

 スマートフォン教室を開催します

スマートフォンを持っていない方や、使い方に不安がある方を対象に、市内でスマートフォン教室を実施します。スマートフォンの貸し出しもあり、どなたでもお気軽に参加できます。

▶対象 市在住の方 ▶費用 無料 ▶申込 各教室へ(先着順)



### 対面型スマホ教室(要予約/初心者向け)

- ▶定員 各回15人 ※人数が少ないと中止となることがあります
- ▶受付開始 1月5日(月) ▶会場 市役所1階 大会議室
- ▶日程 1月27日(火) 13:00~ 2月12日(木) 10:00~ (各回90分)
- ▶内容 地図・カメラ操作、基本用語、詐欺対策など ▶申込 デジタル推進室 ☎ (27)6609

スマホ  
未所持の方向け  
講座です

### 車両型スマホ教室(要予約)

- ▶定員 各回3人 ▶受付開始 1月5日(月)
- ▶申込 ☎ 0800(111)9442 (9:00~17:00) 年中無休
- 1月(会場:宇土市役所 駐車場)



市内に車を  
派遣して行う  
少人数の教室です

日程	時間	講座名	主な内容
1/15(木)	11:00~12:00	LINEでコミュニケーション	トーク・写真・スタンプ・グループ
	12:30~13:30	LINEでコミュニケーション	同上
	14:30~15:30	生成AIを使ってみよう	基本操作
	16:00~17:00	ハザードマップ活用	災害リスク確認
1/29(木)	11:00~12:00	生成AIを使ってみよう	基本操作
	12:30~13:30	ハザードマップ活用	災害リスク確認
	14:30~15:30	LINEでコミュニケーション	トーク・写真・グループ
	16:00~17:00	LINEでコミュニケーション	同上

### ●2月(会場:友遊宇土(老人福祉センター)／宇土市役所 駐車場)

日程	時間	会場	講座名	主な内容
2/12(木)	11:00~12:00	友遊宇土	LINEでコミュニケーション	トーク・写真・グループ
	12:30~13:30		Android基礎	地図・カメラ・QR
	14:30~15:30		LINEでコミュニケーション	トーク・写真・グループ
	16:00~17:00		Android基礎	地図・カメラ・QR
2/26(木)	11:00~12:00	市役所 駐車場	Android基礎	地図・カメラ・QR
	12:30~13:30		Android応用	インターネット検索・アプリ追加
	14:30~15:30		Android基礎	地図・カメラ・QR
	16:00~17:00		Android応用	インターネット検索・アプリ追加

**宇土市**

**LINE公式アカウント**

**友だち募集中！**

LINEの「友だち追加」画面からこちらのQRコード  
またはID検索で追加をお願いします♪

QRコードで登録 または ID検索で登録

問い合わせ: まちづくり推進課広報プロモーション係

広報うとの広告については、販売代理店の株式会社ウット (072(668)3275) へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**ハートフルフェスタ in うと**

法務省委託事業

—心がふっと軽くなる“学び”と“出会い”的時間—

私たちが暮らすまちには、さまざまな立場や背景をもつ人たちがいます。  
年齢や性別、家族の状況、体のこと、生まれ育った環境…すべて違うからこそ、  
互いを尊重し合える、安心して暮らせるまちでありたい――。

その思いから始まったのが、宇土市の「ハートフルフェスタ」です。  
難しい言葉で言えば“人権”や“男女共同参画”的イベントですが、  
もっとやさしく言えば、  
「誰もが自分らしく生きられるように  
いろんな“気づき”や“ヒント”を持ち帰ってほしい」

そんな、心をあたためるお祭りのような時間です。  
毎年、講演や展示、子どもたちの作品発表などを通して、  
“人と人がつながるためのきっかけづくり”を大切にしています。

今年YOUさんをお迎えする理由  
宇土市のハートフルフェスタは、「違いを認め合い、互いを大切にするまちをつくる」という願いを込めて続けてきました。  
YOUさんが伝えるメッセージは、その願いと重なります。  
・コンプレックスがあってもいい  
・言えない悩みがあってもいい  
・どんな環境にいても、自分を好きになる  
瞬間は必ずくる  
YOUさんの優しい言葉は、子どもにも大人にも、いまを生きる私たちの心に、きっとあたたかく届きます。だからこそ、今年の講師としてお迎えすることにしました。

### ハートフルフェスタ in うとを開催します

日時 2026年1月31日(土) 12:45~  
会場 宇土市民会館大ホール

今年の講師 シンガーソングライター YOUさん

今年のハートフルフェスタでは、全国で活躍するシンガーソングライター YOUさんを講師としてお迎えします。YOUさんは、先天性の口唇口蓋裂や自身のルーツによる葛藤など、幼い頃から“生きづらさ”と向き合ってきました。その経験を隠すのではなく、「そのままの自分でいい」「弱さも含めて、誰もが輝く力を持っている」というメッセージに変えて、歌や言葉で全国へ届け続けています。

見た目のこと、家庭のこと、人間関係のこと…誰しも、心に小さな痛みや悩みを抱えて生きています。YOUさんの歌や語りには、そんな“誰かの痛み”にそっと寄り添い、「大丈夫」「ひとりじゃないよ」と背中を押してくれる力があります。

入場無料  
手話通訳有り



出演団体・内容  
・鶴城中学校 特別支援学級太鼓演奏  
・鶴城中学校バトン部演技  
・鶴城中学校音楽部合唱  
・宇土小学校音楽部合奏

託児無料サービス  
託児(1歳から就学前まで)を希望される人は、市総務課までお知らせください。

本館ロビーにてパネル展を同時開催  
人権・男女共同参画啓発パネル、小学校5年生による、水俣に学ぶ肥後子教室壁新聞を展示します。是非ご覧ください。

問合せ先  
閑市総務課 行政係 ☎ (27)3303  
閑市教育委員会事務局 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎ (22)6510  
▶主催 宇土市・宇土市教育委員会・宇土市人権教育推進協議会  
▶共催 くまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会