

宇土市国民健康保険運営協議会
委員を募集します

国民健康保険事業に、被保険者の皆さまの意見を反映するため、被保険者を代表する委員を1名募集します。



たかつき 武家屋敷・旧高月邸で体験発掘！

旧高月邸は、江戸時代の文政13年(1830)に建築された武家屋敷で、邸内に現役上水道として国内最古の轟泉水道の井戸が残されている歴史的価値の高い文化財です。体験発掘では、江戸時代の便所跡や風呂跡を発掘する予定です。親子での参加を歓迎します。



▶ **日時** 3月7日(土) 午前10時～正午 ※少雨決行

▶ **場所** 旧高月邸(門内町47-1)

▶ **定員** 10名(申込先着順) ※小学生以上

▶ **申込方法** 電話又はメールで氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

▶ **その他** 当日は動きやすい服装で参加ください。

▶ **費用** 200円(保険料)

▶ **申込期限** 2月27日(金)

申文化課 文化係
 ☎ (23)0156
 M bunka03@city.uto.lg.jp



市消防団は、火災や災害から地域を守るために活動しています。団員は、消火活動や災害時の警戒巡視・避難誘導、火災予防の啓発などを行っています。女性消防隊は、高齢者世帯への火災予防啓発や応急救助護指導を中心に活動しています。地域を守る一員として、あなたも参加してみませんか。

▼入団資格 18歳以上で、宇土市内在住か在勤の、心身ともに健康な方

□宇土市消防団員・女性消防隊員を募集しています

△危機管理課 危機管理係

▼**任期** 令和8年4月～令和10年3月

▼**募集期間** (2年間) 2月2日(月)～3月13日(金)

▼**応募資格** 宇土市国民健康保険の被保険者で、20歳以上73歳未満の方 (要件あり)

▼**委員報酬** 日額 5,100円

■**市民保険課 国保年金係** (27)3312



レシピをみんなで楽しく作りながら、食卓を豊かにしてみませんか？料理初心者の方も安心してご参加いただけます。

▼**日時** 2月27日(金) 午前10時～正午

▼**場所** 宇土公民館内調理室

▼**メニュー** 鯵のソテー、マグロのタルタルサラダ仕立て

▼**講師** 全日本司厨士協会 熊本県本部会長 杉山晃一 氏

▼**定員** 12名程度

▼**料金** 500円

▼**申込方法** 電話

▼**申込期限** 2月20日(金)

■**問合** 宇土市老人クラブ連合会事務局 (23)5416

■**男の料理教室参加者募集**

た料理教室を開催します。簡単で美味しい60歳以上の一人暮らしの男性を対象にしました。

宇土市ホームページ
QRコード

問
まちづくり推進課
広報プロモーション係
☎ (27) 6608
辻ノオームから申請

▲昨年度最優秀賞作品
一斉帰還 撮影者:高柳創志さん

▼**募集期限** 2月28日(土)
▼**インスタグラムからの応募**
「@uto_biyori」を「フォロー」し、
「#宇田日和フォトコンテスト2026」
のハッシュタグをつけて投稿

▼**郵送での応募**
カラープリント、四切・A4・六切(各ワイヤー
ドサイズ可)の作品の裏面に応募用紙を
貼り付けて、持参か郵送

▼**データでの応募**
JPEG形式、8MB以内のデータを申

お知らせ

通報のお願いについて

第5回郡市対抗卓球大会が今月も開催されます。宇土市からも選抜選手が出場しますので、ぜひ応援をお願いします。当日は、宇土市民会館前に中継所が設置され、選手が通過する13時前後は交通規制により渋滞が予想されますので、注意ください。

▼日時 2月8日(日)

▼場所 あましんスタジアムからびふれす
熊口会館前までの18区間100・5km

間生涯活動推進課
スポーツ振興係
(23)2642



▲熊口駅伝
特設ページ

道路緊急ダイヤル (#9910)

都市対抗熊日駅伝の
応援をお願いします

労使間トラブルの解決に「あっせん」
をご利用ください

熊本県労働委員会では、労働者個人と事業主との間のトラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。労働者・事業主のどちらからでも申請でき、また、正社員か否かは問いません。まずは、お気軽にご相談ください。

問 熊本県労働委員会事務局
☎ 096(333)2753

そしてLED化や省エネ家電への買い替えなど、私たちがすぐにできる行動を紹介していきます。持続可能な未来をみんなで力



宇土市公式 LINE アカウント
<https://lin.ee/E11Knv1>



宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。
宇土市の市外局番「0964」 宇土市役所(22)1111(代表)

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

くらし情報

募集

熊本さわやか大学校
入学生募集

シニアのための学びの場「熊本さわやか大学校」の入学生を募集します。講義・見学旅行・自主研究を通して、新しい自分づくりや仲間づくりをしませんか。

▼対象 県内在住で50歳以上の方

▼場所・受講日時・募集人員

・熊本校(熊本県総合福祉センター)
毎週木曜 午後1時30分～3時30分

・八代校(桜十字ホールやつしき)
毎週火曜 午後1時30分～3時30分

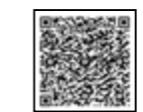
50名(定員超過時は抽選)

▼応募締切 3月13日(金)

▼費用 入学金5千円、受講料2万円

問 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

☎ 096(355)43083



くまもとねんりんピック2026
参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、4月～5月にかけて約17競技を開催します。上位入賞者は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」派遣選者の対象です。

▼日程 4月4日(土)～5月16日(土)
▼場所 熊本県民総合運動公園他

▼参加費 1人 1,200円
日以前に生まれた方

▼参加資格 県内在住で、昭和42年4月1日

▼募集期間 4月開催 2月2日(月)～2月27日(金)
5月開催 3月2日(月)～3月27日(金)

問 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

☎ 096(355)43083



まちづくりを学ぶ「うとのタカラ塾(第5弾)」参加者募集

宇土市地域力創造アドバイザーの前神有里さんとJR下灘駅フィールドミヨージアム運営委員会・まちづくり学校双海人用夢員の松本宏さんを講師に、うとのタカラ塾(第5弾)を開催します。

▼日時 2月7日(土)
午前9時30分～12時30分
中央公民館 多目的室1・2

▼場所 高校生以上
高校生以上

▼対象 30人程度
QRコードから申し込み

▼申込方法 電話かメール、
QRコードから申し込み

問 NHK「にっぽん縦断こころ旅」
お手紙募集

視聴者から寄せられる一通の手紙に記される「忘れられない風景」をもとに、旅人が自転車で地元の人々と触れ合いながら旅をする番組です。「何げない風景」「思い出の風景」など、様々な風景やその場所にまつわるエピソードを募集します。

▼応募方法

①番組HP (<http://nhk.jp/kokorotabi>)

②FAX 03(3465)1327

③ハガキ・封書 〒150-8001

問 NHK「にっぽん縦断こころ旅」係

※住所は不要です

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570(066)066(ナビダイヤル)

☎ 050(3786)5000

(ナビダイヤルが使用できない場合)



危機管理課 危機管理係

宇土市消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るために、日々訓練を行っています。その成果を披露する「消防点検」を実施します。当日は、分列行進や通常点検のほか、活動に対する表彰を行います。地域を守る消防団員の力強い姿を、ぜひご覧ください。

▼日時 2月22日(日) 午前8時30分～

▼場所 宇土市運動公園グラウンド

広告

住み慣れた地元で
教習を受けませんか

熊本南自動車学校

熊本県宇土市松山町2300番地
TEL: 0964-22-0856
MAIL: info@minami-ds.co.jp
HP: <https://www.minami-ds.co.jp/>



子育て

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(月)～2月24日(火)
問 商工観光課 商工振興係
☎ (27)3328

市ホームページ、ハローワークへ2月2日(月)に掲載予定です。そちらをご覧ください。

▼任用期間
4月1日(水)～8月31日(月)

▼日時
2月2日(月)～2月24日(火)

問 児童センター
☎ (23)3303

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼場所
児童センター3階プレイルーム

▼日時
2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午前11時～11時30分

※13日(金)は幼児対象の英語教室あります

▼場所
児童センター3階プレイルーム

問 児童センター
☎ (23)3303

つどいの広場2月の講座は、「子育て座談会」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時
2月26日(木) 午前10時～11時30分

▼場所
市役所別館2階和室

▼講師
市社会教育指導員

▼対象
0～3歳児と保護者

▼定員
10組程度

▼申込方法
電話か母子手帳アプリ

▼対象
ひとり親家庭などへ
小学校入学祝い金を支給します

▼申請方法
申請期間
2月2日(月)～2月27日(金)
※土・日・祝日を除く

▼支給額
児童1人につき 2万円

令和8年4月に小学校へ入学する児童を養育している、令和8年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などを対象に、入学祝い金を支給します。
※対象者は、通知でお知らせします。

▼子育て支援課 子育て給付係
☎ (27)33337

物価高対応
子育て応援手当を支給します

▼申込期間
2月2日(

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 □市消費生活センター ☎ (23) 3251
暮らしの行政相談		2月25日(木) 午前9時～正午	市役所2階 会議室6	当日会場で申し込み □総務課 行政係 ☎ (27) 3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)		2月13日(金)、3月13日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み □総務課 行政係 ☎ (27) 3303 定員5人
年金相談 (要予約)		2月5日(木)、3月5日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	□熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎ 096(367) 2503
自立相談		月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	□うと自立相談センター ☎ (23) 3756
司法書士相談 (要予約)		2月26日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み □商工観光課 商工振興係 ☎ (27) 3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 □宇土市社会福祉協議会 ☎ (23) 3756
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時		【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から □宇土市社会福祉協議会 ☎ (23) 3756
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
ふくしの相談窓口		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口	□福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22) 1111 (内線433)
こもりりびと (ひきこもり)相談会		2月4日(木) 午後2時～4時	福祉センター 1階 相談室	□福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22) 1111 (内線433)
こころの健康相談 (要予約)		2月19日(木) 午後2時～4時	宇城保健所 相談室	□宇城保健所 ☎ (32) 1207
家庭児童相談・ 女性相談		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター	□こども家庭センター ☎ (27) 3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください
ヤングテレフォン		月曜、水曜 午後1時～5時	電話かメールによる相談	□ヤングテレフォン ☎ (23) 1139 ✉ young01@city.uto.lg.jp
健康相談		2月6日(金)、20日(金) 3月6日(金) 午前9時～11時	保健センター	□健康づくり課 母子保健係 ☎ (27) 4428 電話か右記QRコード から申し込み 
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	□地域包括支援センター ☎ (24) 1555 轟・花園・全地区 プランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎ (23) 5266 宇土・走潟担当 プランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎ (27) 1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁となる場合があります	□地域職業相談室 ☎ (26) 1003
	ジョブカフェ・ 宇城プランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局 1階 (松橋町久具400-1)	□ジョブカフェ・宇城プランチ ☎ (32) 1529

記号の説明
□…問い合わせ先 □…申込先 □…電話番号 □…FAX □…メールアドレス □…ホームページ

【環境交通課 環境交通係】
☎ (27) 3316

【電話でお金詐欺】などにご注意ください

【環境交通課 環境交通係】
☎ (27) 3316

【注意】

公的機関や親族を名乗り、うその電話でお金をだまし取る「電話で『お金』詐欺」や、携帯電話のSNSを悪用したロマンス詐欺などが増加しています。被害に遭うまではだれもが「自分はだまされない」と思いがちですが、相手は手口を熟知した詐欺のプロです。電話でお金の話が出たときは、詐欺を疑い、その場で判断せず、家族や警察などに相談してください。

自転車・バイクの放置は
おやめください

お願い

たばこ 黄斑えそ病は、ウイルスに感染したジャガイモが主な感染源となり、アブラムシによって広がります。発生するとたばこの収穫を断念せざるを得ないほどの大規模な被害につながります。被害防止のため、次の対策をお願いします。

・収穫後は、畑や周辺をきれいに清掃
・アブラムシの防除
・農林水産省検定済みの種イモを使用



牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(鳥骨鶏・チャボなど)、アヒル(あいがも)、うずら、きじ、だぢょう、ホロホロ鳥、七面鳥を1頭(羽以上)飼っている人は、毎年県知事への報告が義務となっています。まだ届出をされていない人は、農林政策課までご連絡ください。



広告 訪問介護/ヘルパーさん募集!! 介護職員初任者研修講座

① 正社員(月170時間・週休2日・週40時間)
② パート(希望の時間帯での勤務可能、短時間OK・扶養内・社保可)

●訪問エリア:宇土・宇城市内●自宅から直行・直帰のお仕事!!
●時間:8時～19時の間でシフト作成※相談可
●資格:初任者研修・ホームヘルパー2級・准看護師以上
●応募前お仕事相談可、お気軽にご相談ください。

★子育て・シニア世代歓迎・入社お祝金有・資格支援制度有

お問い合わせ ニチイ学館 八代支店 ☎ 0120-781-249 (平日9時～17時)
〒866-0852 熊本県八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル

今だけ半額以下
通常受講料 88,000円
40,000円
《八代教室/2・3月開講予定クラス》
・2/25～6/24(水曜クラス)・2/22～6/14(日曜クラス)
・3/24～7/14(火曜クラス) (各クラス全16回)
※他曜日をご希望の方、講座に関するお問い合わせください!

詳しい講座内容はこちら
