

先日、「口から考える子どもの発達の内り方」という研修会に参加しました。
そこで得た 1 番の学びは「離乳食のタイミングは?」という事でした。

結論的には「乳歯の生え方(状況)に応じて離乳食を考える」という事。
例えば、奥歯(臼歯)が生えてないのに、大人と同じものをやってはダメ!
という事です。

考えてみればそうですね。歯の生え方は個々バラバラです。
一律に〇か月目だから、という月齢で判断するよりも、我が子の歯の生え方(口の中)を見た上で、離乳食の内り方・タイミングを決めていく方が合理的です。

特に奥歯(臼歯)は重要です。大人でもそうですが、前歯でかじり切って、奥歯ですりつぶす。歯にはそれぞれ「役割」があります。
前歯ですり潰すことは出来ませんし、奥歯でかみ切ることも出来ません。役割が違うからです。

だから我が子の口の中を見ていけば、離乳食の時期も、変化も、そしてタイミングもそれぞれ適切になっていくと思います、というご指摘でした。(その他にも「食事中は、水・茶は飲まない習慣を心がける」というアドバイスもありました。)

さて、宇土市内には4か所の子育て支援施設があります。子どもは社会全体で育てていくものです。どうぞお気軽にご利用ください。



8月のひろば

2025.8.巳年

☆ひまわりにあそびにきてね☆

☎22-7033

～暑中お見舞い申し上げます。こまめな水分補給を心掛けましょう～

☆あそびのひろば 9:30～15:00

月曜～金曜（土・日・祝はお休みです）

※好きな時間に自由にあそべます。

※プレママ・プレパパ・おばあちゃん・おじいちゃん大歓迎(^o^)/

※登録・予約・利用料は要りません。

☆描画教室（色いろあそび）

13日（水）10:00～11:00（5組まで）

※絵の具やクレヨン、ペンなどを使って様々な発色を楽しみましょう。

※月初めから予約受付。汚れても良い服で。

※年齢制限はありません。お気軽にどうぞ(^・^)

☆0歳ひろば（赤ちゃん集れ!） 宇土中央公民館

22日（金）10:00～11:00（5組まで）

※触れ合い遊び、うた遊び、絵本の読み聞かせなど楽しく過ごしましょう。

※月初めから予約受付。お兄ちゃん、お姉ちゃんもどうぞ一緒に！

☆ひまわりへ遊びにきませんか!

月齢や年齢ごとにみられる子どもの姿や、季節の過ごし方、“離乳食の困った”など、一緒におしゃべりしましょう。

広い空間・年齢に応じた絵本とおもちゃ・カーペットの床・ベビーベッドが皆さんをお待ちしています。

☆安心して遊べるように、換気・おもちゃの消毒などの対策を徹底しています。

☆募集しています☆（お問い合わせください）

“赤ちゃん便りを”お届けします。（無料）

月齢毎の赤ちゃんの姿などをお知らせしています。

☆ごあんない☆

*ひまわりの駐車場は5台分です。空いていない時は、お知らせください。

*昼食の持ち込みはOKですがお菓子はご遠慮下さい。小さな子供達がいいます。拾ってお口に入れたりアレルギーも心配です。ご協力お願いします。