

子育て講座

11月の講座

対象者：乳幼児（0歳～3歳まで）と
その保護者、妊婦さん

「簡単おやつ教室」

講師：宇土市健康づくり課 食生活改善推進員

開催日／11月16日（月）

時間／10時30分～12時

場所／長浜福祉館

《申込み方法》つどいの広場にお電話か
母子手帳アプリ母子モでご予約ください（参加費無料）

つどいの広場 ☎0964-22-2408
詳しくは市のHPをご覧ください。

HPのQRコード



※駐車場は、長浜福祉館駐車場をご利用ください。

※申込みは、11月5日（木）までで締め切ります。