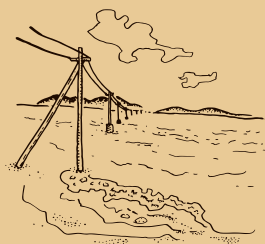


わたしのうと活動記



まちづくり推進課所属
吉田 裕史

協力隊mission

秘められた宇土のポテンシャルを少しずつ引き出し、発信する



◆愛猫と一緒に宇土市へ移住しました

6月に福岡から愛猫の温(ぬく)と一緒に移住しました。猫も新環境に馴染んで、穏やかな暮らしと、新しいお仕事から受ける刺激で充実した日々を過ごしております。

私の協力隊ミッションは「秘められた宇土のポテンシャルを少しずつ引き出し、発信する」です。このフレーズを見たときに「私がやりたいのはこれだ」とピンときました。そして実際に宇土に足を運んだときに、「地域にステキがあふれている」と思い、即応募して今に至ります。



愛猫の温。5歳の男の子。大人しい子ですが甘えん坊で食いしん坊。



「うとぐる」の取材で宇土市全域を巡り中、宇土市には美味しいものがいっぱいあります。

◆「うとぐる」はじめました

宇土の魅力を若い世代にも届けるために7月からInstagram「うとぐる」(@uto.guru)を始めました。宇土をグルグル廻って、グルメ情報を写真と文章で共有しています。うとぐるの取材と記事更新を活動の柱にして、まずは宇土のことを知るべく西へ東へ走っております。市内全店を巡る予定です。市内店主の皆様、「よっすい」が来たらよろしくお願いします。

◆高齢者eスポーツは新鮮な体験

6月に福岡県北九州市小倉から来ました。高齢者eスポーツの地域普及という先進的でユニークな取り組みに魅了され、地域おこし協力隊に応募しました。現在、市老人福祉センターや地域の公民館で活動されているお元気クラブ、ふれあいクラブでのeスポーツ体験活動を支援しており、13年間の高齢者介護事業所経営で培った「寄り添う力」を活かし取り組んでいます。



e-スポーツに熱中する皆さん(恵里区公民館)

◆高齢者eスポーツから地域の課題解決に向けた支援へ

高齢者から地域を元気にするために、高齢者eスポーツは魅力的な手段の一つと考えています。高齢者eスポーツに関する活動としては、他にも地域内の子どもから高齢者までeスポーツが楽しめる多世代交流の場の創出に取り組んでいます。

加えて、私のDXアドバイザーとしてのデジタルの知識や高齢者福祉に関する知識を活かし、高齢者のデジタルデバйд解消に向けた取り組みや、AIを用いて高齢者や事業所、ケアマネジャーから多くの意見を集め、意見の大小を可視化し、宇土市に届けることができるような仕組みの構築に取り組んでいるところです。



私も皆さんに交じって参加してみました。皆さんお強い！

高齢者支援課所属
有馬 義之介

協力隊mission

eスポーツでつなぐ、高齢者の元気と地域の未来



あなたの学びを 応援します

生涯学習講座は、市民のふれあいや暮らしに役立つ知識・健康づくりを目的とした楽しい学びの場です。

気軽に始めて、仲間と一緒に新しいことに挑戦してみませんか？

※応募多数の場合は抽選となります。
※定員に満たない場合は開講しないこともあります。
※受講の可否はハガキで通知します。
※複数講座への申込み可。曜日・時間の重複にご注意ください。

◆申込方法

【対象】市内に住んでいるか、勤務している人
【締切】9月16日(火) ※当日消印有効
以下のいずれかでお申し込みください
①市役所窓口にて
②ハガキまたはメール(件名に「生涯学習講座申込」と明記)
必要記載事項:①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所・郵便番号 ⑤電話番号
③スマート申請(二次元コードから簡単申し込み)

【申込先・問合せ】

〒869-0492 宇土市浦田町51番地
宇土市教育委員会 生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510 E-mail:syougai01@city.uto.lg.jp



生涯学習講座(後期)受講生募集!

◆講座内容(すべて定員制/先着または抽選)

暮らしに役立つ筆ペン講座

のし袋や年賀状など、筆ペンの基本を学びます。

▶日時 10/6・10/20・11/10・11/17・12/1・12/15(すべて月曜)
▶時間 午後1時30分～3時
▶場所 市役所別館1階 会議室
▶講師 山下静雨さん
▶受講料 2,500円(6回分・用具代込)

定員
15名

ガーデンエコフラワー

季節の草花を使って、気軽にお花のある暮らしを楽しみます。

▶日時 10/8・11/12・12/10(すべて水曜)
▶時間 午前10時～正午
▶場所 市役所別館1階 会議室
▶講師 堀川弘子さん
▶受講料 1,600円(3回分・用具代込)

定員
10名

リズムで楽しく骨盤体操(女性向け)

音楽に合わせて骨盤を調整し、全身のバランスを整えます。

▶日時 10/2・10/16・11/6・11/20・12/4・12/18(すべて木曜)
▶時間 午後2時～3時
▶場所 市役所別館1階 会議室
▶講師 三沢礼子さん
▶受講料 1,200円(6回分)

定員
15名

終活講座

自分の余命を楽しく、家族に迷惑をかけないため身の回りの整理と財産の渡し方を学びます。

▶日時 10/10・11/14・12/12(すべて金曜)
▶時間 午後1時30分～午後3時30分
▶場所 市役所別館1階 会議室
▶講師 河野富寛さん
▶受講料 600円(3回分)

定員
20名

骨格調整ヨガ

無理なく体の歪みを整え、肩こり・腰痛の改善にも効果的。

▶日時 10/7・10/21・11/4・11/18・12/2・12/16(すべて火曜)
▶時間 午前10時30分～11時30分
▶場所 市役所別館2階 和室
▶講師 林田 舞さん
▶受講料 1,200円(6回分)

定員
10名

クラフトかごバッグ講座

クラフトテープを使い、実用的でおしゃれなかごやバッグを作成します。

▶日時 10/3・10/17・11/7・11/21・12/5・12/19(すべて金曜)
▶時間 午前10時00分～正午
▶場所 市役所別館1階 会議室
▶講師 山下日出子さん
▶受講料 2,700円(6回分・材料費込)

定員
10名