



謹んで新春のお祝いを申し上げます

旧年中は網田公民館活動に深いご理解とご協力を頂きまして本当にありがとうございました

これから公民館行事（成人講座・生涯学習講座・子供地域活動など）を通し皆様の健康増進や学習意欲の向上に努めていきたいと思っております
そして公民館が皆様のふれあいの場所であり続けられることを願います

本年も昨年同様どうぞ宜しくお願い致します



【第6回成人講座：そば打ち体験学習】

12月6日（水）に阿蘇郡南阿蘇村へ市のマイクロバスで「そば打ち体験学習」に行きました。心配されたお天気も良く、参加者の皆様は、バス中では、雲海や一部では紅葉などの景色がみられ、終始和気あいあいと話が弾み楽しんでおられる様子でした。

さて、道場につきますとエプロンなども準備がなされていて、直ぐに班ごとに分かれて、道場職員のご指導のもと、そば打ちに取り掛かりました。初体験の方も多く、粉の混ぜ方（水を3回に分けて入れる）や、麺棒での伸ばし方等何回も説明を受けているうちに、生地全体が同程度の厚さになっていきました。いよいよ、それを折りたたみ、「包丁の真ん中で落とすように切ると良い」との手解きを受けられると、初めての「そば切り包丁」を使いこなし、見事に麺を打っておられました。そして職員に、かけそばを作って貰う頃には丁度お昼時で、参加者の皆様は、新そばの香りと食感・そばつゆのおいしさに満足げに舌鼓を打っておられました。

最後に、頂いたアンケートでは、[とても良かった・良かった]に○付けがしてありました。感想としては、「道場の方に、そば粉をこねたり伸ばしたり切ったりを要領よく教えて頂き、楽しかった」や「自身が打ったそばを、すぐに調理してくださり、いただいたそばが大変美味しかった」などでした。

安全に運転頂いたドライバーの坂本さんや、参加者の皆様が、笑顔で無事に帰路につけたことに感謝します。これからも、是非楽しんで参加できる企画を立てたいと考えています。



中から外側へ向かって伸ばすのよ



お知らせ



◎網田公民館「図書コーナー」より

12月12日（火）に宇土市立図書館より、配本図書の入替えがありました。

一部紹介しますと、一般書では「江戸の知恵：養老 孟司」・「樹木 希林の120の遺言：樹木 希林」など全80冊です。「きつねの盆踊おどり：ときわ ひろみ」「だんご どっこいしょ：大川悦生」など児童書30冊、絵本30冊・紙芝居20冊を合わせて、合計160冊が配本されました。どうぞ覗いてみてください。

◎網田地区社会福祉協議会事務局より



◆令和5年11月19日（日）に「網田地区民生委員」の皆様のご協力で『ふれあい弁当届』が実施されました。網田地区は高齢化が進んでおり、原則75歳以上の1人暮らしの方を対象としています。対象者の120名の方へのふれあい訪問として、民生委員の皆様が1軒1軒お声掛けしながら、弁当の届けを行っていただきました。民生委員の皆様からは、弁当を受け取られた方の笑顔の写真とともに報告を受けています。

この活動は、年2回予定されており、今回は2月に網田地区婦人会にご協力いただきます。皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく、お元気に暮らしていけたらいいなと思います。

◆時を同じくして、宇土フットパス協会主催による「網田フットパス」友の会の方々が引の花から上床方面まで約8キロ、網田の原風景を見ながら秋の一時を過ごされたそうです。

◆令和5年12月12日（火）に「オレンジの扉」の方々が、網田中学校へ『本の読み聞かせ』に行かれました。生徒の皆さんは素敵な朝のひと時を過ごしておられます。なおこの活動は、毎月第2火曜日に行われ、また網田小学校には、毎月第1月曜日の朝に励行されているとのことです。

※お知らせ

本年度の網田地区社会福祉協議会では、皆様の健康増進のために『健康講座』を開催致します。

今回ご希望の方には（年齢が必要）、講座の前に、日本生命保険相互会社の富田陽子様他のご厚意による【ベジチェック・血管年齢測定・反射神経測定】を受けることが出来ます。講座がより興味深いものになるのではないのでしょうか。

『健康講座』のご案内

日時 令和6年1月24日（水）
（13:00~14:00 ベジチェックなどの健康レベル測定）
14:00~15:00 『生活習慣病を予防する食生活について』

講師 済生会三角病院 木村 香織様（管理栄養士）

場所 網田公民館

対象者 網田地区住民

申込 網田公民館 ☎27-0491（月~土午前中）

※受講希望の方は、1月17日（水）までご連絡いただきますよう、お願いいたします。