KYUSHU DOMANNAKA UTO CITY
九州のどまんなか 宇土市

宇土 UTO

7
2024 No.1150
広報うと

[今月の表紙]
宇土市親善大使任命式

特集

旧遊技場「田中会館」が図書館機能を備えた多目的交流施設へ

伝統をつなぐ

広報うとをリニューアルしました

どのように変わったの？

1 表紙ロゴ・紙面デザインを変更

若い世代にも関心をもってもらえるようなデザインになりました。

2 カレンダーの位置を変更

カレンダーを裏表紙に変更したことで、手に取ってすぐに確認できる、切り取っても使えるカレンダーになりました。元々裏表紙にあったハッピーバースデーは、裏表紙の裏に配置しました。

3 より読みやすい書体を使います

見やすく判別しやすいユニバーサルデザインフォントを使用します。

4 広報うとがあなたのスマホに

市ホームページから電子ブックとして広報うとを読むことができるようになりました。

広報うと No.1150

CONTENTS

3 宇土市の魅力を発信
新たに宇土市親善大使が誕生
4 旧遊技場「田中会館」が図書館機能を備えた多目的交流施設へ
6 伝統をつなぐ
9 くまもと子ども芸術祭2024 inうとを開催します
10 びん類を捨てるのは資源ごみの日です
12 金婚夫婦のお届けはお済ですか
うと地蔵まつりを開催します
13 8月1日㈭から新しい保険証に替わります
14 くらし情報
20 子育て情報
21 メディア漬けの予防は0歳から！
22 市民のひろば
消費者トラブル注意報
23 くらしの無料相談窓口
24 知っておきたい国民年金
国民年金などの手続き
25 私たちと人権96
26 うとのできごと
30 温故知新 うと学だより
31 図書館だより
32 宇土市の旬を届ける
実行協議会からのお知らせ
あーゆぼーわん！（海外青年協力隊）
33 ALT's UTO log！
香典返し
編集後記
34 元樹だより
キャンドル歌仲間愛好会主催
第12回災害復興支援チャリティー
35 ハッピーバースデー
36 カレンダー

今月の表紙

新たに宇土市親善大使に任命された植田さんと本橋さん。
式では宇土の応援隊長うとん行長しゃんもかけつけてくれました。

データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
	(R6.5.31現在)		(R6.1.1～5.31)		(R6.1.1～5.31)
人口：36,193人	(−56人)	発生件数	17件(−3件)	発生件数	5件(+2件)
男性：17,403人	(−34人)	負傷者数	21人(−2人)	建物火災	2件(±0件)
女性：18,790人	(−22人)	死者数	0人(±0人)	その他火災	3件(−2件)
世帯：16,077世帯	(−1人)		(　)は前年前月比		(　)は前年前月比
	(　)は前月比	準備よし！あなたを守る 反射板		火を消して 不安を消して つなぐ未来	

左から宇土市議会藤井議長、親善大使に任命された植田明依さん、本橋馨さん、元松市長

宇土市の魅力を発信

新たに宇土市親善大使が誕生

宇土市の魅力ある地域資源を全国に広く発信し、市への興味、関心を喚起するとともに、定・移住者や来訪者の増加など地域活性化を図るため、宇土市出身で2024ミス・インターナショナル日本代表の植田明依さんと宇土市多目的交流施設整備事業プロデューサーで「モッちゃん」でおなじみの本橋馨さんを宇土市親善大使に任命しました。

6月18日㈫に行われた任命式では、大使のお二人に任命書が交付され、宇土市の魅力や今後の活動への意気込みについて話されました。

大使のお二人には、祭りなど市が主催するイベントへの出演、プロモーション写真や動画への出演、各SNSを通して宇土市の魅力を積極的にPRしていただきます。

宇土市親善大使任命式の動画は下記QRコードからご覧ください。

テレビタミン時代には御輿来海岸や轟水源などを取材で訪れました。特に宇土の大太鼓にとても感動した覚えがあります。このような素晴らしい魅力を再発見し、付加価値をつけていきたい。これからは、「モッちゃん、明依ちゃん」(笑)として発信していきたいと思います。

宇土市多目的交流施設整備事業プロデューサー
フリーアナウンサー 本橋 馨さん

26年間過ごしてきた宇土市。現在は世界大会に向けて東京と宇土の2拠点生活をしていますが、外に出てからわかる魅力があります。世界の人々にJapanに来るなら熊本の宇土に行こうと思ってもらえるような発信を精一杯頑張ってまいります。

2024ミス・インターナショナル日本代表
植田 明依さん

旧遊技場「田中会館」が図書館機能を備えた多目的交流施設へ

多くの市民が気軽に交流できる多目的交流施設を整備し、図書館機能を移転します。さらに、誰もが気軽に立ち寄れる居場所も併設する計画です。

多目的交流施設には、子どもたちが気軽に本に触れることができる空間、絵本などの読み聞かせができる場所、幅広い年代が勉強できる学習スペース、子育て世代が交流できる場所を提供したいと考えています。

この多目的交流施設は、気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所に留まらず、他の利用者とコミュニケーションを取ることができる居場所を想定しています。多様な価値観・背景を持つ子どもたちや異世代とお互いの立場を気にすることなく、気楽に交流できる居場所であり、ここで過ごすことにより新しい価値観や学びが得られ、それぞれの成長につながることが期待されます。この施設は2026年度から改修し、2027年4月オープンを目指しています。

プロデューサーにインタビュー

多目的交流施設
整備事業
プロデューサー
フリーアナウンサー
本橋 馨さん

宇土市のことはご存知でしたか？

もちろんです。テレビタミン時代には、いろんな名所を取材させていただきました。御輿来海岸や住吉自然公園に行き、轟水源では、子どもたちに交じって泳いだこともあります。特に大太鼓収蔵館に興味があり、貴重な太鼓が多く保存されていることに感動しました。

多目的施設作りのどんなところに力を入れたいですか？

ローカル局のアナウンサーは、テレビカメラの前で話すだけではありません。番組立ち上げからディレクターなどとコンセプトを考え、視聴者ニーズを調査するなど一緒にものづくりをやってきました。

番組作りと公共施設作りはリンクするところがあると考えています。コンセプト作成や市民の皆さんのニーズを収集することに関して、今までの経験を活かすことができると思うので、市役所と市民の皆さんとのパイプ役として活動していきたいです。

市民の皆さんにメッセージをお願いします

私は、この施設を市民の皆さんと一緒に作っていきたい。さらに、応援団として一緒に盛りあげてほしいと思っています。この事業に多くのお金は使えないけれども、皆さんの情熱、郷土愛、手づくりをキーワードに良い施設にしていきたい。ぜひ多くの人にアンケートにご協力いただきたいです。これから施設が完成するまでの3年間精一杯頑張ります。

本橋馨さんが多目的交流施設整備事業プロデューサーに就任

新たに多目的交流施設整備事業プロデューサーに就任された本橋馨さん（右）

6月18日㈫、宇土市役所でフリーアナウンサーとして活躍されている本橋馨さんの宇土市多目的交流施設整備事業プロデューサー就任式が行われました。本橋さんは、1986年から長きに渡り熊本県民テレビ（KKT）で「テレビタミン」などを担当され、「モッちゃん」の愛称で熊本の夕方の顔として活躍されました。2023年3月に熊本県民テレビを定年退職後、フリーアナウンサーとして活動されています。今年4月に本橋さんが所属する会社と業務委託契約を締結し、本橋さんには2027年度オープンを予定している図書館機能を備えた多目的交流施設にプロデューサーとして携わっていただきます。就任式では、元松市長が「本橋さんがこれまでテレビで培った経験と力を借りて計画を進めていきたい。」と話されました。

月に2回開催される
多目的交流施設整備に関する会議の様子

市民アンケートへご協力ください

市では、幅広い世代が交流する施設の整備を計画しています。市立図書館は、その施設内に移転します。
アンケートは、市民の皆さんから、施設整備に関するご意見をお伺いするものです。多くの皆さんからのご回答をお待ちしています。
※アンケートの回答は、お一人様1回とさせていただきます。

施設整備の5つのポイント

1. 核となる施設は、図書館
2. 子ども～学生～シニアの幅広い年代が利用
3. スポーツ施設利用者の休憩スペース
4. 子育て世代が利用できる交流スペース
5. 民間施設跡を改修

回答方法

スマートフォン
タブレット端末から▼

回答期限

令和6年7月31日㈬まで。
詳しくは、
市HPを
ご覧ください。

伝統をつなぐ

宇土雨乞い大太鼓
宇土御獅子舞
松山花棒踊り

今、誇るべき郷土の伝統を継承していけるかが危ぶまれています。

日常であった伝統文化は、時代の変化と共に、多くの娯楽の中に埋もれてしまったのかもしれません。

伝統文化を継承していくべき子どもたちも、勉強に習い事、ゲームや動画と興味を引くものがたくさんある中で、伝統文化に触れること自体が少なくなりました。

伝えていきたい
残していきたい
伝統の中に流れる、心と誇りを

今回は、8月に開催される子ども芸術祭の舞台で披露する3つの団体にお話を伺いました。

そこには、その灯を受け継いで伝承する人と、それに真剣な眼差しで応える子どもたちがいました。

太鼓教室の様子。小学1年～6年生まで32人の児童が毎週火曜日19:00から練習に励む。

宇土雨乞い大太鼓保存会青年部
副部長
小篠（おざさ） 幸平（こうへい） さん（35）

「全てのものには繁栄と衰退があるといわれるように、太鼓も江戸時代にできたもので、一度は途絶えてしまいました。しかし、叩き手はいなくなっても、形や太鼓本体が残っていたので、復活することができました。」そう話す小篠さんは、30年以上の歴史ある青年部の副部長として太鼓の保存、継承に力を入れている。「青年部の歴史が長くなってきた分、プロの方からいただいた楽曲や楽器が増え、後世に残していくべきものが増えてきました。それをちゃんと継承していけるように裏方で支えていきたいです。」

さらに、叩き手の育成にも力を入れている。毎年行われている「太鼓教室」では、メイン指導者として多くの小学生に太鼓の指導をしている。

「一番大切にしているのは、受講生たちの交流。休憩時間を増やし、受講生たちや指導者が交流を深めやすい環境づくりを目指しています。」実際、受講生たちの間でも好評で、楽しかったとリピートする受講生が多いという。

「受講生たちが楽しみとして教室に来てくれ、少しでも太鼓のことを好きになってくれると嬉しいです。」

昨年披露された御獅子舞。西岡神宮で獅子舞が始まる前に舞う児童（左）、獅子と舞う児童（中央）、市役所前で舞う児童（右）

宇土御獅子組
頭元
櫻田（さくらだ） 竜次（りゅうじ） さん（44）

「子どもの頃から御獅子舞に憧れがあった。」そう話すのは、宇土御獅子組で頭元を務める櫻田さんだ。櫻田さんが子どもの頃の御獅子舞は、本町一丁目の住民だけで引き継がれているもので、やりたいと思ってもできなかったという。その後、本町一丁目の担い手が減少し、存続が危ぶまれたことから、制限が緩和され、加勢人として本町一丁目以外の人も参加できるようになった。

宇土の御獅子舞には、「御」がついている。これは、当時宇土のお殿様だった細川興文公が西岡神宮に獅子舞の奉納をされたことに由来している。

櫻田さんは、「284年の歴史がある御獅子舞という伝統の一員になれたことが嬉しかった。」と誇らしげに話す。284年間、途絶えることなく受け継がれてきた御獅子舞。譲れない伝統を守りながらも、時代に合わせ変化してきた。

伝統芸能は、どこも後継者不足が課題。やりたいと思う人を作ることが必要だと櫻田さんは話す。「獅子の優雅な舞方をみて、かっこいい、自分もやりたいと思ってもらえるような舞にしたい。」御獅子舞は、これからも多くの人から愛される伝統芸能として長く繁栄していくだろう。

子ども芸術祭に出演する小学４年生の３人にインタビュー

舞の基本のポーズをとる、左から水口聖稀（いぶき）さん、松本康平（こうへい）さん、沼田駿斗（はやと）さん

御獅子舞を始めたきっかけは
（沼田）他の習い事をしていた時に誘われて、見学に行ってかっこいい、自分もやってみたいと思ったので始めました。
（松本）父が獅子をやっているのを見て、自分もやりたいと思いました。

練習の様子は
（沼田）みんなで教え合って楽しく練習しています。

獅子舞の魅力は
（松本）5・6年生が踊る玉均りが魅力。一人で二匹の獅子を操る姿がかっこいいです。

見てほしいポイントは
（水口）最後に側転する場面です。足が綺麗に伸びる側転が決まるように練習を頑張ります。
（みんな）本番は緊張すると思うけど、練習したことが披露できるように頑張ります。

昨年地域伝統芸能文化祭で披露した花棒踊り

松山花棒踊り保存会の皆さんと公募で集まった花園小の児童５人

熱心に指導する桑村会長

楽しい練習に笑みがこぼれる

歌で練習をサポートする

松山花棒踊り保存会
会長（上松山区長）
桑村（くわむら） 久幸（ひさゆき） さん

「松山花棒踊り」は薩摩の棒踊りをルーツとし、武器を模した鍬の柄の６尺棒と、刀を模した木刀などに紅白の花をつけて戦場の激しさを表現した立ち回り。運動会などの地域行事で披露されていたが、２００４年頃から活動を休止していた。

３年前に、当時宇土市民会館の館長だった髙木さんと、上松山区の区長だった後藤さんを中心に「１２０年以上続いてきた地域の伝統芸能の火を消すわけにはいかない」と活動を再開し、地域伝統芸能祭で披露した。

しかし、一度休止した活動を復活させるのは大変だった。現会長の桑村さんは、「踊りの振りは、昔から踊っていたので忘れていませんでした。ただ、人数を集めるのがですね。」と苦笑いする。花棒踊りは、６人１組で行う踊り。市民会館で披露するには、２組12人以上必要だ。地域の協力もあり、初めて踊る人もいる中で、懸命に踊りを完成させた。

８月に開催される子ども芸術祭に向けて花園小でメンバーを公募し、５人が集まった。児童たちは、クラブ活動などで忙しい中、練習に集まる。「子どもたちは振りを覚えるのが早く、いつも驚かされます。せっかく参加してくれたから、楽しく練習してもらいたいです。」練習の合間には恒例のアイスタイムがある。「今日はどこで試合だったと」など会員と子どもたちの交流する場にもなっているようだ。

桑村さんは、伝統芸能は続けることが大事だと話す「伝統は一度途絶えてしまうと、次に復活させるのは難しい。大きくなくていい。小さくてもいいから続けていくことが大事ですね。」

分かりやすいよう全身を使って指導する

先代から受け継いできた伝統文化が、今ここにあるのは、このまちを想い、伝承する人たちがいるからこそ。地域の誇りである伝統の火を消すことなく、次の時代に繋いでいかねばなりません。

伝統は日常から遠いものになってしまいました。しかし、触れてみると、先人たちの知恵や情熱に気づくことでしょう。まずは見ること、触れること。そこから伝統の息吹を感じて欲しいのです。

伝統に力を注ぐ人たちの熱意と、伝統文化の次代を担う子どもたち。

観てください。
子どもたちの晴れ舞台。積み重ねた修練の成果を披露する真剣な姿を。

感じてください。
このまちに息づく伝統の心を。

くまもと 2024 in うと 子ども芸術祭を開催します

問申 文化課 文化係 ☎(23)0156

【日 時】
令和6年
8月10日㈯、11日㈰
※部門ごとに開催時間が異なります。

【会 場】
宇土市民会館
入場無料

くまもと子ども芸術祭は、地域の芸術文化や伝統芸能の担い手を育てるため、主に小中学生の子どもたちを主体にした芸術祭です。2013年から県内各地を巡回して開催しています。宇土市での開催は初めてです。舞台部門、展示部門、体験部門など様々な分野で子どもたちが活躍します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

展示部門

【日時】8月10日㈯、11日㈰ 10:00～17:00
【展示作品】絵画、書道、写真ほか
【主な出品者】
市内小中児童・生徒、鶴城中美術部
宇土中美術部、書道部、宇土高華道部
住吉中環境フォトコンテスト作品
書道・絵画教室など

作品募集中！
(7/16〆切)

舞台部門

【日時】8月11日㈰ 13:00開演
【主な出演団体】
宇土御獅子舞保存会　松山花棒踊り保存会
太鼓教室　雨乞い大太鼓保存会(松原・網田)
鶴城中学校音楽部、バトン部、特別支援学級
バレエスタジオ ラ・フルール スタジオデイズ宇土校
宇土小学校音楽部　宇土中高吹奏楽部など

体験部門

くまもと 2024 in うと 子ども芸術祭 体験コーナーの参加者を募集します！

くまもと子ども芸術祭では、小中学生の皆さんに芸術文化を体験していただくコーナーをもうけます(全て参加費無料)。事前予約が必要なものと予約なしで参加できるものがあります。事前予約が必要なものはQRコードからお申し込みください。予約は7月1日から受付開始します。

・やきもの絵付け 要予約

日時:8/10㈯、8/11㈰の両日実施
10:00、13:00、15:00からの各3回
講師:前田　和さん
内容:素焼きの皿に絵付けをします。親子でのお申込みも大歓迎。絵付けした皿は焼き上げて後日お渡しします。

・匂い袋作り 要予約

日時:8/10㈯10:00～正午
8/11㈰10:00～15:00
講師:鏡　純子さん
内容:天然原料の香料を混ぜ合わせて自分だけの香りを作り、和布の小袋に入れて匂い袋にします。

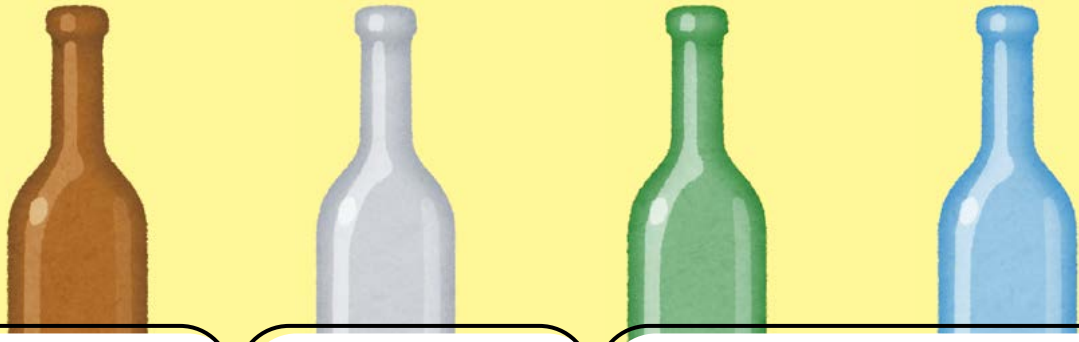
・絵手紙 要予約

日時:8/11㈰13:00、14:00、15:00～
講師:岩本俊子さん
内容:はがきに季節の果物や野菜を鉛筆で下書きし絵の具で彩色します。完成した絵手紙を家族や先生に送ります。

・茶道(表千家) 予約不要

先着200人限定

日時:8/11㈰午後のみ実施
指導:本田由美子さん
お茶をたてる体験とお茶をいただく体験ができます。予約不要ですので、公演の合間など、お気軽にお立ち寄りください。



茶色びん　透明びん　その他の色びん

びん類を捨てるのは資源ごみの日です

問 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

埋立ごみ・小型家電類の日

オレンジ色のコンテナ

に収集するガラス類は、
ガラス製の食器や板ガラス、耐熱容器などです。

✕ ガラス類にビン類を混ぜないでください。✕

透明びんが混入している状況です。

茶色びんが混入している状況です。

びん類は資源ごみの日に
青色コンテナ に出してください

ガラス類とびん類を分ける理由

びん類

食品や飲料に使われているびん類は色が違っていても、ほとんどが同じ素材のソーダ石灰ガラスでできています。

ガラス類

ガラス製品には、ソーダ石灰ガラス以外のガラス材質のものや、特別な製造方法のものがあります。例えば、耐熱製品に使われるほう硅酸ガラスや結晶化ガラス、高級食器に使われるクリスタルガラスは、一見びん類のガラスと見分けがつきませんが材質は違います。

分別する理由

びん類とガラス類が混ざると、成分や溶ける温度が違うので、出来上がったびん類は割れやすくなるなど思わぬ事故を招く恐れがあります。

びん類とガラス類は分別が必要!!

ソーダ石灰ガラス

耐熱ガラス、強化ガラス、クリスタルガラスなど

びん類

資源ごみの日に出す。

ガラス類

埋立ごみ・小型家電類の日に出す。

金婚夫婦のお届けはお済ですか

問高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(27)3320

婚姻を届け出られてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当される人は、申込書に記入してご提出ください。

金婚夫婦の名前と年齢は、熊本日日新聞の紙面に掲載されます。

対象

昭和49年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)され、夫婦とも存命の人

※昭和49年以前に結婚して今まで届け出ていない夫婦も受け付けています。

申込書配布・提出先

高齢者支援課、網津支所、網田支所

※郵送、FAXでも受け付けています。

申込期限

7月5日㈮

よくある質問	回答
結婚式は昭和49年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ。	第3者の証明があれば受け付けます。近親者に「結婚を証明する旨」の一文を書いていただきます。
表彰は受けたいが、新聞には載りたくない。	名前の掲載が前提となります。50年間のご苦労をねぎらうことを目的としますので、ご理解ください。
婚姻日がわからない。	本籍地の戸籍担当課で戸籍謄本をとることで確認できます。(有料です。)
年齢はどの時点になるのか。	申込み時点の満年齢を記入してください。

8/23・24(金)・(土) うと地蔵まつりを開催します

「造り物」募集

まつりの目玉である「造り物」の出展を募集します。地域子ども会・学童クラブ・職場・グループなどで造り物を出展してみませんか？

展示期間:8月23日㈮・24日㈯

申込期限:7月31日㈬

詳しくは宇土市HPをご覧ください。

問商工観光課☎(27)3329

◀宇土市ホームページ

うとダンスパレード(民踊パレード)参加者募集

歴史あるうと地蔵まつりにあなたも踊り手の一人として参加しませんか。踊りの練習もあります。お気軽にご参加ください。町内会、子ども会、気の合う仲間で宇土を盛り上げましょう。

日時:8月24日㈯ 19:50～20:30(予定)

申込期限:7月19日㈮

問宇土市商工会☎(22)5555

8月1日㈭から新しい保険証に替わります

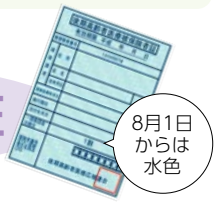
7月中に届かないときは
ご連絡ください

新しい保険証は
簡易書留で郵送

問市民保険課 国保年金係 ☎(27) 3312

国民健康保険証

後期高齢者医療保険証



保険証が届いたら、住所・氏名の確認をお願いします。現在お持ちの保険証は、8月1日㈭以降に市民保険課国保年金係または網津支所、網田支所へ返却されるか各自で処分してください。

郵送時に保険証を受け取ることができなかった場合は？

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間によって受取方法(場所)が変わりますのでご注意ください。

【7月30日㈫まで】

保険証は、日本郵便㈱が保管しています。再配達または郵便局窓口で受け取ることができますので、投函されたお知らせに記載された連絡先に連絡してください。問い合わせが集中したときは、繋がりにくい場合もありますのでご了承ください。

※郵便局窓口での受け取りには、「郵便物等お預かりのお知らせ」と運転免許証などの身分証明書が必要です。

【7月31日㈬】

事務整理のため、再配達・窓口受け取りともにできません。

【8月1日㈭以降】

市民保険課国保年金係で午後１時以降に受け取り可能となります。旧保険証、運転免許証などの身分証明書をご持参ください。

※網田地区は、網田支所で8月2日㈮以降に受け取り可能となります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証は、7月31日㈬が有効期限です。後期高齢者医療被保険者ですでに申請済みの人は、7月中に保険証と同封して郵送します。8月1日㈭から使用してください。

自己負担限度額など
⬅詳しくは市HP➡

国民健康保険　後期高齢者医療保険

限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示すると、入院費の支払い額を自己限度額までに抑えることができます。認定証は申請された月から適用します。現在入院中や8月に入院予定の人は、忘れずに8月中に更新してください。9月以降に申請された場合、8月にさかのぼって適用することはできません。

適用期間：申請した月の初日～令和7年7月31日(保険証の有効期限と同じ)

申請場所：市民保険課国保年金係、各支所

後期高齢者医療保険料の料率が変わります

保険料の計算方法　熊本県における保険料(年額)　令和6年度　●年間保険料額は、100円未満切捨て。

年間保険料額
限度額80万円※1

＝

均等割額
被保険者一人あたり
58,000円

＋

所得割額
旧ただし書き所得
×10.98%(所得割率)

※令和6年4月1日以降に75歳になった人以外は、限度額が73万円になります。

7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です

夏場は長期の休みや、暑さにより献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひこの機会に献血へのご協力をお願いします。

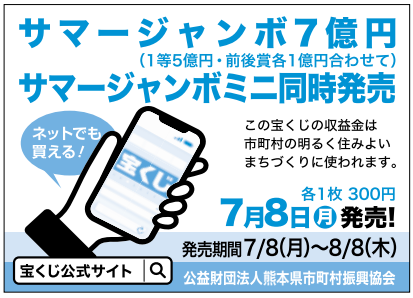
問健康づくり課 健康推進係
☎(27)3324

熊本ご当地
けんけつちゃん

飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業を実施します

県では、“人と動物が共生するくまもと”の実現を目指し、今年度から新たな動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」(宇城市)で、飼い主のいない猫の避妊去勢手術(無料)を行います。詳しくは、県HPまたは県動物愛護HPをご確認いただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

問宇城保健所 ☎(32)0598
動物愛護センター
☎(27)8115



浄化槽管理者変更報告書を提出しましょう

浄化槽管理(設置)者が変更となったときは、新たに管理人となった人は「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要です。ご家族・ご親族の住宅について、浄化槽管理者がどなたになっているかご確認いただき、早めに管理者変更を行ってください。管理者不明のまま、適正な清掃が行われないと、周囲の環境悪化や近隣住宅に迷惑をかけることにもなりかねません。ご協力をお願いします。

問環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

浄化槽を設置している場合は3つの管理義務があります

浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。①保守点検②清掃③法定検査

それぞれの依頼先については、以下のとおりです。

①地元の業者など
②地元の業者
③県浄化槽協会

問環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

今年で第74回目を迎える「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、7月に宇城地区保護司会宇土支部を中心に、市内の小中学校や各地区公民館などで啓発活動を行います。

問総務課 行政係
☎(27)3303

「事業系ごみ」は家庭用ごみ袋では捨てられません

商店や会社、病院、農業、寺社など、事業所から出るごみを「事業系ごみ」といいます。「事業系ごみ」は、各地区のごみ置場には捨てられません。処理施設へ直接持ち込むか、市が許可した収集業者に収集を依頼してください。

※「事業系ごみ」のうち、燃えるごみは、地区行政区長の了承があれば、地区のごみ置場に事業所用ごみ袋(緑色)で出すことができます。

問環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

広告

7月20日㈯オープン 宇土市民プール

▶**場所**:市運動公園内(旭町)
▶**開園期間**:7月20日㈯～8月31日㈯※毎週月曜(祝日の場合は翌日)は休園
▶**利用時間**:9:00～18:00(最終受付は17:00まで)
▶**利用料金**:一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
付き添い・遊泳しない人 100円
▶**施設概要**:
①50mプール(水深1.2m～1.5m)※小学5年生から利用可
②幼児プール(水深0.35m～0.75m)
③小プール(水深0.6m)
◆屋外プールのため、天候などの状況により休園する場合があります。

問NPO法人うとスポーツクラブ
☎(23)3472
問宇土市民プール
☎(23)0245

7月20日㈯オープン スポーツセンタープール

▶**場所**:市スポーツセンター内(花園町)
▶**開園期間**:7月20日㈯～8月28日㈬※毎週月曜(祝日の場合は翌日)は休園
▶**利用時間**:9:00～17:00(最終受付は16:00まで)
▶**利用料金**:一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
付き添い・遊泳しない人 100円
▶**施設概要**:25mプール(水深1.25m)
◆屋外プールのため、天候などの状況により休園する場合があります。

問NPO法人うとスポーツクラブ
☎(23)3472
問市スポーツセンター
☎(22)1119

介護給付費のお知らせの送付を終了します

介護サービスを利用している人への介護給付費のお知らせは7月発送分(1月から3月分までの利用分)をもって終了します。今後、介護サービスの内容や利用料を確認する場合は、各事業所が発行する利用明細書などで確認してください。

問高齢者支援課 介護保険係
☎(27)3321

「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトのご紹介

環境省では、次に記載するような新たな社会づくりを進めていくこととしています。
・森里川海を豊かに保ち、その恵みを引き出します。
・一人ひとりが森里川海の恵みを支える社会をつくります。

現在、熊本県内でも15の企業・団体が賛同しています。

問農林水産課 林務水産係
☎(27)3326
問環境省 自然環境局 自然環境計画課 生物多様性主流化室
Ⓜ Morisatokawaumi@env.go.jp

網田駅耐震改修工事のお知らせ

下記の期間に耐震改修工事を実施します。

▶**工期**：令和7年1月27日㈪まで
工事期間中は網田レトロ館（駅カフェ）の営業が通常と異なります。詳しくは、網田レトロ館のフェイスブックやインスタグラムをご確認ください。

問まちづくり推進課
市民活動支援係
☎(27)3306

企業版ふるさと納税で寄附をいただきました

株式会社大平総合プラン様から地方創生に向けた取組としてご寄附いただきました。切れ目のない子育て支援事業として「小規模特認校事業」に活用させていただきます。

問企画課 企画係
☎(27)3305

備蓄しているパンを配布します

備蓄食糧品の賞味期限が近くなったことから、下記場所において市民の皆様に配布を行います。この機会に備蓄食料品を手に取り、試食してみませんか？在庫がなくなり次第配布は終了させていただきます。

▶**配布場所**：宇土市役所、網津支所、網田支所
▶**配布期間**：8月末まで
▶**配布食料品**：パン（ロングキープブレッド）

問危機管理課 危機管理係
☎(27)3304

フリーランスの取引に関する新しい法律が施行されます

近年、配送やデザイン制作など多様な業種でフリーランスとして働く人が増えており、発注事業者とのトラブルの増加が問題となっています。個人が事業者として受託した業務に安定的に従事できる環境を整備するため、「特定受託事業者にかかる取引の適正化等に関する法律」が令和６年11月に施行予定です。

問熊本労働局 雇用環境・均等室
☎096(352)3865

国税に関するご質問・ご相談は、「国税相談専用ダイヤル」へ

☎0570(00)5901（コクゼイ）
（全国一律料金）
▶**受付時間**：平日8:30～17:00（土日祝日および12月29日～1月3日を除く。）
※税務署で対面でのご相談を希望される場合は、事前予約が必要です。

問宇土税務署
☎(22)0410へ電話して音声案内「2」を選択してください。

「水の日記念シンポジウム」が開催されます

▶**日時**：8月1日㈭
14:00～16:00
▶**場所**：熊本ホテルキャッスル2階 キャッスルホール
▶**申込**：下記QRコードを読み込んで専用フォームから申込
▶**申込期限**：7月23日㈫

問（公財）くまもと地下水財団
☎096(227)6678

広告

ロレーター型歩行車 ミシェル

最大使用者体重 80kg
最大積載荷重 3kg

パープル

ベージュ

折り畳み時

車体幅48cmのコンパクト設計
杖のワンタッチ着脱
高さ調節ネジ紛失防止

「いつまでも自分らしくいきていく」をサポートします
ケアパーク
お気軽にお問い合わせください。
0964-22-3311
宇土市松山町 937-1
定休日／日・祝日
営業時間／9:00～17:00（月～金）
9:00～13:00（土）

熱中症を予防しましょう

・暑い日は我慢せずにエアコンや扇風機を利用する
・のどが渇いてなくてもこまめに水分・塩分を補給する

暑いときはクーリングシェルターで涼みましょう！

気温が著しく高くなり「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されたとき、暑さをしのぐことができる施設を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」として指定しています。近くのクーリングシェルターで涼んで熱中症を予防しましょう。

▶**指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)**

施設名	開放日および時間帯
宇土市役所１階 市民交流スペース	月曜日～金曜日　8:30～20:00 土日祝日　8:30～18:00
宇土市保健センター　ロビー	月曜日～金曜日 (祝日および健診日などは除く) 8:30～16:00
網津支所・網津防災センター	月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
網田支所　和室	月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
宇土市立図書館	平日・土曜日　9:30～18:00 日曜日・祝日　9:30～17:00 休館日：毎週木曜日(市立小中学校の夏休み期間は開館)・毎月第4金曜日
中央公民館　ロビー	月曜日～金曜日　9:00～21:00 土曜日・日曜日　9:00～16:30 祝日は休館

問環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

野菜のウイルス病に注意してください

ウイルス病まん延防止のため、次の対策にご協力ください。

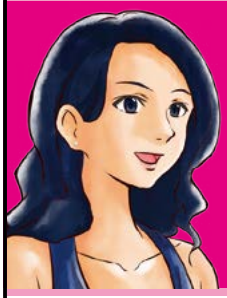
・周辺の除草(害虫の発生源対策)
・ウイルス病にかかった植物を抜き取る(ウイルスの発生源対策)
・栽培終了後は速やかに片付ける(施設の場合は枯れてから10日以上閉め込みを行ってから片付ける)

問宇城地域振興局
農業普及・振興課　☎(32)5643
問農林水産課 農業振興係
☎(27)3325

ハチの巣にご注意ください

ハチは夏から秋にかけて巣が大きくなり、数が増えて攻撃性が高まります。巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにできやすく、もし巣を見つけても、不用意に巣に近づかないでください。万が一、ハチに刺されたら、刺された場所からすぐに離れて(10m以上)、医師の診察を受けましょう。ハチの巣の駆除は土地や建物の所有者が行うことになります。日頃からの管理をお願いします。

問環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

広告
2024年7月中OPEN予定　公式LINEで詳細をお知らせ！

厚労省認可の医療機器導入
女性専用フィットネス
ココチェ
1日30分！予約不要
フィットネス
入会金がお得に！　※体験予約スタートは公式LINEにて告知！
先着30名限定
通常16,500円(税込)
OPEN記念キャンペーン特別価格 0円
定額通い放題▶月額6,820円(税込)～
女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町69-3 宇土ピア敷地内　TEL.080-4690-6596

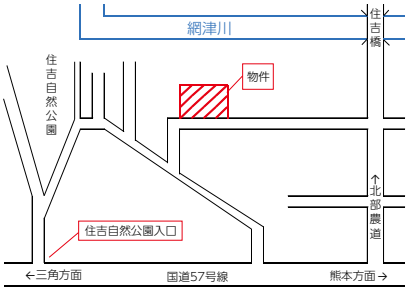
宇土市土地開発公社保有地公売のお知らせ

宇土市土地開発公社が保有する土地の公売を実施します。公売物件は１件です。

▶**物件**:
住吉町字新瘤1917番15
宅地 1009.79㎡
住吉町字分瘤2047番7
宅地 164.66㎡
合計 1174.45㎡

▶**申込期限**:7月1日㈪～12月20日㈮
※土日・祝日は除く

▶受付時間:8:30～17:15



問宇土市土地開発公社（都市整備課内）
☎(27)3333

令和6年度栄養教室（食生活改善推進員養成講座）受講者募集

▶**日時**:8月～令和7年2月（毎月第4水曜日）9:30～13:00（8月と2月10:00～正午）
▶**場所**:宇土市保健センター
▶**料金**:調理実習時500円
▶**対象**:宇土市民で食生活や健康づくりに関心があり全日程に参加できる人
▶**定員**:20人（先着順）
▶**申込方法**:電話で申し込み
▶**申込期限**:7月31日㈬
※本講座は宇土市食生活改善推進員（食のボランティア）の養成講座を兼ねています。修了者は宇土市食生活改善推進員協議会へ入会をお願いします。（任意加入）
※準備の都合上、申込者が10人未満の場合は開催しません。
問健康づくり課 健康推進係
☎(22)2300（宇土市保健センター）

ミツバチに対する農薬危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチにかからないよう、十分注意しましょう。

問熊本県農業技術課
☎096(333)2381
問熊本県畜産課
☎096(333)2401

UTO Well-being 探究 Award 2024を開催します

問 熊本県立宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

●**日時**:7月23日㈫ 9:40～16:10
●**場所**:熊本城ホール（メインホール） 熊本県熊本市中央区桜町3番40号
●**内容**:

・参加料無料
・入退場自由
・どなたでも参加できます。

午前
【第1部】生徒探究活動・課題研究発表
【第2部】講演会
JAXA（宇宙航空研究開発機構）社友、Koshioya2020 代表 柳川孝二 様
演題「**宇宙の扉を開こう～見て考えてそして～宇宙を楽しむ**」

午後
【第3部】グローバルパネルディスカッション
テーマ:**海外の卒業生と本校生徒を結んで宇宙をジブンゴトにする**
【第4部】生徒探究活動・課題研究発表
【第5部】ウェルビーイングトークライブ
熊本大学大学院先導機構フロンティアデータサイエンス化血研寄附講座
特任教授 理化学研究所客員研究員 理学博士 中村振一郎 様

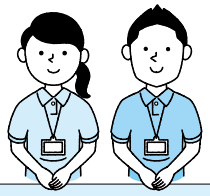
Well-being

参加申込 右記QRコードから申し込み
https://forms.office.com/r/ayTjYKJWD3

宇土高校学校説明会 7/31㈬9:30～11:30
会場:宇土高校

令和7年4月採用予定 宇土市新規採用職員募集

問申 総務課人事係 ☎(27)3302 Msoumu02@city.uto.lg.jp



- **第1次試験日**:9月29日㈰
- **受付期間**:7月8日㈪～8月16日㈮
  ※持参の場合は、土日祝日を除く。郵送の場合は、当日消印有効
- **試験職種・採用予定数・資格要件など**

区　分	職　　種	採用予定数	資　格　要　件
高卒程度	一般事務	3人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
	土　木	2人程度	

※試験内容の詳細は、ホームページに掲載している「募集要領」を必ずご確認ください。

国税庁経験者採用試験受験者募集

▶**申込期間**:7月下旬～8月上旬
受験資格など受験申し込みの詳細は、QRコードからご確認ください。

問熊本国税局
人事第二課
試験研修係
☎096(354)6171

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

熊本県立高等技術専門校では、障がいのある人の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。9月開始訓練科の募集締切は7月31日㈬です。詳しくは「熊本県立高等技術専門校」のホームページをご覧ください。

問申熊本県立高等技術専門校
☎096(297)9915

海上保安官採用試験

①海上保安学校学生採用試験
▶**第1次試験日**:9月22日㈰
▶**受付期間**:7月16日㈫～25日㈭
※インターネット受付

②海上保安大学校学生採用試験
▶**第1次試験日**:10月26日㈯、10月27日㈰
▶**受付期間**:8月22日㈭～9月4日㈬※インターネット受付

問第十管区
海上保安本部
総務部 人事課
☎099(250)9800

60歳からの就業相談会

▶**日時**:7月19日㈮
10:00～13:00
▶**場所**:宇土市民会館(大会議室)
▶**対象**:60歳以上の健康な人
▶**内容**:宇土市シルバー人材センターの仕組みや活動状況についての紹介、仕事についての相談会

問宇土市シルバー人材センター
☎(22)3780

宇城広域連合消防本部職員採用試験

▶**1次試験日**:9月22日㈰
▶**職種**:①消防②救急救命士
▶**受付期間**:7月29日㈪～8月16日㈮(郵送の場合、当日消印有効)

問宇城広域連合
消防本部 総務課
☎(22)6220

令和6年度(2024年度)オープンキャンパス「緑の学園」の開催

▶**日時**:第1回　7月27日㈯
第2回　8月3日㈯
▶**内容**:
①農業大学校の概要紹介
②進路・資格・学生生活の紹介
③農学部各学科・研修部の内容紹介
④耕志寮の見学、昼食
⑤コース別体験学習
▶**募集人員**:各回80名以内(同伴者除く)
▶**参加費用**:一人当たり250円

問熊本県立農業大学校
☎096(248)1188

夏休みのうちに予防接種を済ませましょう

麻しん・風しん(MR)ワクチン2期:
▶**対象**:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ(就学前1年間)

ジフテリア・破傷風(DT)ワクチン
▶**対象**:13歳未満
接種を希望される人で予診票をお持ちでない人は、お問い合わせください。

問健康づくり課 母子保健係
☎(27)4428

夏休み子どもの料理教室参加者募集

「食べ物を選ぶ力」「むし歯予防」をテーマに調理実習と試食、お話などを行います。
▶**日時**:8月4日㈰ 9:30～13:00
▶**場所**:市保健センター
▶**対象**:年長児～小学生とその保護者※子どものみの参加はできません。
▶**料金**:子ども1人100円、保護者1人200円
▶**定員**:先着20組▶**申込方法**:電話
▶**申込期限**:7月22日㈪
問宇土市食生活改善推進員協議会事務局(健康づくり課内)
☎(27)3324

「子育て講座」を開催します

▶**日時**:7月25日㈭ 10:00～11:30
▶**場所**:市保健センター2階 和室
▶**対象**:妊娠中の人、0～3歳までの乳幼児とその保護者
▶**講師**:キヌ助産院 西村きぬえ氏
▶**料金**:無料
▶**申込方法**:電話での申し込み(事前予約制、先着順)
問つどいの広場
☎(22)2408

親子ふれあい広場を開催します

▶**日時**:7月4日㈭、11日㈭、18日㈭、25日㈭ 11:00～11:30
▶**場所**:宇土市児童センター3階プレイルーム
▶**内容**:手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど
▶**対象**:未就学の親子
▶**参加料**:無料(自由参加・申込不要)
問児童センター
☎(23)3303

認可外保育施設の保育料を一部助成します

▶**助成上限**:1万円／月
▶**申請期限**:8月末日まで(4～6月通園分)
※助成には一定の要件が必要です。
問子育て支援課 保育支援係
☎(27)3323

うとん目安箱へご意見ください

子育てやこども・若者の将来などに対して「今はこのようなことで困っている」「今後こうなったらいいな」などの課題や要望、それを解決するためのアイデアの意見を募集しています。
みなさんの思いをお聞かせください。
▶**期限**:7月31日㈬まで
▶**回答方法**:右記QRコードを読み込んで投稿

問子育て支援課 保育支援係
☎(27)3323

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

問 健康づくり課 ☎(27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。
転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。
●**場所**:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。
●**受付時間**:9:00～11:00
●**相談内容**:身体測定、体脂肪測定、食事相談など
●**場所**:宇土市保健センター
宇土市窓口
⬇予約システム

母子手帳の交付 ※母子モアプリから要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。
●**日時**:毎週火曜　10:00～11:00
●**場所**:宇土市役所
●**内容**:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
●**持参するもの**:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか
①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

10か月児相談 ※要予約

10か月になられた乳児と保護者を対象に10か月児相談を実施します。
●**開催日・予約先**:宇土市ホームページをご確認ください。
●**場所**:宇土市保健センター
●**内容**:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食

問 健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428

メディア漬けの予防は0歳から！

心当たりはありませんか？
親と一緒に、
子どももメディア漬けに
なっていませんか？

- [ ] 子どもを大人しくさせるためにスマホを見せる
- [ ] 家でテレビやスマホを見せっぱなしにしている
- [ ] 子どもから目を離して、スマホを触っている

乳幼児期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動能力を育てるには、直接的に人とモノに関わることが欠かせません。夏休みで、年上の子たちと一緒に過ごす時間が増えるご家庭も多いと思います。ご家族皆さんで、メディアとの付き合い方を考えてみましょう。

メディアによる影響

・身体を動かす機会の減少
・触る、聞くなどといった
感覚をはぐくむ機会の減少
・人とのかかわり体験不足
・自律神経の乱れ

→

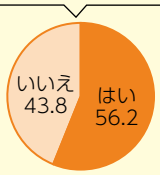
・運動不足
・睡眠不足
・コミュニケーション不足
・視力の低下

→ **心身の発達の遅れ**

例えば…

- 言葉の遅れ
- 一人遊びが多い
- 視線が合わない
- 落ち着きがない
- 呼んでも振り向かない
- 突然のかんしゃく

お子さんはテレビやDVDを1日2時間以上みていますか。



R4年度宇土市3歳児健診問診結果

視覚発達にはタイムリミットがあります!!
3歳までに視力は急激に発達し、6歳で視力1.0、立体視力がほぼ完成します。
子どもは見えにくさを自覚しにくいため、保護者が見逃してしまうこともあります。メディアによる目に対する影響を予防することが必要です。

5つの提言

①2歳までは、テレビやスマホの視聴を控える
②授乳中、食事中のテレビやスマホの視聴はやめる
③2歳以上のメディアへの接触時間は1日2時間までにする（ゲーム時間は30分以内）
④子ども部屋にはテレビやパソコンを置かないようにする
⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作る

出典：公益社団法人 日本小児科医会

※子どものメディアへの接し方だけではなく、保護者の子どもに対する接し方も見直す必要があります。子どものうちに直接的に人やモノに関わる体験をたくさんさせてあげましょう。

愛着形成

親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。

外遊び

五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体験の連続です。

生活リズム

しっかりと遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。

集団遊び

ことばや運動能力、社会性（ルールを守る）、相手を思いやる心などが育ちます。

参考

学齢期以降にメディアと上手に付き合うコツ

学齢期以降では、メディアを利用するルールを具体的に決めましょう。メディアの適切な使い方を学習することが大切です。一般に未成年のうちは、メディア利用内容を保護者が把握していることが最も大切です。保護者も子どもに任せず、子どもを守る工夫をしておくことが必要です。

記号の説明
問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
F…FAX　M…メールアドレス　H…ホームページ

市民のひろば

掲載をご希望の方はこちらまで▶

憧れのあの選手が宇土へ！ハンドボール体験会

「子どものやってみたい！」を熊本県ハンドボール協会スタッフ(JHA公認)がしっかりサポートします。

▶**日時**:7月13日㈯9:30～正午
▶**場所**:ecowin宇土アリーナ
▶**対象**:小学１年生～小学６年生
▶**持ち物**:体育館シューズ、飲み物
▶**ゲスト**:国民スポーツ大会成年男子の選手、コーチ

問熊本県ハンドボール協会
地域普及委員長:木村
☎0968(41)8404

蝶の標本を展示します

約30年にわたり採取した蝶の標本を展示します。ぜひご覧ください。

▶**日時**:7月19日㈮～26日㈮
(平日8:30～20:00、土日祝日8:30～18:00)
※19日は正午から、26日は正午まで
▶**場所**:宇土市役所1階 市民交流スペース

問土本　☎(23)1404

宇城がんサロン ほっとカフェ

このサロンは、がん患者やご家族の語り合い・交流の場です。どうぞ気軽に参加してください。

▶**日時**:第3金曜日 13:30～15:00
▶**場所**:熊本南病院(宇城市松橋町)
▶**参加費**:無料
※事前申込不要

問熊本南病院がん相談支援センター
☎(32)0826

市民のひろばへの投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

■申込期間:掲載月の前々月末日 ※末日が休日の場合は前日
※紙面の都合上、掲載面が大小することがありますが、ご了承ください。
■申込方法:上記QRコードから申し込むか、様式を使用し直接秘書政策課まで持参してください。
※必ず連絡先(電話番号)を記載してください。

問申秘書政策課 秘書広報係　☎(27)3300

消費者トラブル注意報

楽しい話や安売り目当てに通ったら…高額な商品を買うはめに

問市消費生活センター ☎(23)3251
消費者ホットライン ☎188

事例

知人に「新しいお店ができたので行ってみてほしい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞けて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ、皆の前で「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。高いと思ったが威圧的な物言いで、断れず約100万円分も購入してしまった。その後、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。(80歳代)

ひとこと助言

★「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場などに通い続けているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
★通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。
★この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場などに通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに**宇土市消費生活センターへご相談**ください。

相談する前には、各問合せ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

	相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁 問市消費生活センター ☎(23)3251
	暮らしの なんでも行政相談		7月10日㈬、24日㈬ 9:00～正午	市役所2階 会議室8	問総務省 熊本行政評価事務所 ☎096(326)1100 問総務課 行政係 ☎(27)3303
	行政書士相談 (要予約)		7月12日㈮、8月9日㈮ 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み 問総務課 行政係 ☎(27)3303
	年金相談 (要予約)		7月4日㈭、18日㈭、 8月1日㈭ 10:00～15:00	福祉センター	問熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
	自立相談		月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	問うと自立相談センター ☎(23)3756
	司法書士相談(要予約)		7月25日㈭ 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み 問商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
	人権相談		7月18日㈭ 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	問法務局 宇土支局 ☎(22)0320 問総務課 行政係 ☎(27)3303
社会福祉協議会	宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 問宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		成年後見 相談	毎月第1金曜 13:00～16:00		
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00		【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の人優先 問宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
福祉	ふくしの相談窓口		月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	問福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
	ひきこもりに関する 出張相談会 (要予約)		7月19日㈮	宇城保健所 (松橋町久具400－1)	問熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ ☎096(386)1177
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)		7月9日㈫・8月8日㈭ 14:00～16:00	宇城保健所 相談室	問宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 婦人相談		月曜～金曜 8:30～17:15	子育て支援課 こども家庭センター	問子育て支援課 こども家庭センター ☎(27)3322 ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン		月曜、水曜 13:00～17:00	電話かメールによる相談	問ヤングテレフォン ☎(23)1139 Ⓜyoung01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)		月曜～金曜 8:30～17:15	ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走潟担当	問地域包括支援センター ☎(24)1555
				ブランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室		月曜～金曜 9:30～17:00	市役所別館2階	問地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ブランチ(要予約) (無料就労相談窓口)		月曜～金曜 10:00～17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	問ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎(32)1529

㊢市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

年金相談・お手続きの際は、ご予約を！

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」をお願いしています。
ご相談・お手続きの際は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

◆受付期間：希望日の1か月前から前日まで
◆予約専用受付番号：☎0570(05)4890
熊本東年金事務所：☎096(367)2503

厚生労働省の「年金ポータル」をご活用ください。

このサイトは、自分の年金について「ちょっと知りたい人」や「これから手続きする人」などが、自分のライフスタイルや日常生活の中のさまざまなシーンに合わせたテーマで、年金の情報を探すことができるものです。専門用語をできるだけ使わず、図やイラストによる解説で分かりやすく説明してあります。

令和６年度分 国民年金保険料免除申請について

◆令和6年度の免除申請を受け付けています。
令和6年度分は、令和6年7月～令和7年6月分が対象です。
継続申請に該当しない人は、忘れずに申請してください。

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金とは、消費税引き上げ分を活用し、支給要件を満たす人へ受給年金額に上乗せして支給されるものです。

今まで対象外の人でも、前年度と比べ所得が減少した人や、家族構成に変更があった人（一人世帯になった、世帯全員が非課税となったなど）は新たに給付金の対象となる場合があります。

対象となる人には、令和6年9月頃から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が送付されますのでお手続きをお願いします。

また、請求書は日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。

◆老齢年金生活者支援給付金の支給要件
・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
・請求される人の世帯全員の市民税が非課税となっている
・前年度の年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下である

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人の支給要件
・前年の所得額が4,721,000円以下である

年金生活者支援給付金の件でのお問合せ
ねんきんダイヤル　☎0570(05)4092
050で始まる電話の場合　☎03(5539)2216

自分の年金について知りたい！
◀年金ポータルサイト

給付金の請求書が欲しい！
◀日本年金機構

問生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

インターネットと人権

令和5年度版情報通信白書（総務省）によると、個人のインターネット利用率は、2022年（令和4年）では84.9％となっており、端末別では「スマートフォン」が71.2％と、「パソコン」の48.5％を上回っています。インターネットの発展により、私たちは短時間で簡単に様々な情報を得ることができるようになりました。また、かつてはマスメディアなど一部の人たちにしかできなかった情報発信が、子どもたちを含め、あらゆる人が様々なアプリやSNSを利用して自由に発信できるようになりました。

＜インターネット利用の光と影＞

もはや日常生活を送るうえで手放せないものとなったインターネットですが、その利用については、不安を感じている人も多いようです。通信利用動向調査（総務省）では、「個人情報やインターネット利用履歴の漏洩」に多くの人が不安を感じていると回答しています。インターネット利用については、すぐれた利便性という光の面に対して、深刻な人権侵害が生じやすいという影の面が存在することを忘れてはいけません。

人権侵害の内容は、個人に対する誹謗中傷、名誉やプライバシーの侵害、子どもが加害者や被害者として巻き込まれるSNSなどにおけるネットいじめ、ヘイトスピーチ（特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動）、部落差別（同和問題）に関して、特定の地域を同和地区であると指摘するような投稿などがあり、時には命に関わるほどの深刻な事態に繋がることもあります。また、こうした問題は、身近なところで起こっているのです。

＜なぜ起こる？インターネット上の人権侵害＞

インターネット上で人権侵害の問題が生じやすいのには訳があります。

まず、「匿名」で意見を書き込んだり、動画などを投稿できること。対面や実名では言えないようなことも、自分が書き込んだとはばれないだろうという気持ちから、安易に投稿してしまうことがあります。（実際には投稿の発信者は特定できます。）

次に、意見の表出が「一方的」であること。対面での会話と違ってインターネットでは、お互いの感情を読み取ることが難しく、誤解や感情の行き違いが起こりやすくなります。

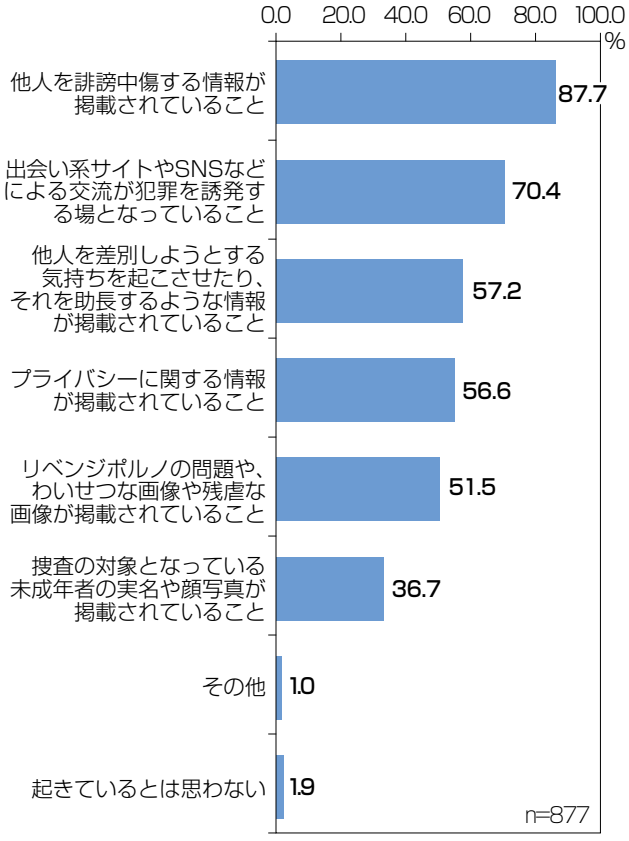
さらに、「正義感」が高じて、過激な投稿で個人攻撃をするケースがあること。事実かどうかに関わらず、他の人の人格を否定したり攻撃したりすることで、自分がよいことをしていると錯覚する行為は、決して正義ではありません。

そして、「想像力の欠如」と「人権意識の希薄さ」も人権侵害行為を引き起こす大きな要因です。情報を受け取った人がどんな思いをするかという想像力が足りないまま投稿することや、人権意識の希薄化から生じる悪ふざけなどの不適切動画の公開などは、受け取った人の命を脅かすことさえあると認識することが必要です。

＜インターネット上で人権を大切にするために＞

インターネット上でのやり取りであっても、画面の向こう側には感情をもった人がいるということを忘れないでいましょう。また、人権侵害が生じやすいという、インターネットやSNSの特性に対する理解と情報を見極める力を、学校や家庭をはじめとする、あらゆる場で育んでいくことが求められています。

◆インターネットによる人権侵害に関して起きていると思う人権問題（複数回答）



（掲載グラフは2022年8～9月　宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=877：調査回答数877票をもとに割合を算出しています。）

参考資料：令和5年度版情報通信白書（総務省）、人権教育リーフレット「情報化社会における子どもの人権（大阪府教育センター）、法務省ホームページ

藍綬褒章
山口 久代 さん (75)
(現保護司・下網田町)

保護司の活動の中で特に印象深い出来事は、約20年前、うと地蔵まつりで過去に担当していた男性に偶然再会し、男性がジュースを差し入れてくれたこと。「嬉しくて、周りで待機している警察官にも自慢してみんなで分けて飲みました。」そのジュースの味は忘れられないという。これまで担当した対象者一人一人のその後の人生にいつも思いを巡らせる。

50歳頃から保護司として保護観察対象者の社会復帰をサポート。
保護司だけでなく、交通安全教育講習員、交通安全教育指導者として、腹話術の人形「あかだとまる君」と一緒に子どもたちや地域の人たちに腹話術にて講話を行う。

収穫したとうもろこしを見せる児童

6/11 火 網津小 とうもろこし収穫体験

網津小1～3年生が近くのとうもろこし畑で収穫体験を行いました。これは、宇土八水土地改良区が環境保全活動の一環として毎年行っているもので、地域に住む平岡孝雄さんの畑で種植えから収穫までを行いました。平岡さんは、「孫が小学生だった時に始めたもの。子どもたちがとうもろこしの種植えや収穫を楽しんでくれると嬉しい。」と話されました。

中山結仁さん（左）、安田蒼心さん（右）

6/19 水 第 41 回全日本小学生 ソフトテニス選手権大会出場

宇土ジュニアに所属しており、ダブルスのペアを組んでいる宇土小５年の安田蒼心（そうしん）さんと美里中央小の中山結仁（ゆうしん）さんが市役所を訪れ、8月1日～4日にかけて岡山県で開催される第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会への出場を報告されました。

5/26日 令和６年度 宇土市消防団操法大会６分団（走潟地区）が優勝

宇土市防災センターで令和6年度宇土市消防団操法大会が開催され、6分団（走潟地区）が優勝しました。小型ポンプ操法競技は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に行われており、ポンプに長さ20メートルのホースを3本つないで放水し、標的を倒すまでのタイムや動作の正確性、規律の美しさを競います。今回の大会は、2年に1度開催される熊本県小型ポンプ操法大会の選考会として開催されており、優勝した6分団1班は8月25日㈰に八代市で開催される県大会へ出場します。

大会結果

優勝　第6分団1班（走潟地区）
2 位　第5分団2班（網津地区）
3 位　第7分団5班（網田地区）

個人表彰

指揮者　第6分団1班　澤田和宜
1番員　第5分団2班　中口堅太郎
2番員　第5分団2班　本田栄樹
3番員　第6分団1班　藤井　学

株式会社キタグチ北口誠代表取締役社長（右）

5/17（金） 台北大同ロータリークラブ寄附

台湾・台北市の台北大同扶輪社（台北大同ロータリークラブ）の黄國慶様から宇土市へ寄附をいただきました。当日は、株式会社キタグチの北口誠代表取締役社長が市役所を訪れ、託された寄附を代理で贈呈されました。いただいた寄附は、市立図書館の図書充実のために活用されます。

修武館の選手の皆さん

5/3（金） 空手 宇土修武館 全国大会出場

菊池市総合体育館で行われた県予選大会で、宇土修武館の選手が好成績を収め、熊本県代表として、全国大会（東京）、九州大会（大分）に出場します。

第24回全日本少年少女空手道選手権大会
第10回全九州大会熊本県代表選手

【4年女子】西田和心（緑川小）【5年女子】野添美空（宇土小）
【5年男子】鹿川結翔（花園小）内田航太（豊野小）永井塁（宇土小）
【6年女子】荒川叶音（走潟小）【男子団体形】鹿川・内田・永井

中央公園で花を植えるボランティアの皆さん

5/18（土） 夏季 花いっぱい運動

中央公園で花いっぱい運動があり、団体や企業、学校などから約100人が参加して花を植えました。これは、町の景観や人々の心を美しくすることを目的に平成8年から年2回実施している運動です。当日は、開始後わずか30分で公園内の花壇や噴水周辺が色とりどりの花々で彩られました。

海岸線沿いを歩く参加者

6/1（土） JR九州ウォーキング 住吉網田間

JR三角線住吉駅から網田駅の名所を巡る「JRウォーキング」が開催され、約400人が約10キロを散策しながら地域の魅力を満喫しました。これは、JR九州が企画するウォーキングイベントの一環で、九州各地の名所で開催されています。

江口次朗さん（右）と宇土エンゼル保育園の皆さん

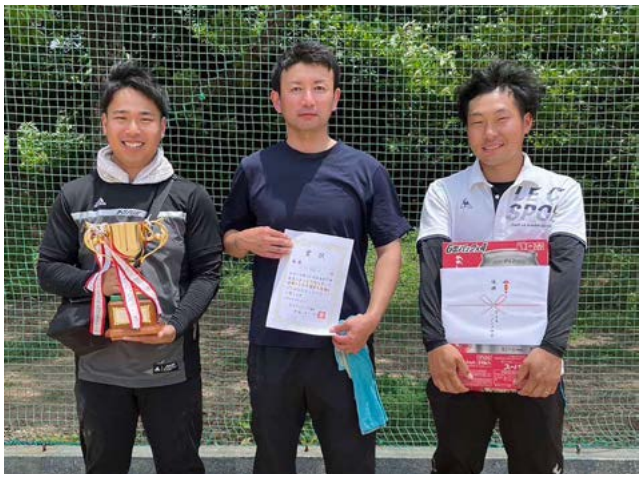
6/6（木） 市内保育園に椅子や机を寄贈

熊本市に住む江口次朗さんから宇土エンゼル保育園に椅子15脚、机2台のほか積み木や木で作ったパズルが寄贈されました。江口さんは、毎年宇土市内の保育園に自身が勤める障がい者施設の利用者が作成した木製の椅子や机を寄贈されています。

始めて触れるウナギに苦戦しながら放流する園児

6/6（木） 緑川漁協 ウナギの稚魚を放流

船場橋周辺で緑川漁業協同組合がひかり保育園の園児25人とウナギの稚魚約1,000匹を放流しました。初めて生きているウナギを触ったというひかり保育園の浅川桜季（おうり）さんは「ウナギの放流楽しかった。またやってみたい。」と話されました。



優勝した花園地区体育会A左から加藤さん、中島さん、岡崎さん

6/16（日） 第21回会長杯争奪 宇土市親善ペタンク大会

立岡総合グラウンドで第21回会長杯争奪宇土市親善ペタンク大会が開催され、1チーム3人構成で32チーム計96人が参加しました。ペタンクは鉄球を投げるスポーツで、老若男女問わず誰でも楽しむことができます。最後まで何が起こるかわからないハラハラドキドキの展開に大きな盛り上がりを見せました。

宇土市建設業協会の皆さんと市職員

6/8（土） 梅雨時期に備え 大型土嚢を作成

宇土市建設業協会の皆さんが馬之瀬町の防災センターと網津町の網津川調整池近くの空き地で大型土嚢袋詰め作業を行いました。建設業協会青年部20人と市職員12人が出水期に備え大型土嚢30個を作成しました。

Follow Me

＼ まちの情報、SNSでも発信しています。 最新の情報をチェック ／

LINE　YouTube

第118回

温故知新 ～うと学だより～

水が湧かない井戸たち

問 文化課 文化係☎(23)0156

右：道路の一画に残る井戸（船場町）
左：武家屋敷内に残る井戸（門内町）

宇土の町中で、道路などの一画から突き出た「井戸」を見たことがあるでしょうか。井戸とは普通、水が湧く地下深くまで竪穴を掘り、そこから地下水を汲み出して使用するための施設です。これに対し、宇土の町中にあるこれらはそうではなく、江戸時代に造られた上水道施設「轟泉水道」の一部です。

轟泉水道は、良質な地下水に恵まれなかった宇土の町に生活用水を届けるため、現在の宮庄町にある湧水「轟水源」（昭和60年選定日本名水百選）から水を引いた上水道施設です。今から360年前の寛文四（1664）年に、瓦質管（屋根瓦と同様、粘土を原料とした焼物の管）による最初の施設が完成し、およそ百年後の明和六～八（1769～71）年頃、老朽化した管を丈夫な馬門石製の石管に取り替える改修工事が行われました。以来、宇土の町を潤し続け、現在でも六十数戸が水を利用する、日本最古の現役上水道として知られています。

水道とは言っても、現代水道のようにポンプで加圧し、蛇口をひねれば水が出るようなものではなく、水道管内の流水は自然勾配によります。令和4年度の測量成果によれば、起点となる轟水源から途中の一里木町まで、距離約2.3㎞に対し比高差は約4.8ｍしかなく、単純計算すれば、その勾配は約480分の1という精密さでできていることになります（※）。

そして、本管の途中からいくつも枝分かれし、水を汲み出すため各所に設けられたのが、冒頭に述べた井戸です。武士の屋敷には個別の井戸が設けられましたが、それ以外の庶民は、公共の場である道端に設けられた共同井戸を利用しました。

井戸は、地表に見える部分は地下水を汲む普通の井戸と変わりませんが、地下には水を溜めるための甕、あるいは石臼のようなものが埋設されています。そして甕の上部に何段かの井戸枠をのせ、最上部を地表に露出させています。水溜めの側面には一部穴があけられ、そこに本管から枝分かれした導水管（引込管）が接続し、内部に水を供給しています。この導水部分の勾配や穴の高さも緻密に計算されており、水の使用により井戸内部の水位が下がった分だけ、自動的に給水される仕組みになっています。

近年、住宅の建て替えなどに伴い、敷地内に存在する轟泉水道井戸の取り扱いが問題になるケースが散見されます。市では、貴重な文化財かつ現役水道でもあるこれらの井戸について、可能な限り現状のまま残していただくようお願いしていますが、やむを得ず撤去に至ったケースもあります。その場合も、井戸や引込管の構造などを可能な限り記録するための発掘調査を行い、取り上げた井戸や水道管（石管）は市で保管しています。今回紹介した井戸の下部構造などは、こうした調査を通して判明したものです。

先人が遺した貴重な水道施設「轟泉水道」。今回は井戸を中心に紹介しましたが、他にも各所に様々な工夫が施されています。単に古い水道というだけでなく、江戸時代の技術力について知ることができる貴重な文化遺産でもあります。

※水道が屈折や分岐する要所には枡と呼ばれる一時的な水溜め施設があり、厳密には、溜めた水の上部から再び下流に流すなどして高さを調整する機能があるとみられます。

発掘調査で検出された井戸の下部構造と引込管（船場町）
石臼状の水溜めの側面に、水を引き込むための石管が接続しています。

7月のおすすめ図書

開館時間　平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
休館日　毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
問い合わせ　宇土市立図書館 ☎(22)4512

図書館ホームページ

幼児向け

か～なむらのそんちょうさん

おおなり 修司 ／ 文
中川 学 ／ 絵
絵本館

か～なむらの村長さんの、ゆるやか～な1日の始まり。にぎやか～なねこたちに起こされ、あったか～な朝食をいただいたあと、なめらか～なリズムで花や木にみずをあげていると、牧場のおじいさんから電話が…。

小学生低学年向け

はりねずみのルーチカ
たまごのあかちゃんだーれだ？

かんの ゆうこ ／ 作
北見 葉胡 ／ 絵
講談社

虹色のきれいなたまごをひろった、はりねずみの男の子ルーチカ。生まれてきた「そらうお」のあかちゃんを育て、かわいがりますが、仲間と暮らすのが一番のしあわせだと考え…。

小学生高学年向け

こんなときどう言う？事典
仲よくなる力は人生最大のスキル
1年生から6年生まで使える

齋藤 孝 ／ 著
サンマーク出版

「仲間に入りたい」「教えてほしい」「意見を言いたい」など、シチュエーションにあわせて、言い方とその考え方をイラストを交えて紹介する。自分の性格にあわせて、無理なく気持ちを伝えられるいくつかの言い方を掲載。

中高生向け

いっしょに翻訳してみない？
日本語と英語の力が両方のびる5日間講義

越前 敏弥 ／ 著
河出書房新社

中学生と人気翻訳家がO・ヘンリーの名作「二十年後」の翻訳に挑戦!? 論理的な読み方を身につけ、言葉の感度が上がる刺激に満ちたレッスンを書籍化。巻末に英文、訳文を収録。

一般向け

野菜づくり超入門　春夏編
はじめてでも大収穫！

藤田 智 ／ 著
NHK出版

野菜づくりを始めよう! 知っておきたい野菜づくりの知識や作業を紹介し、ミニトマト、ナスなど22種類の春夏野菜の育て方を写真とともに解説。チェック表がダウンロードできるパスコード、動画が見られるQRコード付き。

一般向け

対決

月村 了衛 ／ 著
光文社

ある医大が入試の採点過程で女子の点数を意図的に下げている。新聞記者の檜葉菊乃は理事の神林晴海に目をつける。男性優位の社会で、共に無数の理不尽に直面してきた2人の闘いの行方は…。

夏季期間は毎日開館します

小中学校の夏休み期間（7月20日から8月28日まで）は、第4金曜日を除き毎日開館します。1階の郷土資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 休	5	6 18時まで開館
7	8	9	10	11 休	12	13 18時まで開館
14	15 海の日	16	17	18 休	19	20 18時まで開館
21	22	23	24	25	26 休	27 18時まで開館
28	29	30	31			

※毎週土曜日：18時まで開館
※夏休み期間（7月20日から8月28日まで）は、第4金曜日を除き毎日開館。
※休館日：7月4日、11日、18日、26日

本の取り扱いについて

図書館の本や視聴覚資料は市民共通の大切な財産です。
多くの人が長く、気持ち良く利用できるように取り扱いには注意していただきますようお願いします。また、本が傷ついたり、雨に濡れたりしないように、借りた本を持ち帰る際と返却の際は、手提げ袋などの利用をお願いします。

宇土市の旬を届ける

実行協議会からのお知らせ

募集 オンラインを活用したバイヤーとのマッチング商談会を実施します！

昨年に引き続き、県外のバイヤーとの新規取引の拡大を目的にオンライン商談会を実施します。

商談会当日の運営サポートだけではなく、講師によるバイヤーが求める情報やブランディングレクチャーなどの勉強会を実施し、充実した商談となるようにサポートします。詳しくは市の公式HPをご確認ください。

参考（昨年度の事業概要）

- 参加事業者数：6事業者
- 各事業者別の商談数：平均1～5回
- 商談の申し出があったバイヤー数：13社

大まかなスケジュール

7月：勉強会（第1回）　9月：勉強会（第2回）
7～10月：勉強会の内容をもとに、商談資料の作成を行う
10月前半：バイヤー向けに試食品の発送
10月：オンライン商談会本番（2日間）
11月：講師による個別面談のサポート①
1月：講師による個別面談のサポート②

募集内容

対象者
宇土市の特産物を活用した食品を取り扱っている事業者

対象商品
「宇土市の特産物」または「宇土市の特産物を活用した食品」

応募方法
右記QRコードを読み込み
ご回答ください。

応募期間
令和6年7月12日㈮

募集事業者数
最大10事業者（各事業者の最大出品数3商品）

事業者説明会（任意）
7月5日㈮　13:30-15:00　市役所2階会議室4
※実施スケジュールなどの詳細な説明をします。

昨年の参加者の声

A社　本事業に参加したことにより、バイヤーとの交渉の難しさや注意点（実態）を知ることができました。一部発注につながるケースもありました！

B社　講師の先生からの適格なアドバイスをいただけるので、学びが多かったです。

県外で実施される商談会に出店するより
オンライン商談を活用する事で費用や時間を削減できます！
ご興味のある人はぜひ！お声掛けください！

問 農林水産課 地域活性化起業人：山隈（やまぐま）
M nourin01@city.uto.lg.jp　☎（27）3325

---

vol.2 ශ්‍රීලංකාව！ あ～ゆぼ～わん！

～スリランカのあれこれ！～

今回は、私が住んでいるスリランカについてお話します。スリランカの国名の由来は、シンハラ語でSriが聖なる・輝く、Lankaが島、この2つが合わさって、光り輝く聖なる島という意味です。とても美しい名前ですね。インド洋の真珠とも呼ばれることもあります。北海道より少し小さめの面積に、約2,200万人の人々が暮らしています。平均気温は30度前後ですが、雨季と乾季があります。雨季が近づくこの頃、夕方から雷雨、そして停電になることも多いです。

また、シンハラ人、タミル人、ムーア人を中心に複数の民族がいます。言語はシンハラ語とタミル語、連結後として英語が使用されています。約7割が仏教徒と多いですが、地域によってヒンドゥー教徒・イスラム教徒・キリスト教徒もいます。

国旗を見てみましょう。シンハラ王朝由来の剣をもったライオンは、シンボルです。四隅の葉（菩提樹）やライオンを囲むえび茶色は仏教、オレンジはヒンドゥー教、緑はイスラム教。黄色はスリランカの少数民族を意味するとともに、各民族・各宗教の融合・仏教の加護を表しています。

私の任地は、サバラガムワ州ケゴール県です。（シンハラ語でケーガッラ）大きな都市（コロンボとキャンディー）を繋いだ中間にある街です。自然豊かで、紅茶やゴム、シナモンの生産が盛んです。ピンナワラという街には、親を亡くした・親とはぐれた子どもの象を保護している施設もあります。

皆さんの日々の暮らしの中で、少しでもスリランカに目を向けていただけたら嬉しいです。次回は、配属先や活動について紹介します！

ALT's UTO log!

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

今月は
エヴァリー
先生

英語

I have lived in Uto for almost 2 years now! Although I will be moving soon, there are many things I will miss about Uto. The Jizo Matsuri was my first experience with Japanese festivals and there were many foods that I ate for the first time. I was also able to take my family members who were visiting from America to Tateoka Park when the cherry blossoms were in bloom. It was so beautiful and I will not forget the view any time soon. Uto is a wonderful town and I hope to visit again someday.

日本語訳

宇土に住んでもうすぐ2年になります！ もうすぐ引っ越すけれど、宇土には恋しくなることがたくさんある。じぞう祭りは日本のお祭りを初めて体験しましたし、初めて食べる食べ物もたくさんありました。また、桜が咲いているときに、アメリカから来た家族を立岡公園に案内することもできました。とても美しかったので、この景色をすぐに忘れることはない。宇土は素晴らしい町なので、いつかまた訪れたいと思います。

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。（敬称略）

▽戸口町	坂口圭子	亡夫	憲二（九〇）
▽椿原町	齊藤　正	亡母	雪子（九二）
▽八代市郡築三番町	竹本芳子	亡母	田代マツエ（九七）
▽走潟町	田代フジ子	亡夫	隆樹（八三）
▽上網田町	甲斐国子	亡夫	晃（八三）
▽下網田町	島村誠史	亡母	エツ子（九八）
▽岩古曽町	奥村シノブ	亡夫	芙貴男（八九）
▽松山町	濵田ユリ子	亡夫	次郎（七二）
▽松山町	川島ササミ	亡夫	忠男（八九）
▽熊本市東区東本町	花田　宏	亡母	春子（九四）
▽網津町	中村マスミ	亡夫	勝元（八二）
▽新町一丁目	光永尚代	亡母	チヨ子（八六）

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。（※6月10日受付分までを掲載）

編集後記

▽先日行われた宇土市親善大使任命式の挨拶で植田明依さんが、宇土市の良さとして第一に「人」を挙げられていました。その言葉を聞きながら、私の頭の中には今まで取材させていただいた宇土の人たちが浮かんできました。そして、私は良い人たちと巡り会えていたことを実感しました。これからもこのご縁・ご恩を忘れず、「宇土の人の良さ」を広報紙で伝えていきたいと思います。（み）

子どもの頃に馴染みのある行事で、大人になると縁遠くなるもの…七夕もその一つではないでしょうか。

今年は、庁舎内の市民交流スペース（1階正面玄関横）に七夕飾りが展示され、どなたでも願いごとが書けるように短冊が置かれています。これは、宇土市中央民生委員児童委員協議会が用意されたもので、期間は7月7日㈰までです。思い思いの願いを記した短冊を笹の葉に飾り付け、季節の行事「七夕飾り」を楽しんでみてはいかがですか。

さて、今年も、横浜市泉区で活動されている「キャンドル歌仲間愛好会」の皆様から〝復興への願い〟が込められた多額の義援金をいただきました。愛好会からいただいた義援金は、今年で4回目となり、総額で540万円超に上ります。

地震から8年が経過し、庁舎の完成と共に復興に一応の目途が立った本市に、引き続き義援金をくださったのは、「災害支援は継続することに意味がある」といった愛好会の皆様方の強い想いがあるからだと伺っております。

災害などの記憶は月日の経過とともに少しずつ色あせ、時代とともに風化してしまいます。それは被災した私たちであってさえもです。そのような中で、長きに渡り被災地の復興に思いを寄せ、我々に支援を継続してくださいました愛好会の皆様の想いに、心から感謝しております。いただいたご恩は、被災の記憶や教訓とともに忘れることなく後世に受け継ぎ、このご縁を大切につないでまいります。

愛好会の皆様から義援金をいただくに至った経緯など、詳しくは下の欄でご紹介しております。是非合わせてご覧ください。

今年の梅雨入りは、平年よりも13日遅く、6月17日でした。梅雨期には、長雨や集中豪雨などにより、水害や土砂災害の危険性が高まります。災害からご自身の身を守るために、日頃から最新の気象情報などにご注意いただくとともに、避難場所や避難ルートの確認、飲食物の備蓄など、事前の備えをよろしくお願いいたします。

短冊に託す願いはただ一つ。どうか、穏やかな梅雨期でありますように…。

元樹（げんき）だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

市長の部屋

◀こちらからもご覧いただけます

キャンドル歌仲間愛好会主催
「第12回災害復興支援チャリティー」で義援金をいただきました

6月1日㈯、横浜市泉区泉公会堂で開催された「第12回災害復興支援チャリティー」に参加し、主催者であるキャンドル歌仲間愛好会（横浜市泉区で、カラオケで歌謡を楽しんでおられる団体）から義援金をいただきました。

このイベントは、東日本大震災の被災地支援を目的に2011年に始められ、今年で12回目を迎えます。毎年、出演者の出演料や会場で販売する手芸品の売り上げなどから経費を差し引いた利益の全額が、被災地および泉区などへ義援金として贈られています。この間の寄附総額は、1,870万円超に上ります。

宇土市には、愛好会の会員で本市に移住された佐藤順一氏のご縁により、熊本地震からの復興支援として義援金をいただいております。今回が最後で、これまで4回にわたっていただいており、義援金は、庁舎および施設などの整備・維持などに大切に活用させていただきます。

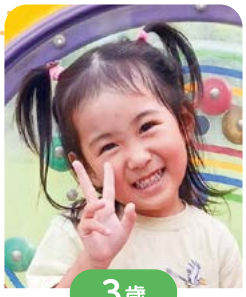
実施年	回数	義援金額
2019年	第9回	1,305,726
2022年	第10回	1,473,557
2023年	第11回	1,340,133
2024年	第12回	1,309,000
合 計		5,428,416

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限　誕生日月の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法　右記QRコードから
お申込みください
（先着15人）



3歳

やまもと らむ
山本 蘭月ちゃん
（宮庄町）

チュッ可愛いくてごめん♡
HBDらむ

3歳

なかむら みと
中村 美杜ちゃん
（境目町）

お誕生日おめでとう☆
保育園頑張って！

3歳

わたなべ おうき
渡邉 王稀ちゃん
（北段原町）

お誕生日おめでとう♡

3歳

はしもと ゆき
橋本 悠希ちゃん
（石橋町）

ゆき、3歳のお誕生日
おめでとう♡

3歳

たなべ ふあり
田邊 楓杏梨ちゃん
（松原町）

我が家のプリンセス♡
3歳おめでとう!!!

2歳

たにぐち こたろう
谷口 琥汰朗ちゃん
（松山町）

これからも美味しい物
いっぱい食べようね！

2歳

ひらお みお
平尾 弥央ちゃん
（走潟町）

2歳おめでとう♡
すくすく大きくな〜れ♡

2歳

あさい るい
浅井 琉希ちゃん
（花園台町）

お誕生日おめでとう！
大好きだよ♡

2歳

よしむら ちわ
吉村 茅和ちゃん
（野鶴町）

ちわおめでとう♡
愛に溢れた人になってね。

1歳

たなべ りあは
田邊 葵杏葉ちゃん
（松原町）

我が家の癒しの存在!!!
1歳おめでとう♡

1歳

おおたに いっぺい
大谷 一平ちゃん
（新松原町）

宇土1番BIGな男になるぞ！

1歳

はやしだ ひろな
林田 紘奈ちゃん
（新開町）

にこにこひーちゃん！
お誕生日おめでとう♡

1歳

ふじもと せな
藤本 晴那ちゃん
（岩古曽町）

お誕生日おめでとう☆
だいすきだよ♡

1歳

うらぐち そうた
浦口 蒼大ちゃん
（馬之瀬町）

ニコニコそうちゃん
大好きだよ♡

1歳

たけもと あおば
竹本 蒼晴ちゃん
（北段原町）

いつもたくさんの
笑顔をありがとう！

広報うと

〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課
☎0964(27)3300
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK
広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00～17:00
※当番医は変更になる場合があります。
右記QRからご確認ください。

うと日曜朝市
【開催時間】
6:00～7:00頃
【開催場所】
市民会館駐車場

■健診 ■相談 ■市民

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は宇土市民会館(右記 QR)へお問い合わせください。
☎(22)0188

令和6年 7月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
6/30 **やまもと泌尿器科クリニック(泌・性)** 南段原町 ☎(58)1411 うと日曜朝市	1	2 議会 閉会 10:00～	3 資源ごみの日	4 1歳6か月児健診(R4年12月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター 親子ふれあい広場 P20 11:00～11:30 児童センター	5 健康相談(要予約) P20 保健センター	6
7 **尾崎医院(内)** 本町1丁目 ☎(22)0241 うと日曜朝市	8 3か月児健診(R6年3月生) P20 保健センター	9 6か月児健診(R5年12月生) P20 保健センター	10 行政相談 P23 9:00～正午 市役所2階会議室8	11 2歳児歯科健診(R3年12月生) P20 保健センター 親子ふれあい広場 P20 11:00～11:30 児童センター	12 行政書士相談 P23 11:00～16:00 市役所1階ロビー (うと小路)	13 未来食堂 11:00～14:00 銀乃船
14 **むらかみ眼科クリニック(眼)** 南段原町 ☎(22)6600 うと日曜朝市	15 海の日 **宇土中央クリニック(内)** 浦田町 ☎(22)1600	16	17	18 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター 人権相談 P23 13:00～16:00 市役所2階会議室8 親子ふれあい広場 P20 11:00～11:30 児童センター	19 健康相談(要予約) P20 保健センター	20
21 **草場医院(耳)** 松原町 ☎(23)5851 うと日曜朝市	22	23	24 行政相談 P23 9:00～正午 市役所2階会議室8	25 子育て講座(つどいの広場サンサン) P20 10:00～11:30 保健センター 3歳児健診(R2年12月生) P20 保健センター 司法書士無料相談 P23 13:00～16:00 市役所2階会議室8 親子ふれあい広場 P20 11:00～11:30 児童センター	26 10か月児相談(要予約) P20 保健センター	27
28 **本多医院(内・リウ・泌)** 浦田町 ☎(22)3692 うと日曜朝市	29	30 EM活性液無料配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	31	8/1 1歳6か月児健診(R5年1月生) P20 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00～15:00 福祉センター	2 健康相談(要予約) P20 保健センター	3
4 **田山産科婦人科医院(産・婦)** 入地町 ☎(22)5522 うと日曜朝市	5 3か月児健診(R6年4月生) P20 保健センター	6 6か月児健診(R6年1月生) P20 保健センター	7 資源ごみの日	8 2歳児歯科健診(R4年1月生) P20 保健センター	9	10