

元気と情報を伝える広報紙

2019 No.1088

広報うと

5



PICKUP

副市長就任あいさつ
宇土人 鶴長忠雄さん・フタエさん
生涯学習講座受講生募集



見頃



夕日と重なり見頃

5

木 Thursday

2 休日

- くまもと心療病院(精・神)
☎(22)1081 松山町
- 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小)
☎(24)1187 南段原町
- 田山産科婦人科医院(産・婦)
☎(22)5522 入地町
- 尾崎医院(内)
☎(22)0241 本町1丁目
- 金森医院(内・胃)
☎(22)0017 本町6丁目
- 高浜眼科医院(眼)
☎(22)0108 城之浦町
- 宇土中央クリニック(内)
☎(22)1600 浦田町
- 七川医院(外・消)
☎(22)0555 浦田町

金 Friday

3 憲法記念日

- 松田内科循環器科クリニック(内・循)
☎(23)6555 三拾町
- 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小)
☎(24)1187 南段原町

土 Saturday

4 みどりの日

- 尾崎医院(内)
☎(22)0241 本町1丁目
- 吉野整形外科(整)
☎(22)6000 高柳町

9

- 1歳6カ月児健診(H29年10月生)
13:00~ 保健センター P13
- 人権相談 P17
13:00~16:00 防災棟会議室

10

- 春の全国交通安全運動(出発式)
11:00 宇土シティモール駐車場 P8
- たのしい絵本展・作品展
(22日まで) P25

11

- UKIうき交通安全フェア P22
10:00~14:00 宇土シティモール
- 老人福祉センター感謝祭 P22
10:00~15:00 老人福祉センター
- おはなし会 P25

春の全国交通安全運動(20日まで)

16

- 年金相談(要予約)P17
10:00~15:00 福祉センター

17

18

- 夏季花いっぱい運動 P22
7:00~ 中央公園
- おはなし会 P25

23

- 司法書士無料相談(要予約)P17
13:00~16:00 消費生活センター
- 集団健診(保健センター)

24

- 介護予防講座「元気塾」 P12
14:00~ 老人福祉センター
- 集団健診(保健センター)
- さつき盆栽花季展示会 P22
10:00~16:00 市民会館ギャラリー

25

- 集団健診(保健センター)
- 音の和コンサート P22
14:30~ 市民会館大会議室
- さつき盆栽花季展示会 P22
10:00~16:00 市民会館ギャラリー
- おはなし会 P25

30

- 年金相談(要予約)P17
10:00~15:00 福祉センター

31

- 自動車税納付 P8
- 中央高齢者大学申込 P11

6/1

- 花しょうぶまつり(6/2まで) P23
立岡自然公園(しょうぶ園)
- おはなし会 P25

- 4 副市長就任あいさつ
- 5 宇土人 鶴長忠雄さん・フタエさん
- 6 生涯学習講座(前期)受講生募集
- 7 暮らし情報
- 14 生活支援に関する情報
- 15 知っておきたい国民年金
- 16 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 18 うとのできごと
- 22 市民のひろば
- 24 温故知新~うと学だより
- 25 図書館だより
- 26 発達に違いのある子どもたち
- 27 宇土市役所人事異動
- 地域おこし協力隊通信
- 28 香典返し
データで見る宇土市 他
- 29 元樹だより
今月のレシピ
- 30 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土小学校入学式
(新入生氏名点呼)

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 午前6時~7時頃
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<p>4/28 うと日曜朝市</p> <p>当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町</p>	<p>4/29 昭和の日</p> <p>祝 船場川クリーン作戦 7:00 船場橋集合</p> <p>当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目</p> <p>当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町</p> <p>当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町</p>	<p>4/30 休日</p> <p>当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p> <p>当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町</p> <p>当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町</p> <p>当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町</p> <p>当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町</p> <p>当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町</p> <p>当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町</p>	<p>1 天皇の即位の日</p> <p>当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町</p> <p>当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町</p> <p>当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目</p> <p>当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町</p>
<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">  <p>4月29日(月)から5月6日(月)までの燃えるごみ・廃プラスチックごみの収集は通常どおり実施します。 資源ごみの収集は5月8日(水)です</p> </div>			
<p>5 こどもの日</p> <p>うと日曜朝市</p> <p>★ わくわくこどもまつり P12 10:00~ 児童センター</p> <p>当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町</p> <p>当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町</p>	<p>6 振替休日</p> <p>当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町</p> <p>当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町</p>	<p>7</p>	<p>8 資源ごみ収集日</p> <p>相談 行政相談 P17 10:00~15:00 防災棟会議室</p> <p>図書 おはなし会 P25</p>
<p>12 うと日曜朝市</p> <p>当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町</p> <p>当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町</p>	<p>13</p> <p>祝 被災者生活再建支援金 基礎支援金 P14</p> <p>祝 3カ月児健診(H31年1月生) 9:15~ 保健センター P13</p>	<p>14</p> <p>祝 6カ月児健診(H30年10月生) 13:00~ 保健センター P13</p> <p>★ うと学資料室利用相談 P24 13:00~17:00 文化課内うと学資料室</p>	<p>15</p> <p>予約 生涯学習講座申込 P6</p> <p>図書 おはなし会 P25</p>
<p>19 うと日曜朝市</p> <p>当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目</p> <p>当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町</p>	<p>20</p> <p>★ 交通事故死ゼロの日</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>相談 行政相談 P17 10:00~15:00 防災棟会議室</p> <p>図書 おはなし会 P25</p>
<p>26 うと日曜朝市</p> <p>祝 集団健診(保健センター)</p> <p>祝 さつき盆栽花季展示会 P22 10:00~16:00 市民会館ギャラリー</p> <p>当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目</p> <p>当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町</p>	<p>27</p> <p>祝 集団健診(保健センター)</p>	<p>28</p> <p>★ うと学資料室利用相談 P24 13:00~17:00 文化課内うと学資料室</p> <p>祝 集団健診(保健センター)</p> <p>図書 おはなし会 P25</p>	<p>29</p> <p>★ 子育て講座 P12 10:00~11:30 児童センター</p> <p>祝 集団健診(保健センター)</p> <p>図書 おはなし会 P25</p>



Profile たにざき・じゅんいち

昭和29年10月生まれのてんびん座です。趣味は1時間程度のウォーキングと肥後狂句、スポーツ観戦です。若いころから野球やテニス、ゴルフなどをやってきましたが、年には勝てず、今は観る方です。野球は小さい頃から巨人ファンです。お酒は少々呑みますが弱い方です。すぐ真っ赤になります。ただ呑んで楽しく歓談するのは好きです。祭が好きです。熊本の藤崎宮の祭には20回近く参加しました。全国の勇壮な祭を見るのが好きです。モットーは、「誠心誠意尽くす」「世のため人のためになることをする」です。

副市長就任あいさつ

目に染みるような青葉に風わたる頃となり、市民の皆さまにはご清祥のこととお慶びを申し上げます。

私は、3月の市議会で全会一致の選任同意を頂き、4月1日付けで副市長に就任いたしました。これまでは、熊本県庁に37年間勤務し、水保病関係や用地対策、障害者福祉、人事、企画、男女共同参画などを担当。その後、熊本商工会議所に約4年間勤務いたしました。その商工会議所であの熊本地震に被災し、事業所の復旧復興に尽力して参りました。

この宇土市も甚大な被害にみまわれしました。大規模な損壊を被った市庁舎は取り壊され、多くの方々避難を余儀なくされました。市庁舎は再建に向かって踏み出そうとしていますが、今なお仮設住宅やみなし仮設にお住いの皆さまがおられ、復興は道半ばであります。

市としても被災者の方々が一人残らず生活再建に向けてのスタートが切れるように

今後とも寄り添っていかなければなりません。と同時に経済社会情勢の変化に対応した新たな取り組みもしていかなければなりません。

幸い、市民の皆さまの声を頂いて第6次の宇土市総合計画がまとめられました。私も市長を補佐して、ここに掲げられた「震災からの早期の創造的復興」と「未来につながるまちづくり」を実現して、「宇土に住みたい」「宇土に帰りたい」と思ってもらえるように努力をしていく覚悟です。

これからも市民の皆さまとの対話を基本として、市議会との連携を密にして、市民本位の市政を推進して参りますので、ご協力をお願いいたします。

結びに、市民の皆さまのますますのご健勝とご発展をお祈り申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

たにざき
じゅんいち
谷崎 淳一

子どもの安全と成長を見守り13年

Profile

つるなが・ただお 昭和10年6月9日生まれ,83歳
 つるなが・ふたえ 昭和12年1月18日生まれ,82歳
 鹿児島県出水市出身の2人は,就職を機に熊本に移住し結婚。約30年間の熊本市での生活を経て平成6年から宇土市で暮らす。13年間ボランティアで続けた交通指導は日本善行会から表彰を受ける。(善行銀賞)。趣味はグラウンドゴルフとガーデニング。入地町在住。



新学期が始まった4月8日の朝、「おはよう、いつてらっしゃい」「元気だったね」と老齢の夫婦が交通指導をしながら笑顔で子どもたちに声をかける。

自宅近くの宇土高校正門前の信号機がない交差点を、多くの小中高生が行き交う様子を見て危険だと知った。

40年以上前、当時小学2年生だった次男を小児がんで亡くした経験から、「子どもを先に亡くす悲しみを味わってほしくない」と交差点に立ち始めた。

2人は13年間、朝夕の2回、登下校の間帯に緑色のベストと帽子をかぶり、横断中と書かれた旗をふる。

「子供たちから感謝の手紙をもらい、がんばってと声をかけられる。それがうれしい。元気をもらえる」と忠雄さん。

「交差点に立つと、気持ちシャットとなって、身が引き締まるとですよ」とフタエさん。

忠雄さんが一人で立っていると「おじちゃん、おばちゃんはどうしたと？」と子どもたちが心配して聞いてくる。

一日でも行かない日があると、「サボった。ずる休みした」と言われる。

そんな子どもたちとの触れ合いが楽しく、夏休みには、子どもたちと一緒にラジオ体操に参加するようになった。

冬の寒い日、足が霜焼けになりそうな時も、半ズボンで元気に登校する子どもたちを見ると、頑張って立ち続けよう」と気持ち熱くなる。

交通指導は「夫婦で長く続けたい」と語る2人。これからも子どもたちの安全のために交差点に立ち続ける。

「宇土人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
 ☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人 VOL. 22

ボランティア交通指導員

鶴長 忠雄さん・フタエさん



- ① 朝夕の登下校時に立つ宇土高校正門前の交差点。夫婦で息ぴったりの交通指導
- ② 13年間のボランティア交通指導の善行を讃え表彰状とメダルを授与
- ③ 趣味のガーデニング。自宅から宇土高校までの沿道もフタエさんのおかげで花いっぱい

生涯学習講座(前期)の受講生を募集します

生涯学習講座は、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか。すべて初心者向けの内容です。

パッチワーク講座(定員12人)

素敵な布を使っておしゃれでかわいい作品を作りますか。初めての人にも丁寧にお教えします。

期日 6月14日(金)以降、
毎月第2・4金曜(全8回)
時間 9:30～11:30
場所 教育委員会1階 会議室
講師 林しょうこさん
受講料 4,100円程度
(全8回分・材料費込)



ビーズアクセサリー講座(定員12人)

ビーズを使って素敵なアクセサリーを作ませんか。自分だけのオリジナルの作品を作り、おしゃれを楽しみましょう。

期日 6月11日(火)以降、
毎月第2・4火曜(全8回)
時間 13:30～15:30
場所 教育委員会1階 会議室
講師 西村春美さん
受講料 3,600円程度
(全8回分・材料費込)



男性のための料理教室(定員12人)

料理や健康に関心のある男性必見！初心者向けの料理講座です。

期日 6月19日(水)、7月17日(水)、8月28日(水)、
9月18日(水)、10月30日(水)
時間 9:30～12:30
場所 保健センター 2階 調理室
講師 松下みゆきさん・
市食生活改善推進員
受講料 1,000円(全5回分)
材料費 1回あたり700円程度



講座申込方法

募集締切 5月15日(水)

募集対象 市内に在住か勤務している人

申込方法 ハガキかメールのタイトルに「生涯学習講座申込」と記入し、本文に次の必要事項を記入してください。生涯活動推進課の窓口でも申し込みできます。

- ①講座名／②氏名(ふりがな)／③住所／④電話番号
※1人で複数の講座の申し込みも可能です。
※受講の可否は申込者全員に通知します。

注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選で決定します。
- ・定員に満たないときは、開講しない場合があります。
- ・場所や日程は変更する場合があります。

☎ ☎ 〒869-0433 宇土市新小路町95番地
生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22)6510 📧 syougai01@uto.kumamoto.jp

骨盤調整ヨガ講座(定員10人)

ヨガの動きを取り入れ、骨盤を中心に体の歪みや左右差を無理なく調整します。肩こりや腰痛など、体に不調がある人、老若男女だれでも参加できます。

期日 6月18日(火)以降、
毎月第1・3火曜(全7回)
時間 10:30～11:30
場所 中央公民館2階 和室
講師 三沢礼子さん
受講料 1,400円(全7回分)



スマホ・タブレット入門講座(定員12人)

お手持ちのスマホ・タブレット(Android限定)で基本操作やカメラの使い方などを学んでみませんか。

※iPhone・iPadをお持ちの人は参加できません。

期日 7月8日(月)、7月22日(月)、8月5日(月)、
8月19日(月)、9月9日(月)、9月30日(月)
時間 10:00～11:30
場所 教育委員会1階 会議室
講師 アビリティスクール
マリオネット講師
受講料 2,700円程度
(全6回分・資料代込)





くらし情報

おしらせ

**熊本県議会議員
宇土市選挙区一般選挙結果**

4月7日執行の熊本県議会議員宇土市選挙区一般選挙において、届出のあった候補者の数が選挙すべき議員の定数を超えなかったため、西山むねたか候補者の無投票当選が決定し熊本県議会議員に再選されました。



④ 選挙管理委員会事務局(内線236)

**お詫びと訂正
ごみ出しカレンダーの表記
に誤りがありました**

各家庭に配布した「平成31年度(2019年度)家庭ごみの正しい分け方・出し方」の一部に誤りがありました。5月1日(水)の廃プラスチック

ク回収は実施します。お詫びして訂正します。

④ 環境交通課(内線520)

**松原町(市道南走・築籠線)の
全面通行止め期間を延長します**

宇城広域連合浄化センター橋梁架け替え工事のため実施している全面通行止めの期間を1カ月間延長します。ご迷惑をおかけしますが、通行車両の迂回は国道501号線をご利用ください。

※歩行者・自転車は通行できます。

延長理由 掘削作業中に障害物が確認され、撤去が必要となったため

工事箇所 松原町386地先
(浄化センター地先)

規制区間 市道南走・築籠線の新築

籠橋から馬之瀬橋までの区間約800m

通行止め期間 令和元年6月末まで(予定)



④ 宇城広域連合環境施設整備課
☎(32)4153

**10月1日から消費税の軽減
税率制度が実施されます**

10月1日から消費税と地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。宇土税務署では、軽減税率制度に関する説明会を開催します。

日時 5月16日(木)

午前の部 10時~11時30分
午後の部 13時30分~15時

場所 宇土合同庁舎2階共用会議室

※軽減税率制度の詳しい情報は、国税庁のホームページをご確認ください。

④ 宇土税務署 ☎(22)0410

**甲種防火管理新規講習会を
開催します**

宇城広域連合消防本部では、管内の防火管理者が必要な事業所を対象に甲種防火管理者新規講習を実施します。

対象者 宇城管内居住者か勤務者

期日 6月6日(木)9時~17時

6月7日(金)9時~12時

場所 宇城広域連合南消防署研修室

(宇城市松橋町豊崎1547-1)

受付期間 5月7日(火)から定員(95

人)に達するまで

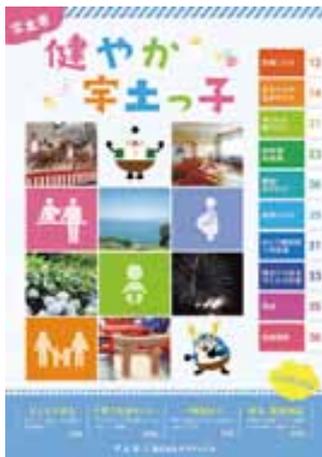
受講料 5000円

申込方法 宇城広域連合消防本部のホームページか消防署にある申込用紙でお申し込みください。

④ 宇城広域連合消防本部予防課予防係
☎(22)6222

**子育てガイドブックが
新しくなりました**

子育てに役立つ行政情報などを盛り込んだ子育てガイドブック「健やか宇土っ子」をリニューアルしました。配布は、子育て支援窓口や保健センターなどで行います。ぜひご利用ください。



お詫びと訂正

「健やか宇土っ子」の内容の一部に誤りがありました。

訂正内容 26ページの子育てつどいの広場緑川の開館日は月~土です。お詫びして訂正します。

④ 子育て支援課(内線421)



春の全国交通安全運動が実施されます

5月11日(土)～20日(月)は春の全国交通安全運動の実施期間です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防止しましょう。運動期間中の主な交通安全イベントは次のとおりです。

▽宇城管内合同出発式

5月10日(金)11時

宇土シティモール駐車場

▽UKIうき交通安全フェア

5月11日(土)10時～14時

宇土シティモール

問 環境交通課

(内線520)



**農業者の皆さまへ
収入保険のご案内**

自然災害による収入減少はもちろん、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償する公的な保険制度です。詳しくはお問い合わせください。

加入対象 青色申告を行っている農業者(個人・法人)

補償対象 農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体

問 NOSAI熊本 ☎(25)3202

**「うと学研究」第40号を
刊行しました**

宇土の歴史に関する研究成果や資料を掲載した「うと学研究」第40号を刊行しました。文化課で1冊800円で販売しています。郷土史に興味がある人はぜひご利用ください。図書館でもご覧いただけます。

内容 加藤家肥後一國統治期における宇土城代、宇土三十三ヶ所巡礼

札所、宇土藩御家中記録、熊本地震被災文化財等の復旧など(A4判・89頁)

問 文化課 ☎(23)0156

お願い

5月以降の「平成」表示は「令和」へ読替えをお願いします

市から発送した文書などで、本年5月1日以降を「平成」表示してある場合は、「令和」への読替えをお願いします。▽本年5月以降の例

平成31年 ↓ 令和元年

平成32年 ↓ 令和2年

※「平成」と表示された期日でも法律上の効果は変わりません。

問 総務課行政係 ☎内線(210)

**自動車税の納付は5月31日
までをお願いします**

4月1日に自動車を所有している人には、5月初旬に納税通知書を送付します。納期限は5月31日(金)です。金融機関やコンビニエンスストア、熊本県(各広域本部・各地域振興局)、自動車税事務所での納付をお願いします。インターネットを利用したクレジットカードでの納付やスマートフォンによる納付もできます。

問 県央広域本部 収税第一課・第二課

☎096(325)3001

問 熊本県自動車税事務所

☎096(368)4020

**ペットを飼う前には
しっかり考えましょう**

犬や猫を飼うことは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らし、地域や周囲の人たちに迷惑をかけることも飼い主の義務です。ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずに行うことができるか、経済的負担や家庭状況などを踏まえて、最後まで責任を持って飼育ができるかなどをしっかりと考えておきましょう。

問 宇城保健所 ☎(32)0598

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。



- 引っ越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が安い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224



問 環境交通課(内線518)



オオキンケイギク

5〜7月頃に鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクは、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬、販売などが禁止されています。庭などに生えているのを見つけたら駆除をお願いします。

駆除方法 根から引き抜き、袋に入れ、天日にさらして枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。



オオキンケイギクの駆除をお願いします

問 熊本県統計調査課
 096(333)2177

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査期日は、6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。



工業統計調査にご協力をお願いします

野生のアライグマが全国各地で農産物被害をもたらしています。県央地域でも生息が確認されたため、宇土市にも侵入の恐れがあります。アライグマの被害を防ぐには、その存

 **アライグマを目撃したら連絡をお願いします**

※自転車保険に加入しましょう
 自転車乗車中の事故で多額の損害賠償が発生した事例があります。詳しくは、損害保険会社や自転車販売店へお問い合わせください。

問 環境交通課(内線520)

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(交差点や踏切での信号遵守や飲酒運転禁止など)
- ⑤子どもはヘルメットを着用

 **自転車はルールを守って正しく乗りましょう**

5月は「自転車月間」です。自転車は車両に分類され、ルールを守って乗らないと大きな事故につながる危険性があります。必ずルールを守りましょう。

問 農林水産課林務水産係(内線605)



タイワンリス

タイワンリスがミカンやブドウなどの農作物の食害、樹木の剥皮、電話線をかじるなどの被害をもたらしています。市では、根絶のための捕獲活動を進めており、根絶まであと一歩です。タイワンリスを目撃したら農林水産課までご連絡ください。

 **タイワンリスを目撃したら連絡をお願いします**

問 農林水産課林務水産係(内線605)



アライグマの特徴
 タヌキに似ているが、しっぽが長くしまし模様。前足が人間の手のひらに似ている。

在にいち早く気づくことが大切です。アライグマの姿や足跡などを目撃したら農林水産課までご連絡ください。

広告

お墓のことを考えてみませんか?

ご存知ですか?

「墓なおし」

お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」

お墓を山から下ろして下ること

新聞やマスコミにも紹介された

読者多数!

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。

お薬書	F862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 南あらぎ石材
メール	info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)	FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)	

0120-53-4114

(有)あらぎ石材 TEL/096-368-2651



野鳥保護にご協力ください

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていても親鳥が世話をしていますので拾わないでください。県では、5月10日から一カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣や鳥類の卵は、法律で捕獲や殺傷、採取が禁止されています。野鳥保護にご協力ください。



☎農林水産課 林務水産係(内線605)

補助・助成

宇土市で創業する
中小企業者を応援します

宇土市内で創業する中小企業者の創業に係る経費の一部を助成します。申請には条件があります。詳しくはお問い合わせください。
対象経費 テナントなどの賃借料、店舗建設や施設の改修費、設備機

器等の購入費、マーケティング経費、販促経費など

助成割合 対象経費の3分の2

助成上限 100万円

助成件数 10件程度(先着順)

☎商工観光課(内線615)

電動アシスト付自転車の
購入費を助成します

65歳以上の人が市内の店舗で電動アシスト付自転車を購入するときに購入費の一部を助成します。助成には6月5日(水)に実施する講習会への参加が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象経費 車体購入費、防犯登録費

助成割合 購入額の3分の1

助成上限 2万円(非課税世帯3万円)

助成件数 15件程度(先着順)

☎高齢者支援課(内線413)



くまもと里モンプロジェクト
を募集します

熊本県では、8月以降に開始する取組で、次の3つのテーマのいずれかに関する地域活動に対して50万円

を上限に支援を行います。

▽美しい景観の保全・創造

▽文化コミュニティの維持・創造

▽地域の資源を活用した内発的産業の創造

応募締切 5月31日(金)まで
採択予定件数 45件程度



☎まちづくり推進課 市民活動支援係

(22)1111(内線808)

募集

花いっぱいコンクール実施中
花植え活動を募集します

県や市町村などで構成する「くまもと緑・景観協働機構」では、設立10周年を記念して「花いっぱいコンクール」を実施中です。公共用地での花植

え活動など奮ってご応募ください。詳しくは「くまもと緑・景観協働機構」で検索してください。

☎くまもと緑・景観協働機構
096(333)2522



学校支援ボランティアを
募集します

自分の経験を生かし、学校支援ボランティアとして活動してみませんか。未経験でも意欲のある人を歓迎します。申し込みは随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内に住所を有する人

活動区域 鶴城中・住吉中学校区

活動内容 本の読み聞かせ、校内美化、体験活動支援、登下校時の安全見守り、学習支援など

☎生涯活動推進課 生涯学習係
(22)6510





中央高齢者大学の参加者を募集します

文化・経済・歴史・人権教育・環境教育・防災対策などを楽しく学びましょう。視察研修もあります。友人などお誘いあわせのうえご参加ください。

期日 6月～来年1月の毎月第4火曜
(全8回)※初回6月25日(火)

時間 10時～11時30分
場所 中央公民館

昨年の講座内容 市長講話、防災対策、戦争体験、山鹿市視察研修、おもてなし観光学、宇土の歴史など
定員 60人
参加費 無料(視察研修は負担あり)

申込方法 中央公民館窓口か電話でお申し込みください。

申込締切 5月31日(金)
中央公民館
☎(22)0325



女子ハンドボール世界大会のボランティアを募集します

「2019女子ハンドボール世界選手権大会」の運営・語学ボランティアを募集しています。詳しくは「2019女子ハンドボール」で検索してください。

活動期間 11月末～12月中旬

内容 会場運営、案内、語学での観客対応など

応募期間 6月30日(日)まで

① 熊本国際スポーツ大会推進事務局
☎096(333)2558

統計調査員を募集します

各種統計調査(農林業センサス、国勢調査、工業統計調査など)に従事する調査員を募集しています。あらかじめ登録統計調査員として市に登録いただき、各種統計調査が実施される際に調査員として依頼します。詳しくはお問い合わせください。

調査員の主な仕事

- ① 説明会への出席
 - ② 調査票の配布、記入依頼、回収
 - ③ 回収した調査票の検査、整理
- 調査員報酬 2万円～5万円程度

※調査や対象数で金額は異なります
④ まちづくり推進課情報支援係
(内線810・811)

人材バンクの利用者・登録者を募集します

人材バンクは、さまざまな知識や技術を持つ人を登録し、指導者として学校や団体などに派遣する事業です。指導者への謝金は市が負担します。ぜひご利用ください。指導者登

録についても随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

登録分野 太鼓、尺八、三味線、講話(獅子舞、地藏まつり、戦争体験)、昔遊び、お手玉、エコクラフト、絵手紙、着物着付け、竹細工、茶道、郷土料理、ガーデン・リーフ・フラワーなど

派遣先 学校や幼稚園、保育園、自治公民館、市民活動団体など

① 生涯活動推進課生涯学習係
☎(22)6510

男女共同参画社会づくり地域リーダー研修生を募集します

「職場や地域をもっと心地いい場所にしたい」「地元で活気を取り戻したい」とそんな気持ちの人をお待ちしています。費用や応募方法など詳しくはお問い合わせください。

募集対象 市内在住の20歳～65歳未満の男女で、全研修に意欲をもって参加できる人

募集人員 1人程度
募集締切 6月14日(金)

研修概要

- ① 8月30日(金)事前研修(講話等) 熊本県民交流館パレア
- ② 11月8日(金)～10日(日) 県外研修(東京・神奈川)

③ まちづくり推進課市民活動支援係
(内線808)



広告

医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科／内科／胃腸科／循環器科
／リハビリテーション科
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間 平日 8:30～12:00／14:30～17:45
日曜・祝日／休診 土曜 8:30～12:30／ 休 診

KANAMORI HEALTH CARE GROUP

☎0964-22-0017

医療法人社団金森会
住所:宇土市本町6-7



イベント



わくわく「こどもまつり」を
 開催します

児童センターでは、こどもの日
 にあわせて「こどもまつり」を開催し
 ます。10時のオープニングでは、
 NOSANオールスターズの楽しい
 ライブ演奏が聴けます。みなさんで
 遊びに来てください。

日時 5月5日(日・祝) 10時～15時
 場所 児童センター

午前内容 わくわくスタンプラリー
 (むかしあそび、さかなつりゲーム、
 運動あそび、迷路あそび)、綿菓子
 (有料)、ヨーヨー釣り(有料)
 午後内容 ちよんかけ、ミニゲーム、
 プラ板づくり



問 児童センター ☎(23)3303



教室・講座



介護予防講座
 元気塾を開講します

健康に関する知識や実践力を身に
 つけ健康長寿を目指す元気塾(全5
 回)を開講します。講座は月に1回で
 す。詳しくはお問い合わせください。

対象 60歳以上の市民
 日時 5月24日(金)、6月28日(金)、
 7月26日(金)、8月23日(金)、
 9月27日(金) 全て14時～

場所 老人福祉センター
 受講料 無料(老人福祉センター入館
 料として別途100円必要です)

その他 事前申し込みは不要です。
 動きやすい服装でお越しください。

問 高齢者支援課(内線416)
 問 老人福祉センター ☎(22)1008

子育て講座を開催します

5月の講座は、「ベビーマッサージ」
 です。参加費は無料です。お気軽に
 お申し込みください。

対象者 0歳3カ月～1歳0カ月児と
 保護者10組程度(先着順)

日時 5月29日(水)
 10時～11時30分(9時45分開場)

場所 児童センター3階 音楽室
 講師 南理恵さん(ロイヤルセラピス
 ト協会認定講師)

申込方法 5月28日(火)までに電話
 でお申し込みください。

問 申 つどいの広場 ☎(22)2408

古文書入門講座を
 開催します

江戸時代の古文書に親しみ、当時
 の人々の暮らしぶりを読み解いてみ
 ませんか?これから古文書を勉強し
 たい人、古文書に初めて接する人を
 対象にした初心者向けの講座です。
 お気軽にご参加ください。

対象 歴史や古文書に興味があり、
 全講座を受講できる人

期日 6月～来年3月の毎月第4水曜
 (全10回)※初回6月26日(水)

時間 13時30分～15時30分
 場所 教育委員会1階会議室

定員 25人(要申込・先着順)
 受講料 500円(資料代)

申込方法 文化課窓口か電話でお申
 し込みください

問 申 文化課 ☎(23)0156



広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
 当てはまる方は
 お電話下さい。



- 引越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が安い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
 株式会社エイス・コミュニケーションズ
 原稿管理番号 REV0000224



しごと

奨学金返還やUターン費用などを支援します

熊本県では、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援する制度を創設しました。対象者は2020年度就職者で、あらかじめ制度に登録(無料)することが必要です。詳しくは「くま活サポート」で検索してください。

熊本県企画課
☎096(333)2018

**2020年3月新規学校卒業
者求人説明会を開催します**

ハローワーク宇城では、新卒者の募集・採用を予定している事業所を対象に、求人を取り扱いや採用選考などに関する説明会を開催します。事業主が人事担当責任者にご出席ください。

日時 5月28日(火) 13時30分～16時
場所 熊本市市民会館大ホール
※駐車場はありません。公共交通機関の利用をお願いします。
☎(32)8609

**熊本県職員・警察官の
採用試験を実施します**

試験の種類
①県職員(大学卒業程度、免許資格職、民間企業等経験者対象)
②警察官(警察官A)

申込受付締切
①県職員 5月10日(金)
②警察官 5月31日(金)
※受験資格や試験日、受験申込書の配布場所など、詳しくは「熊本県職員採用ガイド」で検索してください。
熊本県人事委員会事務局
☎096(333)2733

**宇土市役所の新規採用職員
を募集します**



大卒程度(行政)の2020年度新規採用予定職員を先行して募集しています。詳しくは市ホームページか試験案内書(総務課、教育委員会、網田・網津支所で配布)でご確認ください。

受験資格
・平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人
・平成10年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大除く)を卒業か2020年3月末までに卒業見込みの人

募集人数 2人程度
応募締切 5月24日(金)まで
試験日 第1次試験 6月23日(日)



☎ 総務課 人事係
(内線207・208)
soumu02@uto.kumamoto.jp

宇土市にお住いの皆さんへ 毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
受付時間 午前9時～11時
相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約
妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
日時 毎週火曜 午前10時～11時
内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの方は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

土地の管理

- ▽被災建物解体後跡地管理補助金
熊本地震等で被災した建物を解体した跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。
対象者 解体後跡地の所有者個人か所有者から解体後跡地の管理委任を受けた個人
- 条件** 建物が半壊以上のり災証明を受け解体した跡地を所有者が適正かつ恒久的に管理すること
- 対象事業** 解体後跡地への防草シート設置、樹木の伐採、抜根など(設備費と備品費は除く)
- 補助額** 対象経費の1/2の額(千円未満切捨て)で上限30万円
☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

被災者生活再建支援金

- 住宅が全壊、大規模半壊の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。
- 対象世帯** 全壊、大規模半壊、解体(大規模半壊・半壊)、長期避難世帯
 - 支給額** 基礎支援金 37.5万～100万円
加算支援金 37.5万～200万円
 - 申請期限**
基礎支援金 **2019年5月13日(月)**
加算支援金 **2020年5月13日(水)**
☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

義援金

- ▽熊本地震義援金
- ▽宇土市独自義援金
(一部損壊世帯への義援金)
- 申請期限** **2020年3月31日(火)**
☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

住居の確保・再建

- ▽被災宅地復旧費支援事業
申請期限 **2020年3月31日(火)**
☎ 都市整備課 地域整備係(内線712)
- ▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業
- ▽被災私道復旧支援事業
☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

平成28年熊本地震による住まい再建4つの支援

- ①転居費用助成事業
(自宅敷地内での転居も対象)
助成額 1世帯当たり一律10万円
- ②民間賃貸住宅入居支援助成事業
助成額 1世帯当たり一律20万円
申請期限 **再建先転居日～6カ月以内**
☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)
- ③自宅再建利子助成事業
借入額(850万円まで)の利子を助成
- ④リバースモーゲージ利子助成事業
毎月支払う利子の一部を助成
申請期限 **再建先転居日～6カ月以内か2020年2月29日の早い日**
☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

個人住民税

- ▽雑損控除の申告による個人住民税の軽減
☎ 税務課 課税係(内線510)
☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

- ▽半壊以上被災家屋の軽減
- ▽滅失した家屋の固定資産税の減免
- ▽被災代替家屋・償却資産の特例
- ▽被災住宅用地の特例
- ▽被災土地の減免
☎ 税務課 課税係(内線511)

医療保険・介護保険

- ▽国民年金保険料の減免など
☎ 市民保険課 国保年金係(内線425)

就学援助

- ▽就学援助制度
☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

- ▽災害復旧貸付への一部補助
申請期限 **2020年2月28日(金)**
☎ 商工観光課(内線613)

農業

- ▽被災農地の自力復旧支援
※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。
☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)
- ▽被災農業用施設の自力復旧支援
☎ 農林水産課 農地整備係(内線606・607)

広告

＼使用者のことを考えた機能がたくさん！／

シルバーカーで生活が楽しく！



スタンダードタイプ

変わらない使いやすさと安心感が支持されているスタンダードなシルバーカーです！



コンパクトタイプ

軽量、コンパクトで持ち運びに便利なコンパクトタイプのシルバーカーです。



ミドルタイプ

大きすぎず、小さすぎない、機能も充実した、ピタリサイズのシルバーカーです。



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします

ケアパーク株式会社

ご相談・お問い合わせください。

☎ 0964-22-3311

営業時間 9:00～17:00(月～金)

9:00～13:00(土)

定休日 日・祝日

宇土市松山町937-1

知っておきたい 国民年金



保険料は納付期限までに納めましょう！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

国民年金保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。4月分～2020年3月分の保険料は、月額16,410円です。日本年金機構から送付される納付書で納めることができ、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替も利用できます。

お得情報①

口座振替には当月分保険料を当月末振替納付することで、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

お得情報②

月々の国民年金保険料に、400円を加えて納めることで、将来の年金額を多く受け取る制度があります(付加保険料の納付)。

2019年度の前納額

支払方法	6ヵ月前納 (上期4月～9月分 下期10月～翌年3月分)		1年前納 (4月～翌年3月分)		2年前納 (2019年度・2020年度) ※	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月現金で納付	98,460円	—	196,920円	—	395,400円	—
現金で前納	97,660円	800円	193,420円	3,500円	380,880円	14,520円
口座振替で前納	97,340円	1,120円	192,790円	4,130円	379,640円	15,760円

※前納にかかる2020年度の保険料は16,540円です

国民年金保険料の支払いに困ったら

▽国民年金保険料免除制度をご利用ください

国民年金の長い加入期間には、病気やけが、失業などの経済的理由で、保険料を支払うことが困難な時期があるかもしれません。そんなときは「免除制度」があなたの年金を守ります。手続きは「免除申請書」に必要事項を記入し、市民保険課国保年金係にご提出ください。

※申請後、年金事務所ですべての所得額により審査があり、免除が認められないこともあります。

▽追納制度をご利用ください

免除を受けた期間や納付猶予期間、学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼり納付することができます。満額の老齢基礎年金を受ける取るためにも、生活に余裕ができたときには納めましょう。免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きます。

市税・市料金の口座振替推進中

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全な納付方法です。ぜひご利用ください。

対象となる税・料金

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・固定資産4期・軽自動車税)、上下水道・簡易水道使用料金、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料

手続場所(宇土市内の支店窓口のみ)

肥後銀行、熊本銀行、JAうき、熊本県信用組合、熊本信用金庫、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

手続きに必要なもの

引き落とし通帳と通帳印

※ひとつの通帳から家族の分の口座振替も可能です。

☎ 税務課 収納係 ☎(22)1111 (内線516)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための少年問題専用の相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15

方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

熊本県ひきこもり地域支援センター

熊本県内(熊本市を除く)在住の18歳以上で、ひきこもり状態にある人やその家族に専門スタッフが電話・面接相談に応じ、本人が望む一歩を一緒に考え支えます。

日時 月曜、火曜、木曜
9:00～正午/13:00～15:00

電話 ☎096(386)1177

☎ 県ひきこもり地域支援センター

熊本市東区月出3-1-120(県精神保健福祉センター内)

消費者トラブル注意報

誰でも簡単に儲かる?!
副業や投資の儲け話にご注意ください!

相談事例

「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動しなかった。事業者に苦情を言うと月収1千万円を得られるという他のコースを勧められ「必ずサポートする。代金50万円を半額にする。」と強引に誘われ契約したが、その後連絡はなく、約束のサポートもない。

情報商材とは

「情報商材」とは、副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウと称し、インターネットで販売される情報のことです。

「情報商材」トラブル急増中!!

相談員からのアドバイス

- ①情報商材は契約前に中身を確かめることはできません。安易に事業者に連絡しないようにしましょう。
- ②高額な契約を勧められたり、話が違ふと思ったら、きっぱりと断りましょう。

事例のように、事前の説明を信じて高額契約をしたのにサポートもなく儲けもないケースや「儲けが出ないのは相談者のできが悪いから」と取り合ってもらえない、連絡が取れないケースもあります。契約内容によっては、契約取消やクーリング・オフができる場合もあります。不安に思った場合やトラブルになった場合は早めに消費生活センターに相談しましょう。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの

無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

相談方法 来庁か電話相談

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 5月23日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(中央公民館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

問 商工観光課(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 5月8日(水)、22日(水)
10:00～15:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 5月9日(木) } 13:00～16:00
6月6日(木) }

場所 市役所防災棟 会議室

※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)は、法務局宇土支局で相談に応じます

問 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 5月16日(木) } 福祉センター 2階 会議室
5月30日(木) }

時間 10:00～15:00

問 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

日時 5月14日(火)、6月13日(木)
14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

※保健師による相談は随時対応しています

問 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職などで住宅費が払えない、社会生活に不安があり就労が難しい、家計管理に困っている、子どもの学習に悩んでいるなど、実情にあわせて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月曜、火曜、木曜 8:30～17:00

▽婦人相談 月曜、水曜、金曜 8:30～17:00

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

※先着8人 受付時間 12:30～15:30

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

▽権利擁護事業相談 毎週火曜 10:00～15:00

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

【申込必要の相談】

▽不動産相談 } お問い合わせください
▽介護相談 }

問 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15
※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます

問 地域包括支援センター ☎(24)1555



団長
山本 章博



副団長
伊豫 孝信



副団長
杉内 英二



副団長
跡部 博典



指導員
杉内 之徳



指導員
木村 勝



指導員
南波 秀樹



第1分団長(宇土)
赤澤 幸一



第2分団長(花園)
池田 和隆



第3分団長(轟)
浅川 靖夫



第4分団長(緑川)
大久保 洋一



第5分団長(網津)
野村 貴文

地域を守る消防団の新幹部誕生 消防団幹部辞令交付式

4月1日、市役所防災棟で、宇土市消防団幹部辞令交付式が行われました。市消防団には618人の団員がいます。式では、山本章博団長が「皆さんは新しい時代の最初の幹部です。消防団幹部は地域の代表です。自分の地域は自分で守るという精神で消防団の任務を頑張ってください」と激励の挨拶を行いました。



第6分団長(走潟)
田代 雄一



第7分団長(網田)
鍛守 芳寿



小学校・幼稚園の先生



中学校の先生



新規採用の先生

65人の教職員に辞令書交付 教職員辞令交付式

4月1日、教職員辞令交付式が保健センターであり、59人の教職員に辞令書が渡されました。また、4月2日には、新規採用教職員辞令交付式が教育委員会であり、6人の新規採用職員に辞令書が渡されました。

宇土小		
教頭	中村伸也	教頭採用
主幹教諭	松下琢磨	松橋小
教諭	前園千幸	花園小
教諭	清永啓典	(熊)向山小
教諭	雑賀栄一	不知火小
教諭	阿曾田一枝	(天)今津小
教諭	平岡祐有	(菊)合志小
教諭	今村雅子	(天)湯島小
教諭	高野朱美	(八)太田郷小
主任事務	内門綾子	網田小

緑川小		
校長	田原里恵	(行)社会教育課
教諭	吉村宗典	励徳小

網津小		
教諭	上田一見	緑川小
教諭	松本まどか	(菊)南ヶ丘小

網田小		
校長	前田至誠	(行)教育委員会
教諭	安永耕治	(八)太田郷小
教諭	植田美代子	河江小
教諭	竹宮美香	(芦)津奈木小
養護教諭	松島裕美	松橋中
事務主任	松岡正子	豊福小

宇土東小		
教頭	石川純子	不知火中
教諭	東 利恵	網田小
教諭	小倉佐和子	河江小
教諭	坂本光士郎	網田小
教諭	松村貴子	豊福小
教諭	高木有紀子	豊福小
教諭	小田浩文	(山)山鹿小
教諭	太田嗣蔵	(菊)室小
養護教諭	岩岡里美	豊野小
事務主任	入江政司	再任用

花園小		
教頭	上塚浩一郎	(八)東陽小
教諭	坂口和子	松橋小
主幹教諭	西山浩樹	小川中
教諭	橘久美子	不知火小
教諭	田中利宗	宇土小
教諭	野田亮子	中央小
教諭	小林裕明	宇土東小
教諭	内田喜代美	(菊)菊陽西小
教諭	谷川優子	(玉)荒尾第一小
事務職員	中村佳代	(八)竜北西部小

走瀧小		
教頭	平江 章	青海小
養護教諭	鬼海由美子	松合小

鶴城中		
教頭	上村一浩	(菊)合志中
教諭	下田功治	小川中
教諭	小篠伶央	(山)米野岳中
教諭	朝長丈晴	住吉中
教諭	高木久幸	(県)宇土中
教諭	松永光一	再任用

住吉中		
校長	田中繁蔵	不知火中
教諭	林田琴美	鶴城中
教諭	塩村和子	豊野中

網田中		
校長	谷口育聖	緑川小
教諭	木村悟士	(天)天草中
教諭	松永幸希	小川中
教諭	濱 久人	青海小

宇土幼稚園		
園長	竹内昭宏	新規採用
主任教諭	西田奈穂美	宇土幼稚園
教諭	浦野リサ	新規採用

花園幼稚園		
教諭	立石真紀子	新規採用

新規採用教職員		
宇土小	教諭	本村光平
花園小	教諭	豊田尚美
花園小	教諭	岩崎杏菜
宇土東小	教諭	野口緋里
鶴城中	教諭	中川沙織
鶴城中	教諭	岡村康平



花園公民館長あいさつ
堀内 澄夫さん

公民館は、さまざまな年代の人たちが学び合い、触れ合い、そして、つながっていく場所だと思っています。微力ではありますが、アシスタントの源五郎丸さんと共に頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



緑川公民館長あいさつ
吉武 康さん

アシスタントの本田さんと「二人三脚」、地域の皆さんと「むかで競争チーム」。足並みそろえてがんばります。よろしくお願ひします。

新公民館長に3人が就任 公民館長辞令交付式

4月1日、教育委員会で公民館長辞令交付式があり、太田耕幸教育長から堀内澄夫さん(古保里町)、吉武康さん(野鶴町)、浦部俊博さん(住吉町)に辞令書が手渡されました。7地区の公民館は、「地域づくりの拠点」として、子ども地域活動(青空教室・通学合宿)やいろいろなテーマの講座を開催しています。各公民館には、館長とアシスタントがおり、各公民館の活動内容は、公民館だよりでお知らせしています。



網津公民館長あいさつ
浦部 俊博さん

公民館が地域の活動拠点として皆さまに親しまれ、大いに利用されるように、アシスタントの白井さんと共に頑張りますので、よろしくお願ひします。お気軽にお立ち寄りください。

宇土市と博多大丸が アンバサダー協定を締結

3月22日、市役所仮設庁舎で「九州探検隊」アンバサダー認定式があり、市と百貨店・博多大丸(福岡市)が協定を結びました。「九州探検隊」は、博多大丸が九州のまだ知られていない特産品や工芸品、伝統、文化などを行政と一緒に発掘し広く紹介するもので、県内では熊本市に続いて2番目です。同店の高田徹取締役は「地域に詳しい行政職員から情報をもらい、宇土市のいいもの、こと、文化を発信できるような企画を練っていきたい」と話しました。



(左) 百貨店・博多大丸(福岡市)の高田徹取締役

宇土ライオンズ結成55周年特別事業 中学生薬物乱用防止標語コンクール

宇土ライオンズクラブが結成55周年記念事業として中学生薬物乱用防止標語コンクールを開催されました。応募総数413点の中から宇土中2年の西村羽矢さんの作品「やめようよ あなただがあなたであるために」が最優秀賞に選ばれ、4月5日に開かれた記念式典で金田武会長から表彰状が手渡されました。

- 優秀賞 西坂琴音 一度だけ その行動が 命取り
 小山凌哉 「少しなら」軽い気持ちで命取り
 内田歩希 惑わされるな流されるな快感一瞬後悔一生
 松川雅也 高めよう薬物知識と自制心



金田武会長から表彰状を受け取る西村羽矢さん



(左) 齊藤和則協会けんぽ熊本支部長, (右) 中村司市商工会長

宇土市と宇土市商工会, 協会けんぽが 健康づくり推進包括協定を締結

4月3日, 市と市商工会, 全国健康保険協会(協会けんぽ)熊本支部が市民や市内事業所で働く従業員やその家族の健康増進に取り組む協定を結びました。市は特定健康診査の受診率が低く, 総医療費に占める慢性腎不全の割合が国県と比較しても高い水準にあります。調印式は市役所仮設庁舎であり, 元松茂樹市長, 中村司市商工会長, 齊藤和則協会けんぽ熊本支部長が協定書にサイン。今後は, 三者共同で健康教室や健康診断の受診率向上に取り組む予定です。



緊張した表情の網津小学校の新一年生

希望を胸に新一年生が入学 小中学校入学式

4月9日, 市立小中学校で入学式があり, 小学生347人, 中学生278人が入学しました。網津小学校では, 在校生や保護者が見守るなか, 新一年生が緊張した表情で入場。村田武校長先生のお話や児童代表のお祝いのことばなど, 真剣な表情でしっかり聞いていました。

【各学校の新入生数】

宇土小121人 花園小120人 走潟小 14人 緑川小9人
網津小 16人 網田小 16人 宇土東小48人
鶴城中237人 住吉中 32人 網田中 9人



網田駅前を受付してウォーキングスタート

魅力いっぱいの網田を満喫

JR九州春のウォーキング開催

4月13日, 網田駅発着のJR九州春のウォーキングがあり, 市内外から約500人が参加しました。網田コースは網田焼の里資料館や干潟景勝の地, 宇土マリーナなどを巡る約9キロです。網田地区の振興会や老人会, 婦人会などが提供する貝汁やおにぎり, ネーブルなどが好評でリピーターも多く大人気です。元松茂樹市長は「網田駅は県内最古の木造駅舎で今年で建築120年。アサリは今が旬で一番おいしいです。網田の魅力堪能してください」と歓迎の言葉を述べました。



住吉自然公園に設置されたドゥルー女史記念碑

海苔養殖技術の発展を称えて

第56回ドゥルー祭を開催

4月14日, 海苔の養殖技術に貢献したイギリスの海藻学者, キャスリーン・メアリー・ドゥルー博士を顕彰する「ドゥルー祭」が住吉自然公園であり, 県内外から海苔養殖関係者約110人が参加しました。住吉漁協の山本敬一組合長は「去年は海水温が高く, ノリの種付け時期が遅れ, 生産量が落ち込み不作だった。今年は豊作となってほしい」と期待を込めてあいさつ。会場には韓国メディアも訪れ, ドゥルー博士について関係者にインタビューを行いました。

老人福祉センター感謝祭

宇土市老人福祉センターの開館一周を記念して、宇土市老人クラブ協賛の感謝祭を開催します。イベント盛りだくさんで、どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。

日時 5月11日(土) 10:00～15:00
場所 老人福祉センター
内容 太鼓演奏、行長しゃんステージ、バザー、豚汁提供、作品展示など



☎ 老人福祉センター ☎(22)1008

UKIうき交通安全フェア

「春の全国交通安全運動」期間中に、UKIうき交通安全フェアを実施します。交通ルールのクイズに正解し、スタンプを集めると、交通安全啓発用品をプレゼント。カッコいいパトカーの展示や体験スペースも用意しています。ご来場お待ちしています。

日時 5月11日(土)10:00～14:00
場所 宇土シティーモール



☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

夏季花いっぱい運動 花植えボランティア募集

みんなで花苗を植え、宇土の街中を彩りましょう。申し込み不要です。お気軽にご参加ください。軍手や移植ゴテなどは各自ご持参ください。

日時 5月18日(土)
7:00～(1時間程度)
※小雨決行、雨天順延
場所 中央公園(浦田町)



植え替え前の花を差し上げます!
5月5日(日)～7日(火)の間に、ご自由にお持ち帰りください。
※噴水周りの芝桜は持ち帰れません。

☎ 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線712)

白川・緑川総合水防演習2019

水防演習は、水防団(消防団)の技能向上、防災関係機関の災害時における連携強化、地域の皆さまの防災意識向上を目的に開催しています。九州北部豪雨など過去にはなかったような大雨が頻発している今、災害への備えはとても重要です。演習では、氾濫を防ぐ水防工法や孤立者救助など、迫真的訓練が実施されます。ぜひご来場いただき、ご覧ください。

日時 5月19日(日)
8:30～12:00
(小雨決行)
場所 J R 熊本駅東側
白川河川敷



☎ 熊本河川国道事務所
河川管理課 ☎096(382)1136

さつき盆栽花季展示会

白地に紅色の大小紋り、白・紅色無地などの品種や花もの、盆栽仕立てなど古木も展示します。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 5月24日(金)～5月26日(日)
10:00～16:00
場所 市民会館ギャラリー
であい館



☎ 日本さつき協会 熊本中央支部 ☎(23)0267 担当:福田

NPO法人宇土の文化を考える市民の会サロンコンサート 音の和コンサート ～世界の民族楽器と天のうた～

音の和music 川原一紗◎藤川潤司
玉名を拠点に全国、海外で演奏活動を続ける夫婦ユニットが豊かなハーモニーを奏でます。

♪この道♪ほたる♪うみ
♪Amazing Graceなど演奏
ティータイムもあります。

演奏楽器 うた、ピアノ、カリンバ、
ジェンベ、三線、ディジュ
リドゥ、壺太鼓など

日時 5月25日(土) 14:30～
場所 宇土市民会館大会議室
参加料 一般2,000円/会員無料
(当日入会可・年会費1,000円)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



市民のひろば



ゴルフ愛好者・参加者募集 春季市民チャリティーゴルフコンペ

日時 6月2日(日)8:45～アウト・イン同時スタート
場所 チェリーゴルフ宇土コース(花園町)
料金 ビジター:9,500円 会員:会員料金+2,500円
 (食事・飲み物付, プレイ料, 参加料, チャリティー込)
参加資格 市内在住か市内勤務の人
募集組数 30組(120人)予定
 ※定員になり次第締切
申込期間 5月7日(火)～24日(金)
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入しFAXか持参で申し込み(電話での申し込みも可)



☎市体育協会(教育委員会内) 担当:砂野
 ☎(23)2642 FAX(23)1002



立岡自然公園 花しょうぶまつり

郷土の宝・立岡自然公園が、四季を通して「花」を觀賞できる場所になるよう、「花園クリエイティブクラブ」では、「花しょうぶ」や「コスモス」を育てています。
 5月から6月は「花しょうぶ」が見ごろを迎えます。
 特設ステージを設置して、イベントの開催やお茶などの接待を行います。ぜひお越しください。

日時 6月1日(土), 2日(日)
場所 立岡自然公園(しょうぶ園)
内容 お茶の接待など
 ステージイベント
 出演者多数



☎花園クリエイティブクラブ ☎090(1087)2625 担当:上村



しなやかな身体づくりに ヨーガ教室

呼吸に合わせて体を動かし、心と身体のバランスを整えます。身体が硬い人、初めての人、経験のある人どなたでも大丈夫です。参加料など詳しくはお問い合わせください。

対象・定員 うとスポーツクラブ会員・15人
 ※会員以外でもアカデミー会員の入会手続きで受講できます。
開講日 6月1日(土),6月15日(土),6月29日(土),7月6日(土)
場所 ecowin宇土アリーナ コミュニティルーム
申込締切 5月20日(月)※ただし定員になり次第終了
 ※5月25日(土)の10:30～無料体験会(20人)もあります

☎NPO法人うとスポーツクラブ事務局 ☎(23)3493



第1回市民会館講座 姜尚中講演会

テレビや新聞、雑誌などで活躍されている熊本県立劇場の姜尚中館長・理事長をお招きし、講演会を開催します。地震をきっかけとした今の思いを語られます。
 ※入場無料。往復はがきで事前申込。

日時 6月29日(土)
 14:00～15:30(開場13:30)
場所 宇土市民会館大会議室
内容 なつかしい未来、熊本に向けて
 「被災地を歩いて」
申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、希望人数(はがき1枚につき4人まで)を記入し宇土市民会館に送付
 (宛先)〒869-0433 宇土市新小路町123
 宇土市民会館講座係



☎宇土市民会館 ☎(22)0188



「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
 ☎☎まちづくり推進課 情報支援係
 ☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
 ✉machi03@uto.kumamoto.jp



会員募集 スポーツボランティア「くれぱす」

私たちと一緒に、市のスポーツイベント(駅伝やサッカー大会など)のお手伝いをしてみませんか?会員は10人程ですが、皆でグラウンドゴルフや親睦会をしたり、楽しく活動しています。イベントボランティア(受付や司会、広報など)に興味のある方は、お気軽にご連絡ください。
 入会には、保険料として800円/年が必要です。



☎くれぱす ☎090(9583)4746 担当:藤本

温故知新 うと学だより

宇土巡礼三十三ヶ所

「巡礼」という言葉に、皆様はどんなイメージをお持ちでしょうか。近年では、アニメ・映画等の舞台やそのモチーフとなった場所を訪ね、その世界観に浸って楽しむことを「聖地巡礼」などと呼び、新しい観光の形として流行していることがメディアに取り上げられ、耳にした人も多いのではないのでしょうか。本来は、様々な宗教上の重要な場所・霊場を訪ねてまわる行為を指し、場合によってはその苦難に耐える修行や、達成することで願いを聞きとけてもらう願かけ等の意味を含みます。

巡礼という言葉やそれに類する行為は、宗教を問わず広く存在します。キリスト教徒のパレスチナ巡礼、イスラム教徒のメッカ巡礼を持ち出すまでもなく、日本においては四国八十八ヶ所巡礼(いわゆる「お遍路」)などがよく知られています。また、九州においては福岡県糟屋郡篠栗町の篠栗巡礼など有名です。これらは弘法大師(空海)の伝説と結びつき、唐(中国)から帰国した弘法大師が修業した場所、訪れた場所をなぞることを趣旨としています。

同様の巡礼行為が、実は宇土でも行われてきました。「宇土巡礼三十三ヶ

所」などがそれで(※)、宇土市新町二丁目「西光院」を一番札所とし、笹原町の「笹原の観音堂」を最後の三十三番札所とする巡礼コースです。三十三という数字は観世音(観音菩薩)が世の中を救うため、三十三の姿に変化するという観音経の教えに基づき、巡礼先は観音菩薩を祀る霊場を基本とします。

西光院から始まるのは、いわゆる「忠臣蔵」で有名な大石内蔵助の子・大石主税の乳母であった阿蘇出身の女性が宇土を訪れた際、西光院に三十三身観世音を寄進したことに由来すると伝え



1番札所 西光院(観音堂跡)新町2丁目
現在、観音堂は無く、見えているのは個人寄進の地蔵菩薩立像。

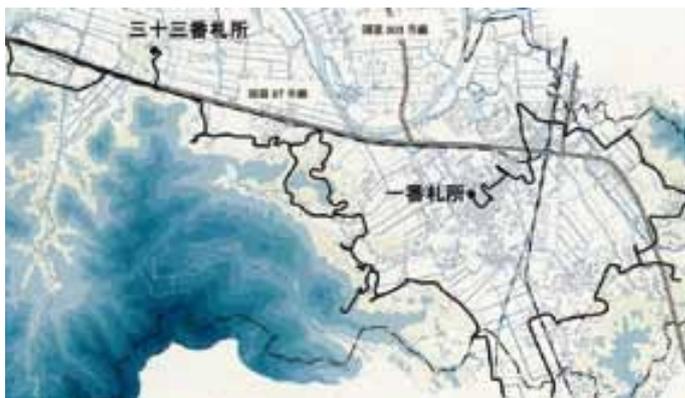


33番札所 笹原の観音堂 笹原町

られます。後の明治30年頃、西光院の住職が三十三ヶ所巡礼を盛んにしたとされ、巡礼者は出発前日に西光院に宿泊、翌早朝に出発していたそうです。しかし昭和に入り戦争が激化すると、次第に巡礼者は減り、現在はこの巡礼のことを知る人も少なくなりました。

この宇土巡礼三十三ヶ所については、これまで札所の詳しい位置や巡礼コース等を明示した地図がありませんでしたが、宇土歴史懇話会会員の古澤広大氏がまとめられ、平成31年3月刊行の『うと学研究』第40号に掲載されました。宇土市教育委員会文化課にて閲覧・購入が可能ですので、興味をお持ちの方は文化課にお声掛けください(P8参照)。

※三十三ヶ所の他、昭和期に設定された「八十八ヶ所」も存在する。



宇土巡礼三十三ヶ所 コース図
(古澤 2019「宇土三十三ヶ所巡礼札所」をもとに市文化課作成)

【参考文献】

- ・宇土市1976「広報うと」第313号
- ・(宇土市1977「広報うと(縮刷版)」)
- ・宇土市2007「新宇土市史」通史編第二巻 中世・近世
- ・宗雄1980「宇土の巡礼札所」(『宇土市史研究』創刊号 宇土市教育委員会)
- ・古澤広大2019「宇土三十三ヶ所巡礼札所」(『うと学研究』第40号 宇土市教育委員会)

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内

毎月第2、第4火曜日(祝日の場合は休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。また、14時から15分間程度、本市の歴史や文化財に関するミニ講話があります。どなたでもお気軽にお越しください。

相談時間 午後1時～5時

場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

5月のおすすめ図書

●開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

おならくん

ゾーイ・フォスター・ブレイク 作/アダム・ニックル 絵/よしはら かれん 訳
アルファポリス、星雲社 (発売)



プスッと出てきた、おならくん。友達がほしくて、大はりきりで街に探しにいきます。期待をふくらませ、バスに乗ったり、カフェに行ったり。そんなおならくんが出会った、ぴったりの友達とは・・・?

小学生低学年向け

PICKUP 02

マイヤ・プリセツカヤ たたかう舞姫

金治 直美 文/城咲 綾 絵
村山 久美子 監修/学研プラス



20世紀最高のバレリーナ、マイヤ・プリセツカヤの、アニメ風カラーイラスト満載のビジュアル伝記。

小学生高学年向け

PICKUP 03

夕焼け色のわすれもの

たかの けんいち 作/干海 博美 絵
講談社



クラスメートの忘れ物を届けるため団地へ行った、小6の翔太と純。2人はそこで不思議な光景を目にする。次の日、翔太が祖父にそのことを話すと、もう団地には行かないほうがいいと言われ・・・。

中高生向け

PICKUP 04

起きてから寝るまでイヌ英語表現

吉田 研作 監修/春日 聡子 解説・執筆
アルク



愛すべきイヌたちの「日常あるある」を英語で言ってみよう!をモットーにイヌと暮らす人を想定し、1日の一般的な生活シーンに関連する英単語や飼主のつぶやき表現などを紹介。穴埋め式の問題も収録。

一般向け

PICKUP 05

混物語

西尾 維新 著
講談社



青春は〈混ぜたら危険〉が知りたくて。「忘却探偵と呼ばれています」「あたしのことを名字で呼ぶなよ、お兄ちゃん」「夢を諦めるのは、時に美しい」・・・。劇場版「傷物語」来場特典の短編をまとめ、書き下ろしを加えて書籍化。

一般向け

PICKUP 06

この先には、何がある?

群 ようこ 著
幻冬舎



昭和、平成、バブル、21世紀。好景気も出版不況も、どんな時代も、かわることなく、いつも「普通の人」を書いてきた。書き続けた40年を振り返る、自伝的エッセイ。「小説幻冬」連載を書籍化。

図書館おはなし会

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。



らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 5月28日(火)
10:30～(20分)



えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 16:00～(30分)
毎週土曜 14:00～(30分)

たのしい絵本展 作品展の開催

折り紙の楽しさ、切り絵の美しさを表現した本や作品を展示します。

期間 5月10日(金)～22日(水)

場所 図書館郷土資料室

▽絵本展内容
「折り紙と切り絵の世界」

折り紙・切り絵に関する本や作品展に関連する絵本を展示

▽作品展内容
折り紙で作った昔話に出てくるキャラクターや切り絵作品を展示

図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書館利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書館利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)



シリーズ

発達に違いのある子どもたち

自己認知の大切さ

社会人として生きていくために
必要な「自己認知」

相談をするという、情報を集めることの苦しみ

3月1日から始まった大学生の就職活動、その日のNHKニュース「おはよう日本」のクローズアップでは、「発達障害」学生の就職活動「自分らしく働くには〜」というテーマのニュースが流れていました。

発達障がいのある学生の数は増え続けていて、現在報告されているだけでも5千人を超えているとのこと。東京、大阪にある、発達障がいやその疑いのある学生が通う、就職活動に必要なスキルを学ぶ教室の学習風景が映り、電話のやりとりなど、苦手とされるコミュニケーション力を養うためのレッスンが行われていました。実際に経験をしてみないと仕事を選べない学生に対しては、ゲーム形式で総務や経理、営業などさまざまな職業体験を行い、会社選びの手がかりとしているようでした。

このような活動に参加できる学生は、自分自身が発達障がいであることや、自分には得意不得意があるということなどを認識している段階にある、ということとだと思います。「自己認知」ができているからこそ、就労に向かって手立てを講じていけるのでしょう。

発達障がいには「自閉スペクトラム症」「注意欠陥多動性障がい（ADHD）」「学習障害」という診断名がありますが、これまで出会ったお子さん一人一人を見てみると、どれか一つの特性があるというよりは、

いくつかの特性が重なるお子さんが多い印象を持ちます。中でも「自閉スペクトラム症」の特性を幾分か持つお子さんの場合、普段は物怖じなくおしゃべりしているようなお子さんであっても、実際には困った時に適切な大人に相談をする、助けを求める、周囲の友達から情報を集めるなどの行為が苦手で、そのスキルを自力ではなかなか身につけられない場合が多くあります。発達障がいの診断を受けることは、レッテルを貼るという意味に捉えられがちですが、大切なのは自分を正しく知り、できること、できないことを認識し、適切な手段で意思表示できる大人になることであり、そのことが社会貢献の一步にもつながります。

ニュースの後半に、発達障がいの自覚もなかった学生が、就活をきっかけに発達障がいがあることが分かる、知ることが多いこと、また、発達障がいのある学生のうち35・2%

が「書類を提出したことがない」、4割近くが「面接を受けたことがない」という、スタートラインにさえ立てていない現状があることなどの報告もありました。彼らが就職できなかった場合、社会的な損失は1551億円にも上るとい試算もあるそうです。このような現状から想像することは、発達障がいの学生が持つ孤独感です。彼らはそれなりに交わっているように見えても、彼らの持つ物事の捉え方の違い、感情情報処理の違いなどから、周囲の学生と同じようには状況理解できず、共感しきれないことも多々あるのだと思います。

受験を乗り越えここまで来たのに社会を眼前にして立ちすくむ、そのような学生に手を差し伸べ、できることから社会参加へと導くことが、結果的に充実した活気のある社会を作っていくことになるのだと思います。



「大丈夫、働けます。」
成澤俊輔 著 ポプラ社

文書寄贈

NPO法人こころ。

コミュニケーションの発達支援

「はつぷら」

TEL 03-62755

広告

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。



- 引っ越しの予定がある
- CSTVに興味がある
- インターネットの料金が安い
- インターネットの速度が気になる



※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。

※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。

※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224

2019年4月1日付

宇土市役所人事異動

人事異動を実施しました。係長職以上の異動は次のとおりです。正式な職名の末尾につく「事務取扱」は省略しています。※()は前職

部長職

- ▽市民環境部長 小山郁郎
- ▽首席審議員兼議会事務局長
- ▽健康福祉部長 岡田郁子
- ▽審議員兼健康福祉部高齢者支援課長
- ▽経済部長 山口裕一
- ▽審議員兼経済部農林水産課長
- ▽建設部長 山本保廣(教育部長)
- ▽教育部長 宮田裕三(健康福祉部長)

審議員(課長)職

- ▽審議員兼会計管理者兼会計課長
- ▽宮下高(総務部付審議員)(上天草・宇城水道企業団派遣)
- ▽審議員兼議会事務局長
- ▽野口泰正(審議員兼総務部総務課長)
- ▽教育委員会事務局審議員兼教育部学校教育課長
- ▽田尻清孝(審議員兼企画部企画課長)
- ▽教育委員会事務局審議員兼指導主事
- ▽太田黒保宏(宇城市立豊野小学校教頭)

課長職

- ▽総務部総務課長
- ▽上木淳司(総務部総務課長補佐兼人事係長)
- ▽総務部財政課事務総括兼財政係長
- ▽北谷太示(総務部財政課長補佐兼財政係長)
- ▽総務部危機管理課長
- ▽東頭(市民環境部市民保険課長)
- ▽企画部企画課長
- ▽宮崎英児(総務部財政課長補佐兼契約管財係長)
- ▽企画部まちづくり推進課長
- ▽加藤敬一郎(健康福祉部福祉課長)
- ▽市民環境部市民保険課長
- ▽山口るみ(市民環境部市民保険課長補佐兼市民係長)
- ▽健康福祉部福祉課長
- ▽松下修也(健康福祉部復興支援室長)

- ▽健康福祉部高齢者支援課長
- ▽西山祐一(総務部付課長)(宇城広域連合事務局派遣)
- ▽健康福祉部高齢者支援課事務総括
- ▽柘植さや子(健康福祉部高齢者支援課長補佐兼介護係長)
- ▽健康福祉部子育て支援課長兼児童センター所長
- ▽中山好美(健康福祉部子育て支援課長)
- ▽経済部農林水産課長
- ▽山崎恵一(建設部都市整備課長)
- ▽経済部商工観光課長兼就業改善センター所長
- ▽洲上真行(企画部まちづくり推進課長)
- ▽建設部都市整備課長
- ▽豊田栄二(総務部財政課技術総括兼工事検査係長)
- ▽教育委員会学校給食センター所長
- ▽藤本勲(経済部商工観光課長兼就業改善センター所長)
- ▽総務部付課長(上天草・宇城水道企業団派遣)
- ▽江河一郎(総務部危機管理課長)
- ▽総務部付課長(宇城広域連合事務局派遣)
- ▽渡辺勇一(教育委員会事務局教育部学校教育課長)

課長補佐職

- ▽健康福祉部福祉課長補佐兼復興支援係長
- ▽伊藤順子(健康福祉部健康づくり課長補佐兼健康指導係長)
- ▽健康福祉部健康づくり課長補佐
- ▽濱口由季(健康福祉部福祉課主幹兼障がい者支援係長)
- ▽教育委員会宇土幼稚園長 竹内昭宏(新規採用)

係長職

- ▽総務部総務課主幹(行政係・情報公開係勤務)
- ▽石山直美(総務部総務課行政係兼情報公開係兼事務)
- ▽総務部総務課主幹兼人事係長
- ▽春木教明(総務部総務課主幹(人事係勤務))
- ▽総務部財政課主幹兼契約管財係長
- ▽澤村章子(総務部財政課主幹(契約管財係勤務))
- ▽総務部財政課主幹兼工事検査係長
- ▽宇都宮一徳(経済部農林水産課主幹兼林務水産係長)
- ▽市民環境部市民保険課主幹兼市民係長
- ▽宮邊幸子(市民環境部市民保険課主幹(市民係勤務))
- ▽市民環境部市民保険課主幹(国保年金係勤務)
- ▽松村充代(総務部総務課付主幹)
- ▽健康福祉部福祉課主幹兼障がい者支援係長
- ▽嶽本圭司(農業委員会事務局主幹兼次長)
- ▽健康福祉部高齢者支援課主幹兼高齢者支援係長
- ▽木村太郎(健康福祉部高齢者支援課主幹兼高齢者福祉係長)
- ▽健康福祉部子育て支援課主幹(子育て支援係勤務)
- ▽青木崇史(総務部総務課主幹(行政係・情報公開係勤務))

- ▽健康福祉部健康づくり課主幹兼健康推進係長
- ▽湯野良子(議会事務局主幹兼次長兼庶務係長)
- ▽健康福祉部健康づくり課主幹(健康推進係勤務)
- ▽池田章子(教育委員会事務局教育部学校教育課主幹兼学務係長)
- ▽健康福祉部健康づくり課主幹(健康推進係勤務)
- ▽秋山知江(健康福祉部健康づくり課主幹兼健診推進係長)
- ▽経済部農林水産課主幹兼林務水産係長
- ▽石山博文(上下水道事業建設部上下水道課主幹兼管理建設係長)
- ▽黒田秀一(建設部土木課主幹兼管理建設係長)
- ▽建設部土木課主幹兼管理建設係長
- ▽坂田治(経済部農林水産課主幹兼農地整備係長)
- ▽上下水道事業建設部上下水道課主幹兼管理建設係長
- ▽今村武史(上下水道事業建設部上下水道課管理建設係兼事務)
- ▽会計課主幹兼会計係長
- ▽中村愛(市民環境部環境交通課主幹(環境交通係勤務))
- ▽議会事務局主幹兼次長兼庶務係長兼議事係長
- ▽牧本誠(議会事務局主幹兼議事係長)
- ▽農業委員会事務局主幹兼次長
- ▽島村将史(経済部商工観光課主幹(商工観光係勤務))
- ▽監査委員事務局主幹兼次長
- ▽齋藤美雪(会計課主幹兼会計係長)
- ▽教育委員会事務局教育部学校教育課主幹(総務係勤務)
- ▽渡辺佳助(教育委員会事務局教育部学校教育課総務係兼事務)
- ▽教育委員会事務局教育部学校教育課主幹兼学務係長
- ▽八浪沙織(企画部まちづくり推進課市民活動支援係兼事務)
- ▽教育委員会中央公民館主幹兼次長
- ▽坂田真理(市民環境部市民保険課主幹(国保年金係勤務))
- ▽総務部総務課付主幹(上天草・宇城水道企業団派遣)
- ▽林田ひとみ(監査委員事務局主幹兼次長)
- ▽総務部総務課付主幹(熊本県市町村振興協働事務局兼熊本県市長会事務局派遣)
- ▽寺野浩一(健康福祉部復興支援室班長)

3月31日付退職

- ▽瀧口卓也(市民環境部長)
- ▽小山亨(経済部長)
- ▽山本和彦(建設部長)
- ▽船田元司(審議員兼会計管理者兼会計課長)
- ▽村上伸(教育委員会審議員兼学校給食センター所長)
- ▽星野恵(教育委員会宇土幼稚園長)
- ▽船田小和子(市民環境部市民保険課主幹)
- ▽橋口明美(健康福祉部子育て支援課主幹兼児童センター所長)
- ▽前田至誠(教育委員会事務局審議員兼指導主事)

いきいき百歳体操

～第1回 筋力運動～



いきいき百歳体操のポイントを隔月でご紹介します。普段の筋力トレーニングに少しずつ取り入れてみてください。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

レッスン1 基本姿勢



- ・骨盤は立てて、背もたれは使わない
 - ・左右の肩甲骨を寄せるように胸を張り、肩を落とす
 - ・肩の上に耳がくるようにしてアゴを喉の方に引く
 - ・膝の間は握りこぶし1個分あける
 - ・膝の真下に足首がくるようにする
 - ・親指と拇指球をしっかりと床に着け、足裏全体に体重を落とす
 - ・がに股や内股にならないように左右の足は平行
- 基本姿勢で下腹部を引き締めて行うと、下半身強化と体幹を同時に鍛え、全身運動になります。

レッスン2 腕を前・横にあげる運動



- ①② 2つの運動は、日常の動作で物を持ち上げたりする時に使う三角筋（肩を覆うようにしてある筋肉）を鍛えます。ゆっくりと行うことで、三角筋に覆われているインナーマッスルも鍛えることができます。腕の動きは添えるようなイメージで行いましょう。
- ③ 胸を少し張るために、脇を開きながら真横より若干後ろに腕を持ち上げます。

チャレンジ!

- ④ ①②の運動は、腕を最後まで下ろさず続けることで筋肉を常に緊張させることができます。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽網引町	高嶋 靖也	亡妻	タツミ
▽熊本市南区飽田町	木村 浩史	亡妻	クツミ
▽上綱田町	引田 安則	亡妻	久子
▽神馬町	高木 澄子	亡妻	山田玉枝
▽松山町	下野 幸雄	亡妻	ミツエ
▽旭町	西村 礼子	亡妻	重満
▽走潟町	富永 健司	亡妻	暁哉
▽神馬町	佐方 美雪	亡妻	哲子
▽熊本市中央区帯山	高橋 徳江	亡妻	池邊敏勝
▽赤瀬町	中村 安記	亡妻	佐和人
▽熊本市中央区坪井	上下 澄久	亡妻	澄子
▽松原町	加藤美津子	亡妻	忠士
▽栄町	岳元 忠保	亡妻	トミエ
▽三拾町	近藤 直樹	亡妻	千代子
▽住吉町	内藤 拓也	亡妻	静子
▽岩古曾町	渡邊 友恵	亡妻	宏幸
▽神合町	田上 彰一	亡妻	正夫
▽神馬町	岩村 澄子	亡妻	玲子
▽宮庄町	三村 正明	亡妻	義時
▽住吉町	岩中 陸	亡妻	孝子
▽福岡市南区中尾	烟中 陸	亡妻	孝子

編集後記

3月下旬、自転車での取材の帰り、たまたま幼稚園の前を通った際、幼稚園を卒園する娘の姿を一目見ようと、道路から娘がいなくなか運動場を眺めていました。時間にして3分程度。その日の夜...

妻「厚頃幼稚園をのぞいてたよ私「何で知ってるの?」妻「自転車に乗ったスーツ姿のあやしい人がニヤニヤしながら幼稚園を覗いてる。どうしよう...一時ザワついたらしいよ。そして、ちよつとまっ...

よく見たら東さんだわ!ってなつて! 「あと一歩で通報ものよ。2度としないで」私「...はい...」

広報担当となり、見やすい広報を目指してレイアウトや内容を工夫してきましたが、編集後記への反響が一番大きいです。多くの人から「楽しみにしてるよ」と声をかけていただきました。6月号から広報の担当は変わりますが、引き続き広報をよろしくお願ひします。3年間ありがとうございました(東)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H31.3.31 現在)	(H31.1.1 ~ 3.31)	(H31.1.1 ~ 3.31)	(H31.1.1 ~ 3.31)
人口 37,294 人 (- 82 人)	発生件数 28 件 (- 6 件)	認知総数 14 件 (- 4)	発生件数 2 件 (- 1 件)
17,898 人 (- 47 人)	負傷者数 34 人 (- 12 人)	強制わいせつ 1 件(± 0)	建物火災 1 件(+ 1 件)
19,396 人 (- 35 人)	死者数 0 人(± 0 人)	空き巣 0 件(± 0)	その他火災 1 件(- 2 件)
15,262 世帯 (+ 7 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件(± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件(- 1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 7 件(+ 4)	
		車上ねらい 2 件(- 2)	
		万引き 4 件(- 5)	
		() は前年同月比	

新緑の美しい季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

新年度が始まり早一カ月が過ぎ、ようやく新しい環境に慣れてきたという人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

先月、市内の幼稚園や小中学校で入園・入学式が行われ、期待と希望に満ちあふれた新入園児や新入生が、新たな生活の第一歩を踏み出しました。私もいくつかの式に出席しましたが、先生たちの言葉に緊張と喜びが入り交った表情でうなずいている姿がとても印象的でした。

子どもたちが勉強やスポーツ、いろいろなことを通じて、健康で心優しい人に成長されることを期待しています。そして、いつでも、どこでも大きな声で元気に挨拶ができる人になってくれることを願っています。

さて、「平成」が終わり、新元号「令和」が幕を開けました。「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味があるそうです。

新元号が発表された後、多くのメディアで、国民が「令和」に大きな好感をもっていることが報道され、中でも、「和」の文字から、平和で、災害や悲しい出来事が起きない穏やかな時代になつて欲しいと切に願う声が聞かれました。

私も同じように、「令和の時代」に活躍するであろう、今の若者たちやこれから生まれる子どもたちが、大きな夢や希望を抱けるような、豊かで平和な時代が訪れることを願っています。

また、新天皇の即位に伴い、今年のゴールデンウィークは、10連休という人もいらっしゃると思います。そこで、休暇を過ごされる人にお勧めしたいスポットがあります。宇土市を含む宇城地域の代表的な観光名所に設置されている3つの「鐘」です。御興来海岸を見下ろす千潟景勝の地つくゆみに平成28年3月に設置された「月弓つくゆみの鐘」。日本神話に出てくる月の神「月弓つくゆみの尊みこと」から命名されました。

1600年以上もその姿を変えることなく人々を癒し続けてきた御興来海岸はまさしく永遠の象徴です。美里町の二俣橋には「恋人の鐘」、宇城市の道の駅不知火には先月完成したばかりの「幸せの鐘」があります。

新しい時代の幕が開けた今こそ、大切な人と平和を願い、永遠の幸せをつかみに「月弓つくゆみの鐘」を鳴らしに出かけてみてはいかがでしょうか。

また、新天皇の即位に伴い、今年のゴールデンウィークは、10連休という人もいらっしゃると思います。そこで、休暇を過ごされる人にお勧めしたいスポットがあります。宇土市を含む宇城地域の代表的な観光名所に設置されている3つの「鐘」です。御興来海岸を見下ろす千潟景勝の地つくゆみに平成28年3月に設置された「月弓つくゆみの鐘」。日本神話に出てくる月の神「月弓つくゆみの尊みこと」から命名されました。



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

食改さんおすすめ
今月のレシピ

No.91

簡単えびチリ

※1人あたり169kcal, 塩分1.2g

合わせた調味料を絡めるだけで、家庭でも簡単に作ることができます。減塩メニューですがにんにくや豆板醤の香辛料で、ご飯のすすむ1品です。



材料(4人分)

食材他 えび(16尾) / 片栗粉(適量) / レタス(適宜) / 白ねぎ(10cm)
調味料 ケチャップ(大さじ2) / 練り状鶏がらスープの素(小さじ1/3) / 豆板醤(小さじ1/3) / 砂糖(小さじ1/4) / 水(大さじ2) / サラダ油(大さじ1) / にんにく(1/2かけ) /

作り方

- 1 えびは殻をむき、水洗いして水分をふきとる。
- 2 調味料をざっと混ぜ合わせておく。
- 3 にんにく、白ねぎをみじん切りにする。えびに片栗粉をつけておく。
- 4 フライパンに油を入れ、にんにくと白ねぎを炒め、香りが出てきたら、えびを入れる(余分な片栗粉は落として入れる)。
- 5 えびの両面が軽く色づいたら、②の調味料を加えて、とろみが出たらできあがり。レタスと一緒に皿に盛りつける。



レシピの調理を担当した食改さん

HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデーに 写真を 掲載しませんか？

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※ 10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注) メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。
☎ まちづくり推進課 情報支援係 ☎ (22)1111(内線 811)



かわはら いつき
川原 樹ちゃん

(古城町)H30.4.23生 1歳
お兄ちゃん、いつも一緒に遊んでくれてありがとう!



うちかど まい
内門 舞衣ちゃん

(境目町)H28.5.4生 3歳
我が家のアイドル♥愛してるにゃー♥♥



あさかわ おうり
浅川 桜李ちゃん

(松山町)H30.5.6生 1歳
いつもニコニコおうちマン☆一歳おめでとう!



しらいし せいな
白石 聖奈ちゃん

(本町1丁目)H28.5.8生 3歳
おじいちゃん、おばあちゃん大好きだよ♥



ねい そうろう
根井 奏士郎ちゃん

(松山町)H30.5.10生 1歳
これからも笑顔いっぱい、元気に育ってね♥



もり ゆづき
森 結月ちゃん

(椿原町)H29.5.13生 2歳
お姉ちゃんになりました〜♥



あだち みなと
安達 湊ちゃん

(新松原町)H29.5.13生 2歳
元気でやっとります



おだ ましる
小田 真白ちゃん

(松原町)H30.5.15生 1歳
1歳おめでとう♥大好きなお兄ちゃんと毎日笑って楽しいね!



さいとう ゆうと
齋藤 悠斗ちゃん

(走湯町)H29.5.17生 2歳
お兄ちゃんになった☆よいちゃんばあちゃんいつもありがとう♥



なかもり こと
中森 心都ちゃん

(松山町)H29.5.17生 2歳
我が家のアイドル♥元気にすくすく育ってね!



ひじくろ みさ
比地黒 美彩ちゃん

(網津町)H28.5.21生 3歳
これからも元気いっぱいでお世話好きな美彩でいてね♥



ほんだ はな
本田 華菜ちゃん

(恵塚町)H30.5.25生 1歳
1歳おめでとう♥元気に育ってね。