

報道関係者各位

2025年6月 11 日  
宇土市役所

# Press Release

—お問い合わせ—

宇土市 まちづくり推進課 広報プロモーション係

担当:東(ひがし)、松田(まつだ)、古田(ふるた)

電話:0964-27-6608/メール:machi05@city.uto.lg.jp



6月に着任した地域おこし協力隊も高齢者の DX 対応を支援！

## 宇土市で「パソコンクラブ」定期開催！

日時:6月17日(火)13時～

場所:宇土市中央公民館

持参物:ご自身のパソコン

主催:宇土市老人クラブ連合会

### 【概要】

#### ● 高齢者がデジタル社会に適応するための新たな取り組みがスタート

本クラブは、高齢者がデジタル技術を活用し、日常生活の利便性を向上させることを目的としており、今後も月1回の定期開催が予定されています。

#### ● 地域おこし協力隊も講師として支援

本クラブには、6月より着任した地域おこし協力隊の方が講師として参加。高齢者の方々が安心して学べるよう、丁寧に指導を行います。これにより、パソコン初心者の方でも無理なく学習を進められます。

#### ● 「Excel」「Word」から始めるデジタル活用

まず Excel や Word の基本操作を学び、自身のパソコンを持参して実践的なスキルを習得します。将来的には、書類作成や申請書作成を自分で行えるようになることを目指します。

#### ● パソコンだけでなくスマホやデジタル機器の相談も可能

「パソコンクラブ」と銘打っていますが、スマートフォンの操作方法やその他のデジタル機器に関する相談にも対応。SNS の活用方法やオンラインサービスの使い方など、幅広いデジタル知識を身につける機会を提供します。

#### ● 高齢者がデジタル社会に適応し、より充実した生活を送れるよう支援

昨今、行政手続きのオンライン化が進み、デジタル技術が日常生活に欠かせない時代になっています。こうした環境の変化に対応するためにも、高齢者がデジタルへ触れる第一歩を踏み出す機会を創出します。

