

轟公民館だより 1月号



第169号 令和8年1月1日発行 TEL 23-2878

新年あけましておめでとうございます。
昨年4月より館長を務めさせていただき、地域の皆さんには
温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
地域の皆さんにとって、公民館が集い・学び・交流の場となる
よう努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



社協杯グラウンドゴルフ大会 (令和7年11月14日)

轟地区社会福祉協議会杯グラウンドゴルフ大会が11月14日に開催されました。前日は雨模様でしたが、当日は見事な晴天に恵まれ、爽やかな空気の中でのプレーとなりました。

大会は会長挨拶、前回優勝者による選手宣誓で始まり、婦人会やゴルフ協会会員、各地区から計45名が参加しました。宇土市グラウンドゴルフ協会轟支部の会員の指導のもと、8班に分かれて2ラウンドを実施。

初めて参加する方は、長いコースに苦戦しながらも次第に慣れ、力強いショットが見られるようになりました。

最後にはホールインワン大会が行われ、男女別全体優勝、初心者優勝、ブービー賞など多彩な賞品が用意されました。参加者は笑顔で競技を楽しみ、和やかな雰囲気の中で大会を終えることができました。



第6回生涯学習講座 (健康ヨガ教室)

生涯学習講座「健康ヨガ教室」は、全6回をもって最終回を迎きました。

最後の講座では、受講生の皆さんからの質問に答えながら、日常生活でも役立つヨガの工夫を紹介しました。

- ・股関節をやさしく開く方法（壁を使った仰向けの姿勢）
- ・足の冷え対策（足指の運動や足首のストレッチ）
- ・首をほぐす方法（腕と首を連動させた伸ばし方）

講師からは「毎日ひとつでも続けることが心と体を整える力になります」とのメッセージがありました。

参加者の約8割が最後まで継続され、毎回楽しみに通ってくださいました。

皆さまのご参加に心より感謝申し上げます。



第5回青空教室 (ファミリーウォークラリー大会)

宇土公民館と轟公民館の合同による「ファミリーウォークラリー大会」が11月22日に開催され、21家族65名が参加しました。

松下宇土公民館長のあいさつの後、山口宇土青少年健全育成協議会副会長から日程説明があり、参加者は元気に出発しました。

「三蔵のため池」では子どもたちが石投げを楽しみ、「大太鼓収蔵館」では太鼓に触れて伝統文化に親しました。轟泉自然公園では昼食やbingo、綿菓子を楽しみ、最後に記念写真を撮影して解散しました。

子どもたちからは「どんぐりを拾えてうれしかった」「bingoで景品が当たった」といった声が、保護者からは「自然の中を歩いてよい思い出になった」「家族の絆が深まった」との感想が寄せられました。

秋晴れのもと、往復約7キロの道のりを自然を満喫しながら歩き、笑顔あふれる一日となりました。



第6回青空教室 (ドローン教室)

今年度最後の青空教室は12月6日に轟トレーニングセンターで「ドローン教室」を開催しました。

講師から安全説明を受けた後、二班に分かれて操縦練習を行い、ポールや輪を使った課題に挑戦。難易度が上がる中でも集中して取り組み、タイムレースでは涙を見せた児童が優勝する場面もありました。

最後には車輪付きドローンでドリフト走行を楽しみ、子どもたちからは「難しかったけど楽しかった」「もっとやりたかった」との声が寄せられました。

約1時間半の教室はあっという間に過ぎ、挑戦と達成感に満ちた活動となりました。

