

Press Release

－お問い合わせ－

宇土市 まちづくり推進課 広報プロモーション係

担当:東(ひがし)、松田(まつだ)、古田(ふるた)

電話:0964-27-6608/メール:machi05@city.uto.lg.jp



賭けない・飲まない・吸わない！

健康マージャンで仲間と楽しく熱いバトル！

毎月末の月例会では、必ず何かがもらえる表彰式もお楽しみ

【概要】

◇日時：毎週月曜日（初心者コース）12：30～16：30

毎週木曜日（経験者コース）12：30～16：30

◇場所：宇土公民館（宇土市役所別館1階）

◇対象：50 歳以上のマージャン初心者～経験者



◇「宇土健康麻雀クラブ」は、文化庁後援・さわやか長寿財団に属する全国組織の宇土クラブです。

◇現在、登録会員が 66 名（R7.5.26 時点）で、月曜日は女性の初心者会員がメインで、60 代から 90 代までの約 20 名が楽しくゲームをしています。初心者には、基礎から優しく指導します。

◇木曜日は約 40 名が参加し、部屋に収まるギリギリの 10 卓を囲み熱いバトルを繰り広げます。成績上位者は、くまもとねんりんピックに出場し、過去には優勝し、全国大会出場経験者もいらっしゃいます。

◇毎月最後の週に開催される月例会は、参加費の中から購入した賞品（家族が喜ぶモノ）を楽しみに競います。手と頭を使うことで、認知症予防になり、仲間と楽しく、お金もかからない憩いの場として人気。