



# 2026年 4月主要イベント



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	30 ・選べる制作（長浜福祉館） 10：00～15：00	31	1	2	3 ・お出かけひろば 城山公園（ひまわり） 10：30～11：30	4
5	6 ・選べる制作（長浜福祉館） 10：00～15：00	7	8	9	10 ・えのく遊び（緑川）9：45～、10：45～	11
12	13 ・えのく遊び（緑川）9：45～、10：45～ ・選べる制作（長浜福祉館） 10：00～15：00	14 ・ヨガ講座（緑川）10：30～	15 ・描画教室「いろいろ遊び」（ひまわり） 10：00～11：00 ・育児講座「産後ボディワーク」（緑川） 10：00～ ・初心者向けお金の楽校（くるくる） 10：30～11：30	16	17	18
19	20 ・選べる制作（長浜福祉館） 10：00～15：00	21 ・ヨガ講座（緑川）10：30～ ・春の自然遊び（くるくる） 10：30～11：30	22 ・わくわくひろば「青空ピクニック」（緑川）10：30～	23	24 ・リズム誕生会（緑川）10：30～ ・おあつまり（サンサン）11：00～ ・離乳食教室（健康づくり課） 場所：宇土市保健センター2階 つどいの広場 13：30～	25
26	27 ・茶話会（緑川）10：30～ ・選べる制作（長浜福祉館） 10：00～15：00	28 ・ボランティア育成講座「い草リース作り」（緑川）10：00～	29	30 ・子育て講座「病気やけがの対応について」（サンサン） 場所：宇土市保健センター2階 つどいの広場 10：00～11：30	1	2