～終身 月額 2万円

※加入中、受給中(保証期間中)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます

35歳(誕生日)に加入の女性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 19,520円	65歳～80歳 月額 3万円	80歳～終身 月額 2万円

※加入中、受給中(保証期間中)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます

45歳(誕生日)に加入の男性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 21,520円	65歳～80歳 月額 2万円	80歳～終身 月額 1万5,000円

※加入中、受給中(保証期間中)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます

45歳(誕生日)に加入の女性の場合

掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 24,370円	65歳～80歳 月額 2万円	80歳～終身 月額 1万5,000円

※加入中、受給中(保証期間中)に亡くなった場合、ご遺族に遺族一時金が支給されます

- ◆掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減されます。
- ◆ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。
- ◆加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。

- ◆掛金を年度分前納すると、割引があります。
- ◆65歳から生涯受け取る終身年金(A型・B型)が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- ◆万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支給されますので、掛け捨てになりません。(B型を除く)

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!



フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ
0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp/

全国国民年金基金

検索



※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

受けましょう



☎保健センター ☎0964 (22) 2300

インフルエンザの予防接種を助成します

助成は1人につき年1回のみです。詳しくはお問い合わせください。

対象者および助成額、接種助成期間

【定期接種】

助成期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※市外医療機関は12月28日(水)まで

対象年齢	接種回数	助成額
・高齢者(満65歳以上) ・満60歳～満64歳の者で心臓・腎臓・肺またはHIVによる免疫の機能に障がい有する者(身体障害者1級程度)	1回 または 2回	1回目のみ 2,800円まで助成あり 2回目は全額自己負担 生活保護世帯の人は、 接種費用が免除。医療 機関で「生活保護受給 証明書」の提出が必要

【任意接種】

助成期間 10月24日(月)～令和5年1月31日(火)

※市外医療機関は12月28日(水)まで

対象年齢	接種回数	助成額
6カ月～13歳未満 中学生以下	2回	1回目のみ 1,900円まで 助成あり 2回目は全額自己負担
13歳以上 平成18年4月2日 生まれ (高校1年生相当) ～満64歳	1回 か 2回	1回目のみ 2,800円まで 助成あり 2回目は全額自己負担

接種にかかる個人負担額

- ・定期接種対象者で生活保護世帯の方は、医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば接種費用は免除されます。
- ・幼児～13歳未満の推奨接種回数は2回となっていますが、補助は1回目のみです。
- ・宇土市外で接種される場合の個人負担額は、接種される医療機関で設定される接種料金により変動しますので、2,200円以上の負担になる場合もあります。各自接種を希望される医療機関へお問合せください。(保健センターではお答えできませんのでご注意ください。)

(参考)宇土市内委託医療機関の標準接種料金

対象者	総額	個人負担額	市負担額
6か月児～中学生以下	4,100円	2,200円	1,900円
高齢者、高校1年生相当～満64歳の者	5,000円	2,200円	2,800円

※インフルエンザワクチンの供給量によっては、定期接種の人が優先される場合もあります。あらかじめご了承ください。

成人用肺炎球菌の定期予防接種は令和5年3月31日までです

今年度65歳になる人には、4月にはがきをお送りしています。市外医療機関は、はがき持参の上、保健センターで事前手続きが必要です。体調がいい時に早めに受けましょう。

助成期間 令和5年3月31日(金)まで

助成額 1人1回4,300円

市内の接種料金 8,900円

※助成額は生涯で一回のみとなります。

※これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は助成対象になりません。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種 助成対象者

年齢	生年月日
1	65歳となる人 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
2	70歳となる人 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
3	75歳となる人 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
4	80歳となる人 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
5	85歳となる人 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
6	90歳となる人 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
7	95歳となる人 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
8	100歳となる人 大正11年4月2日～大正12年4月1日
9	60歳から65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器の機能」または「HIVによる免疫の機能」に障がい有する人(身体障害者手帳1級程度)



予防接種を

医療機関一覧（インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン）

※予約が必要です。接種開始日・時間・接種料金等は、各医療機関に直接お問合せください

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。インフルエンザは助成開始期間からの受付開始とします。（肺炎球菌の手続きには、65歳となる方のみはがきが必要です。）

医療機関名	電話	インフルエンザ					成人用肺炎球菌
		コロナワクチン と同時接種	高齢者	乳幼児・学童	高校1年相当 ～満64歳	左記のうち 妊婦	
上野小児科医院 (城之浦町)	☎(22)0324	要相談	○	○ 6カ月以上	○	実施なし	○
宇土中央クリニック (浦田町)	☎(22)1600	×	○	実施なし	○	実施なし	○
尾崎医院 (本町1丁目)	☎(22)0241	要相談	○	○ 3歳以上	○	○	○
金森医院 (本町6丁目)	☎(22)0017	要相談	○	○ 小学生以上	○	○ 産婦人科の了解 を証明できるもの が必要	○
近藤クリニック (松山町)	☎(23)5558	要相談	○	実施なし	○	実施なし	○
田山産科婦人科医院 (入地町)	☎(22)5522	要相談	実施なし	実施なし	実施なし	○	実施なし
七川医院 (浦田町)	☎(22)0555	×	○	○ 小学生以上	○	○	○
幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	☎(24)1187	×	○	○ 2歳以上	○	○	実施なし
福田医院 (本町3丁目)	☎(22)0002	要相談	○	○ 1歳以上	○	実施なし	○
本多医院 (浦田町)	☎(22)3692	×	○	○ 6カ月以上	○	○	○
松田内科循環器科クリニック (三拾町)	☎(23)6555	×	○	○ 年長児以上	○	○	○
みどりかわクリニック (野鶴町)	☎(22)1171	要相談	○	○ 6カ月以上	○	○	○
もろが整形外科医院 (旭町)	☎(23)2341	要相談	○	○ 中学3年生以上 要保護者同伴	○	実施なし	○
やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	☎(58)1411	×	○	○ 3歳以上	○	○	○
吉野整形外科 (高柳町)	☎(22)6000	×	○ 65歳 以上	○ 中学1年生以上	○	実施なし	実施なし

広報うと8月号では腸内で短鎖脂肪酸が作られているか確認する方法についてお伝えしました。腸内細菌のバランスは腸内だけの問題ではありません。腸内細菌は肥満や糖尿病にも関係があることが分かっています。今月号は、『腸内細菌と肥満の関係』についてお伝えします。

腸内細菌は肥満に関係しています!

人間の腸には1,000種類以上、100兆個以上の細菌が生息しています。腸内細菌は食事や生活環境に影響を受け、個々人で構成割合は異なります。この腸内細菌の構成の違いによって、食べ物からの栄養の取り込みが異なることが分かっています。腸内細菌は大きく分けて2種類あり、**エネルギーの取り込みを抑えて脂肪細胞の肥大化を防ぐ**「Bacteroidetes門」と**食物からのエネルギーの吸収効率を上げ、糖尿病や肥満の発症に関与する**「Firmicutes門」に分けられます。この細菌のバランスが崩れることで、肥満が起こることが分かってきました。便移植実験で、肥満マウスの便を正常マウスに移植すると正常マウスの体脂肪が増加することが報告されています。このことから、肥満マウスの便に含まれている腸内細菌にマウスを太りやすくさせる細菌が含まれていると考えられました。



また、肥満者と非肥満者の腸内細菌を比較すると、肥満者ではFirmicutes門に属する腸内細菌が多く、Bacteroidetes門に属する腸内細菌が少ないことが確認されました。マウスと同じく人間でも同じような腸内環境の構成の違いが肥満と非肥満との間で見られることが明らかになっています。つまり、**腸内細菌自体が人間のエネルギー代謝異常を引き起こす**と考えられているのです。

肥満だけではない!腸内細菌は免疫にも大きく関係しています。

免疫能力において腸のバリア機能は重要ですが、このバリア機能にも腸内細菌は影響を与えています。

す。腸のバリア機能は高脂肪食により壊されることが分かっています。また、このバリア機能が壊れることで全身の慢性炎症が起こります。その結果、血糖値を低下させるホルモンである「インスリン」の効き目を悪くしたり、肥満になりやすくなることが明らかになっています。また、腸のバリア機能が壊れることで、メタボリックシンドロームの発症や悪化に影響していると考えられています。

肥満の方は新型コロナウイルス感染症の重症化が起こりやすいのはなぜ?

エネルギーとして消費されなかった糖や脂肪は、中性脂肪に変化されて**肥満細胞**に蓄えられます。取り込む糖や脂肪が多いほど、肥満細胞は膨れあがり、お腹周りに溜まります。広報うと5月号でご紹介したとおり、脂肪細胞は脂肪を貯めこむ以外に様々な物質を出します。その結果、免疫と反応し正常な細胞にまで攻撃をすることが起こっていきます。これが、肥満の方が新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化する理由の1つです。



今月は、「腸内細菌と肥満の関係」をテーマに広報うと9月号の免疫力を踏まえてお伝えしました。免疫力を高めるためには、腸内細菌を整えることが重要です。腸内細菌は数週間で入れ替わります。腸内細菌のバランスを整えることは肥満や糖尿病を防ぐことにもつながります。宇土市は高血糖値の方が多い傾向があります。なんと熊本県内の14市中ワースト2位という結果です!腸内環境を整えて、肥満と糖尿病を防ぎましょう。言わずと知れた『糖質制限ダイエット』についてお伝えします。ダイエットの本質を知り、自分の体に合ったダイエットを選択する力をつけましょう。

うとのできごと

網田川の水質を調査しました 環境学習教室開催

8月19日(金)、株式会社MCエバテック分析事業部熊本センターが環境学習教室を開催しました。これは、地域の環境問題に関心を持ってもらおうと15年以上続けている取組みで、今年も網田中学校の生徒2人が参加しました。生徒たちは、午前中に網田川の上・中・下流の3地点で採水し、水温や透明度などの簡易調査を行いました。午後からは、MCエバテック分析事業部熊本センターで水素イオン濃度や水の汚れ具合、水に含まれる酸素量などを詳しく測定しました。生徒たちは、同じ川でも上・中・下流の水質が大きく違うことに驚いていました。



川の水質を調査する生徒たち

3年ぶりの開催

うと地蔵祭り2022花火打ち上げ

8月23日(火)、宇土市街地の夜空に約3,000発の花火が上がりました。うと地蔵祭りは新型コロナウイルス感染症の影響で2年間中止しており、今年も24日(水)の歩行者天国や造り物などのイベントは中止しましたが、23日(火)の花火打ち上げを無観客開催によりYoutubeでライブ配信するなど、感染症対策を十分に行い開催しました。Youtubeでは当日の再生回数が約3,600回を超えるなど、大きな注目を集めました。花火大会の様子は宇土市商工会Youtubeチャンネルからご覧いただけます。



船場川沿いから撮影(3枚を比較明合成) (左)、
地蔵祭り発祥の円応寺で地蔵にお参りする親子(右)

大会新記録

九州マスタース陸上選手権優勝

9月4日(日)、第39回九州マスタース陸上選手権大会が鹿児島県で開催され、80mハードル(女子40歳～44歳)の部で小森愛実さんが、大会新記録を叩き出し優勝しました。マスタース陸上は、生涯楽しく同年代の人々と競技を行うことを目的として開催されており、5歳刻みで競技クラスが分かれている大会です。小森さんは、「目標としていたタイムは出せなかったが大会記録が出せて良かった。今後はもっと大きな大会でレベルの高い人たちと走ってみたい。」と話しました。



九州マスタース陸上で優勝した小森愛実さん

広告

熊本南病院

年齢 性別 経歴 資格 全て不同

夜間窓口業務 スタッフ募集

夜間に来院された方の受付等のお仕事で、3人ほどのシフト勤務です。特別な知識は必要ないので、経験がない方でも始めやすい部署です。夜間のみのお仕事なので、平日や昼間に予定を入れた方にびったりです。夜間勤務時(22時～朝6時)には手当が付与され、昼間に比べ給与が高くなるため人気の部署です。また、年齢制限がない部署なので定年後のお仕事をお探しの方や、警備のお仕事の経験がある方も大歓迎です。

- 勤務地 熊本南病院 宇城市松橋町豊福2338(松橋駅より徒歩10分)
- 募集職種 夜間窓口業務
- 仕事内容 電話応対・見舞客案内・郵便物受領・関係各所連絡対応 等
- 雇用形態 業務契約社員(正社員雇用あり)
- 勤務時間 月～日/17:15～翌8:30(休憩60分)
- 休日 シフトにより月8日程度
- 福利厚生 交通費実費支給(月5万円まで)、社会保険完備、産休育休制度、介護休暇制度など

給与については、経験により異なるため下記よりお尋ねいただくかQRコードよりご確認ください。

株式会社ニチイ学館
熊本支店

お仕事相談会開催! (無料、個別相談も行っていきます(要予約))
・お仕事相談会に参加されていなくても本人応募可
【日時】10月15日(土)14:00～15:00 【場所】松橋東駅実業センター(宇城市松橋町豊福1786)

0120-781-247
(受付/平日9:00～17:00、担当/楽田 清純)
Mail: ms832@nichizakken.co.jp
住所: 熊本中央区花畑町1-7 MY熊本ビル5F

熱戦が繰り広げられました

第42回宇土市民親善ソフトボール大会

9月4日(日)、運動公園グラウンドで、第42回宇土市民親善ソフトボール大会が開催されました。大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施して開催され、市内7地区から12チームの選手約160人が参加しました。開会式では、花園地区の村上標芽選手が力強く選手宣誓を行い、各チームとも熱戦を繰り広げました。

【大会結果】 優勝 東走チーム(走潟地区)
準優勝 戸口チーム(網田地区)
3位 古場田チーム(網田地区)
緑川潟チーム(緑川地区)



優勝した東走チーム(走潟地区)の皆さん

県内最古の駅に停車

「特急A列車で行こう」歓迎の横断幕を作成しました

9月7日(水)、網田中学校で網田小・中学校の生徒約40人が「特急A列車で行こう」を歓迎する横断幕や手旗などを制作しました。この活動は、9月23日からのダイヤ改正に伴い、「特急A列車で行こう」の熊本駅から三角駅に向かう下りの便が、新たに網田駅に約10分間停車することになりました。網田駅を訪れる観光客のおもてなしをするために、JR九州と網田駅を管理する「NPO法人網田倶楽部」が小・中学生と協力し、特産の紋甲イカやネーブル、海苔の絵を描いた横断幕や手旗を制作しました。



網田の特産品を真剣な表情でデザインする小・中学生

通学路を明るく照らす

LED防犯灯が設置されました

宇土高生などがよく使用する本町1丁目の通学路に新しくLED防犯灯が設置されました。この防犯灯は、宇土高校と宇土高校同窓会から夜道を帰る学生の安全の確保と防犯のために要望があり設置されたもので、本町1丁目と宇土ロータリークラブが共同で設置しました。宇土高校の横川修校長は、「宇土高生の安全のために日頃から見守っていただいている地域の皆様と宇土ロータリークラブの皆様のご厚意をととてもありがとうございます。」と話しました。



通学路が明るく照らされました

【お詫びと訂正】 広報うと9月号の記事の内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正した記事を再掲します。
誤) 宇土ライオンズクラブ 正) 宇土ロータリークラブ



医療機器認証番号 302AHBZX00007000

家庭用エア
マッサージ器
[DM-45]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気の力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行促進

疲労改善

コリをほくす

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほくし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)





「いつまでも自分らしくいきいき」をサポートします

ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00 (月~金) 9:00~13:00 (土)

多くの競技で市内小・中学生が活躍

全国大会の結果をお知らせします

鶴城中男子ソフトテニス部



第53回全国中学校ソフトテニス大会

男子個人 浦 大智 さん(3年) (右)
中野 天希人さん(3年) (左)ペア
2回戦で四国代表と対戦し、1対4で惜敗しました。
浦さんは、「2人ともベストな状態で戦うことができた。次は高校の舞台でリベンジしたい」と話しました。

鶴城中男子ハンドボール部



第51回全国中学校ハンドボール大会 ベスト16

2回戦で、本大会準優勝した神奈川県代表と対戦し、24対38で惜敗しました。キャプテンの米村 昇大さん(3年) (前列右から2番目)は、「結果はベスト16だったが、最後まで仲間と共に楽しむことができた。」と話しました。

鶴城中相撲部



第52回全国中学校相撲選手権大会

団体 ベスト8
個人 ベスト4 倉岡 優太さん(3年)(前列右)
2回戦敗退 伊藤 博英さん(3年)(前列中央)
主将の伊藤さんは、「2連覇がかかった大会で、緊張し思うような結果が出なくて悔しかった。高校に進学しても競技を続けリベンジしたい。」と話しました。

鶴城中女子ハンドボール部



第51回全国中学校ハンドボール大会 ベスト4

準決勝で、春の全国大会で優勝した大阪代表と対戦し、24対25で惜敗しました。キャプテンの北野 奈央さん(3年) (前列右から2番目)は優秀選手に選出されました。北野さんは、「春の大会より、自分たちのペースで戦えた。中学校最後の試合にふさわしい試合になった。」と話しました。

網津ジュニア



第38回全国小学校陸上競技交流大会(日清カップ)

中村 一斗さん(網津小6年) (左)

6年男子100mのB決勝で第4位の成績を収めた中村さんは、「自己新記録が出せて嬉しかった。今後は世界クラスの大会で戦えるような選手になるために頑張る。」と話しました。

山内 愛琶さん(網田小5年) (右)

5年女子100mのA決勝で第3位の成績を収めた山内さんは、「全国大会はみんな速くて驚いた。今後も全国大会に出場できるように頑張る。」と話しました。

秋の例大祭で伝統行事を楽しみませんか 御獅子の舞方

日時 10月19日(水)
尾崎医院駐車場(8:30)→市役所横芝生広場(10:00)
→西岡神宮(14:00)
※時間は変更になる場合があります。

太鼓と銅鑼の音が鳴ります

起太鼓 10月19日の祭りの当日、本町1丁目内で太鼓と銅鑼で時間を知らせる起太鼓セレモニーを行います。時間は午前1時・午前3時・午前5時です。

舞方稽古 10月2日から9日までの間、本町1丁目内で舞方稽古のため、太鼓と銅鑼が鳴り響きます。時間は19:00～21:30頃までです。

舞手と玉振り役を募集しています

宇土御獅子舞保存会では、御獅子の舞手と玉振り役を募集しています。希望される人は、ご連絡をお願いします。

舞手 宇土市内在住または宇土市内の事業所に勤務されている成年男性

玉振り役 小学4年以下の男子
※舞手・玉振りとともに毎年祭り(稽古等を含む。)に参加できること(玉振り役は小学校卒業まで継続参加)が条件です。

☎ 田尻 ☎090(8836)9480

西岡神宮 秋季例大祭

日時 10月19日(水) 8:00～
内容 御獅子舞(神事舞方)、飾り馬奉納
神幸行列行程(予定)
西岡神宮(9:00発)→新町→船場→本町通り→城之浦→宇土駅折り返し(11:00)→本町通り→西岡神宮(12:00頃)



☎ 西岡神宮社務所 ☎(22)1824

中央公園の花を差し上げます

中央公園花壇の植替え前の花を差し上げます。次の提供期間中にご自由にお持ち帰りください。※花の育成状況により十分な数の花がない場合がありますので、ご了承ください。※噴水周りとトイレ横の芝桜は持ち帰りできませんのでご注意ください。

提供期間 10月23日(日)～31日(月)
場所 中央公園(浦田町)



☎ 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線722)

第5回 書作展のご案内 〈書道教室・静〉

「かな書道」「実用筆ペン」を学んでいる書道愛好者の作品展です。色紙額・掛け軸などの作品を中心に約40点を展示いたします。流麗で優雅な中にも力強さのある墨の美をお楽しみください。多くの方々のご来館をお待ちしています。

日時 10月27日(木)～30日(日)
10:00～17:00(30日は16:00)
場所 宇土市民会館 1F ギャラリー であい館
入場料 無料



☎ 山下 ☎090(8919)0009

人権ライブを開催します

YOU LIVE ～自分のことを大切に思っている人がいる～

シンガーソングライターのYOUさんを招いてLIVEを開催します。コロナ禍により、薄れがちになっている人と人とのつながりを取り戻し、子どもや大人に向けて心に届くメッセージを伝えます。

日時 10月23日(日)
開場12:30/開演13:30
場所 宇土市民会館 大ホール
後援 宇土市、宇土市教育委員会、宇土市PTA連合会 他
費用 宇土市内中高生無料
(事前申し込みが必要です)
一般1,000円



☎ ☎090(8760)2466
✉ youlive1023@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

第8回わくわくスポーツDAY 網田deウォーキング

3年目の網田deウォーキングを今年も元気に開催します。ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください。詳しい内容は、うとスポーツクラブホームページなどでお知らせします。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。

対象 小学生以上2～5名のグループ30組(150名で締切)
※小学生のみでの参加は不可
日時 10月30日(日)8:30集合 12:00終了予定
集合場所 西部老人福祉センター(下網田町1931)
参加料 1,000円/1組(当日受付にて)
申込期限 10月19日(水)までに申込書を提出してください。

☎ NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493

プロの歌手への登竜門 「第20回うと歌謡祭」

皆様のお越しをお待ちいたしております。

会場 宇土市民会館大ホール
(入場制限がある場合は各日400名限定となります。)
予選 10月15日(土)10:00開場/10:30開演
決勝 10月16日(日)13:00開場/13:30開演
入場料 無料
ゲスト 関島秀樹(島津亜矢の「帰らんちゃよか」の作者)
司会 江越 哲也※歌謡祭の模様をRKKラジオで10月23日(日)12:05～13:00に放送します!
主催 宇土市・宇土市教育委員会
NPO法人宇土の文化を考える会
協力 RKK・RKKMP



関島 秀樹氏

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

3B体操生徒募集

音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かす3B体操。コロナ禍で運動不足になっていませんか?一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう!初心者も大歓迎です。

日時 毎月第1・第2・第3水曜日
13:00～15:00
場所 ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
コミュニティルーム
費用 2,300円/月



☎ 村上 ☎090(4492)1683

皆さまのお越しをおまちしております 第12回宇土美術愛好会展 開催

新型コロナウイルス感染症の拡大により、この2年間中止を余儀なくされましたが、今年は実施の予定です。皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 11月2日(水)～7日(月)10:00～17:00
(7日は16:30まで)
場所 宇土市民会館 1F ギャラリー「であい館」
入場料 無料



— 夕映え —
浦部 富貴子

☎ 仲田 ☎(23)1304

歳末助けあい♡市民のつどい 芸能大会出演者募集

芸能大会の出演者を募集します。団体、個人問わず、奮ってご参加ください。

日時 12月4日(日)12:50～16:30(予定)
会場 市民会館 大ホール
出演区分 団体 1グループ4分以内(1曲のみ・メドレー可)
個人 3分以内(カラオケは2番まで)の出演
※出演は1人1回のみ。重複出演はできません。

受付期間 10月12日(水)～11月2日(水)
申込方法 市役所受付または市社会福祉協議会に備え付け用紙に必要事項をご記入の上、市社会福祉協議会にご提出ください。また、保険加入の為、出演者名簿を添付してください。保険料は社協が負担します。

ボランティア募集

「市民のつどい(芸能大会)」の運営に御協力いただけるボランティアを募集します。「市民のつどい(芸能大会)」は出演者と観客の一体感を楽しめるイベントです。多くの皆様のご協力をお待ちしております。

ボランティア活動日時 12月4日(日)9:00～
募集ボランティア ①芸能大会受付係 10人程度
②芸能大会舞台係 10人程度
受付締切 11月9日(水)

チャリティーバザー中止のお知らせ

12月4日(日)に開催を予定しておりました「歳末助けあい市民のつどい(チャリティーバザー)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。(バザー商品の収集も行いません。)楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いいたします。

☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

☎(ヤングテレホン) ☎(23)1139
✉ young01@uto.kumamoto.jp
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

特設行政相談

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。期間中、2カ所で行政相談委員による特設の相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談所開設日・場所

10月17日(月)西部老人福祉センター

10月20日(木)網津防災センター

相談時間 9:30～12:00

☎ 総務省熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
☎ 総務課行政係 ☎(22)1111(内線210)

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に対して本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

消費者トラブル注意報

老人ホームなどの入居権を譲ってという電話は詐欺です

事例

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円支払わないと逮捕され拘留所に入ることになる」と言われた。お金を用意したがだまされているのではないか。

(80歳代 女性)



アドバイス

・実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。

・話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターなどにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 10月27日(木) 13:00～16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 10月12日(水)、26日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110
法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 10月6日(木)
10月20日(木) } 福祉センター 2階 和室
11月10日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 10月11日(火)、11月10日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

熊本県行政書士会宇城支部 無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部主催の無料相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月28日(金) 10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

相談内容 遺言・相続(遺産分割協議書)、建設業許可申請、農地法許可申請など

☎ 熊本県行政書士会 宇城支部 高村
☎090(5743)7841

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門相談等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)
不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人はご相談ください。事前予約制です。

期日・場所 10月11日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)
10月25日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎090(4585)8843(平日9:00～16:00) M harappa.kumamoto@gmail.com

温故知新

宇土に伝わる「鶴の恩返し」

うと学だより

「鶴の恩返し」は、日本中で親しまれる有名な民話(昔ばなし)ですが、似たお話は全国各地に伝わっており、その正確な起源などは不明です。そして宇土にも、次のようなお話が伝わっています。

今から千年あまり前、石橋(現在の宇土市石橋町付近)に御門という名の夫婦が住んでいました。ある大晦日、夫は妻が織った反物を宇土の町に売りに行きました。途中、塩田(現在の古城町塩田付近)で農師が鶴を捕まえ、殺そうとしている場面に出会いました。鶴を不憫に思った夫は、売る予定だった反物と引き換えに鶴をもらい、空へ放しました(※1)。

その夜、御門夫婦の家に美しい娘が訪ねてきました。娘は旅の途中で、一晩泊めてほしいと言います。貧乏なのでてなはできないと言いつつ夫婦が受け入れると、娘はお礼に袋に入れた一升の米と糸筒を差し出しました。米は三粒炊けば釜いっぱいになり、糸筒はいくら織っても糸が尽きない魔法の品でした。

娘は、とても良くしてくれた御門夫婦と共に居たいと申し出、御門夫婦は娘を養女として迎え入れることになりました。その後、娘は孝行娘として評判になりました。

そんな娘の話を聞きつけてか、ある日、役人が御門夫婦の元を訪ね、「娘を国司に差し出せ。さもなければ、小判千両を納めよ(※2)」と難題を吹かけました。

困った夫婦に、娘がツルノハを千枚用意するよう言いました。夫婦は木原山に登り、言われたとおりツルノハを千枚集めました。すると、いつの間にか木の葉が小判に変わり、これを納めることで夫婦は難を逃れました。

その後、娘は「自分がここに居ることと今後も夫婦に迷惑をかけるかもしれない」と、夫婦の元を去る決意をし、自分が助けられた鶴の化身であることを明かします。夫婦は別れを惜しんで娘を見送りましたが、村の北の山畑が尽きるところで娘は鶴に変身し、北へ飛び去りました。その後、御門夫婦はそこに鳥類の安全を願って経を埋め、塚を築いたとい

ます。

これが、宇土に伝わる「鶴の恩返し」です。絵本などでよく目にする物語では、鶴が自分の羽を使って機織りをしますが、宇土の物語では魔法の米と糸筒をもたらすなど、いくつかの違いがあります。民俗学では、「飛来した鶴がくわえてきた稲穂が根付き、その土地の稲作が始まった」という意味で、鶴にまつわる伝承を稲作の伝播と結び付ける考えがありますが、その点で宇土に伝わる物語は、より本来的な形を保っているとみられます。実際には、日本における稲作の開始は今から2千数百年も前の縄文時代の終わりですが、この話は、宇土付近が中部九州における稲作文化発祥と何か関係がある可能性を示唆しているのかもしれない。

なお、物語の中で御門夫婦が築いたとされる「塚」は、現在も宇土市野鶴町に存在します。また、付近の集落を「鶴見塚」と呼び、「舞い出し翁」と呼ばれる木造を安置する祠が存在するなど、周辺には鶴伝説の痕跡が色濃く残っています。

※1 この場所を「舞出」と呼び、現在も小字名として残っています。ただし、場所が宇土城跡のすぐ横であるため、城の出入口にみられる地名「馬出」との関連も考えられます。

※2

「小判千両」という表現は江戸時代風で、物語の舞台である千年前(平安時代)の貨幣事情と合いません。江戸時代以降に定まった表現とみられます。



宇土における「鶴の恩返し」ゆかりの地



御門夫婦が築いたとされる塚 (宇土市野鶴町)

(参考文献)

宇土市教委『うとの民話』昭和54年
宇土市『宇土の今昔百ものがたり』平成21年



図書館だより

10月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

よくみると… もっと!

shimizu 作
学研プラス



おにぎり、ドーナツ、アイス、富士山、焚き火。けれど、よく見ると…。たくさんあるうちの、他とはちょっとだけ違う1匹を見つける、さがし遊び付き。「よくみると…」の第2弾。

小学生低学年向け

PICKUP 02

給食室のいちにち

大塚菜生 文
少年写真新聞社



安全でおいしい給食はどうやってつくるの？栄養士ってどんな仕事？身支度から検収、調理、片づけ、献立づくりまで、小学校の給食室の現場をコミック形式でリアルに描く。

小学生高学年向け

PICKUP 03

クマのプーさんのむかしむかし

ジェーン・リオードン 文
文化学園文化出版局



デパートの棚に並んでいたクマは、なんでも欲しがる女の子に連れて行かれて…。クマのプーさんが幼いクリストファー・ロビンと出会ったところのお話や森に来る前のお話。原作「クマのプーさん」の公式に認められた過去編。

中高生向け

PICKUP 04

後宮の烏

白川紺子
集英社



妃でありながら夜伽をすることのない、「烏妃」と呼ばれる特別な妃。不思議な術を使い、呪殺から失せ物さがしまで、何でも引き受けてくれるという。しかし、その正体が暴かれるとき、歴史をも覆す「禁忌」に触れることに…。

一般向け

PICKUP 05

TALK to YOU

吉沢亮 著
集英社



NHK大河ドラマ主演など、文字通り飛躍を遂げた2018年から2021年に、俳優・吉沢亮が語ったことは？意外な素顔までも垣間見える、50人との対談の記録。[SPUR]連載を書籍化。

一般向け

PICKUP 06

先祖探偵

新川帆立 著
角川春樹事務所



風子は母と生き別れてから20年以上、野良猫のように暮らしてきた。風子が東京の谷中銀座の路地裏でひらいている探偵事務所には、様々な先祖の調査依頼が舞い込み…。[ランティエ]掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

ネットから一度だけ「貸出延長」手続きができます!

本を続けて借りたい場合は、下記の条件を満たす場合に限り、市図書館ホームページから一度だけ「貸出延長」手続きができます。

1. 返却期限内であること
2. 延滞中の本がないこと
3. 次の利用者の予約が入っていないこと
4. 視聴覚資料(CD・DVD)でないこと



※このサービスを受けるには、マイページの登録が必要になります。初めて利用する場合はパスワード設定が必要ですので、「蔵書検索システムメニュー」▶右上の「=」から「利用照会」「新規パスワード登録」を行ってから、ログインしてください。

※返却日が過ぎている図書は、ネットでの貸出延長手続きはできませんので、直接窓口にご返却ください。次の予約がなく、延滞本がない場合は、再度貸し出しすることができます。

※「貸出延長」の方法は、11月号に掲載します。

こんなときはどうするの？ 図書館 Q&A



Q1. 「本を破ってしまいました」
「ページが取れてしまいました」
のりやテープで修理して返却した方がいいですか？

A. 職員にその旨お伝えいただき、そのままの状態でも返却ください。破れた破片がありましたら、一緒にお持ちください。状態を確認し、職員が修理します。

Q2. 「DVDを割ってしまいました」

A. 職員が確認しますので、事務所へお持ちください。
※次の方へ貸出できない状態の時は、弁償していただく場合もあります。特にDVDは、著作権が入った金額となり、高額になりますので、取り扱いには十分注意してください。



Thomas Darien (ダリアン)先生

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

It's nice to meet you, everyone in Uto City! I am the new English teaching ALT for Kakujo Middle School and Uto elementary school. I am from California in America. My hobbies are hiking, riding my bicycle, and traveling. If you meet me, please introduce yourself. I would like to get the know everyone better.

日本語訳

宇土市の皆さん、はじめまして。私は鶴城中学校と宇土小学校で新しく英語を教えることになったALTです。出身はアメリカのカリフォルニア州です。趣味はハイキングと自転車、そして旅行です。皆さんのことをもっと知りたいので、もし私に会ったら気軽に話しかけてください。



編集後記
 ▽表紙は、走瀧小学校の4年生が毎年行っている、マルメロの収穫体験です。児童たちが自分の収穫したマルメロに名前を付けたリ、持って帰るといつて離さない姿がとても可愛く、自分で育てることの大切さを感じました。収穫したマルメロは今後、調理実習でジャムに加工予定です。(み)

【お詫びと訂正】
 広報うと9月号に先2点の誤りがありました。お詫びして訂正します。
 ・「ジンベエ工除幕式」(5ページ)「週刊少年ジャンプ編集長中野博之氏の挨拶文(誤)海峽のジンベエ(正)海峽のジンベエ」
 ・市民のひろば(29ページ)「第64回熊本県芸術文化祭参加事業」と「寄席」のタイトル(誤)うと寄席(正)うと寄席

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)	走瀧町	澤田ヒロ子	亡夫	(八〇四)
松山町	園田博典	亡父	(一〇二)	
笹原町	土本文子	亡夫	(六〇二)	
花園町	中山幸一	亡母	(九五六)	
赤瀬町	原登生代	亡母	(八八五)	
北里町	村浩伸	亡母	(八八五)	
下網田町	中久道	亡父	(九七〇)	
上網田町	野口文弘	亡母	(九七〇)	
下網田町	西岡代	亡夫	(八八五)	
住吉町	間フミヨ	亡夫	(八八五)	
住吉町	永尾セイ子	亡二男	(八八五)	
住吉町	丸山隆一	亡妻	(八八五)	
住吉町	坂田行則	亡母	(八八五)	
網津町	小畑啓介	亡母	(八八五)	
三拾町	古賀美恵	亡母	(八八五)	
馬之瀬町	河島章一	亡母	(八八五)	
本町一丁目	堀川恵子	亡母	(八八五)	
岩古曾町	松本良司	亡母	(八八五)	
城之浦町	川島雄二	亡母	(八八五)	
長浜町	田中南海子	亡母	(八八五)	
岩古曾町	岩田恵子	亡母	(八八五)	
境目町	渡辺和美	亡母	(八八五)	
古城町	中山代思子	亡夫	(八八五)	

香典返し

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R4.8.31現在)	(R4.1.1 ~ 8.31)	(R4.1.1 ~ 8.31)	(R4.1.1 ~ 8.31)
人口 36,547人 (+ 7人)	発生件数 39件 (- 5件)	認知総数 25件 (+ 2)	発生件数 6件 (- 1件)
17,566人 (+ 10人)	負傷者数 50人 (- 8人)	強制わいせつ 0件 (± 0)	建物火災 1件 (± 0件)
18,981人 (- 3人)	死者数 0人 (± 0人)	空き巣 0件 (± 0)	その他火災 5件 (- 1件)
15,746世帯 (+ 9世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (± 0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 10件 (- 4)	
		車上ねらい 2件 (± 0)	
		万引き 13件 (+ 6)	
		*速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

ついに、初の頂点に!!

先月、玉名市で開催された「第34回熊本県消防操法大会」において、小型ポンプの部に出場した「宇土市消防団第3分団第1班(轟地区)」が、悲願の初優勝を果たしました! 消防団といえば、住民の安心と安全を守り、地域を支えてくれる、頼もしく、かつ、地域になくてはならない存在です。普段は、地域活動の大切な担い手であり、災害時など、いざというときには、昼夜を問わずいち早く現場に駆けつけ、救援・救助活動に当たります。彼らは、その重要な役割を担うため、日々厳しい訓練を重ねています。

「消防操法」はその訓練の一つで、小型ポンプなどの消防用機械器具の取扱いや操作の基本を習得することです。大会では、火災が発生したと仮定し、現場到着から消火、撤収に至るまでの団員の動きや機器の操作といった消火活動における一連の動作を「いかに早く」「正確に」「規律正しく」行うことができるかをチーム4人で競います。

県大会に向けた操法訓練は、暑い最中の6月から始まり、仕事を終えた夜間や休日を利用して行われました。猛暑の中での訓練は実に過酷で、また、プライベートな時間を割いての訓練は、選手本人はもちろん、彼らを支えるご家族にとりましても、大変なご苦労があったことと思います。そのような中で磨き上げられた高い技術力は、ひとえに彼らの努力の賜物です。

そして全国への切符をかけた大舞台で、彼らが最高のパフォーマンスを發揮できたのは、彼ら自身の技術力

や気力はもちろん、訓練を共にし、サポートに当たられた関係者の皆さんのお力添えがあつてこそだと思えます。彼らはきつと、仲間と重ねた訓練で得た自信と誇りを胸に、周囲からの期待を力に変え、士気を高めて使命感を持って操法に挑むことができました。

こうした消防団員らのためまぬ努力の上に、私たちの安心・安全が守られているんだという事に改めて気付かされました。本当に頭が下がる思いです。

次なる目標は、県代表として出場する「第29回全国消防操法大会」での飛躍です。その大会は、今月29日(土)に千葉県で開催されます。持てる力の限りを尽くし、悔いのない大会となることを心から期待しています。

さて、皆さんは「防災士」をご存知でしょうか?

防災士とは、防災に関する意識や知識、技能を習得した方をNPO法人日本防災士機構が認定する民間資格です。得たスキルは、災害時の救助や応急活動など現場のリーダーとして、また、防災意識の啓発活動に活かすなど、地域防災の担い手としても注目を集めています。

その防災士の資格取得を目指す、熊本県地域防災リーダー養成講座「火の国ぼうさい塾」(県主催)が、このほど市内で開催(※)されます。

市内はもちろん、県内にお住まいで、地域防災に貢献したい方であれば、どなたでも受講が可能です。熊本地震や豪雨災害を経験した



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

私たちは、その教訓を活かせる「防災士」になれるはずで、皆さん、そんな防災士を目指しませんか?
地域防災へ意欲を持った方の多くのご参加を、心よりお待ちしております。
※「火の国ぼうさい塾」についての詳細は、本紙21ページをご覧ください。

デジタル活用支援推進事業

スマートフォン操作の無料講習を実施します!

☎ まちづくり推進課 DX推進室 ☎0964(22)1111(内線813)

宇土市内在住の人を対象にデジタル機器やサービスの使用に不安がある人に向けての無料の講習会を9月に引き続き実施します。この機会にスマートフォンを使いこなせるようになりませんか?初心者大歓迎で、どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、講座が中止になる場合があります。

講習の内容

- スマートフォンの操作
- ・インターネットの利用方法
- ・SNS(LINE(ライン))の使い方

【開催日程】

場所	開催日	時間
網津防災センター	10月25日(火)	9:00 ~ 11:00
宇土市役所 別館2階	11月1日(火)	13:00 ~ 15:00

申込受付開始日 **10月6日(木)8:30 ~**

定員 各10名程度(先着順で締め切ることがあります。)

費用 無料

申込方法

電話での申し込み
申込時に氏名、参加希望の日時、連絡先をお伝えください。※定員に達し次第締め切り

必要なもの

ご自身がお持ちのスマートフォン



HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子さんの写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記二次元コードから

お申込みください

