

宇土市ファミサポ通信

令和6年度 No.29

公式LINEアカウントの
登録をお願いします！



まだまだ、寒い日が続いていますね。ファミリーサポートセンターでも、予定していた活動が急な発熱や体調不良等によりキャンセルされることが増えてきました。病気に負けないためには自分の免疫力を上げることが大切です。免疫力を上げるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、この寒い冬を笑って過ごしていきましょう。



令和6年度交流会が開催されました！

今年度の交流会は4年ぶりに依頼会員と協力会員合同での開催となりました。前半は大村香織先生をお迎えして、ブリザードフラワーでの雑貨作り(ガーランドか写真立て)、後半は、茶話会を行い、意見を交換しました。大村先生の丁寧な指導のもと、みなさん思い思いのすてきな作品ができ、笑顔と笑いの絶えない和やかな交流会となりました。



ガーランド



写真立て



丁寧に教えていただきました。



今回は託児もありました。



集合写真！来年度もよろしくをお願いします。



ファミリーサポートセンターを利用されたい方は

まずは会員登録をしましょう！

《活動日(お預かりする)までの流れ》

- ① 依頼会員登録をする。(電話で予約をして、ファミリーサポートセンターに来ていただき、説明を受けてから登録する。)
- ② 活動日が決まったらファミリーサポートセンターに電話する。
- ③ 協力会員が見つかったら、ファミリーサポートセンターの部屋で、事前打ち合わせをする。(依頼会員+お子様、協力会員、アドバイザーでしっかり話し合う。)
- ④ 活動がある前の日に依頼会員は協力会員に確認の電話をする。



お問い合わせ
ファミリーサポートセンター
0964-22-1111(内線 818)

活動の様子



カッコいい！運転上手だね。
(2歳8か月 男の子)



大きなキッチン！何を作ろうかな…
(3歳1か月 女の子)



初めてのお預かり！頑張りました。
(9か月 女の子)



やったね！ブロック高く積めたね！
(3歳 女の子)

年度末の活動は毎年とても多い
です。依頼される方はお早めにお
電話ください。

