

# 令和8年 走潟公民館だより 3月号

「集い・ふれあい・学び」

走潟公民館長 芥川 学

～令和7年度公民館講座終了～

## 第7回成人講座「男の料理教室②」1月14日(水)

令和7年度は、走潟地区住民の男性を対象に2回シリーズで「男の料理教室」を実施しました。2回目は、8名の参加がありました。今回は、災害時にも気軽に調理できる「パッククッキング」を実施しました。

メニュー：(パッククッキング) ごはん・(パッククッキング) ソーセージと大豆のカレー・ささみとリンゴのわさびマヨネーズ・フルーツヨーグルト

※当日になり、体調不良等で2名の欠席があったのが残念でした。初めての参加が1名おられましたが、皆さん顔見知りということもあり、和気あいあいのうちに進みました。パッククッキングは初めての方が多く、災害時にも活用できるということで、意欲的に参加されていたようです。

(参加者の感想)

○料理に携わる機会が少ないので、2回参加できてとてもよかった。

○カレーと言えば、ジャガイモ・玉ねぎだが、大豆やミックスベジタブルなど違う食材でいいなと思った。

○調味料が少なく作りやすかった。ささみとリンゴのわさびヨーグルトがとてもおいしかった。(多数)

○災害時の調理だったが、一緒に今日の料理の具材等も備えておくとういと思った。平地の人のために2階に準備しておきたい。

○テレビでは見たことがあったが、実際に体験できてためになった。

○パックの御飯がどうなるか興味津々だったが、炊飯器の御飯と変わらずおいしかった。家でも実践してみたい。

○参加が3回目だが、一人暮らしなので自分で料理をしている。今までの手間暇かかる感じだったが、今回は30分ぐらいで作れそうなので挑戦したいと思った。

○若い頃山に登っていたが、料理も計画性が必要で、今日のような料理を準備して行くといいと思った。自分で料理すると偏るので、今までのレシピをとっておいて実践したい。味付けも調味料の量を守っていききたい。◎家庭でぜひ作っていただきたいですね。来年度も実施していきたいと思います。

## 第9回子供地域活動1・17(土)

### (おやつ作り・読み聞かせ・閉講式)

今年度はインフルエンザ等の感染症の心配はあまりありませんでしたが、習い事や社会体育と重なり参加ができない子供が見られたのは、残念でした。

《郷土料理にチャレンジ「いきなり団子を作ってみよう」》

白玉粉と水を混ぜたり、薄力粉に塩を入れて楽しそうにこねたりする姿が見られました。さつまいもの皮をむいたり切ったり、あんと重ねて包んだり悪戦苦闘する姿も楽しそうに見えました。35ml・20分間・1cm・5分間・15g・6等分・10cm・7cm・1個・25分間等、数字もたくさん出てくるのが調理です。段取りやコツなど学びが多く楽しんでできる活動でした。



《読み聞かせを楽しもう》  
「ただいまかあさん」・「ぶんぶくちやがま」・「おばけのてんぷら」など、おひさまクラブの方々に読んでいただきました。



《レクリエーションゲーム》

ムカデじゃんけんを使ってグループを編成しました。整列ゲーム、震源地ゲーム、フルーツバスケットなど、楽しそうに参加する姿が見られました。(1回から9回までを通しての子供たちの感想)



○初めて紙飛行機を飛ばしたので楽しかった。おやつ作りで初めていきなり団子を食べておいしかった。どんぐりクラフトは最後だったけど上手にできて良かった。来年はミニ門松づくりに参加したいし見学旅行にも行きたい。

○竹笛づくりに参加したいと思った。博物館見学にも行きたい。

○エコフラワー教室が楽しかったので、2Lペットボトルなどもっと大きな器で作ってみたい。

○来年も申し込みたい。いろいろな活動があって楽しかった。特におやつ作りが楽しかった。博物館に行っているいろいろなことが学べた。参加した全てが楽しかった。また新しい企画ができて欲しい。

○無料で参加できる活動が多かったから参加しやすかった。楽しい活動がいっぱいあって嬉しかった。地域の人とのかかわりが多くできたのは、公民館活動があったからです。◎来年度も、たくさんの講座を用意したいと思います。

今年も75歳以上の皆様をご招待し、大いに楽しんでいただくということで、ふれあい敬老会実行委員会が主催し開催されました。当日、会場の走潟小学校の体育館はストーブも必要ないほどの暖かさでした。  
地元の皆さんの歌や演奏・踊り、宮川あけみさんのオンステージなど大変楽しいひと時を過ごされました。昼食は、走潟食堂よりご飯やお汁など、心温まるおもてなしがあり、心もお腹も満足していただいたのではないのでしょうか。  
開催に当たっては、企画立案、事前の打ち合わせ、前日の準備や当日の運営、後片付けまでご尽力いただいた、地元行政区長会をはじめ実行委員の皆様、本当にご苦労様でした。

## 走潟町ふれあい敬老会開催



可愛い子どもひよっとも活躍、走潟ひよっこ会

令和8年2月22日  
(日) 午前11時～  
午後2時

主催：走潟ふれあい敬老会実行委員会

場所：走潟小体育館

参加：75歳以上 92名

※机など学習センターにお世話になりました。

## 走潟小学校創立150周年記念式典・地域公開学習発表会

宇土市立走潟小学校体育館 令和8年2月14日(土)

たくさんのご来賓や地域、児童・保護者、教職員の皆様が見守られる中、150周年の記念式典が粛々と執り行われました。また、小学生による地域公開学習発表会が式典に華を添えてくれました。今更ながら150年の重みを感じざるを得ないひと時でした。走潟小学校のますますのご発展を祈念します。

一年生による「大きなかぶ」の劇の様子

