

広報

うた

おちにしに元気を
人に元気を!

4

APRIL 2016
No.1052





宇土市 まちづくり 基金助成金

まちづくり推進課では、市民との協働によるまちづくりを促進するため、宇土市まちづくり基金を創設しています。昨年度に引き続き、今年度も申請を受け付けていますので、基金の助成対象となる6つの取組みを紹介します。

行政区や市民活動団体を対象とした助成金

① 地域活性化（ソフト事業）

地域住民の交流につながるソフト事業またはその他事業実施者が自主的かつ主体的に行う地域活性化につながる公益的なソフト事業

- ▼対象者 行政区または市民活動団体
- ▼助成率 1 / 2
- ▼上限額 10万円

② 地域の宝活用（ハード事業）

地域の名勝や公園、文化財周辺の整備等、地域拠点の活用につながるハード事業またはその他事業実施者が自主的かつ主体的に行う地域資源活用につながる公益的なハード事業

- ▼対象者 行政区または市民活動団体
- ▼助成率 1 / 2
- ▼上限額 50万円※1

※1 事業実施による地域課題解決の効果が期待でき、モデル的な取組みとして、他地域への波及が期待できる事業を実施する場合は上限額300万円

行政区を対象とした助成金

③ LED防犯灯整備

地域において歩行者等の夜間の通行の利便を確保し、防犯に資するためLED防犯灯を整備する事業

- ▼対象者 行政区または地区振興会
- ▼助成率 3 / 4
- ▼上限額 1灯につき3万5千円

④ 行政区の備品整備

行政区の住民活動に必要な備品（1万円以上）の整備事業

- ▼対象者 行政区
- ▼助成率 1 / 3
- ▼上限額 10万円

個人や団体を対象とした助成金

⑥ 人材育成（人づくり事業）

人材育成・地域活性化のための先進地視察研修等への参加事業

- ▼対象者 個人または団体※2
- ▼助成率 1 / 2
- ▼上限額 10万円※3

※2 市内に住所がある人で、将来にわたって市の人材育成や地域活性化のため、地域または団体に指導的な役割を果たしえると認められる人

※3 2人以上が事業実施者となる場合は上限額20万円



※申請書等の様式は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先

まちづくり推進課市民活動支援係

☎11111（内線2321・2329）

【寄付の募集】

宇土市まちづくり基金は、市民活動を支援することで、市のまちづくり活動を育てていくための基金です。

市民が主役の住みよい・魅力のあるまちづくりを進めるため、皆さんからの寄付をお願いします。

寄付は、個人、法人、団体を問わず、いつでも、金額の多少にかかわらず受け付けています。ご協力をお願いします。

後期高齢者医療被保険者の皆さん

後期高齢者医療制度の対象になる人

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
- ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人（市に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）
 - ※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級・4級の一部の人、または同程度の人です。
 - ※一定の障がいに該当する人の加入（障がいの認定の申請）は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって撤回することはできません。
 - ※生活保護を受けている人や外国人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

平成28・29年度の保険料率が決定しました

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は2年ごとに見直され、県内で均一となります。平成27年度からの変更はありません。

保険料額（年額） ※年額57万円が上限です。	＝	均等割額 (被保険者1人当たり) 47,900円	＋	所得割額 [総所得金額等－33万円（基礎控除）] × 所得割率 9.26%
----------------------------------	---	---------------------------------------	---	---

平成28年度は保険料軽減対象者が拡大します

所得が低い人や被用者保険加入者（※）に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。
（※）被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い人の軽減

◆保険料の均等割額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合計額が

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで所得が0円となる場合

⇒ 保険料の均等割額を9割軽減

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯

⇒ 保険料の均等割額を8.5割軽減

「基礎控除額（33万円）」＋「26.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）

⇒ 保険料の均等割額を5割軽減

「基礎控除額（33万円）」＋「48万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）

⇒ 保険料の均等割額を2割軽減

※均等割の軽減判定の総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。
また、年金所得は15万円を控除した額で判定します。

◆保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

被保険者の総所得金額等が

「基礎控除（33万円）」＋58万円を超えない人

⇒ 保険料の所得割額を5割軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人も、特別措置として、平成28年度も保険料の均等割額が9割軽減されます（所得割額はかかりません）。

対象者…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人

平成28年度 後期高齢者医療保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）により納めることになります。

特別徴収の人 4月から、年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 7月から、納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の人（年金受給額が年間18万円未満の人を除く）で、平成27年4月1日以降に75歳の誕生日を迎えた人は、原則として次のとおり平成28年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成27年4月1日～平成27年10月1日の人	普通徴収はありません	4月から
平成27年10月2日～平成27年12月1日の人	普通徴収はありません	6月から
平成27年12月2日～平成28年2月1日の人	普通徴収はありません	8月から
平成28年2月2日～平成28年3月31日の人	7・8・9月	10月から

特別徴収から口座振替に変更できます！

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金からの差し引き）で納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎21111（内線2163）

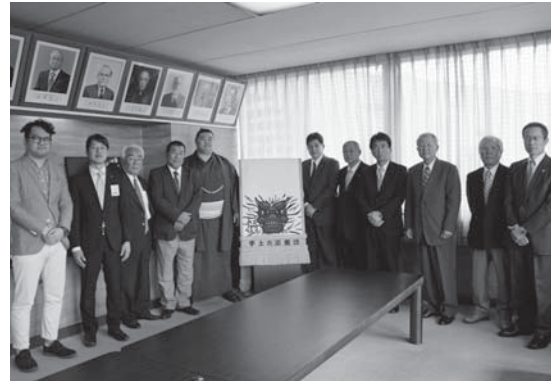


三役を目指して

正代関に化粧廻しを贈呈

3月29日、市出身力士の正代関（時津風部屋）に、市民有志でつくる応援団から化粧廻しが贈られました。化粧廻しは、正代関の地元西岡神宮秋季例大祭で舞う県指定重要文化財「宇土御獅子舞」をイメージし、勇壮な相撲を取ってほしい、との思いを込めて作られました。

3月に行われた春場所では、西前頭6枚目で、9勝6敗と勝ち越しました。5月に行われる夏場所では、番付があがることが予想されますが、「来場所からはこれまで以上に厳しくなるが、一番でも多く星を積み重ねていきたい。応援よろしくお祈りします」と力強く話しました。



来場所も応援しています



獅子をあしらった化粧廻し



おこしき月弓の鐘



つくゆみ「おこしき月弓の鐘」

御輿来海岸の展望所 完成！

3月25日、御輿来海岸干潟景勝の地に展望所が完成し、落成式が行われました。落成式には、地域住民など約20人が出席し、元松茂樹市長が「一人でも多くの人に知ってもらえるように、整備に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

展望所は、宇城地域観光推進協議会で建設され、高さ2m・広さ17㎡の木造。デッキ中央の屋根の下に鐘をつるしてあり、日本神話にでてくる月の神様「月弓（つくゆみ）の尊」から「おこしき月弓（つくゆみ）の鐘」と名付けられました。



被害軽減に向けて

浜戸川共同点検

3月14日、防災センターで、避難を促す緊急行動の取り組み（浜戸川共同点検）が行われ、嘱託員など約20人が参加しました。これは、昨年9月の鬼怒川決壊災害を受けて、国土交通省熊本河川国道事務所が直轄河川の住民と一しょに点検を行うものです。

防災センターでの説明会では、緑川・浜戸川の高潮対策や自助・共助・公助の取り組みの強化、予防的避難の重要性などを話し、浜戸川の現地では、堤防等の共同点検を行いました。



浜戸川での共同点検

思い出と共に未来へ歩む 市内小中学校卒業式

市内小・中学校の卒業式が中学校は3月12日、小学校は3月24日に行われました。平成27年度の卒業生は695人（小学校359人、中学校336人）です。

鶴城中学校の卒業式では、中島仙一郎校長が卒業生267人に対し、一人ひとりに卒業証書を手渡し「さらなる高みを目指して、失敗を恐れず前進し、夢の実現に向けて大きく成長してください」と式辞。卒業生を代表して岩崎唯人さんが「当たり前の日々の中に大切なものがありました。これからも当たり前だと思わず、志をもち前に進んでいくことを誓います」と力強く答辞を述べました。

また、花園小学校では、101人が卒業。岡本秀夫校長が「心の優しさと健康な体が基盤です。これから先、平坦な道ばかりではありませんが、信念をもって進めば必ず道は開けます。夢の実現に向かって、失敗を恐れず、何事にもチャレンジしてください」と式辞。卒業生は在校生やお世話になった先生に向けて別れを惜しみメッセージや歌を送ると、在校生も思い出を振り返りながら、校歌などを合唱。込み上げる思いに涙を流しながら、6年間通った校舎に別れを告げました。



卒業証書を授与【鶴城中】



新たなる旅立ちへ【鶴城中】



卒業証書を授与【花園小】



思いを込めて合唱【花園小】



熱心に質問する視察団

国際交流を深めて

台湾・台東県から宇土市を視察

3月8日、台湾・台東県の農業部門の県職員や農業組合職員ら23人が宇土市を訪れ、トマトなどの生産を手掛ける小森ファーム（石橋町）などを視察しました。視察団は、台湾で最近増えているというハウス栽培を見学し、栽培方法や販路などについて熱心に質問。

その後市役所を訪れ、元松茂樹市長や村田宣雄市議会議長と懇談し、元松市長は「熊本からも台湾へ行けるようになり、身近に感じるようになった。これからの宇土市と台東県の友好的な交流につながると嬉しい」とあいさつ。台東県の許家豪政府農業副処長が「今回の視察で、宇土市の温かさを感じました。農家の皆さんの情熱を感じることができ、この経験を台東県でも伝えていきたい」と話しました。

他にも、日本名水百選の轟水源や栗嶋神社など市内の名所を巡りました。



台東県視察団の皆さん

継続は力なり 児童生徒表彰式

3月9日、保健センターで児童生徒表彰式が行われ、市内小・中学校から推薦された23人をはじめ保護者や関係者が出席しました。同表彰は、コツコツと地域・学校のために努力し、平素の行為が他の模範となる子どもたちに贈られるものです。式では、太田耕幸教育長が「これを機に精進し、個性豊かな大人に成長してほしい」とあいさつし、一人ひとりに表彰状と記念品を手渡しました。

その後、善行表彰受賞者を代表して網田小6年の満崎蒼斗くんが「これからも自ら進んでできることを探し頑張っていきたい」、温定賞受賞者を代表して網田中3年の小牧龍太郎くんが「今回の受賞を心にとめ、高校生活でも頑張っていきたい」とお礼の言葉を述べました。

表彰を受けた皆さんは次のとおりです。 (敬称略)

【善行表彰】 宇土小6年 五十川照真、高田春、井本恵斗 花園小6年 吉田朝陽、津志田圭介、中村寧々 走潟小6年 島田泰成、小山紗季 緑川小6年 村田悠旗、竹下智恵 網津小6年 川副楓馬 網田小6年 満崎蒼斗 宇土東小6年 園田和希、中山美乃里 鶴城中3年 赤星里歩 住吉中3年 土本聖奈 網田中3年 鳩野那月、大原永遠

【温定賞】 中嶋和史 (宇土小6年)、藤本舜磨 (花園小6年)、嶋村春菜 (網田小5年)、岩崎唯人 (鶴城中3年)、小牧龍太郎 (網田中3年)



善行表彰を受賞した皆さん



温定賞を受賞した皆さん



花園地区体育会の皆さん



宇土地区体育会の皆さん

笑顔で走って健康づくり 市紳士駅伝・市女子駅伝競走大会

3月6日、宇土マリーナ内 (全5区間6.155km) で第51回宇土市紳士駅伝大会・第11回宇土市女子駅伝大会が開催され、紳士駅伝23チーム・女子駅伝4チームが参加しました。

紳士駅伝は、数え年で40歳以上の合計220歳以上、女子駅伝は18歳以上を参加資格として毎年行われている大会で、それぞれの選手が力走を見せ健脚を競い合い、紳士駅伝は花園地区体育会Aチーム、女子駅伝は宇土地区体育会チームが優勝しました。

また、レース後には、網田地区体育会の皆さんから豚汁約300人分が選手や来場者に振舞われました。

大会出場功労者と大会結果は次のとおりです (敬称略)。

20回出場 田代重臣 (走潟はな走会)

15回出場 野口雄二 (花園体育会)、神浩徳 (轟体育会)、那須大和 (宇土市部課長会)、前田保幸 (宇土市部課長会)

10回出場 伊津野守 (網田体協)、長野伸也 (轟体育会)、西村賢二 (走潟はな走会)

第51回宇土市紳士駅伝大会成績表

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

順位	チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
1	11 花園地区体育会 A 高山 堅志 0:21:08	木田 光俊 (1) 05:34 (1) 05:34	守川泰一郎 (1) 09:21 (1) 03:47	早川 慎二 (1) 13:35 (2) 04:14	栗原 慎治 (1) 17:17 (1) 03:42	上村 篤 (1) 21:08 (2) 03:51
2	10 宇土地区体育会 渡並 隆宏 0:22:26	渡並 直久 (2) 06:02 (2) 06:02	渡並 隆宏 (2) 09:49 (1) 03:47	渡瀬 富男 (2) 14:08 (3) 04:19	梅川 正吾 (2) 18:33 (3) 04:25	黒田 牧人 (2) 22:26 (3) 03:53
3	13 轟体育会 Aチーム 長野 伸也 0:23:01	樫山富士男 (4) 06:45 (4) 06:45	阿部 武一 (3) 10:55 (4) 04:10	長野 伸也 (3) 14:56 (1) 04:01	柴田 和利 (3) 19:04 (2) 04:08	木村 勝 (3) 23:01 (4) 03:57
4	6 網津体協 吉田 勝彦 0:24:32	野添 誠也 (3) 06:43 (3) 06:43	地村 健司 (4) 10:56 (5) 04:13	稲田 友一 (4) 15:32 (5) 04:36	河野 誠也 (4) 19:59 (4) 04:27	河野 全治 (4) 24:32 (7) 04:33
5	4 緑川地区体協 A 釜賀 浩幸 0:25:35	正木 慎一 (6) 07:04 (6) 07:04	田中 浩二 (5) 11:10 (3) 04:06	今村 淳 (5) 16:00 (7) 04:50	中島 明倫 (5) 20:41 (6) 04:41	田口 正男 (5) 25:35 (12) 04:54
6	14 轟体育会 Bチーム 片岡 太志 0:26:11	池田 勝巳 (8) 07:25 (8) 07:25	片岡 太志 (12) 12:47 (13) 05:22	木村 洋一 (9) 17:16 (4) 04:29	城本 克己 (6) 21:46 (5) 04:30	松下 浩二 (6) 26:11 (6) 04:25
7	15 轟体育会 Cチーム 片岡 太志 0:26:52	堀川 聡 (13) 07:42 (13) 07:42	神 浩徳 (8) 12:22 (7) 04:40	田川 勝利 (10) 17:22 (9) 05:00	佐伯 勇 (10) 22:45 (10) 05:23	飯田 陽介 (7) 26:52 (5) 04:07
8	9 網田体協 芳本 真一 0:26:59	野口 哲也 (7) 07:13 (7) 07:13	大島 誠 (7) 12:17 (11) 05:04	坂田 昭彦 (7) 17:02 (6) 04:45	西山 祐一 (9) 22:24 (9) 05:22	伊津野 守 (8) 26:59 (8) 04:35
9	12 花園地区体育会 B 高山 堅志 0:27:15	山口 清一 (14) 07:43 (14) 07:43	池田 忠陽 (8) 12:22 (6) 04:39	野口 雄二 (11) 17:24 (11) 05:02	春木 教明 (8) 22:06 (7) 04:42	木村 広行 (9) 27:15 (13) 05:09
10	19 走湯はな走会 A 齊藤 敬輔 0:27:45	西村 賢二 (5) 06:55 (5) 06:55	芥川 拓也 (6) 11:48 (9) 04:53	平江 光輝 (6) 16:48 (9) 05:00	山下 浩伸 (11) 22:59 (16) 06:11	鶴田 孝三 (10) 27:45 (10) 04:46
11	8 宇土市部課長会 山本 桂樹 0:27:48	山口 裕一 (10) 07:33 (10) 07:33	野口 泰正 (10) 12:23 (8) 04:50	草野 一人 (8) 17:13 (7) 04:50	前田 保幸 (7) 22:04 (8) 04:51	川上 誠志 (11) 27:48 (16) 05:44
12	17 古城町 A 中川 健二 0:28:59	中山 勝洋 (12) 07:39 (12) 07:39	守山 峰雄 (11) 12:40 (10) 05:01	村上 尚穂 (12) 18:06 (13) 05:26	野口 信也 (13) 24:16 (15) 06:10	前田 修明 (12) 28:59 (9) 04:43
13	18 古城町 B 中川 健二 0:30:02	田中 貴司 (9) 07:32 (9) 07:32	小嶋 修 (14) 13:06 (17) 05:34	松永 保孝 (13) 18:32 (13) 05:26	中川 健二 (14) 24:30 (14) 05:58	上野 充雄 (13) 30:02 (14) 05:32
14	21 走湯はな走会 C 齊藤 敬輔 0:30:32	田代 誠志 (11) 07:34 (11) 07:34	田代 雅敏 (13) 13:00 (14) 05:26	芥川 行雄 (14) 18:33 (16) 05:33	田代 重臣 (12) 24:01 (11) 05:28	矢裂 和教 (14) 30:32 (18) 06:31
15	16 轟体育会 Dチーム 片岡 太志 0:30:35	米村 裕二 (16) 08:28 (16) 08:28	谷山 次則 (16) 14:07 (18) 05:39	中村 正剛 (16) 19:58 (17) 05:51	佐伯 典昭 (15) 25:45 (13) 05:47	松川 知宏 (15) 30:35 (11) 04:50
16	23 NPO法人うとスボークラブ 兼田 裕明 0:31:08	福島 至 (17) 08:58 (17) 08:58	平岡 福蔵 (17) 14:30 (15) 05:32	市下貴理子 (17) 20:38 (18) 06:08	亀井 昭一 (18) 27:18 (17) 06:40	山口 泰介 (16) 31:08 (1) 03:50
17	7 上松山ガンパロー会 成田 宝 0:31:41	後藤 俊一 (15) 08:20 (15) 08:20	西山 繁光 (15) 13:41 (12) 05:21	中島 秀敏 (15) 19:13 (15) 05:32	小郷 博史 (16) 25:58 (18) 06:45	檜崎 政治 (17) 31:41 (15) 05:43
18	20 走湯はな走会 B 齊藤 敬輔 0:32:37	芥川 清二 (18) 10:04 (18) 10:04	小山 實 (18) 15:37 (16) 05:33	重元 泰士 (18) 20:55 (12) 05:18	田代 洋一 (17) 26:27 (12) 05:32	小山 建夫 (18) 32:37 (17) 06:10

オープン参加結果

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

順位	チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
2	くまもと心療病院 B 八十田伸介 0:22:48	高山 堅志 05:28 05:28	福嶋 智史 11:06 05:38	高山 堅志 14:45 03:39	高山 聡志 19:25 04:40	高山 堅志 22:48 03:23
22	走湯体育会 齊藤 敬輔 0:24:18	松永 友太 06:37 06:37	藤井 学 10:53 04:16	藤本 悠生 15:25 04:32	白井 知行 19:44 04:19	園村 竹識 24:18 04:34
1	くまもと心療病院 A 八十田伸介 0:25:06	中村 治 05:57 05:57	宗 拓郎 11:47 05:50	小嶋 翔 16:34 04:47	藤嶋 晃 20:42 04:08	清田 真史 25:06 04:24
3	花園小PTA 藤本 貴仁 0:28:00	藤本 貴仁 07:57 07:57	吉村 大造 13:32 05:35	伊豫 公盛 18:34 05:02	石川 徹 23:32 04:58	川口 悠 28:00 04:28
5	緑川地区体協 B 釜賀 浩幸 0:28:18	釜賀 浩幸 07:35 07:35	野村 正幸 12:51 05:16	竹下 隆弘 18:25 05:34	村田 龍一 23:34 05:09	中山 雄司 28:18 04:44

第11回宇土市女子駅伝大会

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

順位	チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
1	27 宇土地区体育会 浦上千英子 0:28:08	福田百合子 (1) 07:06 (1) 07:06	梶山 陽子 (1) 12:29 (1) 05:23	平江 ユキ (1) 18:12 (2) 05:43	田辺 沙織 (1) 23:58 (2) 05:46	谷口 桂子 (1) 28:08 (1) 04:10
2	25 網津体協 河野 敬子 0:31:41	河野 敬子 (2) 07:56 (2) 07:56	西山 智美 (2) 14:03 (2) 06:07	野村由香里 (2) 20:23 (3) 06:20	橘 明日香 (2) 26:35 (3) 06:12	中村 洋子 (2) 31:41 (2) 05:06
3	26 花園地区体育会 高山 堅志 0:33:05	加藤 愛里 (3) 09:08 (3) 09:08	加藤 純子 (3) 16:02 (3) 06:54	釜賀あけみ (3) 20:56 (1) 04:54	松本 緑 (3) 27:52 (4) 06:56	平田 亜希 (3) 33:05 (3) 05:13
4	24 宇土市女性消防隊 中島 三恵 0:33:51	緒方 真未 (4) 09:48 (4) 09:48	上田絵里香 (4) 16:52 (4) 07:04	松川 桃子 (4) 23:52 (4) 07:00	中島 小巻 (4) 28:14 (1) 04:22	和田 千恵 (4) 33:51 (4) 05:37

宇土半島 春のうまかもんマルシェ

うと創作うまかもん スウィーツ春の巻 in 宇土シティ

3月6日、宇土シティモールで、「うと創作うまかもんスウィーツ春の巻 in 宇土シティ」と題し、試食販売会が行われました。今回の試食販売会では、スウィーツ春の巻参加店舗だけでなく、宇土産の野菜や果物、加工品などの販売も行われ、宇土シティに来ていた買い物客などで賑わいました。

試食販売会では、購入したスウィーツやコーヒーをその場で飲食できるイートインコーナーが設けられており、買い物客はゆっくりとカフェ気分を楽しみました。またステージでは、熊本農業高校茶道部による野点も行われ、高校生の初々しいお点前が披露されました。



お茶の振舞い



現地説明会の様子

戦国時代の城を感じながら

中世宇土城跡 発掘調査現地説明会を開催！

3月13日、国指定史跡・中世宇土城跡（西岡台）で発掘調査現地説明会が開催され、約60人が調査現場を見学しました。

この城跡は、戦国時代に宇土氏や名和氏が地域支配の拠点とした城で、豊臣秀吉の九州平定（1587年）で城主・名和頭孝が城を明け渡し、その後、廃城となりました。

現在、教育委員会が進めている城跡西側に位置する巨大な堀跡の発掘調査で、全国的にも極めて珍しい未完成の可能性が高い堀跡が確認されたことから、今回開催されました（詳しくはP14をご覧ください）。

見学者は、堀跡の断面が「Vの字形」に深く掘られた地点や、未完成とみられる地点を興味深く見学し、約1時間かけて戦国時代の城を体感しました。

その他、城跡出土品のミニ展示会や「うと歴史観光案内人の会」による紙芝居「孝行娘」（宇土名物・小袖もちの民話）が披露され、見学者を楽しませました。

ネーブルに舌鼓

網田ネーブルの里春まつり

3月12・13日、網田焼の里資料館（上網田町）で「網田ネーブルの里春まつり」が開催され、市内外から約350人が訪れました。

網田ネーブルやネーブル菓子の販売、オリジナルストラップ作り、草木染め、陶芸体験、小皿絵付け体験などを行いました。市指定文化財の中園邸ではお茶会も行われ、参加者はネーブルをテーマにした茶菓子とお茶を楽しみました。また貝殻でのストラップ作りでは、参加者は和気あいあいと作品づくりに励みました。



貝殻でオリジナルストラップ作り！



お知らせ

景観建築窓口の取扱いが変更になります

4月から建築基準法等に関する届出、申請書等は「郵送」による受付を開始いたします。

※道路種別の確認、事前相談等にはファックスや電子メールも利用できます。申請書等は「信書」になるため、メール便や宅急便等での送付はできません。

宇城地域振興局でも引き続き火・金曜日の午前10時〜午後2時に窓口を開設していますので、書類の提出や相談・協議を行うことができます。

申請・問合せ先 県央広域本部景観建築課(熊本土木事務所) ☎096(367)1125, FAX 096(368)4660, メール oudokeika.n25@pref.kumamoto.lg.jp, 〒862-0901熊本市東区東町3丁目11-63

軽自動車税が減免されます

①心身に障がいをお持ちの人の軽自動車税減免

身体障がい者等の人が所有する軽自動車(※1)で障がいの程度や使用目的が減免基準の条件を満たすもの。(※2)

(※1)身体障がい者が年齢18歳未満の場合、または精神障がい者の場合は、生計を一にする人が所有する軽自動車を含む。

(※2)このとき、障がい者1人につき普通自動車、軽自動車を通じていずれか1台に限る。

②身体障がい者等の利用のため構造変更された軽自動車の減免

障がいのある人などが専ら

利用するために、車椅子の昇降装置、固定装置または浴槽を装着する等特別の使用により製造された軽自動車等または一般の軽自動車等に同種の構造変更が加えられた軽自動車等

③公益法人等が所有する軽自動車税の減免

公益のために直接使用すると認められる軽自動車等
申請期間 5月9日(月)〜23日(月)

※期限を過ぎると申請受付ができませんのでご注意ください。

申請時に持参するもの

【障がいをお持ちの人の減免】
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳など、印鑑、運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

【構造変更の減免・公益法人等の減免】

税務課まで問い合わせください。
※今年度から、減免申請書にマイナンバーの記載が必要になります。

問合せ先 税務課課税係 ☎1111(内線2511)

小規模特認校制度により

網田小・網田中に通学できます!

【小規模特認校制度とは】

網田小・網田中学校での教育を受けることを希望する大規模校(宇土小・花園小・鶴城中)の児童・生徒の意向に配慮するため、一定の要件を満たす場合に入学を認める制度です。

網田小・網田中は、県下にさきがけ『小中一貫教育』を実践し高い評価を得ており、自然豊かな環境のもと1小学校1中学校の良さを生かした少人数による学習を特色としています。加えて網田地区は、地元住民の教育に対する関心も高く、この制度の導入により多様な教育環境の実現を目指します。

◆転入学の要件

①小規模特認校(網田小・網田中)の教育活動に賛同すること。

②通学は、転入学児童・生徒の保護者の負担と責任で行うこと。

③網田小・中PTA活動等に理解し、積極的に協力すること。

◆申請期間 転入学の受け入れ人数を超えない範囲で適宜柔軟に受け付けます。

◆申請方法 申請書・必要書類を学校教育課へ提出し、面談等を受けてください。

◆転入学の取消し 虚偽の申請や制度の趣旨に沿わないと判断した場合。

小規模特認校の現状などの詳細は、ホームページをご覧ください。

●宇土小・花園小の児童
⇐ 網田小へ通学可
●鶴城中の生徒
⇐ 網田中へ通学可
申請・問合せ先 学校教育課総務係 ☎6500



世帯人数が変わると下水道使用料も変わります

現在、市の公共下水道を使用している世帯で、井戸水等（上水道との併用を含む）を使用の世帯は、異動（転入・転出・転居・出生・死亡等）により世帯人数が増減があった場合、下水道使用料が変更となります。

その際は、お早めに上下水道課へご連絡ください。

世帯人数の減員があった場合、過去にさかのぼって下水道使用料の還付（払い戻し）はできませんので、ご了承ください。

※世帯人数とは、住民票上の人数とは異なりますので住民票異動手続後も人数変更連絡が必要となります。

問合せ先 上下水道課下水道係 ☎2371



高齢者向け給付金を支給します

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）とは

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の人を支援し、個人消費の支えをする観点から、臨時福祉給付金を支給します。

給付対象者

市が行った平成27年度の臨時福祉給付金（1人につき6千円）支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人（昭和27年4月1日以前に生まれた人）

※申請日までに対象者が死亡した場合は支給されない等の条件がありますので、詳細は問い合せください。

給付額

対象者1人につき3万円

申請手続

◎申請先 基準日（平成27年1月1日）に住居登録がされている市町村

◎申請方法 対象と思われる人には、4月下旬に申請書を送付します。申請書と必要書

類（本人確認書類や受取口座の通帳の写し等）を添付して同封の返信用封筒で郵送するか、受付窓口へ必要書類を持参し、手続きをしてください。

◎受付窓口・受付期間（土日祝日を除く）

- ・市役所5階第2会議室
- 5月2日（月）～8月1日（月）
- ・網田支所・網津支所
- 5月2日（月）～5月31日（火）

◎受付時間

午前8時30分～午後5時
延長窓口

◆5月2日（月）・6日（金）・9日（月）～13日（金）の午後5時15分～午後8時
◆5月8日（日）・15日（日）の午前9時～午後4時

場所 高齢者支援課（福祉センター1階）

申請に必要なもの

申請書、印鑑、本人確認ができる書類（免許証・保険証等）の写し、支給対象者本人名義の通帳の写し

申請・問合せ先

①申請方法に関すること…高齢者支援課高齢者福祉係 ☎1111（内線2851）
②制度に関すること…厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570（037）192

支給対象者チェック表（標準的なもの）

平成27年1月1日現在、宇土市に住居票がありましたか？

いいえ → 宇土市での対象とはなりません。平成27年1月1日現在、住民票があった市町村の対象となるか確認してください。

はい → 生年月日は昭和27年4月1日より前ですか？（昭和27年4月1日も含む）

いいえ → 支給対象ではありません。

はい → 昨年、臨時福祉給付金の申請書が市から送付されましたか？

いいえ → 支給対象ではありません。

はい → 昨年、6千円の臨時福祉給付金の申請をしましたか？

はい → 6千円の臨時福祉給付金を受給しましたか？

いいえ → 支給対象ではありません。

いいえ → 高齢者向け給付金（3万円）の支給対象者となる可能性があります。

※平成27年度臨時福祉給付金の支給要件は、平成27年度に市民税が課税されていない人です。

ただし、ご自身を扶養（税法上の扶養であり、同居や仕送りの有無などは問いません）している人が課税されている場合や生活保護の受給者となっている場合などは対象になりません。

4月から入院時の食事代が変わります

4月1日から、入院時の1食あたりの食事代が変更されます。

ただし、住民税非課税世帯の負担額は引き上げないこととするほか、指定難病や小児慢性特定疾病の患者であって一般区分に該当する人は、現行の1食260円に据え置かれます。

	自己負担区分		1食あたり
	70歳未満	70歳以上	
住民税課税世帯	区分ア～エ	現役並み所得者一般	260円→360円
住民税非課税世帯	区分オ	低所得者Ⅱ	210円(160円※)
		低所得者Ⅰ	100円

※区分オまたは低所得Ⅱの認定を受けていた期間のうち、過去12カ月以内の入院が90日を超えた場合で、長期入院の申請をした場合

問合せ先 保険課国保年金係
☎ 1111 (内線2167)

民生委員・児童委員の紹介です

民生委員・児童委員が交代のため、推薦中となっていました。厚生労働大臣からの委嘱が決定しましたので、お知らせします。(敬称略)

担当地区 松原町・ケアプラザ

氏名 浦川久美子

☎ 3351

問合せ先 福祉課福祉政策係

☎ 1111 (内線2809)

国民健康保険に加入・脱退の手続きは14日以内に

国保に加入や脱退するときなどは、14日以内に国保の窓口へ手続きが必要です。手続きが遅れると、国保税をさかのぼって納めたり、社会保険料と国保税が二重にかかる場合がありますのでご注意ください。

手続きに必要なもの
次の①～③に記載があるも

の他に、身分証明書・世帯主と対象者の個人番号カードまたは通知カードが必要です。また、別世帯の代理人が手続きする場合は、委任状が必要です。

①国保に加入するとき

● 職場の健康保険を脱退したとき(被扶養者でなくなつたとき)
▽ 健康保険資格喪失証明書

● 生活保護を受けなくなったとき
▽ 保護廃止・停止通知書

● 子どもが生まれたとき
▽ 母子健康手帳

② 国保を脱退するとき
● 転出するとき
▽ 保険証

● 職場の健康保険に加入したとき(被扶養者になつたとき)
▽ 国保と職場の両方の保険証

● 生活保護を受けるようになったとき
▽ 保険証・保護決定通知書

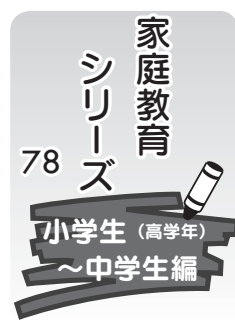
● 死亡したとき
▽ 保険証

③ その他のとき

● 市内で住所が変わつたとき・氏名や世帯主が変わつたとき・世帯を分けたり

いっしょにしたとき
▽ 保険証
● 修学のため市外に居住するとき

▽ 在学証明書・保険証・印鑑
問合せ先 保険課国保年金係
☎ 1111 (内線2167)



見えますか、子どものサイン。

「普通の子」の「いきなり型」非行が増えていと言われています。しかし、一見「普通の子」でも、必ずその前にサインを発しているものです。それを親が見逃したり、気にはなっていないことも背けたりしていることが多いようです。サインに気づいたときには、夫婦でじっくり話し合い、子どもと会話を交わす糸口を見つめる努力をしましょう。子どもの問題行動には目をそらさず、必要なときには、勇気を出して、

家庭教育相談・教育センター・警察の少年相談窓口・児童相談所などの相談機関や学校の先生・スクールカウンセラーに相談しましょう。

【非行の前にあるサインの例】

- 心身の不調を訴える ● 些細なことに過度に興奮する
- 周囲の人に攻撃的になる
- 服装やスタイルが突然派手になる ● 金遣いが荒くなり、高価なものを所持する
- 突然、成績が低下したり、登校を渋ったり、早退したりする

「いきなり型」非行の前にあるサインを見逃さない!

(文部科学省)「家庭教育手帳 小学生(高学年)」(中学生編)から抜粋
問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510

平成28年度特定計量器 (集合) 定期検査を 実施します

計量法では特定計量器のうち、その構造、使用条件、使用状況等からみて、その性能や器差に係る検査を定期的に行うことが適当であると認められるものであって、取引または証明における法定計量単位による計量を使用する人は、計量法第19条により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

次の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの人は受検をお願いいたします。

日時・場所

① 5月11日(水) 午前10時～
正午・網田支所車庫

② 5月11日(水) 午後1時30分～
午後3時・網津公民館前
広場

③ 5月12日(木) 午前10時～
午後3時30分・市役所玄関横
車庫※正午～午後1時は除く。
持参物 計量器(質量計等)、
手数料(1台あたり500円
～2200円)

検査対象計量器

・商店等で商品の売買に使用

するはかり

・病院、薬局等で使用している
調剤用のはかり

・学校、病院、保育園等で使
用している体重測定用のはか
り

・農協、漁協等流通物資の集
荷、出荷等に使用するはかり
・宅配など運送業者等が貨物
の運賃算出用に使用するはか
り

・農業、漁業等の生産者が生
産物等の売買に使用するはか
り

問合せ先 (社)熊本県計量

協会 ☎096(367)78

16、県産業技術センター総

務管理室計量検定グループ ☎

096(369)2151、

商工観光課商工観光係 ☎21

111(内線2209)

中央公園花壇の花を差 し上げます

花いっぱい運動の一環で昨
年11月に植栽した中央公園花
壇の植替えのため、5月中旬
に花を処分します。今咲いて
いる花が必要な人は5月7日
(土)～16日(月)までの期
間に、ご自由にお持ち帰りく

ださい。

問合せ先 商工観光課商工観
光係 ☎21111(内線22
09)

確定申告が間違っ たとき

確定申告書を提出した後で、
計算誤りなど申告した内容に
間違いがあることに気付いた
場合には、「更正の請求」や
「修正申告」を行い、税額を
訂正してください。
また、確定申告をしなけれ

ばならないのに、確定申告す
ることを忘れていた場合は、
できるだけ早く申告するよう
にしてください。

詳しくは国税庁ホームペー
ジをご覧ください。最寄り
の税務署にお尋ねください。
問合せ先 宇土税務署 ☎220
410 ※自動音声案内「2」
を選択してください。

申告所得税・消費税の 振替期日

申告所得税及び復興特別所

得税や消費税および地方消費
税(個人事業者)の納税は、
金融機関の預貯金口座から引
き落としとなる「振替納税」
が大変便利です。ぜひご利用
ください。

振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得
税
4月20日(水)
消費税および地方消費税(個
人事業者)

4月25日(月)
問合せ先 宇土税務署 ☎220
410 ※自動音声案内「2」
を選択してください。

♪ちょっと拝見♪

あなたの街のお元気クラブ

今回は笠岩での「お元気クラブ」を紹介します。
笠岩地区では、毎月第1火曜日の午前9時30分から
開催されています。笠岩地区のサポーターさんは地元
の人で、明るく楽しく体操をしています。毎回、区長
さんが朝放送で呼びかけを行い、地区の皆さんも健康
に対する意識が高く一生懸命に取り組んでいます。

お元気クラブは誰でも自由に参加することができます。
お住まいの地区で開催されていない、または健康
に対して興味のある人は問い合せください。



貯筋体操♪太ももの筋
力を鍛えています!



ストレッチ♪猫背
や肩こりの予防に
なります!

問合せ先

高齢者支援課介護保険係 ☎21111(内線2157)

医療法人社団金森会あさひコート ☎235266

医療法人社団小田会景雅苑 ☎271010

雨水浸透ます・雨水タンク設置への補助を行います

自ら居住する市内の既存住宅または新築住宅（店舗との併用住宅を含む）に設置をする人に対し補助を実施します。

●雨水浸透ます設置費補助金

雨水浸透ますとは、雨水を受けるバケツのようなますで、雨水を地中に浸透させるものです。

●雨水タンク設置費補助

雨水タンクとは、建物や倉庫、車庫などの屋根に降った雨を雨どいから集め、その水をためるものです。ためた水を植栽への散水に利用するなど、節水の効果があり、夏の打ち水や災害時の非常用の生活用水としても利用できます。

補助内容 ①雨水タンクの容量が200リットル以上の場合・1基につき上限35000円（設置費含む）②雨水タンク容量が200リットル未満の場合・1基につき見積額の2分の1、上限24000円（設置費含む）

※補助金は、設置前の申請が必要です。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎1111（内線2827）



太陽熱温水器設置費の補助を行います

対象者・条件 ①市内に住所がある人または市内に新築住宅を建築し居住を予定する人

②本人・世帯員に市税等の滞納がないこと③市内に事業所がある施業者が施行すること

補助金額

補助対象経費の5分の1の額（上限3万円）
※補助額に千円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。

申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて環境交通課へ提出してください。申請書等は市ホームページにも掲載しています。

※受付は先着順です。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎1111（内線2827）

春の狂犬病予防集合注射を実施します

平成28年度春の狂犬病予防集合注射を実施します。犬の飼い主の皆さんは、この機会に接種をお願いします。また、動物病院で接種した飼い主の皆さんは、市役所で注射済票の発行をお願いします。当日会場でも注射済票の発行は可能です。

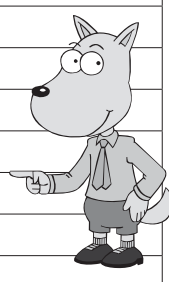
対象となる犬 生後3カ月以上の犬（狂犬病予防注射は年に1回接種することが義務付けられています）

料金 注射料2600円＋注射済票交付手数料500円＝3100円

※犬の登録が済んでいない人は、注射料金のほか登録料として3000円が必要です。

実施日程（近くの会場・都合の良い場所で受けてください）

期日	地区	時間	場所
4/19 (火)	緑川	9:30～ 9:50	緑川地区農村運動公園（住吉中第二グラウンド）駐車場
		10:00～10:20	上新開公民館前栗嶋神社駐車場
		10:30～11:00	緑川公民館
	走潟	11:10～11:20	南走下公民館
		11:30～11:50	走潟公民館
		12:00～12:20	西走上区地域学習センター
4/20 (水)	花園	9:30～10:00	下松山公民館（下松山チビッコ広場）
		10:10～10:40	上松山コミュニティセンター
		10:50～11:00	境目グラウンド
		11:10～11:40	市スポーツセンター駐車場（立岡体育館横）
		11:50～12:10	曾畑グラウンド
		12:20～12:50	花園公民館
4/21 (木)	轟	9:30～ 9:50	伊無田公民館
		10:00～10:30	轟公民館
		10:40～11:00	椿原公民館
	宇土	11:10～11:40	市民体育館駐車場
		11:50～12:10	市立図書館駐車場
		13:00～13:30	保健センター前駐車場
4/22 (金)	網田	9:30～ 9:50	宇土マリーナ物産館駐車場
		10:00～10:20	網田海岸公園（戸口）
		10:30～11:00	網田中央公民館
		11:10～11:20	長浜福祉館（旧長浜保育園）
	網津	11:30～11:50	住吉海岸公園
		12:00～12:30	網津多目的研修施設駐車場



来場時のお願い

○事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、必ず犬を抑えられる人が来てください。

○当日は釣銭のないようご協力をお願いします。

動物はマナーを守って飼いましょう。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎1111（内線2823）

温故知新 ～うと学だより～ つわもの 第22回 兵どもが夢の跡「中世宇土城跡」

2つの宇土城跡 宇土には「古い宇土城」と「新しい宇土城」があるのをご存じですか？「古い宇土城」は、西岡谷（神馬町）と呼ばれる西岡神宮裏手の小高い丘（標高約40m、東西約750m、南北約400m）にあります。室町時代から安土桃山時代（14世紀前半から16世紀末頃）にかけて使われた城で、宇土氏と名和氏が城主として活躍しました。一方、「新しい宇土城」は、キリシタン大名・小西行長が16世紀末頃に築いた城で、現在の城山公園（古城町）が本丸にあたります。

この2つの宇土城を区別するため、古い方は「中世宇土城跡」や「宇土城跡（西岡台）」、新しい方は「近世宇土城跡」や「宇土城跡（城山）」と呼ばれています。



空から見た中世宇土城跡

中世宇土城跡とは 宇土氏や名和氏が地域支配の拠点とした城で、国の史跡に指定されています。これまでの発掘調査で、掘立柱建物跡や門跡、堀跡等の数多くの遺構を検出するとともに、国産や中国製の土器・陶磁器が大量に出土しました。

豊臣秀吉による九州平定を経て近世へと時代が移り変わる様子が総合的にパッケージされており、当時の目まぐるしい政治的・社会的動向を理解するうえで重要な城です。

新発見！未完成の堀跡 現在、名和氏の時代に造られたとみられる城跡西側に位置する巨大な堀跡（地元で「カラホリ」と呼称）の時期や構造等を解明するため発掘調査を行っています。この堀跡は、長さ約310m、幅約10～21m、深さ約5～8mと中世の城では県内最大規模です。

発掘調査の結果、土砂によって約3～4m程度埋没していることが判明したほか、堀跡の南側部分については、断面が「Vの字形」で深い一方、北側部分は断面が「Uの字形」で深さが浅いことがわかりました。また、北側部分の堀底や堀壁は凹凸が目立ち、整形されていないことなどから、堀跡の北側部分は工事途中の可能性が高いことが判明しました。



断面が「Vの字形」の深い堀跡



断面が「Uの字形」の浅い堀跡

堀が造られた背景 名和氏が何らかの軍事的緊張を理由に城の西側に大規模な堀の工事を行い、可能な限り防御の強化を図ったが完成まで至らなかったと推定されます。出土遺物等から堀の掘削時期は、16世紀後半頃と考えられることから、1587年の豊臣軍による九州平定への備えだったのかもしれませんが。

このような未完成の可能性が高い堀跡が確認されるのは、全国的にも極めて珍しく、大変貴重な発見です。

“宇土の歴史に関する資料が満載”

「うと学資料室」にお越しください！

開室時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（受付午後4時30分まで）※土日祝日、年末年始は閉室

問合せ先 文化課文化係 ☎0156



環境 シリーズ

vol.1



光化学スモッグに注意しましょう

■光化学スモッグの発生に注意してください

春を迎え、日差しが強くなるに伴い、『光化学スモッグ』が発生しやすい季節になります。気温が20度以上で、風が弱く、晴れているのに空に白くもやがかかる日には、光化学スモッグに注意が必要です。

■光化学スモッグ予報・注意報等発令基準

県では、光化学オキシダント濃度が高くなる（または低くなる）と、注意報等の発令（または解除）を行います。テレビ・ラジオ・防災行政無線等でも発令（または解除）情報が流れます。

その際は、発令・解除情報に注意し、発令された場合は屋外なるべく出ない、屋外での運動を避ける等の対応が必要です。

注意報等が発令された場合は、環境交通課に「相談窓口」を設置します。

県のホームページでは、速報値を知ることができます。
<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.html>

光化学スモッグ注意報等発令基準

発令呼称	発令基準（1測定点での1時間値が、下記測定値になった場合）
注意報	0.12ppm 以上
警報	0.24ppm 以上
重大警報	0.4ppm 以上

■健康への影響と対処方法

健康への影響は、人によって違いがあります。敏感な眼、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。

もし症状が現れたら、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいを十分に行い休息してください。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。



■お知らせメール登録方法

【熊本県大気環境情報メール】 sky@123123.tv に空メールを送信すると、登録申込みフォームの URL をお送りします。登録申込みフォームから手続きを行ってください。

【宇土市お知らせメール】 uto-oshrase@dazz-ix.jp に空メールを送信すると、登録申込みフォームの URL をお送りします。登録申込みフォームから手続きを行ってください。

問合せ先 県環境保全課大気・化学物質班 ☎096（333）2269、環境交通課環境交通係 ☎1111（内線2821）

あじさい号（福祉マイクロバス）を利用しませんか

福祉マイクロバスは、高齢者福祉の増進を目的として、60歳以上で、老人福祉センターと健康福祉館（あじさいの湯）を利用する人のために定期的に運行しています。

乗車料金は無料ですが、施設を利用する時に料金が必要です（市内利用者は、老人福祉センター100円・健康福祉館あじさいの湯300円）。

【運行日程】 ※第1・3月曜日と土日祝日は運休します。

曜日	種別	運行ルート
第2・第4月曜	往路	老人福祉センター（9:00発）→古城入口（9:05）→椿原→宮庄水源前広場→栗崎（9:15）→伊無田・打越（9:20）→老人福祉センター（9:30発）→境目団地公園前（9:35）→曾畑公民館前（9:45）→伊豫建設前（9:50）→布古閑団地入口（9:55）→老人福祉センター（10:00着／10:10発）→上野小児科前（10:15）→あじさいの湯（10:30）
	復路	あじさいの湯（14:40発）→上野小児科前（14:50）→老人福祉センター（14:55発）→布古閑団地（15:05）→伊豫建設前（15:10）→曾畑公民館前（15:15）→境目団地公園前（15:25）→老人福祉センター（15:30発）→打越・伊無田（15:40）→栗崎（15:45）→宮庄水源前広場（15:55）→椿原（15:57）→古城入口（16:00）→老人福祉センター（16:05）
火	往路	老人福祉センター（9:00発）→カメヤ右回り→上野小児科（9:05）→駅前団地（9:10）→緑川駅たばこ屋→城塚バス停（9:15）→梅咲踏切→あじさいの湯（9:20着／9:25発）→馬門（9:30）→網引→鶴見塚入口→旧ピアバス停→老人福祉センター（9:50着／10:10発）→旭町→上野小児科→あじさいの湯（10:20）→老人福祉センター
	復路	老人福祉センター（15:00発）→旧ピア前→馬門→割井川→馬立橋→迫田商店前→防災無線手前→網引→宇土不知火線→あじさいの湯（15:30）→網津→城塚→緑川駅前→駅前団地→上野小児科→日吉家具前→老人福祉センター（15:55）
水	往路	老人福祉センター（9:00発）→駅前団地→緑川駅前→下新開→住吉宮前（9:20）→東長浜→際崎（9:30）→塩屋→西部老人福祉センター→戸口（9:45）→住吉宮前→市役所前バス停→老人福祉センター（10:00発）→旭町経由→古城町入口→轟水源前広場（10:05）→石橋佐伯店前→旧JA轟支所前→栗崎公民館前（10:15）→三和研究所入口→打越十字路→一心堂手前→老人福祉センター（10:30発）→上野小児科→山本つり具店前→あじさいの湯（10:50）
	復路	あじさいの湯（14:40発）→住吉駅手前→JA宇土支所→上野小児科・旭町団地→日吉家具前→老人福祉センター（14:50着／15:00発）→旭町経由→旧ピアバス停→梅咲→住吉旧デリー前→住吉宮前→多出迫手前→長浜えさや→西部老人福祉センター（15:20）→西山リカーショップ前→長浜デリー前→住吉鳥居前→駅前団地（16:00）→老人福祉センター（16:10発）→南段原セブンイレブン前→打越→栗崎公民館前→石橋佐伯店前→宮庄水源前広場→椿原→古城入口→老人福祉センター（16:40）
木	往路	老人福祉センター（9:00発）→大曲踏切→緑川バス停（9:10）→新開町（9:15）→次郎兵衛橋→笹原→山の手→高木海藻店倉庫（9:30）→栗嶋神社前→走湯小学校前→老人福祉センター（9:45発）→潤橋→曾畑公民館→佐野防火水槽前（10:00）→上野石油前→立岡陸橋下→古保里郵便局（10:05）→松山神社前→松山陸橋下（10:10）→ロッキー西口→一里木ファミリーマート先→老人福祉センター（10:10）→旭町経由→上野小児科前（10:25）→あじさいの湯（10:40）
	復路	あじさいの湯（14:40発）→上野小児科前→老人福祉センター（14:55着／15:00発）→料亭いしはら入口→ながまつ前→旧ピアバス停→笹原→緑川西田店→鶴見塚→老人福祉センター（15:40発）→南段原セブンイレブン→宇城スイミング→松山神社前→松山お寺前→古保里郵便局前→立岡公民館前→伊豫建設前→曾畑公民館前→原口交差点前→老人福祉センター（16:20）
金	往路	老人福祉センター（8:45発）→上新開（9:10）→笹原（9:20）→小原商店→馬之瀬→宇土駅前団地→老人福祉センター（9:30発）→芝光苑→花園橋→曾畑公民館前→佐野坂口前→伊豫建設前→古保里郵便局前（9:55）→松山神社前→みつしま食品前→本町1丁目→入地団地入口→老人福祉センター（10:10発）→もろが整形外科→上野小児科前→山本つり具店前→あじさいの湯（10:30）
	復路	あじさいの湯（14:40発）→築籠JA経由→上野小児科前→老人福祉センター（15:00発）→松原→馬之瀬→上新開→笹原→老人福祉センター（15:30発）→南段原セブンイレブン→松山→みつしま食品前→松山神社前→松山お寺前→古保里郵便局前→花園橋→曾畑→老人福祉センター（16:45）

※掲載している時間は目安となる時間です。道路交通状況によっては、10分前後の誤差が生じることがあります。

問合せ先 老人福祉センター ☎221008

知っておきたい 国民年金

年金制度への加入はこうなります

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、次の3種類のいずれかの被保険者となり、年金制度への加入が義務付けられています。

第1号被保険者

自営業者や学生など。いわゆる国民年金の加入者です。

第2号被保険者

会社員や公務員。厚生年金保険の加入者が該当します。

第3号被保険者

第2号被保険者の被扶養配偶者。専業主婦の人などが該当します。

人生の節目ごとに手続きが必要です

ライフスタイルによって、加入する年金の種別が変わります。うっかりして未納期間を作らないために、就職や転職、退職、結婚など人生の節目には、その都度“年金の手続き”が必要です。

こんなとき	手続きの内容	手続き先
20歳になったとき ☆学生も手続きが必要です。 (厚生年金保険加入者は除く)	国民年金への加入の手続き (第1号被保険者または第3号被保険者の資格を取得)	第1号被保険者 保険課・各支所・年金事務所 第3号被保険者 配偶者の勤務先
就職して厚生年金の加入者(第2号被保険者)になったとき	第1号被保険者の資格喪失の手続き	保険課・各支所・年金事務所
退職などで厚生年金の加入者でなくなったとき	国民年金への加入の手続き (第1号被保険者または第3号被保険者の資格を取得)	第1号被保険者 保険課・各支所・年金事務所 第3号被保険者 配偶者の勤務先
会社員や公務員である配偶者の扶養になるとき (第3号被保険者)	第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
会社員や公務員である配偶者の扶養からはずれたとき (配偶者が退職などで厚生年金の加入者でなくなったときを含む)	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	保険課・各支所・年金事務所
第3号被保険者の配偶者が会社などを変ったとき	※会社が変わったときは、退職日と再就職年月日に注意をしてください(一時的に、夫婦2人とも第1号被保険者になる場合があります)。	保険課・各支所・年金事務所
住所・氏名が変わったとき	住所・氏名の変更手続き	第1号被保険者は保険課・各支所 第2号被保険者は勤務先 第3号被保険者は配偶者の勤務先

※手続きには、添付書類が必要な場合があります。事前に保険課またはお近くの年金事務所にご確認ください。

保険料は忘れずに納めましょう！

20歳から60歳になるまでの40年間納めます。

国民年金保険料は、月額16,260円(平成28年4月分～平成29年3月分)です。

年金事務所

年金相談

(予約制です)

熊本東年金事務所による出張相談を原則 第1・3木曜日に行っています。

■期日 4月21日(木)・5月12日(木)・5月19日(木)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503、保険課国保年金係 ☎@1111(内線2164・2167)

よろしくお願ひします

教職員辞令交付式

4月1日、保健センターで

平成28年度教職員辞令交付式が、4月4日には、教育委員会で平成28年度新規採用教職員の辞令交付式が行われました。式では、太田耕幸教育長から一人ひとりに辞令書が交付され、太田教育長が「子どもたち一人ひとりに謙虚に向かい合い、宇土で学んで良かったと思ってもらえるように頑張ってもらいたい」とあいさつしました。

最後に、教職員を代表して走潟小の岡澤正康校長が「子どもたちが安全な環境で安心して、夢の実現に向かっていけるよう、一人ひとりにしっかりと寄り添っていききたい」と決意を述べました。

教職員紹介

平成28年度の教職員異動で市内の各小中学校に赴任した先生方を紹介します(敬称略)。
※()は前任校等

【校長転入】

▼走潟小(中島小) 岡澤正康

▼住吉中(有佐小) 佐渡清

【教頭採用】

▼緑川小(不知火小) 上田孝広

▼網田小(合志南小) 太田黒保宏

▼網田中(松橋中) 村上昌史

【教頭転入】

▼宇土小(網田小) 榎山富士男

▼花園小(宇土東小) 原山照幸

▼宇土東小(中央小) 竹内昭宏

▼鶴城中(松島中) 池田浩一

【主幹教諭採用】

▼宇土小(豊野小) 河野智幸

▼花園小(花園小) 山下清孝

▼鶴城中(住吉中) 坂口隆広

【教諭採用】

▼宇土小 上村綾太

▼花園小 桑田真理

▼鶴城中 本田拓也

▼鶴城中 篠原一也

【教諭転入・転補】

▼宇土小(河江小) 沖崎美鈴

▼宇土小(網田小) 根本昭博

▼宇土小(当尾小) 坂田優子

▼宇土小(菊陽中部小)

寺本里美

▼宇土小(豊福小) 西村羊治

▼宇土小(河江小) 蛇島利栄子

▼宇土小(豊川小) 田中久美子

▼宇土小(本渡中) 田中利宗

▼宇土小(登立小) 坂本裕美

▼花園小(宇土小) 本田由美子

▼花園小(水俣二小) 本岩哲

▼花園小(中央小) 河口正昭

▼花園小(三角小) 吉本治子

▼花園小(松橋支援) 中川広子

▼花園小(菊陽西小) 中尾一哉

▼走潟小(網田小) 栗之丸京子

▼網田小(豊福小) 前川晴美

▼網田小(宇土小) 野村さとみ

▼網田小(小野部田小)

田中秀和

▼宇土東小(河江小) 米原浩司

▼鶴城中(豊野中) 田中尊洋

▼鶴城中(住吉中) 橋本紗和子

▼鶴城中(砥用中) 鋤崎良二

▼鶴城中(豊野小) 堀口俊博

▼鶴城中(住吉小) 松下生久代

▼住吉中(松島中) 馬場一雅

▼住吉中(網田中) 湧澄和美

▼住吉中(鶴城中) 原山圭子

▼網田中(住吉中) 米森一邦

▼宇土小(八代一中) 川口志穂

【養護教諭転入】

▼花園小(励徳小) 井上里美

▼鶴城中(小川中) 松本文

【事務主任転入】

▼鶴城中(三角中) 平野哲也

【事務主幹転入】

▼網田中(小川中) 坂本佳嘉子



小学校・幼稚園の先生たち



中学校の先生たち



▼【幼稚園教諭採用】
▼宇土幼稚園 堀坂美紗
▼宇土幼稚園 松尾優華



新規採用の先生たち

《人事異動》

市では、4月1日付人事異動を実施しました。係長以上の異動は次のとおりです。

なお、正式な職名の末尾につく「事務取扱」は省略していません。
※（ ）は前職。

【部長職】

▽総務部長 荒木繁男（企画部長）
▽企画部長 山本桂樹（市民環境部長）
▽市民環境部長 石田泉（審議員兼健康福祉部高齢者支援課長）
▽健康福祉部長 中川玲子（審議員兼総務部総務課長）
▽建設部長 野添秀勝（審議員兼建設部土木課長）
▽総務部付首席審議員上天草・宇城水道企業団派遣 山本和彦（総務部付審議員上天草・宇城水道企業団派遣）

【審議員職】

▽審議員兼総務部総務課長 杉本裕治（総務部財政課長）
▽審議員兼企画部企画課長

石本尚志（企画部企画課長）
▽審議員兼健康福祉部健康づくり課長 船田元司（健康福祉部健康づくり課長）
▽審議員兼経済部商工観光課長兼就業改善センター所長 島浦勝美（経済部商工観光課長兼就業改善センター所長）
▽会計管理者兼審議員兼会計課長 佐美三洋（教育委員会事務局審議員兼教育部学校教育課長）
▽審議員兼議事事務局局長 宮田裕三（議事事務局局長）
▽審議員兼選挙管理委員会事務局局長 宮下喬（市民環境部市民課長）
▽教育委員会事務局審議員兼教育部生涯学習課長兼中央公民館長兼青少年センター所長）
▽教育委員会事務局審議員兼教育部スポーツ振興課長 西岡昇（教育委員会審議員兼学校給食センター所長）

【課長職】

▽総務部財政課長 川上誠志（企画部まちづくり推進課長）

▽総務部工事検査課長 吉澤建史（総務部付課長宇城広域連合事務局派遣）
▽企画部まちづくり推進課長 光井正吾（企画部企画課主幹兼企画政策係長）
▽市民環境部市民課長 江河一郎（市民環境部市民課長補佐兼市民係長）
▽市民環境部環境交通課長 伊藤誠基（総務部危機管理課長補佐兼危機管理係長）
▽網津支所長 山本雄二（市民環境部環境交通課長補佐兼環境交通係長）
▽健康福祉部高齢者支援課長 加藤敬一郎（企画部まちづくり推進課長補佐兼情報支援係長）
▽健康福祉部子育て支援課長 岡田郁子（健康福祉部子育て支援課長補佐兼子育て支援係長）
▽建設部土木課長 草野一人（建設部都市整備課長）
▽建設部都市整備課長 尾崎洋一（総務部財政課技術総括兼工事検査係長）
▽教育委員会事務局教育部学校教育課長 小山郁郎（健康福祉部子育て支援課長）
▽教育委員会事務局教育部文化課長 池田和臣（経済部商

工観光課長補佐兼商工観光係長）
▽教育委員会図書館長 中熊照美（教育委員会事務局教育部スポーツ振興課長補佐兼スポーツ振興係長）
▽教育委員会学校給食センター所長 村上伸（経済部農林水産課長補佐兼林務水産係長）
▽教育委員会学校給食センター事務総括 橋本五月（教育委員会学校給食センター所長補佐）
▽総務部付課長宇城広域連合事務局派遣 西山祐一（議事事務局局長補佐兼次長兼庶務係長）
▽建設部土木課長補佐兼庶務係長 山崎恵一（建設部土木課主幹兼庶務係長）
▽建設部都市整備課長補佐兼建築住宅係長 甲斐裕美（建設部都市整備課主幹兼建築住宅係長）
▽会計課長補佐兼会計係長 野田恵美（会計課主幹兼会計係長）
▽議事事務局局長補佐兼次長兼庶務係長 淵上真行（教育委員会事務局教育部学校教育課主幹兼学務係長）
▽選挙管理委員会事務局局長補佐兼次長 上村修二（選挙管理委員会事務局主幹兼次長）
▽教育委員会事務局教育部学校教育課長補佐兼総務係長 渡辺勇一（教育委員会事務局教育部学校教育課主幹兼総務係長）
▽教育委員会事務局教育部学校教育課長補佐兼学務係長 深田徹（健康福祉部福祉課主幹兼生活支援係長）
▽教育委員会宇土幼稚園長 星野恵（教育委員会宇土幼稚園主任教諭）
▽教育委員会花園幼稚園長 山口若子（教育委員会宇土幼稚園長）

【課長補佐職】

▽総務部工事検査課長補佐兼工事検査係長 豊田栄二（経済部農林水産課主幹兼農地整備係長）
▽市民環境部税務課長補佐兼収納係長 藤本勲（市民環境部税務課主幹兼収納係長）
▽網田支所長補佐 島浦博美（網田支所主幹）
▽健康福祉部健康づくり課長補佐兼健康指導係長 伊藤順子（健康福祉部健康づくり課

【係長職】

- ▽総務部危機管理課主幹兼危機管理係長 池田忠陽（健康福祉部高齢者支援課主幹兼高齢者福祉係長）
- ▽企画部企画課主幹兼企画政策係長 白井裕樹（企画部企画課主幹）
- ▽企画部まちづくり推進課主幹兼市民活動支援係長 松下修也（健康福祉部福祉課主幹兼福祉政策係長）
- ▽企画部まちづくり推進課主幹兼情報支援係長 浅野正二（企画部まちづくり推進課情報支援係参事）
- ▽市民環境部市民課主幹兼市民係長 松本啓介（経済部農林水産課主幹兼農業振興係長）
- ▽市民環境部環境交通課主幹兼環境交通係長 内田雅之（教育委員会事務局教育部生涯学習課主幹兼生涯学習係長）
- ▽市民環境部環境交通課主幹 平野史郎（市民環境部環境交通課環境交通係参事）
- ▽網田支所主幹 寺野浩一（網田支所参事）
- ▽健康福祉部福祉課主幹兼福祉政策係長 春木咲子（健康福祉部福祉課福祉政策係参事）

事

- ▽健康福祉部福祉課主幹兼生活支援係長 岩崎孝也（健康福祉部福祉課主幹）
- ▽健康福祉部高齢者支援課主幹兼高齢者福祉係長 八別當千和（企画部まちづくり推進課主幹兼市民活動支援係長）
- ▽健康福祉部子育て支援課主幹兼子育て支援係長 中山好美（建設部土木課主幹）
- ▽経済部農林水産課主幹兼農業振興係長 園田健児（経済部農林水産課農地整備係参事）
- ▽経済部農林水産課主幹兼林務水産係長 宇都宮一徳（経済部農林水産課主幹）
- ▽経済部農林水産課主幹兼農地整備係長 坂田治（経済部農林水産課主幹）
- ▽経済部商工観光課主幹兼商工観光係長 湯野良子（経済部商工観光課商工観光係参事）
- ▽建設部土木課主幹兼管理建設係長 渡邊聡（上下水道事業建設部上下水道課主幹兼管理建設係長）
- ▽上下水道事業建設部上下水道課主幹兼管理建設係長 岩下信一（建設部土木課主幹兼管理建設係長）

▽監査委員事務局主幹兼次長 林田ひとみ（教育委員会事務局教育部学校教育課主幹）

- ▽教育委員会事務局教育部学校教育課主幹兼施設係長 田口崇（建設部都市整備課建築住宅係参事）
- ▽教育委員会宇土幼稚園主任教諭 坂田吉子（教育委員会花園幼稚園教諭）
- ▽教育委員会事務局教育部生涯学習課主幹兼生涯学習係長 赤澤憲治（教育委員会事務局教育部文化課主幹兼文化係長）
- ▽教育委員会事務局教育部文化課主幹兼文化係長 藤本貴仁（教育委員会事務局教育部文化課文化係参事）
- ▽教育委員会事務局教育部スポーツ振興課主幹兼スポーツ振興係長 中島健朗（市民環境部税務課収納係参事）

【3月31日付退職】

- 益田輝明（総務部長）
- 那須大和（健康福祉部長）
- 下鶴治久（建設部長）
- 島村彰一（審議員兼市民環境部環境交通課長）
- 松下敏親（審議員兼網津支所長）
- 中熊聡（会計管理者兼審議員兼会計課長）
- 福嶋哲二（審議員兼選挙管理委員会事務局長）
- 木下洋介（教育委員会事務局審議員兼教育部文化課長兼図書館長）
- 長溝常義（教育委員会事務局審議員兼教育部スポーツ振興課長）
- 西山則子（教育委員会花園幼稚園長）
- 本田洋子（健康福祉部子育て支援課主幹兼児童センター所長）
- 堀川聡（教育委員会事務局教育部学校教育課技術総括兼施設係長）

よろしくお願ひします



スマホで広報うとを読みませんか？登録お願いします。

住むまちをもっと好きになるアプリ

i 広報紙

i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました！
この機会にダウンロードしてみませんか？

- 役立つ行政情報を見逃さない！
- 自分に合わせた情報が届く！
- 他の自治体の広報紙も読める！

他にも便利な機能がたくさん！まずは右下のバーコードからご確認ください！

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

i 広報紙に関する問合せ先
株式会社ホープ ☎092 (716) 1404

募集・催し

第17回宇土半島「和」の職人展

この展覧会は焼物、染物、刃物、張り子、硯、太鼓、木竹金工など、宇土半島在住の工芸家16人が一堂に集まり、地域の中で培われている伝統的精神と作り手の「技」を紹介し、来場者の『心』に触れる作品を一堂に展示します。

日時 4月13日(水)～18日(月) 午前10時～午後8時
(最終日は午後5時まで)

場所 宇土シティモールセンターコート

出展者

◆宇土市【11工房】蒼土窯・工房青彌・龍神工房・小山本手打刃物・のほらで染物・弥生竹工房・宇土張子(能面)・石井楽器店・沼田馬蹄鉄・梅田健太郎)

◆宇城市【5工房】山舟窯・デコイ工房・松朋銘尺八製管師・アート工房こりか(堀口太鼓店)(内は展示協力者問合せ先 商工観光課 ☎221111(内線2209)

市営宇土駅東口駐車場の利用者を募集しています

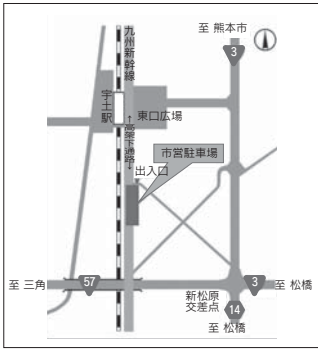
◆国道3号線側からの利用は、大変便利です。

市では通勤・通学者を対象として宇土駅東口にパーク&ライド(車を途中、駐車し、公共交通機関を利用して目的地に行くこと)のための市営駐車場(30台)を用意しています。

同一世帯の家族の人も共同利用が出来るほか、転入後1年以内の人は、使用料の免除



宇土駅東口駐車場



制度もあります。詳しくは問い合わせください。
申込み・問合せ先 都市整備課 地域整備係 ☎221111(内線2421)

日赤社資へのご協力に感謝します

毎年5月の赤十字社員増強運動月間ではご協力いただき、ありがとうございます。この社資によって赤十字は国内外での災害時救援活動など、さまざまな事業を展開することが出来ます。

今年も5月から各地区婦人会(日赤奉仕団)や嘱託員が、日赤社資募集で各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

〔27年度実績〕
社費 340万1500円
寄付金 29万7000円
合計(社資) 369万8500円

※社費とは、年額500円以上の資金協力のことです。この社費にご協力いただける人を社員といえます。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎221111(内線2812)

うと日曜朝市30周年記念イベント

ガラポン抽選会開催!!

うと日曜朝市の30周年を記念して、ガラポン抽選会を開催します。3店舗(同一店舗無効)分のスタンプを集めて、1回のガラポン抽選ができます。空くじなしですので、この機会にぜひお越しください。

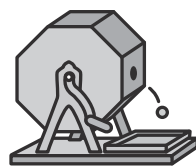
日時 5月1日(日) 午前6時～午前7時

場所 市民会館駐車場

賞品(一部) デコポン・お米・餅・ケーキ・卵・イカ・海苔 など

問合せ先 商工観光課商工観光係

☎221111(内線2209)



2016 網田マリンフェスタ

日時 4月24日(日) 午前10時開始

場所 宇土マリーナ芝生広場(雨天中止)

今年も宇土マリーナから、屋外イベントを発信します。

潮風を感じながら、芝生広場で食べる地元産品の新鮮なイカのバーベキューは格別です。

主なイベント

- ・太鼓演奏(秀岳館高校)
- ・網田保育園児体操
- ・網田小学校器楽部演奏
- ・タヒチダンス
- ・ネーブル早食い大会



昨年の様子

・餅投げ
・ばってん肥後にわか
・楽しみ抽選会
魅力満載の「網田マリンフェスタ」へご来場ください。
※当日、イベント内容に一部変更がある場合があります。
問合せ先 網田支所 ☎271111

人材バンクを利用して みませんか？

人材バンクって何？

今までにいろいろな人生経験（学習・職業など）を積み重ね、さまざまな知識や技術をお持ちの地域の人を募り、指導者・援助者として学校をはじめ団体や地域の要請に応じて派遣する事業です。

平成27年度は40件の申請があり、延べ194人の皆さんの派遣がありました。

指導内容は、歴史や伝統文化の継承、自然体験活動、文化芸術活動、科学技術の習得、健康スポーツ活動などの指導や支援、講話などさまざまです。一度に複数の指導者を派遣することも可能です。

【平成27年度指導者派遣内容】

火の国太鼓、太鼓指導、盲導犬について、校区の歴史・文化、絵手紙、獅子舞、地蔵祭り、平和学習（戦争体験）、ガーデン・リーフ・フラワー、エコクラフト、郷土料理、折り紙、箏・尺八、昔遊び（めんこ、あやとり、おはじき、将棋、ビー玉、お手玉）、竹細工（竹箒、竹ぼっくり）、

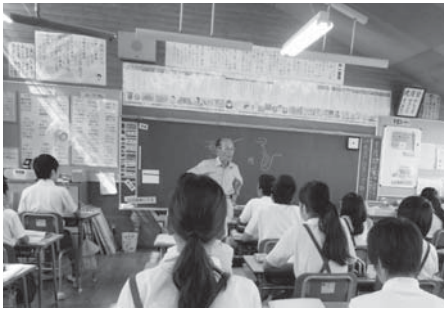
着物の着付け、生け花と内容はさまざまです。

また、老人クラブ、宇土市御獅子舞保存会、さくら会、宇土おじゃめ愛好会、金もくせいのお会と団体の皆さんにも活躍いただき、一度に多くの人が利用できました。

【その他指導内容】

茶道、柔道、民謡、俳句、手芸、グラウンドゴルフ、謡曲、レクレーションダンス等
どんなところに派遣できるの？

市内小中学校、幼稚園、保育園、学童クラブなどの営利を目的としない団体・地域（すでに活動しているサークルまたはクラブ等を除く）
（例）派遣先（申請者）…幼稚園保護者会、内容…ガーデン・リーフ・フラワー



宇土東小学校での「戦争体験」講話

申込方法 利用希望者は、生涯学習課備付けの指導者派遣申請書（市ホームページからもダウンロードできます）に

必要事項を記入し申込みください。指導者への謝金は市が負担します。また、派遣内容についても問い合わせください。

指導者登録も随時受け付けています。

申込み・問合せ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎226510

『緩和ケア病棟開設特別講演』を開催します！

講師 熊本赤十字病院血液・腫瘍内科部長 吉田稔先生
日時 4月20日（水）午後6時30分
場所 ウイングまつばせ文化ホール

参加費 無料

主催 国立病院機構熊本南病院臨床教育研修センター

共催 熊本県がん診療連携協議会緩和ケア部会、熊本大学医学部附属病院緩和ケアセンター

問合せ先 国立病院機構熊本南病院臨床教育研修センター

事務局 ☎0826

空き家バンク登録物件募集中



空き家バンクとは？

空き家等を所有する人と空き家等の利用を希望する人に「空き家バンク」に登録していただき、市がその情報を双方に提供する制度です。市では、市外から市内への定住等を促進し、地域の活性化を図るために実施しています。

▼空き家バンクの良いところ

□宇土市に移住や定住を希望している人に情報提供ができ、借り手、買い手が見つけやすい。

□交渉・契約の際は、取引の専門家である宅地建物取引業者が間に入るから「安心」。

▼空き家をそのまま放置しておく

□適切に維持管理しないと湿気がこもって、人が住んでいる時より早く劣化が進みます。

□景観が悪くなるだけでなく、地域の安全な生活を脅かす状況になることも考えられます。



平成28年度から、物件を募集するエリアを市内全域に拡充しました。

空き家バンクに登録するには、一定の要件があります。まずはまちづくり推進課にご相談ください。

問合せ先 まちづくり推進課 市民活動支援係 ☎221111（内線2321・2329）、メール machi01@city.uto.lg.jp

生活困窮者自立促進支援事業 相談支援員(嘱託職員)を募集します

応募資格 相談支援業務等に熱意があり、エクセル、ワード等パソコン操作ができること
業務内容 相談支援業務・エクセル、ワード等パソコン操作による書類作成業務

勤務場所 (福) 宇土市社会福祉協議会

雇用期間 6月1日～3月31日(更新する場合あり)

募集人員 1人

勤務時間 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

給与 月額16万円

社会保険等 社会保険・労働保険有

申込方法 履歴書(顔写真添付)を送付してください(持参も可)。封筒に、「相談支援員希望」と明記してください。

募集締切 5月10日(火)必着

選考 1次選考(書類審査)、2次選考(作文・面接試験)

※2次選考の日程は追ってお知らせします。

申込み・問合せ先 (福) 宇土市社会福祉協議会 ☎3756、〒86910492浦田町44番地

無料相談を実施しています

◆市消費生活センター◆
日時 月・火・水・金曜日
(祝日の場合は休み)

午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 来庁、または電話相談も可。
問合せ先 消費生活センター ☎1111(内線2323)

消費生活センターだより

特殊詐欺の被害防止のため 金融機関窓口で声掛けを実施中!

「振り込め詐欺」などの特殊詐欺が大きな問題になっています。これらの特殊詐欺の被害を防止するため、県警察本部、九州財務局、県内金融機関業界団体等は連携協定を締結し、金融機関で顧客への声掛け等の取り組みを行っています。

具体的には、金融機関の窓口で高齢者が高額の前貯金を引き出すところの場合、①チェックシートを使い、詐欺被害に遭ってないか職員による声掛けを行います。②可能な限り現金での払出しを避け、「振込み」または現金化に本人確認が必要な「預貯金小切手」の利用を勧めます。③顧客の言動に少しでも特殊詐欺被害の可能性が認められた場合、直ちに警察へ連絡し、駆けつけた警察官と共同で被害の有無を確認します。

平成27年中、県内では、107件(被害総額約3億1900万円)の被害が発生しています。

被害に遭った全ての人は、詐欺に気付かず、電話の相手から言われるがままに現金を準備して犯人に渡しています。

市民の皆さんの大切な財産を守る取り組みですので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 県警察本部生活安全企画課 ☎096(381)0110、九州財務局金融監督第一課 ☎096(353)6351

交通安全対策の推進

Vol.1

高齢者の交通事故防止

市では、平成27年中に交通事故で4人(全て高齢者)が亡くなられています。

発生件数(件)	死亡者数(人)	負傷者数(人)
127(132)	4(+1)	190(136)
() 内前年比		

交通事故(特に高齢者)を防ぐために次のことに注意しましょう。

○運転者としての注意点

・カーブや交差点では、手前から十分にスピードを落とすしてください。

・見通しが悪い交差点では、交差点の手前で一旦停止し、必ず左右の確認をしてください。

・歩行者や自転車(特に子どもや高齢者)を見たら、その人たちの動きに十分注意してください。

○歩行者としての注意点

・交差点や道路を横断するときは、一旦立ち止まった後、必ず左右を見て、安全を確認してください。

・道路を横断するときは、斜め横断をせず、最短距離ですぐ横断してください。

・夜間や早朝の歩行時には、車の運転手が発見しやすいように、反射材を着用してください。

問合せ先 環境交通課環境交通係

☎1111(内線2827)



**網津フットパスコース
定期ツアー 開催**

5月から、毎月第2土曜日
に開催します。5月は、14日
(土)に開催します。雨天決
行です。

発着地 あじさいの湯

時間 午前9時30分集合、午
前10時出発、午後2時30分頃
着予定

参加費 1000円(弁当・
温泉タオル・入浴券付)

その他 1人でも開催同行し
ます。参加する場合は、開催
3日前までに連絡ください。
☆ガイドも付いています。新
緑の5月いっしょに楽しませ
ましょう!

問合せ先 宇土フットパス協
会事務局(あじさいの湯) ☎

24 3 4 5 6

**船場川クリーン作戦
協力をお願いします**

船場川十年後委員会では、
毎年船場川クリーン作戦を実
施しています。皆さんの参加
をお願いします。

日時 4月29日(金・祝)午
前7時~

集合場所 船場橋(めがね橋)

清掃箇所 船場橋から市民体
育館までの船場川周辺

※ごみ袋は用意します。軍手、
道具は各自持参してください。

問合せ先 船場川十年後委員
会事務局(熊本県青年塾内)

☎ 3 2 9 0

**県民体育祭バドミント
ン競技 選手選考会を
行います**

日時 6月5日(日)午前9
時

場所 決定次第お知らせしま
す。

参加資格 市内在住(学生は
除く)および県内在住(市内
小中学校を卒業した人)

参加料 500円

申込方法 住所、氏名、性別、
年齢、電話番号をFAX(☎
3 8 4 7)で送付ください。

申込締切 5月29日(日)午

後5時

問合せ先 市バドミントン協
会事務局・竹下 ☎ 0 9 0 (3
6 0 6) 9 1 2 2

**リフォーム工事相談窓
口をご存じですか?**

リフォーム工事の被害が多
発しています。特に外壁塗装、
白蟻工事、屋根工事は注意が
必要です。

よくある相談 契約前の相談
でリフォーム被害を回避しま
しょう。

①業者選びの注意点 ②見積
内容、金額は適正か ③契約
時の注意点

受付時間 午前9時~午後6
時

問合せ先 NPO法人くまも
と住宅相談窓口・岩井 ☎ 0 9
6 (2 8 5) 6 9 2 2

**平成28年春季宇土市民
チャリティゴルフコン
ペ参加者募集**

日時 5月15日(日)午前8時
~アウト・イン同時スタート

場所 チェリーゴルフ宇土
コース(花園町) ☎ 2 2 2 0 0

料金 ①プレイ費 ビジター
..7000円、メンバー..メ

ンバー料金②参加料2000
円③チャリティ500円④食
事、飲み物付

参加資格 市内在住もしくは
市内に勤務している人

参加組数 30組(120人)
予定

申込期限 4月28日(木)※
定員になり次第締め切ります。

申込方法 所定の申込用紙に
記入し、FAX・持参で申込
みください(電話での申込み
も可)。

申込み・問合せ先 市体育協
会(スポーツ振興課内) ☎ 2 3
2 6 4 2 (担当:谷口)、
FAX ☎ 1 0 0 2

ボーイスカウト募集

ボーイスカウト宇土第1団
では、随時スカウトを募集し
ています。6歳以上であれば、
男女を問わず誰でも入隊でき
ます。

スカウト活動は、毎月1~
2回程度で、週末を利用して
行います。活動場所は、基本
的に宇土市を中心とするエリ
アです。夏はキャンプ、春秋
は野山を歩き、自然とふれあ
いながら自然への感謝の心を



野外活動の様子

育てます。また、社会奉仕活
動への参加を通じて、奉仕の
精神を養うとともに、仲間と
のふれあいを通じて、お互い
に尊重しあう心を養います。
スカウトの年齢に応じて隊
編成し、年齢に応じたスカウ
ト活動を行っています。

6歳(小学校入学前)~小学
2年生..ビーバー隊、小学2
年生~小学5年生..カブ隊、
小学5年生~中学3年生..
ボーイ隊、中学3年生~18歳
未満..ベンチャー隊

まずは、スカウト活動を見
学(体験)してみませんか。
また、スカウト活動をサポー
トするリーダーも募集してい
ます。

問合せ先 ボーイスカウト宇
土第1団本部(本町一丁目
34) 鏡昭二 ☎ 2 0 3 0 7、田
尻清孝(市役所内)

第23回 小・中学校学年別剣道大会

3月5日、網田小学校体育館で、第23回小・中学校学年別剣道大会が開催されました。この大会は、社会を明るくする運動の一環で、青少年の健全育成や非行防止などを目的として、宇城地区保護司会、宇土支部、市剣道連盟が主催するものです。

市内の小・中学生47人の剣士による白熱した対戦が繰り広げられました。

各学年の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

小学2年生以下の部

杉田陽(宇土剣)

小学3年生の部

河添龍雅(網津自修館)

小学4年生の部

木村歩佑夢(網津自修館)

小学5年生の部

坂本翔大(網田剣)

小学6年生の部

井本恵斗(宇土剣)

中学女子の部

濱田佳音(鶴城中)

中学男子1年の部

澁谷壮志(鶴城中)

中学男子2年の部

西大輝(鶴城中)

お気軽にお立ち寄りください。うとん交流館 船場蔵屋敷

船場川『蔵』の会では、誰もが気軽に立ち寄れる交流の場として市の観光情報等の提供や船場川界隈を散策する来訪者のトイレ使用など公共的な役割を担う施設として平成25年に船場蔵屋敷をオープンしました。

トイレ休憩やグループでのお稽古ごとの練習やミニ打合せなどでも利用できます。

また、船場川界隈の風情ある雰囲気の中、ホテルで40年腕を磨いたシェフが自慢の料理を提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

◆あなたの作品を展示しませんか



うとん交流館 船場蔵屋敷

シリーズ135
宇土高校は今

熊本県立宇土高等学校
〒869-0454 宇土市古城町63
☎20043 FAX 24753
HP http://www.higo.ed.jp/sh/utohs
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp

◆難関大学に現役合格!

筑波大学、東京大学、名古屋大学、神戸大学、広島大学、九州大学などの難関国立大学や、慶応大学、国際基督教大学、青山学院大学などの難関私立大学にも現役合格しました。

3年目を迎えたSSH(スーパーサイエンスハイスクール)やGLP(グローバルリーダー育成プロジェクト)等の取組みの成果が現れてきています。

◆和太鼓部 頑張っています!

私たち宇土高校和太鼓部「鼓」は、現在29人で活動しています。演奏を見ていただいた皆さんに笑顔と元気を届けられるように、日々稽古に励んでいます。最近では、市内外で出演機会をいただき、イベントや祭りを盛り上げています。これからも地域の皆さんに愛される和太鼓部を目指して頑張っていきたいと思えます。(和太鼓部部長 寺田さん)



宇土太鼓祭の様子

第47回中山杯争奪ミニバレー大会結果

3月21日、市民体育館で第47回中山杯争奪ミニバレー大会が開催されました。結果は次のとおりです。

Aクラス

優勝 レインボー

2位 レオオーネ

3位 mix

下位優勝 Gallop

Bクラス

優勝 フラワー

2位 チェリー

3位 スピリッツ

下位優勝 インスタント

Cクラス

優勝 ラビット

2位 バッファロー

3位 ラビットZ

下位優勝 Quartet

Dクラス

優勝 フェュージョン

2位 青ドン

3位 BINGO

下位優勝 金太郎

船場蔵屋敷では館内に、アート作品を展示するスペースを無料でお貸しします。展示申込は、常時募集していますので、お気軽に申込みください。

◆現在の取組み状況

- ・4月から地元産の新鮮野菜を販売しています。
- ・5月上旬には、船場橋界隈に鯉のぼりを泳がせています。

問合せ先 船場蔵屋敷 ☎274530

初級・中級社交ダンス
講座生 募集中!

パーティーダンスからラテン・スタンダードまで市出身のプロダンサー野嶋峰晴が指導します。基本を忠実にゼロからスタートの人も安心して入会できます。

日時 第1・3火曜日

【昼の部】午後2時～午後3時30分、【夜の部】午後8時～午後9時30分

場所 市民体育館研修棟

講師 野嶋峰晴 (J B D F 日本ボールルームダンス連盟プロ・ダンス・インストラクター)

申込み・問合せ先 石原・中村社交ダンス教室 ☎096(325) 2022、野嶋 ☎090(7980) 3994

がんサロンを利用しませんか

がんサロン宇城は、がん患者や家族の交流・情報交換の場です(入院中・外来治療中・他院通院中の人も利用できます)。お茶・コーヒーも用意していますので、お気軽に参加ください。

医師の参加もあり、対応する機会もあります。参加費は無料、事前申込みも不要です。

日時 第3金曜日午後2時30分～午後4時

場所 熊本南病院(宇城市)

問合せ先 がんサロン宇城

(事務局・熊本南病院) ☎0826

松永杯争奪ペタンク大会を開催

3月13日、運動公園グラウンドで、第12回松永杯争奪ペタンク大会が開催され、21チーム(63人)が参加しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 ハイテンション
- 2位 住吉ペタンク2016
- 3位 御領橋C
- 4位 曾畑レディースB

バウンドテニス親善大会結果

3月13日、走潟地区体育館で市バウンドテニス親善交流大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- ラリー戦 優勝 コスモス(谷口翔梧、石村敏征、岩崎逸子、鶴田達子、西野悦子、竹下信子)
- 団体戦 優勝 コスモス(谷口翔梧、石村敏征、岩崎逸子、鶴田達子、西野悦子、竹下信子)

熊本県バウンドテニス選手権大会結果

3月20日、県立総合体育館で県バウンドテニス選手権大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- 【ダブルス戦】
- フリー男子 優勝 渡辺未来・渡辺雅之
- ミドル男子 優勝 今村彰宏・佐々木政志
- シニア男子 優勝 坂井匠・三重野伸介
- シニア女子 優勝 竹下信子・松山由美子

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬省略)



(敬省略)

- ▽笹原町 水谷 静一
- ▽住吉町 川本サツキ
- ▽岩古曾町 山本 勝美
- ▽馬之瀬町 川上 春代
- ▽走潟町 土黒 正光
- ▽入地町 増田 稔
- ▽神馬町 窪田富志恵
- ▽椿原町 園田 悦子
- ▽神馬町 吉本 研司
- ▽松山町 川副 幸徳
- ▽松山町 花枝(九一)
- ▽松山町 長野 繁樹
- ▽花園町 林田 良博
- ▽花園町 石淵輝子(六九)
- ▽網引町 甲斐 実
- ▽馬之瀬町 永井 靖子
- ▽母久子(八九)
- ▽走潟町 芥川マユミ
- ▽新町一丁目 中島 照久
- ▽一里木町 小森田久子
- ▽門内町 下田 義博
- ▽岩古曾町 原口トミ子
- ▽下網田町 梅田 和利
- ▽戸口町 浦本 絹子
- ▽北段原町 斉藤 貞行
- ▽下網田町 本多 義澄
- ▽城塚町 上村 清次
- ▽宇城市不知火町 白石 龍憲
- ▽父 勲(七七)

市社協への寄附は、確定申告等によって、所得税法(第78条)や地方税法(第37条)の「寄附金控除」をすることができ、(3月15日受付分まで)掲載。

「EM活性液」 無料配布を続けています

4月から配布を再開します。使用例・資料も設置していますので、多くの皆さんに試していただきたいと思ひます。

◆配布予定日（毎月の最終火曜日を予定しています）
 4月・4月26日（火）
 5月・5月31日（火）
 6月・6月28日（火）

◆時間 午前10時～
 ◆場所 中央公民館玄関前
 宇土ライオンズクラブでは、EMを利用したまちづくりを応援しています。

問合せ先 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎0593



次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。
 社会福祉協議会へ
 ▼うと日曜朝市
 金一封
 市内各小学校へ
 ▼宇土ライオンズクラブ

図書



走潟小学校への寄贈



優良読書グループとして表彰

ボランティアグループ「おはなしサークル走潟おひさまクラブ」（柳美和代表、会員9人）が県優良読書グループ表彰を受賞しました。

これは、地域や子どもたちの読書活動を推進するため、読書環境向上への貢献など多年にわたり功労のあった団体に贈られるものです。

同グループは、学校行事以外に保護者が学校と協力して子どもたちを育てていきたいとの思いで平成18年に走潟小学校保護者と卒業生の保護者

が集まり結成。小学校での読み聞かせのほか、地域活動への積極的な参加活動を行ってきました。現在は、毎週火曜日の小学校での読み聞かせや、公民館活動と連携した読み聞かせなどを継続して行っており、その活動が認められての受賞となりました。



おめでとうございます

くまもと里モン賞を受賞！

花園クリエイティブクラブ（上村友男会長）が、個別活動部門でくまもと里モン賞を受賞しました。これは、平成27年度「くまもと里モンプロジェクト顕彰」において農林水産業・農山漁村の発展に資する優良な活動と認められた人に贈られるものです。花園

クリエイティブクラブは、立岡自然公園が桜の時期以外にもみんなが楽しめ、愛される公園を目指して、平成27年4月から活動しています。上村会長は「皆さんの協力があつて受賞できた。桜の季節以外でも多くの人に立岡自然公園に来てもらえるように、初夏の花ショウブ・秋のコスモスを定着させていきたい」と話しました。



おめでとうございます

給食への思いを標語にこめて

全国学校給食週間（1月24日～30日）に市学校給食業務委託先（九州綜合サービス株式会社）主催で、市内の給食実施校に給食標語を募集したところ多数の作品が出品され

ました。小学校から41点、中学校から9点が優秀作に選ばれました。また、優秀作の中から尾池社長より、各学年1人ずつ社長賞として新鮮な野菜セットが授与されました。受賞した村田彩華さんは「9年間の最高の思い出になります。野菜セットはお母さんが喜んでくれると思ひます」と笑顔で話しました。



村田彩華さん（住吉中3年）



小松野巧実さん（緑川小1年）



お世話になりました

2月18日、宇城警察署で、宇城交通安全協会の交通安全講習員として13年5カ月にわたり安全教育活動を行ってきた山口久代さん（下網田町）に、感謝状の贈呈が行われました。

山口さんは、平成14年1月に宇城地区交通安全協会の高齢者宅交通安全訪問員交通安全運動を開始し、7月からは同協会の交通安全教育講習員として、保育園や小学校、高齢者に対する交通安全教育活動を行いました。講習会では腹話術やマジックを使い、楽しく分かりやすく、交通安全の大切さを伝えてこられ、その功績が認められて感謝状が贈られました。

感謝状贈呈

サッカーU-23ポルトガル遠征に選出

リオデジャネイロ五輪出場を決めている男子サッカーU-23のポルトガル遠征に、出身の植田直通さん（鹿島アントラーズ）が選出されました。植田選手は、3月25日のU-23メキシコ代表との親善試合と28日のスポルティング（ポルトガル）との練習試合に出場し、活躍しました。今後の五輪招集が期待されます。

広報うとで有料広告の掲載を始めます！

広報うと5月号から、企業の有料広告の掲載を開始します。掲載を希望する事業所や詳細については、(株)ホープへ問い合わせください。

申込み・問合せ先 株式会社
ホープセールスプロモーション部
☎092(716)1402



図書館

これ以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
問合せ先 市立図書館 ☎24512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

一般書

ガンルージュ	月村 了衛 著
神剣一人斬り彦斎	葉室 麟 著
幹事のアッコちゃん	柚木 麻子 著
アシタノユキカタ	小路 幸也 著
樹木葬という選択	田中 淳夫 著

児童書

てんきのいい日はつくしとり	石川 えりこ 作
とんでもない	鈴木 のりたけ 作・絵
べんり屋、寺岡の春	中山 聖子 作
幼い子は微笑む	いせ ひでこ 絵
五感ってなんだ！	山村 紳一郎 著

中高生向け（ヤングアダルトコーナー）
2階一般室に設けています

禪を、君に。	蓮見 恭子 著
国ってなんだろう？	早尾 貴紀 著
エレナーとパーク	レインボー・ローウェル 著
世界の国々と祝日	本村 凌二 監修

4月23日は子ども読書の日

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）

2016年こどもの読書週間標語

「四角い本に まあるい心」

開催イベント

『春のおはなし会』

日時 4月30日（土）午前10時30分～（1時間）

場所 市立図書館1階 郷土資料室

内容 熊日童話会のみなさんによる語り・読み聞かせ・パネルシアターなど

『たのしい絵本展と作品展』

期間 5月6日（金）～18日（水）

場所 市立図書館1階 郷土資料室

内容 絵本展：テーマ「手作りってたのしい！」
料理・手芸・工作に関する本の展示
作品展：絵本に出てくるかわいい手作り雑貨を展示します。



公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
3.2	平成27年度 小部田地区避難路整備工事	5,045,760	4,860,000	牧本技建工業(株)	14	28. 3.11～28. 6.10
	駅前団地15号棟火災復旧工事	10,296,720	10,270,800	(有)佐藤工務店	7	28. 3.11～28. 7. 8

問合せ先 財政課契約管財係 ☎21111 (内線2232)

児童センター



子育て中のお母さんあつまれー！ つどいの広場 子育て講座

“子どもの皮膚”について学びます。事前申込みの必要はありませんので、気軽に参加してください。

＊日時 4月27日（水） 午前10時15分開場
午前10時30分開始
午前11時30分終了予定

＊場所 児童センター3階 音楽室

＊講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師
小山 麻美 先生

＊内容 「ベビースキンケア教室（お話と実技）」

＊対象者 乳幼児（0歳～3歳児）とその保護者

＊参加費 無料

※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。

問合せ先 つどいの広場 ☎②2408

子育て支援課子育て支援係 ☎②1111（内線2813）

児童センター『わくわくこどもまつり』開催！

毎年恒例、こどもの日のイベントを開催します。今回はオープニングゲストとして「うとん行長しゃん」も登場しますよ！家族そろって遊びにきてください。

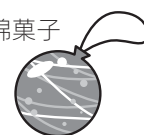
日時 5月5日（木） 午前10時～午後3時（雨天決行）

場所 児童センター

内容 ・オープニング ～ゲスト：うとん行長しゃん～
・わくわくスタンプラリー（午前）
ゲームをクリアし、スタンプを集めてお土産をゲットしよう！
・つくってあそぼう ほか（午後）
・販売コーナー

カレーライス、ヨーヨーつり、綿菓子

問合せ先 児童センター ☎②3303



問い合わせは保健センター ☎②2300まで

HEALTH

保健センターだより

高血圧を放置していませんか？

高血圧は、日本人の死因の2位と3位である心臓病と脳卒中に深く関係しており、非常に怖い病気です。

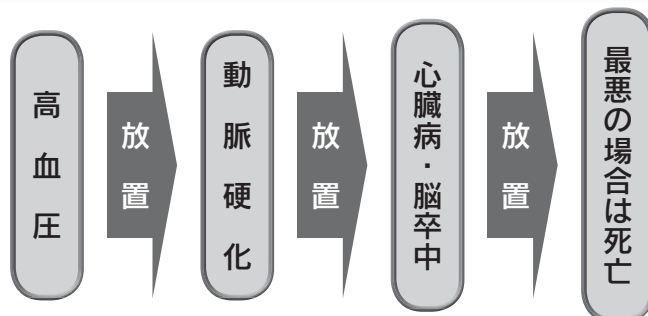
市の特定健診結果（H24年度）をみると、収縮期血圧が160mm Hg以上の方が188人（県内4位）、拡張期血圧100mm Hgの方が76人（県内5位）で、県内でも血圧が高い人が多い地域となっています。このことと市の国保医療費を合わせてみると、高血圧症が重症化して他の生活習慣病（慢性腎不全や糖尿病）を引き起こしているのではないかという見方をすることができます。

4月から、市民向けの複合健診を実施しています。健診の結果から判断できる日頃の生活習慣について、改善の必要性がある人も大勢います。その中でも、特に「高血圧」は、多くの方が指摘を受け、中には治療の必要性がある人もいますが、放置している人が多いのも現状です。

血圧が高い状態が続くと、全身の血管に動脈硬化を及ぼし、脳や心臓、慢性腎臓病などを引き起こす原因になることが知られています。場合によっては、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などにつながります。

「血圧が高い」と言われたら、自己判断で治療を止めず、かかりつけ医の指示を受けましょう。大人の至適血圧は、収縮期120mm Hg未滿、拡張期80mm Hg未滿とされており、このレベルの血圧を維持すると、高血圧に伴う合併症の発症と進行が予防できると考えられています。

少し厳しい目標のようですが、血圧をコントロールすることは元気で長生きするために、とても大切なことなのです。また、服薬を始めたから、食事の塩分制限や禁煙、運動習慣、体重減量などの生活改善をしなくてもよいというわけではありません。健康的な生活はすべての人の基本となります。



（家庭での血圧測定のおすすめ）

血圧が高い人に自覚症状をきいてみると、ほとんどの人の自覚症状が不明確です。健診を受けたことがない人、血圧を測ったことがない人は、ぜひ一度血圧の測定をしてみてください。家庭に測定器が無い場合は、保健センターや病院、市役所などに設置されている測定器をお使いください。

（家庭での血圧測定方法）

■朝のポイント

・起床後1時間以内
・トイレに行った後
・朝食の前
・薬を飲む前

■夜のポイント

・寝る直前
・入浴や飲酒の直後は避ける

高血圧を放置していると、知らない間に病状は進行しています。思いあたる人がいる人は、内科や循環器科の受診をお勧めします。

また、保健センターでは健康相談を実施していますのでご利用ください。

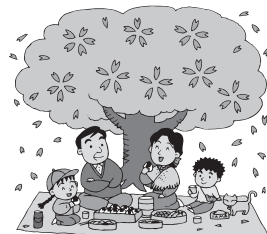
春は行楽のシーズンです！ 食中毒に注意しましょう

遠足や運動会、連休中のおでかけなど、イベントが多い季節になりました。

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

お弁当を作るときは

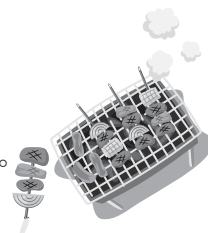
- ・必ず食べる当日に作りましょう。
- ・作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
- ・食品は中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- ・お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- ・食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。



バーベキューなどをするときは

- ・生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
- ・「焼くときの箸」と「食べるときの箸」は区別しましょう。
- ・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

※生肉にはO157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。



ハイキングや魚釣りをするときは

- ・有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

＜食用と間違えやすい有毒植物の例＞

- バイケイソウ ⇒ オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい
- スイセン ⇒ ニラ、ノビルと間違えやすい
- トリカブト ⇒ ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい
- イヌサフラン ⇒ ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい



＜食中毒に関する情報＞ 厚生労働省ホームページ

問合せ先 宇城保健所衛生環境課 ☎ 1148



今月のレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会 No.58

桜もち

～春の行楽のお供に作ってみてはいかがでしょうか。手土産にもぴったりです～

1個あたり：143kcal

- 材料**
(16個分)
- もち米…………… 2合
 - 食紅……………少々
 - 砂糖……………20g
 - あんこ…………… 300g
 - 桜の葉（塩漬け）…………… 16枚



作り方

- ①もち米は洗って30分以上水につけておく。
- ②もち米の水気を切り、炊飯器に入れて1.5合の目盛りまで水を入れて、砂糖、水で溶かした食紅を加えてよく混ぜる。炊飯器で普通に炊き、よく蒸らす。
- ③桜の葉は水につけて、塩抜きをしておく。
- ④もち米が炊き上がったら、水でぬらしたすりこぎで少し突き、冷ましておく。
- ⑤あんこと④のもち米を、それぞれ16個に分ける。
- ⑥手を水でぬらしながら、もち米であんこを包み、形をととのえ、水気を切った桜の葉を巻く。

予防接種は受けられる期間が決まっています！ 早めに受けましょう

～年長さんは、麻しん・風しんを！ 6年生は、ジフテリア・破傷風を！～

次の予防接種は、受けられる期間が1年間しかありませんので、できるだけ早く受けましょう（対象者には通知を送付しています）。

麻しん・風しん（MR）ワクチン2期：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ（就学前1年間）
ジフテリア・破傷風（DT）ワクチン：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ（小学6年生）

注意）ジフテリア・破傷風ワクチンを受ける人へ

乳幼児期に、ジフテリア・破傷風・百日せき三種混合ワクチン（DPT）を受けていない人は、十分な効果が得られない可能性があるため、事前に三種混合ワクチンまたは四種混合ワクチン（DPT-IPV）を受けておくことをお勧めします（7歳半以上の人が受ける場合は、有料です）。

詳しい受け方については、保健センターまでご相談ください。

成人用肺炎球菌ワクチンのはがきを確認ください

肺炎は日本人の死因第3位です。特に高齢者の死亡率は高くなっています。このような肺炎のうち1/4～1/3が肺炎球菌によるものと考えられています。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって重症化防止などの効果が期待できます。

今年度、定期接種の対象となる人には、はがきを送付します。接種を希望する人は体調のよいときに、早めに接種を受けましょう。

◎定期予防接種の対象は生涯1回のみです。今後この定期予防接種の対象になることはありません。

◎これまでに一度でも成人用肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は助成対象になりません。

◎次の対象者は、1人1回4,000円まで助成があります。

（市内医療機関の場合、接種料金が8,600円なので、自己負担額は4,600円です）

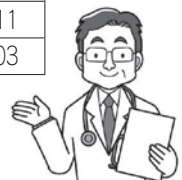
	平成28年度の対象者	生年月日
1	65歳となる人	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
2	70歳となる人	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
3	75歳となる人	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
4	80歳となる人	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
5	85歳となる人	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
6	90歳となる人	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
7	95歳となる人	大正10年4月2日～大正11年4月1日
8	100歳となる人	大正5年4月2日～大正6年4月1日
9	60歳から65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器の機能」または「HIVによる免疫の機能」に障がい（身体障害者手帳1級程度）※9に該当する人は保健センターまでご連絡ください。	

成人用肺炎球菌予防接種を行う医療機関（宇土市内）

医療機関名	電話	医療機関名	電話
上野小児科医院（城之浦町）	☎220324	本多胃腸科内科医院（浦田町）	☎223692
宇土中央クリニック（浦田町）	☎221600	松田内科循環器科クリニック（三拾町）	☎226555
尾崎医院（本町1丁目）	☎220241	みどりかわクリニック（野鶴町）	☎221171
金森医院（本町6丁目）	☎220017	もろが整形外科医院（旭町）	☎222341
近藤クリニック（松山町）	☎225558	やまもと泌尿器科クリニック（南段原町）	☎221411
七川医院（浦田町）	☎220555	吉窪内科放射線科医院（入地町）	☎223203
福田医院（本町3丁目）	☎220002		

※接種当日は必ずはがきを持参してください。予診票は各医療機関に備え付けてあります。

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前に手続きが必要です。



平成28年度複合健診実施中

今年度も複合健診が始まりました。健診を申し込んでいない人の追加申込みを受け付けますので、日程を確認し、保健センターまで電話等で申込みください。

既に申込みの人で日程を変更する場合は、健診委託先のJA熊本厚生連へ直接ご連絡ください。

(複合健診日程表)

健診日		会場
4月	15(金)・16(土)・17(日)・18(月)	保健センター
	19(火)・20(水)・21(木)	網津多目的研修会施設
6月	17(金)・18(土)・19(日)・20(月)・21日(火)	保健センター
7月	1(金)・2(土)・3(日)・4(月)・5(火)・6(水)・7(木)・8(金)・9(土)	
8月	26(金)・27(土)・28(日)・29(月)	
9月	10(土)・11(日)・13(火)・14(水)	

※日によって満員となる可能性がありますので、問い合わせください。

健診項目	健診内容	個人負担金(予定)	
特定健診 高齢者健診	(宇土市国民健康保険被保険者30歳以上75歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者が対象) 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・心電図等	特定健診 無料 高齢者健診 800円	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査	1,400円	
大腸がん検診	便潜血検査(検体容器を事前に送付します)	500円	
腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、膵などの撮影	1,000円	
胸部レントゲン	胸部X線撮影検査 問診結果により喀痰検査(別料金)	500円	
女性のみ	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	1,200円
	乳がん検診	※50歳以上：視触診+マンモグラフィ(1方向) ※40歳代：視触診+マンモグラフィ(2方向) ※39歳以下：超音波検査	1,500円 2,000円 800円
	骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000円
前立腺がん検診 (男性のみ)	血液検査(P S A検査)	1,000円	

※全ての検診を受ける人の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望する人は、当日受付に申し付けください。

※骨粗鬆症検診で次の人は、500円で受けることができます。

対象：昭和21・26・31・36・41・46・51年度生まれの女性

日程変更窓口 JA熊本厚生連 ☎ 096(328)1260

母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市内に住み票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

交付時間 午前10時～午前11時(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳・妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

① 妊娠届出書(お持ちでない場合は保健センターまでご連絡ください)

② **個人番号カード** または **通知カード+運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点**
(顔写真のない場合は公的な証明書2点)

1月から、個人番号の記入をお願いしています。

※事前に電話での予約が必要です。(☎2300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など

※事前に電話での予約が必要です。

(☎2300)



●日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医院名	診療科	住所	電話
4/17 (日)	金森医院	内・胃	本町6丁目	☎220017
	むらかみ眼科クリニック	眼	南段原町	☎226600
4/24 (日)	福田医院	内・小	本町3丁目	☎220002
	草場医院	耳	松原町	☎235851
4/29 (金・祝)	吉窪内科放射線科医院	内	入地町	☎223203
	田山産科婦人科医院	産・婦	入地町	☎225522
5/1 (日)	近藤クリニック	内・消・外	松山町	☎235558
	もろが整形外科医院	整	旭町	☎232341
5/3 (火・祝)	みどりかわクリニック	内・小	野鶴町	☎221171
	くまもと心療病院	精・神	松山町	☎221081
5/4 (水・祝)	宇土中央クリニック	内	浦田町	☎221600
	高浜眼科医院	眼	城之浦町	☎220108

月日	病院・医院名	診療科	住所	電話
5/5 (木・祝)	松田内科循環器科クリニック	内・循	三拾町	☎236555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック	耳・ア・小	南段原町	☎241187
5/8 (日)	七川医院	外・消	浦田町	☎220555
	吉野整形外科	整	高柳町	☎226000
5/15 (日)	尾崎医院	内	本町1丁目	☎220241
	上野小児科医院	小	城之浦町	☎220324
5/22 (日)	本多胃腸科内科医院	内・リウ・泌	浦田町	☎223692
	やまもと泌尿器科クリニック	泌・性	南段原町	☎231411
5/29 (日)	金森医院	内・胃	本町6丁目	☎220017
	むらかみ眼科クリニック	眼	南段原町	☎226600

※当番医は変更になる場合があります。
熊本市総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 (☎220554) でご確認ください。

市長室から vol.25



げん き
元 樹 だより

【月弓 (つくゆみ) の鐘】

春のやわらかな日差しがまち全体を包み込む、清々しい季節がやってきました。

春と聞いて真っ先に思い浮かぶのはやはり桜。この時期は、全国各地で桜にちなんだイベントが目白押しです。市でも“うと花園桜まつり”などのイベントを開催し、多くの人で賑わいを見せました。うと花園桜まつりが開催された立岡自然公園は、県内有数の桜の名所。今年も二千本の桜の花が咲き誇り、安らぎや感動を与えてくれました。

私にとっても立岡自然公園の桜は思い出深く、私が市役所に入庁したてのころ、「二千本の桜の下で花見をするばい」と大いに盛り上がり、同僚たちと出かけていたのを思い出します。満開の桜と暖かな陽気そして少しのお酒で気分も盛り上がり、少々ハシヤギ過ぎたのも、今となっては楽しい思い出です。



皆さん既にご存知と思いますが、御輿来海岸を見下ろす“干潟景勝の地”に展望所を設置しました。近年、マスコミ等の影響により、全国的にも注目が集まる御輿来海岸。これまでも多くの方に感動と癒しを与えてくれました。しかし、

私は、この場所は、まだまだたくさんの魅力と可能性を秘めていると考えます。多くの皆さんが、展望所から見下ろす砂紋の干潟に、これまでとは一味違う印象を抱いていただければ嬉しい限りです。

また、この展望所には、甘い音色を奏でる鐘が設置されています。その名も、「おこしき月弓の鐘」。名前の由来は、日本神話に出てくる月の神様「月弓の尊」からいただきました。1600年以上もその姿を変えることなく人々を癒し続けてきた御輿来海岸はまさしく永遠の象徴。そんな御輿来海岸に見守られながら、末長く変わらぬ幸せが「月弓」に届くように願いを込めて、鐘の音を響かせてはいかがでしょうか！多くの皆さんがこの御輿来の地で、幸せに包まれることを願っています。



さて、今年度から「地域おこし協力隊」として3人の若者が、新たに私たちの仲間として加わるようになりました。地域おこし協力隊とは、大都市圏から過疎地域に生活拠点を移して地域おこし活動をしながら定住を図る取組みです。市では、主に人口減少が著しい網田地区に住居を構えてもらいます。

私は、当隊の活動は、地域に溶け込み、地域を知ることから始まると思います。そこで、街なかで隊員を見かけたら、ぜひ気軽に話しかけていただければ幸いです。隊員がいち早く地域の一員になり、市民の皆さんから愛され頼られる存在になることを期待しています。

市のうごき

平成28年4月1日現在

人口	37,642人 (-170人)	発生件数	19件 (-9件)
	18,047人 (-99人)	死者数	0人 (±0人)
	19,595人 (-71人)	負傷者数	29人 (-17人)
	14,819世帯 (+11世帯)		()内は前年比
	()内は前月比	反射材	みんなに見えてる その命

市の交通事故発生件数

平成 1月1日から 平成 3月31日まで

東日本大震災義援金の受付は平成29年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

3月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1216万6258円

問合せ先 総務課行政係 ☎22111 (内線2212)

お知らせ カレンダー

4/15~5/21

日	月	火	水	木	金	土	
					15	16	
	問合せ先 保 : 保健センター ☎2300 商 : 商工観光課 ☎1111 (内線2209) 図 : 市立図書館 ☎24512 行 : 総務課行政係 ☎1111 (内線2212) 児 : 児童センター ☎3303 社 : 社会福祉協議会 ☎3756 文 : 文化課 ☎0156					春の全国交通安全 運動タッチ運動 (10:00) 市民会館前 道の駅宇土マリー ナ「おこしき館」 10周年祭(～17日)	えほんのじかん (14:00) 図図書館 戦没者合同慰霊祭 (10:00) 社武道館
17	18	19	20	21	22	23	
JR九州春のウォー キング IN 網田 「マルメロの花」散 策文 (9:00) 走瀧公民館		春の狂犬病予防集 合注射 (～22日) ⑬	幼児歯科教室 (9:00) 保保健センター 【H26.12生】 えほんのじかん (16:00) 図図書館	年金相談(10:00) 福祉センター【要予約】⑩		えほんのじかん (14:00) 図図書館	
24	25	26	27	28	29	30	
宇土市消防団新入 団訓練 (8:00) 防災センター マリンフェスタ (10:00) 宇土マリーナ⑭	うとんイカ祭り (～5月15日) 商	らっこのじかん (10:30) 図図書館	えほんのじかん (16:00) 図図書館 子育て講座(10:30) 児童センター⑮ 行政相談 (10:00～15:00) 行 福祉センター2階役員室	3歳児健診 (13:00) 保保健センター 【H25.3生】 司法書士無料相談 (13:00～16:00) 商 【要予約】	船場川クリーン作戦 (7:00) ⑯	えほんのじかん (14:00) 図図書館 春のおはなし会 (10:30) 図図書館 ⑰	
5/1	2	3	4	5	6	7	
うと日曜朝市30周 年記念イベント (6:00) 市民会館駐車場⑱				わくわくこどもま つり(10:00) 児 児童センター⑲	たのしい絵本展と 作品展 図 (～18日) 図図書館⑳	えほんのじかん (14:00) 図図書館	
8	9	10	11	12	13	14	
	3カ月児健診 (9:15) 保保健センター 【H28.1生】	6カ月児健診 (13:00) 保保健センター 【H27.10生】 らっこのじかん (10:30) 図図書館	えほんのじかん (16:00) 図図書館 行政相談 (10:00～15:00) 行 福祉センター2階役員室	1歳6カ月児健診 (13:00) 保保健センター 【H26.10生】 年金相談(10:00) 福祉センター【要予約】⑩ 人権相談 (13:00～16:00) 行 福祉センター2階会議室		えほんのじかん (14:00) 図図書館 網津フットパス コース定期ツアー (9:30) ㉑	
15	16	17	18	19	20	21	
			幼児歯科教室 (9:00) 保保健センター 【H27.1生】 えほんのじかん (16:00) 図図書館	2歳児歯科健診 (9:00) 保保健センター 【H26.4生】 年金相談(10:00) 福祉センター【要予約】⑩		えほんのじかん (14:00) 図図書館	

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

※「えほんのじかん」は幼児・小学生のおはなし会

※「らっこのじかん」は0・1・2歳児のおはなし会

編集後記

表紙の写真は、3月14日の御興来海岸です。有明海は干満の差が日本一で、潮が引いたこの海岸の砂地には風と波による美しい曲線美の砂紋が現れます。撮影をした前後の日は、干潮と夕陽が重なり絶景が見られました。3月12日は天候にも恵まれ土曜日だったこともあり、全国各地から約500人の見物客やカメラマンが訪れ、絶景に目を奪われました。干潮と日の入りが重なるのは年間10数日程度しかなく、2月～5月に見られます。皆さんもぜひこの絶景をお楽しみください。

▼新年度がスタートし、新入生、新社会人、転入、異動など新たなスタートを迎えた人も多いと思います。かくいう私も4月の人事異動で広報担当から離れることになり、今月号が担当として最後の広報紙となりました。広報を担当して3年。あつという間の3年間でしたが、広報の仕事を通して本当に多くの人に出会うことができ、皆さんに取材先でのご協力をいただき、毎号発行することができました。毎回、広報うとを読んでいたという皆さん、本当にありがとうございました。今後も広報うとをよろしくお願いします。

(A)

うとん イカ祭り

第五弾

期間 4月25日(月)～5月15日(日)

今が旬! 網田(おうだ)で獲れた
新鮮な「おこしぎイカ」を刺身や創作料理にしました。
宇土市内の16店舗でご堪能ください。

肉厚で甘みのある味、最高です。

参加店舗 田尻寿司 / いろり屋 山紫(さんし) / おじまん / うとん交流館 船場蔵屋敷 / らーめん 栄力 / 三万石(さんまんごく) / たいやん(たいやん) まあーる / 居酒屋 宴(うたげ) / 桜屋 / 割烹 おとずれ / 道の駅 宇土マリーナ物産館「おこしぎ館」 / 居酒屋 行長 / スナック ラーク / スナック とまり木 / すなっく あすなろ / GIRLS BAR シェネル

主催: 宇土市観光物産協会 後援: 宇土市
協賛: 宇土市商工会 宇土市飲食業組合

熊本県宇土市浦田町51番地 宇土市観光物産協会事務局(宇土市商工観光課内)
TEL0964-22-1111 FAX0964-22-6032
http://city.uto.com/ 宇土市観光物産協会 フェイスブックもやってみよう! 宇土市観光物産協会

Access to uto
宇土市へのアクセス

宇土市観光物産協会



掲載希望の人(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに、まちづくり推進課に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係
☎@1111(内線 2206)



みやもと みれい
宮本 実怜 ちゃん
(高柳町)
平成26年4月3日生 2歳



いのうえ あさひ
井上 朝陽 ちゃん
(高柳町)
平成25年4月30日生 3歳



つかもと いろは
塚本 彩羽 ちゃん
(神合町)
平成26年4月10日生 2歳

