

人に元気を!  
まちに元気を!

2014  
1  
No.1025

広報

# うと



もくじ

新年のあいさつ ..... 2・3

特集・市民ふれあい座談会 ..... 4~7

保健センター告知板 ..... 31



爽やかな平成26年の新春を迎え、市民の皆さまに謹んで新年のお慶びを申し上げます。

また、旧年中は市政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、印象的な言葉が世間を賑わせた一年でありました。昨年の世相を表す漢字は「輪」でありましたが、それを象徴する言葉「お・も・て・な・し」は、2020年の東京オリンピック招致決定に強烈なインパクトを残し、日本中が沸いた明るいニュースとなりました。経済に目を向けると、安倍内閣が打ち出した「3本の矢」、通称「アベノミクス」も常に日本経済の中心的な言葉であつたように感じます。

そのような中で、本市における平成25年は、まさに賑わいのある充実した年であつたと言えます。スポーツや文化活動など多様な分野での市民の皆さまの目覚ましい活躍、

地域においては地域密着型多目的交流館（うとん交流館船場蔵屋敷、網田レトロ館）のオープンや観光ボランティアガイドの誕生、そして経済関連では、JRグループの網田地区への農業参入や水町における大型複合商業施設のオープンといった多くの企業の進出など、市政発展への実りある一年でありました。

また、財政面においては、昨年も国の経済対策関連事業予算を数多く獲得し、市民生活に必要な各種事業を実施できたことは本市にとつて大きな収穫でありました。さらに、官民協働事業（PPP）の活用により公費の負担なしで市制施行55周年記念誌「宇土市生活便利ブック」を製作・発行できたことも、新たな事業手法としての収穫であつたと思います。その他にも、地域防災における危機管理体制の強化として「危機管理課」の新設、また、「こども医療費助成制度」の対象年齢の拡大

や「地域密着型介護老人福祉施設」のオープン、「教育で語ろう会」の開催など、市政全般にわたつて市民生活の向上に関する政策等を実施してまいりました。これからも知恵を出しながら、効果的・効率的な事業の推進に取り組んでまいります。

さて、私は市長就任以来、「人に元気を、まちに元気を」をモットーに市政発展に全力で取り組んでまいりました。そして、「住んでみたい、住み続けたい宇土市」の実現に向け、昨年を「定住促進・PR戦略強化実践の年」と位置付け本市の魅力PR強化に努めてまいりました。中でも、本市のPR戦略のキーマン「げんき隊長 うとん行長しゃん」が、市内外のイベントや全国的なテレビCMに出演し、本市のPRと認知度向上のために東奔西走する姿は市民の皆さまもご存知ではないでしょうか。そのような中で、昨年6月に発表された

東洋経済都市データバック編集の「住みよさランキング2013」で、本市が県内第2位、九州・沖縄ブロックでは第9位という高評価を得たことは、本市が住みよいまちとして認められた大変嬉しいニュースでありました。宇土市が注目される街となり、人の流れを呼び込むことができれば「住んでみたい、住み続けたい宇土市」への未来が広がります。これからも宇土市の元気づくり、また、市民の皆さまの元気づくりのために全力を注いでまいりますので、本年もどうか温かいご理解とお力添えを賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、迎えた新年が市民の皆さまにとつて元気と活力に満ちた飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



あけましておめでとうござ  
います。

平成26年の年頭にあたり、  
新年のご挨拶を申し上げます。

平素より、市民の皆さまに  
は、市議会に対しまして、ご  
理解とご協力を賜り心から感  
謝申し上げます。

昨年、日本経済再生に向  
けて、大胆な金融政策、機動  
的な財政政策、民間投資を喚  
起する成長戦略の「二本の矢」  
の推進効果もあって、長年に  
わたり日本経済を苦しめてき  
たデフレにも幾分か変化がみ  
られるようになりましたが、  
景気回復の実態は地方都市に  
とりまして、いまだ道半ばの  
感があります。

そのような中、2020年  
の夏季オリンピック・パラリ  
ンピックの開催地が東京に決  
定しましたことは、我が国に  
とりまして久しぶりの明るい  
ニュースでありました。

これは、次代を担う若者や  
子どもたちに新たな夢や希望  
を与え、被災地の復興をさら  
に加速させたことと思いま  
す。

本市の關係に目を向けます  
と、両国国技館で7月「全国  
わんぱく相撲大会」が開催さ  
れ、小学5年の部で花岡真生  
くん（宇土小）がわんぱく横  
綱に、8月「全国都道府県中  
学生選手権」では、川上竜虎  
くん（鶴城中3年）が中学横  
綱に輝きました。

また、植田直通くん（住吉  
中出身）がJ1鹿島アント  
ラーズに入団、山本大貴く  
ん（鶴城中出身）はJ1ベガ  
ルタ仙台へ入団が内定してお  
り、宇土市の若者たちが躍動  
した素晴らしい1年でありま  
した。

政府においては、昨年10月  
の閣議で消費税率を予定通  
り、2014年4月に現行の  
5%から8%に引き上げるこ

とを決定し、増税に備えて企  
業向け減税に加え経済への影  
響を最小限にするため、5兆  
円規模の新たな経済対策の策  
定も発表したところです。

このような中、昨年11月に  
電気店や日用品店など13店舗  
が並ぶ大型複合商業施設「ク  
ロス21UTO」が水町にオー  
プンしました。

このクロス21は、国道3号  
線と57号線の分岐点にあり、  
市外からの交通の便もよいこ  
とから、雇用と交流人口の増  
加が見込まれますので、経済  
効果に期待したいところで  
す。

しかしながら、地域経済を  
支える中小企業を取り巻く環  
境は依然として厳しいものが  
ありますので、地域活性化に  
向けて知恵と工夫を交えなが  
ら事業の推進を図る必要があ  
ります。

これから、地方分権改革が  
進展する中、地方自治体の自

己決定、自己責任の範囲が拡  
大し、これからは、まさに地  
方の時代となり、地方が決し  
て疲弊することのないよう、  
確かなる政策を推進できる基  
盤づくりを進め、市民の誰も  
が安全で安心に暮らせるまち  
づくりを推進し、宇土市の発  
展を願うものであります。

議会としまして、市民の  
皆さまの負託にこたえるべく、  
活力ある議会として、発展す  
る市政をめざしてまいります  
ので、変わらぬご支援とご協  
力を心よりお願い申し上げま  
す。

結びに、新しいこの一年が  
市民の皆さまにとりまして、  
素晴らしい年となりますよう  
う、ご健勝とご活躍を心から  
お祈り申し上げます、年頭のごあ  
いさつといたします。

# 特集

## 「人に元気を！まちに元気を！」 市民ふれあい座談会

### 市民の皆さんと気軽に意見交換

元松市長が市民の皆さんとひざを交えて語り合う「市民ふれあい座談会」。平成22年度からこれまで、38回、817人の皆さんと意見交換を行っています。これまで、多くのご意見を頂きましたが、今回は、その一部を紹介します。



#### 元気になる 取り組みについて

**参加者**…宇土が元気になるには、イベントなどがきっかけになると思いますが、何か計画はありますか。

**市長**…イベントをするときに大切なのは、「誰がやるか」ですね。以前、行われた「宇土笑い」は、市主催ではなく40歳ぐらいの人たちが集まって、「宇土で何かやろう！宇土を元気にしよう！」という趣旨で、自分たちで交渉されて実現したものです。イベントは見るより参加する方が面白いので、地元の人たちを巻き込んでやると、市全体が盛り上がると思います。そういう意味では「宇土笑い」は自分たちの力でされたイベントなので、すばらしいこと。市民の皆さんが中心になって、市役所はバックアップをするというのがこれからの行政の在り方なのかなと思っています。

**現状**…市観光物産協会と地元店舗が中心となって、うと創作うまかもん（イカ祭り・スイーツ祭り）、「うとん行長しゃん呑んベエ

Card」などの取り組みを行っています。

#### 商店街の活性化 について

**参加者**…駅周辺に比べて、本町通りに入ると寂しい。看板とかを直したら少しは良くなるのでは。

**市長**…商店街は約2キロありますが、後継者がいなくて空店舗が増えていきます。後継者がいない店舗は看板を新しくするのもなかなか難しい。でも、やる気があつて、「自分の店を背負っていかなくては」と考えている人もいます。行政として、そういうやる気がある方々といっしょに何ができるかを見極めて考えていきたいですね。



産業祭

**現状**…商工会、商店街等で飛躍縁祭、産業祭など、さまざまな取り組みを行っています。また、地域活動団体で地域商店街活性化事業の計画もあります。

#### 宇土市のPRについて

**参加者**…市の活性化のために、PRをもっとしてほしい。宇土市のいいところは、田園風景や轟水源などの自然や神社等。そういうところをPRして、訪れる人が増えたらいい。



うと歴史観光案内人の会

**市長**…宇土市は観光地のイメージが薄いので、来てもらってもドライブ程度。轟水源や住吉のあじさい、御輿来海岸などがあります。観光だけでなくリピーターに



繋がる。食がキーワードだと思つたので、小さな歴史スポットと食をつなげて人に来てもらうまちづくりに力を入れていきたいと思つています。

**現状**…市の知名度アップとして「うとん行長しゃん」、宇土の魅力伝えるポランテアガイド「うとん歴史観光案内人の会」が活躍中です。

**住みつづけたい まちづくりについて**

**参加者**…今、学生ですが、このままですと、宇土に住みつづけたいです。でも、どうしようか、悩んでいます。

**市長**…大きな問題は働く場所でしょうね。宇土に大きな人気のある企業がたくさんあれば、残りたいという人も増えると思います。私たちも企業誘致に頑張っていますが、今、企業は国外に目が行っていて立地をしない。若い人たちが就職するときに、目標にできるような企業を1社でも2社でも何とか誘致したいと思つています。



船場川クリーン作戦

金制度等を設け、企業誘致に取り組んでいます。

**きれいなまちづくりについて**

**参加者**…何年前から道路が整備されてきれいになってきているが、ポランテアでごみ拾いをすれば、たくさんごみを拾う。ごみがなくなれば、きれいな街になると思う。

**市長**…中学生・高校生など多くの方がポランテアでごみ拾いをしてもらっています。いつもごみを拾っている人は絶対捨てない。市民の意識を変えていきたいなと思つています。ごみを捨っているというのをPRすれば、意識が高まってくと思います。



クロス21UTO

**現状**…船場川クリーン作戦、地藏まつり等において、多くの方がポランテア清掃に参加してもらっています。このような取り組みを広報紙やHPでPRしています。

**駅前開発について**

**参加者**…国道3号線側から宇土駅東側に広い道路ができたので、入りやすく便利になりました。コンビニとかレンタルショップ、ファーストフード店があったらうれしいです。駅の帰りにすぐ行けると、すごく便利だと思います。

**市長**…市で整備した道路の両側は民間の土地なので、宇土市の玄関口にふさわしい開発してもらえよう

お願ひしています。あの場所をどう開発をするかで宇土市のイメージが大きく変わってきます。

**現状**…近くには大型の複合商業施設もオープンしました。宇土駅東口の民間開発にも市として出来る限りの取り組みを行っています。

## イベント開催について

**参加者**…イベントをするには、人と金が必要。人という面では、世代交代が進まないことで悩んでいる。金という面では、地域の方々にスポンサーとして、出資していただいているので、何とか続けて開催している。

**市長**…人の確保という面では、活動をしていながら徐々に増えていき、活動が充実している団体もあります。イベントに関わりたい、やってみたい、やりたい人は結構いるのではないのでしょうか。

財源の確保という面では、みんな考えているので、効果的、効率的に使えるのではないかと思っています。知恵を出し合い、身の丈に

あった取り組みをしていくことが必要であると思っています。

**現状**…地域活動団体の相談窓口として、まちづくり推進課を設けており、各種助成制度の紹介を行っています。

## 地域交流活動について

**参加者**…子どもたちが少なくなつて、子どもを取り込んだ行事ができない。昔は地区で盆踊りも開催していたが、ずいぶん前に無くなつた。



走潟地区の夏祭り

**市長**…市内でも高齢化率が高くなっている地域が多くあります。それでも、何とか地域の伝統を続けている地域もありますし、復活させた地域もあります。地域内

での交流を続けていただくことを目的に助成金も交付しています。

**現状**…地域内交流活動に助成するまちづくり活動助成金を設けています。なお、昨年は、この助成金を活用して約60年ぶりに走潟地区で夏祭りが復活しました。

## 水害について

**参加者**…大雨の時、川が氾濫して困っている。

**市長**…現在、大規模な河川の改修を計画しているので、いろいろな意見を聞き、取り組んでいきたいと思っています。



緑川河川工事の様子

**現状**…市民生活に支障がないように国や県の手も借りながら河川改修を進めています。

## 緊急連絡の対策について

**参加者**…夜中に高齢の方が倒れた時に対応できるように、緊急の連絡システムの確立をお願いしたい。町内で連絡体制が作ってあるが、夜中は地域住民では対応できない。

**市長**…緊急連絡の対応策として、65歳以上の一人暮らしの高齢者の方等に緊急通報装置の貸し出しを行っています。あくまでも、申請していただき審査が必要になります。

また、民生委員に協力いただいで、緊急時の連絡先やかかりつけ医等の個人の情報に記載したメモを筒に入れて置いておく「命のパトロール事業」も実施しています。他にも、緊急通報とは別に火災の場合に火事になったことを近所の方に知らせる装置を屋外に設置する火災報知機事業も行っています。今後も高齢者の方の対応を連携して進めていきたいと思っています。

**現状**…これまでの取り組みに加えて、自主防災組織との連携も強化していくように

努めています。



自主防災組織

## 保育園について

**参加者**…保育園に預けたいが、希望する保育園に入園できない。

**市長**…児童数は、減っているのに保育園入園希望は増えているのが現状です。共働きの生活スタイルの変化によるものだと思います。離れたところにある保育園なら入園できるけれども、希望する保育園に入園できるまで待機する児童が増えているのが現状です。

**現状**…定員の見直しと低年齢児の受け入れ態勢の整備に取り組んでいます。

## これまでの市民ふれあい座談会

(平成22年10月23日～平成25年11月27日)

No.	団体名	テーマ	参加者数
1	まちづくりグループ網田倶楽部	網田地区の活性化について	15
2	宇土シニアPCクラブ	若年者、高齢者が楽しく安全に暮らせる宇土市にするために	19
3	平成23年成人式運営委員会	宇土のまちづくりについて	8
4	宇土高等学校生徒会	宇土高校から宇土市へ	19
5	温知塾	宇土市の教育に期待すること	19
6	まちづくりを考える会	宇土の活性化について	12
7	宇土市PTA連合会	宇土市内小中学校の現状と課題について	20
8	まちづくりを考える会	宇土の活性化について	8
9	うと☆あそび集団べさあしぼん	宇土市の子供たちの育つ環境作りについて	10
10	馬之瀬会	大坪川改修の件と下流の樋門場所と通学路の確保について	15
11	網田校区婦人会	総合計画に伴う市政への取り組みについて	31
12	社団法人宇城青年会議所	市長ローカルマニフェストについて	12
13	NPO地域政策研究会「コモンズくもと」	まちづくりについて	17
14	下松山区	市政全般について	70
15	網引振興会	網引地域の自治活動等について	24
16	平成24年成人式運営委員会	新成人が考える宇土市のまちづくりについて	7
17	宇土市PTA連合会	PTA活動の活性化に向けて	22
18	熊本県立大学地域連携型卒業研究	宇土市の人口を5万人にするための地域活性化策	12
19	宇土市商工会女性部	地域活性化、商店街活性化、個人事業所の経営改善について	40
20	宇土市嘱託会連合会	各地域の現状について	23
21	宇土市学校給食を考える会	学校給食の望ましいあり方について	9
22	平成25年成人式運営委員会	新成人が考える宇土市のまちづくり	10
23	宇土地区嘱託会	宇土市の市政について	34
24	宇土市内地域活動団体	各種団体の取り組みについて	36
25	宇土市PTA連合会	PTA活動の活性化に向けて	21
26	宇土市嘱託会連合会	各地域の現状について	23
27	市商工会青年部	今後の宇土市について	35
28	宇土市内地域活動団体	各種団体の取り組みについて	36
29	馬門区	自治公民館の有効活用、ホテルの里づくりについて	30
30	旭町江部区	まちづくり推進事業のための区画整理事業について	28
31	県立大学総合管理学部	宇土市との連携事業について	22
32	宇土市嘱託会連合会	宇土市の今後の取り組みについて	23
33	宇土市オフサイトミーティング	うとん行長ちゃんについて	10
34	寺登区	地区民共通の懸案事項について	25
35	宇土市飲食業組合	宇土市の飲食業の活性化について	12
36	住みよい松原区を考える女性の集い	住みよい松原づくりについて	35
37	平成26年成人式運営委員会	新成人が考える宇土市の未来図について	10
38	マリンフェスタ実行委員会	マリンフェスタの今後の活動について	15
合計			817

## 市長と語り合おう! 市民ふれあい座談会

申込受付中

市民の皆さんから市政についてのご提案などをいただくため、市長と語り合う場を設けています。皆さんからお聴きしたご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。日頃皆さんが感じている「宇土市」への思いを、ぜひお聞かせください。

●対象	市内に在住・在勤・在学している方で、まちづくりや地域に少しでも興味がある人なら老若男女、所属団体や職業は問いません。 ※その主たる目的が政治的または宗教的活動を旨とする団体は除きます。
●テーマ	自由 ※単なる相談、要望・陳情、特定の個人や団体に対する誹謗・中傷あるいは政治・宗教を目的としたテーマは除きます。
●開催条件	10人以上の参加
●開催日時	第2火曜日または第4火曜日 午後7時から1時間30分程度
●会場	市役所会議室などの公共施設
●申込方法	開催希望日の概ね1か月前までに、『市民ふれあい座談会開催申込書』を郵便または持参、FAX、メールで『まちづくり推進課』まで提出してください。 ※『市民ふれあい座談会開催申込書』はまちづくり推進課および網津支所、網田支所に備え付けているほか、市ホームページにも掲載しています。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎@1111 (内線2321) FAX@2903  
メール machi01@city.uto.lg.jp 〒869-0492 宇土市浦田町51

# 補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成 25 年第 4 回定例市議会（12 月 20 日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業について概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は以下のとおりとなっています。

補正前の予算額：137億4,791万円

補正額：1億7,219万円

補正後の予算額：139億2,010万円

## 主な事業を紹介します！

### 交通安全対策事業費

【補正額】268 万円

<予算の財源>・市の負担額 268 万円



歩行者の安全確保を図るため、大型自動車等の規制区域や区画線等をわかりやすく表示します。

環境交通課 環境交通係

### 障害者福祉サービス事業経費

【補正額】8,398 万 7 千円

<予算の財源>・国県負担金 6,279 万 2 千円  
・市の負担額 2,119 万 5 千円



障がいのある方々の自立を支援するため、居宅介護や施設入所、就労のための訓練など障がい福祉サービスの利用に係る費用を助成します。

福祉課 福祉政策係

### 保育所運営費負担経費

【補正額】1,000 万円

<予算の財源>・国県負担額 450 万円  
・市の負担額 550 万円



保護者の負担軽減および保育所の運営安定化を図るため、市内の私立保育所等における運営費の一部を負担します。

子育て支援課 子育て支援係

### 網津小学校プール改築事業

【補正額】1,102 万 5 千円

<予算の財源>・市の負担額 1,102 万 5 千円



昭和 38 年に設置された網津小学校プールの改築を行います。

学校教育課 施設係

問合せ先 財政課財政係 ☎1111 (内線2231)

## コミュニティバスおよびミニバスの運行実績をお知らせします

平成24年10月から運行を開始したコミュニティバス「行長ちゃん号」およびミニバス「のんなっせ」の1年間の運行実績をお知らせします。なお、期間中に複数回実施した運賃無料運行を除いた実績となっています。

### コミュニティバス「行長ちゃん号」

運行日数	運行便数	利用者数	1日あたり利用者数	1便あたり利用者数	※1収支率
290日	4,357便	5,275人	18.2人	1.2人	9.7%

### ミニバス「のんなっせ」

路線名	年間運行日数	運行便数	利用者数	1日あたり利用者数	1便あたり利用者数	※1収支率
清水・網田支所・網田駅線	49日	194便	46人	0.9人	0.2人	2.9%
網引・網津支所・住吉駅線	49日	196便	87人	1.8人	0.4人	5.6%
三日・布古閑・宇土駅線	48日	192便	146人	3.0人	0.8人	11.2%
轟南部循環線	22日	88便	50人	2.3人	0.6人	3.4%
轟北部循環線	22日	88便	125人	5.7人	1.4人	10.4%
緑川・走潟線	45日	180便	168人	3.7人	0.9人	5.5%
ミニバス全体	※2168日	938便	622人	3.7人	0.7人	6.1%

※1 収支率は速報値です。

※2 ミニバス全体の運行日数は、ミニバスを運行した日数の合計であり、各路線の運行日数の合計とは異なります。

平成24年10月の運行開始から9月30日までの1年間でコミュニティバスは延べ5,275人、ミニバス「のんなっせ」は延べ622人の方にご利用いただきました。

コミュニティバス・ミニバスの運行開始から3年間で運行経費に対する運賃収入の割合である収支率を25%以上とすることを目標としています。今年度は、コミュニティバス9.7%、ミニバス6.1%となりました。目標達成のため、またこの事業を継続するためには、多くの皆さまのご協力が必要です。

コミュニティバスおよびミニバスがより便利で利用しやすいものとなるよう取り組んでいきますので、引き続きご支援をお願いします。

## コミュニティバスの割引制度 (Q&A)

Q: コミュニティバスの割引制度はありますか?

A: はい。コミュニティバス「行長ちゃん号」では、産交バスが実施している回数券と免許返納者割引が利用できます。

### (回数券について)

Q: 回数券はどのようなものですか。

A: 150円券が7枚と50円券1枚の回数券(1,100円分)が1,000円で購入できます。コミュニティバスを利用したときに現金の代わりにご利用できます。コミュニティバスの大人運賃は150円ですので、150円券1枚または50円券と現金100円で乗車できます。バスを降りるときに運賃箱に投入してください。この回数券は産交バスの一般路線バス等でも利用できます。

Q: どこで買うことができますか。

A: コミュニティバス車内または産交バス松橋営業所で購入することができます。

### (免許返納者割引について) ~ 65歳以上の方へ ~

Q: 免許返納者割引とはどのようなものですか。

A: 産交バスの運転免許返納者割引乗車証は、産交バスの一般バス路線等の運賃が半額となるものです。この割引乗車証をお持ちの方について、コミュニティバス行長ちゃん号の大人運賃150円が半額の80円となります。

Q: どのような人が対象ですか。

A: 65歳以上の方で、自動車運転免許証を自主返納した方が対象となります。自主返納の際に取得できる「申請による運転免許の取り消し通知書」または「運転経歴証明書」が必要となります。

Q: 申請手続きについて教えてください。

A: 産交バス松橋営業所、産交バスサービスセンター(熊本交通センター)、その他産交バス営業所の窓口での手続きとなります。発行手数料は無料ですが、手続きの際には次の2点が必要となります。

・「申請による運転免許の取り消し通知書」または「運転経歴証明書」

※自動車運転免許自主返納のときに取得できます。

・顔写真1枚(タテ3cm×ヨコ2.5cm、6カ月以内に撮影したもの)

Q: 回数券、免許返納者割引乗車証はミニバスでも使うことができますか。

A: ミニバスは、運行事業者がコミュニティバスと異なりますので、回数券、免許返納者割引乗車証の利用ができません。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎@1111 (内線2221)



# 環境 シリーズ Vol.10



## 犬の登録・注射、飼い方

### 1 飼主の責任と義務

●毎年1回、狂犬病予防注射を受ける必要があります。

市では、春と秋に各地区をまわる集合注射を行っています。また、動物病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。

ただし、動物病院で注射を受けた場合には、環境交通課窓口で注射済票の発行が必要です。注射済票は法律で犬への着用が義務づけられていますので、必ず市役所へお越しください。

●次のような場合は、必ず市役所担当窓口へ届出を行ってください。

- ・犬を飼い始めたとき（登録）
- ・引っ越ししたときなど、登録事項に変更があったとき
- ・犬が死亡したとき

これらのことは、狂犬病予防法により飼主に義務づけられています。



### <<狂犬病予防をしましょう>>

現在、日本では長く狂犬病の発生はありませんが、近隣諸国では狂犬病がまん延しており、侵入リスクはまったくないとは言えません。犬を飼っている方は、社会に対する責務として、犬の登録と年1回の狂犬病の予防注射を必ず行ってください。

狂犬病は全ての哺乳類に感染しますが、まん延の原因となる動物は限られており、アジア地域など、狂犬病の流行国では、犬が主なまん延のもととなっています。そのため、飼い犬に狂犬病の予防注射を接種することで犬によるまん延が予防され、人への被害を防ぐことができます。日本でも万が一狂犬病が侵入した場合に備えて、飼い犬への狂犬病予防注射を義務づけています。

### 2 犬の飼い方

●散歩をするときは必ずリードを！フンの始末を！

犬を散歩するときは、必ずひもをつけて散歩をしてください。犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭ったりする危険が高くなります。普段おとなしい犬でも、パニックになれば何をしてもおかしくはありません。飼主の方が大丈夫と書いていても、他人に迷惑をかけていることがあります。

また、フンも必ず飼主が処理してください。自宅の前や公共の場所にフンをされて、大変困っている方が多くいます。

●犬の鳴き声

近所の犬が夜中にほえて困るなど、最近苦情が多くあります。無駄吠えをしないように、しつけをしっかりとしましょう。



問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2821）

# 知っておきたい 国民年金



## 20歳がスタート国民年金～新成人の皆さまへ～

国民年金は、全ての公的年金の基礎となるもので、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、世代間で支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！！

### 国民年金の 3つのメリット

- 1 老後を支えます!.....老齢基礎年金
- 2 病気やけがで障がいの状態になったときに支えます!.....障害基礎年金
- 3 加入者が亡くなったとき、子がある妻や子を支えます!.....遺族基礎年金

### Q1 国民年金の手続きは、どこに行けばいいのですか？

A1 国民年金の加入などは、保険課・各支所または年金事務所で行ってください。

### Q2 年金手帳が送付されてきましたが、どんな時に必要になるのですか？

A2 年金手帳は、年金に関する手続きや、問い合わせ、年金を請求する時に必要です。加入する年金制度（国民年金、そろえる厚生年金、共済組合）が変わっても一生変わらず使用しますので大切に保管しましょう。

### Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A3 平成25年度の国民年金の保険料（定額）は、月額15,040円です。保険料は毎年度見直しがあります。なお、保険料をまとめて前払いすることにより、割引される前納制度や、便利な口座振替制度、クレジットカードによる支払い制度もあります。

### Q4 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A4 所得が少なく保険料を納めるのが困難な20歳以上の学生の方は、保険料の納付が猶予される制度（学生納付特例制度）をご利用いただけます。また、学生以外の20歳から30歳未満の方で本人・配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予される制度（若年者納付猶予制度）をご利用いただけます。

※学生の方は、学生納付特例制度のみご利用いただけます。学生納付特例制度の申請には、学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

※学生納付特例制度の対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する方で、ご本人の前年度所得（1月～3月までに申請される場合は前々年所得）が基準以下の方。

（注意）修業年限が1年以上の課程が対象で、対象外の学校があります。

所得のめやす：118万円＋（扶養親族の数×38万円）で計算した額以下であること。

### Q5 学生納付特例・若年者納付猶予が承認された期間の保険料は、後から納付することができますか？

A5 学生納付特例、若年者納付猶予が承認された期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されないため、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額が少なくなってしまう可能性があります。そこで、これらの期間から10年以内であれば、古い期間から順に納付（追納）することができます。追納すると、将来受け取る年金額を増額することができます。

※3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

### 年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 2月18日（火）、3月18日（火）

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎@1111（内線2164・2167）

## 大きくな～れ!

### 親子ふれあい農業体験

11月24日、つつじヶ丘野菜公園で親子ふれあい農業体験が行われました。

これは、自然と触れ合う農作業を行うことで食生活や食文化に興味をもつことや健全な親子関係を構築することを目的とし、農業組合法人宇土アグリパーク（齋藤唯男組合長）が県の補助事業を活用して今年初めて実施したものです。

参加した29組約80人の親子は、土づくりの研修や小型耕運機の取扱い研修を受けた後、スコップや移植ゴテで畑に畝を作り、キャベツやレタス、スナップエンドウなどの野菜や花の苗を植えました。これから収穫まで野菜の世話をし収穫を楽しむことになります。



収穫するのが今から楽しみです



みんなに届け！人権の心

## 思いをのせた風船が大空へ!

### 網津小で人権の花運動終了式

11月27日、網津小学校（宇都正利校長）で人権の花運動終了式が行われ、全校児童158人が参加しました。

同運動は、子どもが協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや思いやり、相手の立場を考えることなどの人権思想を育むことを目的に実施されるものです。

終了式では、学校に対し感謝状と記念品が贈呈され、児童代表の平尾虹海さんが「命を育てることの大切さ、大変さがわかりました。これからも花や生き物、ほかの人を大切にします」と誓いの言葉を述べました。その後、保護者や宇土人権擁護委員協議会（松本晟会長）の協力のもと、児童らが半年かけて大切に育て収穫したマリーゴールド、センニチコウなどの種と、思いを込めたメッセージを付けた紙風船を空に向け一斉に飛ばしました。風船は人権運動の広がり願いとともに、空高く舞い上がりました。

## ジャガイモがたくさんとれたよ

### 耕作放棄地で園児がジャガイモ収穫

12月16日、市農業委員会（平岡孝雄会長）の委員、宇土東保育園の園児ら約50人が松原町の耕作放棄地でジャガイモを収穫しました。

これは、農家の高齢化や農業者の減少などで増加した耕作放棄地を解消しようと委員らが約10年手付かずで雑草などが生い茂っていた土地を6月から整地し、植え付けを行ったものです。園児らは、委員から掘り方を習った後、懸命にジャガイモを掘り起こし、「見て見て!いっぱいいついてるよ」「こっこのほうが大きいよ」などと声を上げながら、うれしそうな表情で引率の先生や友だちに見せていました。

なお、約500kgの収穫があり、収穫したジャガイモは参加した保育園等に配布されました。



大きいジャガイモがいっぱい



ジャガイモいっぱい掘ったよ



「船弁慶」を熱演



笛の演奏に挑戦

## 能楽の魅力や構成を学ぼう

### 宇土小で能楽体験教室

11月26日、宇土小学校（岳元さよ子校長）で能楽師飯富章宏さんらを講師に招き、能楽体験教室が行われました。

これは、日本古来の伝統芸能「能」を実際に体験することで、子どもたちに日本の伝統文化のすばらしさを感じてもらおうと企画されたものです。

能楽の演目「船弁慶」の披露、能楽の歴史や楽器の紹介が行われた後、児童らはグループに分かれて舞や謡、太鼓や大鼓、小鼓、笛の演奏に挑戦。はじめはなかなか音を出すのに苦戦していた児童らも、講師のアドバイスを受けて練習を繰り返すうちに音が出せるようになり、笑顔を見せていました。最後に「船弁慶」を代表児童が義経役となって熱演。全員でせりふの一節も担当し、児童らは間近で日本の伝統文化を学びました。

## 甘酒の甘い香りに猿も酔う

### 山王神社で山王まつり

12月8日、甘酒を豪快に掛け合うことで知られる「山王まつり」が山王神社（花園町）で行われました。

このまつりは約700年前から旧暦11月の申の日に行われており、猿に扮した地元の若者が甘酒を掛け合いながら無病息災を願う伝統行事で、神社がある佐野地区の18歳から29歳までの男性が参加する習わし。満29歳の若者が親猿、それ以下の者が子猿を務め、今年は14人が赤い着物に黄色の腰ひも、白い頬かむりをして参加しました。

若者たちは「ホーライ、ホーライ」の掛け声とともに甘酒の入った徳利を奪い合い、時には転倒したりと大暴れ。今年から参加した新猿を抱え上げて親猿が甘酒を掛ける場面では、観客から歓声があがりました。今年も大勢の見物客が詰め掛けており、猿たちは見学に来ていた子どもたちやカメラマンにも甘酒を振り掛けていました。



甘酒をかけ合う猿たち

## 宇土の遺跡を考える

### 宇土市重要遺跡保存活用検討委員会を開催

11月16日、市に残っている多くの遺跡・文化財の中でも特に重要なものについて、どのように保存・活用を図っていくかを話し合う「宇土市重要遺跡保存活用検討委員会」が開催されました。これは市教育委員会が平成24年度に立ち上げ、今回で通算3回目。日本史・考古学・土木・地質学といった各分野の専門家や県文化財担当職員が、遺跡の捉え方や、遺跡をより深く理解するための調査方法等をアドバイスしています。

今回は、全国的にも著名な縄文時代の貝塚「轟貝塚（宮庄町）」や「曾畑貝塚（岩古曾町）」、江戸時代から続く日本最古の現役上水道「轟泉水道」等の貴重な遺跡・文化財を市内外の多くの方に知ってもらい、保存・活用するための方法を話し合いました。現地視察も行い、遺跡の価値をより深く明らかにするために必要な発掘調査の場所等について話し合いました。



現地視察の様子（宮庄町：轟水源地）



お知らせ

後期高齢者医療保険料は納期内に納付をお願いします

年金天引きではなく、納付書で保険料をお支払いされている被保険者の方は、納期内に納付をお願いします。保険料を滞納すると督促手数料、延滞金が加算されるばかりでなく、通常の保険証より有効期限が短い保険証を交付する場合があります。納付書を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。また、便利な口座振替もできますので、希望される場合は、市内各金融機関または保険課へ問い合わせください。

問合せ先 保険課国保年金係  
☎221111(内線2164)

インターネットで給与支払報告書等の提出ができます

(社) 地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用して、インターネットで給与支払報告書を提出することができます。

エルタックスを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから提出でき、郵送や窓口に向いて提出する必要がないほか、複数の地方公共団体の提出をまとめて一度にできるなどのメリットがあります。

なお、はじめて利用される場合は、利用届出が必要となりますのでご注意ください。詳しくは、エルタックスのホームページをご覧ください。  
問合せ先 税務課課税係 ☎221111(内線2143)

「中学部宇土シティモール販売実習会」を行います

松橋西支援学校中学部「中

学部宇土シティモール販売実習会」を実施します。陶芸・EM・園芸などの作業製品を販売します。みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 2月1日(土) 午前10時～午後2時

場所 宇土シティモール1F センターコート

問合せ先 県立松橋西支援学校 ☎332797

電動アシスト自転車を購入した方へ助成を行っています

市では、満65歳以上の方が電動アシスト自転車を購入するときの購入費の助成を行っています。

対象 ①申請年度中に満65歳以上になる方 ②本人または世帯員に市税などの滞納がないこと ③この事業による助成を受けたことがない世帯の方  
補助要件 ①市内の販売店で電動アシスト自転車を新たに購入すること ②3月3日(月) 開催予定の講習会を受講すること

提出書類  
・補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車

購入すること

水道管の凍結や破裂に気をつけましょう

これから水道管の凍結・破裂が心配な季節となりました。外気温が氷点下以下になると、水道管や蛇口が凍り破裂することがありますので、次の場所は特に凍結防止の準備をお願いします。

- むき出しになっている水道管
- 北向きで日の当たらない水道管
- 風当たりの強い場所の水道管

凍結の恐れがある水道管や蛇口に、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻くなどの凍結防止対策をお願いします。

水道管が凍結したときは…

凍ってしまった部分にタオルや布を被せて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。なお、熱湯を急かけると、ひび割れや破裂を起こすことがあります。

水道管(市の水道)が破裂したときは…

メーターボックス内の止水栓を止め、破裂した部分にしっかり布やテープを巻きつけて応急処理を行い、最寄りの給水装置指定工事に修理を依頼してください。

問合せ先 上下水道課水道係 ☎226633



車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・滞納のない証明書(世帯全員分)・補助金交付請求書

助成額 購入額の3分の1で、上限2万円。非課税世帯の場合、上限3万円。

※今年度電動アシスト自転車を購入された方は、今年度中に講習会を受講し、購入費補助の申請を行ってください。

次年度になると補助が受けられなくなりしますのでご注意ください。

助成対象経費 電動アシスト自転車本体購入費および防犯登録費用

【講習会日程・場所】  
日時 3月3日(月) 午前10時  
場所 市民体育館

雨天の場合は3月5日(水)に延期します。  
※2月26日(水)までに、福祉課へ電話予約をお願いします。

申請・問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎221111(内線2157)

**国税職員を装った不審な電話にご注意ください**

国税局や税務署の職員を装った不審な電話が架かる事例が増加しています。

電話の内容は、「アンケート調査や統計調査と称して」「年齢や家族構成を教えてください」「年金はもらっているか、額はいくらか」「預金額はいくらか」といったものです。

国税職員を名乗る電話で不審な点があるときは、即答は避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で一旦電話を切り、熊本国税局（納税者支援調整官）または最寄りの税務署（総務課）に問い合わせください。

詳しくは、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

**問合せ先** 熊本国税局 ☎ 096(354)6171 宇土税務署 ☎ 220410 ※自動音声案内「2」を選択してください。



## 道路交通法が改正されました

12月1日に改正道路交通法が施行されました。今回の法改正では悪質・危険運転者への対策のほか自転車等軽車両の通行等に関する新たな規制が追加になっています。特に**自転車の右側通行は、罰則の対象**となりましたので注意してください。主なポイントは次のとおりです。

### 軽車両の路側帯通行に関する規定の整備



自転車等の軽車両が通行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限ることとされました。

路側帯の右側通行をした場合は、通行区分違反として、3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金。

### 自転車の検査等に関する規定の新設



ブレーキのない自転車に乗ってはいけません！

警察官は、一定の基準（ブレーキ）を満たさない自転車が通行しているときは、停止させてブレーキを検査できるようになりました。また、危険防止のために必要な応急措置を命じ、必要な整備ができない場合は、その自転車を運転しないよう命じることができるようになりました。

検査拒否等、応急措置命令等違反は、5万円以下の罰金。

### 悪質・危険運転への対応



無免許運転、無免許運転の命令・容認者（自動車使用者等が、運転者に対して違法行為を認めた者）および偽りその他不正の手段により免許証等の交付を受けた者に対する罰則の引上げ（1年→3年以下の懲役または30万円→50万円以下の罰金）。

無免許運転を行うおそれがある者に対し、自動車等を提供すると、3年以下の懲役または50万円以下の罰金。

自動車等の運転者が無免許であることを知りながら、運転者に自動車等を運転して自己を運送することを要求・依頼して同乗すると、2年以下の懲役または30万円以下の罰金。

（資料：一般社団法人 全日本交通安全協会）

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 1111（内線 2827）

## 国民健康保険税の納付証明書を送付します

1月中旬に、所得税・住民税の社会保険料控除のための国民健康保険税納付証明書を世帯主宛に送付します。この証明書には、普通徴収（納付書払い・口座振替）によって納付された保険税の額を記載しており、確定申告または住民税申告のときに必要になります。

なお、年金からの特別徴収（天引き）によって納付された保険税の額は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に納付額が記載されており、そのまま証明書として使えますので、市から納付証明書は送付しません。

**問合せ先** 税務課課税係 ☎② 1111（内線2146）

## 後期高齢者医療保険料の納付証明書を発行します

申告に必要な保険料納付証明書を1月15日（水）から発行します。証明書が必要な方は、印鑑・身分証明書を持参

のうえ、保険課窓口で申請してください。

なお、代理申請の場合は、委任状が必要です。

**問合せ先** 保険課国保年金係 ☎② 1111（内線2164）

## うなぎの採捕が禁止されました

うなぎの資源保護のため、県内全域で、10月1日～3月31日までの期間、うなぎの採捕が禁止されました。

**採捕禁止の水産動物** 全長21cmを超えるうなぎ

**禁止期間** 10月1日～平成26年3月31日

**禁止区域** 県内の海面および内水面

**対象者** 漁業者・遊漁者をはじめ、全ての方

**指示の期間** 11月22日～平成28年3月31日

（参考）従来から、熊本県内水面漁業調整規則および熊本県漁業調整規則に基づき、年間を通じ全長21cm以下のうなぎは採捕禁止。

※違反した場合は罰則が適用される場合がありますので、ご注意ください。

**問合せ先** 県水産振興課 ☎ 96（333）2456

## 植樹活動を応援します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として植樹に対する経費を一部助成します。

**対象者** 市内に居住し、住宅を所有する個人

**条件** ①過去に本事業の助成を受けたことがないこと②実施期間内（12月10日～3月14日）に新たに樹木を植栽し、期間内に設置が完了すること③申請者の住宅敷地内に樹木を植栽すること

**内容** 助成件数は15件程度とし、一件当たりの限度額は1万円とします（予算がなくなり次第終了とします）。

※申請方法は、事前に問い合わせいただくか、市ホームページに掲載してあるのでご覧ください。

**申込み・問合せ先** 市みどり推進協議会事務局

（農林水産課内）

☎② 1111（内線2315）



## 健康づくりのために「お元気クラブ」に参加しましょう♪

お元気クラブは市内の51地区で開催されていて、今月から各地区の紹介をします。今月は五色坂公民館のお元気クラブです。

五色坂公民館のお元気クラブは、地元の住民の方から「私たちの地区でも行いたい!!」との希望があり、平成23年7月に立ち上がりました。参加者の方は気さくで明るい方ばかりなので、初めて参加する方も直ぐにその雰囲気になじんで楽しく参加されています。また、みなさん健康に対する意識が高く、日頃から体操に取り組んでいるので、半年に一度の体力測定では向上している方ばかりです。4人のサポーターさんの指導のもと、楽しく和気あいあいと取り組んでいますので、一度参加してみませんか？

五色坂公民館お元気クラブは、毎月第3金曜日午後1時30分～午後3時開催中です。

**問合せ先** 福祉課介護高齢者支援係 ☎②1111（内線2151）  
医療法人社団 金森会 あさひコート ☎③ 5211  
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎⑦1010



## 休日保育を利用しませんか

市では、日曜・祝日に保護者の仕事などにより、ご家庭で保育する者がいない就学前児童を対象とした休日保育を宇土エンゼル保育園と肥後っこ保育園の2園で実施しています。利用に際しては、次の要領で事前登録し、申込みください。

### ◇「休日保育」とは

#### ●利用できる児童は？

市内在住の0歳（6カ月）～就学前児童が対象となります。

※保護者の仕事等により家庭内で保育できないことが確認できれば、幼稚園や自宅等で保育されている児童でも今の保育状況に関係なく、日曜・祝日に利用できます。

#### ●保育時間・保育料は？

保育時間は午前8時～午後5時30分まで。1回1人あたりの保育料1,500円です。

#### ●給食・おやつは？

保育園で給食（弁当）とおやつを準備します。ただし、ミルク（哺乳瓶）・離乳食・除去食等特別なものが必要な時は各自ご持参ください。

### ◇利用登録

利用を希望する方は、事前に登録をすることが必要です。登録は年度ごとに更新する必要があります。

- 登録申請先 宇土エンゼル保育園・肥後っこ保育園  
※子育て支援課、上記以外の保育園では受け付けていません。
- 登録料 600円（保険加入金として徴収しますので、利用がなかった場合でも返還はしません）
- 登録時期 原則として、利用を希望する日の1週間前までに登録

### ◇利用申込

休日保育を利用する場合には、事前に申込みを行い、承認を受けることが必要です。

- 申込み先 宇土エンゼル保育園・肥後っこ保育園  
※子育て支援課、上記以外の保育園では受け付けていません。
- 申込時期 利用しようとする日の3日前まで。  
※緊急の場合は事前登録された保育園にご相談ください。
- 注意事項 休日保育の利用については、あくまでも家庭内で保育できないということが条件となります。また、年末年始（12月29日～1月3日）は開設していません。

問合せ先 宇土エンゼル保育園☎③3288 肥後っこ保育園☎③3551  
子育て支援課子育て支援係☎③1111（内線2813）

便利

安全

確実

## 平成25年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン実施中

### 市税・市料金は、口座振替がお得です！期間中、もれなくプレゼント進呈！！

市税・市料金の口座振替は、便利・安全・確実しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成25年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成26年3月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所、または網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限る）を進呈します。

### Q & A

#### ●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。

#### ●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本銀行（旧熊本ファミリー銀行）、J A うき各支所・出張所、信用組合、信

用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

#### ●口座振替手続きには、何が必要ですか？

⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

#### ●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？

⇒ 可能です。

#### ●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係☎③1111（内線2144）

## 償却資産(固定資産税)の申告時期です

今年も償却資産(固定資産税)の申告時期になりました。固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産(構築物・機械・備品などの事業用資産)についても課税の対象となります。法人・個人を問わず対象となる資産をお持ちの方は、申告書等を期限内に税務課に提出してください。

農業、漁業の方で、事業のために所有している機械、漁船等(自動車税課税を除く減価償却資産)も対象になります。

**提出期限** 1月31日(金)  
**問合せ先** 税務課課税係 ☎ 1111 (内線2142)

## タイワンリスを捕獲しています

近年、宇土半島では、東南アジア原産のタイワンリス(正式名称・クリハラリス)が定着し、数を増やしています。タイワンリスは、繁殖力が強く、生態系や農林業の被害が

懸念される『特定外来生物』に指定されています。

市では、網田地区を中心に捕獲専門員を雇用し、猟友会や地域住民のご協力により、タイワンリスの捕獲活動を進めています。また、今年度より轟・緑川・網津地区の山間部に捕獲器を設置し、生息調査を実施しています。タイワンリスの捕獲についてご理解とご協力をよろしくお願います。

タイワンリスの被害を防ぐためには、存在にいち早く気付くことが大切です。タイワンリスの生息情報(例・たびたび目撃する、かつてはいたが最近はいないなど)があれば、農林水産課までご連絡ください。



タイワンリス

**問合せ先** 農林水産課林務水産係 ☎ 1111 (内線2315)

1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました!

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象となる方が拡大され、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税および復興特別所得税の申告が必要ない方も含まれる)が、売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

なお、制度の詳細は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。大きく、最寄りの税務署の所得税担当まで問い合わせください。

**問合せ先** 宇土税務署 ☎ 410 ※自動音声案内「2」を選択してください。

## 農地は無断転用できません!

**■違反転用とは** 農地に住宅を建築するなど、農地を農地以外の土地にする(農地転用)場合には、農地法に基づく許可等が必要です。これは、優良農地を確保することによって、農業生産力の維持と農業経営の安定を図ることを目的として設けられています。

この許可を受けるなどの手続きをせずに農地転用(無断転用)したり、許可の条件に違反することを違反転用といいます。

### ■農地無断転用の例



農地を転用する(耕作以外の目的に使う)場合には農業委員会の許可が必要です。

◎市農業委員会許可: 2ha以下、県知事許可: 4ha以下、農林水産大臣許可: 4ha超



**農地法の罰則** 3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

**問合せ先** 農業委員会 ☎ 1111 (内線2331)

耕作くん

# 平成 26 年度市奨学金の申込みを受け付けます

## ●目的

向上心の高揚を図り社会的有用の人材を育成するため



## ●申込資格（次の全ての要件を満たす者）

- ①本人または保護者が市内に引き続き 1 年以上居住していること
- ②高等学校以上に進学する者であること
- ③在学および在学した学校での 3 年間の成績が平均（5 段階評価の場合は 3）以上であること
- ④世帯の収入が 350 万円以下または市民税年額が 1 万円以下であること
- ⑤世帯に市税および学校給食費の滞納がないこと

## ●奨学金の額等 ※奨学金の給付は入学年に 1 回のみとなります。

進学予定学校の区分	奨学金の額	人数	提出書類	提出先	受付期間	備考
高等学校	50,000円	10人以内	①申請書	在学中学校	2月1日～3月31日 (平日のみの午前8時30分～午後5時15分)	個人からの申請を受け、各中学校で取りまとめて、教育委員会へ提出。
高等専門学校			②世帯全員の住民票【市民課発行】			
専修学校(高等課程)			③世帯全員の所得証明書【税務課発行】			
			④世帯全員の滞納のない証明書(市税)【税務課発行】			
			⑤合格証明書または合格通知書の写し			
			⑥成績証明書 } ※【(個人からの申請を受け)中学校から提出】			
			⑦推薦書			
短大	100,000円	8人以内	①申請書	学校教育課	2月1日～3月31日 (平日のみの午前8時30分～午後5時15分)	
専修学校(専門課程)			②世帯全員の住民票【市民課発行】			
大学			③世帯全員の所得証明書【税務課発行】			
			④世帯全員の滞納のない証明書(市税)【税務課発行】			
			⑤合格証明書または合格通知書の写し			
			⑥成績証明書【在学または出身学校から取得】			
			⑦推薦書【在学または出身学校から取得】			

## ●奨学金の返還

給付制度のため返還義務はありません。

## ●申請書・推薦書

教育委員会・網田支所・網津支所に設置。なお、市ホームページからもダウンロードできます。

## ●給付時期

平成 26 年 6 月末予定

## ◎留意事項

- ・応募多数の場合は、教育委員会で推薦書等による選考を行ったうえ奨学生を決定します。
- ・奨学生に決定した人は、入学後、在学証明書の提出が必要です。

## 宇土市奨学基金への寄附金募集

奨学基金は、学資支弁困難な方に奨学金を支給することにより、向学心の高揚を図り社会的に有用な人材を育成することを目的として設置されています。

ご協力いただいた寄附金は、奨学金として活用させていただきますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ先 学校教育課学校教育係 ☎ 6500

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件 名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
11.26	浦小松地区耐震性貯水槽設置工事	5,278,000	5,124,000	牧本技建工業(株)	6	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 下松山3号線舗装工事	14,238,000	13,524,000	(有)佐藤秀建設	10	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 駅前三丁3号線舗装工事	12,716,000	11,917,500	東洋工業(株) 宇土営業所	14	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 網田中央線舗装工事	12,113,000	11,508,000	山口工業(株)	10	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 梅崎・平原線舗装工事(その1)	12,109,000	11,502,750	(株)光栄工業 宇土営業所	8	25.12.4~26.3.10
	平成25年度 椿原・神馬線 舗装工事(その2)	4,707,000	4,546,500	(株)YSK企画	6	25.12.4~26.2.28
	平成25年度 馬之瀬5号線 舗装工事	3,407,000	3,234,000	(有)滝口建設	5	25.12.4~26.2.28
	平成25年度 城之浦・三拾丁線 舗装工事(その1)	3,080,000	2,919,000	(株)花園建設	5	25.12.4~26.2.21
	平成25年度 建道・追線舗装工事	2,861,000	2,730,000	(有)山本建設	9	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 城之浦・三拾丁線 舗装工事(その2)	2,147,000	2,026,500	(株)ヤスダ	9	25.12.4~26.2.21
	平成25年度 松原排水機場排水ゲート電気設備補修工事	10,959,000	10,290,000	泰明電機(株)	10	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 松原排水機場排水ゲート塗装補修工事	10,886,000	10,647,000	サイクル産業(株) 宇土支店	6	25.12.4~26.3.10
	平成25年度 北走・三ヶ線 改良工事	15,258,000	14,490,000	(有)斉藤産業	14	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 城塚地区排水路改修工事	14,567,000	13,965,000	(株)渡邊建設	14	25.12.4~26.3.20
	定府・塩田線改良工事	11,579,000	10,972,500	(株)飽南産業 宇土営業所	14	25.12.4~26.3.20
	門内2号線 改良工事	9,539,000	9,156,000	(有)西村建設	15	25.12.4~26.3.5
	城迫川改修工事	7,899,000	7,502,250	(株)YSK企画	11	25.12.4~26.3.10
	古保里2号線 改良工事	3,566,000	3,391,500	(株)ヤスダ	13	25.12.4~26.2.19
	馬立・阿保線災害復旧工事	3,090,000	2,971,500	(有)山本建設	13	25.12.4~26.3.11
	椿原・神馬線改良工事	2,340,000	2,289,000	轟造園	8	25.12.4~26.3.14
	平成25年度 地籍図根点保護工事	1,252,000	1,207,500	(株)川口登建設	10	25.11.28~26.1.31
	宇土市老人ホーム芝光苑スプリンクラー設置工事	7,581,000	7,350,000	(有)森田水道	9	25.12.4~26.2.28
	宇土終末処理場常圧浮上濃縮装置他修繕	6,865,000	6,772,500	(株)西原環境九州支店	7	25.11.28~26.3.13
	宇土終末処理場無停電電源装置改修工事	8,811,000	8,295,000	シンフォニアエンジニアリング(株) 九州支店	7	25.12.4~26.3.13
	平成25年度 下水道台帳更新業務委託	1,454,000	1,375,500	三共コンサルタント(株)	9	25.11.28~26.3.13
	12.10	平成25年度 城塚・上新開線舗装工事(その4)	10,233,000	9,817,500	(株)満本建設	9
平成25年度 馬之瀬8号線舗装工事		6,483,000	6,163,500	(有)滝口建設	3	25.12.18~26.2.26
平成25年度 城塚・笹原線舗装工事		6,372,000	6,090,000	(有)佐藤工務店	3	25.12.18~26.3.14
花園スポーツセンターテニスコート改修工事		19,155,000	18,375,000	(有)浦本緑化工業	13	25.12.18~26.2.17
平成25年度 宮庄地区水路改修工事		4,255,000	4,126,500	(有)山本建設	7	25.12.18~26.2.28
百合ヶ丘地区交通安全施設設置工事		2,185,000	1,879,500	上村鉄工建設(有)	9	25.12.18~26.2.28
平成25年度 大坪団地6号線 舗装工事(その2)	2,474,000	2,394,000	(有)山本建設	5	25.12.18~26.3.7	

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

# 家庭教育シリーズ 51

小学生編  
(低学年~中学年)

## ◆家事を手伝わせたら、子どもがしっかりしてきた。

子どもたちの自己中心的言動や自立の遅れの背景には、自己責任の考え方が身につけていないことがあります。とかく親は子どもを甘やかしがちで「自分のことは自分です」などのしつけがされないことが多いようです。例えば、年齢に応じておこづかいの額やお手伝いなどの家庭内のルールを決め、子どもの成長に応じて責任と自立を促していくことが大事でしょう。「自分の欲しいものを自分のおこづかいで買う」経験は、子どもたちにとってかけがえないものです。

また、お手伝いは生きていく上で最低限必要な家事を学ぶ第一歩と言えるでしょう。買い物に行けるようになったり、家の中の整理整頓ができるようになることで、自信にもつながります。

### “責任感や自立心を育てる”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年~中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎ 6510

# 募集・催し

## 第2次宇土市環境基本計画およびエコライフ計画見直しについてご意見を募集します

市では、現在、環境行政の指針となる第2次宇土市環境基本計画および市民の生活スタイルの指針となるエコライフ計画の見直しを進めています。今回、広く市民の皆さんのご意見・ご提案を反映させるため、パブリックコメント（市民意見公募）を実施します。

**対象** 第2次宇土市環境基本計画、エコライフ計画

**募集期限** 1月31日（金）

**素案の閲覧方法** 市ホームページに掲載のほか、環境交通課窓口、情報公開コーナーでも閲覧できます。

**提出方法** 住所、氏名（団体名）、電話番号、職種（会社員、公務員、学生など）を明記の上、郵便、メール、ファックスでお送りください（様式は問いません）。なお、電話や口頭による意見の提出は受け付けできませんので、ご了承

ください。

**ご意見の取扱い** 提出していただいたご意見の概要と、それに対する市の考え方を、ホームページなどで一定期間公表します。その際、氏名等の個人情報については公表しません。なお、提出していただいた方へ、ご意見等の取扱いについて、個別に回答はしませんのであらかじめご了承ください。

**提出・問合せ先** 環境交通課 環境交通係 ☎1111（内線2821） FAX ☎2603

3 メール：kankyoudl@city.uotop.jp 〒869-0492

（市役所専用）

## 県央地区合同公売会を開催します！

税金の滞納により差押えた財産（家電・雑貨など）の公売会を、宇土市・熊本市・御船町・益城町・甲佐町・県央広域本部と合同で開催します。ぜひご来場ください。

**日時** 2月15日（土）午前9時30分開場

**場所** 県熊本総合庁舎4階（熊本市中央区南千反畑町4

133)

**公売方法** 入札

**入札に必要なもの** ①印鑑②購入代金③運転免許証等（本人確認ができるもの）④委任状（代理人が入札する場合）⑤同意書（入札者が未成年の場合）

※詳細は、県市のホームページにも掲載します。

**問合せ先** 県央広域本部税務部 ☎096（325）300

1 税務課収納係 ☎1111（内線2144）

## 新規就農支援研修生募集

県立農業大学校では、平成26年度新規就農支援研修生を募集します。願書の請求などの詳細は問い合わせください。

**対象** 新たに農業で生計を立てることを目指す方や農産物販売を目的とした農業経営を目指す方（おおむね63歳以下）

**▼プロ農家養成コース**

**日時** 毎週火・水・金曜日、午前8時50分～午後4時20分

**定員** 20人

**▼実践農業コース**

**日時** 毎週月・木曜日、午前

8時50分～午後4時20分

**定員** 30人

**▼特別セミナー聴講コース**

**日時** 毎月1回（原則第4水曜日）午後1時30分～午後4時

**定員** 15人程度

**研修期間** 4月10日（木）～12月10日（水）

**研修内容** ①栽培技術講義・実習および農業経営に必要な知識習得のための講義など

②特別セミナー（月1回）…農業の新しい技術や専門的な栽培管理技術、就農に必要な農業情報など

**受講料** 無料（教科書代などは実費負担）

**申込期間** 1月15日（水）～2月5日（水）

**申込み・問合せ先** 県立農業大学校研修部 ☎096（248）6600

## 平成26年度 家庭倫理講演会開催「家庭のちから」

「家庭のちから」をテーマに、自信や希望、そして生きることの喜びを取り戻すことなどを趣旨として開催します。

**日時** 2月16日（日） 午前

10時～午前11時40分

**場所** 宇城市松橋総合体育文化センター（ウイングまつばせ）

**講師** 一般社団法人倫理研究所 選抜参事 山口照美さん

**問合せ先** 家庭倫理の会宇城松岡 ☎1605

## 身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集

**訓練内容** 情報処理技術習得訓練2年間

**訓練場所** 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター（益城町）

**応募資格** 身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申込みをし、高校卒業（卒業見込みを含む）と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないことなど

**定員** 10人

**募集締切** 1月21日（火）

**費用** 年間2万円程度

**問合せ先** 熊本県立高等技術専門学校 ☎096（378）0121



## 第31回熊日都市対抗女子駅伝・第40回都市対抗熊日駅伝(男子)

市民の皆さんの応援をお願いします。

《女子駅伝》 1月26日(日)  
午前10時スタート、びぶれす熊日会館前から第2空港線を通り熊本市戸島町を折り返し、鶴屋百貨店までの7区間28・4km。

《男子駅伝》 2月9日(日)  
午前9時スタート、天草市役所からびぶれす熊日会館前の14区間105・5km。

男女とも県内各都市の19チームが出場します。

なお男子駅伝は本町通りを午後1時頃通過予定です(第11中継所宇土交番前)。

問合せ先 熊本日日新聞社  
業局 ☎096(361)3383



## 熊本さわやか大学校

### 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、

高齢者の方々の健康と生きがいづくり、社会参加の支援を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

**入学資格** 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和29年4月1日以前に生まれた人)。※既に卒業した方は受講できません。

**募集人員** 熊本校100人、八代校80人(定員を超えた場合は抽選となります)

**募集期間** 2月4日(火)～3月4日(火) 必着

**講座内容** 年間40回程度、テーマは毎回異なります。

**受講期間** 平成26年4月～平成27年3月

**開催日時** 熊本校・毎週木曜日 午後1時30分～午後3時30分、八代校・毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分

**場所** 熊本校・県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町)、八代校・やつしろハイモニーホール(八代市新町)

**受講料** 入学金・5000円、受講料・1万5000円(入学金時に一括納入)

**申込方法** 福祉課で配布するパンフレットで申込みください。

問合せ先 一般財団法人熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

## シニアリーダー養成講座の参加者を募集します

ITを利用した高齢者の生きがいづくりや仲間づくり、社会参加を応援するため、その指導者となるシニアリーダーの養成講座を開催します。

詳しい内容は、熊本さわやか長寿財団ホームページをご覧ください。

**日時** 2月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、3月1日(土)

**場所** NTT西日本九州熊本事業部研修室(熊本市中央区桜町3-1)

**受講費用** 32500円※講座修了者には、(財)熊本さわやか長寿財団から5000円の補助が出ます。

問合せ先 熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

## 素敵なクリスマスプレゼントが届きました!

12月24日、匿名の方からクリスマスカードが届きました。

封を開けると「メリークリスマス!宇土市の皆様が健やかな日々を送ることが出来ますように」というメッセージとともに、ふるさと宇土応援寄附金として現金が添えられていました。

市民すべての人の幸福を願う気持ちに感動するとともに、心温まる素敵なプレゼントとなりました。

直接お礼の言葉を伝えられないのが残念ですが、元気な宇土市の姿を見せることで恩返しが出来ればと思います。

ご寄附いただき、本当にありがとうございました。

問合せ先 財政課財政係 ☎②1111 (内線 2231)



## 北海道を舞台にした『北の国から』の原作者倉本聡さんの脚本・演出作品

「富良野GROUP公演 2014冬『マロース』の舞台が市民会館にやってきます。環境問題・エネルギーの問題等を盛り込んだ作品です。

「舞台芸術作品は、常に時代と人間に繋がっていかねばならない」という倉本さんの強い意志で書かれた作品です。ぜひお出でください。

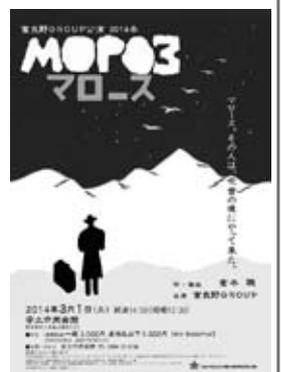
**期日** 3月1日(土)

**開演** 午後2時

**場所** 市民会館大ホール

※前売りチケット販売開始は1月15日(水)です。

問合せ先 市民会館 大和田 ☎②0188



## 第49回紳士駅伝大会・ 第9回女子駅伝大会

地域や職場の仲間と参加してみませんか。

**日時** 3月2日(日) 午前9時開会式

**場所** 宇土マリーナ 全5区間(1区間1km〜1.6km)

**参加料** 1チーム20000円

**参加資格** 市内在住もしくは市内の事業所に勤務する方

**申込期限** 2月19日(水)午後7時開催の代表者会議まで

### 《紳士駅伝》

監督1人、選手5人、補員4人の10人以内

※昭和50年以前に出生した方で、出場選手5人の合計年齢が220歳以上、18歳以上の女子を入れる場合、残りの4人の男子の合計年齢が176歳以上。年齢フリーのオープン参加も出来ます。

《女子駅伝》

監督1人、選手5人、補員2人の8人以内

※18歳以上の女性。18歳未満のオープン参加も出来ます。

**問合せ先** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎2642

## 相談

就職や進路に悩む若者を支援します

うき若者サポートステーションは、厚生労働省認定事業でおおむね15〜39歳の若年無業者とその保護者を対象に支援を行っています。

将来の方向性を考え、就職や進路について一歩進めてみませんか?お気軽にお越しください。

**期日** 毎月第4火曜日

**相談時間** 午後1時〜午後5時(変更の場合あり)

**場所** 市役所別館1階会議室

**参加者** 市内在住の方

**費用** 無料

※相談時間が重複する場合があります、お受け出来ない場合もありますので、事前にご連絡ください。

**問合せ先** うき若者サポートステーション(NPO法人夢・さぼりと) ☎7896

メール: ukisapostute100@ca.pbiq.jp (詳細は電話やメールでも受け付けていますのでお気軽に問い合わせください)

## 秘密は厳守します 無料相談

### 身近な行政相談

**日時** 1月22日(水)・2月12日(水) 午前10時〜午後3時  
**場所** 福祉センター2階 役員室  
**相談員** 行政相談委員  
**相談内容** 国の行政機関などに対する意見、苦情など  
**問合せ先** 総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

### 人権相談

**日時** 1月24日(金) 午後1時〜午後4時  
**場所** 福祉センター  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談内容** 人権問題、家庭問題など  
※上記以外にも月〜金曜日(祝日除く)、法務局職員が相談に応じています。  
**問合せ先** 法務局宇土支局 ☎0320  
総務課行政係 ☎1111 (内線2212)

### 司法書士無料相談

**日時** 1月23日(木) 午後1時〜午後4時  
(受付時間は午後3時30分まで)  
※電話相談はできません。  
**場所** 市役所別館1階 市消費生活センター  
**その他** 午後1時から30分単位での電話予約となります。受付順6人までとします。  
**問合せ先** 商工観光課商工観光係 ☎1111 (内線2209)

### 消費生活センター

**日時** 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み)  
午前10時〜午後4時  
**場所** 市役所別館1階 市消費生活センター  
**相談方法** 直接来られるか、電話相談も可。  
**問合せ先** ☎1111 (内線2323)

## 「東京オリンピック」を悪用した詐欺的トラブルに注意!

### 【事例1】

知らない業者から電話で「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。不審である。

### 【事例2】

以前、ある会社の未公開株を30万円で購入したが、先日、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピックの開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」という電話があり、売ることにした。「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込んだが、その後も手数料等の名目で何度も請求を受けお金が無くなり、友人に借りに行ったところ、詐欺だと言われた。

### 【アドバイス】

1. 悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。今後東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられますので、十分注意することが大切です。
2. いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ちかけられても安易に信用しないようにしましょう。
3. 不審に思ったときは、お金を払う前に、消費生活センター ☎1111 (内線2323) にご相談ください。

# 市民のひろば

## パソコン勉強会参加者募集

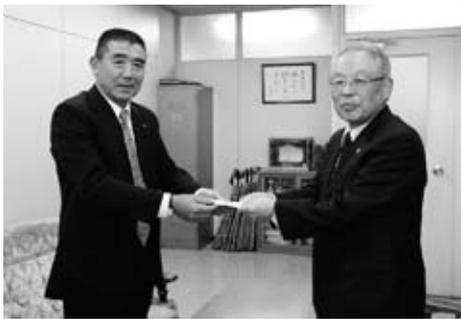
宇土シニアPCクラブは、パソコンを趣味とするシニアのグループです。高齢者でパソコン初心者の方を対象とした勉強会を開催します。

**期間** 4月2日～平成27年3月18日（毎月第1水・木曜および第3水曜日）  
**時間** 午後1時30分～午後4時30分  
**場所** 福祉センター会議室  
**資料代** 年間5000円（テキスト代別）  
**参加条件** ①ウィンドウズビスタ以降のノートパソコンを  
 持参 ②オフィス2007または2010がインストール済み ③簡単な日本語入力ができる、または4月時点で入

力できるように練習すること  
**申込方法** 2月28日（金）までに問合せ先にハガキ（住所氏名、年齢を記入）で申込みください。  
**問合せ先** 〒869-0415 宇土市古保里町105-1 野田はるよ ☎②1545

## 宇土市ゴルフ協会から「宇土市奨学基金」に寄附

12月10日、宇土市ゴルフ協会の堀内千秋会長が教育委員会を訪れ、春・秋に開催された市民ゴルフチャリティ募金15万円を、宇土市奨学基金として寄附いただきました。



大切にに使わせていただきます

なお、6月2日にチェリールゴルフコースで開催された春季宇土市民ゴルフコンペ

には126人が、11月8日にくまもと城南CCで開催された秋季宇土市民ゴルフコンペには92人が参加しました。大会結果は次のとおりです。  
**春季宇土市民ゴルフコンペ**

- 優勝 中川昌和（松山町）
  - 2位 井上浩行（大谷塗料）
  - 3位 下田祐司（椿原町）
- 秋季宇土市民ゴルフコンペ**
- 優勝 下田邦弘（栄町）
  - 2位 丸山照之（城塚町）
  - 3位 田口敬二（神合町）

## 斉藤杯バウンドテニス大会結果

11月24日、走潟体育館で平成25年度斉藤杯バウンドテニス大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- ラリー戦・団体戦**
- 優勝 コスモス（武田アヤ子、上田静子、徳永栄子、町田美代子、宮本逸美）

## バウンドテニス九州選手権大会結果

11月16日・17日、県立体育館でバウンドテニス九州選手権大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- シニア女子ダブルス**
- 2位 今村敏子・竹下信子
  - フリー男子ダブルス
  - 3位 今村彰宏・渡辺未来

## テコンドーで大活躍

11月24日、合志市総合センターグリーブルで、第16回熊本県ジュニアテコンドー選手権大会が行われ、北斗塾（うとスポーツクラブ）の選手が好成績を残しました。結果は次のとおりです。



おめでとうございます

- 幼児の部**
- 優勝 山谷以心（ひかり保育園）
- 小学校1・2年男子軽量級の部**
- 優勝 山頭愛斗（不知火小2年）
- 小学校1・2年男子重量級の部**
- 優勝 氏原愛千（中央小2年）

- 小学校5・6年女子の部**
- 優勝 吉田陽菜（花園小5年）

## 宇土市スポーツ健康フェスタ地区対抗ミニバレー大会

11月23日、市民体育館で宇土市スポーツ健康フェスタ地区対抗ミニバレー大会が開催され、6地区約80人が参加しました。同大会は、男女混合のチーム編成で各セツト出場者の年齢が決められており、各チームとも同世代の対戦チームと熱戦を展開し、地域間の交流を深めました。なお大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 花園地区
- 2位 轟地区
- 3位 宇土地区



優勝した花園地区の皆さん

剣道大会で大活躍

12月8日、高森中学校体育館（高森町）で「第29回高森町少年剣道招待錬成大会」が開催され、宇土剣道クラブの皆さんが日頃の成果を発揮しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

小学生女子団体の部

優勝 濱田佳音（宇土小6年）、野村南帆（宇土小6年）、大西希望（花園小5年）



優勝した宇土剣道クラブの皆さん

■部員募集中！

宇土剣道クラブでは部員を募集しています。未経験者も大歓迎です。いっしょに楽しく稽古しませんか？

日時 毎週月・火・金曜日、午後6時～午後8時

場所 市武道館（市民体育館）

の横

対象 小学生（幼児も可）

問合せ先 宇土剣道クラブ

濱田憲久 ☎090(7399)7373



自治会等地縁による功勞として総務大臣表彰受賞

このたび、森田義満さん（下網田町）が自治会等地縁による団体功勞者として、総務大臣表彰を受賞しました。



おめでとうございます

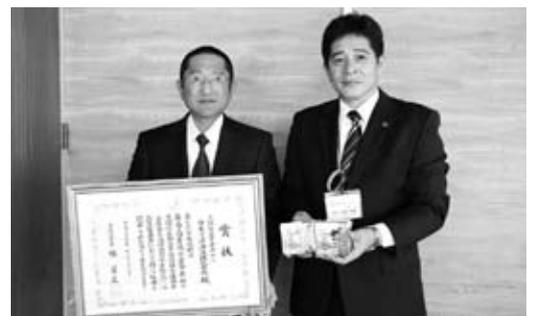
森田さんは西原区嘱託員をはじめ、宇土市嘱託会連合会会長や網田地区嘱託会会長を務められるなど、長年にわたって地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持お

よび形成に顕著な功績が認められての受賞となりました。森田さんは「多くの皆さんのおかげで、このような名譽ある賞を受賞することができました。ありがとうございます。ありがとうございました。」と受賞の喜びを語りました。

三陸宮城県産めかぶ農林水産大臣表彰受賞

このたび、カネリヨウ海藻

株式会社（高木良樹社長）の「三陸宮城県産めかぶ」が全国水産加工業協同組合の今年の品評会で最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。宮城県で採れためかぶを独自の製法で瞬間加熱殺菌を行っており、これは加熱時間が短く、めかぶ本来の色や味、食感を楽しめる製法となっています。品評会でも、この殺菌方法が高く評価され、今回の受賞となりました。



農林水産大臣賞を受賞した「三陸宮城県産めかぶ」

宇土は元気づくりの町！

I♥うと

健康に良いこと、何かされていますか？

今回は健康に関するものをピックアップしてみます！



①「格安で38種のプログラム！」  
うとスポーツクラブは種目の多さ、規模の大きさで県内でもトップクラスです。年会費一般7,000円／1人（保険料含・25年度）で全プログラム参加OK！たとえば（月）テニス（火）弓道（水）ミニバレー（木）フラダンス（金）ソフトボール（土）社交ダンス（日）太極拳、なんてこともできますよ！

②「あなたにぴったりのオリジナルメニュー作り」

市民体育館ではスタッフがトレーニングメニューを作ってくれます！体力測定して自分に合ったトレーニングを始めませんか。（トレーニングルーム使用料：1時間100円）（①②詳しくは市民体育館）

③『特定健診（国保加入40歳以上）無料』は宇土市だけ！対象年齢の方にはがん検診の無料クーポン配布もあります。健康診断で早目の対処や予防を！

④他市に先駆けて少子化対策「宇土市特定不妊治療費」も。高額で個人負担が大きい不妊症治療への補助も宇土市ならではの取り組みです。（③④詳しくは保健センター）



⑤市内各地で開催されている「お元気クラブ」介護予防のプログラムですが、内容は若いうちから生活習慣に取り入れたいことばかり！貯筋体操やお口の運動、音楽に合わせてダンスなど、楽しみながら健康維持を。（詳しくは福祉課）

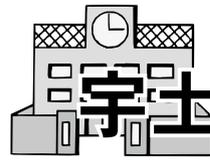
今年も楽しく元気にお過ごしください！

（商工観光課）



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
 ☎20043 FAX24753  
 H P http://www.higo.ed.jp/sh/utohs  
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 99

宇土高校は 今



「SSH関東研修」に行ってきました

12月2日～4日の2泊3日、高校1年生51人が関東研修に行ってきました。これは、本校が本年度より文部科学省から指定を受けているスーパーサイエンスハイスクール（SSH）の研究の一環として実施し、理系の進路を希望する生徒が参加しました。研修では、筑波大学、物質材料研究機構、高エネルギー加速器研究機構、筑波宇宙センター（JAXA）、気象研究所、筑波実験植物園、理化学研究所に行きました。生徒たちは世界トップレベルの研究を見ることができ、驚きと感動の連続でした。関東研修の成果は、今後の本校での研究に役立てていきます。

また、2月26日（水）には、市民会館で第1回宇土高校SSH成果発表会を予定しており、今年度の高校1年生のSSHの取り組みについて発表します。詳しい日程は本校ホームページに掲載しますので、市民のみなさまのご観覧をお待ちしています。



JAXA



高エネルギー加速器研究機構



理化学研究所



河原博文さん  
 (岩古曾町)

Q. お仕事は？

A. (名) 伊豫建設で働いています。社長の男気に惚れて… (笑) 普段から良くしていただいている社長に働いて恩返し出来ればと思いい入社しました。

Q. 自分の長所、短所は？

A. 熱しやすく、冷めやすい

Q. 趣味は？

A. ミニ四駆 (興味のある方はウエストマウンテンへお越しください)

Q. 今、一番やりたいことは？

A. mini-z (ラジコン)

Q. 将来の夢は？

A. 幸せな家庭を築くこと

Q. 理想のタイプは？

A. 長澤まさみ

Q. 「伝えたい一言」とその相手は？

A. 宇土市のみなさんへ  
 A Happy New Year !!

Q. 次は誰を？

A. 飯田靖則さんを

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします (敬省略)。

- ▽新開町 本田ミサエ
- ▽亡夫 義基 (八二)
- ▽神馬町 林田 満輝
- ▽亡妻 美津子 (七六)
- ▽岩古曾町 工藤 テイ
- ▽亡夫 安國 (八三)
- ▽新町二丁目 高木 健一
- ▽亡母 アト (九五)
- ▽定府町 岩隈タズ子
- ▽亡夫 英一 (八一)
- ▽上綱田町 本田 良彦
- ▽亡妻 きく乃 (八九)
- ▽境目町 中島 政子
- ▽亡夫 秀一 (八三)

- ▽野鶴町 澤田 文字
- ▽亡夫 日出男 (八三)
- ▽走潟町 芥川 清二
- ▽亡伯母 杏子 (九三)
- ▽一里木町 井上 義朗
- ▽亡父 久松 (九九)
- ▽石橋町 中野 黎子
- ▽亡夫 篤 (八三)
- ▽花園町 井芹 博信
- ▽亡母 ミツ子 (七九)
- ▽北段原町 並川 幸憲
- ▽亡母 早苗 (六四)
- ▽城之浦町 関 里津子
- ▽亡夫 良見 (八六)

市社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法 (第78条) および地方税法 (第37条) の「寄付金控除」をすることができます。

- ▽熊本市南区城南町 清田慎二
- ▽亡母 サカエ (九三)
- ▽長浜町 野田 博秀
- ▽亡母 ウメ子 (八六)
- ▽入地町 青木 千秋
- ▽亡父 壽 (九〇)
- ▽岩古曾町 山口 賢士郎
- ▽亡母 龍子 (八四)
- ▽網引町 藤浦 義磨
- ▽亡母 アキ (九五)
- ▽栄町 杉浦 和隆
- ▽亡次男 陽二 (五三)

# 児童センター



## むかしむかしの遊び

体を使って工夫して昔の遊びに挑戦！プロの技は簡単そうに見えますが、体を動かしてみると、じえじえじえの驚きがいっぱい。親子で、また、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。

**日時** 1月26日(日) 午前10時～正午

**場所** 児童センター

**内容** お正月遊び：紙芝居・お話・おじゃめ・トントン相撲・あやとり・ビー玉・竹トンボ・おはじき・メンコ等

**対象者** 小学生・幼児とその保護者

## 「子ども料理教室」に参加しませんか

郷土料理を作ります。食材を切ったり、こねたり、丸めたり、みんなで楽しく調理しましょう。

**日時** 2月16日(日) 午前9時30分～午後1時

**場所** 保健センター調理室(現地集合・現地解散)

**対象者** 小学生(20人程度)

**講師** 食生活改善推進員協議会の皆さん

**持ってくる物** 負担金100円、エプロン、マスク、三角巾

**申込期間** 2月8日(土) 午前9時～2月9日(日) 正午

**申込方法** 児童センターの窓口で受け付けます。参加者の決定は抽選で行います。

## 人形劇を見に来ませんか

**日時** 2月17日(月) 午前10時(上演時間60分)

**場所** はなぞの保育園(松山町2604)

**対象者** 市内幼児とその保護者(事前申込みは不要)

**劇団名** 劇団ファンタジア(合志市)

**演目** 「犬のお話」・「水くみハンス」

※観覧料は無料

申込み・問合せ先 児童センター ☎ 3303



## 子育て中のお母さんあつまれ！

1月のつどいの広場は、「親子ヨガ」を行います。気軽に参加してください。

※**日時** 1月29日(水) 午前10時30分～正午

※**場所** 児童センター つどいの広場サンサン

※**講師** おやこスタジオRAFIT 代表 坂口京子 さん

※**内容** 親子ヨガ(実技)

※**対象者** 乳幼児(0歳～3歳児)と保護者 約10組

※**持ってくるもの** バスタオル1枚、動きやすい服装でおいでください。

※**参加費** 無料

※参加希望の方は前日までに必ず予約してください。

※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。



### つどいの広場 子育て講座

問合せ先 つどいの広場 ☎ 2408 子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111 (内線2813)



## Letters From Uto's Foreign Friends

今月のテーマ  
HAPPY  
NEW YEAR

あけましておめでとうございます！2014年が始まりました。

2014年も市民の皆さんにとって良い1年になりますように...

皆さんは、お正月をどのように過ごしましたか？

私は、今年は正月を家族と離れて過ごしましたが、日本で親しくしている人たちといっしょに楽しい時間を過ごし、よりたくさんさんの伝統を学びました。

私の故郷の南アフリカと日本では正月の過ごし方が違いますが、似ているところもあります。

例えば、南アフリカでも1月1日は祝日です。ほとんどの企業や店はお休みで、新年をゆっくり迎えたいと思っています。ほとんどの人は、12月31日のカウントダウンから1月1日にかけて友だちや家族と過ごします。南アフリカは夏なので、たくさんの方が庭やビーチでバーベキューを楽しんだりします。また、大晦日の夜に教会に行ったり、モスクや寺院に集まりお祈りする人たちもいます。

そして、元旦はたくさんの方が新年の豊富を考えます。

私の願いは「宇土で多くのことを学び、より強いつながりが築けますように」

2014年も新しい体験ができることを楽しみにしています！

[Inandi]

休館日：毎週木曜日、祝日、特別整理期間（2月24日～3月6日）

問合せ先 市立図書館 ☎@4512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>



一般書	
新釈につぼん昔話	乃南 アサ著
名もなき日々を(髪結い伊三次捕物余話 [12])	宇江佐 真理著
ようこそ授賞式のタベに(ミステリ・フロンティア 77)	大崎 梢著
丸林さんちのはじめての家具づくりレシピ	丸林さんち著
羊毛フェルトで作る絵本のマスコット (MOE BOOKS)	須佐 沙知子著
児童書	
くしかつさんちはまんいんです(わたしのえほん)	岡田 よしたか作
ぼくのふとん(わたしのえほん)	鈴木 のりたけ作
いちばんでんしゃのうんでんし	たけむら せんじ文
気をつけよう! SNS 1 SNSってなんだろう?	小寺 信良著
マッティのうそとほんとの物語	ザラー・ナオウラ作
中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
少年弁護士セオの事件簿 4 正義の黒幕	ジョン・グリシャム作
子どもの疑問 -哲学者の先生、教えてください!-	野矢 茂樹著
ヤング・シャーロック・ホームズ vol. 3 雪の罫	アンドリュー・レーン著
3つの鍵の扉 -ニコの素粒子をめぐる冒険-	ソニア・フェルナンデス=ビダル著

### らっこのじかん -0・1・2歳児のおはなし会-

日時 1月28日(火)・2月4日(火)  
午前10時30分～(約20分)  
場所 市立図書館1階 児童図書室

### えほんのじかん - 幼児・小学生のおはなし会 -

日時 毎週水曜日午後4時・土曜日午後3時  
場所 市立図書館1階 児童図書室

### 図書館からのお願い

図書館資料は市民共有の財産です。貸出期限が過ぎた本をお手元にお持ちの方は至急ご返却ください。また、閉館時は玄関横のブックポストをご利用ください。なお、破損・紛失された方は図書館へご相談をお願いします。皆さまのご協力をお願いします。

### 図書館からのお知らせ

特別整理期間に伴い、2月10日(月)～2月23日(日)の間、図書資料(本・紙芝居)の貸出を一人10冊までとします。視聴覚資料(CD・ビデオなど)は通常通りの貸出です。どうぞご利用ください。

## 平成25年度読書感想文コンクール入賞者

平成25年度読書感想文コンクールには小学生の部62点、中学生の部28点の応募があり次の方たちが入賞となりました。入賞作品は文集にして各学校に配布予定です(図書館にも置いています)。(敬称略)

賞名	学校名	学年	氏名	本のタイトル
金賞	鶴城中学校	3年	下田 奈宝	ディズニーの感動を生み出す掃除
	走瀧小学校	4年	小山 紗季	おじいちゃんがおばけになったわけ
	花園小学校	3年	栗原 杏奈	ジャコのお菓子な学校
銀賞	宇土中学校	3年	岡村 響	世界で一番いのちの短い国 シェラレオネ……
	住吉中学校	2年	北吉 恵	笑顔の戦士
	花園小学校	4年	中村 寧々	花さき山
	宇土東小学校	4年	橋口 叶	ちいちゃんのかげおくり
	宇土東小学校	3年	太田 みやび	かわいそうなぞう
	網田小学校	1年	深堀 はるこ	ろくべえ まってろよ
銅賞	網田中学校	3年	宮本 夏子	走れ! T校バスケット部
	鶴城中学校	1年	井上 雅喜	二十四の瞳
	鶴城中学校	1年	丸山 紗代	天国のママから届いた最後の贈りもの
	緑川小学校	6年	藤川 輝昭	三国志
	網津小学校	5年	伊藤 清奈	ちいさなバイキング ビッケ
	網田小学校	4年	鳩野 夕音	わたし獣医になります
	宇土小学校	3年	松尾 みゆ	サーカスのライオン
	宇土東小学校	3年	本山 はな	ジャコのお菓子な学校
	花園小学校	1年	佐藤 みずき	ふわふわふとん

○学年に応じたいろいろなジャンルの本を楽しんでいる姿をうかがうことができ、読書の幅の広がりを感じました。応募作品は、どれも良く書かれていましたが、特に、金、銀、銅各入賞の作品は、共感した場面を中心に自分の考えや感動がよく表現されていて素晴らしかった。

# 図書館

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。  
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

## 平成25年度読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から169点の応募がありました。審査員の講評によると、こどもらしい発想豊かな作品が数多くありましたが、その中でも入賞作品は、主題が大きくとらえられ、感動がしっかり絵に表現されていたとのことでした。

審査結果は、次のとおりです。

### 宇土市長賞



おはら みなとくん  
(宇土東保育園)



### 宇土市教育長賞



ふなはし かずまくん  
(網津保育園)



(年齢は作品提出時)

賞名	氏名	年齢	本のタイトル	園名
市長賞	おはら みなと	5	またまた!ねずみくんチョッキ	宇土東保育園
教育長賞	ふなはし かずま	5	鉄の子カナヒル	網津保育園
特選	むらた さや	6	しろくまちゃんのほっとけーき	たんぼぼ保育園
特選	うえだ たいよう	6	おいしいのぼうけん	轟保育園
入選	なす りゅうへい	5	どうぶつなんびき?	花園幼稚園
入選	まつもと はると	5	はなさかじいさん	花園幼稚園
入選	やまもと ひなの	5	こちよこちよこ	花園幼稚園
入選	やまぐち じゅんしん	5	くれよんのくろくん	はなぞの保育園
入選	ふじよし はるな	6	ゆめのスカイツリー	はなぞの保育園
入選	なかの ひめか	6	とんとんとん	はなぞの保育園
入選	なかむら はる	6	とらっくとらっくとらっく	たんぼぼ保育園
入選	たなべ もか	6	100万回生きたねこ	たんぼぼ保育園
入選	ごとう みさき	6	おいもをどうぞ	たんぼぼ保育園
入選	なかむら しん	6	どうぞのいす	肥後っこ保育園
入選	まつむら かなで	4	どうぞのいす	肥後っこ保育園
入選	なかむら しょうえい	6	おひさまパン	宇土エンゼル保育園
入選	ながい ひろゆき	6	きみってほんとにすてきだね	宇土エンゼル保育園
入選	うえだ りゅうと	6	ねずみくんのたんじょうかい	宇土東保育園
入選	かわぐち りん	6	ごめんねともだち	宇土東保育園
入選	いけだ かいしん	6	わんぱくだんのはらっぱジャングル	宇土東保育園
入選	まつだ たくみ	5	ないたあかおに	宇土東保育園
入選	きたざと めいな	5	花さき山	轟保育園
入選	きたの なお	5	うらしまたろう	轟保育園
入選	かつなが りゅうき	6	そらいろのたね	網津保育園
入選	よしもと りお	5	大工と鬼穴	網津保育園
入選	やまぐち れん	5	あかずさん	宇土ありあけ保育園
入選	ふじた りみ	5	あきですよ	宇土ありあけ保育園
入選	しまもと ゆきの	5	もうすぐおしょうがつ	宇土ありあけ保育園

全作品を図書館1階郷土資料室に、前期・後期に分けて展示しています。(※木曜および祝日は休館)

【前期】1月11日(土)～1月26日(日)・花園幼稚園・はなぞの保育園・たんぼぼ保育園・肥後っこ保育園・宇土エンゼル保育園

【後期】2月1日(土)～2月16日(日)・宇土東保育園・轟保育園・網津保育園・宇土ありあけ保育園

年に1度の  
健康チェック!

# 平成26年度 各種健診申込票を配布します!!

平成26年度中に市が実施する各種健診の申込票を、1月下旬に40歳以上の方がいる世帯に配布します。『受診される方』も『受診されない方』も必ず記入して、**2月14日(金)までに、返信用封筒で返送してください。**または、保険課窓口、保健センター、網田支所・網津支所、各地区嘱託員、健康づくり推進員まで提出してください。

- 集団健診**…保健センターや公民館などの会場で受診する方法です。各種健診を同日に受診できます。日程・実施場所などは広報うと3月号でお知らせします。
- 施設健診**…医療機関で受診する方法です。受診医療機関、時期は後日広報うとなどでお知らせします。

区分(対象者)	内 容	実施方法	負担金(予定)
特定健診 (40歳以上75歳未満の 国民健康保険被保険者)	「糖尿病」や「血管老化」について調べることができます。 身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・ 検尿・診察など	集団	無料
		施設	
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		集団	800円
		施設	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	集団	1,400円
大腸がん検診	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	集団	500円
肺がん検診	胸部のレントゲン撮影	集団	500円
腹部超音波検診	超音波検査による肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓などの撮影	集団	1,000円
乳がん検診 (女性のみ)	超音波検診 ※39歳以下	集団	800円
	視触診、マンモグラフィ(1方向) ※50歳以上		1,500円
	視触診、マンモグラフィ(2方向) ※40歳代		2,000円
子宮頸がん検診 (女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	集団	1,100円
		施設	1,700円
前立腺がん検診 (男性のみ)	PSA検査(血液検査)	集団	1,000円
骨粗鬆症検診 (女性のみ)	踵部超音波検査	集団	1,000円

※40歳未満の方で、受診を希望される方は、広報うと3月号で日程を確認後、保健センターへ直接申込みください。

## ☆がん検診推進事業を行っています

平成26年度中は右記に該当される方が、大腸がん検診を無料で受診できます。この機会にぜひ申込みください。

### 大腸がん検診

昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生  
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生  
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生  
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生  
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生の男性・女性

問合せ先 保健センター ☎ 2300

## 宇土市健康フォーラムを行いました!

11月30日、保健センターで健康フォーラムを開催し、正常高値のうちに生活習慣を改善することの必要性についてお伝えしました。済生会みすみ病院長の藤岡正導医師の講演には、「わかりやすかった」「もっと聞きたかった」などの感想が寄せられ、自分のこととして実感できる内容だったようです。今回参加できなかった方も、この機会に健診結果の見方について再度確認してみませんか。

今回のフォーラムを皮切りに、効果がみえる改善プログラムとして12月18日は運動教室を開催し、1月18日から自分の食事分析コース(3回)もスタートします。興味のある方は、若干名なら参加可能ですので問い合わせください。



問合せ先 保健センター ☎ 2300

熱心に聞く参加者の様子

### 市のうごき

平成26年1月1日現在

人口 37,975人 (-4人)

18,210人 (-6人)

19,765人 (+2人)

14,419世帯(+4世帯)

( )内は前月比

### 市の交通事故発生件数

平成26年1月1日から平成26年12月23日まで

発生件数 166件 (-47件)

死者数 1人 (-3人)

負傷者数 253人 (-30人)

( )内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

### 東日本大震災義援金の受付は 平成26年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いいたします。

12月末までに宇土市に寄せられた義援金は

**1203万8819円**

問合せ先 総務課行政係 ☎ 1111 (内線2212)

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで  
**各種乳幼児健診・教室のお知らせ**

月日	内容	受付時間	対象	場所
1/15 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年9月生まれ	保健センター
1/23 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	22年12月生まれ	
1/27 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	25年6月生まれ	
2/3 (月)	3カ月児健診	午後1時～1時15分	25年10月生まれ	
2/6 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～1時15分	24年7月生まれ	
2/13 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～9時15分	24年1月生まれ	
2/19 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	24年10月生まれ	
2/24 (月)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	25年7月生まれ	
2/27 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	23年1月生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	電話
1/19 (日)	金森医院 (本町6丁目)	外・内・胃	☎ 230017
	もろが整形外科医院 (旭町)	整	☎ 232341
1/26 (日)	福田医院 (本町3丁目)	内・小	☎ 230002
	くまもと心療病院 (松山町)	精・神	☎ 231081
2/2 (日)	石垣医院 (浦田町)	内・小	☎ 231234
	高浜眼科医院 (城之浦町)	眼	☎ 230108
2/9 (日)	吉窪内科放射線科医院 (入地町)	内・消・放	☎ 233203
	幡手耳鼻咽喉科クリニック (南段原町)	耳・ア・小	☎ 231187
2/11 (火・祝)	宇土中央クリニック (浦田町)	内	☎ 231600
	吉野整形外科 (高柳町)	整	☎ 236000
2/16 (日)	近藤クリニック (松山町)	内・消・外	☎ 235558
	上野小児科医院 (城之浦町)	小	☎ 230324
2/23 (日)	みどりかわクリニック (野鶴町)	内・小	☎ 231171
	やまもと泌尿器科クリニック (南段原町)	泌・性	☎ 231411

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部 (☎ 0554) にてご確認ください。



今月の食卓応援レシピ No.32

宇土市食生活改善推進員協議会

■ ■ 紅白の玉ねぎマリネ ■ ■

～作り置きができます。時間のない朝食にも野菜料理をプラスしましょう～

1人当たり : 56kcal、脂質 2.1g、カリウム 96mg、塩分 0.6g



**材料**  
 作りやすい分量：約6人分  
 玉ねぎ…………… 1個  
 紫玉ねぎ…………… 1個  
**【調味料】**  
 サラダ油…………… 大さじ1  
 酢…………… 1/3カップ  
 砂糖…………… 大さじ2  
 薄口醤油…………… 大さじ1/2  
 塩…………… 小さじ1/2

作り方

- ①玉ねぎは皮をむき、薄切りにする。別々に沸騰した湯で茹でてザルにあげ水気をきっておく。
- ②調味料を合わせて半々にし、①の玉ねぎをそれぞれ30分以上漬けて味を含ませる。
- ③器にそれぞれを紅白に盛り付ける。

トースト1枚 (バター付)、目玉焼き (レタス、ハム付)、牛乳コップ1杯といっしょに食べると…

1食 537kcal、たんぱく質 23.1g、塩分 2.7g

母子手帳の交付

第2土曜日を開設しています!

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を早めに受けましょう。

**交付日** 毎週火曜日 (祝日の場合は前日)、第2土曜日  
 1月21日(火)、28日(火)、2月4日(火)、8日(土)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

**交付時間** 午前10時～午前11時 (受付時間は午前10時～午前10時15分)

**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明  
 ※事前に電話での予約が必要です。(☎ 23300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

**受付時間** 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎ 23300)

**内容** 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など  
 ※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

▼あけましておめでとうございます。新しい年がはじまりました。2014年は午年です。馬のように「物事がうま、くいく」幸運が駆け込んでくる1年としたいものです。皆さんにとっても素敵な年となりますように。(A)



表紙の写真は、山王まつりの様子です。詳しくは、P13をご覧ください。  
 ▼今年オープンした特別養護老人ホーム西城園(下網田町)で12月21日に行われた、網田中の生徒との合同餅つきにおじゃましました。入居者の方といっしょに餅を丸めたり、顔を真っ白にしながら餅つきをしていた、楽しそうな姿が印象的でした。

編集後記

# ハートフルフェスタ2014 inうと

人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり



～ 熊本県人権同和問題講演会 ～



とき

2月1日(土)

ところ

宇土市民会館大ホール

13:00～(開場12:30)

宇土市新小路町123

## 基調講演

入場無料  
事前申込み不要

手話通訳を行います。

演題

誰にだって  
その人の“華”がある

講師

悪役俳優として映画やドラマ、CMでおなじみ

八名 信夫さん  
(俳優)



### 【プロフィール(略歴)】

昭和10年岡山市生まれ  
明治大学から東映フライヤーズ(現北海道日本ハムファイターズ)  
ピッチャーに。試合中のケガの為、プロ野球生活を断念、映画俳優  
となる。俳優生活55年。  
映画生誕100年日本映画批評家協会特別賞受賞

### プログラム

- 13:00 オープニング
- 13:40 開会行事  
男女共同参画・人権作品表彰及び発表
- 14:15 宇土東小学校発表
- 14:40 基調講演
- 16:00 閉会

### 同時開催

★ホワイエ・本館ロビーにて

- ・人権、男女共同参画作品の展示
- ・人権啓発、男女共同参画パネルの展示
- ・生涯学習講座、宇城学園の皆さんによる作品の展示
- ・銀河カレッジの皆さんによる製品の販売などを行います。

### 熊本県

人権同和政策課

【電話】096-333-2299(直通)

お問い合わせ

### 宇土市

まちづくり推進課市民活動支援係  
【電話】0964-22-1111

### ★託児無料サービス★

託児(2歳から就学前まで、10名まで先着順)を御希望の方は1月17日(金)までに宇土市まちづくり推進課までお知らせ下さい。

教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係  
【電話】0964-22-6510

主催 熊本県・宇土市・宇土市教育委員会・宇土市人権教育推進協議会・熊本県人権啓発推進協議会  
共催 くまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会

元気いっぱい宇土っ子  
ハッピーバースデー

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ 1111 (内線 2206)



二好 隆惺ちゃん(宇保里町)  
H23年1月3日生 3歳



二浦 綺利子ちゃん(住吉町)  
H24年1月22日生 2歳



一安 菜々花ちゃん(入地町)  
H24年1月5日生 2歳



松崎 琉空ちゃん(北段原町)  
H25年1月15日生 1歳



吉岡 芽生ちゃん(松山町)  
H24年1月23日生 2歳



木村 妃那ちゃん(神馬町)  
H25年1月11日生 1歳

