

# 松橋町



## ウイングまつばせ

地域密着型の複合施設。

文化ホールやメインアリーナなど  
があり、スポーツと文化系統の両  
方が1つの施設で出来る!!



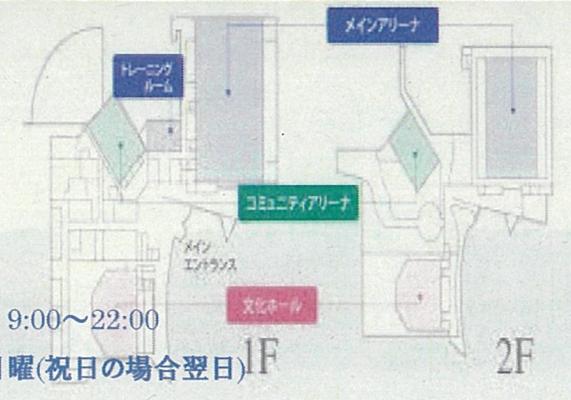
スポーツ系…メインアリーナ、トレーニングルームなど。



文化系……文化ホール、リハーサル室など。



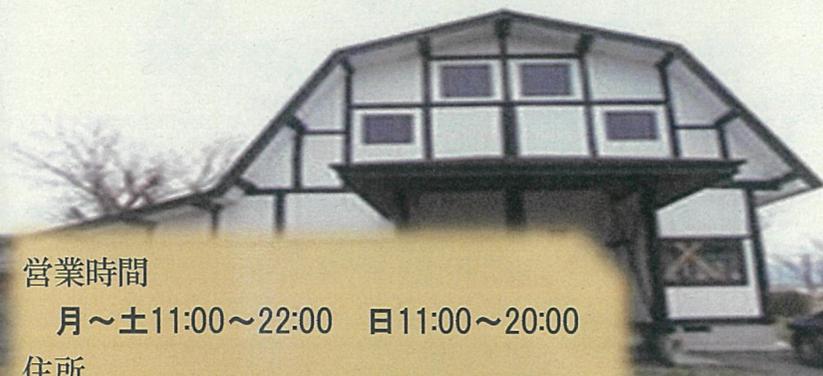
内部の様子



施設利用時間 9:00～22:00

休館日 毎週月曜(祝日の場合翌日)

## 田舎茶房 野の花



営業時間

月～土11:00～22:00 日11:00～20:00

住所

熊本県宇城市松橋町浅川225

アクセス

0964 - 33 - 6094

地元で採れた野菜や自家製ベーコン等を

使った料理が堪能できる!!

隣では乗馬ができることもあるかも…?



上:岡岳公園

下:松橋神社

## 地図



## 参考文献

<http://www.uki-wing.jp/>

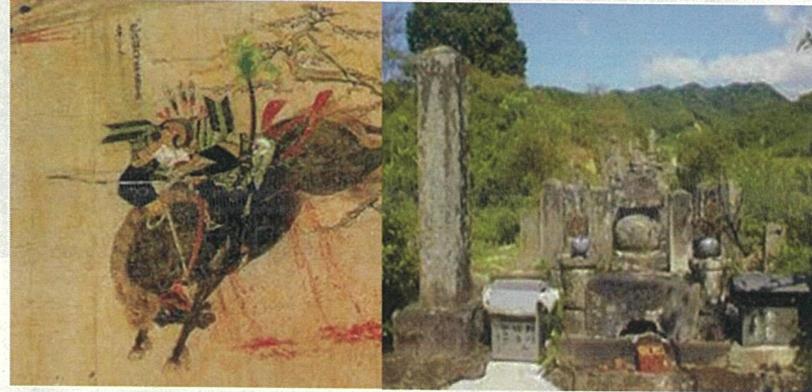
[https://hitosara.com/tlog\\_43004650/](https://hitosara.com/tlog_43004650/)

<https://www.yasai-oukoku.com/blog/farmers/%E3%82%B7%E3%83%A3%E3%82%AD%E3%83%83%E3%81%A8%E3%80%81%E8%93%AE%E6%A0%B9%E3%80%82/>

<https://www.city.uki.kumamoto.jp/q/aview/245/345.html>

## 竹崎季長

元寇の時に活躍したとされる鎌倉幕府の御家人。文永の役では、最初に敵中に突入し、乗っていた馬を倒され、自分自身も怪我を負っても少しもひるまず、(天候の影響もあってか)モンゴル軍を撤退させた。文永の役は日本軍が勝利したものの、恩賞は貰えなかった。しかし、諦めずに鎌倉まで直訴しに行った。小川に季長が眠るとされる墓がある。



## 松田喜七

干ばつに泣かされた農民を救う為、21歳の喜七は、猫の迫溜池の水を持ってくるため、寝食を忘れ、財産を投げ打って、大野川の底に水道管を設置した。失敗の連続だったが、ある時、轟泉水奉行の花村信介から、門外不出の漆喰法をやっとの思いで伝授された。その後、石材に漆喰を塗り、不知火海からの潮流と戦いながら工事をし、1852年に完成した。

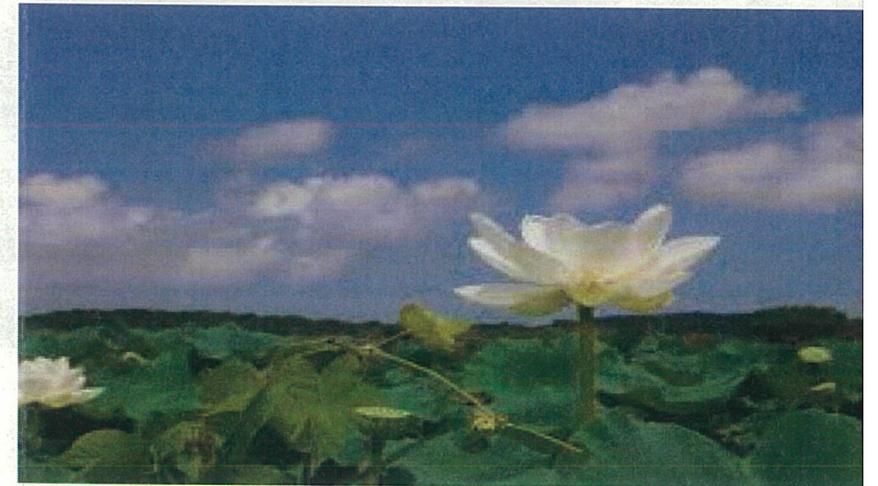


## 特産 レンコン

蓮根はスーパーフード

熊本の名物は、「からし蓮根」。始まりは、病弱だった肥後藩初代藩主・細川忠利公の為に考案され、その滋養と妙味を大いに喜んだ話だ。蓮根は栄養満点のスーパーフード。松橋の蓮根は、「大ぶりで味もよい」と評判。松橋町には広大な蓮根畑が広がっている。蓮根の収穫期は8月下旬～翌年3月まで。

からし蓮根。蓮根の穴に辛子味噌を詰めて衣を付け揚げたもの。シャキシャキとした蓮根の食感とツンと鼻に抜ける辛子味噌の辛さが合う。



夏場の蓮根。赤だったり白だったりの花が咲く。夏はこのような光景をよく目にする。



WANIMA は、下の写真の左から FUJI・KENTA・Yu\_To☆の3人が組む倉岳町出身のロックバンドです。

「ともに」や「やってみよう」など、だれもが知る歌を作りました。知ってますよね?!

学生の頃は、潰れたパチンコ屋で練習していたそうです。(ちな、私のおばあちゃんの家近くにそのパチンコ屋がありました。)

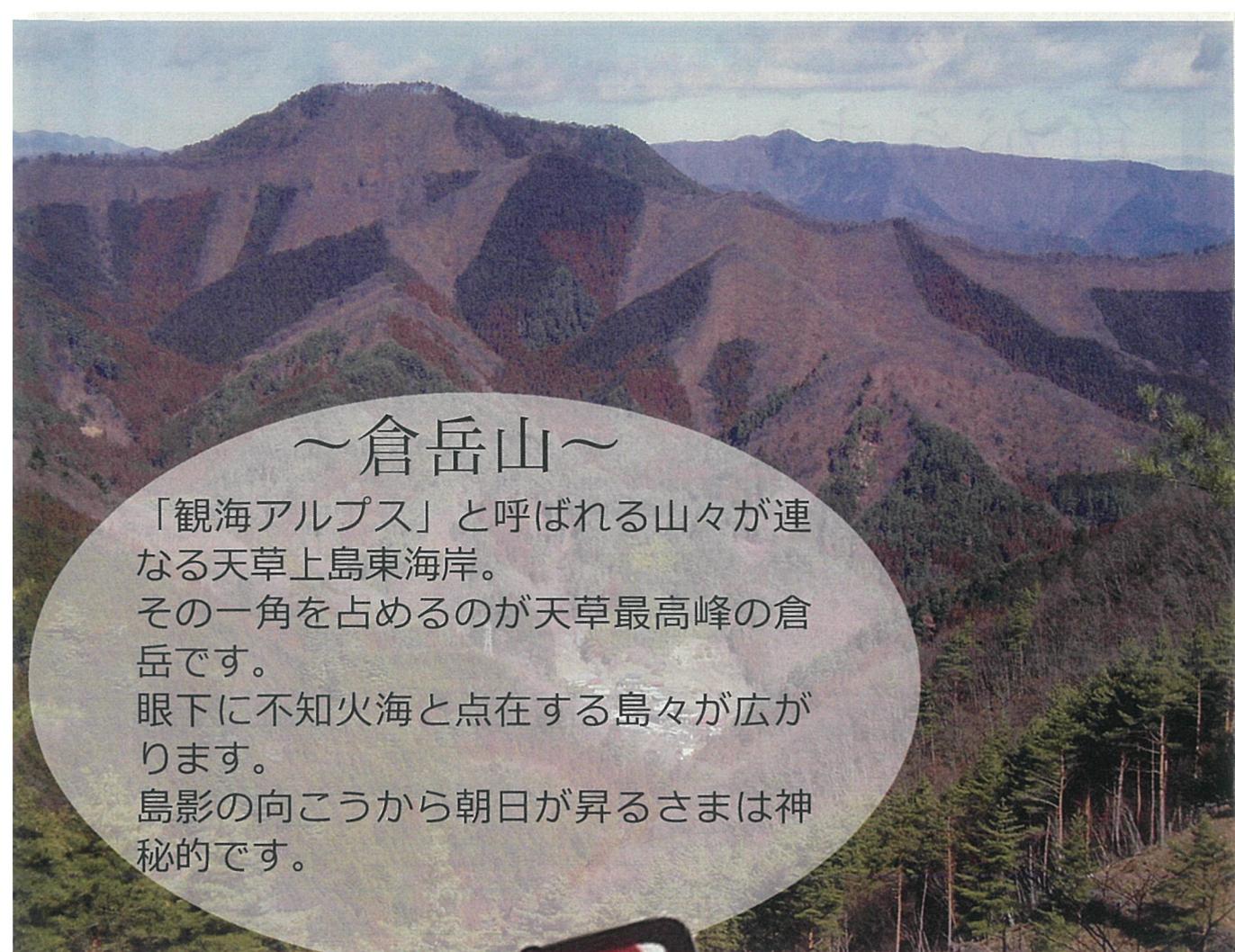


29

# 魚がうまい 倉岳町

うますぎ!!!♡





## ～倉岳山～

「観海アルプス」と呼ばれる山々が連なる天草上島東海岸。その一角を占めるのが天草最高峰の倉岳です。眼下に不知火海と点在する島々が広がります。島影の向こうから朝日が昇るさまは神秘的です。

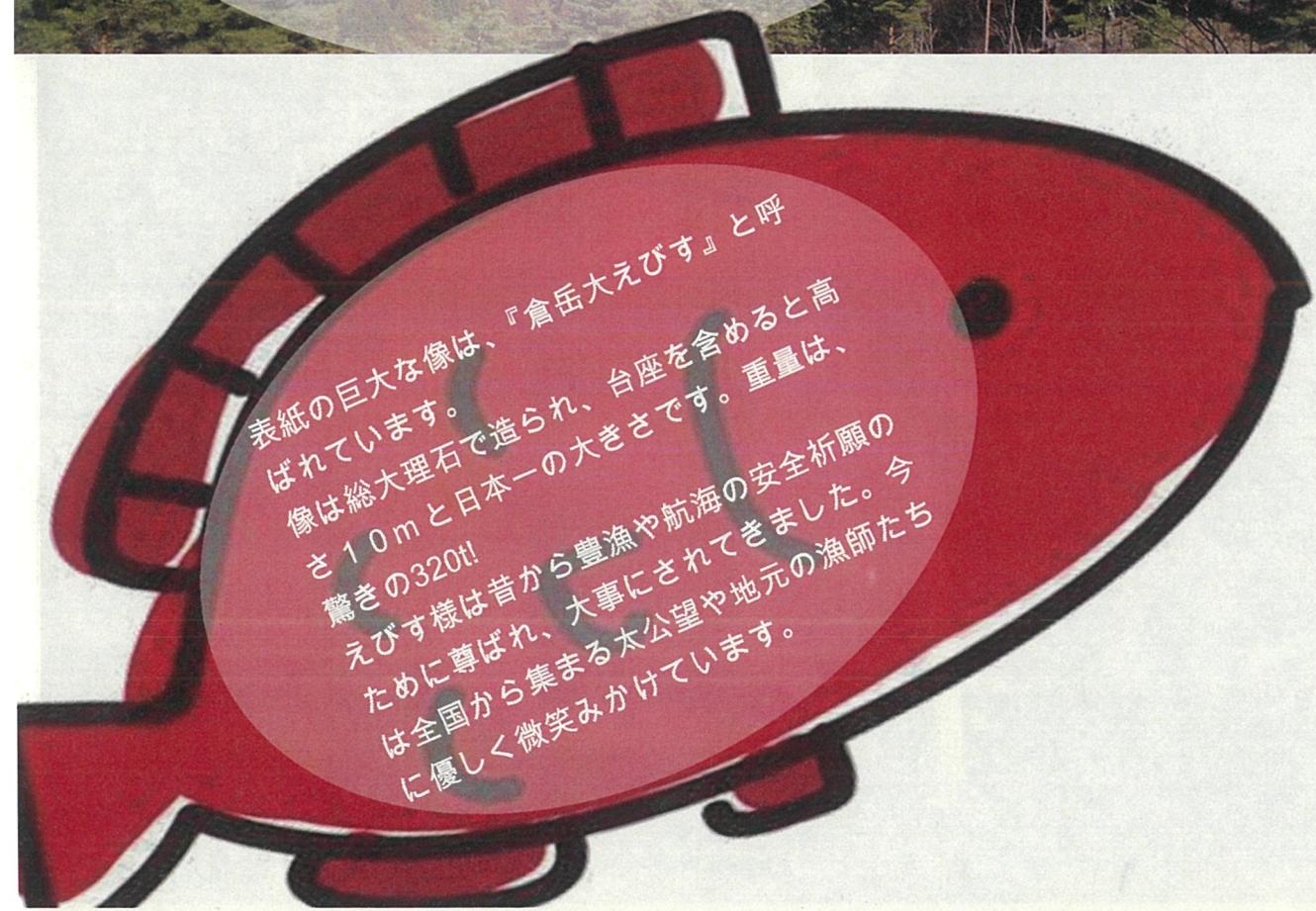


鯛夢(たいむ)トンネルを抜けるとえびすさんの見守る267mの白砂浜ビーチへ。

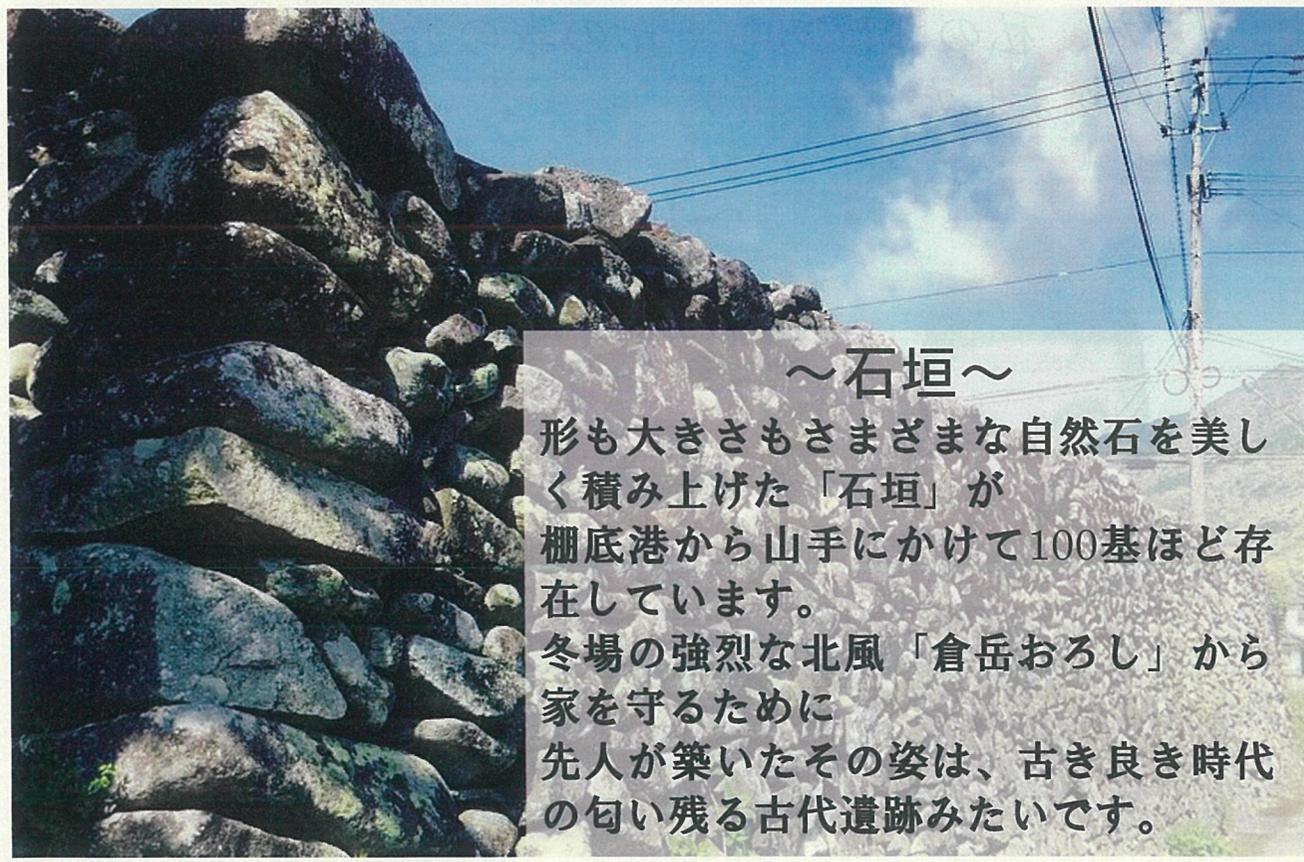
不知火海に面した静かな海。  
シャワーやロッカーなどの設備も整ってます!



えびすビーチ



表紙の巨大な像は、『倉岳大えびす』と呼ばれています。像は総大理石で造られ、台座を含めると高さ10mと日本一の大きさです。重量は、驚きの320t! えびす様は昔から豊漁や航海の安全祈願のために尊ばれ、大事にされてきました。今は全国から集まる太公望や地元の漁師たちに優しく微笑みかけています。



## ～石垣～

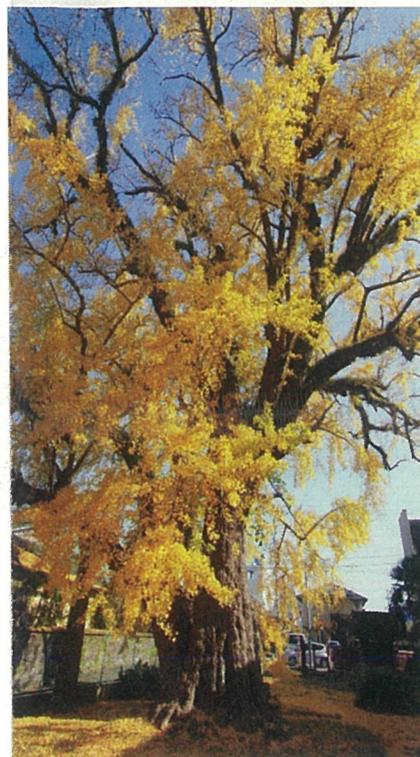
形も大きさもさまざまな自然石を美しく積み上げた「石垣」が棚底港から山手にかけて100基ほど存在しています。冬場の強烈な北風「倉岳おろし」から家を守るために先人が築いたその姿は、古き良き時代の匂い残る古代遺跡みたいです。



# 熊本市南区



## 文化



国指定天然記念物「下田のイチョウ」は、県下有数の大イチョウで樹齢は700年近いといわれ、旧下田家の庭にあります。高さ21メートル幹回りが9メートルあり、秋の黄葉はまさに絶景です。

住所：〒861-4203

熊本市南区城南町隈庄405-1

電話：熊本市塚原歴史民俗資料館 0964-28-0154

利用料金：無料

定休日：無休



## フルーツ



住所：〒861-4202

熊本県熊本市南区城南町宮地

電話：090-1343-4632

暁いちご農園は熊本市南区にある「唯一」のいちご狩りです。土日のみのいちご狩り開催。いちご狩りの他、持ち帰りのみ、オリジナルアイスの販売 贈答用のいちご、冷凍いちごなどもあります。

食べられる品種は3種類『恋みのり』『あかつき』『あまおとめ』があります。

## 観光

### 塚原古墳



○塚原古墳公園とは  
約500墓の古墳がある国指定史跡。昭和47年(1972)、九州縦貫自動車道開通に伴う発掘調査により明らかにされた塚原古墳公園は、県民上げて保存運動の結果残されました。現在、野球場が約5つも入る広々とした古墳群は綺麗な古墳公園に整備されています。また、遊具もあるので小さい子でも楽しく遊ぶことができます。

住所：〒861-4226

熊本市南区城南町塚原1234

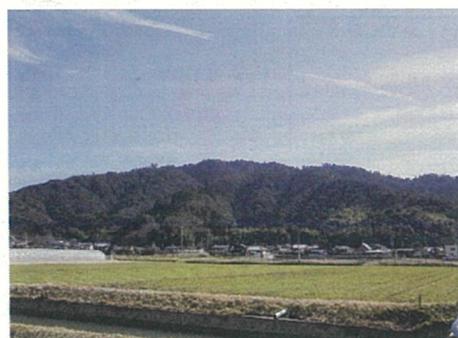
交通：熊本バス「塚原」下車、徒歩約3分※バスは1日約7本

駐車場：普通車50台、大型バス3台

利用可能時間：年中無休



### 雁回山 (木原山)



県民憩の森として愛されている雁回山自然公園には、四季折々美しい景観を見せてくれる遊歩道が設置されています。頂上までの約1.3km、ゆっくり歩いても約1時間で頂上まで登ることができ、展望所近くに綺麗なトイレも整備されました。途中、小川のせせらぎや野鳥などに出会う楽しみもあります。雁回山(314m)を登りきると、頂上の展望所

からは阿蘇山、有明海、不知火海を一望することができます。

住所：熊本市南区富合町木原

電話：南区総務企画課 096-357-4111

交通：熊本バス「木原不動尊前」下車、遊歩道入口まで徒歩約10分

## スイーツ

### ひなたまこっこ



店内では様々な卵と卵を使ったお菓子があり、パンやお肉、ジャム、ヨーグルト等もありお買い物を楽しめます。また、ランチもしているので、こだわりの卵ランチを食べることもできます。隣には広場がありゴルフができ、遊具もあるので、子供からお年寄りまで楽しむことができます。

住所：熊本市南区城南町今吉野1000-1

営業時間：月～日曜日 10：00～18：00

※ランチ10：15～14：00

※卵のみ9：30～18：00

駐車場：約50台

電話：0964-28-3300

定休日：12月31日、1月1日



### 日本一たい焼き



住所：熊本市南区富合町古閑956-4

営業時間：10：00～18：00(売り切れ次第閉店)

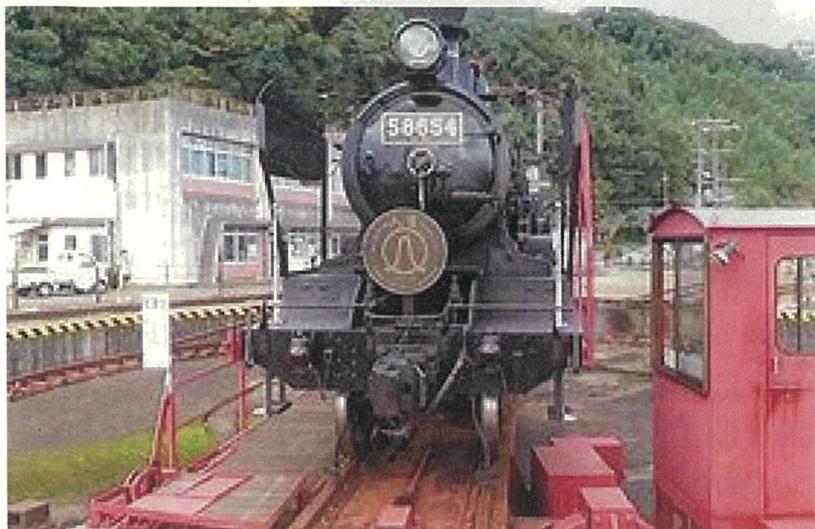
駐車場：約10台

定休日：月曜日(祝日の場合は翌日休)

電話：096-357-1518

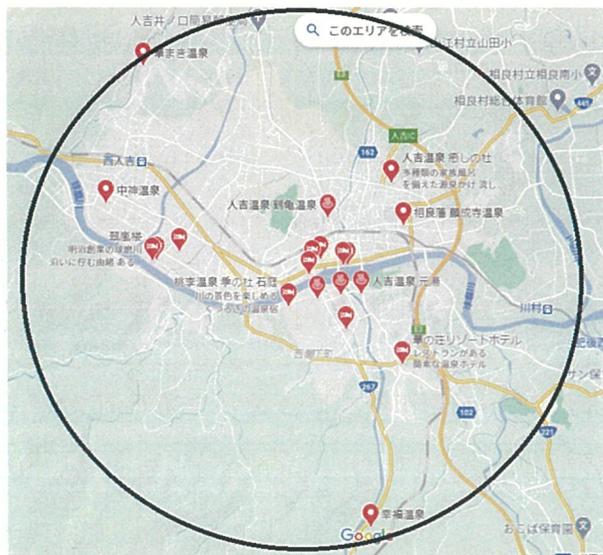
種類→小豆あん、白あん、カスタード、八女茶あん  
外はパリッと中はあんこがぎっしりの美味しいたいやきがテイクアウトできます。

# 人吉駅の転車台



鉄道用の転写台は、主に片側にしか運転台がない車両や、逆機では性能が限られている機関車を載せて回転させて、車両の向きを進行方向に向けるために用いられる。一般に蒸気機関車の方向転換に用いるものとして知られています。

# 人吉の温泉



人吉の温泉は人吉駅から半径 4.5 キロの円の中に約に 20 個の温泉があります泊まることのできるホテルの温泉や日帰りで行ける温泉もあり手軽に行けます

温泉の成分は炭酸水素塩泉

主に効く怪我や病気は

## 浴用

一般的適応症の他に、切り傷、火傷、慢性の皮膚病。

## 飲用

痛風、慢性消化器病、肝臓病、糖尿病。

## 禁忌症

### 浴用

入浴が禁忌に当たる場合として、温泉の一般的禁忌症が挙げられる。

### 飲用

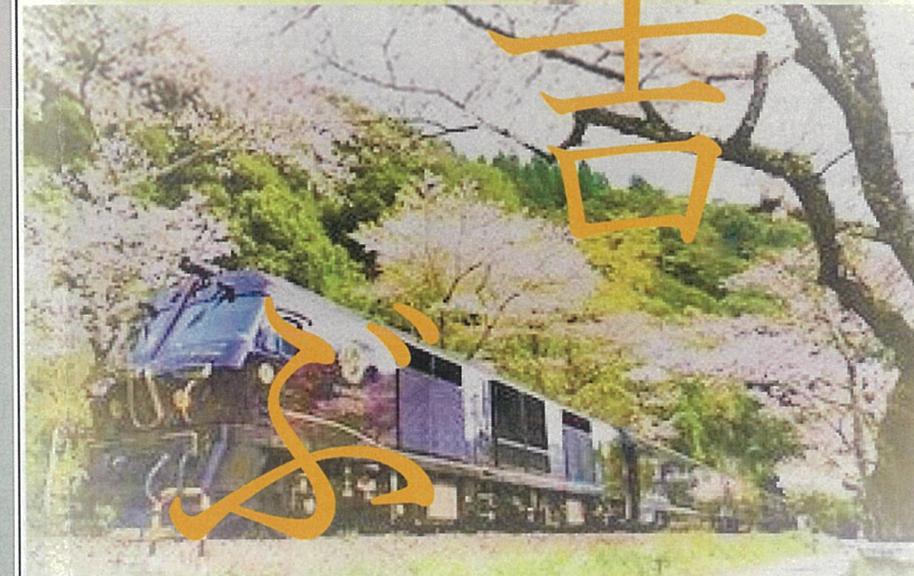
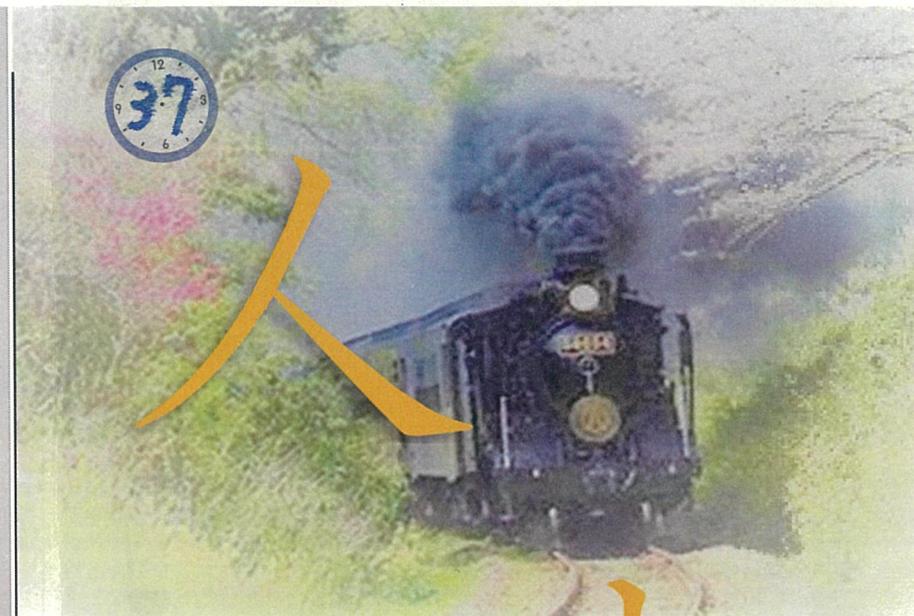
飲泉が禁忌に当たる場合としては、水分やナトリウム摂取に制限が有る腎臓病や、腎疾患や心疾患など様々な理由で全身にむくみが見られる場合が挙げられる。

加えて、温泉水がヨウ素を含有する場合には、ヨウ素が甲状腺機能に影響を与えるため、特に甲状腺機能亢進症の場合の飲泉は禁忌である。また、温泉水にナトリウムを多く含まれる場合には、高血圧症の場合は飲泉を避ける事が望ましいとされる。これは食塩の過剰摂取が高血圧症を悪化させるとされている事と同じ理由である。

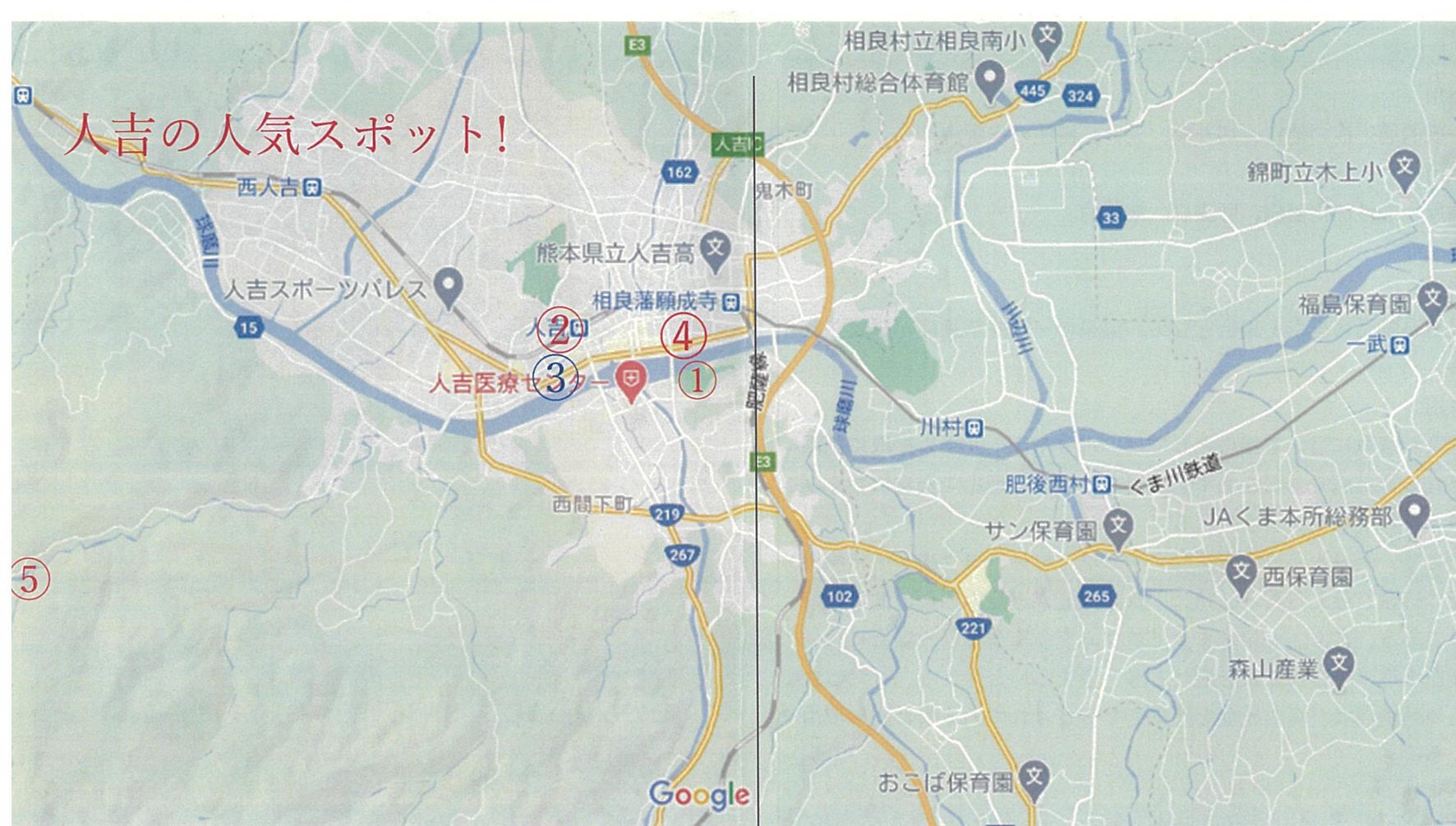
## 美肌効果

美肌効果については炭酸水素塩泉特有の効能ではなく、pH が塩基性を示す温泉の一般的な特徴として挙げられる。塩基性の温泉に入浴すると肌がヌルヌルする。これは皮脂の鹸化が起こるため、皮膚の上に石鹸に類似した物質が作られるために感じる。さらに、比較的強い塩基性の温泉の場合では、皮脂の鹸化以外に、表皮のタンパク質が溶解する事も、この感触が出る要因である。皮膚表面の古い角質層を溶解・除去する作用により、肌を滑らかにする効果が期待できるとして、塩基性の温泉には「美肌効果」が謳われ「美人の湯」と称される場合もある。

なお、温泉の pH とは別に、モール泉のように植物起源の有機質などを多く含む場合も、肌にツルツルとした感触を感じる場合がある



## 人吉の人気スポット!



- ① 人吉城跡
- ② 人吉駅の転車台
- ③ 青井阿蘇神社
- ④ 球磨川下り
- ⑤ 雄滝

## 人吉城跡



人吉城跡

人吉城は1204年~1206年に気づかれた城で城主は相良長瀬である国の史跡として認定されている。

人吉城は北側と西側は球磨川と胸川を天然の堀とし、東側と南側は山の斜面と崖を天然の城壁として、巧みに自然を利用している。球磨川沿いに三の丸を配し、その南に二の丸、さらに丘陵上に本丸が配されている、梯郭式の北側と西側は球磨川と胸川を天然の堀とし、東側と南側は山の斜面と崖を天然の城壁として、巧みに自然を利用している。球磨川沿いに三の丸を配し、その南に二の丸、さらに丘陵上に本丸が配されている、梯郭式の平山城である。本丸には天守は築かれず護摩堂があったといわれる。

## 青井阿蘇神社

大同元年(806年)9月9日に阿蘇神社の神主尾方権助大神惟基が神託により阿蘇神社から阿蘇三社の分霊を当地球磨郡青井郷に祀ったのに始まると伝える。その後天喜年中(11世紀後半)に再興され、建久9年(1198年)に領主として藤原(相良)長頼が当地へ下向した際にも再営して自家の氏神として尊崇、神領216石を寄進する等相良家歴代の篤い崇敬を受け、延徳3年(1491年)の同為統による社殿造営を始めとする数度の社殿の造営、修造が行われた。

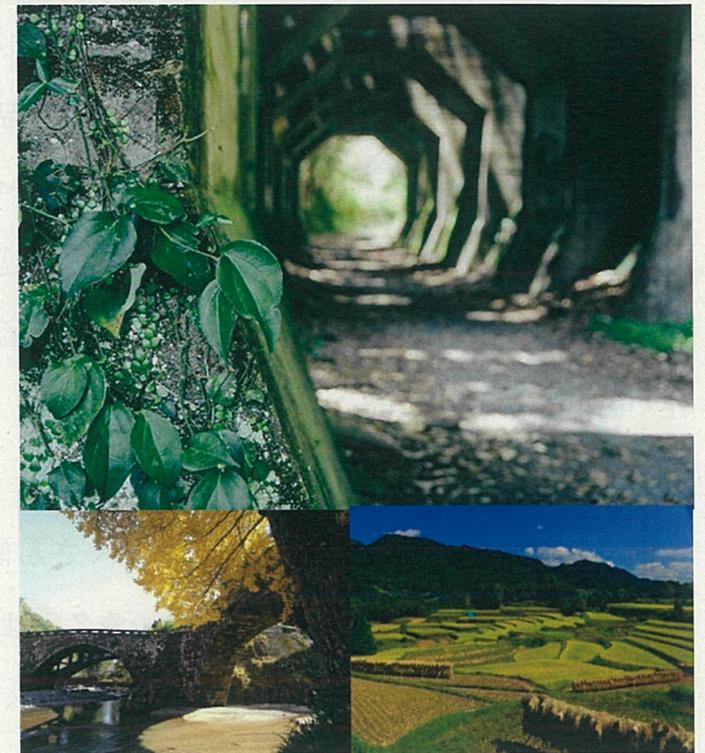
相良氏は八代衆や球磨衆といった衆中と呼ばれる国人層を家臣団として抱え、その衆議を踏まえて領国経営を行ったが、『八代日記』に永禄元年(1558年)2月26日に制定された17箇条の法について、同23日に八代郡の八代衆が妙見宮(現八代神社)で神裁(一味神水)を行った後に条文を球磨へ送った事と、同28日には球磨衆が「春井二御籠」って神裁をしたことが見え、この「春井」は「青井」の誤写で当神

社を指し、当神社で制定前の衆議や制定後の神裁が行われたものと思われるので、相良氏にとっての当神社が信仰の対象であるとともに家臣団を統制する存在でもあったことがわかる。

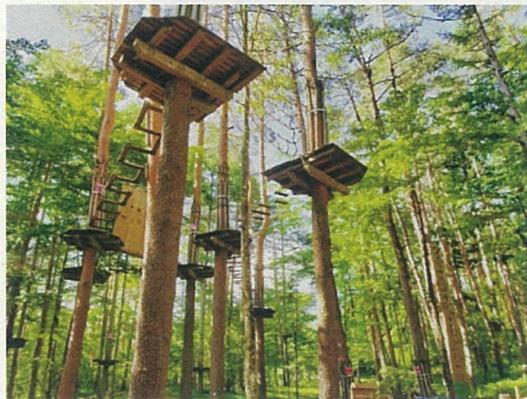
近世には青井大明神と称され、相良家20代目に当たる長毎(頼房)は文禄の役での朝鮮出兵に際して当神社へ戦捷を祈願し、帰国後の慶長2年(1597年)に当神社を球磨郡内の神社250余社の総社と定め、同6年に大村内の田地1町1,000歩(約4,000坪)を寄進、戦捷祈願の報賽として社殿の大造営を行う等、近世を通じて同氏及び人吉藩による崇敬を受けた。なお、阿蘇神社の分霊社ではあるが、同神社の大宮司家(阿蘇氏)が南北朝の内乱期や戦国時代に相良氏と対立することが多かったためか阿蘇神社との関係は薄く、当神社は独自の宗教的展開を図っていたものと考えられる。明治5年(1872年)8月に郷社に列し、昭和10年(1935年)11月県社に昇格した。



# ★美里パンフ★



## ✦ フォレストアドベンチャー・美里



美里の森や地形をそのまま使った本格的アウトドアパークです。アクティビティの難関度が高く、子供も大人も楽しめます。谷を越えダム湖を渡るジップトリップコースは510mもあり日本最長です。

く、子供も大人も楽しめます。谷を越えダム湖を渡るジップトリップコースは510mもあり日本最長です。

#日本最長 #ダム渡り

#アドベンチャー

住 美里町畝野 3083-1 問 080-8387-3310

## ✦ 日本一の石段



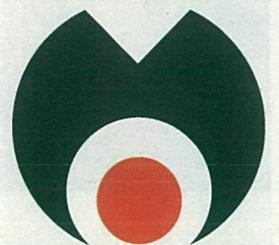
1200年の歴史を秘める釈迦院の表参道に約8年かけて造られた、日本一の石段。その数はなんと3333段！11月には「アタック・ザ・日本一」が開催されます。自然を満喫しながら体力づくり！

#3333段 #気分爽快 #チャレンジ

#大自然 #釈迦院

住 美里町坂本 問 0964-47-1111

#美里町 #石橋  
 #映えスポット #SNS映え  
 #うまかもん #恋人の鐘  
 #アドベンチャー  
 #日本一の石段  
 #フォトジェニック



## 美里の食べ物

### レストラン木香里



美里町の食材を使った料理があり、一番人気の「あか牛ハンバーグ」は、肉汁溢れる逸品！また、「美里プリン」は2013年にグランプリ金賞をとった美里人気スイーツもあります。

#プリン #レストラン木香里

住 美里町二和田 1166-1 問 0964-47-2211

### コムシロン☆カフェ



美里の食材をたくさん使ったイタリアンが魅力★名物は、ボリューム満点のトルコライス。風味豊かなパスタや自家製デザートなど

美味満載のお店です。#パスタ #イタリアン

住 美里町小筵 927 問 0964-46-3665

### パン工房いちご一技



古民家カフェで温かい雰囲気の中、景色を楽しみながらパンやランチセットを食べられます。美里産の野菜をたくさん使

った独自のパンが魅力のお店です。#パン #古民家

住 美里町中郡 1339-2 問 0964-46-4764

## 美里の石橋

### 二俣橋



「二俣渡」と「二俣福良渡」は、L字型に連なる双子橋。11月から2月頃の晴れた日、昼間の30分だけ姿を見せる

ハートの影…多くの恋人が集まるハッピースポット！奥には、恋人の聖地であるピンクの♡鐘があります。#大河ドラマのロケ地 #ハート橋

### 小筵橋



橋の下に降りて橋の裏面を見ることができ高さ8.5mの橋。秋には、イチョウに囲まれ周りは、一面彩られる映えスポット☆多

#銀杏 #小筵橋

### 霊台橋



江戸時代に7カ月という短期間で作られ、単一アーチ橋として日本最大級を誇る「霊台橋」。国の重要文化財にも指定されてい

る石橋です。駐車場もあるので石橋の上をお散歩して景色を楽しんでみませんか。#アーチ橋 #霊台橋

## 美里の映えスポット

### 八角トンネル (熊延鉄道遺構)

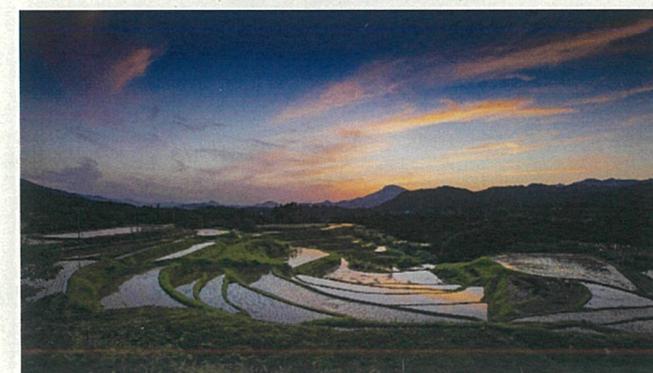


昭和36年に配線になった、熊延鉄道遺構のひとつ。沿線の岩崩れ防止のために造られた八角形の洞門です。不思議

な雰囲気で包まれ、人気のSNS映えスポット!!

#SNS映え #フォトジェニック #八角トンネル

### 下福良の棚田



美里町の棚田と言えば、「美里のマチュピチュ」ともいわれる小崎の棚田が有名です。が、下福良地域の棚田も美しいのです。棚田の奥に沈んでいく夕日の光景が絶景☆ 水が張られた棚田に綺麗な夕焼けが映り込む初夏がオススメ!

#美里町のマチュピチュ #棚田 #映える #絶景 #夕日 #田んぼ