



にち	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	おもなざいりょう			
					きいろ	あか	みどり	
					おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだのちようしをととのえる	
<b>2026年産 宇土産のり初登場</b>					トックスープ キンパふうまぜごはんのぐ ツナマヨあえ 宇土産やきのり	こめ むぎさとう ごまあぶら トック ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく ぎゅうにく ツナ のり あかみそ	にんじん たまねぎ もやし ねぎ きくらげ にんにく しょうが つぼづけ はくさい キムチ きゅうり ほうれんそう キャベツ とうもろこし
<b>【桃の節句】3月3日</b>					やさいのスープに オムレツ だいずとさつまいものあまからあげ ミニひなまつりゼリー	パン さとう あぶら じゃがいも さつまいも でんぷん ごま ももゼリー	ぎゅうにゅう カクテルウインナー だいず あおさ たまご とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ トマト
<b>走湯小リクエスト給食</b>					はるさめスープ ハンバーグのトマトソース ごまあえ	こめ むぎさとう あぶら えんどうまめはるさめ ごまあぶら ごま でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ とりにく	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ねぎ トマト もやし にんにく ほうれんそう きゅうり
2	げつ	むぎごはん(減)						
3	か	ミルクパン						
4	すい	むぎごはん						
5	もく	むぎごはん						
6	きん	むぎごはん						
9	げつ	むぎごはん						
10	か	こめこパン						
11	すい	むぎごはん						
12	もく	まるパンカット						
<b>食育わくわくデー【郷土料理】</b>								
13	きん	むぎごはん						
16	げつ	むぎごはん						
17	か	ひのくにパン						
<b>ふるさとくまさんデー【宇城】まごわやさしい給食</b>								
18	すい	むぎごはん						
19	もく	むぎごはん						
20	きん			🍀 しゅんぶんのひ 🍀				
23	げつ	むぎごはん						
24	か	ピザドッグ						
25	すい	ごはん(減)						

※献立は都合により変更する場合があります。

3月の給食目標

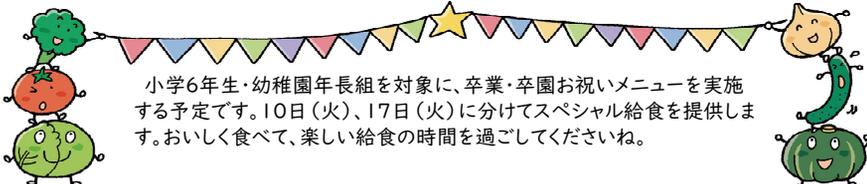
郷土料理を知ろう

郷土料理とは、その土地の気候風土や歴史、生活習慣に深く根ざし、地元の食材を生かして昔から受け継がれてきた伝統的な料理のことで、日本の食生活を支える基盤となっていました。しかし近年、食の欧米化・多様化、調理の煩雑さ、後継者不足等により、その食文化が失われつつあります。郷土料理は、その土地の歴史や先人の知恵が詰まった「かけがえのない財産」です。次世代へ受け継ぎ、日本ならではの食文化を大切にしていってほしいと願っています。

食育わくわくデー【郷土料理】



今月の食育わくわくデーでは、熊本県内全域の郷土料理として愛されている「だご汁」が登場します。小麦粉や米粉を合わせて練っただごを、給食センターで一つ一つ手作業でちぎり入れて作ります。調理の都合上、5日(木)、13日(金)に学校を分けて実施する予定です。



小学6年生・幼稚園年長組を対象に、卒業・卒園お祝いメニューを実施する予定です。10日(火)、17日(火)に分けてスペシャル給食を提供します。おいしく食べて、楽しい給食の時間を過ごしてくださいね。

ふるさとくまさんデー

熊本県の「おいしい!」を紹介しています

3月は「宇城地区」を紹介いたします。宇城地区では、れんこんや白玉粉の原料になるもち米が特産品です。れんこんは、穴が開いていることから「見通しがよい」として縁起物とされています。お正月のおせち料理にも使われていますね。また、小川町は良質なもち米と清らかな地下水に恵まれ、昔から白玉粉づくりがさかんな地域です。白玉だんごは、和菓子や汁物、デザートなど幅広く使われています。給食では、白玉だんご汁とれんこんを使ったサラダを作ります。



～宇土のおいしい食べ物を紹介する日～

うとんうまかデー

16日(月)は、走湯地区の平野さんが栽培されている「ミニトマト」が登場します。「ロイヤルパッション」という品種で、果肉が厚く、甘みとうまみが強いミニトマトです。ハチを使って受粉させたり、サイズごとに分けたり、いろいろな工夫を重ねて栽培をしています。平野さんが愛情をこめて、1粒1粒丁寧に育てられているミニトマトを味わって食べましょう。



生産者の平野さん(走湯地区)

※幼稚園は誤嚥防止のため、白玉だんご、ミニトマトの提供はありません。